BARCELONA barri a barri

AcelObert®

NÚMERO 100

Revista mensual GRATUÏTA
Any VIII · núm. 100 · Maig 2016
www.acelobert.com

Entrevista en exclusiva

Juanra Bonet

Pàg. 8

Foto Portada: Alba Metzger

Festa Acelobert

Veure pàg. 3

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista en exclusiva
Rosa Maria Calaf
Programa Festa Major Sagrada Família

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista en exclusiva
Montserrat Carulla

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Oscar Dalmau

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Àngel Llàcer

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista en exclusiva
Los Vivancos
DEPILACIONS SENSE CITA Manicures
OBERT tot el mes d'agost
de 9 a 21 hores

BARCELONA barri a barri
AcelObert
ENJOY SUMMER

BARCELONA barri a barri
AcelObert
AM DENTAL

BARCELONA barri a barri
AcelObert
AM DENTAL

BARCELONA barri a barri
AcelObert

NÚMERO
100
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista en exclusiva
Agnès Busquets

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista en exclusiva
Mingo Ràfols
Ressonància Magnètica

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Ressonància Magnètica

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert
RESTAURANTE CATALANA

BARCELONA barri a barri
AcelObert
vacances
RESTAURANTE RINCON DE PERSA

BARCELONA barri a barri
AcelObert
vacances
RESTAURANTE RINCON DE PERSA

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Entrevista a
Loquillo
Passeja't pel barri i Guanya un permí
RESTAURANTE RINCON DE PERSA
COCINA PERSA MAENARA

BARCELONA barri a barri
AcelObert
Julio Manrique
DEJO DINERO
654 182 452

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

BARCELONA barri a barri
AcelObert

Festa AcelObert® NÚMERO 100

Celebra amb nosaltres l'Acelobert n. 100!

L'Acelobert arriba a les 100 publicacions i per celebrar-ho farem la gran festa **Acelobert 100**. L'esdeveniment serà el proper dimarts **17 de maig** a partir de les **20h al Casinet d'Hostafrancs** (C/Rector Triadó, 53).

Comptarem amb la presència de **Los Vivancos** que ens regalaran 5 entrades dobles per sortejar entre tots els assistents.

SORTEGEM
5 ENTRADES DOBLES per veure l'espectacle "Nacidos para bailar" de LOS VIVANCOS.
Veure pàg. 5

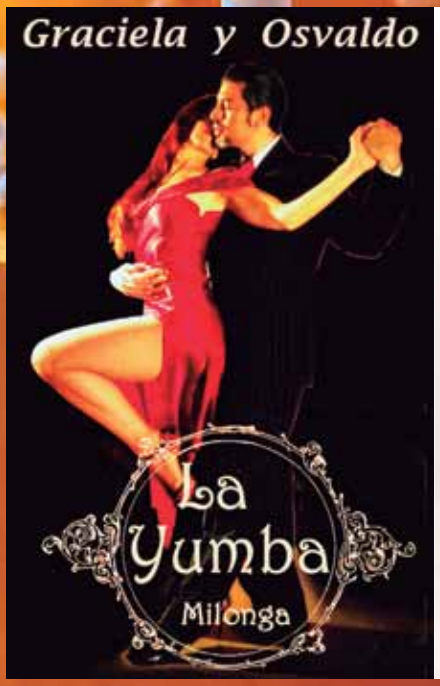
Actuaran **Micu, amb la seva rumba catalana,** i els ballarins de tango internacional **Graciela i Osvaldo**, entre d'altres.

Volem aprofitar aquesta celebració per trobar-nos amb tots aquells lectors, col·laboradors i clients que heu format part de la família Acelobert durant tots aquests anys i agrair-vos el vostre suport.

Serà una gran tarda en un bon ambient on hi haurà sortejos, piscolabis i moltes sorpreses més.

Per a més informació estigueu atents al nostre web, www.acelobert.com, i a les xarxes solcials.

Comptarem amb la presència de: Los Vivancos



Guanya una INVITACIÓ per a la Festa Acelobert 100

COM PARTICIPAR?

Fes M'AGRADA al facebook de la Revista Acelobert i a la publicació de la festa digue'ns quin és el personatge dels que hem entrevistat que més t'ha agradat o bé envia'ns un correu electrònic a info@acelobert.com. Rebràs una invitació per a dues persones.*

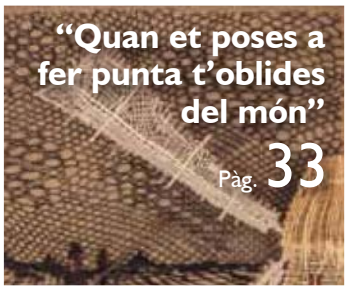
Tens fins el 13 de maig per participar

**Es repartiran invitacions fins omplir aforament*

Empresa organitzadora de l'esdeveniment: EventoEmpresa pasión por los eventos

L'entrevista
Juanra Bonet
Pàgs. 8

La Unió Esportiva de Sants, a la cerca del seu propi camp
Pàg. 18



"Quan et poses a fer punta t'oblides del món"
Pàg. 33

Entrevista
Ricard Sentís: "Volem que sigui un punt de reunió com ho havia estat abans"
Pàg. 55

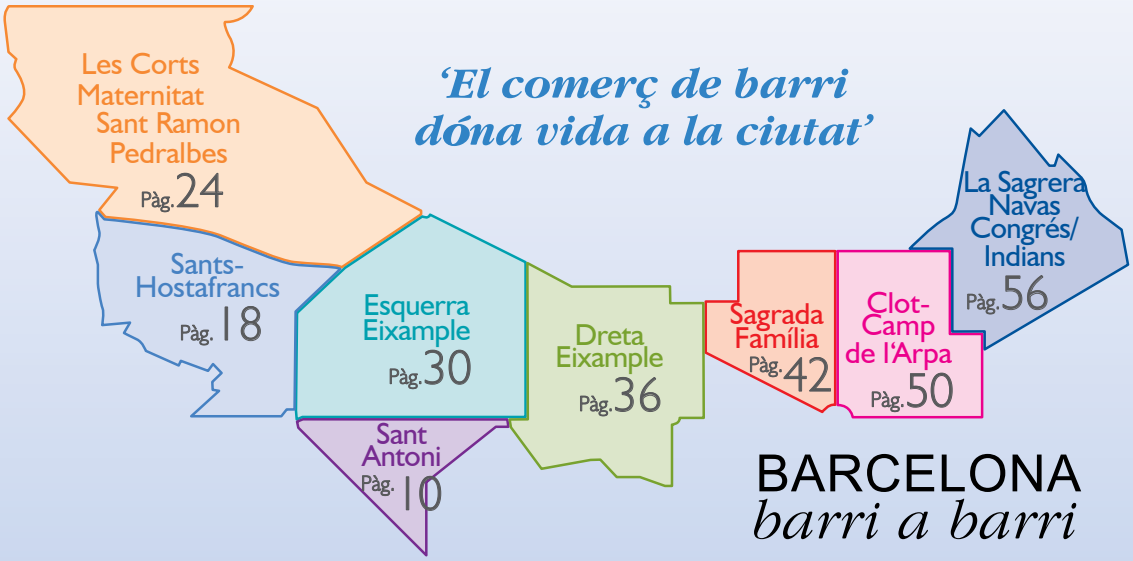
Les dones es mouen a Les Corts
Pàg. 24

La Casa de les Punxes s'adapta a les noves tecnologies
Pàgs. 37

Programa Festa Major Navas'16
Pàg. 60

Especial Formació
La gent gran no deixa d'estudiar
Pàg. 6

El barri de Sant Antoni vol ser un refugi
Pàg. 17



'El comerç de barri dóna vida a la ciutat'

BARCELONA
barri a barri

STAFF

AcelObert BARCELONA barri a barri C/. Indústria, 137-141, entl. 1a, esc. esq. · 08025 Barcelona · T. 93 140 10 37 · 605 813 098 · www.acelobert.com · D.L.: B-4177-2008

• Direcció: Antonia Utrera - direccio@acelobert.com • Disseny Gràfic i maquetació: Imma Mambrillas - disseny@acelobert.com • Administració: info@acelobert.com
• Redacció: Sandra Pulido - redaccio@acelobert.com • Col·laboradors: Alba Metzger, Àngel Bravo, Avi Amunt, Menfis Grup, Century 21, i Vicente Zambrano (imatges de portades de barri), cedides per l'Ajuntament de Barcelona.

Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 140 10 37 - 605 813 098 ó publicitat@acelobert.com
ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.

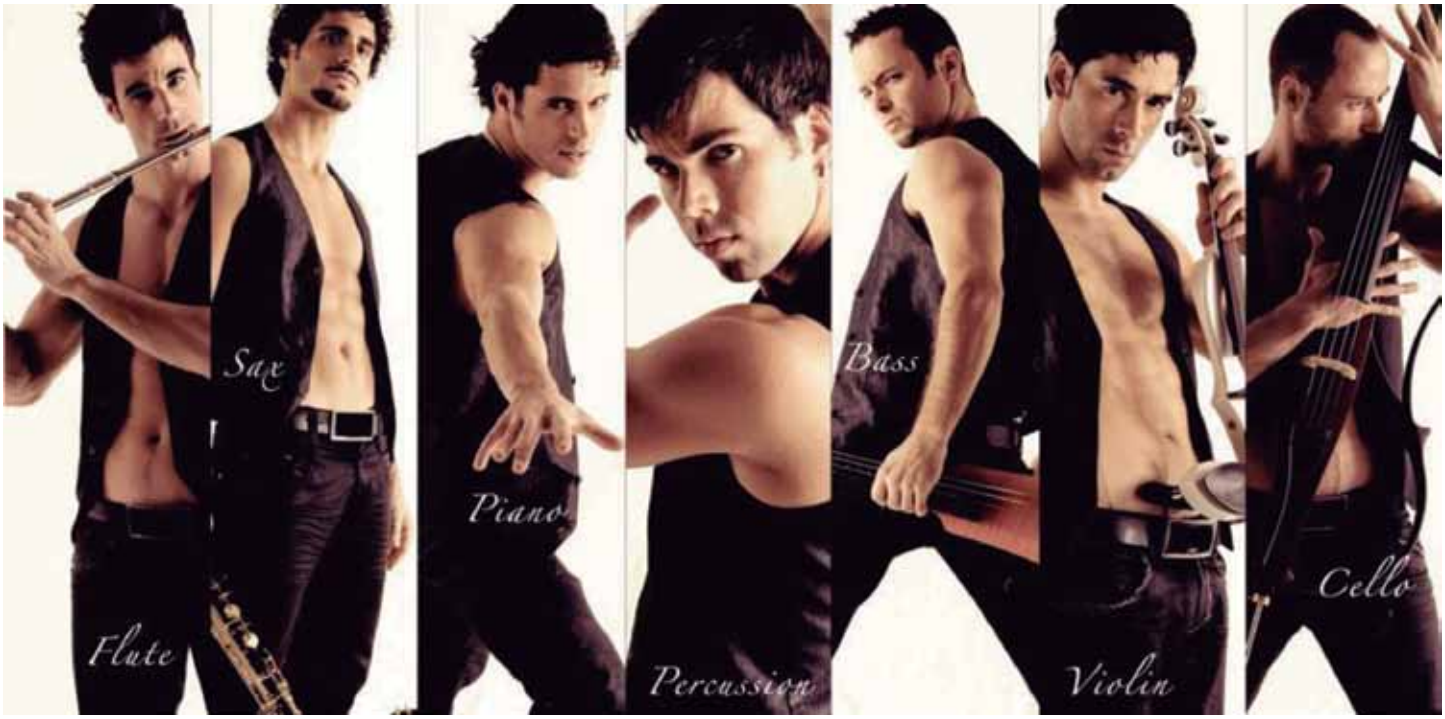
Publicació associada a: pressenza

second
comprem i venem

Deixa de fer màgia amb els teus diners...
Fem "Empeños" d'or, smartphones, televisors, ordinadors, consoles i molt més

C/ València, 662-664 932 452 099 · www.secondcompanyshop.com
M L1 L2 Clot · secondbarcelona@secondcompany.es · H. di-ds 10-13:45/16:45-20:30h

"Nacidos para bailar" el cos i ànima de Los Vivancos



Els límits no existeixen. Això és el que tornen a demostrar el set germans Vivancos amb el seu darrer espectacle "*Nacidos para bailar*", una declaració del que són, més enllà del que fan. Set ànimes que desprenen passió per l'espectacle a través del seu físic.

Amb aquest nou concert Los Vivancos proposen una gènesi del que havien fet fins ara i posen punt i final a la trilogia que va començar nou anys enrere amb *7 hermanos*, que representava el cos, i que va continuar amb *Para Siempre* (*Aeternum*), l'ànima; una feina que ha dut a la formació a viatja per 200 ciutats de 35 països d'arreu del món .

Amb "*Nacidos para bailar*" aquests germans tornen a plantejar un espectacle d'Extreme Flamenco Fusión, però a un nivell superior: amb més espectacularitat. Los Vivancos han fet un pas endavant i això es fa evident amb les demostracions físiques sense límits, que es combinen harmònicament amb l'elegància del ballet o del claqué. De fet, amb "*Nacidos para bailar*" volen explícitament traspassar les fronteres d'allò que és físicament possible.

En aquesta nova posada en escena, també han volgut reivindicar la llibertat de l'artista i, sobretot, la bogeria. I és que fer un zapateado a ritme d'un clàssic del rock, com és "*Smoke on the wather*" de Deep Purple, no sorgeix sinó de la bogeria d'uns artistes sense límits. Los Vivancos, a més, han extret l'essència de la música de Metallica o Leonard Cohen per crear un concert que fusiona flamenc, metal i la interpretació en directe de l'Orquestra Simfònica de Budapest.

Novament Los Vivancos compten amb un gran equip que ha permès crear aquest salvatge espectacle. El compositor Joan Martorell és l'encarregat de signar les partitures que sorgeixen de l'adaptació dels temes clàssics. Sobre l'escenari també es poden veure les creacions de ETecnileds que ha creat un espectacular joc de llums, així com la marca de Vass Handmade de Vanessa Puigmarti per complementar la vestimenta de Los Vivancos.

La passió, la força i la bogeria dels germans Vivancos torna a Barcelona. "*Nacidos para bailar*" arribarà el proper 11 de maig al teatre Tivoli i estarà en cartellera fins el 3 de juliol.

L'Acelobert a més comptarà amb la presència de Los Vivancos el proper 17 de maig en la festa Acelobert 100, per celebrar les 100 edicions de la revista. Entre els assistents a l'esdeveniment es sortejaran 5 entrades dobles per l'espectacle "Nacidos para bailar". www.facebook.com/losvivancos · @Los_Vivancos

La gent gran no deixa d'estudiar

Estudiar no té res a veure amb l'edat i això és el que demostren les aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran des de fa quinze anys. Espais on totes aquelles persones que inclouríem en el grup de jubilats podem ampliar els seus coneixements, perquè l'activitat mental -juntament amb la física- és fonamental per mantenir un bon estat de salut un cop s'ha assolit la tercera edat.

Amb aquest objectiu les principals universitats de tota Catalunya (UB, UAB, UPC, UPF, URL, UDG, UDL i UVIC) s'encarreguen de tutelar aquest tipus d'associacions que s'estenen arreu del territori per tal d'oferir una formació universitària pensada pròpiament per a les persones grans, garantint uns serveis desenvolupats en un entorn pròxim i alhora accessible per a aquest col·lectiu.

Un exemple d'això és la Universitat Autònoma de Barcelona que actualment tutela 15 aules d'aquest estil que es reparteixen per diferents barris de Barcelona (Baix Guinardó, Horta, Montbau i Nou Barris). L'Eixample, Sant Andreu o Les Corts són altres districte on alguna de les associacions ofereix aquesta formació. Però les aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran no es limiten a Barcelona, també s'hi poden trobar a altres ciutats com Sant Cugat, Sabadell, Ripoll o Granollers.

La Casa de Convalescència de l'Hospital de Sant Pau, a tocar entre els barris del Guinardó, Camp de l'Arpa i la Sagrada Família, és una d'aquestes associacions que ofereix un ampli ventall de cursos adreçat específicament a les persones grans, sota l'assessorament de l'Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat Autònoma de Barcelona i la co·laboració de l'Associació de les Aules d'Extensió Universitària per al temps lliure.

De dilluns a divendres la Casa de Convalescència de l'Hospital de Sant Pau s'omple d'estudiants, que no necessàriament de joves, que volen ampliar els seus coneixements en qualsevol tipus de matèria. Allà s'ofereixen assignatures relacionades amb les ciències socials, les humanitats o les ciències pures.

'Benvinguts al país de la química', 'Gargots, mal gust i estridència. És possible entendre l'art contemporani?' o 'Les emocions: una perspectiva filosòfica' són només un petit tast de tot el volum de cursos que s'imparteixen (més d'una cinquantena). Si bé les exigències i els horaris són diferents, el que mou aquestes persones a estudiar alguna d'aquestes matèries és molt més pur: l'interès i el gaudi que això els provoca. De fet, és habitual que de tant en tant els altres universitaris, els més joves, considerin els seus estudis més una obligació que una gaudi, però de vegades no està de més poder estudiar només pel plaer d'aprendre.

teia
gabinet d'orientació

"25 anys d'experiència ens avalen"

Av. Diagonal, 340 entl. 2ª · 93 459 41 23 · 08013 Barcelona
teiainfo@teia-go.net · **www.teia-go.net**

Psicologia Clínica, Assessorament, Orientació educativa, Orientació professional i Tallers de Formació

Pròxims Tallers (4-5h) adreçats a joves, pares i docents:

Autoestima
- **Si** sovint et sents insegur/a o et manca confiança i dones moltes voltes als problemes
- **Si** vols potenciar l'autoestima dels teus fills/alumnes

Motivació
- **Si** vols conèixer els factors que intervenen en la motivació i te n'adones que estàs desmotivat
- **Si** t'agradaria motivar més als teus fills/alumnes

Comunicació i Habilitats Socials
- **Si** tens dificultats per expressar sentiments i vols potenciar les teves habilitats comunicatives

CEIR ARCO
www.ceir-arco.org

PREINSCRIPCIÓ OBERTA
Grau Mitjà: del 18 de maig al 25 de maig
Grau Superior: del 26 de maig a l'1 de juny

Cicles Formatius Grau Mitjà
- Electromecànica de vehicles automòbils
- Carrosseria
- Instal·lacions elèctriques i automàtiques
- Cures auxiliars d'infermeria
- Farmàcia i Parafàrmacia

Cicles Formatius Grau Superior
- Mediació comunicativa
- Educació Infantil
- Intregració Social
- Documentació i administració sanitàries
- Automoció
- Sistemes Electrotècnics i Automatitzats

P.F.I.

Prova d'Accés Grau Superior

Villarroel, 5 **93 423 30 86** Aragó, 135 **93 323 35 23**

PER SANDRA PULIDO FOTOS ALBA METZGER

Juanra Bonet

"Fer concursos és molt maco: dónes diners que no són teus. Això és perfecte!"

Juanra Bonet (Barcelona, 1974) és un home senzill a qui li agrada rebre aplaudiments. Té un punt irònic que va demostrar a *Caiga quien caiga.* Però també és proper i solidari, si més no, li agrada repartir diners entre els concursants de *¡Boom!* o *Lo sabe, no lo sabe*. Però per damunt de tot, Juanra és un humorista i així ho demostra a l'escenari amb l'espectacle *Dos*, al costat del seu amic David Fernández, a qui admira. Sempre té una frase enginyosa, perquè de tot es pot fer humor, i ho diu de tal manera que no saps mai ben bé si està parlant seriosament o fa broma. Juanra Bonet és un home afortunat que no vol mirar més enllà de tot el que ara té, que no és poc.

"Tenia carències afectives importants, si no per què vols sortir a un escenari a que t'aplaudeixin?"

Estem acostumats a veure't a concursos de televisió. Com i quan va néixer aquesta faceta de *showman*?
De petit em va picar la mosca del teatre. Suposo que com tothom que fa teatre tenia carències afectives importants, si no per què vols sortir a un escenari a que t'aplaudeixin? Vull dir que hi ha alguna cosa que no està bé. La gent quan acaba la seva feina no espera que li diguin: "que bé que ho has fet". No, dius: "adéu, fins demà", i ja està. En canvi, nosaltres pugem a un escenari, ens exhibim i volem un aplaudiment. Per tant, hi ha alguna cosa que no està bé...

Necessitaves afecte, doncs?
No és ironia. Un actor vol que l'estimin. Suposo que hi ha nens que volen ser els millors de la classe, hi ha els que volen ser els millors esportistes i altres, fer teatre.

Trobes aquesta estima a la televisió?
Sí, i tant! Fer concursos és molt maco: dónes diners que no són teus. Això és perfecte! Ets una mena de Robin Hood, perquè tens uns diners que surten de la publicitat i tu els regales. És un acte solidari, però amb els calers d'altres.

Ampatitzes amb els concursants.
Evidentment, si no ho fes es veuria. Quan un presentador no està implicat al cent per cent amb el que fa, el programa no funciona.

La roba de colors foscos és un estil pensat a propòsit?
És una mica per logística. El plató està ple de colors, per tant, la millor manera de no empastar-me amb el fons és vestir de negre. A més, els concursants sempre van com disfressats, així que la millor manera de diferenciar-me és dur roba fosca.

I en el dia a dia?
Sí, també vaig de fosc sempre, no sé per què.

Fer el programa a un plató és una cosa, però fer-lo al carrer, com a *Lo sabe, no lo sabe*, és molt diferent, tot és més espontani.
És radicalment diferent. En aquell moment el carrer era el plató, per tant, sempre estava a la feina. Per mi desconnectar era molt difícil. És a dir, jo no desconnectava fent un volt, sinó estant a casa, perquè quan sortia al carrer de cop la gent em mirava com dient: "on estan les càmeres?". Estava passejant i pensava: "estic igual que al programa". Però era molt maco, perquè *Lo sabe, no lo sabe* era jazz i *¡Boom!* és pop.

Has pensat mai a fer algun programa d'un estil totalment diferent?
No, no m'agradaria. Vull fer comèdia, per això m'ajunto amb gent que és més bona que jo en això: aprenc i la complemento.

Paral·lelament a la teva feina a la petita pantalla, fas teatre, actualment estàs amb l'espectacle *Dos* compartint escenari amb David Fernández, un bon amic.
El David i jo ens van conèixer a la *Cubana*. Som dos enamorats de la comèdia. El David és, possiblement, un dels actors més divertits que hi ha a Espanya, dels que fa millors personatges i el més estimat. Me l'estimo com a un germà. Ens coneixem des de fa quinze anys i sempre hem volgut treballar junts. Com que jo sóc el pallasso blanc i ell és pallasso de nas vermell, de caure i de rebre el pastís a la cara, fem parella còmica clàssica, com Faemino y Cansado, el Gordo y el Flaco...

Aquests són els vostres referents?
Sí, la parella còmica per definició. Com Tip i Coll, Martes y Trece... De fet, ara que ho penso, aquí a Catalunya hi hagut trios, però no parelles. Estaven els Guerrilla, la Trinca, el Tricicle..., però hi ha parelles còmiques catalanes?

Alguna explicació?
No, la veritat és que no ho sé.

En aquest espectacle no heu volgut fer broma de temes polítics. És un tema massa utilitzat?
No és que estigui massa tocat, sinó que volíem fer-ho així. Jo he fet sempre humor amb contingut, per exemple a *Caiga quien caiga* o a *El Intermedio*, però ara em venia de gust fer humor pur i dur, com *Top Secret* o *Aterriza como puedas*. És a dir, fer gag rere gag. Hem hagut de fer un petit esforç perquè tots estem empapats [sic] de l'actualitat, però l'hem deixada de banda amb l'objectiu de fer comèdia pura.

A *Dos*, els protagonistes, dos vigilants, esperen els actors que arriben tard a la funció. Juanra Bonet ha fet mai tard a un espectacle?
Jo no, però el David sí que ha arribat just. Ell és molt tranquil i jo en canvi sóc un histèric. Som molt diferents. Sempre estic nerviós, neguitós, pensant...

Algun moment crític?
Amb el primer reportatge de *Caiga quien caiga*. Estava molt cagat, molt. Perquè, no era només fer el primer reportatge del *Caiga*, sinó que era fer-lo després de Wyoming. L'expectativa dels companys amb Wyoming era zero quan va començar, però amb nosaltres era deu mil, perquè, no només hi havia l'expectativa de l'èxit d'aquell programa, sinó l'expectativa del record, que és molt superior. Per tant, les expectatives i jo que sóc un histèric... vaig prendre molta sucre. Però em va sortir molt bé.

Et felicites a tu mateix.
Sí, vaig quedar molt content.

"En l'humor no hi ha cap límit, tot depèn del context"

A banda de a la televisió i al teatre, també et trobem treballant a El Mundo Today. Com vas entrar?
Com a *fangirl*. Jo era fan i vaig parlar amb ells, ens vam fer col·legues, em van començar a deixar escriure i fer propostes i ara tenim secció de ràdio a "La Ventana" amb el Carles Francino i, de tant en tant, vaig escrivint.

No descartes, per tant, acabar treballant amb una *fangirl* teva?
El David era una fangirl meva i jo, del David.

Hi ha gent que es creu els titulars d'*El Mundo Today*. Això parla bé de la vostra feina?
Hi ha titulars d'El Mundo Today que tens ganes que siguin veritat, però que s'ho cregui un mitjà de comunicació reflecteix que hi ha una guerra pel clic, més que per la notícia o per contrastar-la. És una manera de demostrar que de vegades no hi ha tant de rigor.

Es pot fer humor de tot?
Sí, no hi ha cap límit.

Però hi ha qui li ho vol posar.
És clar, això és una altra cosa. Però en l'humor no hi ha cap límit, sí, bé et poden ficar a la presó, però... Tot depèn del context. Un acudit de jueus a una cambra de gas explicat per uns jueus que estan a una cambra de gas mitja hora abans de morir no és igual que el mateix acudit explicat pels nazis que hi ha fora. Uns estan jugant amb els seus límits i superant la por i els altres estan fent ideologia. Tot depèn del context i això no ho dic jo, és una reflexió del gran Darío Adanti de la revista Mongolia. Per tant, es pot fer humor de tot a tot arreu. És clar, jo no aniré a l'hospital a fer acudits de gent amb càncer; però si jo tinc càncer puc fer-ho. Si treus una cosa de Twitter i li ensenyes a una altra persona, la mala acció és la de qui ho mou de context.

Ara què t'agradaria fer? Potser cinema?
No, jo vull fer *Dos* amb el David Fernández fins que la gent deixi de veure-ho. No m'agrada plantejar-me què voldria fer, perquè estic fent el que vull fer. Estic a la ràdio amb *El Mundo Today*, al teatre amb el meu millor amic i a la tele presentant un concurs molt xulo a una bona cadena.

Et consideres un privilegiat?
Hombre!... Tinc més del que vull i no té cap sentit pensar en el que m'agradaria fer.

Esperem, doncs, que continuïs gaudint amb tot el que fas.

Vídeo de l'entrevista a: **www.acelobert.com**

TINTORERIA
SANT ANTONI
ESTEM D'ANIVERSARI
Volem agrair la teva confiança, cuidant la teva roba i la teva butxaca

Edredó Ind. 15€ Dobl. 17,5€
Vestit d'home 10€
Mantes Ind. 10€ Dobl. 12€
Jersei 3€
Abric i Parka 7€

Neteja de catifes i pell Bugaderia (tarifes especials per a empreses)
SERVEI A DOMICILI I GUARDA GRATUÏTS
C/Tamarit, 149 93 425 29 39 · 620 02 82 28

Pàg. 10

autoescola pallars

Barri de
Sant Antoni

mas uniformes .com
Sepúlveda, 109
(Cantonada Borrell)
08015 Barcelona
93 425 53 93
info@masuniformes.com
nova botiga!
Shop Online
masuniformes.com

sant antoni comerç

Barri Sant Antoni

Foto: Vicente Zambrano

AcelObert Comunicació Disseny WEBS

Encara no estàs present a Internet?. La teva web s'ha quedat desfasada?

T'oferim:

- **Dissenys i programació actuals** responsive programada en HTML5.
- **Programació amb tècniques SEO** millora el posicionament.
- **Geolocalització** amb Google Maps.
- **Assesor personal** que et guiarà en tot el procés.

Web **Professional**
Preu Únic Promocional **199€**

Web **Premium**
Preu Únic Promocional **349€**
Inclou catàleg de productes o serveis

C/. Indústria, 137-141 entl. 1a., esc. esq. 93 140 10 37
www.acelobertcomunicacio.com

Cinema

'A 20 pasos de la fama'

Un documental de Morgan Neville que suposa tot un homenatge a les cantants coristes que han acompanyat sempre a grans estrelles del rock com Bruce Springsteen o Mick Jagger. Un Oscar i un premi BAFTA, més sis grans premis internacionals coronen aquest film com a millor llargmetratge documental del 2013. Serà dijous 12 de maig, a les 19.30 h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Espectacles

La Estuardo

Degollat procedeix de decollo, que significa tallar el coll. Maria Estuard, reina d'Escòcia, va pujar al patíbul amb la camisa adequada, una camisa décolleté. De color vermell hemorràgia. En aquell mateix instant, a una apartada cambra, Isabel Tudor, reina d'Anglaterra, estava en peu vestida de blanc al costat de la finestra. Una gorgera emmidonada coronava el seu vestit triomfalment tancat fins el mentó. Serà sivendres 27 de maig, a les 22h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Exposició

Abraçades

Acrílic, collage i llapis de color. Acosta't al món de les abraçades, amb il·lustracions que et convidaran a abraçar i fer més dolç el dia a dia. L'exposició romandrà oberta del 17 de maig al 4 de juny. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Música

Jazz i tangos

Jordi Vilaró i Jordi Vilaprinyó ens oferiran un concert de tangos d'Astor Piazzola amb piano i saxofon contralt. També podrem gaudir de peces d'estil jazzístic interpretades amb piano i tible. Aquest concert destaca per la qualitat i l'originalitat de la proposta, però especialment pel seu caràcter didàctic i divulgatiu. Serà dijous 26 de maig, a les 20h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Dúo Bécquer

Lara Streccia i Àngel Molina formen aquest duet que des dels seus inicis ha ofert diversos concerts a la Comunitat Valenciana i Barcelona. Al desembre de 2013 van ser guardonats amb el segon premi del concurs Higini Anglés a Reus. Streccia va guanyar el primer premi de la categoria B en el XIV concurs Rotarac de Palma de Mallorca i Molina ha obtingut mèrits artístics en diversos concursos de la Comunitat Valenciana i Catalunya. Aquest recital de piano inclourà peces magistrals de Beethoven, Falla i Ravel, entre d'altres. Serà dijous 19 de maig, a les 20h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Teatre

Objetos animados

Teatre gestual. Diuen que en tota memòria es cola una mica d'imaginació. Recordar i imaginar poden arribar a confondre's i la veritat sobre el viscut, si n'hi hagués, se'ns resisteix i potser sigui inescrutable. Serà divendres 6 de Maig, a les 22 h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8). Espectacles gratuït.

Xerrada

Busques feina? Posa en valor les teves competències com a candidat!

Saps quines són les teves competències? Fes el test de competències clau i registra el teu CV a la Plataforma Empresa Ocupació, amb la que gestionem i cobrim les ofertes de feina que les empreses sol·liciten a Barcelona Activa. Serà dimecres 11 de maig, d'11 a 13:30h. A l'Oficina Jove Calàbria (Calàbria, 147).

Voluntariat i altres opcions per adquirir experiència professional

En aquesta activitat et mostrarem les diferents opcions que hi ha al teu abast per tenir un primer contacte amb el món professional. A través de voluntariats, convenis en pràctiques, cooperatives, beques... podràs aprendre més sobre la teva professió i guanyar experiència en el teu sector de cara a la teva futura cerca de feina. Serà dijous 26 de maig, d'11 a 13h. A l'Oficina Jove Calàbria (Calàbria, 147).

autoescola pallars
OFERTA D'INAUGURACIÓ!!!
50% descompte!
L'aire pur de lo Pallars ara és a Barcelona
Les Corts: C/Marqués de Sentmenat, 80 Sants: Rambla del Brasil, 1-3 Poble Sec: Avda. Paral·lel, 155, 1-4
www.autoescolapallars.com www.facebook.com/autoescuela.pallars

ESPAI gastronòmic i d'oci Sant Antoni

LA ANDALUZA
LOW COST
Nuevos en el barrio
Comer de lujo al mejor precio...
Comte d'Urgell, 27
93 681 79 13 · 682 535 162
Abierto de 12 h. a 02 h.

RESTAURANT CAN LLUIS
des de 1929
C/ Cera, 49 · T. 93 441 11 87

HAMBURGUESERÍA LA LIA
Especialistas en Hamburguesas y Frankfurts
Cócteles Gintonics
Ronda Sant Pau, 65
933 158 363

Menú diari de dilluns a diumenge
MATEO'S
BAR RESTAURANT
C/Floridablanca, 79 · 935 328 655
www.mateosbcn.com

Lleseria
Carns a la brasa Menú diari
Parlament, 9 93 426 95 43

Pizza TRESSS I NO RES
Calle de la Cera, 53 · T. 93 441 30 16

RESTAURANTE RINCÓN PERSA
COCINA PERSA MILENARIA
Único restaurante persa en Cataluña
Viernes y sábado noche: DANZA DEL VIENTRE
Floridablanca, 85
93 425 59 96
607 27 11 04
www.rinconpersa.com

VINITO
Bodega i degustació
Vinos, Vermuts i montaditos
Parlament, 27
T. 93 442 96 57

LA BODEGA d'en Rafel
Manso, 52 · T. 93 442 56 24

Caféparis
RESTAURANTE-BAR-COPAS
COCKTELES · CREPS · TORRADAS
Menú diario Abierto hasta las 2'30 h.
Floridablanca, 102 · T. 933 252 486
www.cafeparis.org

MALASOMBRA
LAS TAPAS CON MÁS GANAS Y MUCHA... MALASOMBRA
PRUEBE NUESTROS GINTONICS
C/. Viladomat, 75 · T. 93 424 39 11
www.calalfredo.com

ELS OCELLETS el Restaurant
www.restaurantelsocellets.com
Rda. Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

TerraMar
Restaurant de Tapes
Cuina mediterrània · Carta de Ginebres i Còctels
Divendres i dissabtes fins les 2:30h
Parlament, 34 · T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es

federal
Parlament, 39 · T. 931 873 607
www.federalcafe.es

el dinàmic de bcn
PASSATGE DE PERE CALDERS, NÚM 4
WWW.ELDINAMICBCN.CAT
Reserves: reserves@eldinamicbcn.cat

Sandwicheria-Hamburgueseria de Cine
Tootsie
Cap de setmana fins a les 2h
Calàbria, 29 · T. 93 423 47 68
www.tootsie.es

Celler ART DE VINS
Vins, caves i licors
Villarroel, 18 · T. 93 425 48 75

RESTAURANTE WOK BARCELONA
ALL YOU CAN EAT
WOK SUSHI BUFFET LIBRE

Lunes a Viernes mediodía ..... 9.50€
Monday to Friday lunch
Infantil ..... 5.95€
Children
Lunes a Jueves noche ..... 12.90€
Monday to Thursday dinner
Infantil ..... 7.90€
Children
Viernes noche, Fin de semana festivo.. 14.50€
Friday night, weekend and holiday
Infantil ..... 7.90€
Children
IVA incluido

HORARIO DE ATENCIÓN
13 a 16:30 y 20:30 a 24
PARKING GRATUITO
60 MINUTOS/PARKING FREE

C/ Comte d'Urgell, 46-48 932 927 184

BAR CUCINA Ragú
COCINA BIO Y DE PROXIMITAT
Miércoles y viernes de 18 a 21 h.
APERITIVO ITALIANO
Música, copas y buffet libre
C/ Manso, 46-48 · www.ragubcn.com
Reservas 93 633 73 36
Ragú BCN

Alimentació

Juani
PEIX DE PLATJA
Mercat Sant Antoni · Parada 14
T. 93 426 19 58

AUTOSERVEI NAVARRO
Av. Mistral. 6 - T. 93 424 20 12
ART DE VINS
C/ Vilarroel, 18 - T. 93 425 4875
www.artdevins.blogspot.com.es

LA LLEGUM D'EN...
MOLINE
Mercat Sant Antoni · Parada: 29
T. 646 49 29 09

CARAVELA GOURMET
C/ Manso, 13 - T. 93 124 18 43
www.caravelagourmet.com
CASA FIGOLS
C/ Floridablanca, 93 - T. 93 426 33 74
CONSERVAS LATORRE
C/ Comte Borrell, 41 - T. 93 441 81 24
EL REBOST DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell,19 - T. 93 325 57 95

ESPACIO DEL TÉ
Ronda Sant Pau, 75 · local
93 424 37 12
www.spainchina.org

ESCOFET I OLIVER
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25
FRUITES L'ANTIGA UREÑA
C/ Parlament, 39 - T. 93 611 55 78
LAMBICUS
C/ Tamarit, 107 - T. 661 233 091
LA LLAR DE L'ANXOVA
C/ Calàbria, 57 - T. 93 424 42 59
LA VALENCIANA
C/ Parlament, 23 - T. 93 441 08 54
MERCAT DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87
www.mercatdesantantoni.com
EL PAGÈS D'OR
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 426 02 94

VILADRICH
Miquel PEIXATERIES Enri
Peix i Marisc de Platja
Viladomat, 80 Tel. 93 426 90 11 · Mòbil 638 838 232
Mercat Sant Antoni, Parades 15 - 16 - 17
Tel. 93 325 61 85 www.peixateriesviladrich.com

EXTREMEÑO
C/ Comte Borrell, 58 - T. 649 99 90 66
JO TAMBÉ SÓC AL.LÈRGIC
C/ Vilamarí, 26 - T. 93 426 49 48
XARCUTERIA CASANOVA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 02 95
XARCUTERIA EL JABALÍ
C/ Parlament, 5 - T. 93 425 08 98
XARCUTERIA SUBIRATS
C/ Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27
www.annasubirats.com

LA CASA DELS TORRONS ARTESANS
LEGÍTIM DE XIXONA
SIRVENT
La Original!
Úniques botigues a:
Parlament, 56
93 441 27 20
Balmes, 130
93 215 19 13
Barcelona
Des de 1920

Assegurances/Assessories

L'experiència d'una gran corredoria d'assegurances al teu servei
Ferrer&Ojeda
Tamarit 155-159 | T 93 280 59 59
www.ferrerojeda.com | ferrerojeda@ferrerojeda.com

COLAS RIBA ASSESSORS
C/ Tamarit, 150 · baixos - T. 93 289 21 43
www.colasriba.com

RA COLAS RIBA ASSESSORS S.L.
Assessoria Laboral Fiscal Comptable
Herències Assegurances Jubilacions
Confeccionem la teva renda 2015
Trucan's
Tamarit, 150 baixos
93.289.21.43
Fax 93.289.22.12
administracion@colasriba.com
www.colasriba.com

FERRER & OJEDA
C/ Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59
www.ferrerojeda.com
FRAMU ASESORES
C/ Sepúlveda, 143·1r-2a. T. 93 451 02 95
www.framu.es

Cursos i Formació

MIGUEL GRIÑO
BARCELONA
Escola i Perruqueria
C/ Tamarit, 151 93 426 66 09

artmúsic
AUTORITZADA PER LA GENERALITAT
Escola de Música i Dansa
MÚSICA - DANSA - TEATRE
Totes les edats
C/. Rocafort, 79 Tel. 934 236 885

ESCOLA PERRUQUERIA MIGUEL GRIÑÓ
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
www.miguelgrino.com
ESPACIO INTERCULTURAL
Rda. Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12
KIDS & US, ESCOLA D'ANGLÈS
C/ Comte Borrell, 8-11 - T. 654 163 840
www.kidsandus.cat
RITMIC BCN, ESCOLA DE BALL
C/ Vilamarí, 37 - T. 619972119
www.ritmicbcn.com

CEIR ARCO
www.ceir-arco.org
"Cicles Formatius Grau Mitjà i Superior"
Tel.: 93 423 30 86 - 93 323 35 23

Entitats

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT ANTONI
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54
BIBLIOTECA SANT ANTONI-JOAN OLIVER
C/ Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16
CAP MANSO
C/ Manso, 19 - T. 93 325 28 00
CENTRE CÍVIC COTXERES BORRELL
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50
ESPAI GENT GRAN SANT ANTONI
C/ Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36

Esoterisme

Lectura del Tarot
lalith
ESSÈNCIA MÀGICA
AVD. MISTRAL 13 Tlf. 932 426 265

Museo del Tarot
Santeria Milagrosa
Todo para el Mundo Exotérico
Consulta a nuestros videntes
662 675223
c/Comte d'Urgell, 40 934 253 488

Esports

SPORTS RAMELLS
Rda. de Sant Antoni, 29 - T. 93 423 40 36

Estètica i Bellesa

ART UNGLES I ESTÈTICA
C/ Comte Borrell, 117 – T. 93 451 12 09
www.artungles.com

FRANCESC MARÍ-PERFUMERIA
C/ Comte Borrell, 65 - T. 93 424 01 50
HELLO BEAUTY
C/ Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56
www.hellobeauty.es
KALOS
C/ Viladomat, 72 - T. 93 423 80 18
www.centroskalos.com
MIGUEL GRIÑO
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
www.miguelgrino.com
PELUQUERIA JUANI AGÜERA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47
www.peluqueriajuaniaguera.com

Centre d'Estètica, Ungles i Perruqueria
Floridablanca, 85
T. 93 424 64 11
UB UNGLES i BELLESA

PERRUQUERIA RM
C/ Parlament, 34 - T. 93 173 12 87
PERFUMERIES SAN REMO
C/ Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37
PERRUQUERIA SONIA
C/ Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50
PERSONAL ESTETICA T. Q.
C/ Entença, 22. Tel. 93 425 15 16
SANTOS
C/ Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31
UB UNGLES I BELLESA
C/ Floridablanca, 85. T. 93 424 64 11

Forns, Pastisseries i Dolços

FLECA BAROT
C/ Parlament, 58. T. 93 441 27 34
FORN D'EN PAU
C/ Calàbria, 23 - T. 93 531 45 50
FORN MISTRAL
Rda. de Sant Antoni, 96 - T. 93 301 80 37
www.fornmistral.com
PASTISSERIA BONASTRE
C/ Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88
www.bonastre.eu
PASTISSERIA CALDERÓN
C/ Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

Immobiliàries

LA CASA
C/ Manso, 60 - T. 93 324 83 61
www.lacasa.net
TECNOCASA
C/ Comte Borrell, 59 - T. 93 441 72 20
www.tecnocasa.es

Informàtica, Imatge i Sò

CONSUMIBLES SALVANY
CARTUTXOS i TÒNERS
www.consumiblessalvany.com
C/ Entença, 30 93 425 43 87

CASH CONVERTERS
C/ Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00
www.cashconverters.es
L'ESTUDI
Av. Mistral, 29 - T. 93 512 17 71
METRO ELECTRÒNICA
C/ Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32
www.metroelectronica.com
MICROFUSA
C/ Sepúlveda, 134 - T. 93 435 36 82
www.microfusa.com
VODAFONE
C/ Manso, 78 - T. 666 45 47 33

L'estudi FOTOGRAFIA DISSENY GRÀFIC
Av. Mistral, 29
Tlfs. 935121771- 646338863
www.lestudidemistral.com

Joieries i Rellotgeries

BAMBÚ, BIJUTERIA
C/ Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82
IGLESIAS JOIERS
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53
www.iglesiasjoiers.com

Joieries i Rellotgeries

VILADOMAT, 97
Tel. 93 423 99 17
DONNA joieria

JOIERIA DONNA
C/ Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17
JOIERIA FINA GARCÍA
C/ Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69
www.finagarcia.com

SERVEI TÈCNIC RELLOTGER
N. ROCA
Floridablanca, 90
Tel. 93 424 08 67

JOIERIA RELLOTGERIA J. ROS
Rda. St. Antoni, 14 - T. 93 329 84 04
JOIERIA JADES
C/ Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59
MORÉ JOIERS
C/ Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67
NARCÍS ROCA RELLOTGER
C/ Floridablanca, 90 - T. 93 424 08 67
RONDAS JOYERÍA
Rda. de Sant Antoni, 20 - T. 93 186 12 03

MORÉ
JOIERS RELLOTGERS
TAGHeuer TISSOT TOUS PANDORA
Comte Borrell, 39 · Tel. 93 442 35 67

Llar

AIRTV, INSTAL·LACIONS
Sepúlveda, 102 - T. 93 247 71 46
www.airtvplus.es
AMAIZING GRACE
Av. del Paral·lel, 122 - T. 630 959 943
BASAR VIDAL
C/ Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18
BRICOLATGE SUBIRATS
Av. Mistral, 14 - T. 93 325 60 10
www.cifec.es
CERERIA NOC
C/ Comte Borrell, 41 - T. 93 442 93 28
www.cerabella.com
EL PLAER DEL DESCANS
C/ Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84
ELECTRODOMÈSTICS RONDA
Rda. de St. Antoni, 46 - T. 93 324 80 99
FERRETERIA VALLS
C/ Comtes d'Urgell, 5 - T. 93 424 18 90
www.cofac.es

SERRALLERIA
soyma SERRALLERIA
10% Dte. presentant aquest anunci
C/ Parlament, 35
93 441 08 66
93 443 99 77
serralleriasoyma@hotmail.com
www.serralleriasoyma.com
URGÈNCIES
629 31 65 11

INSTAL·LACIONS BOQUÉ
C/ Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22
L'ESTEL, IL·LUMINACIÓ
C/ Tamarit, 185 - T. 93 325 58 26
LA ALGODONERA
C/ Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91
www.laalgodonera.net
LA CASA DEL PINTOR
C/ Parlament, 42 - T. 93 441 28 19

Cuines MISTRAL
Avd. Mistral, 17-19
Tel. 934 24 24 25
www.cuinesmistral.es
cuinesmistral2@gmail.com
10% Descompte
Reformes de cuines, banys i integrals de vivenda

MOBLES LA BARCELONESA
C/ Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17
MARC VIDAL "TAULA I CUINA"
C/ Tamarit, 162, T.93 441 89 76

TINTORERIA SANT ANTONI
Cuidem la seva roba
SERVEI A DOMICILI
TAMARIT, 149 93 425 29 39

MIRALLES MOBILIARI
C/ Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37
MOBLES GARRIGA
C/ Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26
MOBLES JULIACHS
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13
PLÀSTICS RAFEL S. L.
C/ Comte Borrell, 52 - T. 93 443 07 52
QXI, CONFORT I DESCANS
C/ Floridablanca, 108 - T. 934102981
www.qxicode.com
RANGO, MOBILIARI
C/ Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32
www.rango.es

Persianes "ELS AMICS"
Tendals · Alumini · Reparació
Comte Borrell, 84 93 325 51 98

SERRALLERIA SOYMA
C/ Parlament, 35 - T. 93 441 08 66
www.serralleriasoyma.com
SUBMINIS. ELÈCTRICS DALMAU
C/ Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76
TINTORERIA SANT ANTONI
C/ Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39
UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56
www.unicor.es
DARNA STORE
C/ Comte Borrell, 83-85 - T. 93 272 56 00

COMPRA - VENDA
de mobles i objectes antics i vells
NETEJA DE Pisos i Locals
Josep Boix
T. 636 95 83 30

Mascotes i Plantes

MAI FRIENDS
C/ Viladomat, 26 - T. 93 441 07 89

des de l'any 1939
Floristeria OLIMPIA
Ronda de Sant Pau, 17-19
T. 93 441 40 75
www.floristeriaolimpia.com

OLIMPIA ART FLORAL
Rda. Sant Pau, 17-19 - T. 93 441 40 75
www.floristeriaolimpia.com

Moda i Complements

ADA'S BCN
C/ Comte Borrell, 95 bot. 1 - T. 93 667 56 32
ANGUI SABATERIA
C/ Manso, 37 - T. 93 325 05 61
BLAZER HOME
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 425 34 60
BOLSOS TURÓ
C/ Manso, 76 - T. 93 329 60 61
www.bolsosturo.es
CALÇATS PONSÀ
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05
CALÇATS SIR
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75
www.calzados-sir.com
CASA GALLOFRÉ
C/ Manso, 68 - T. 93 519 80 16
CO...
C/ Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97
CONFECCIONS EL RELLOTGE
C/ Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84
CONFECCIONS BERNAUS
C/ Manso, 48 - T. 93 441 12 46
CROKIS
C/ Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38
DELTA MODA I LLENCERIA
C/ Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77
www.deltamoda.com
ESPARDENYERIA
C/ Manso, 45 - T. 93 325 99 76
EL CAPRICHO, MODA DONA
C/ Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38
ELPON
C/ Entença, 12 - T. 93 512 25 60
www.elpon.eu
GASCA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28
GRAMA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 03 26
L'ESPAI TEXÀ
C/ Tamarit, 160 - T. 934234988
LA CUBANA
Rda. de St. Pau, 79 - T. 93 441 13 70
LAVINIA CALÇATS
Av. Mistral, 22 - T. 93 423 29 66
MARDEMAR
C/ Parlament, 38 - T. 93 441 80 74
MAS - VESTUARI LABORAL
C/ Sepúlveda, 109 - T. 93 425 53 93
www.masuniformes.com
MILLENIUM GALLERY
C/ Manso, 64 - T. 632 629 736
MODES TORNER
C/ Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14
P. BALLESTER
C/ Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60
PASS, CALÇATS
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36
SASTRERIA DURAN
C/ Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95
SCALA DEI
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15
www.davidbessas.com
SET CALÇATS
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85
TAMARIT, 164
C/ Tamarit, 164 - T. 93 661 46 91
TEMPRADO
C/ Manso, 49 - T. 93 423 43 27
www.temprado.com
VALERI HOME
C/ Tamarit, 183 - T. 93 424 33 18
ZENOA
C/ Tamarit, 158 - T. 93 007 59 63

Motor

Ford
Autopasa, S.A.U.
Servicio Oficial
REPARAMOS todas la Marcas
C/. Sepúlveda, 164 · T. 93 423 85 57/8
taller@autopasa.es

MOTOR VILARDELL BCN
Sepúlveda, 76
93 425 05 11
www.autovilardell.com

APARCAMENTS I SERVEIS VILLUR, S. A.
C/ Comte d'Urgell, 56 - T. 93 323 37 63

AAV RENT A CAR
Alquiler de Vehículos
T. 93 510 29 68
C/. Urgel, 56 (dentro parking Villur)
www.aavrentacar.com
reservas@aavrentacar.com
5%Dto Present. este anuncio

Oci

ARMERIA IZQUIERDO
C/ Parlament, 19 - T. 93 441 08 58
BOYBERRY
C/ Calàbria, 96
www.boyberry.com
ROCAFORT MODELISME
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50
www.rocafort.com
VIDEO CLUB GRANA
C/ Comte d'Urgell, 21 - T. 93 325 69 81
www.videoclubgrana.com
ZAFIRO TOURS
C/ Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97
www.zafirotours.es

Papers i llibres

LLIBRERIA PAPERERIA MISTRAL
C/ Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52
RE-READ
Gran Via Corts Catalanes, 564 - T. 93 453 53 09
TONI RÓDENAS, PAPERERIA
C/ Floridablanca, 127 - T. 93 423 45 97
TORRADAS, LLIBRERIA
C/ Manso, 62 - T. 93 441 88 49

Petits

CLICK PARTY
C/ VILLARROEL, 50 - T. 699 66 16 44
www.clicksparty.com
COLORS
C/ Manso, 66 - T. 93 441 84 98
VAINILLA
C/ Manso, 74 - T. 93 329 93 05

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a les pàgs. 13

24 FOTOGRAMAS
C/ Floridablanca, 108 - T. 93 277 87 01
BAR BODEGA CHIQUI
C/ Vilamarí, 29 - T. 93 325 08 33
BAR CALDERS
C/ Parlament, 25 - T. 93 329 93 49
BAR EL DUENDE
C/ Comte Borrell, 35 - T. 674 53 27 70
BAR NOSTÀLGIC
C/ Viladomat, 38 - T. 633 88 75 02
BAR POTHOS
C/ Marquès Campo Sagrado, 29 - T. 93 441 57 25
BRACAFÈ
C/ Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92
www.bracafe.com
BAR RESTAURANT PIZZERIA "BURGUER"
C/ Viladomat, 104 - T. 93 451 68 95
www.pizzeria-burguer.com

Restaurants i Bars

CAFÈ BAR MERQUÉN
C/ Viladomat, 36 - T. 93 441 47 33
www.merquen.es

CAFÉ PARÍS
C/ Floridablanca, 102 - T. 93 325 14 86
www.cafeparis.org

CAFETERIA RESTAURANT NYDEA
C/ Calàbria, 98 - T. 93 008 55 28

24 FOTOGRAMAS
C/ Floridablanca, 108 - T. 93 277 87 01

CA LA JADI
Marquès Campo Sagrado, 25 - T. 93 528 77 05
www.calajadi.com

CA L'ALFREDO-MALASOMBRA
C/ Viladomat, 75 - T. 93 424 39 11

CAN CARGOLET
C/ Comte d'Urgell, 17 - T. 661 174 316
www.cancargolet.com

CAN - VILARÓ
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 325 05 78

CATAVINS
C/ Sepúlveda, 159, T. 665115882

EL 20 METROS
C/ Calàbria, 39 - T. 675 39 47 96

EL CALIU BAR
Ronda de Sant Pau, 59 - T. 628 30 90 55
www.cafeterapia.net

EL JABALÍ DE RONDA
Rda. de St. Pau,15 - T. 93 441 10 82

EL MUSEU DE L'EMBOTIT
C/ Floridablanca, 131 - T. 93 325 48 89

ELS OCELLETS
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46
www.elsocellets.com

ELS SORTIDORS DE PARLAMENT
C/ Parlament, 53 - T. 93 441 16 02
www.elssortidors.com

ES TASTET
C/ Comte Borrell, 72, - T. 93 423 59 96
www.estastet.cat

GELATERIA BONASTRE
Av. Mistral,10 - T. 93 423 81 27

GELATERIES SIRVENT
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16
www.turronessirvent.com

HAMBURGUESERIA LA LIA
Roda. Sant Pau, 65 - T. 607 418 169

IDÒ D.O. BALEAR
C/ Viladomat, 43 - T. 93 423 96 27
www.idobalear.com

JOVANI & VINS
C/ Comte Borrell, 30 - T. 93 539 40 02

LA DESAYUNERIA
C/ Comte Borrell, 75 - T. 608 341 601

LA MONTIEL 37
C/ Viladomat, 37 - T. 93 286 97 76
www.lamontiel37.com

LAUREL
C/ Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92
www.laurelbarcelona.blogspot.com.es

MONO RISTO-BAR
C/ Calàbria, 80 - T. 93 179 41 60

LA TATA, RESTAURANT
C/ Calàbria, 69 - T. 93 426 22 87
www.latatabarcelona.com

LA TERRASSA DE L'AIGUAJOC
C/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 329 87 46

MORITZ
Rda. de Sant Antoni, 39 - T. 93 423 54 34
www.moritz.com

NOU AMBIENTE DEL SUR
C/ Floridablanca, 88 T- T. 673 623 125

NOSTREBAR
C/ Tamarit, 112 - T. 659 909 638

OCHOBCN, GASTROBAR
C/ Tamarit, 109 - T. 93 250 80 38

PASSATGE TAINOS
C/ Parlament, 35 - T. 93 442 51 31

PETIT BALLET
C/ Viladomat, 28 - T. 93 443 16 08

PIZZERIA TRES I NO RES
C/ de la Cera, 53 - T. 93 441 30 16

RACÓ DE MANSO
C/ Calàbria, 23 - T. 93 532 86 51

RAGÚ BAR, CUCINA NAPOLITANA
C/ Manso, 46-48 - T. 93 633 73 36

REKONS
C/ Comte d'Urgell, 32 - T. 93 424 63 83

RESTAURANT ANARDI
C/ Parlament, 48 - T. 93 667 21 96
ww.anardi.com

RESTAURANT ROKELIN
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 606 679 549

RESTAURANT MATEO'S
C/ Floridablanca, 79- T. 93 532 86 55
www.mateosbcn.com

RESTAURANT TERRAMAR
C/ Parlament, 34 - T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es

RESTAURANT TONKA BAR
C/ M. de Campo Sagrado, 27 - T. 931 27 05 44
www.tonkabar.com

SIRVENT BARCELONA
C/ Rda. Sant Pau, 67 - T. 93 829 22 63

TOOTSIE, SANWICHERIA
C/ Càlabria, 29 - T. 93 423 47 68
www.tootsie.es

VINATERIA "ROSALUNA"
C/ Flororidablanca, 5 - T. 622 261 703

VINÒDROM
C/ Tamarit, 111 - T. 93 325 48 89

Salut

Dr. Rafael Arenas
CLÍNICA DENTAL
Servei Dental Integral
Cuidem del teu somriure, cuidem de tu
Nº Registre E08569654
C/ Sepúlveda, 125 Baixos 616 08 18 58

AMPLIFON
C/ Manso, 58 - T. 93 424 87 19
www.amplifon.com

BIELSA ÒPTICS
C/ Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60

BOUTIQUE NATURAL COS-SA
C/ Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53
www.acelobert.com/cos-sa

Dra. Mª Isabel Beltrán Margarit
Nutrició Obesitat
Fibromiàlgia
C/ Sepúlveda 125, baixos
93 454 12 21 · 607 73 28 29
www.doctorabeltran.com

C. DENTAL FLORIDABLANCA DR. BAGÁN
C/ Villarroel, 17-1r. 2a. - T. 93 425 24 10
www.infomed.es

CLÍNICA DENTAL MERINO
C/ Rocafort, 68 - T. 93 424 85 22
www.clinicadentalmerino.com

TERÀPIA I COACHING PERSONAL
Tractament d'ansietat, depressió, baixa autoestima i gestió emocional
Gran Via Corts Catalanes, 444 645 368 714
terapiagestaltenbarcelona.com

CLÍNICA DENTAL RONDA
C/ Rda. Sant Antoni, 31 - T. 93 425 23 13
www.clinicarondadental.com

DIETÈTICA CONDAL
C/ Comte d'Urgell, 8 - T. 93 442 20 40
www.dieteticacondal.com

ORTOPEDIA GENERAL ortogim S.A.
Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92

FARMÀCIA ALMUDENA MARTÍNEZ
C/ Parlament, 17 - T. 93 423 48 55

FARMÀCIA HERRERO
C/ Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46

Centre mèdic Manso
CERTIFICATS MÈDICS DE CONDUIR I D'ARMES
C/ Calàbria,17 Entl. 5è · T. 93 424 03 37

FARMÀCIA P. BALAÑÁ
C/ Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11

FARMÀCIA VIVES FERRER
C/ Manso, 64 - T. 93 441 02 77

NOVOLENT
C/ Comte d'Urgell, 14 - T. 93 325 48 69

ÒPTICA SEGARRA
C/ Tamarit, 149 - T. 93 441 13 61

ORTOGIM
C/ Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92
www.ortogim.com

PARAFARMÀCIA EMEBE
C/ Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57
www.parafarmacia-emebe.com

Segona mà

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas, vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

DARTHY
C/ Floridablanca, 114 - T. 93 424 55 29
www.darthy.com

DARTHY
Compra - Venda · Col·leccionisme
Floridablanca, 114
T. 93 424 55 29
www.darthy.com

Serveis

AIGUAJOC
C/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 443 03 35
www.aiguajoc.com

ESPAI PENEDÈS,
C/ Muntaner, 21 - T. 93 890 35 81
www.tastavinspenedes.cat

GEO MÒBIL
C/ Sepúlveda, 185 - T. 93 175 29 12
www.geomobil.es

MABEL COPY
C/ Parlament, 51 - T. 93 324 94 84

VASAVA-VALLERY
C/ Calàbria, 85 - T. 93 539 64 30
www.vasava.es

PARKING
TARIFES ESPECIALS
NOCTURNA: de 20 h a 9 h.....10 € IVA inclós
SETMANAL: 1 setmana.....50 € IVA inclós
PER DIES: truqui o vingui a veure'ns. Tarifa a mida.
PARKING WINDSOR 93 218 87 88
Via Agusta, 2 bis
PARKING URGELL 93 424 82 64
Floridablanca, 119-121 · Urgell, 36
PARKING GRAN VIA 93 423 15 88
Gran Via, 415-417
www.coen.es

La Tapantoni torna amb un caire més familiar

Del 13 al 29 de maig se celebra la setena edició de Tapantoni, la ruta de tapes pel barri de Sant Antoni, organitzada per Sant Antoni Comerç

Enguany, la novetat més important d'aquesta ruta és que ofereix unes propostes culinàries pensades per al públic infantil. Del total de 52 establiments participants, 17 ofereixen, a més a més de la tapa habitual del Tapantoni, una tapa pensada per a les nenes i els nens.

Com en l'edició anterior, el preu de les tapes amb beguda és de 2,50 € i el dels menús, 25 €.

Els establiments comercials i de serveis associats a Sant Antoni Comerç distribuiran entre els seus clients un desplegable on hi ha el plànol del barri amb els bars i restaurants participants i les tapes i menús que ofereixen.

L'edició del Tapantoni de primavera també compta amb dos concursos: un, en el qual els clients podran votar l'establiment que els ha ofert la millor tapa o el millor menú, lliurant unes butlletes en els establiments participants; i l'altre coorganitzat amb l'acadèmia d'anglès Kids&Us de Sant Antoni, en el qual els infants podran dibuixar una tapa.

Tapantoni convida a fer un tomb per Sant Antoni, un barri comercial per excel·lència, que ara complementa la seva oferta comercial tradicional amb una oferta de restauració i oci cada cop més important, gràcies als nous locals que conviuen amb els de tota la vida.

Sant Antoni Comerç

Tauler d'anuncis

ESTAMPACIÓ
SERVEI URGENT
24/48h.
T. 93 446 15 27
Camèlies 75-77 Local 4
www.t-estampo.es

Relacions

Amistad y pareja. Soltero 49 sin cargas, me gustaría conocer mujer adulta para salir, ir al cine, teatro, compartir aficiones. T. 689 37 12 36.

Busco amistad con personas de 65 años en adelante. Actividades de ocio. Contactar en el teléfono 685 413 548, de lunes a domingo de 15 a 18 horas.

Ofertes de treball

Buscamos SUPERVISOR/A para gestionar un equipo de personas. Te ofrecemos formación de alto nivel a cargo de nuestra empresa. Llama al 690 036 540 pregunta por Teresa.

Immobles

Piso en venta C/ Santa Coloma 3, 152m2, 3 h., 1 bñ., en 3 plantas, en P. Baja, garaje o almacen, 1ª y 2ª Pl. se entrega a estrenar. En la mejor zona de Sant Andreu. 355.000,00 € T. 93 667 17 99.

Casa en venta en Badalona C/ Rafael de Casanovas, 258 m2, 2 plantas para reformar, muy bien comunicado.Situado en Badalona, ideal inversores. 225.000,00 € T. 93 667 17 99.

Planta baja luminosa 67 m2, trza.16 m2, C/Pla dels Cirerers, ref. y equip., com. 20 m2, sol mañana, 2 h. dobl., 1 h. mediana; coc. equip., bñ. ref., lavd., calf., A.A. carp. int. madera y ext. alum. 117.000,00€ o 130.000,00€ con Park. T. 93 667 17 99.

Piso en venta 82 m2 Clot, C/ Nació, ext. luminoso. Sal.-com., 3 hab., 1 individ. y 2 dobl. con 1 balc. cada una, bñ. amplio, ref. Coc. ref. y amueblada, A.A. 147.000,00 € T. 93 667 17 99.

Parking en venta situado en la C/ Sardenya con Còrsega, en Sagrada Familia, para coche grande y moto, sótano (-1), Total plaza 13 m2. 24.000,00 € T. 93 667 17 99.

Se traspasa Bar por jubilación, en Centro Comercial Encants Nous (Valencia x Dos de Maig). Contactar con Blanca o Milagros en el 93 245 73 39, de 8:30 a 13:30 y de 17 a 20 horas.

Art 98. Pis de 85 m2 que consta de 3 habitacions, un despatx, dos banys complerts (un amb dutxa i l'altre amb banyera), cuina office i sala menjador. Terrassa de 6m2. 790€. T . 93 450 41 43.

Rambla Muntanya 89. Pis 55m2, consta 3 hab. (2 dobl. i 1ind.), cuina ref., bany complert amb dutxa i sala menjador amb sortida a balcó que dóna al tranquil pati d'illa. 600€. T. 93 450 41 43.

Sant Pere Mitja , 19. Estudi de 20m2 tipus loft al barri de Santa Caterina tot. moblat i equipat. Pis per entrar a viure. Salo-menj. i cuina americana equipada amb nevera i rentadora, bany complert amb dutxa. parquet. 590€. T. 93 450 41 43.

Brusi 39. Pis 90m2, força lluminós al barri Sant Gervasi, 3 h., 1 vestidor, 2 banys compl., sal.-menj. 20 m2 i cuina amb sortida a safareig. Calf. i sistema de climatització a tot el pis. 1025€. T. 93 450 41 43

Lull 480. Pis 85m2 d'obra nova amb fantàstiques vistes al mar i sol tot el dia. 2 h., vestidor, 2 banys compl., sal.-menj. 20m2, cui. equip. i 1 terrassa. z. comunit. amb piscina. Inclosa plaça d'aparcament. 1200€. T. 934504143.

ARQUITECTE, Cèdules, Inspecció Tècnica d'Edificis, Certificats Eficiència Energètica
Des de **85€**+IVA **657989467**

Demandes d'ocupació

Noia estudiant de pedagogia se ofereix per donar classes a nens amb experiencia, bon tracte, preu economic i horari a convenir. T. 693 809 949.

Sra. s'ofereix per cuidar gent gran, netejar casas, dependenta i tot tipus de feina a cara el public. Deixeu un email genovevasallent@gmail.com

Busco trabajo para cuidar personas mayores, niños o limpieza. Tengo experiencia y muy buenas referencias. T. 680323349.

Sra. con referencias, se ofrece para: · Limpieza por horas · Cuidar señora mayor. T. 93 222 57 92. Sra. Patricia o Susana .

CERQUEM REPARTIDORS DE REVISTES
per fer distribucions a Barcelona.
Interessats enviar CV a:
direccio@acelobert.com · Ref. Repartidor

Varis

Compro vins i licors vells. Ampolles tancades i sense obrir. Tambe compro brandis, whiskys i altres.. Pago be. T. 606 84 64 20.

Venc Gran Enciclopèdia Catalana (15 volums). Preu 80 euros. Telèfon 638237306 (Vicenç).

Llogo parquing zona Clot Glories. Ben situada. Facil acces. entre c/ Clot i c/ Rossend Nobas, aprop del parc i mercat del Clot. Bon preu a convenir. 75. T. 628 16 32 53.

Vendo silla de ruedas en perfecto estado. Sólo usada un mes. Toda desmontable y aluminio. Ideal para persona delgada o niños. Precio 400 €. T. 93 319 04 79 en los horarios de 18 a 22h.

Volem formar un grup de tertúlia sobre cinema. Ens reunim cada dissabte de 19 hores a 21 hores. Interessats trucar a Joan Pere T. 608 10 26 30 o a Xavier T. 660 95 41 02.

Vendo mesa de sonido YAMAHA 02R, con extras, puente vúmeters y fligthcase a medida. En buen estado estético y de funcionamiento. Precio razonable a convenir. T. 607871137.

Espejos ideales para un gimnasio, tienda, peluquería o todo tipo de decoración. Contactar por teléfono de 18:00 a 22:00 horas al 93 319 0479.

Cedo hab. a señor jubilado mayor de 65 años con coche, a cambio de pequeña ayuda de fin de semana. Requisitos, persona no fumadora y con informes. Llamar de 18 a 22h T. 933190479

Compro tebeos antics, (Roberto Alcazar, hazañas bélicas, Capitán trueno, Vértice, etc), albums de cromos i cotxes d´scalextric. Passo a domicili. T. 626016641

Ara el seu anunci GRATUÏT

Vostè mateix pot afegir el seu anunci gratuït entrant a:
www.acelobert.com
Classificats/Publicar Classificats
No s'accepten anuncis professionals en aquesta secció.

El barri de Sant Antoni vol ser un refugi

Imatge: Sant Antoni Refugi, www.facebook.com/SantAntoniRefugi

La crisi dels refugiats és una problemàtica que afecta un gran nombre de persones de tot el món i el cas de Síria és un exemple prou evident d'aquest patiment. Davant d'aquesta situació, les institucions europees s'estan veient sobrepassades i clarament no estan donant una resposta coherent a la crisi. Precisament, com a conseqüència de la mala actuació d'alguns organismes, la ciutadania s'està organitzant de forma autònoma perquè entén que no es pot quedar de braços creuats davant la barbàrie que està veient dia sí i dia també.

Si bé no es pot obviar que una part de la societat està responent de forma negativa, com s'ha fet palès amb diferents moviments xenòfobs d'arreu d'Europa; també, i sobretot, cal destacar la implicació de moltes persones que a títol individual volen aportar el seu granet de sorra per intentar ajudar davant la crisi dels refugiats.

En els darrers mesos, a Barcelona s'han format diferents moviments que s'impliquen en aquest afer. Sant Antoni Refugi n'és un exemple. Sorgit fa alguns mesos de la pròpia iniciativa veïnal, aquest moviment, al qual formen part tant persones a títol individual com entitats de la zona, reivindica el barri com a lloc de refugi per a les persones que fugen del conflicte del seu país.

Sant Antoni Refugi actualment col•labora amb el grup solidari Melissa, que cuina 1.000 àpats diàriament per als refugiats de l'illa de Samos (Grècia); recollint donacions que s'envien directament a l'entitat. Per a fer-ho, Sant Antoni Refugi va organitzar un concert solidari gràcies al qual es van poder recaptar més de 2.000 euros, tal com ha fet públic aquest moviment. El concert és una mostra i un primer pas del que està disposat a fer la ciutadania per tal d'ajudar a aquelles persones que més ho necessiten.

D'altra banda, i com a exemple a nivell més ampli, l'ONG Amnistia Internacional ha posat en marxa el manifest #YoAcojo. Al tancament d'aquesta edició més de 41.000 persones l'han signat com a mostra de la seva predisposició a acollir refugiats.

Veient casos com aquests s'extreu una conclusió molt positiva, malgrat tot el panorama negatiu que afecta els refugiats, i és que la gent del carrer està sensibilitzada davant aquest drama. Ja sigui a través de Sant Antoni Refugi o d'altres moviments, és positiu saber que hi ha vies per canalitzar l'ajuda cap als refugiats.

PER SANDRA PULIDO

La Unió Esportiva de Sants, a la cerca del seu propi camp

La Unió Esportiva de Sants és un club històric del barri que va sorgir de la fusió del ciclisme i el futbol. Molts anys després aquestes dues disciplines s'han separat i actualment la U.E. Sants compta amb seccions de futbol, futbol sala i atletisme. La història d'aquesta entitat, que aplega molts reconeixements a les seves vitrines, és la d'un club que en els darrers 50 anys ha vagat per Barcelona sense tenir un espai fix on poder practicar aquests esports.

A l'abril del 1922 es van fusionar dues entitats futbolístiques, el F.C. Internacional i el Centre d'Esports de Sans, i dues de ciclisme, el Club Ciclisme de Sans i el Velo Esport; donant com a resultat la Unió Esportiva de Sans (Sants, des de 1964) que, des del seu naixement, es va encarregar de la Volta Ciclista a Catalunya, fins que es va crear la Volta Ciclista Associació Esportiva, entitat que avui dia organitza la tercera carrera ciclista més antiga del món. Si bé aquestes dues disciplines -el futbol i el ciclisme- eren les capdavanteres d'un club molt exitós en els seus inicis, també hi va haver lloc per altres esports.

Durant la primera meitat del segle XX es van crear seccions com les de bàsquet masculí i, posteriorment, femení i d'handbol, dos esports que van desaparèixer del club en les dècades dels 50-60. La gimnàstica i la boxa, un esport molt important al barri, també van formar part de la Unió; així com el beisbol, minoritari a Catalunya. L'atletisme també va ser un referent de l'entitat des del començament i tot i que en aquests anys ha viscut dalta-baixos, actualment hi ha la secció.

El club santsenc, però, va viure una gran sotragada ara fa 52 anys, amb uns efectes que avui dia continua arrossegant. La temporada 1963-64 va ser l'última que els equips verd-i-blancs van poder jugar al seu camp de futbol del carrer Galileu, ja que va tancar les seves portes el 23 de febrer de 1964, un terreny per on ara passa l'avinguda Madrid.

Des d'aleshores el Sants ha viscut d'un camp a l'altra, jugant en les instal·lacions d'altres clubs. "Som els palestins del futbol", comenta Vicenç Pérez de Tudela. L'actual president lamenta la situació que han de patir i tampoc veu gens clar que la U.E. Sants tingui un camp en un futur proper. "Aquí al barri hi havia terrenys per fer un camp, però cap president ho va trobar interessant i van considerar més adequat anar a jugar al camp de l'Europa, de l'Espanyol, de l'Hospitalet o del Barça. Però això és pa per avui i gana per demà", explica Pérez de Tudela.

El camp de Sarrià va ser el primer espai d'acollida, després vindrien el Municipal de L'Hospitalet, el del carrer de Sardenya del C.E. Europa, les Instal·lacions Esportives del F.C. Barcelona i un altre cop a L'Hospital. L'any 1975 el club es va poder instal·lar al camp de Julià de Capmany, les males relacions, però, amb la Unió Esportiva Polvoritense van provocar que el Sants hagués de marxar, una altra vegada, a les instal·lacions de la Bàscula a l'espera que es construís el camp a l'antiga estació de Magòria.

Precisament, el club va viure alguns anys d'estabilitat al camp de Magòria, on era l'entitat referent, però degut a les obres va haver de buscar altres instal·lacions. Pérez de Tudela comenta que amb l'anterior govern "estava ben lligat" perquè es construís el nou camp de Magòria. No obstant això, els canvis polítics no van permetre continuar amb aquest projecte que ara veu molt complicat.

Actualment, els 34 equips que hi ha a la Unió juguen repartits al Camp de Futbol de l'Energia, al Camp de Futbol de Iberia i al Complex Esportiu La Bàscula. Tània Soler, responsable de comunicació del club comenta la situació: "per exemple, el primer equip està centralitzat al Camp de l'Energia i el futbol base està al de La Bàscula, però després hi ha equips que han d'anar a dos camps diferents. I a més la gent d'atletisme ha d'anar a les pistes de Serrahima".

Imatge: Unió Esportiva de Sants

No poder jugar en un camp propi o, si més no, en un camp al barri provoca que "hem perdut socis de Sants, veïns, encara que hem guanyat afició i nens de la Zona Franca, però hem perdut identitat", segons Soler. En aquest aspecte, el president afegeix que "el soci del Sants, ja gran, podia venir al camp de Magòria, en canvi passar la Gran Via és com travessar la frontera".

A la problemàtica del camp cal afegir la mala situació econòmica que es va evidenciar tres temporades enrere amb el descens del primer equip a segona catalana. Des d'aquell moment "es va decidir tirar de gent de la casa, de nois que no cobren o cobren el mínim" i la temporada següent es va tornar a pujar automàticament a primera catalana amb jugadors molt joves. Vicenç Pérez de Tudela recorda amb orgull: "aquell any vam jugar la promoció d'ascens i vam anar a Camprodon, i jo no he vist mai tanta gent com en aquell partit".

L'aposta de la Unió ha tingut molt bons resultats i això es fa palès en la bona posició del primer equip en l'actual temporada, ja que el Sants podria jugar per la promoció d'ascens a tercera divisió. "M'amoïna que si l'equip no puja a tercera divisió podem tenir una fuga de 'cerebritos', perquè a un nano d'aquestes edats li fa il·lusió pujar en una categoria superior i fitxar-lo si no cobra és molt fàcil", reflexiona Pérez de Tudela, tot i que seria un gran pas pel club poder jugar a una categoria superior. Sense dubtes el primer equip és un element fonamental en el qual s'emmirallen els més petits, tot i això, el president considera que "el futbol base és el referent del Sants" és per això que destaca la gran quantitat de nens que des de ben petits vesteixen la samarreta de la U.E. Sants.

Barri Sants·Hostafrancs

25è ANIVERSARI
Fusteria TRIANGLE Ebenisteria
1990 - 2015

"Més d'un quart de segle al món de la fusteria i l'ebenisteria"

C/ Joan Güell, 37-39 · local 5
T. 93 491 42 10
www.fusteriatriangle.com

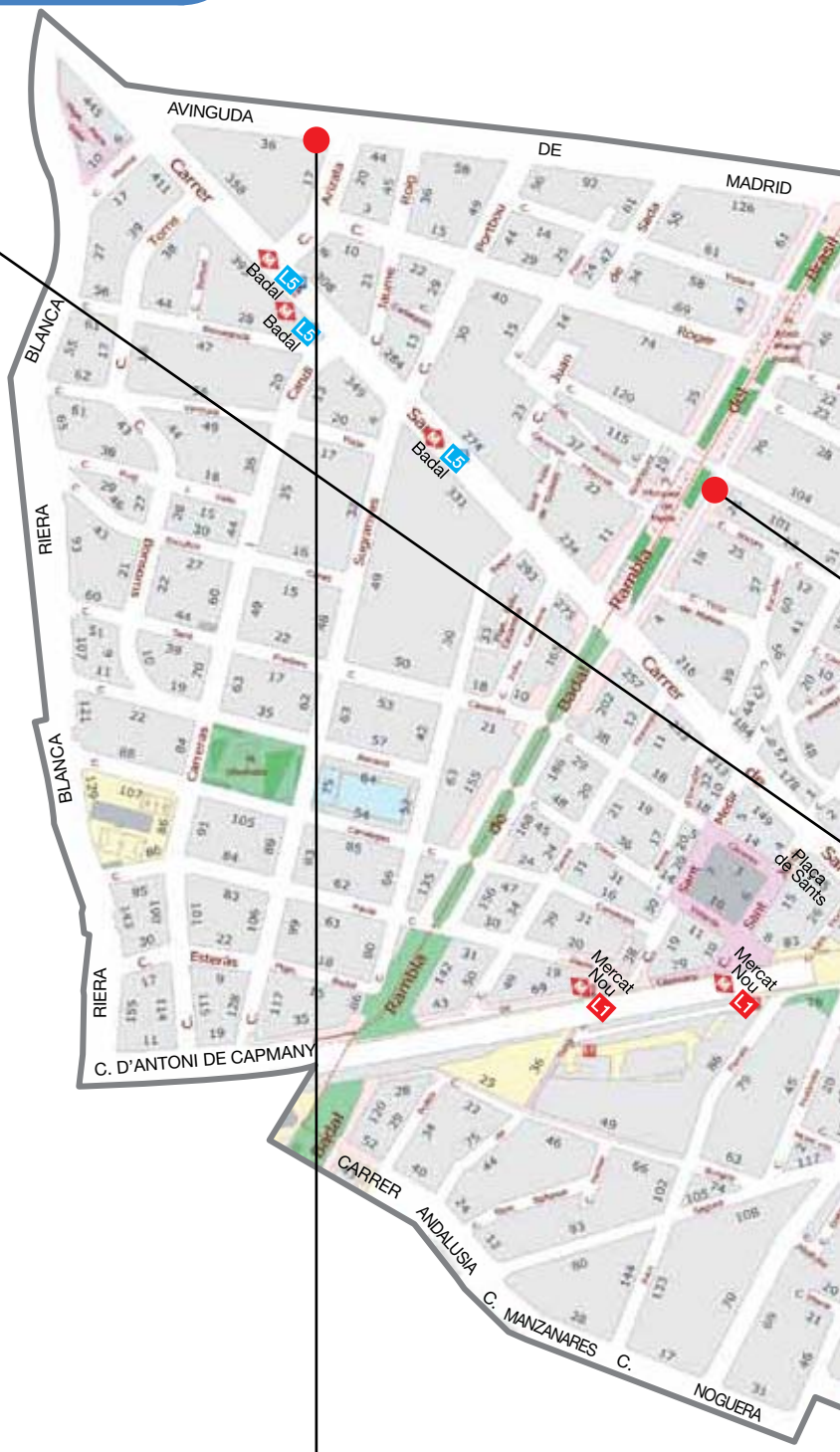
Tot tipus de treballs en fusta a mida

Mobles Mobiliari de bany Fusteria en general
Restauració de mobiliari Rehabilitacions d'habitatge
(servei d'interiorisme sense cost) Parquets Portes Showroom
Col.locació de vidres aïllants en fusteria antiga

Atenció personalitzada, taller propi i màxima qualitat

Pressupost sense compromís adaptat al seu projecte

Som distribuïdors oficials de mobles de cuina: nolte KÜCHEN Burger Küchenmöbel



Pròtesis
Estètica
Implantologia
Periodòncia
Endodòncia

Centre Odontològic
PRODENTS

Av. de Madrid 36 Tel. 93 330 60 50 - 93 334 68 79

NOVES INSTAL·LACIONS

Barri
Sants - Hostafrancs

Sants les Corts
Eix Comercial

BEEP
La teva botiga d'informàtica
Cuidarem del teu ordinador!

Venda d'ordinadors i portàtils
Reparació de totes les marques
Tintes d'impressora i tòner
Material d'oficina i papereria
Complements i accessoris
Programari de gestió i comptabilitat
Terminals punt de venda
Càmeres de seguretat
Xarxes cablejades i WIFI

Rambla del Brasil, 26
(entre Av. Madrid i Ctra. de Sants)
Tel./Fax: 934 098 158
bbarcelonasants@beep.es
ARIES

Alimentació

ANGUS
CARNISSERIES
Vedella del Gironès Pollastre groc català
Conill Xai Porc, etc.
C/ Juan de Sada, 53 652 02 29 83

BODEGA MONTFERRY
C/Violant Hongria, 105 - T. 93 162 96 36
CANSALADERIA JOAN VIDAL
C/ Vallespir, 55 - T 93 339 25 55
CAPITÀ ENCIAM
C/ Galileu, 139 - T 93 166 74 28
CARNISSERIA ROSA
C/ Joan Güell, 105 - T. 93 409 72 25
CARNS SELECTES
C/Vallespir, 116 - T. 93 339 52 32
CELLER DE GELIDA
C/Vallespir, 65 - T. 93 339 26 41
CUIT I CRU
C/ Vallespir, 46 - T. 93 490 90 04

ROSTISSERIA SANTS
El MEJOR POLLO a L'AST de Barcelona
Abierto:
Viernes·Sábado·Domingo
C/ Espanya Industrial, 16-20
693 341 591 93 421 56 65

EUGAMARE
C/ Galileu, 132 - T. 93 411 94 60
HELADERIA VALLESPIR
C/ Vallespir, 75 - T. 93 339 35 79
LA CAMPA
C/ Vallespir, 87 - T. 93 491 44 83
PEIXATERIA FITÉ
C/ Galileu, 83 - T. 670 69 34 26
PEIXATERIA NURIA
C/ Vallespir, 100 - T. 93 490 75 85
ROTLLAN
Pge. Serra i Arola, 16 - T. 93 339 31 37
SUPER-CARN
C/ Galileu, 79 - T. 93 339 27 09
SUPER-FRUITA
C/ Galileu, 78 - T. 93 706 95 27

Animals i Plantes

FLORISTERIA P. CENTRE
Plaça del Centre, s/n - T. 630 466 549
QUATRE POTES VETERINARIA
C/ Papin,22 · local 3 - T. 93 491 07 30
SALUS VETERINARIA CLÍNICA
C/Vallespir, 77 -T. 93 491 23 67

Assesories i Asseguranços

DUX
C/Joan Guell , 103 - T. 93 521 85 80
NT CORREDORIA ASSEGURANCES
C/Galileu, 224 L8 - T. 93 491 38 05
ZURICH SEGUROS
Tr. de les Corts, 221-223 - T. 93 490 59 94

Cursos i Formació

ESCUELA DE BAILE RAQUEL ALONSO
C/ Sugranyes, 23 - T. 603 097 530
www.flamencoraquelalonso.com
ESCOLA DE CARME
C/ Vallespir, 79 - T. 93 339 62 77
JUDIT LA RESTAURADORA
C/Galileu, 62 - T. 627 663 230

Entitats

BIBLIOTECA VAPOR VELL
Ptge. Vapor Vell, s/n - T. 93 409 72 31
EL PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL
C/ Muntadas,5 - T. 93 291 42 54
CENTRE CÍVIC COTXERES DE SANTS
C/ Sants, 79 - T. 93 291 87 01
C. CÍVIC CASINET D'HOSTAFRANCS
C/ Rector Triadó, 53 - T. 93 423 04 40

Esports

ESPORTIU BADRENA
C/ Galileu, 142 – T. 93 490 56 44
LINE PADEL
C/ Galileu, 46 – T. 93 328 24 39

Esoterisme

ILLE ELEGGUAS
C/Galileu, 72 – T. 630 928 321

ILÉ ELEGGUAS

TIENDA ESOTÉRICA
Todo tipo de productos Afrocubanos
Cartas Tarot
Caracoles
Cursos de Tarot
Curación por imposición de manos
C/ Galileo, 72 - BCN
L1 L5 Plaza de Sants
93 017 02 55 630 928 321

Estètica i Bellesa

CAMACHO PELUQUEROS
C/Galileu, 152 – T. 93 339 61 84
DONA D' ARA
C/ Galileu, 17 – T. 93 491 29 13
DROGUERIA PERFUMERIA ARROYO
C/Galileu, 89 – T. 93 339 14 88
ESPAIV59
C/Vallespir, 59 - T. 93 503 15 16
GRUP JOTA
C/ Galileu, 84 - T. 93 411 00 83

GRUP Xiroi PERRUQUERS
Reserva d'hores
C/ Vallespir, 23 · 93 339 17 42 · icexiroi@hotmail.com

GRUP XIROI
C/Vallespir, 23 - T. 93 339 17 42
IPELUSHOP
C/Vallespir, 33 · local 6 - T. 93 142 89 15
NARU ESPAI D'ESTÈTICA
C/Galileu, 111 - T. 93 330 51 52
PERFU. HNOS.MARTÍN
C/Vallespir, 91 - T. 93 490 81 71
VALENTIN GOMEZ PELUQUEROS
C/Vallespir, 94 - T. 93 339 61 82

grup Jota
Perruqueria i estètica per a tota la família
Galileu, 84 · T. 93 411 00 83

Forns, Pastisseries i Dolços

FORN DE L'AVI
C/Joan Guell, 74
FORN VALLESPIR
C/Vallespir, 65 – T. 93 411 02 48
BERLIN 1963, PA I PASTISSOS ARTESANS
C/Vallespir, 95 - T. 93 422 21 05
TOT LLAMINADURES
C/Joan Guell , 70 - T. 606 55 21 11

Immobiliàries

FINCAS DUEÑAS
C/ Galileu, 97 - T. 93 490 06 07
FINCAS JORDAN
C/ Vallespir, 57 - T. 93 339 74 94

FINQUES JOSEP IMMOBILIARIA
Serveis Immobiliàris · Lloguer d'habitacions
C/ Vallespir, 18 - T. 93 411 22 42
www.conyserinternacional.com

FINQUES JOSEP
C/ Vallespir, 18 - T. 93 411 22 42
www.conyserinternacional.com
FINQUES MIRET
C/ Vallespir, 48 - T. 93 409 10 81

Informàtica, Imatge i Só

CHALONS
C/Joan Guell, 38-40 - T. 93 490 66 99
PACIÈNCIA INFORMÁTICA
C/Vallespir, 120 - T. 93 490 86 36
V.V.FOTO
Violant Hongria, 120 - T. 93 490 86 35

Joieries-Rellotgeries

JOIERIA SALVADOR
C/ Vallespir, 33-37 - T. 93 330 00 86
JOIERIA TIC-TAC
C/Joan Guell, 95 - T. 93 339 47 88

Llar i Reformes

DIONISIO MORENO
Reformes Integrals Cuines
Banys Portes de tots els estils
Parquet Armaris a mida
Lampisteria Aluminis
Av. Madrid, 98 93 377 09 19

AFILA EL TALL
C/Galileu, 131· local 5 - T. 93 141 46 16
CUINES TRIANGLE
C/Joan Güell, 37-39 - T. 93 491 42 10

DE COCINA Y BAÑO
MOBIL CUINA
MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
Reformes en general
Joan Güell, 82 · Tel. y Fax 93 339 02 62
mobilcuina@gmail.com

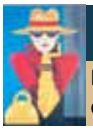
LA G. D'ELECTRODOMÈSTICS
C/ Vallespir, 75 - T. 93 490 08 77
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir, 114 - T. 93 490 62 46
MILAR BRUNET
C/ Galileu, 75 - T. 93 330 13 00
MOBIL CUINA
C/Joan Guell, 82-84 - T. 93 339 02 62

AGEM disseny
integral reforma
EXPERTS EN arquitectura, interiorisme i disseny
Canvi banyera per plat de dutxa
EL MILLOR PREU!!
C/ Feliu Casanova, 4 93 331 94 42
www.agem-disseny.com

MINGUELLA reformes
Vallespir 108 93 491 08 56
640 029 082
www.minguellareformes.com

MOBLES GABARRO
C/Vallespir, 90 - T. 93 490 11 53
NONETES
C/Vallespir, 92 - T. 93 490 18 31
TAPISSERIA FAN 2
C/ Vallespir, 51 - T. 93 339 25 31
VIDRES COLLADO
C/Galileu, 163 - T. 93 339 73 84

Moda i Complements


Yasmin
Bijuteria Regals Complements
C/Vallespir, 110 93 491 41 14

CALÇATS ALVARO MOLINA
Avda. Madrid, 178 - T. 665 97 96 51
CALZADOS REFORT'S
C/Vallespir, 89 - T. 93 339 63 22
CARLOTA/AGATA MARTÍN
C/ Roses, 58-60 - T. 93 491 04 28
LENCERÍA ESCORPIÓN
C/ Galileu, 131 - T. 933 391 511
www.acelobert.com/lenceria-escorpion

MODA DONA DOBLE G
Plaça de Sants, 4-5 - T. 93 491 19 09
www.dobleg.cat

MITJA D'OR
C/Vallespir, 118 - T. 670 88 81 25

ESPARDENYERIA JAIVA
100 anys venent espardenyes
C/ Sants, 439 934 498 142

M'MOLA
C/Galileu, 111- T. 637 50 18 04
VIA STEFANO
C/Vallespir, 37 - T. 93 491 27 37
YASMIN
C/Vallespir, 110 – T. 661 137 620

Motor

FAP REPARACIO COTXES
C/Galileu, 140 - T. 93 339 13 28
MOTOS PUNTO COM
C/ Vallespir, 76 - T. 93 490 10 69

Oci

ESTANK-9
C/ Joan Guell, 70 -T. 656 61 41 14
HOBBY MODDELS
C/Galileu, 93 – T. 93 339 15 94
KIOSCO PRENSA IRIA
Plaça del Centre s/n - T. 93 490 43 06
LLIBRE SOLIDARI
C/ Galileu, 11 - T. 654 353 344

Papers i Llibres

JUGUETES TIO SAM
C/Galileu, 106 – T. 93 339 57 04
POTXIKIDS
C/Vallespir , 43 – T. 93 411 14 94

Restaurants i Bars

BAR BOSQUET
C/ Galileu, 115 - T. 650 849 316
BAR CARGOL
C/ Violant d'Hongria, 134 – T. 93 490 76 81
BAR RESTAURANTE ASADOR DE LUGO
C/ Comtes de Bell-lloc, 63 T. 93 409 01 20
www.grupoelreloj.com

Restaurants i Bars

TanNOOR
Cafetería-Tetería·Comida Siria-Libanesa
Elaboración propia
Para llevar
Salón eventos
Terraza
C/ Antoni Capmany, 84 653 61 25 32

BAR TREBOL
C/JOAN GUELL, 70 – T. 93 533 14 90
BODEGA BARTOLÍ
C/Vallespir , 41 – T. 93 339 10 21
CAN RIBERA SANTS
C/ Galileu,1-3 T. 93 768 80 62
EL LLIMONER
C/ Vallespir, 96 – T. 93 533 12 62
C/ Galileu, 97 – T. 652 700 094
REST. BRÉTEMA
Violant Hongria, 123 – T. 93 409 30 17
RTE. CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 – T. 93 490 52 97
TAVERNA LA BAUXA
C/Vallespir, 23 – T. 93 491 19 46

Casa Lolo
Cervecería - Restaurante
·Menú diario · Carta · Tapas
· Torradas · Ibéricos...
Menú personalizado para grupos
Especialidades gallegas:
pulpo carnes y productos
Av. Josep Tarradellas, 11 93 165 53 37
·Terraza exterior· www.casalolo.es

Salut

NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Ens adaptem a les teves necessitats, diferents horaris i preus
Travessera de les Corts, 31 · T. 934 481 154
neuroamunt@gmail.com
www.facebook.com/neuroamunt

CLINICA ABCDENTAL
C/ Enric Barges, 19 · baixos T. 93 490 77 47
CLINICA DENTAL VALLESPIR
C/Nº 81-85 en. 1º 2ª – T. 93 330 88 46
FARMACIA FAURA
Av. Madrid, 222 – T. 93 339 63 32
FARMACIA FERRO
C/ Contes de Bellloch, 140 – T. 93 490 77 46
FARMACIA GUANABENS
C/Galileu , 104 – T. 93 339 12 88
FARMACIA MONT
C/Joan Guell, 91 – T. 93 339 45 14
FARMACIA PIFARRÉ
C/Vallespir, 45 – T. 93 339 34 56
IN. MÈDIC OLIVÉ PIFARRÉ
C/Vallespi, 45 – T. 93 330 09 85
INSTITUT TNDR BARCELONA
C/ Galileu, 161- T. 93 409 49 60
ISFARMA
C/Galileu, 23 – T. 93 490 32 50

Manantial de Salud
Des de 1923
Plantes medicinals Complements alimentaris
Productes apícoles Alimentació ecològica
Cosmètica natural
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com

JANETH SOLÀ AYURVEDA MASSATGES
C/ Galileu, 82 - T. 655 56 01 62
MANANTIAL DE SALUD
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com
OPTICA GANTZER
C/Badalona, 11 – T. 93 339 34 97
RESIDENCIA CENTRE PARK
Av. Madrid, 210 – T. 93 330 11 35
TOT ÓPTICA
C/Vallespir, 85 – T. 93 490 72 32

CB BÉJAR
des de 1983
CLÍNICA DENTAL
Confia en les persones
Confia en nosaltres
C/Béjar, 18
93 325 55 43 · 93 325 34 41

Segona mà

SI VOLS VENDRE A SEGONAMASANTS
MERCAT VIU
segona mà & arte - sano
diumenge. 29 d'maig
sants estació 10. a 20 h
www.segonamasants.com
segonamasants@gmail.com

Serveis

ANDRES MALDONADO S.A
C/Galileu, 15 – T. 93 330 20 00
ATLANTIS MARA
Av. Madrid, 222 – T. 93 330 48 20

Totservis
Servicios de Asistencia a domicilio personas mayores, niños, etc.
Servicios de limpieza
Hogares, despachos, oficinas Etc...
682 763 059 655 118 488
E-mail: totservis@hotmail.com
Solicite Presupuesto Sin Compromiso

CERRAJERIA MARONAS
C/Joan Guell, 87 – T. 93 339 20 99
COPISTERIA SANTS
S.Arola / entrada por Galileu - T. 93 124 96 19
GOCCIA VERDE
C/ Galileu, 111-113 · local 5 –T. 637 933 486
VIDEO CLUB
C/Galileu, 117 - T. 93 174 32 62

Anunciïs's aquí...
AcelObert
BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73 · publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Exposicions

Mostra dels tallers de pintura

Mostra de treballs realitzats durant el curs pels alumnes dels tallers de Pintura i dibuix (professor Joaquim Rocaful) i Pintura i recreació (professora Marisa Andrade). L'exposició es podrà veure a la sala d'exposicions Lluïsa Franch de les Cotxeres de Sants (Sants, 79), del 17 al 21 de maig.

Deconstructed. Reimagined & Metamorfosi

'Deconstructed. Reimagined' de Manoli Jiménez: mitjançant la fragmentació i la deconstrucció de la realitat i la seva posterior reconstrucció, i mitjançant la imaginació i la creació d'imatges abstractes i/o surrealistes, es pretén reinterpretar la manera habitual de veure les coses. 'Metamorfosi' de Melani Valiente: l'autoretrat permet indagar sobre la pròpia personalitat i establir un relat visual on expressar diferents estats d'ànim que es succeeixen al llarg de la nostra vida, des de la tristor més profunda fins l'esperança més vital. Des d'abril fins al 21 de maig. A la Casa del Mig – Parc de l'Espanya Industrial (Muntadas, 1-5).

Música

Metrinova i Scaramouche

'Vermut Jazz' és un cicle amb formacions musicals diverses (trios, quartets i quintets) amb primeres figures del jazz a Catalunya, junt amb grups novells. Ofereixen un jazz molt assequible per a un públic molt heterogeni, en un format diferent del context habitual dels concerts de jazz. El mes de maig comptarem amb la presència de Metrinova, el diumenge15 de maig i Scaramouche el diumenge 22 de maig a les 12.30h. Al Casinet d'Hostafrancs (Rector Triadó, 53).

Festival

II Jornades Districte Ameba a l'Espanya Industrial

Festival urbà on música, art i esport es donen la mà durant tot un dia, en una jornada plena d'activitats gratuïtes i per a totes les edats. Exhibicions, torneig d'street-ball, concerts, tallers infantils i workshops, mercat sostenible i mostres d'art en directe. D'11 a 20h, Mercat sostenible amb fira de vinils; de 12 a 18h, Street-ball: activitats infantils i torneig 3×3 "The Court is Mine" organitzat per SBS. De 12 a 19h, Tallers i exhibicions d'art urbà. De 12 a 23h, Concerts i dj's. Serà dissabte 21 de maig. A la Casa del Mig – Parc de l'Espanya Industrial (Muntadas, 1-5).

Pastís gegant de Kessler-Galimany per Sant Jordi

La pastisseria Kessler-Galimany va celebrar la diada de Sant Jordi amb un pastís de xocolata gegant, de nou metres de llarg. Els pastissers van preparar-lo davant de tots els curiosos, posant el pa de pessic i omplint-lo de trufa i xocolata i adornant-lo amb roses de sucre. Uns 900 veïns de Sants van tastar el deliciós pastís de Kessler-Galimany.

Les dones es mouen a Les Corts

Un grup de dones del barri de Les Corts, igual que en d'altres parts de la ciutat, vol fer arribar a les veïnes les idees feministes, per això han creat l'Assemblea de Dones de Les Corts - Cortsenques Dissidents, un moviment que sorgeix a partir de Vaga de Totes.

Imatge: Assemblea de Dones de Les Corts, www.facebook.com/cortsenquesdissidents

Des de diferents espais feministes, a finals de l'any 2014 va sorgir de forma assembleària Vaga de Totes amb la intenció "d'apropiar-se de la vaga com una eina combativa i per fer visible les condicions de desigualtat que pateixen moltes dones", tal com comenta Patricia Fiol, membre de l'Assemblea de Dones de Les Corts - Cortsenques Dissidents. Aquest moviment proposa que la vaga general afecti, no només la productivitat, sinó també les activitats vinculades a la cura de les persones o de la llar, segons afegeix Fiol.

A partir d'aquesta llavor, i amb la intenció de continuar la lluita en nuclis més petits, es van generar diversos grups a nivell de barri. Actualment, Vaga de Totes es constitueix de forma assembleària a zones de Barcelona com Sants, Gràcia, Nou Barris, Poble Sec o el Raval, entre d'altres.

A Les Corts, el grup es va consolidar l'any 2015 sota el nom d'Assemblea de Dones de Les Corts - Cortsenques Dissidents, "amb l'objectiu principal d'apropar les idees feministes al barri, així com crear aliances entre les dones de Les Corts i amb col·lectius d'altres parts de la ciutat". Patricia Fiol també destaca que a Barcelona hi ha molt moviment, sobretot a nivell de barri, de temes feministes "i hi ha molta organització al darrere entre els diferents grups".

Per tal de promoure la consciència de gènere, Cortsenques Dissidents organitza diferents activitats com ara la projecció de documentals, debats, tallers o els Cafès Feministes, aplegant un gran èxit. En aquestes trobades les dones van poder compartir i comentar diferents temes d'interès com ara la maternitat, la prostitució o la misogínia, "perquè volíem posar en qüestió temes que afecten les dones des d'una visió feminista".

Patricia Fiol comenta que des de l'assemblea continuaran fent activitats i es mostra positiva perquè la visió feminista poc a poc està guanyant terreny a la ciutat.

Més informació: www.vagadetotes.wordpress.com

Cinema

'Milagro en Milán' i 'Los lunes al sol'

El mes de maig la Biblioteca Can Rosés (Deu i Mata, 57) ens portarà les pel·lícules 'Milagro en Milán' de Vittorio De Sica, serà divendres 27 de maig. El seguent torn serà el dilluns 30 de maig amb 'Los lunes al sol', de Fernando León de Aranoa. Totes dues projeccions seran a les 18h.

Infantil

Paraules que dansen

Neix la ballarina plena de vida i amb ganes d'observar el que l'envolta. Descobreix un món ple de misteris que vol resoldre, ple de coses per aprendre.... Però no tot és fàcil, haurà de superar els obstacles i la frustració abans d'iniciar el camí de l'aprenentatge. Un a un els poemes, la música i la dansa narraran el camí que ha de fer l'Aura fins a aconseguir les seves pròpies ales que l'ajudaran a volar i moure's a través dels seus somnis. Serà divendres 20 de maig, a les 18 h. Al Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart (Comandante Benítez, 6). Activitat gratuïta.

Pataclown Circus Light

La Xispeta és una pallassa que viu en un circ molt menut que porta d'un lloc a l'altre. Ella busca el seu príncep blau per casar-s'hi i fer junts les actuacions del circ. Un dia es troba amb en Tiko, un pallasso escombraire que només vol sortir a ballar i escombrar tota l'estona. Però la Xispeta vol fer el Tiko a la seva mida i li fa fer tots els papers del circ, tot i que ell se'n surt com pot, i no pararà fins fer-lo tant infeliç que... Serà diumenge 8 de maig, a les 11.30h. Al Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart (Comandante Benítez, 6). Activitat gratuïta.

Sac de rondalles

La Biblioteca Can Rosés (Deu i Mata, 57) portarà un munt d'activitats per als més petits a càrrec d' Elisabeth Ulibarri i Gina Clotet. Dimecres 3 de maig: 'El rei Durundeta', que vol menjar cireres, però és tan dolent que tot li fa mal. Dimecres 10 de maig, serà el torn de 'El meu gran amic'. Dimarts 17 de maig, 'Contes de la Xina': contes petits que vénen de lluny i fan pensar molt. Per últim, dimarts 24 de maig, serà el torn de 'Les mil i una nits': us explicarem algunes històries del llibre de contes més famós del món. Les activitats són aptes per a infants majors de 3 anys. Tots els actes seran a les 17.30h.

Exposició

Músics de festa

'Músics' de festa és una exposició itinerant del Museu Etnològic de Barcelona organitzada en el marc de les Cases de la Festa amb motiu del Festival Tradicionàrius 2013. L'exposició presenta imatges de músics tradicionals d'arreu dels Països Catalans. Del 2 al 31 de maig. Al Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart (Comandante Benítez, 6).

Barri

Les Corts · Maternitat Sant Ramon · Pedralbes

Foto:Vicente Zambrano

25 aniversario Silván asesores

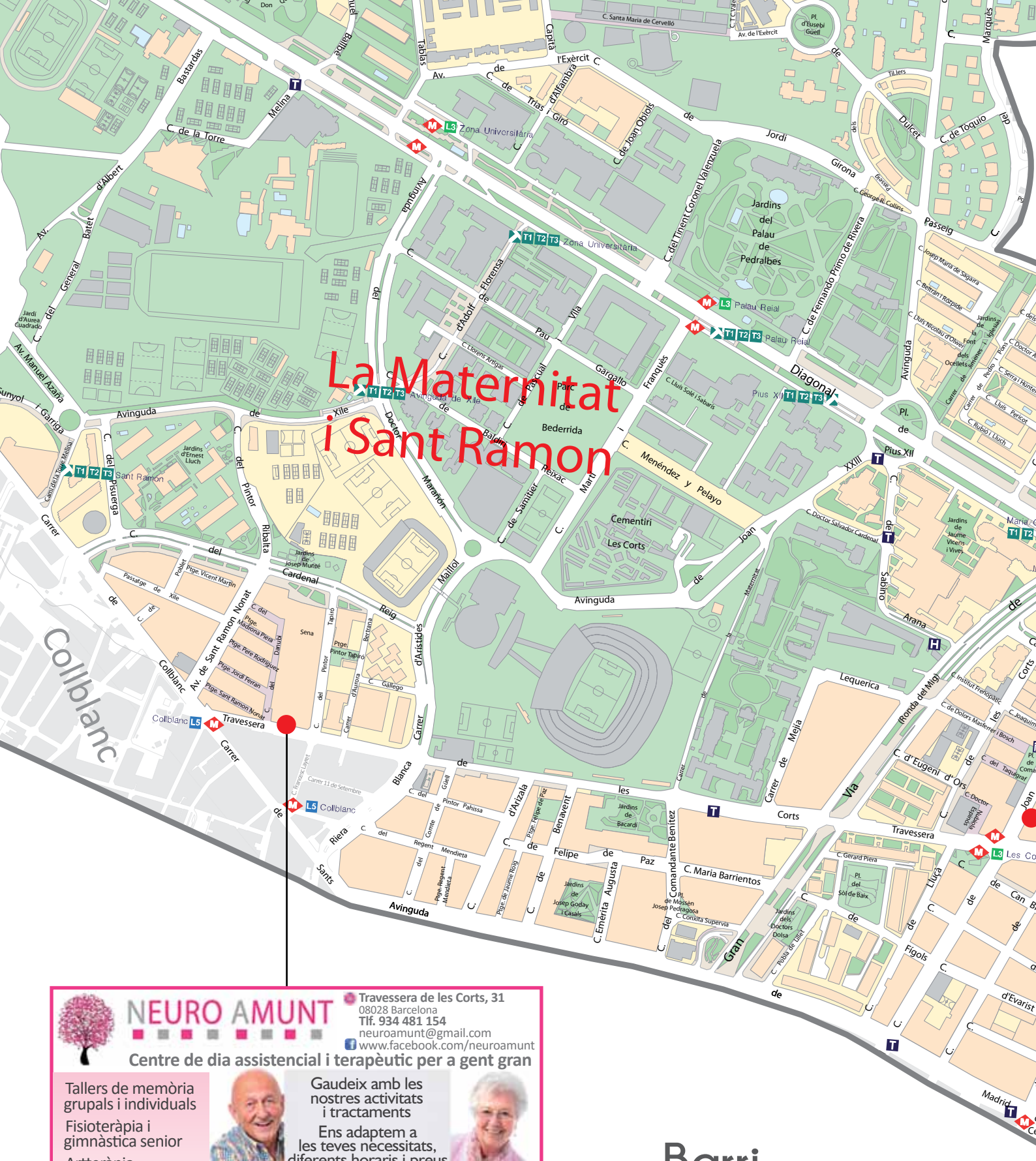
Tu seguro de **Hogar, Salud, Vida y Comercio** en buenas manos.

...Y llévate una **tarjeta de El Corte Inglés** de **30€**

Prima mínima anual de 200€

AXA reinventando / los seguros

C/ Numancia, 134 93 444 00 50 **seguros.silvan@agencia.axa.es**



NEURO AMUNT

Travessera de les Corts, 31
08028 Barcelona
Tlf. 934 481 154
neuroamunt@gmail.com
www.facebook.com/neuroamunt

Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran

- Tallers de memòria grupals i individuals
- Fisioteràpia i gimnàstica senior
- Artteràpia
- Cura de la salut
- Noves tecnologies: Programa informàtic especialitzat en demències

Gaudeix amb les nostres activitats i tractaments

Ens adaptem a les teves necessitats, diferents horaris i preus

1ª valoració gratuita

Informa't sense compromís

Barri Les Corts Maternitat

TAROT HOUSE

Lola Vilageliu

666411836

Consulta de Tarot

Només atenció personal, hores convingudes
Totalment de confiança i confidencial
Ambient distès i tranquil amb fluïdesa d'energies per ajudar a superar entrebancs i avançar
Buscarem respostes a les teves preguntes, i sobretot quins consells et donen les Cartes

Professional adherit al Codi Ètic del Tarot
Consulta el Codi Ètic a www.eticaytarot.com

C/ Joan Güell, 188 · (Galeries, Local 4) · Barcelona (Les Corts)
www.tarothousebarcelona.com

10 ANYS

Sants les Corts
Eix Comercial

Alimentació

LA ROCA carnisseries
Tradició i modernitat
Servei a domicili
Productes de primera qualitat
C/ Vallespir, 172 93 491 03 69
marc@carnisserialaroca.cat

ART IBÈRIC LAIN
C/ Joan Güell, 165 - T. 93 490 81 18
www.jamonerialain.com
CAL FORNER
C/ Joan Guell nº 125 - T. 93 339 21 58
CARACAS-LESCORTS
C/ Les Corts, 6 - T. 93 330 64 65
EPICERIE MELANIE
C/ Caballero, 71-73 T. 93 170 12 31
JAMON JAMON
C/ Europa, 23 – T. 93 322 78 58
LA GRANJA
C/ Vallespir, 164 – T. 93 490 93 63
LA PECULIAR
C/ Can Bruixa, 23-33 – T. 93 185 41 98

NATURA ÉS VIDA
Herbodietètica
Plantes medicinals Nutrició i dietètica ecològica
Cosmètica natural Assessorament dietètic
C/ Taquígraf Martí, 24-28 93 463 59 24

LA ROCA CARNISSERIES
C/ Vallespir, 172 – T. 93 491 03 69
MON SEC
Av.Madrid, 215 – T. 619 72 09 29
POLLASTRISSIM
C/ Vallespir, 140 – T. 93 339 60 89
SUSHIBOX
C/ Galileu, 244 – T. 93 116 21 00
TERRA BIO
C/ Taquigraf Marti, 4 – T. 93 409 51 98
VINALIUM
C/ Joan Guell, 160-162 - T. 670 44 13 43

Assegurances/Assessories

PAULA ALONSO RODRÍGUEZ
NOTARIO
Travessera de les Corts, 222 · Entresòl
08028 Barcelona
T. 93 330 02 37 - 93 409 19 32 / F. 93 409 18 16
palonso@notarialescorts.com
www.notarialescorts.com

NOTARÍA PAULA ALONSO
C/Can Bruixa, 13 17 – T. 93 330 02 37

Jordà & Comabella
Assessors
Asesoría Jurídica
Servicios de Extranjería
Servicios Administrativos
Asesoría Fiscal-Contable
Servicios Inmobiliarios
Si quiere alquilar o vender su piso, venga a vernos
C/ Galileu, 313
93 494 25 35
info@jordacomabella.es
www.jordacomabella.es

Animals i Plantes

EL CLUB DELS TETES
C/ Vallespir, 189 – T. 93 163 21 84
PLANTES I FLORS JOAN GÜELL
C/Joan Güell, 144-148 – T. 93 009 31 89

Cursos i Formació

L'ACADÈMIA DE LES CORTS
CURSOS D'IDIOMES
c/Numancia, 98 (plaça de Les Corts)
93 321 36 59
www.lacademiadelescorts.com

AUTOESCOLA PALLARS
C/ Marquès de Sentmenat, 80 - T. 93 315 87 61
www.autoescolapallars.com

Autoescuela PISCIS
Tu autoescuela de confianza en Les Corts
C/Entença, 320
934301306
www.autoescuelapiscis.com

ESTUDI DANSA CAPARROS
C/Galileu, 261 - T. 93 339 95 90
KIDS&US
C/ Can Bruixa, 23 - T. 649 608 234

Barcelona - Les Corts
608 626 478
15 dies de franc fins al 30 de juny.
KUMON

THE ENGLISH CORNER
C/Lluçá, 42 - T. 93 330 46 97

L'ACADÈMIA DE LES CORTS
IDIOMES - REFORÇ - INFORMÀTICA
Reforç totes les Assignatures
93 321 36 59
www.lacademiadelescorts.com

Entitats

BIBLIOTECA LES CORTS MIQUEL LLONGUERAS
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 449 31 07
BIBLIOTECA CAN ROSÉS
C/ Deu i Mata, 57 - T. 93 419 19 29
CENTRE CÍVIC CAN DEU
Pl. Concòrdia, 13 - T. 93 410 10 07
CENTRE CÍVIC DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 291 64 62
C. CÍVIC JOAN OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 82 61
CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 448 04 99

Esports

C.E. LES CORTS BARCELONA
T'AGRADA EL FUTBOL?
VINE I PROVA-HO!!
Nois i noies de 6 a 12 anys
IME ARISTIDES MAILLOL
Carrer Marti i Franquesa, 19-21
617 323 839 607 851 125
Dilluns i Dijous: 17,45h a 19,30h
celescortsb@gmail.com

EQUIP RAIDERS
C/Joan Guell, 117 – T. 93 430 88 03
HOLMES PLACE EUROPOLIS LES CORTS
Trav. de les Corts, 252-254 T. 93 363 29 92
www.holmesplace.es

Estètica i Bellesa

RAFFEL PAGES
BARCELONA
C/ Marquès de Sentmenat, 54-58 · Local 1
T. 93 444 80 64

BARBER SHOP B.R.H.
Travessera les Corts, 222 - T. 688 20 70 24
www.peluqueriabrh.com
CEBADO
C/ Joan Guell, 163 – T. 93 490 71 24

I·R Nails Stetic
Uñas · Depilación · Masajes
Camí Vell de Sarrià, 23 93 494 12 72

DIANA GUILL
Av. Madrid, 169 – T. 93 411 01 00
ENTORN
C/Joan Guell, 131-133 - T. 93 490 07 03
IMAGH
C/Vallespir, 188 – T. 93 339 86 60
IR NAILS STETIC
Camí Vell de Sarrià, 23 - T. 93 494 12 72
www.acelobert.com/irnailsstetic
PELUQUERIA REYES
C/Galileu, 286 – T. 93 490 86 95
PASTISSERIA AINHOA
C/ Galileu, 335 – T. 93 439 82 32

Forns, Pastisseries i Dolços

DIVINES TEMPTACIONS
C/ Comandant Benitez, 8 - T. 607 73 8144
PASTISSERIA JAUME
C/ Joan Guell, 135 – T. 93 339 06 96

Immobiliàries

EL CLUB DEL PROPIETARI
C/Can Bruixa, 4 - T. 93 411 18 99
LA INMOBILIARIA
C/Joan Güell, 188 - T. 93 749 96 30

Informàtica, Imatge i Sò

NOUTRADING S.L.
C/ Vallespir, 168 - T. 93 490 47 18

Joieries

JOYERIA EUROPA
C/ Europa, 21 - T. 93 321 44 97
JOIERIA YEMANYA
C/ Evarist Arnus, 1-3 - T. 93 222 76 93

Llar

VENTANAS H.R Y COMPLEMENTOS
Carpintería de Aluminio y P.V.C.
Cristalería Rejas y Puertas
Toldos Cortinas y Persianas
Exposición y cristalería
C/ Comte Güell, 54 93 471 12 21
Móvil: 607 693 285
vyc@ventanasycomplementos.es
www.ventanasycomplementos.es

DECOZALOP INTERIORISMES
C/ Joan Guell, 132 – T. 93 449 27 72
ELECTRO.PEINADO
C/ Joan Güell, 139-145 – T. 93 330 32 07
ESCODA MARCS A MIDA
C/ Joan Guell, 136 – T. 93 490 17 29
FENT PUNT
Gran via Carles III, 46-48 – T. 620 43 68 10
FERRETERIA EL CLAU
C/ Joan Güell, 190 – T. 93 321 02 07
FERRETERIA VALLS
C/ Vallespir, 117-119 – T. 93 490 60 90
INTERIORS CUINES I BANYS
C/ Vallespir, 166 - T. 93 491 46 92
www.interiorscuinesibanys.com
LA TIRA DE COSES
C/ Joan Güell, 165 – T. 630 34 85 49
METALISTERIA SÁNCHEZ
C/ Galileu, 275 – T. 93 490 15 26

Aurell Tapisseria i cortines
Marquès de Sentmenat, 71 93 321 05 62
www.aurelltapisseria.com

MOYCOR
C/ Galileu, 320 – T. 93 430 72 01
SEIFEC
C/ Vallespir, 166 - T. 93 490 67 30
www.acelobert.com/seifec

ESCODA
TALLER DE MARCS
marcs de talla miralls
restauració i neteja de pintures
i marcs olis obra gràfica
Joan Güell, 136 93 490 17 29

Moda i Complements

ALVARO CALÇATS
Trav. de les Corts, 265 – T. 93 430 03 88
www.acelobert.com/alvaro
ANN SAF
C/ Vallespir, 131 - T. 93 166 81 56
BOUTIQUE LA PERA
C/ Galileu, 294 – T. 93 490 35 59
DEKASTA
C/ Joan Güell, 139 – T. 93 330 36 80

Moda i Complements

DONNA
C/ Can Bruixa, 24 – T. 93 490 74 11
GRACIA
C/ Vallespir, 117 – T. 93 339 63 39
JUNYENT
C/ Europa, 26 – T. 93 430 77 47
PASS-4
C/ Joan Guell, 135 – T. 93 339 02 96

Motor

MOTO PISCIS
C/ Vallespir, 189 - T. 93 411 85 17

BCN RENT A CAR
LLOGUER DE COTXES I FURGONETES!!
SERVEI 24 H
902 66 66 16
C/ Lluçà, 38 · 08028 Barcelona
www.bcnrentacar.net

Oci, Papers i llibres

la dolce
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES Nº 12
Guitard, 52 - 08014 BARCELONA
Tel. 934 390 758 - loterialadolce@gmail.com
S'ADMETEN RESERVES PER A NADAL

JOGUINES PATRICIA
C/Joan Guell , 131 - T. 93 409 02 42
ORIGEN
C/Galileu, 257 - T. 93 566 23 01

Restaurants, Bars i Hotels

360 GRAUS
C/ Fígols, 47 – T. 93 409 37 57
CARIBEAN COFFEE
C/ Vallespir, 161 – T. 93 409 54 47
www.acelobert.com/caribean
BAR CAN BRUIXA
C/ Joan Guell, 168 – T. 658 97 44 26
BAR PETIT GALILEU
C/ Galileu, 294-296 – T. 93 490 14 59
www.grupoelreloj.com
BAR RESTAURANTE CIURANA
C/ Can Bruixa, 41-45 - T. 93 339 53 96
www.grupoelreloj.com
L'ANDANA CAFÉ
C/ Galileu, 282 - T. 647 500 749

RESTAURANTE BENDITA HELENA
C/ Galileu, 261 - T. 93 491 28 13
RESTAURANTE GALIZA
Av. Riera Blanca, 14-16 – T. 93 449 82 34
www.acelobert.com/restaurant-galiza
BAR RESTAURANTE LA PERLA
C/ Numancia, 66 - T. 93 321 02 73
www.grupoelreloj.com
CAN BARÇA
C/ Joan Guell, 230 – T. 93 322 37 23

EL REBOST DE VALLESPIR
C/ Vallespir, 123 – T. 93 411 02 82
HOTEL ATENEA-RESTAURANT
C/ Joan Guell, 207-211 – T. 93 490 66 40
LA TABERNA DEL BIERZO
C/ Loreto, 24 – T. 93 419 34 57
www.acelobert.com/taberna-bierzo
LIZARRAN
C/Can Bruixa 6-8 – T. 93 411 04 51
NAGOYA
C/ Joan Guell, 166 – T. 93 491 08 72
PAELLAS BARCELONA
C/ Galileu, 330 – T. 93 252 85 39
PIZZERIA IL CUOCO
C/ Galileu, 335 – T. 93 439 74 33
RABBAR
Plaça Concordia, 9 - T. 676 915 185
RTE. CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 - T. 93 490 52 94

Salut

ARMAND ÒPTICS
Plaça del Centre, 13 – T. 93 339 20 11
ARMAND ÒPTICS
Av.Madrid, 161
CENTRE MEDIC DIAGNOSTIC ALOMAR
C/ Berlín, 67 - T. 93 429 41 60
www.centremedicalomar.es
CLÍNICA ORIS
C/ Joan Guell, 108 – T. 93 409 06 47
DIET CENTER
C/ Joan Guell, 170-172 – T. 93 490 87 02
FARMACIA ANTIGA DE LES CORTS
Plaça Concordia, 3 – T. 93 439 79 05
FARMÀCIA M.COLLADO
C/ Joan Guell, 174 –T. 93 490 45 75
FARMÀCIA MORÉ
C/ Galileu, 250 - T. 93 490 43 95
www.farmaciamore.com
L' OLIVERA
C/ Taquígraf Martí, 6 – T. 678 70 07 54
MILENIUM DENTAL
Gran via Carles III, 74 -T. 93 411 91 15
ORTOPEDIA MORÉ
C/ Evarist-Arnús 45, baixos - T. 93 330 11 86
www.ortopediamore.com
SANITAS RESIDENCIAL
C/Evarist Arnus, 22-32 – T. 93 411 47 00
SERVIMEDIC
C/ Galileu, 300 – T. 93 490 62 33
ZONATERAPIA
C/ Galileu, 306 – T. 93 410 89 20

Serveis

DAMAS TOURS
C/ Vallespir, 169 – T. 93 490 68 00
EMBAGRAP
C/ Galileu, 286 – T. 93 490 96 37
ESTACIO DE SERVEI GALILEU
C/ Galileu, 217 – T. 93 490 28 93
www.acelobert.com/galileu-autorentat
ESTEVE CERRAJEROS S.C.P
C/Galileu, 271 – T. 93 490 52 43
PERSI +
C/Vallespir, 157 – T. 93 491 01 90
REDCODE
C/ Vallespir, 155 – T. 93 667 54 59
TARANNA
C/ Vallespir, 174 –T. 93 411 83 73
UN MAR D'IDEES, ARTS GRÀFIQUES
C/ Joan Güell, 142 - T. 93 768 87 42

El 7 de maig en farem una de grossa...

Els comerços associats a l'Eix sortirem al carrer Vallespir el proper dissabte 7 de maig, de 10 del matí a 12 de la nit, perquè el veïnat prengui contacte amb el comerç de proximitat.

Aquest any, com a novetat, muntarem un gran espai solidar, entre el carrers Evarist Arnús i Caballero, dedicat a recaptar recursos que aniran destinats a la Fundació i Centre de Serveis Canpedró. Es podrà gaudir de moltes activitats tant pels més menuts com pels que no ho son tant: taller de maquillatge, venda de productes de marques col·laboradores, gots solidaris, un sorteig amb tres magnífics premis (1er premi, una bicicleta, una televisió o un viatge de cap de setmana; i un 2on i 3er premi de dos cistells de productes artesans). És propòsit de l'Eix que a cada mostra, s'estableixi un acte solidari com aquest, per ajudar cada cop a una associació, fundació o organització amb necessitats.

Igual com l'any passat, muntarem dos escenaris: al de Sants (carrer Vallespir, cantonada amb Elena Girol), al matí actuaran l'Escola de Música i Dansa Farré, l'Estudi de Dansa Carmen Caparrós; a la tarda continuarem ballant amb una master class de zumba a càrrec de Davixo Torres, de Line Dance Country amb Manel i Carme; i per acabar tornarà l'Escola de Música i Dansa Farré per culminar les actuacions d'aquest escenari amb la col·laboració de la professora de dansa i coreògrafa Yunaisi Farray.

A l'escenari de Les Corts (carrer Vallespir, cantonada amb Novell), al matí farem teatre infantil: "La boca de Juan", a càrrec de Bookafé Comunitat; una ballada popular de swing per l'Associació swinglescorts "Swinga't amb nosaltres!"; la tarda la inaugurarà l'acadèmia d'anglès Kids&Us amb el contacontes "Where do you live?"; seguirà l'Estudi de Dansa Carmen Caparrós; i tancarà el grup tribut, Beatlemania.

Us hi esperem! Animeu-vos i participeu també a través de les xarxes socials, pengeu fotos amb el hashtag #ComerçVallespir.

Sants-Les Corts Eix Comercial

Clínica Dental Dr. F. Orellana
'Nuestro trabajo es la combinación armónica de Ciencia y Arte'
93 409 02 09 · 634 609 602
Av. Madrid, Portal 63 esc. A pta. 6 interior · www.clident-orellana.com

Barri l'Esquerra de l'Eixample

Segueix-nos dia a dia al i visita el nostre canal amb totes les nostres entrevistes

AcelObert BARCELONA barri a barri

www.acelobert.com

Barri
l'Esquerra de l'Eixample

RIUS
93 453 51 36
TINTORERIA
NETEJA EN SEC

Des de 1953 realitzant
Neteja de Sofàs **a Domicili**
Tapissats, cortines, catifes ...
Higienitzem, eliminem àcars i taques

PROMOCIÓ edredó 14,90€

Demani'ns un pressupost sense compromís

C/ Urgell, 108 93 453 51 36 657 13 60 25
08011 Barcelona

Alimentació

Carns Alegre.com
tu carnicería de confianza
Pollo y carne ecológica
Carne de Nebraska
Reparto a domicilio
Transporte gratuito. A partir de 70 €
C/ Llançà, 43 ☎ 932 260 174
www.carnsalegre.com

BIO SPACE SUPERMERCAT ECOLÒGIC
C/ València, 186 - T. 934531573
COALIMENT PROVENÇA
C/ Provença, 57 T. 93 430 02 20
DELICATESSEN XARCUTERIA HOM
C/ Provença, 79 - T. 93 439 82 35
LLAMINADURES MÚSICA DOLÇA
C/ Viladomat, 297 - T. 615 87 64 00
MERCAT DEL NINOT
C/ Mallorca, 133-157 - T. 933234909
PETIT BIO
C/ Calàbria, 259 - T. 93 419 66 36 POLLE-POLLERIA I CAÇA MONTSE
C/ Provença, 47 - T. 93 430 05 23
XARCUTERIA ROYSAN
C/ Rosselló, 84-86 - T. 93 430 18 12

Animals i Plantes

CENTRE VETERINARI PROVENÇA
C/ Provença, 59 - T. 93 419 91 53
CLINICA VETERINARIA CALÀBRIA
C/ Calàbria, 232 - T. 93 419 62 81
FLORISTERIA PARIS
C/ París, 50 - T. 93 322 78 03
PINSOXAMPLE
C/ Calàbria, 269 · 2on 1a - T. 680 298 658

Assesories i Asseguranços

AME ASSISTÈNCIA MÈDICA
C/ València, 106-108 - T. 93 226 59 66
AXA SEGUROS
C/ París, 56 - T. 93 439 68 28
GESTORIA CONTADRET SL
C/ Rocafort, 193-197 - T. 93 363 27 94
VANCELLS ADVOCATS
C/ Rosselló, 48 · 3r - 1a - T. 93 425 04 62

Entitats

ASSOC. VEÏNES I VEÏNS ESQUERRA EIXAMPLE
C/ Calàbria, 262 - T. 93 453 28 79
CENTRE CÍVIC URGELL
C/ Comte d'Urgell, 145 - T. 93 453 64 80
CENTRE SERVEIS SOCIALS
C/ Comte Borrell, 305 - T. 93 326 40 40
EIX COMERCIAL NOU EIXAMPLE
C/ Calàbria, 262 1a planta - T. 636 69 05 88
HOSPITAL CLÍNIC
C/ Villarroel, 170 - T. 93 227 54 00

Estètica i Bellesa

Essència
Acupuntura
Tractaments corporals i facials
Quiromassatge
C/ València, 3 · local A ☎ 93 226 27 70 · 639 976 191

ESPAI DE SALUT I BELLESA MON-SA
C/ Provença, 92 - T. 93 410 99 87
DROGUERIA PERFUMERIA GRECH
C/ Rosselló, 68-70 - T. 93 410 46 44
LA FLOR DEL OLIVO
C/ Mallorca, 172-174 - T. 93 453 17 26
LA PELU DE LA MONTSE
C/ Calàbria, 246 - T. 93 430 36 65
PERFUMERIA ZINNIA - PASSION BEAUTÉ
C/ Londres, 4 - T. 93 430 54 91
PERRUQUERIA ADELA BELMONTE
C/ Provença, 77 - T. 93 410 52 05
PERRUQUERIA NUBEL
C/ Rosselló, 85 - T. 93 410 97 34

REGYS
Fancy Hair Salon
Peluquería Estética Unisex
PRESUPUESTOS A MEDIDA
Extensiones de cabello natural
Trenzado Desrizados
Keratina Corte
Lavado Mechas
Pedicura Manicura Uñas de gel
Tratamientos profundos para el cabello
Permanente y tinte de pestañas
Provenza, 59 · local 1
☎ 618 41 44 02 - 93 494 26 11
De lunes a sábado 9:30 a 20.30 h.
Domingo cita previa
Regysfancy

Cursos i Formació

ACADEMY 303
C/ Calàbria, 235-239 - T. 93 461 43 51
ESCOLA BALL "DANCE EMOTION"
C/ Calàbria, 253 - T. 93 405 15 27
ESCOLA JOSO CENTRE CÒMIC
C/ Entença, 163 - T. 93 490 21 20
HELEN DORON ENGLISH
C/ Còrsega, 96 - T. 93 000 16 41
IDIOMES TARRADELLES
Av. Josep Tarradellas, 96 - T. 93 405 39 82
KIDS & US
C/ Aragó, 120 - T. 93 114 69 58

Forns, Pastisseries i Dolços

FORN PROVENÇA
C/ Provença, 69 - T. 93 430 56 99
PASTISSERIA LA PLA
C/ Rocafort, 240 - T. 93 430 30 11
PASTISSERIA RIBES
C/ Provença, 108 - T. 93 430 1011

Immobiliàries

ARIA REALE STATE BARCELONA
Av. Diagonal, 459 · 4t 4a - T. 93 430 25 05
FINQUES MONTANÉS
C/ Rocafort, 246 -T. 93 410 13 48
FINCAS Y SEGUROS
C/ París, 75 - T. 616 59 20 50
CENTURY21 DUX
C/ Mallorca, 101- T. 93 453 19 54

Informàtica, Imatge i Só

Smartphones
Smartwach
Tablets
Fundas
Venta y reparación
www.zhu-tech.com
ASIAN TECHNOLOGY
C/ Rocafort, 139 · local 2 ☎ 932 778 710

ATOOM STUDIO
C/ Rosselló, 231· ppal. 1a - T. 93 180 72 33
G.D.SUMINISTROS INFORMATICOS
C/ Rosselló, 38-40 - T. 93 410 03 21
VM FOTO PROFESIONAL
C/ Calàbria, 209 - T. 93 321 57 66

INFORMÀTICA
Venda, reparació i manteniment d'ordinadors i mòbils
C/ Villarroel 132, Local 5 ☎ 93 280 91 92
☎ 636 390 475 · ajinformatica132@gmail.com
www.ajinformatica.net

Joieries-Rellotgeries

PERE ARQUER JOIERS
C/ Villarroel, 155 - T. 93 454 28 45
TALLER DE RELLOTGERIA OSUNA
C/ Rocafort, 244 - T. 93 419 95 78

JOIERIA EL REGAL
Joiers des de 1914
COMPRO OR, ARGENT, DIAMANTS I RELLOTGES
C/ Mallorca, 160 ☎ 93 453 05 55
Mòbil: 674 670 381
joieriaelregal@gmail.com
www.joieriaelregal.com Segueix-nos a

Llar i Reformes

Pintures i Drogueria Navarra
El teu color al moment
C/ Aragó, 21, botiga 4
☎ 935 30 77 75 (C/Entrada per Llançà)

ASCENSORES CAYMEL-CIMA
C/ Viladomat, 236 - T. 93 363 44 90
DECOR ESTUDI
C/ Calàbria, 207 - T. 93 410 59 19

Lampisteria Guillem Pascual
Llum · Aigua · Gas
Calefacció · Aire Condicionat
C/ Aribau, 43 ☎ 93 453 35 34
www.electropascual.cat

ENGITECSA ENGINYERIA INDUSTRIAL
C/ Balmes, 123 · 4t 2a - T. 93 411 88 51
MARCELO VILÀ MANEQUINS
Gran Via, 531 - T. 93 454 52 33

mobles BEAL
MOBILIARI PER LA LLAR
SOFÀS I ARMARIS A MIDA
Carrer del Comte d'Urgell, 77
☎ 935 32 64 55 · www.moblesbeal.cat

Moda i Complements

AUAKA! ROBA NADONS I NENS
C/ Calàbria, 231 - T. 93 000 57 14
FONT PELL CALÇAT
C/ Rocafort, 128 - T. 93 289 27 59
L'ESCARPI CALÇATS
C/ Aragó, 50 - T. 93 423 76 52

branché
Moda i Complements DONA
C/ Villarroel, 165 ☎ 934 535 005

MODA DONA DOBLE G
C/ Aragó, 99 - T. 93 226 07 34
www.dobleg.cat

MODES ASSUN
C/ Rosselló, 64 - T. 93 321 94 48
MODA ÍNTIMA PIEDAD
C/ Calàbria, 195 - T. 93 405 24 24
NOVA TROBALLA
C/ Provença, 100 - T. 93 321 58 48
NITUS MODA
C/ Rocafort, 246 - T. 93 322 82 55
NOVA TROBALLA MODA DONA
C/ Provença, 100 - T. 93 321 58 48 PELL XAVIER
C/ Provença, 53 - T. 93 410 09 35
SABATERIA S'CARPA
C/ París, 50 - T. 93 322 58 55
TOT PORTER ROBA I CALÇAT ESPORTIU
C/ Calàbria, 252 - T. 93 430 88 09
TRADE MODA HOME
C/ Calàbria, 228 - T. 93 439 26 92

Motor

TALLERS ENTENÇA D.F.J.
Pintamos desde 70€ la pieza
30% dto. en la franquicia del coche
Pintura, limpieza de coches y motos
Entença, 108 L5 Entença 930189197
689 921 675 674 929 592

MOTOS A SAC!!!
C/ Rosselló, 60 - T. 93 321 30 87
TALLERS TRAVESSERA 80
C/ Provença, 110 - T. 93 439 23 67
TALLERS VIU-CAR
C/ Provença, 102 - T. 93 321 72 42

Oci

ARTICLES ESOTÈRICS NOSTRADAMUS
C/ Rocafort, 159 - T. 93 229 62 82
ESTANC TABACS, REGALS
C/ Provença, 92 - T. 93 439 09 88
NATURA KUCERA MINERALS I FÒSSILS
C/ Comte d'Urgell, 171 - T. 93 454 18 01
PERFORMANCE, S.A DISCOTECA
C/ Provença, 43 - T. 93 321 10 75
SOMNI VIATGES
C/ Rosselló, 76 - T. 93 405 22 00
TARGUI VIATGES
C/ Rocafort, 128 - T. 93 425 10 53
TRAVEL PARTNERS
C/ Provença, 122 - T. 93 451 11 05

Papers i Llibres

LLIBRERIA AL PEU DE LA LLETRA
C/ Calàbria, 281 - T. 93 430 66 08
LLIBRERIA HORITZONS
C/ València, 149 - T. 93 451 30 97

Petits

JUST FOR YOU KIDS TALLERS, ANIVERSARIS
C/ Casanova, 173 - T. 93 681 35 79
SALA AL TEU AIRE, ANIVERSARIS
C/ Mallorca, 105 - T. 654 47 74 74

Restaurants i Bars

FRANKFURT ROSELLÓN
C/ Rosselló, 36 - T. 93 410 06 16

Restaurants i Bars

HOM MENJAR PER EMPORTAR
C/ Provença, 79 - T. 93 439 82 35
LA TECA MENJAR PER EMPORTAR
C/ Calàbria, 249 - T. 93 322 42 28

L'ESTONETA CAFÉ BAR
C/ Mallorca, 93 - T. 645 18 16 80
RESTAURANT BASSY
C/ Calàbria, 230 - T. 93 430 01 67
RESTAURANTE BUJ
C/ Provença, 73 - T. 93 410 13 14
RESTAURANTE PASCUAL
C/ Calàbria, 254 - T. 93 439 90 75
SENYOR VERMUT
C/ Provença, 85 - T. 93 532 88 65

Salut

AURAL CENTRES AUDITIUS PROFESSIONALS
C/ Aribau, 169 - T. 93 362 40 99

CENTRO DE TERÀPIA, ACUPUNTURA
C/ Provença, 112 - T. 93 419 12 64
ERGONOMIKA
C/ París, 43 - T. 93 419 50 66
FARMÀCIA DONADA
C/ Calàbria, 242-244 - T. 93 430 08 24
FARMÀCIA LLAMBÍ
C/ Provença, 71 - T. 93 430 04 11
FARMÀCIA NÚRIA FRANQUESA
C/ París, 45 - T. 93 430 90 96
FARMÀCIA PRECIADO
C/ Provença, 39 - T. 93 430 12 28
GARCIA ZARCO DENTAL
C/ Casanova, 105 - T. 93 451 10 26
INSTITUTS ODONTOLÒGICS
C/ Calàbria, 236 - T. 93 494 18 10
ÒPTICA CAMPO
C/ Provença, 75 - T. 93 430 08 34

Serveis

Esquerra Eixample

"Quan et poses a fer punta t'oblides del món"

Imatge: ACP, portada de Cervantes

Rosa Maria Provencio i Mari Carmen Gorgas, presidenta i vicepresidenta de l'Associació Catalana de Puntaires, transmeten molta passió cap a les puntes. Si bé estar al capdavant d'aquesta entitat no els hi permet fer-ne tant com voldrien, sempre que poden agafen els fils: "et capfiques en el coixí i vas pensant com continuar, és divertit, però si tens una cassola al foc se't crema segur", comenta Gorgas qui du una joia feta amb la tècnica de les puntes.

De fet, tot i el pensament erroni generalitzat, fer puntes "és una creació artística", explica Provencio. "La gent jove veu la manualitat punta com antiquada perquè desconeix tot el que tenim aquí. Ara ens ha ajudat molt la joieria, perquè molta està feta de punta", afegeix. Si bé és cert que es continua fent la punta que es posa a les tovalloles o a les estovalles, amb els anys aquesta tècnica també ha trobat el seu lloc en l'alta costura i en un vestit d'un gran dissenyador o en un tocat es pot veure la mà d'una puntaire (o d'un puntaire, perquè també n'hi ha).

A Catalunya, darrerament s'ha introduït el grau superior per crear tècnics en l'art de fer puntes de coixí: "estem contentes que hi hagi una titulació, perquè fins ara no teníem cap i val més això que res", diu Provencio, encara que vol veure com s'acaba materialitzant. Tot i això, la situació de Catalunya i Espanya no és comparable a la d'altres llocs, perquè "en alguns països, com França o Alemanya, la feina de la puntaire està més reconeguda. És un títol molt important i és gent que pot viure de la punta, mentre que aquí és impossible".

La punta és una activitat mundial i a l'associació ho tenen molt clar: des dels Estats Units o Argentina els hi han demanat mostres de la seva feina. "Una noia de Nova York, que estava per Europa, ens va dir que volia aprendre a fer puntes i li vam organitzar un curs", explica amb un somriure Gorgas. Però com aquest, hi ha gent del Japó, d'Austràlia i d'arreu d'Europa que visita o està en contacte amb l'entitat que tampoc s'oblida de la gent de casa. Cada cert temps l'ACP organitza una diada que pot arribar a reunir més de 2.000 puntaires, a més de moure comerciants i visitants.

L'associació està present allà on pot, i és molt lluny, ja sigui amb un obsequi per la Fundació Vicente Ferrer, per un ajuntament o per la Generalitat o organitzant un concurs. Però fer punta i ser puntaire té una funció molt més important: la social. La presidenta explica que "és una excusa perquè aquestes persones que tenen una certa edat es puguin relacionar. El fet de saber que dimarts tens classe suposa vestir-te, arreglar-te i parlar i això és molt important, a més permet tenir el cap actiu, sempre buscant una cosa nova a fer".

Fils de colors, imatges amb relleu, dibuixos onírics, pensar, compartir una estona, això i molt més és la punta: un art.

Altres

La càmera de gran format

Demostració on es farà una primera introducció al funcionament de la càmera de gran format que en plena era digital continua captant l'interès per les seves característiques úniques i la gran qualitat. Dimecres 6 de maig, a les 17.30 h. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491). Preu: 3,34 €. Activitat gratuïta per a socis de l'espai.

Conferències

Canvi climàtic: ciència o política?

L'any 1988 es va constituir el panell intergovernamental d'experts de canvi climàtic per la necessitat imperiosa d'escatir les dimensions científiques del problema. La conferència serà dimarts 10 de maig, a les 19 h. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491). Activitat gratuïta.

Plantes aperitives, plantes digestives

Conferència de Plantes aperitives, plantes digestives a càrrec de Llorenç Teixé, herbolari, gerent de Manantial de Salut. Serà dimarts 17 de maig, a les 19h. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491). Activitat gratuïta.

Montserrat Roig, la passió de viure i d'escriure

Conferència dedicada a la vida i obra de Montserrat Roig (Barcelona, 1946-1991) coincidint amb el 25è aniversari de la seva prematura mort i el 70è aniversari del seu naixement. La seva biografia, el seu compromís com a dona i com a ciutadana, i sobretot la seva trajectòria literària, tant en el camp de la narrativa com el del periodisme seran els eixos dels que parlarem. Serà dimecres 18 de maig, a les 18h. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491). Activitat gratuïta.

Infantil

El cargol Mossi i el cuc

La història d'un cargol solitari, tímid i desconfiat, i un cuc entremaliat, interpretada amb titelles de guant. Serà dimarts 3 de maig, a les 18 hores a l'àrea infantil de la Biblioteca Esquerra de l'Eixample - Agustí Centelles (Comte d'Urgell, 145-14).

Sac de rondalles. Contes a la mà

Sessió de contes, on l'oralitat té el paper central, dirigida a infants de 2 a 4 anys. A càrrec de Susagna Navó. Serà dijous 12 de maig, a les 18 hores a l'àrea infantil de la Biblioteca Esquerra de l'Eixample - Agustí Centelles (Comte d'Urgell, 145-14).

Música

Andrea i The Black Cats

Des de Santiago de Compostela arriben Andrea i The Black Cats, guanyadors del darrer Concurs de Blues organitzat per la Societat de Blues de Barcelona. Un trio de músics joves sorgit l'any 2012 tot recreant un repertori de blues amb diversitat d'estils, que va dels anys 20 fins als 60. Serà dijous 5 de maig, a les 20 h. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491). Activitat gratuïta.

Poesia

Maleïts poetes

Ens capbussem dins la història més fosca i viva de la literatura, l'obra dels poetes "maleïts". Versos de passió, amor, ràbia i melangia, construïts pels autors que més han regirat les nostres vísceres. Parlem de Baudelaire, és clar, però també de Pasolini i de Miquel Bauçà. De Palau i Fabre i Blai Bonet, Sylvia Plath i Andreu Vidal, Verdaguer i Nicanor Parra i de Vinyoli. Perquè ningú ha expressat millor que ells què és viure en el nostre temps, què és estimar, què és ser odiat, què és viure, què suposa morir? Recital poètic i musical a càrrec de Sílvia Bel, Carles Beltran, piano, i Llúcia Vives, cant. Al Centre Cívic Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491).

Barri
Dreta de l'Eixample

Foto: Imma Mambrillas

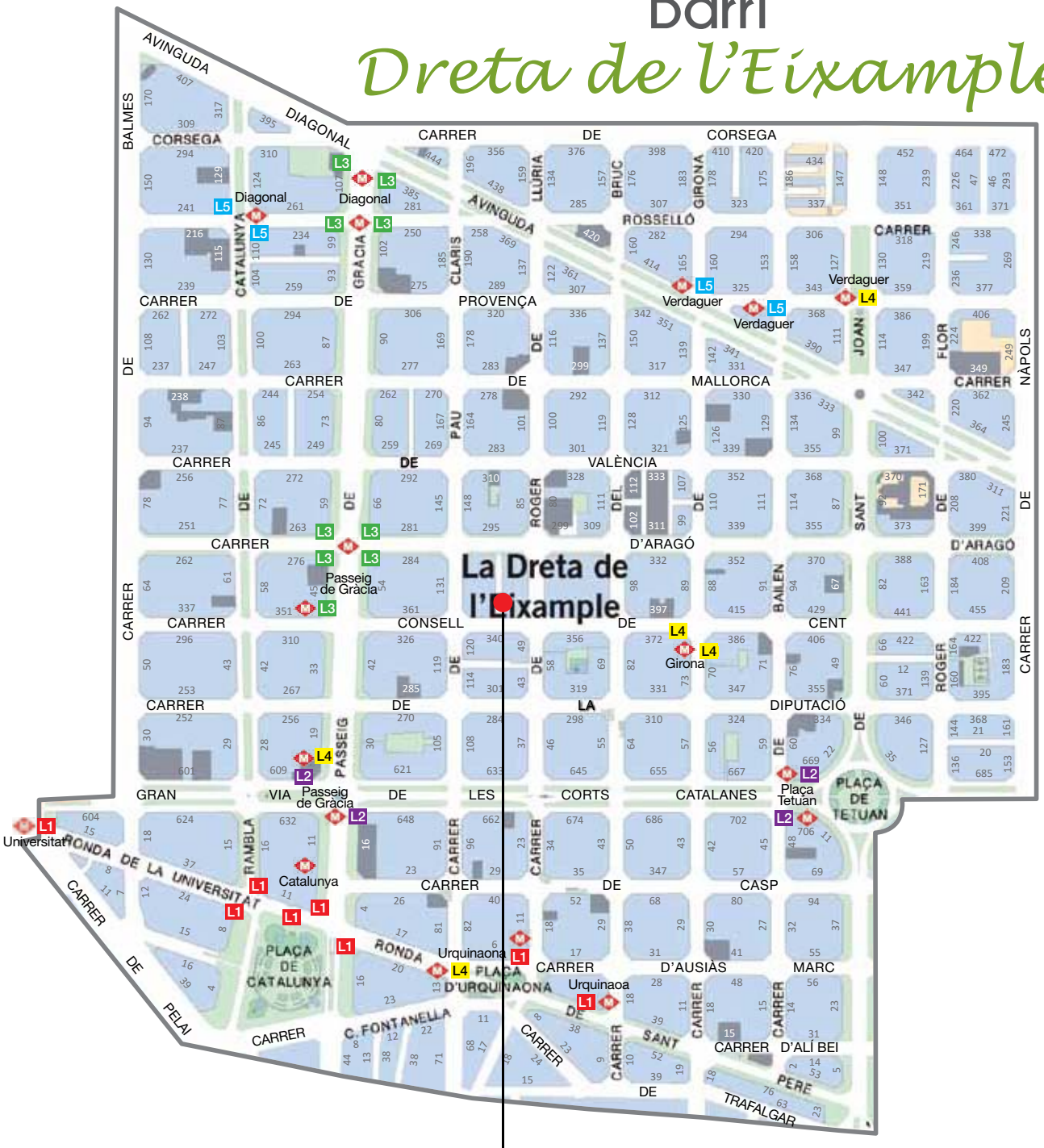
ILURO
ALUMINIS
La millor garantía al seu servei

Més de 25 anys d'experiència · Som fabricants

Fabriquem i instal.lem tot tipus de finestres d'alumini, PVC i fusta-alumini
Especialistes en alumini TECHNAL
Mampares de bany Persianes Motoritzacions de persianes de la marca somfy. Tendals Mosquiteres Mallorquines Sostres mòbils Pèrgoles bioclimàtiques…

C/ Rosselló, 321 · 08037 Barcelona · **93 681 56 10** · barcelona@aluminiosiluro.com · **www.aluminiosiluro.com**

Barri
Dreta de l'Eixample



CENTRO DE OFTALMOLOGÍA BONAFONTE

35 Aniversario

www.centrodeoftalmologiabonafonte.com

Cirugía y tratamiento para enfermedades de los ojos

Pje. Méndez Vigo, 6
08009 Barcelona
934 870 015
info@cobonafonte.com

PER SANDRA PULIDO

La Casa de les Punxes s'adapta a les noves tecnologies

A partir del proper juny la Casa de les Punxes, l'edifici situat a la cantonada de l'avinguda Diagonal i el carrer de Rosselló i dissenyat per Josep Puig i Cadafalch, obrirà per primera vegada al públic alguns dels seus espais: la planta baixa, la principal i la terrassa. Després de la restauració, les noves tecnologies es posen al servei de l'edifici per tal d'apropar la cultura catalana als visitants. Aquest nou espai s'afegeix al llistat d'arquitectura modernista que cada any atreu un gran nombre de visitants i s'ha convertit en un símbol d'identitat de la capital catalana.

Imatge: Casa de les Punxes, autor Jaume Meneses

El nou museu es basarà en una experiència multisensorial que permetrà la interacció –gràcies a l'ús de la música, les imatges i la il·luminació–, per difondre la figura de l'arquitecte modernista, Josep Puig i Cadafalch, i la llegenda de Sant Jordi.

A la planta principal hi haurà un joc de miralls, pantalles interactives i vídeos que permetran al visitant endinsar-se en la història del drac i la rosa. En referència a la terrassa, hi haurà 600 metres disponibles per a que a la gent pugui fer un recorregut lliure entre les punxes, restaurades, amb l'objectiu de què el visitant pugui observar de ben a prop, i valorar, la feina de Puig i Cadafalch. Aquest espai servirà per retre homenatge a l'arquitecte, a través d'imatges i de la reinterpretació de la seva figura i obra; i, a més, oferirà una vista panoràmica de la Dreta de l'Eixample.

L'accés al museu es farà per la cantonada de l'avinguda Diagonal amb el carrer de Rosselló i suposarà un cost de 12,50 euros, l'entrada general. Respecte als càlculs d'aforament, l'edifici pot rebre 100 visitants per hora i ho farà en grups de fins a 12 persones. A hores d'ara, està previst que en rebi entre 1.500 i 1.700 per dia. Les previsions en el primer any d'obertura estan al voltant dels 100.000 visitants. La restauració, que ha dirigit l'arquitecte Jaume Falguera, ha suposat una inversió de tres milions.

Imatge: Casa de les Punxes, interior

Segueix-nos dia a dia al i visita el nostre canal amb totes les nostres entrevistes

AcelObert BARCELONA barri a barri

www.acelobert.com

Espectacles

Llull-Mística i Faula

Una selecció acurada d'aforismes místics del *Llibre d'Amic i Amat* i de faules prosaiques del *Llibre de les Bèsties*. Una forma sensible, amena i desinhibida de copsar la bellesa i el sentit moral, humà i espiritual d'una petita part de la gran obra de Ramón Llull. Serà dijous 5 de maig, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302). Activitat gratuïta.

Volver antes que ir

Flavia Company ens proposa una lectura dramatitzada del seu poema narratiu *Volver antes que ir*, combinada amb improvitzacions al piano i la projecció d'imatges gravades en super-8 dels anys seixanta i setanta. Serà dimecres 4 de maig, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302). Activitat gratuïta.

Balla amb mi

Un recorregut dramàtic i emocional pel repertori fonamental del teatre musical nord-americà. Un concert teatral que malgrat la seva austeritat escènica desborda emocions i força. Serà dijous 19 de maig, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Activitat gratuïta.

Ángel Gordon
Hipnólogo Clínico

¿Qué podemos conseguir con la hipnosis clínica?

1. Eliminar la adicción al tabaco y a otras adicciones.
2. Aliviar trastornos afectivos.
3. Ansiedad y depresión.
4. Tratamiento de dolores crónicos y fibromialgia.
5. Mejorar las defensas de las personas que reciben quimioterapia.
6. Inducir al sueño a personas que padecen del insomnio.
7. Tratamiento indicado para obesos que quieren perder peso.

Primera visita 25% dto.

Hoy en el siglo XXI "La Hipnosis Clínica" es clave para solucionar "tus problemas"

Bailén, 169 Pral. 3a · T. 93 459 22 55 · M. 630 051 601
angelgordonlions@hotmail.com · www.angelgordon.com

Dansa

Meta + El monstruo

Meta - Ananiadou Mina i Marta Gálvez Moncasi. Dos cossos obedients, acostumats, normalitzats, potser per necessitat o per por. Tot i això, l'instint els guia a cercar camins fora de l'obediència. El monstruo: Laila Tafur. Una reivindicació del monstre com a forma natural de la dansa. La indefinició del cos com a virtut. La desinformació del cos com a bellesa. Serà dimecres, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302).

Infantil

Aquí no hi ha gat amagat!

Un gat amb botes, un gat que no és un gat, un que és Don Gato, gats blancs i gats negres... Siguin com siguin, els gats sempre cauen de 4 potes! L'espectacle serà dijous 5 de maig, a les 18h. A la sala infantil de la Biblioteca Sofia Barat (Girona 64-68, interior d'illa). Activitat gratuïta.

Valentina

Valentina no és una nena com les altres, el seu gran somni és volar. Voldria acaronar els núvols i tocar els estels, però se sent trista i enfadada perquè no ho aconsegueix... Serà diumenge 8 de maig, a les 12h. A La Casa Elizalde (València, 302).

Queviures

Benvinguts a una botiga on es poden trobar paperines d'animació, cançons d'oferta, un assortit variat de contes, diversió a pes, danses a 2 x 1 i jocs a granel! Un espectacle que recupera l'encant de les botigues de tota la vida i fomenta els bons hàbits alimentaris. Serà diumenge 22 de maig, a les 12h. A La Casa Elizalde (València, 302).

Música

Jules

'Jules' està integrat per músics amb una llarga trajectòria dins l'escena independent de la nostra ciutat. Arriben per primera vegada a La Casa Elizalde per presentar el seu últim disc. Una banda que crea cançons que transiten entre l'indie, el pop i el rock alternatius, amb un directe intens i enèrgic, amb cançons punyents que no obliden, però, que neixen de la unió entre una veu i una guitarra acústica. Serà divendres 13 de maig, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302).

COMPREM OR I PLATA
Joies, diamants, monedes, rellotges, plata...
JOIERIA GRAN DE GRÀCIA 49
OUTLET DE JOIES
25 anys D' experiència
S' aparta gènere
Taller propi
Encàrrecs, reparacions
Carrer Gran de Gràcia 49
93 368 48 34
De Dilluns a Dissabte
9:30 h - 14:00 h · 16:30 h - 20:00 h

Julivert

La planta deriva el seu nom botànic de petra, pedra, ja que és entre les pedres i al peu dels murs on viu espontani. El julivert era per als grecs una herba sagrada i significava alegria i festí. Era també el símbol de la mort i resurrecció, del naixement i del triomf, i els grecs i romans guarnien les tombes dels seus morts amb corones de julivert. La Ilíada explica que l'illa màgica de la nimfa Calipso estava coberta amb una catifa de julivert. La planta es considerava afrodisíaca, ja que la nimfa va aconseguir seduir Ulisses i retenir-lo amb ella durant anys. A l'edat mitjana es va començar a emprar el julivert per les seves qualitats aromàtiques gràcies a Carlemany, qui va ordenar el cultiu d'aquesta herba i moltes altres en els seus jardins.

Pel seu perfum refinat i pel sabor discret, el julivert s'ha convertit en el condiment més usat del món. S'empren les arrels i fulles fresques, i les llavors un cop seques són molt apreciades per aromatitzar formatges.

El julivert es recol·lecta abans de la floració de juny, quan més propietats posseeix. És la font més rica en vitamina A i ferro i té, a més, vitamina C, calci i magnesi. Per a l'organisme, especialment per als nens, és una aportació molt valuosa i afavoreix el creixement.

Com a remei casolà és estimulant, digestiu i diürètic, combat les malalties dels intestins, dels ronyons, del fetge i les molèsties de la menstruació. Una branqueta mastegada després de menjar all treu la mala olor a l'alè. Pres en grans dosis és afrodisíac, però pot resultar llavors abortiu i verinós. Per als lloros és un verí mortal.

Segueix-nos dia a dia al

AcelObert
BARCELONA barri a barri
www.acelobert.com

NictonPLUS
Fuentes de agua

Lloguer de fonts d'aigua per a empreses
Osmosis i descalcificadors per a la llar de baix consum
Manteniment totes les marques
Directe de fàbrica

PROMOCIONS

Font Sally
Lloguer 38,5€+iva/mes
ARA **25**€+iva/mes
Instal·lació i manteniments inclosos

Osmosis domèstica BLUE
570€+iva ARA **300**€+iva
Instal·lació inclosa

Ronda General Mitre, 231 *(Lesseps)* · **Tel. 93 418 15 68**
comercial@nictonplus.com · 08023 Barcelona
www.nictonplus.com

Alimentació

ORXATERIA TORRONERIA
PARLAMENT, 56
Úniques botigues a:
Balmes, 130
93 215 19 13
Parlament, 56
93 441 27 20
Barcelona

CHEZ VOUS BCN
C/ Girona, 98 - T. 669 755 348
COCKTAIL SHOP
C/ Roger de LLúria, 46 - T. 93 165 16 53
COLMADO MURRIA
C/ Roger de Lluria, 85 - T. 93 215 57 89
EL REBOST CATALA
C/ Girona, 90 · 2ª 3ª - T. 658 03 94 67
FARINA PASTA FRESCA
Mercat Concepció, Parades 69 - T. 93 4 17 96 56
FERRAN XARCUTERIA SELECTA
C/ Pau Claris, 108 - T. 93 318 75 33
KEISY
C/ Consell de Cent, 438 - T. 93 2654624
LA VINÍCOLA
C/ Girona, 123 - T. 93 532 33 31
MANTEQUERIA RAVELL
C/ Aragó, 313 - T. 93 4575114
MERCADONA
C/ Consell de cent, 366 - T. 93 272 55 86
PILI LA PASTA
C/ Girona, 85 - T. 93 467 20 73
POLL-BO
C/ València, 319 - T. 93 458 59 52
POLLERIA MERCÈ
Mercat Concepció, Parades 69-74 - T. 93 458 85 05
TALLER DE PASTA
C/ Bruc, 85 - T. 93 4765149
TAPS VINOTECA
C/ Girona, 103 - T. 93 105 09 23
TOKYO-YA
C/ Girona, 119 - T. 93 532 19 38
TORRUS XARCUTERIA I QUEVIURES
C/ Consell de cent, 378 - T. 93 106 29 54
VEROL
C/ Mallorca, 290 - T. 93 117 29 33
XIC - QUEVIURES + CELLER
C/ Casp, 57 · Bis - T. 93 247 07 52

Animals i Plantes

FLORS LLOVERAS
C/ Pau Claris, 190 - T. 93 215 50 00
NAVARRO FLORS
C/ València, 320 - T. 93 457 40 99

Assesories i Assegurances

LLUITA
WWW.ADVOCATSLABORALISTES.COM
93 458 70 92
PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

Enciso Iglesias GESTORÍA
ASESORÍA Fiscal · Contable · Laboral · Jurídica
Riesgos Laborales · Inmobiliaria · Extranjería
RENTA Y PATRIMONIO
Paseo San Juan, 121 · Pral. 1
934 579 490
enciso.carmen@gmail.com

BARROSO LÓPEZ ADVOCATS
C/ Roger de Llúria, 102 - T. 93 419 47 23
CANTO I FILLS
C/ Roger de Llúria, 116 - T. 93 215 51 61
COBERTIS
C/ Roger de Llúria, 44 · 5é - T. 93 488 34 87
GAG - GABINET D'ASSESORAMENT I GESTIÓ
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 215 70 72

Entitats

ASSOCIACIÓ PROINFANTS
Pg. de Sant Joan, 97 · 1r 1a - T. 93 323 44 09
BASÍLICA DE LA PURÍSSIMA CONCEPCIÓ
C/ Aragó, 299 - T. 93 457 65 52
CASA DE MURCIA EN BARCELONA
C/ Bailén, 102 - T. 93 324 86 94

Estètica i Bellesa

MISSHA
BARCELONA
COSMÉTICA COREANA
C/ València, 263 934 638 422
www.missha.es

CREARTE PERSONAL IMAGE
C/ Girona, 134 - T. 93 457 32 67
LA SAURA
C/ Bailén, 112 - T. 93 429 42 33
PERRUQUERIA LINA
C/ Roger de Lluria, 64 - T. 93 4878709

Esports

CLASES PARTICULARES DE TENIS Y PÁDEL
Todos los niveles
Tenista profesional
1ª Clase GRATUITA
663 352 167

ACCURA BRUC
C/ Bruc, 122 - T. 93 208 22 00
ALTAFIT DIAGONAL
C/ Mallorca, 318 - T. 93 140 78 82
BARRABES ESQUI & MONTANA
C/ Roger de Llúria, 77 - T. 93 611 11 11
ESPAI BICI
C/ Bruc, 63 - T. 93 532 31 43
ESPORTS IGLÚ
C/ Mallorca, 316 - T. 93 457 97 14
NAF NEW AGE FITNESS
C/ Bruc, 77 - T. 637 63 71 22
VICTOR ESPORTS
C/ Aragó, 375 - T. 93 2073447

Cursos i Formació

ASS. ESPIRITUAL BRAHMA KUMARIS
C/ Diputació, 329 - T. 93 487 76 67

BRAHMA KUMARIS
ASSOCIACIÓ ESPIRITUAL MUNDIAL
"Retiro": Liderazgo interior
13 al 15 de mayo
Casal La Salle Sant Martí (cerca de Calaf)
www.brahmakumaris.org/spain/novedades
retiros@aembk.org 93 487 76 67

CENTRE D'ESTUDIS PRAT
C/ Roger de Llúria, 97 - T. 93 215 58 52
CENTRE LOPEZ VICUÑA
C/ Consell de Cent, 397 - T. 93 487 65 94
COL·LEGI ESCOLÀPIES LLÚRIA
C/ Aragó, 302 - T. 93 488 21 66
COL·LEGI LA MERCED
C/ Provença, 283 - T. 93 215 49 53
COL·LEGI LESTONNAC
C/ Pau Claris, 131 - T. 93 215 99 00
COL·LEGI SAGRAT COR-DIPUTACIÓ
C/ Diputació, 326 - T. 93 265 63 61
EL TIMBALET - LLAR D'INFANTS
C/ Bailen, 108 - T. 93 458 00 30
ESCOLA MEMORY
C/ València, 293 · baixos - T. 93 207 52 40
ESCOLA PIA NOSTRA SENYORA
C/ Diputació, 277 - T. 93 488 11 66
ESCOLA SANTA ANNA
C/ Bailèn, 53-59 - T. 93 265 42 37
ESL IDIOMES A L'ESTRANGER
Pg. de Gracia, 86 · 2ª Planta - T. 93 343 78 44
KIDS & US EIXAMPLE DRET
C/ Diputació, 351 - T. 93 611 38 55
OXFORD HOUSE
C/ Diputació, 279 - T. 93 174 00 62

Forns, Pastisseries i Dolços

L'ART DEL PA
C/ Girona, 110 - T. 646 871 788
FORN DE PA ARTESÀ COSIALLS
C/ Girona, 118 - T. 93 457 60 49
FORN SARRET
C/ Girona, 73 - T. 93 487 43 90

Hotels

BARCELONA FOR RENT APARTAMENTS
C/ Bailén, 120 - T. 93 458 63 40
COTTON HOUSE HOTEL
G. Via Corts Catalanes, 670 - T. 93 450 50 45
GRAN HOTEL HAVANA
Gran Via, 647 - T. 93 412 11 15
HOTEL EUROPARK
C/ Aragó, 323 - T. 93 457 92 05
HOTEL OMM
C/ Rosselló, 265 - T. 93 445 40 00

Immobiliàries

CENTURY21 - WELHOME
C/ Girona, 97, local 3 - T. 93 458 15 15
EUROFINQUES
C/ Roger de Llúria, 116 - T. 93 476 49 69
FINQUES RODÉS
Gran Via, 653 - T. 93 318 37 37
ORFINCA
C/ Bailén, 79 - T. 93 265 15 56

Informàtica, Imatge i Só

LA BOUTIQUE DEL MÓVIL VALENCIA
C/ Girona, 110 - T. 93 487 52 08
LOWEB
C/ Roger de Llúria, 134 - T. 93 458 90 54
INFORMÀTICA PARERA
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 487 96 40
ITES MEDIA - PROD. AUDIOVISUAL I MULTIMÈDIA
C/ Bailén, 34 - T. 93 232 89 93
PROFITABLE WEB PROJECTS
Pg. de Sant Joan, 25 - 3º 1ª - T. 93 802 12 78

Joieries-Rellotgeries

BERTOCCHI JOIERIA RELLOTGERIA
C/ Bruc, 84 - T. 93 4874937
CAPDEVILA JOIERS
C/ Consell de Cent, 320 - T. 93 2160432
XANDRA BIJOUX
C/ Bruc, 47- T. 647 29 74 94

Llar i Reformes

MOBLES ELIAS
Articles de fusta de pi
C/ Bruc, 97 93 459 09 32
mobleselias@gmail.com

ALAIRE BARCELONA
C/ Aragó, 315 - T. 93 461 68 42
ANTIGA CASA REUS
C/ Bruc, 85 - T. 93 4576718
BARCELONING
C/ Mallorca, 332 · Local 3 - T. 93 4574252
BIOSCA & BOTEY
C/ Girona, 148 - T. 93 238 73 73

Manuel Guillén, S. L.
Venda i col·locació de tot tipus de vidres
Miralls, miralls envellits
Gravats a l'àcid, tot tipus de dibuix
Marcs a mida
Ampli assortiment de motllures i muntatges especials
Ronda Sant Pere, 53 93 232 16 58
mguillensl@gmail.com

JNF MY STORE
C/ Bruc, 77 - T. 93 250 40 47
LA MALLORQUINA OUTLET
G. Via Corts Catalanes, 669 bis - T. 932 657 407
MARC 3
C/ Diputació, 315 - T. 93 318 19 53
OYAMBRE
C/ Roger de Llúria, 94 - T. 93 215 43 48
PALAU DEL DESCANS
C/ Bruc, 68 - T. 93 487 37 51
SIT DOWN
C/ Diagonal, 335 - T. 93 2077532
SOUVENIRS MUÑOZ
C/ Provença, 271 - T. 93 488 27 01

Moda i Complements

BOUTIQUE TETUAN
Plaça Tetuan, 30 - T. 93 232 42 55
COTILLERIA MERCÉ
C/ Girona, 76 - T. 93 265 25 47
DONES
C/ Girona, 73 - T. 93 487 40 25
JUST LEATHER - BRERA
C/ Aragó, 343, 1º 2ª - T. 93 458 02 52
LA COQUETERIA BOUTIQUE ATELIER
C/ Girona, 60 · Local 2 - T. 93 245 49 01
L'ARC
C/ Roger de Lluria, 49 · Bis - T. 93 488 11 80
LA PERA
C/ Girona, 71 - T. 93 487 01 02
PILAR IBAÑEZ PELETEROS
C/ Bruc, 116 - T. 93 2074093
UPCYCLING BARCELONA
C/ Diputació, 356 - T. 93 532 58 88

Motor

Blitz MOTO
Más de 50 años a su servicio
Roger de Llúria, 88 934 585 500
www.motoblitz.net

Motor

MOTO ARANDA
C/ Pau Claris, 155 - T. 93 215 97 49
MOTO FUSION
C/ Aragó, 356 - T. 93 265 00 61
MOTOS BLITZ
C/ Roger de Lluria, 88 - T. 93 458 55 00

Oci

ATUCOM Barcelona
Venta y alquiler de vestuario
Halloween Carnaval
Ferias Mediavales Fiestas
Teatro Publicidad...
www.atucombarcelona.com
93 301 00 89

ATUCOM
C/ Roger de Llúria, 27 - T. 93 301 00 89
AUDENIS
C/ València, 316 - T. 93 207 27 58
CAL·LIGRAMA BCN
Plaça Tetuan, 30, 1º 1ª - T. 617 152 492
EL JARDÍ DE L'HAVANA
C/ Pau Claris, 145 - T. 93 215 38 71
ETNIX VIATGES
C/ Mallorca, 330 - T. 93 180 38 85
FILATELIA L. MONGE
C/ Diputació, 321 -T. 93 302 09 78
GALERIA D'ART MAR-GRUP ESCOLÀ
C/ Pau Claris, 120 - T. 93 488 18 68
VIATGES - YOONUDIAM
C/ València, 349, 4º 2ª - T. 93 458 42 87

Papers i Llibres

BUREAU - VALLÉE
C/ Pau Claris, 145 - T. 93 496 13 42
CASA DEL LLIBRE
Passeig de Gràcia, 62 93 2723480
LLIBRERÍA DOCUMENTA
C/ Pau Claris, 144 - T. 93 317 25 27
PAPERERIA CANUT
C/ Girona, 73 - T. 93 487 8413
PAPERERIES PARAULES
C/ Consell de Cent, 362 - T. 93 487 77 00

Petits

LITTLE SHOES
C/ Bruc, 126 - T. 93 487 06 15

Restaurants i Bars

A GIANNI RESTAURANT
C/ Valencia, 350 - T. 93 459 17 23
BARE NOSTRUM
C/ Consell de Cent, 384 - T. 691 25 72 11
BAR JOFAMA
C/ Girona, 135 - T. 93 458 00 37
BEMBI
C/ Consell de Cent, 377 - T. 93 502 49 52
BRACAFÉ
C/ Girona, 105 - T. 93 4593624
CAFÈ I MÉS
C/ Aragó, 334 - T. 93 007 19 98
CAFES CARACAS
C/ Girona, 117 - T. 93 457 57 25
CASA AMALIA
Passatge del Mercat, 4 - T. 93 458 94 58
CDEC
C/ Consell de Cent, 381 - T. 93 467 58 00
CIENTOOCHO CAFE BAR
C/ Girona, 108 - T. 93 250 73 03
COR CALIU
C/ Roger de Lluria, 102 - T. 93 208 20 29
EL CLÀSSIC BARCELONA
C/ Bruc, 71 - T. 93 118 08 52
LA MUSCLERIA
C/ Mallorca, 290 - T. 93 458 98 44
LES CARBONERES
C/ Girona, 118 - T. 93 269 49 37
LORIA
C/ Roger de Llúria, 35 - T. 93 412 33 72
MALPASO RESTAURANTE
C/ Girona, 59 - T. 93 461 30 60
PERBACCO
C/ Diagonal, 339 - T. 93 476 28 38
PIRINEU EN BOCA
C/ Girona, 17 - T. 93 129 69 87
RESTAURANT RENÉ
C/ Consell de Cent, 362 - T. 93 488 07 61
SNOOKER BARCELONA
C/ Roger de Llúria, 42 - T. 93 317 97 60
WOK & BOI
C/ Diputació, 294 - T. 93 3027675
ZAFRA
C/ Girona, 84 - T. 93 265 88 39
ZERUKO
C/ Gran Via, 654 - T. 93 500 55 95

Salut

Sanitas
HASTA 31 DE MARZO
CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA AUTÓNOMO
PROFESIONALES 39€ SIN COPAGOS
PROFESIONALES PLUS 32€ CON COPAGOS
MISMA PRIMA PARA TI Y TUS FAMILIARES
Rda. General Mitre, 168 934 10 77 26
cgallardo.pex@sanitas.es

ADESLAS
C/ Aragó, 322, 1º 3ª - T. 609 42 21 46
AUDIO FACTORY
C/ Diagonal, 400 - T. 93 457 60 43
FARMÀCIA CARLES RIBA
C/ Bruc, 114 - T. 93 457 64 30
ATLAS QUIROPRÀCTIC
C/ Casp, 51 - T. 93 304 64 10
ESCOLA CONCIENCIA
C/ Consell de Cent, 314, 6é 1ª - T. 650 94 24 87

Anunciïs's aquí...
AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

centre alfamar
Teràpies alternatives i complementàries
Formació Lloguer de sales
Roger de Llúria, 46 1º 2ª
933 188 453 www.centrealfamar.com

CEDIPTE - PSICOLOGIA
Plaça Tetuan, 26 · 2º 2ª - T. 93 232 51 96
CENTRE DE FISIOTERAPIA MANFRED
C/ Girona, 86 - T. 93 231 83 84
CENTRO DE OFTALMOLOGIA
Ptge. de Méndez Vigo, 6 - T. 93 487 00 15
CENTRO QUIROPRÁCTICO INNATO
C/ Girona, 61 bajos - t. 93 459 13 46
CLÍNICA DENTAL ADE
C/ Provença, 295 - T. 93 476 06 30
CLÍNICA DENTAL IMOI
C/ Pau Claris, 136 - T. 93 272 48 30
CLÍNICA DENTAL ORTHOESTETIC
C/ Diagonal, 341, local 1 - T. 93 512 47 49
CLÍNICA DENTAL PUYUELO
Ptge. de Permanyer, 15 - T. 93 487 69 60
CLUB D'AVIS LES SALESES
C/ Consell de Cent, 403 - T. 93 265 04 92
ÒPTICA FLORIT
C/ Diputació, 262 - T. 93 302 02 96
INTEGRAL, CENTRE MEDIC I DE SALUT
C/ Diputació, 321 · 1º1ª - T. 93 4677420
INSTITUT CATALÀ DENTAL
Passeig de Sant Joan, 50 - T. 93 231 12 16
KROMA ÒPTICS
C/ Girona, 103 - T. 93 528 58 01
L'ÒPTICA
C/ Diputació, 282 - T. 93 317 97 80
LLOBET ÒPTICS
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 488 17 28
FARMACIA JOAN SÁNCHEZ
C/ Girona, 72 - T. 93 265 23 69
FARMÀCIA L'EIXAMPLE
C/ Roger de Llúria, 37 - T. 93 318 36 26
FARMÀCIA MISERACHS
C/ Roger de Lluria, 51 - T. 93 488 05 34
FARMÀCIA PUIGORIOL
C/ Mallorca, 312 - T. 93 457 69 44
INSTITUTO AUDITIVO SALESA
C/ Pau Claris, 98 - T. 93 317 35 70
MANOTERAPIA CHINA, C. SALUD INTEGRAL
C/ Pau Clarís, 118 · 1º2ª - T. 93 467 55 12
MUTUA DE PREVISIÓ ADVOCATS DE C.
C/ Roger de Lluria, 108 - T. 93 207 77 75
PRONOKAL GROUP
C/ Roger de Llúria, 58 - T. 93 183 33 00
QUIROPRACTIC BARCELONA
Rambla Catunya 11 - T. 640 07 21 04
SERVASSIS
C/ Girona, 100 - T. 93 519 70 00
TEIA GABINET D'ORIENTACIÓ
C/ Diagonal, 340 · Ent. 2ª - T. 93 459 41 23
UNDER PRESSURE MASSAGE
C/ Roger de Llúria, 110 · Ent. 7 - T. 675 40 79 33

Serveis

ATREZZO
C/ Girona, 83 - T. 93 4876164
DIGICOPY
C/ Girona ,119 - T. 93 4588341
NACEX
C/ Girona, 85 · baixos - T. 93 301 11 00
MRW
C/ Còrsega, 372 · baixos - T. 934578866
NEW PRINT
C/ Diputació, 321 - T. 93 4872755
PUNT DE TREBALL
C/ Roselló, 254 · 2º 1ª - T. 931596710

Impacto imprenta · copisteria
C/ Roger de Llúria, 123
Xamfrà Provença
Tel=Fax 93 215 53 29
www.copimpacto.com

SABA APARCAMENTS
C/ Diputació / Pg. de gràcia - T. 93 557 55 00
SEGURIDAD ELITE
C/ Aragò, 343 - T. 93 458 48 00

NACEX
C/ GIRONA, 85
08009 Barcelona
Tel. 93 301 11 00
www.nacex.es

SUPPORT BUSINESS CENTER
C/ Consell de Cent, 375 · 2ª 1ª - T. 93 528 53 85

P PARKING EZEQUIEL
TARIFAS ESPECIALES
DE PARKING Y PUPILAJE
12 horas - 15€
ABIERTO 24 HORAS
Todos los días del año
C/ Minerva, 6 (Jto. a Diagonal)
932 179 739 670 241 482
e-mail: grayco@hotmail.es

Segueix-nos dia a dia al
AcelObert BARCELONA barri a barri
www.acelobert.com

Des de 1996 Club de Singles Friendsteam.com
Club Friendsteam.com - Amics & Singles
Viatges - Sopars - Festes - Cap de setmana - Escola Balls - Red Social
Viatges Estiu 2016
Eivissa - India - Bulgaria
Ruta de la Seda - Croacia
Cuba - Alemania
Semanalment
Sopars - Festes
Classes de ball
Trobades
A partir de 40 anys...
Alta GRATUÏTA
Som 20.000 amics...
Des de 1996...
informació a la xarxa
www.friendsteam.com
Club Friendsteam.com
Informació: 607 08 28 59

Barri de *Sagrada Família*

EIX COMERCIAL SAGRADA FAMILIA

Barri
La Sagrada Família

Aprovada la compatibilitat entre la pensió d'aliments i la custòdia compartida

En el context econòmic i social actual i davant la separació d'un matrimoni o parella estable amb fills menors d'edat, el sistema de custòdia compartida és el més afavorit pels tribunals en benefici del menor, sempre que es compleixin una sèrie de condicions.

Aquest sistema facilita la integració del menor i permet als progenitors participar amb igualtat de condicions en el desenvolupament i creixement dels seus fills, alhora que afavoreix les relacions de cooperació entre els pares. Així mateix, amb l'atorgament de la custòdia compartida es pretén aproximar aquest règim al model de convivència existent abans de la ruptura matrimonial.

Fins ara, es permetia que en atorgar la custòdia compartida, no fos necessari el pagament d'aliments per cap de les parts, sinó que cadascú es feia càrrec d'aquestes despeses durant el període que li tocava tenir cura del menor.

Aquesta situació, però, genera un gran interrogant: què succeeix si un dels pares té uns ingressos nuls o insuficients per poder cobrir les necessitats alimentàries del menor quan el té sota la seva custodia?

Per donar resposta a aquesta qüestió, es parteix de la base de què en totes les mesures que s'adopten, tant respecte de la guarda i custòdia com de la pensió d'aliments, ha de prevaler l'interès del menor.

Així mateix, el Tribunal Suprem, mitjançant la recent sentència d'11 de febrer de 2016, obliga a un dels progenitors a abonar una pensió d'aliments pels seus fills, en atenció a la falta d'ingressos de l'altre progenitor que es veu impedit per assumir les despeses dels menors durant el temps en què es troben sota la seva custòdia.

En els fonaments jurídics de la sentència també s'ha plantejat la possibilitat de limitar en el temps aquesta pensió d'aliments, en previsió de què el progenitor sense ingressos pugui trobar feina. Tanmateix, el Tribunal Suprem estima que els menors no han de dependre de l'expectativa de què un dels pares trobi o no feina, sinó que se'ls ha d'assegurar en tot moment els

aliments; per aquest motiu, es determina que no té cabuda una limitació temporal de l'obligació de prestar aliments.

Així doncs, si vostè exerceix una custòdia compartida i considera que la seva situació econòmica no li permet fer-se càrrec de les despeses dels seus fills, consulti el seu assessor de confiança per tal de verificar si compleix els requisits per acollir-se a aquesta nova possibilitat establerta per la jurisprudència.

Mercedes Pérez
Directora Jurídica
Menfis Grup

Daniela Gilca
Advocada

MG
MENFIS GRUP
Des de 1960

ASSESSORAMENT INTEGRAL
Empreses:
Fiscal Laboral Comptable

GABINET JURÍDIC
Acceptacions herències
Divorcis
Compravendes, lloguers i traspassos.
Assistència a judicis

C/. Cartagena, 261 bis · T. **934 354 506** · **www.menfisgrup.es**

LA MODA QUE BUSQUES...
ÉS AL TEU CARRER!

EIX COMERCIAL SAGRADA FAMILIA

carrer Provença

(cantonada Padilla)

20 de maig

a les 8.30 h del vespre

2016

BCN MODA AL CARRER

PASSAREL·LA DE MODA

Organitzen

fundació barcelona comerç

EIX COMERCIAL SAGRADA FAMILIA

Amb el suport de

Ajuntament de Barcelona

CCAM Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya

Generalitat de Catalunya

10 consells per aconseguir una hipoteca més barata

Quan busquem una hipoteca podem acabar frustrats i havent perdut el temps ja que la hipoteca que semblava perfecta resulta que no és la que ens concedeixen (bé per les nostres característiques com a client o bé per perquè els requisits del banc no són els que esperàvem).

Us donem deu pautes per aconseguir el millor producte per comprar la vostra llar:

1-. **Quants diners em donaran?** Per calcular quant finançament podreu aconseguir (tot i que dependrà del salari, tipus d'interès i durada de l'hipoteca) heu de tenir en compte que generalment no es concedeix més del 30-40% dels ingressos demostrables.

2-. **Quant finançament necessito?** No és el mateix necessitar el 50% del preu de compra que el 100% més despeses. La majoria d'entitats no presten més d'un 80% del valor de taxació, amb la qual cosa tots els diners que puguem avançar respecte del preu de la vivenda serà un punt a favor per aconseguir una hipoteca millor.

3-. **Quina és la meva capacitat d'endeutament?** Com més quantitat donem d'entrada i menys percentatge d'ingressos totals necessitem, el banc ens veurà amb menys riscos i podrem aconseguir millors condicions que si adquirim un immoble que ens faci anar ofegats per pagar-lo.

4-. **Podré assumir la quota de la hipoteca?** Els préstecs hipotecaris tenen una durada mitja de 20 anys, així que no podem fer els nostres càlculs amb la situació actual (amb tipus d'interès amb mínims històrics), sinó que hem de convèncer el banc que podrem fer front al pagament en una situació més adversa i que els nostres ingressos són estables.

5-. **Quina serà la meva renda disponible?** Els diners mensuals amb els que podrem comptar són els ingressos menys la hipoteca i qualsevol altre préstec que tinguem. El resultat és la quantitat amb la que podrem viure i fer front a totes les despeses corrents (consums, escola, menjar, etc...).

6-. **Préstec hipotecari a tipus fix, variable o mixt?** Per escollir un préstec variable cal tenir present que no se solen fer a més de 20 anys i les condicions no són molt competitives, però ens estalviem l'ensurt d'una pujada inesperada de la quota (es recomana per a persones amb ingressos no gaire alts). La majoria d'entitats bancàries estan augmentat l'oferta d'hipoteques mixtes amb un període inicial fix i la resta a tipus variable.

7-. **A quants anys signo la hipoteca?** Al menor termini que ens permeti la nostra capacitat de pagament, és a dir, el banc sempre veurà amb millors ulls que signem una hipoteca curta perquè en cas de problemes sempre podrem ampliar el termini i això comporta una millora de la quota.

8-. **Quines comissions he de negociar amb el banc?** Les comissions més importants a negociar amb el banc són la comissió d'obertura i la de cancel·lació. La comissió d'obertura es paga una única vegada (normalment cobren entre un 0,5% i un 1%) al signar el préstec; i la de cancel·lació total o parcial la cobraran cada vegada que fem una amortització anticipada (normalment cobren entre un 0% i un 0,5% depenen de les condicions pactades).

9-. **Quines assegurances puc negociar?** La majoria dels bancs ens oferiran assegurances vinculades al préstec hipotecari. L'acceptació d'aquestes assegurances suposa una rebaixa en el diferencial del tipus d'interès. Les dues assegurances més habituals són la de llar i de vida, tot i que poden haver-hi d'altres.

10-. **Quant de temps tinc per buscar hipoteca?** La hipoteca és una de les decisions financeres més importants de les nostres vides, així que no hauríem d'acceptar de cop i volta el que ens ofereixi el nostre banc de tota la vida, sinó comparar amb la resta d'entitats financeres o utilitzar els serveis d'un Assessor Especialitzat. Sempre hem de tenir en compte que la decisió final és nostra i que, en cap cas, ens cobrin per l'assessorament rebut.

Ramon Balsells
Gerent Balsells Zaragoza Gestió S.L.

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ S.L.
Des de 1980 assessorant al Barri
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances Gestió de Patrimoni
www.bzgestio.com

Century 21
BZ Gestió
La Xarxa immobiliària més gran del món
Vendre Llogar Comprar
www.bzgestio.century21.es

C/ Cartagena 243 · baixos **93 450 41 43**

gastronòmic i d'oci Sagrada Família

Xamfrà Gaudí
Cuina tradicional catalana
Tapes Torrades
Aperitius
Cuina permanent
C/ València, 443 93 232 59 07
www.xamfragaudi.com

RESTAURANT
ELS PORXOS
Especialidad en arroces
Mallorca, 410 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com

CHILAM BALAM
Cocina Mexicana
C/ Industria, 156 L5 Hospital Sant Pau
Reservas: 934 460 503

EL RINCÓN DE LA ABUELA VENEZOLANA
¡Especialidad Gastronómica con el sabor y el Encanto Venezolano!
Cocina típica casera Venezolana
C/ Mallorca, 470 93 518 56 43
www.elrincondelaabuelavenezolana.com
Horario: martes a viernes de 10 a 2 madrugada, sábado de 12 a 2 madrugada y domingo de 12 a 00

MARINA MC CAFE
Tapes • Menú diari • Celebracions
C/ Marina, 223 93 245 20 31

abarrotes
doña cuca
tu tiendita pal antojo mexicano
abarroteisdonacuca@yahoo.es • tel. 930 076 762
Passatge de Font 4 Sagrada Familia

EL TASTET DE L'ARTUR
BAR - TAPES - RESTAURANT
c/ Lepanto 273 934 552 024
www.facebook.com/eltastetartur

LA CÚPULA
RESTAURANT
MENÚ DIARI 12€
divendres nit i dissabte menú 25€
Tancat diumenge i dilluns nit
c/Sicília 255
T 932 082 061
www.lacupularestaurant.com
@lacupula_ restaurantlacupula

LA TAQUERIA
Auténtica gastronomía callejera mexicana
Reservas: 931 261 359
Passatge de Font 5 Sagrada Família

dsushi .cat
take away & delivery
(93) 143 38 78 (93) 681 45 17

Santalo, 153
Abierto de lunes a domingo
de 13:00 a 16:00 y de 20:00 a 23:30
PEDIDO MÍNIMO 15€ (Servicio a domicilio +1€)
Pedidos online desde nuestra web
www.dsushi.es
info@dsushi.es dsushi.es

CRAZY WINGS
ESPECIALISTAS EN ALITAS DE POLLO Y ANTOJOS COLOMBIANOS
935 30 91 25
Rosselló,368 CRAZYWINGSBCN

CREMERIA SICILIANA
Gelato Artigianale
Caffetteria Rosticceria
Av. Gaudí, 18 93 126 01 97

RESTAURANTE BAR TÍVOLI
Abierto todos los días
Sicília, 394 (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) 93 476 35 51

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants
Av. Goudí, 32 - T. 93 456 41 45

Cantina Mexicana
Cocina Mexicana
Valencia 427, Sagrada Familia, 936.676.668

BAR RESTAURANT
La Moreneta
Cocina de Mercado Carnes Gallegas
Cabrito asado Mariscada Embutidos ibéricos
C/ Cartagena, 234 93 455 29 69

BAR RESTAURANT
La Otra Moreneta
Cocina de Mercado Carnes Gallegas
Cabrito asado Mariscada Embutidos ibéricos
C/ Còrsega, 613 93 435 00 67

Alimentació

Carnisseria Xarcuteria Italiana
4Mori
Magiche Delizie
Carn suprema de Galícia
Producte Italià
Amb aquest anunci 10% dte.
C/ Lepant, 342 93 531 04 73

CASA AMETLLET
C/ Padilla, 230
CARREFOUR EXPRESS
C/ Marina, 265
CELLER MARIOL
C/ Rosselló, 442 - T. 93 436 76 28
EL GRANER
C/ Provença, 495
EL PUNT D'OLI
C/ Marina, 239 - T. 93 008 74 02
LA CISTELLETA BCN
www.lacistelletabcn.com - T. 628 47 10 32
LA CROQUETA LOCA
C/ Lepant, 304 - T. 601 03 30 46
MONIBERIC
C/ Padilla, 244
PEIX I MARISC CHUTI
C/ Cartagena, 221 - T. 93 265 39 29
TROBALLES
C/ Castillejos, 310 - T. 93 450 10 30
VINALIUM
C/ Mallorca, 442 - T. 93 245 86 06

Assessories i Assegurances

MG MENFIS GRUP
GABINET JURIDIC FISCAL-LABORAL GESTORIA
C/. Cartagena, 261 bis
T. 934 354 506
www.menfisgrup.es

ASSESSORIA CALVET
C/ Indústria, 119 · 1º4ªB - T. 620 882 783
MENFIS GRUP
C/ Cartagena, 261 bis - T. 93 435 45 06
www.menfisgrup.es

Cursos i Formació

BAILAMIRITMO
C/ Provença, 538 - T. 93 1053829
BAILONGU
Passatge d'Utset, 11 - T. 93 2471602
BARNACLIC
C/ Sardenya, 259 entr. 4a - T. 93 250 57 37
www.barnaclic.com
COLORS DE PATCH
C/ Padilla, 279 - T. 93 446 34 84
ESTUDI VARALI
Passatge Vilaret, 17 - T. 695 412 843
MASTER SCHOOL
C/ València, 477 - T. 93 232 82 17
THE LANGUAGE FAMILY
C/ Padilla, 285 - T. 93 3013532

Entitats

AGRUP. EXCURSIONISTA "CATALUNYA"
C/ Padilla, 255-263 1a Pl. - T. 93 302 45 29
ARXIU MUNICIPAL DE DISTRICTE
C/ Aragó, 311 - T. 93 291 62 28
ASS. DE VEÏNS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Valencia, 415 - bxs. 1 - T. 93 459 31 64
BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 87 33
CAP PARE CLARET
C/ St. Ant. Mª Claret, 21-23 - T. 93 208 25 70
CAP SAGRADA FAMÍLIA
C/ Còrsega, 643 - T. 93 507 25 80
CENTRE CÍVIC SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 89 17
ESPAI 210
C/ Padilla, 210 - T. 93 265 36 45
ESPAI GENT GRAN SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 3
GUÀRDIA URBANA DE L'EIXAMPLE
C/ Nàpols, 42 - 62
MERCAT SAGRADA FAMÍLIA
C/ Padilla, 255 - T. 93 436 34 52
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 19
SERVEIS SOCIALS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 28

Esoterisme

El Mundo de Bárbara
TAROT
VIDENCIA
REIKI
HACEMOS RITUALES PERSONALIZADOS
St. Ant. Mª Claret, 95
93 433 47 96 806 46 62 49

Esports

CLAROR CARTAGENA
C/ Cartagena, 231-239 - T. 93 435 05 66
PIOLET SPORTS
C/ Mallorca, 451 - T. 93 456 32 56

Estètica i Bellesa

Perfumeria GUILLEN
Des de 1939
GRAN ASSORTIMENT DE PERFUMERIA, ARTICLES DE NETEJA, COSMÈTICA, PRODUCTES PER AL CABELL, MITGES, REGALS, ...
C/ Indústria, 168 - 170 · Tel. 93 435 93 97

CAROL'S
C/ Padilla, 220 - T. 93 245 10 01
www.carolsjacinto.com

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10

CEBADO
C/ Padilla, 273 - T. 93 43513 23

akkra
Centro de masaje y estética
Provenza 522 · Bcn
934352717
617161419
www.akkra.es

ROSART Cosmética Natural
Productos sin paraben
Cuidado facial, manos y cabellos
Venta al público y al mayor
Unicos en Bcn
C/ Rosselló, 477 93 021 85 97
www.rosartcosmetica.com

CODI MÀGIC DREAM
C/ Cartagena, 219 - T. 93 270 07 00

MARANBELS
C/ Castillejos, 273 - T. 93 436 39 93
PERFUMERIA GUILLEN
C/ Industria, 168 - T. 93 435 693 97
SALÓN LOUNGE ESTILITES
C/ València, 412 - T. 93 458 26 35
216 ESTILISTA
C/ Cartagena, 216 - T. 93 106 89 41

Forns, Pastisseries i dolços

FORN FRANQUESA
Av. Gaudí 45-47
PANISSIM
C/ Padilla, 240 - T. 93 436 48 75
PASTISSERIA LEPANT
C/ Mallorca, 436 bis - T. 93 232 58 66
VIA DOLÇA
C/ Provença, 477

Immobiliàries

Grup Immobiliari s.c
Grupo subastas.com
Si está interesado en vender o alquilar su piso no dude en llamarnos o visitarnos. No importa que tenga cargas de hipotecas, embargos, subasta, etc.
C/ Castillejos 267 93 667 17 99

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ
C/ Cartagena, 243 - T. 93 450 41 43
CENTURY21
C/ Cartagena, 243 - T. 93 450 41 43
GRUP IMMOBILIARI
C/ Castillejos, 267 - T. 93 667 17 99

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ, S.L.
ASSEGURANCES I ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
Cartagena, 243 · baixos 934 504 143
www.bzgestio.com

Informàtica, Imatge i Sò

OM SAI RAM
C/ Lepant, 292 - T. 93 436 39 70
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53
ROYAL FOTO
C/ Rosselló, 473 - T. 93 455 06 22

Anunciïs's aquí...
AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Joieries i Rellotgeries

RIBERA
C/ Padilla, 258 - T. 93 455 66 27

Llar

CRISTALERIAS PADILLA
C/ Padilla, 243 - T. 93 232 76 55
DAVELOR
C/ Padilla, 253 - T. 93 436 48 57

OPTIMUS
FERRETERIES DE CONFIANÇA I PROXIMITAT
FERRETERIA BRICOFACIL
Provença, 504 93 436 66 56

FERRETERIA BRICOFACIL
C/ Provença, 504 - T. 93 436 66 56
FERRETERIA SAGRADA FAMILIA
C/ Mallorca, 438 - T. 93 231 49 07
JM ANTIGUEDADES
C/ Lepant, 257 - T. 602 525 534
LAMPISTERIA CARTAGENA
C/ Cartagena, 215 - T. 93 245 00 53
MAITE
C/ Padilla, 251 - T. 93 455 99 82
MÀXIM REGAL
C/ Rosselló, 495 - T. 93 436 44 07
MILAR
C/ València, 493-495 - T. 93 247 35 49
REGINA "TOT PUNT"
C/ Rosselló, 442 - T. 93 456 36 51
SEC MATIC
C/ Lepant, 251 - T. 93 231 48 16
TEIXIDÓ
C/ Provença, 476 - T. 93 450 46 64
TEIXITS LA PROVENÇA
C/ Provença, 496 - T. 93 347 15 03
TEIXITS PINENT
C/ Mallorca, 423 - T. 93 436 34 66

Moda i Complements

CARALI
C/ Sardenya, 336 - T. 93 436 04 55
CALÇATS GIMA
C/ Padilla, 275 - T. 93 435 34 02
CONXITA CASADO
C/ St. Antoni Mª Claret, 153 - T. 93 347 48 91
CORKLAND
C/ Valencia, 465 - T. 630 679 560
CORSETERIA MAGDA
C/ Lepanto, 279 - T. 93 450 29 34
EL TALLER
C/ Marina, 229 - T. 93 603 50 02
JUDITE
C/ Rosselló, 458 - T. 93 455 79 41
MERCÈ CASTAÑÉ
C/ Padilla, 254 - T. 667 808 986
MODA DONA DOBLE G
C/ Mallorca, 446 - T. 93 231 64 09
www.dobleg.cat
NOVETATS PADILLA
C/ Mallorca, 437 - T. 93 456 86 67
PUNT 7
C/ València, 494-498 - T. 93 244 03 98
ROYMAS
C/ St. Antoni Mª Claret, 131 - T. 93 456 26 79

Oci

FREESMOKE
C/ Mallorca, 376
CANTONET "EL RACÓ TINTINAIRE"
C/ València, 412 - T. 93 485 02 17
TRIO D'ORO
C/ Castillejos, 268 - T. 93 436 34 19
TABACS 306
C/ Castillejos, 288 - T. 93 435 99 26
PLANETA MÀGIC
C/ Castillejos, 302 - T. 93 435 05 91

Petits

CRISPETES
C/ Castillejos, 288 - T. 93 433 52 79

Petits

JOGUINES XÈNIA
C/ Provença, 471-473 - T. 93 436 35 37

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a la pàg. 47

ABARROTES DOÑA CUCA
C/ Passatge de font, 4 T. 93 007 67 62
BAR RESTAURANT LA MORENETA
C/ Cartagena, 234 - T. 93 455 29 69
BAR RESTAURANT LA OTRA MORENETA
C/ Còrsega, 613 - T. 93 435 00 67
CANTINA MEXICANA
C/ València, 427 - T. 93 667 66 68
CHILAM BALAM
C/ Industria, 156 - T. 93 446 05 03
CAFÉ CARACAS
C/ Padilla, 254
CRAZY WINGS
C/ Rosselló, 368 - T. 93 530 91 25
DSUSHI
C/ Sardenya, 386 - T. 93 143 38 78
EL RINCÓN DE LA ABUELA VENEZOLANA
C/ Mallorca, 470 - T. 93 518 56 43
EL TASTET DE L'ARTUR
C/ Lepanto, 273 - T. 93 455 20 24
ENTREPANS I TAPES
C/ Mallorca, 449 - T. 647 910 670
JIJONENCA
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45
LA BODEGUETA DE TOTS
C/ Cartagena, 228
LA TAQUERIA
Passatge de Font, 5 - T. 93 126 13 59
MARINA CAFÉ
C/ Marina, 223 - T. 93 245 20 31
RESTAURANTE BAR TÍVOLI
C/ Sicília, 349 - T. 93 476 35 51
RESTAURANT ELS PORXOS
C/ Mallorca, 410 - T. 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com
THE TEA WORLD
C/ Marina, 271
XAMFRÀ GAUDÍ
C/ València, 443 - T. 93 232 59 07
XURRERIA SAGRADA FAMÍLIA
Pl. Sagrada Família, 26 - T. 93 458 25 60

Salut

ARKÉ ESENCIAS FLORALES
C/ València, 445 - T. 93 265 65 59
BIOKI
C/ Castillejos, 307 - T. 93 162 37 81
CENTRO ARCADIA AGLA
C/ Lepant, 326 - T. 692 930 308
www.centroarcadiaagla.es

931 766 584
salutgaudí
Provença, 521
www.salutgaudi.com
CENTRE DE FISIOTERÀPIA I PODOLOGIA

CENTRE DIETETIC I HERBOLARI
C/ Sardenya, 371 - T. 93 458 75 37
C.R.O.T.
C/ Castillejos, 286 - T. 93 347 24 77
DIETA
C/ Padilla, 242 - T. 93 436 24 99
FARMÀCIA PROVENÇA
C/ Provença, 506 - T. 93 348 86 95
FARMÀCIA SERRA SAVAL
C/ València, 470 - T. 93 231 49 07
LAS ACACIAS
C/ Castillejos, 260-266 - T. 93 433 53 53
OPTICA ARENSE
C/ Provença, 470 - T. 93 518 72 56

Centre Dietètic i Herbolari
Herbes i espècies Productes ecològics
Naturopatia Kinesiologia
Flors de Bach Teràpia del color
Reflexologia podal cromàtica
Massatge cromàtic Reiki
Estètica facial i corporal
Sardenya, 371 93 458 75 37

Segona mà

HUMANA
C/ Provença, 500 - T. 93 433 07 83
MER-K-2
C/ Provença, 517 - T. 93 450 86 27

Serveis

BILOGIC MALLORCA
C/ Mallorca, 441 - T. 93 019 95 15
FOTOCOPIES VALÈNCIA
C/ València, 446 - T. 93 246 38 43
TELECENTRO FOREX
C/ Valencia, 425 - T. 93 624 22 11
PARKING RIUS
C/ Valencia, 480 - T. 93 245 21 33

P PARKING RIUS
ABIERTO 24H
Se admiten coches a pupilaje
C/. Valencia, 480
(entre Padilla y Lepanto)
T. 93 245 21 33

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com · publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Espectacle

Micromons de Dona

La *performance* neix a partir del *workshop* Dansa i expressa't!, que durant l'any ha involucrat dones de totes les edats en una investigació sobre el tema del micromasclisme. L'eix de la reflexió és el cos de la dona i el seu entorn, com cada una s'enfronta als microsmasclismes que ens envolten i s'amaguen subtilment en el nostre món quotidià. Serà dijous 12 de maig, a les 19.30h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Infantil

El Tabalet

Narració de contes, on l'oralitat té el paper central, despullada d'elements escènics. Serà dimarts 17 de maig, a les 18h. A càrrec de: Toni López, La Tresca i la Verdesca. A l'àrea per a infants i famílies de la Biblioteca Sagrada Família (Provença, 480) . A partir de 4 anys. Aforament limitat. Activitat gratuïta.

Música

Entre mans i peus

Duo musical format per la ballarina de claqué Laia Molins i el pianista Marco Mezquida, els quals intenten relacionar-se i establir diàlegs per mitjà del seu instrument, la seva forma d'expressió i comunicació, i creen diferents climes, ambients i situacions. Serà dijous 26 de maig, a les 20h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Sommeliers

'Sommeliers' fusionen la música clàssica amb el jazz per oferir una nova sonoritat dins el món musical i arribar a un públic més ampli. El seu repertori inclou des d'àries d'òpera molt conegudes, fins a versions de grans èxits internacionals, a més de temes propis. Serà dijous 19 maig, a les 20h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Exposició

'Retorns'

A 'Retorns' explorem la interrelació entre el cos i la matèria. En situacions de crisis personals, malaltia o proximitat de la mort, els éssers humans seguim un impuls primitiu, ens retrobem en entorns naturals. Serà del 3 al 23 de maig, a la sala d'exposicions Àlex García, al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

La moda que busques... és al teu carrer!

Amb l'arribada de la primavera comencen les Passare·les de BCN Moda al Carrer i enguany l'Eix Comercial de Sagrada Família organitzarà la primera d'aquesta temporada.

Comptarem amb una passarel·la de models professionals que lluiran els articles de les botigues del barri amb diverses coreografies.

Serà el proper 20 de maig, a partir de les 20.30h al carrer de Provença –cantonada amb carrer de Padilla–.

Esteu tots convidats! No hi podeu faltar!

Eix Comercial Sagrada Família

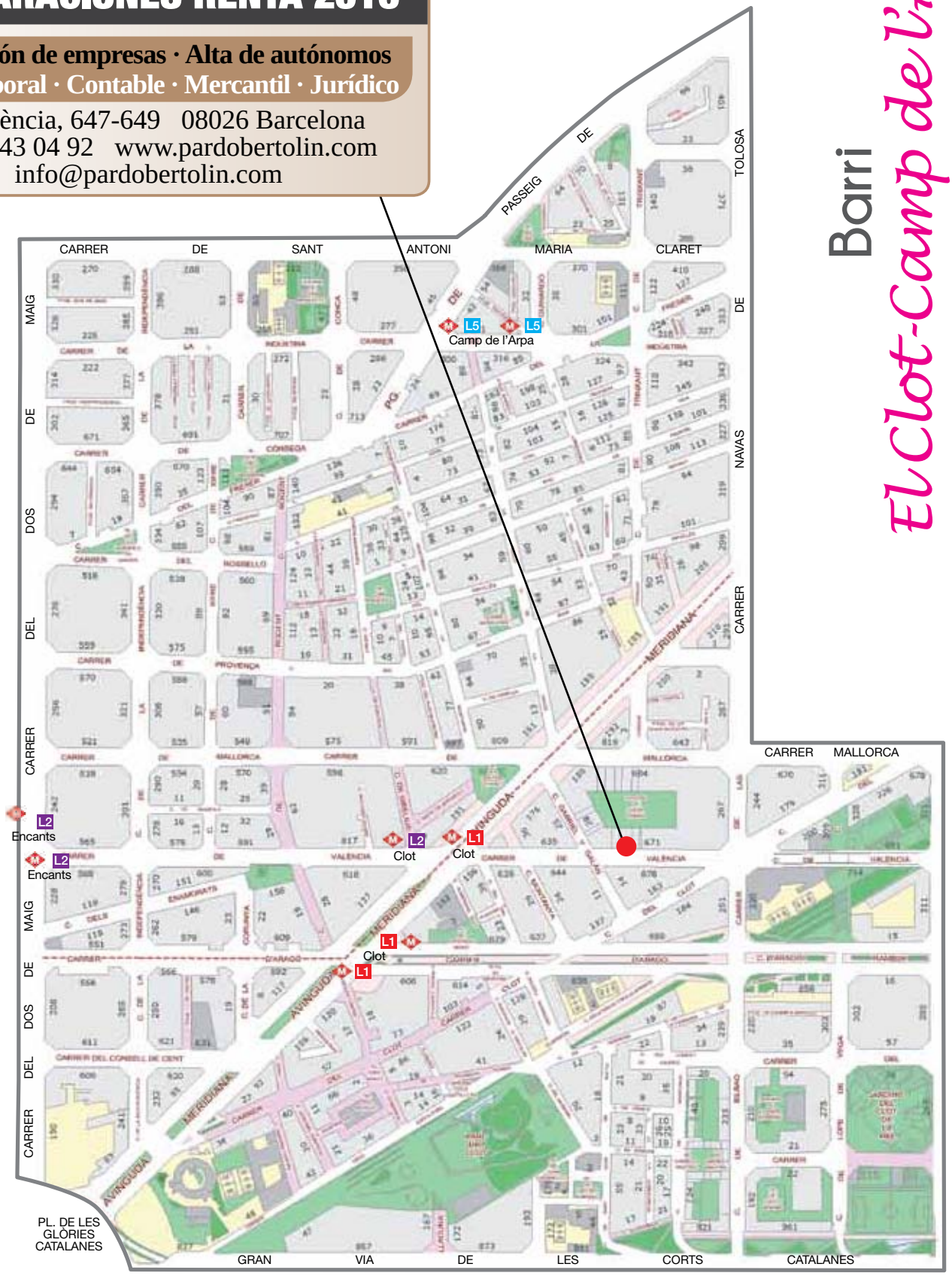
ASSESSORIA
PB PARDO BERTOLIN

DECLARACIONES RENTA 2016

Constitución de empresas · Alta de autónomos
Fiscal · Laboral · Contable · Mercantil · Jurídico

C/ València, 647-649 08026 Barcelona
☎ 93 243 04 92 www.pardobertolin.com
info@pardobertolin.com

Barri El Clot-Camp de l'Arpa



Barri

El Clot · Camp de l'Arpa

Foto:Vicente Zambrano

Servei de planxa, amb recollida a domicili

MONTSE PLANXA

Mimem la teva roba ...i la teva butxaca!

OFERTA
CAMISES
1'85 €/u
mínim 10 camises

Aprofita el teu temps lliure!

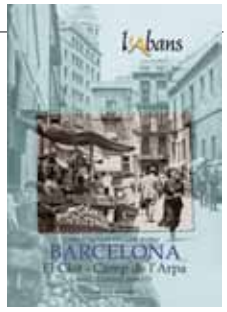
OFERTA
Rentar i planxar
2,5 €/u
mínim 10 camises

Recollida i entrega
48/72h
Màxim

Atenció al client **Tel. 636 278 899** www.montseplancha.es

Conferència

Presentació *Abans*



Es presentarà la finalització del llibre *L'Abans del Clot - Camp de l'Arpa* que recull els fascicles publicats des de l'abril del 2015. Aquesta obra ha comptat amb la col·laboració d'uns 200 cedents que han aportat material gràfic. Serà dijous 19 de maig, a les19 h. Al teatre Jesús Concernau del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837) . Activitat gratuïta.

Espectacle

Madame Bovary

Madame Bovary és un relat realista, feroç i elegant de la condició sociosexual de la dona en una societat hipòcrita, cínica i cristiana de la França del segle XIX. L'autor, Gustave Flaubert, aborda els aspectes més íntims, ignorats i censurats de l'ànima femenina: amor, sexe, fantasies, por o frustracions i tot amb una lucidesa sorprenent. Serà divendres 13 de maig, a les 22 h. Al teatre Jesús Concernau del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Entrada: 5 €

Exposicions

Les emocions

Els membres de l'Associació d'Artistes del Clot-Camp de l'Arpa, s'han posat d'acord per fer-vos arribar amb aquesta exposició els missatges de les manifestacions visuals que comporten les emocions, totalment arrelades als sentiments. Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837).

Infantil

Diumenges en família

Nova edició dels Diumenges en Família: 'Piccolo Circ de fil!'. Aquesta història comença quan el circ tanca per un encanteri i l'única marioneta que han oblidat passa el temps netejant i ordenant el Piccolo Circ. Amb una mica de fantasia transformarà les feines més avorrides en meravellosos jocs, danses i històries d'aventures del Piccolo Circ. Serà diumenge 8 de maig, a les 11h. A l'Ateneu del Clot (C/Muntanya, 16 bis). Donatiu: 3-4 euros.

L'osseta de la biblioteca

Dins de Sac de rondalles, es farà la presentació del conte de l'*Osseta Caterina*, mascota de la sala infantil de la biblioteca. Serà divendres 6 de maig, a les 18h. A sala infantil de la Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert (Indústria, 295). Activitat adreçada a nens i nenes de més de 4 anys.

Tallers

Jeroglífics: aprèn a escriure i llegir com un escribà egipci

Vols saber com s'escrivia a l'antic Egipte? Utilitzant els mateixos materials que feien servir els escribes (papir, tinta i càlams). En aquest taller podràs llegir i desxifrar jeroglífics com un autèntic egiptòleg i resoldre l'enigma d'Imhotep. Serà dimecres 4 de maig, a les 18h. A la sala d'actes de la Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert (Indústria, 295). Aforament limitat.

Llibres

Puig, Pep

La vida sense la Sara Amat

Barcelona: Proa, 2016

Qui se'n recorda, avui, de la Sara Amat? Amb prou feines tenia tretze anys quan una nit d'estiu, jugant a cuit a amagar amb la colla, va desaparèixer i no se n'ha sabut mai més res. L'únic, una notícia l'endemà al Diari de Terrassa, i també molts rumors i especulacions. De la Sara Amat se'n recorda sobretot el Pep de cal Sabater, el narrador d'aquesta història. Perquè aquella nit, segons ens diu, la Sara no va desaparèixer, sinó que es va colar a casa seva per la porta del darrere. No s'hi va amagar gaires dies, però de vegades la memòria d'alguns fets abraça tota una vida, i fins i tot li dóna un sentit.

Escrita des de la distància dels anys, La vida sense la Sara Amat és la confessió d'uns fets inoblidables, uns dies de la vida d'un poble a l'estiu, d'un nen obedient i enamoradís i d'una nena que ja no era una nena i que volia complir el desig ferotge i urgent de fugir, ni que fos per la porta del darrera. Llibre guardonat amb el premi Sant Jordi 2015.

TV

Mizuki, Shigeru

Kitaro

Bilbao: Astiberri, 2010

L'editorial Astiberri aposta fort per aquest còmic creat a finals dels anys 50 del segle XX per a la xarxa de biblioteques japoneses. Ara a la Biblioteca ens hem fet amb el quart volum (sí, tenim quatre volums) de Kitaro de Shigezu Mizuki. El seu protagonista, el Kitaro, nascut a la terra d'una tomba, amb un sol ull, deforme i del que els seus pares són un fantasma i una morta vivent. Surrealisme i tradició japonesa clàssica, descripció del tarannà social, cultural i emocional dels japonesos. Segur que el terror i les pors es troben al món dels morts? Llegiu les aventures d'un nen que mai serà com els altres... tot un clàssic indispensable.

Cinema

Jan Ole Gerster

Oh Boy

Ale., 2012, 83 min.

L'actor Jan Ole Gerster va debutar com a director amb aquesta estimable pel·lícula, on mostra un dia a la vida d'un jove de trenta anys, Niko Fischer, a Berlín. Durant tot el film seguim el recorregut cap enlloc del protagonista (excel·lent interpretació de Tom Schilling) sense expectatives vitals per la capital d'Alemanya, retratada com una urbs deshumanitzada, aliena als problemes dels seus ciutadans, a partir d'una impressionant fotografia en blanc i negre i d'una emotiva banda sonora, on predomina principalment el piano, contrapunt melancòlic de les imatges. Guanyadora de sis Premis del Cinema Alemany (entre ells el de Millor pel·lícula, director i guió) i del guardó a la Millor pel·lícula als Premis del Cinema Europeu, Oh Boy és el desencantat retrat d'una generació a la recerca del seu lloc al món, de les misèries quotidianes, de la incomunicació i l'(auto)aïllament.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert carrer Indústria, 295 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Bon tracte en tot moment

És habitual trobar-nos amb amics, familiars i fer petar la xerrada de com ens va tot, fent servir expressions tals com "vaig de bòlit", "no tinc temps", etc. No es pot parar. Junt amb aquesta voràgine de feina, obligacions i responsabilitats, cada cop més ciutadans i ciutadanes assumeixen el rol de cuidadors de familiars amb dependència.

En dur a terme la tasca de cuidador és habitual, igual que en altres labors, automatitzar les diferents activitats diàries (fer la higiene personal, ajudar a vestir-se, preparar el dinar, acompanyar al llit, etc.). Freqüentment, darrere d'aquestes automatitzacions trobem el desig de cuidar la persona gran de forma ràpida per disposar de temps per fer la següent tasca.

En aquest sentit, el perill amb el qual ens podem trobar és despersonalitzar a qui cuidem i silenciar la veu de la persona gran a qui no demanem què necessita o què vol, obviant així la seva voluntat.

El lema que fa servir el Consell Assessor de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona és "bon tracte en tot moment". Aquesta campanya defensa fer visibles els drets de la gent gran i explicar com reivindicar-los. Una bona forma de practicar aquest bon tracte és començar per posar-nos en el lloc de la persona que necessita la nostra ajuda i preguntar-nos una cosa tan senzilla com: *"com m'agradaria que hem cuidessin a mi"*. A partir d'aquí, hem d'atendre aquesta persona ajudant-la a prendre les seves decisions i empoderant-la elevant la seva confiança, autoestima i capacitat d'anàlisis de les seves pròpies necessitats i trobar les solucions.

Ànims a tots els cuidadors/es que volen assumir el repte!
Cada dia és una nova oportunitat!

Judit Fernández
Treballadora Social - Centre de Dia Avi Amunt
C/ Llagostera, 4 - Tel. 93 455 86 30
www.aviamuntcentrodedia.es

AVI AMUNT
Centre de dia assistencial

CENTRES ESPECIALITZATS EN ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES

Més de 20 anys oferint serveis als nostres avis

Tallers de memòria grupals i individuals

Fisioteràpia i gimnàstica sènior

Artteràpia

GRAN VARIETAT D'ACTIVITATS TERAPÈUTIQUES

Cura de la salut

Programa informàtic especialitzat en demències

HORARIS ADAPTATS A CADA PERSONA
obrim de dilluns a dissabte

CR AMUNT
C/ Pistó, 8-10 - T. 93 433 13 17

AVI AMUNT
C/ Llagostera, 4 - T. 93 455 86 30 · 08026 Barcelona

Avi Amunt · www.aviamuntcentrodedia.es aviamunt@gmail.com

Centres col·laboradors acreditats per l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

Alimentació

A PROP TEU
C/ Rogent, 27 - T. 932 312 241
AUTÒCTONS
C/ Rogent, 24 local 1 - T. 931 924 911
CA LA CUCA
C/ Cabanyal, 1 B. Esq. - T. 930 109 320
EL GRANER DE L'ÀVIA
C/ Mallorca, 585 - T. 931 724 725
EXTREM CLOT
C/ Rogent, 24 · local 2 - T. 935 143 321
MERCAT DEL CLOT
Plaça del Mercat, 26 - T. 932 659 090
SIENTE TES, INFUSIONS I ESPÈCIES
C/ Rogent, 96 - T. 934 508 858
SORLI DISCAU
C/ Mallorca, 588 - T. 935 610 383
VINACOTECA
C/ València, 595 - T. 932 325 835
VINALIUM
C/ Sèquia Comtal, 15 - T. 931 654 111
XARCUTERIES BOSCH
C/ Mallorca, 558 - T. 932 324 506

Assegurances i Assessories

Asesoría Pedro Mateos
FISCAL
LABORAL
CONTABLE
PRESENTE AQUÍ SU DECLARACIÓN DE LA RENTA
Creación de nuevas empresas
I.V.A. IRPF Nóminas
C/ Mallorca, 569 · 93 436 31 07- 639 307 731
www.asesoriabcn.es

ASSESSOCAT
C/ Mallorca, 526 - T. 931924996
ROMEO ABOGADOS
C/ Rossend Nobas,9 - T. 932 455 990

Cursos i Formació

Ter Vint
llar d'infants
de 0 a 3 anys
40è aniversari!!
Inscripció oberta curs 2016-17
C/ Ter, 18-20 93 2326409
www.tervint.com

CHISHOLM SCHOOL
Rbla. Guipúscoa,11 - T. 932 662 184
LLAR D'INFANTS TER VINT
C/ Ter, 18-20 - T. 932 326 409

trossets patchwork
Classes de labors
Mallorca, 532 932 655 258 · www.trossets.es

Entitats

ATENEU DEL CLOT LA FARINERA
C/ Muntanya, 16 -T. 93 232 99 08
CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT
G.V. Corts Catalanes, 837 -T. 93 291 80 80
FOMENT MARTINENC
C/ Provença, 591-593 - T. 93 455 70 95
LA FORMIGA MARTINENCA
C/ Mallorca, 580 - T. 93 232 77 09

Estètica i Bellesa

floreor perruqueria
Espai per a la bellesa i el benestar
C/València, 558
Tel. 932 315 606
www.floreor.com

ANNA PAVIA PELUSALÓN
C/ Coronel Sanfeliu, 15 - T. 932 328 879
BEAUTY & CARE
C/ Clot, 36-38 - T. 931 925 002

Vanessa Hidalgo
c/ Gabriel y Galán, 24 930 009 405
www.vanessahidalgoestilistes.com

BELL CAP
C/ Mallorca, 581 - T. 934 500 977
CAROL'S
C/ Rogent, 85 - T. 93 435 99 75
MÓN ESTÈTIC
C/ València, 599 - T. 932 659 076
PELUQUERÍA FRANCIS
C/ Clot, 108 - T. 932 650 070
PERRUQUERIA NUJOR
Av. Meridiana, 164-166 - T. 932 463 659
VANESSA HIDALGO ESTILISTES
C/ Gabriel i Galán, 24 - T. 930 009 405

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10

Forns, Pastisseries i Dolços

PASTISSERIA LA PALMA
C/ Clot, 72 - T. 932 325 257
FORN ELIAS
C/ Freser, 90 - T. 934 556 176
PASTISSERIA GUAL
C/ Mallorca, 529 · botiga 3 - T. 934 357 486
BIG BEN
C/ Mallorca, 570 - T. 932 310 360
GRANIER
C/ Mallorca, 584 - T. 936 671 299
PANNUS
Plaça del Mercat, 21 - T. 933 153 248
ANAGERIE, FORN DEGUSTACIÓ
C/ Rogent, 92 - T. 934 178 171
TUTTI FRUTTI
C/ Mallorca, 561 - T. 695 362 759

Immobiliàries

FINQUES MARTELL
C/ Independència, 30 - T. 93 231 27 51

Informàtica, Imatge i Sò

HANGAR 05 PRODUC. ARTÍSTICAS
C/ Bassols, 5 - T. 931 635 648
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53

Joieries i Rellotgeries

ANDRÉS CASTILLO JOIERIA RELLOTGERIA
C/ Rogent, 106 - T. 934 350 862
RELLOTGERIA LARA
C/ Rogent, 39 - T. 932 321 305
JOIERIA TECU
C/ Rogent, 51 - T. 934 355 922
KILEY JOIERS
C/ València, 606 - T. 932 453 191

Llar

ELECTRODOMÈSTICS PEINADO
C/ Escultors Claperós,43-45 - T. 933 005 259
ELECTRO NURIA - EXPERT
C/ Mallorca, 592 - T. 932 324 764
FERRETERIA VALLS
C/ València, 589-591 - T. 932 311 701
LA CHISPA
C/ Clot,93 - T. 932 323 605
MERTXESITES: LLANES, TELES I TALLERS
C/ Sèquia Comtal, 4-6 - T. 932 658 569

Mascotes i Plantes

CEM BAC DE RODA
Rbla. Guipúscoa, 25 - T. 932 663 445
FLORISTERIA JOVI
C/ València, 666 - T. 93 349 82 57
EL JARDINET DEL CLOT
Plaça del Mercat, 9 - T. 935 330 506
GOS I GAT
C/ Rogent, 16 - T. 932 315 111

Moda i Complements

ARXÉ
Plaça Dr. Serrat, 3 - T. 932 317 610
BOSSANOVA - ROGENT
C/ Rogent, 98 - T. 934 335 217
BY ME
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 934 886 341
EVENT
C/ Mallorca, 592 - T. 934 464 875
FLIS FLAS
C/ Rogent, 51-53 - T. 934 552 168
GEMA MODES I COMPLEMENTS
C/ Provença, 598 - T. 93 360 79 23
LA CALAIXERA
C/ Clot, 57 - T. 930 174 116
MERCERIA MARIONA
C/ Independència, 294 - T. 93 450 26 27
RIUS
C/ Rogent, 26 - T. 932 327 959
SWING
C/ Mallorca, 560 - T. 932 326 764

Motor

MOGADEALER, S.L.
C/ Aragó, 602 - T. 932 321 000

Oci i Esport

CRONOLOGIC
Av. Meridiana, 129 - T. 657 254 895
LOTERIA CAP I CUA
Pl. Font i Sagué, 1 - T. 932 465 154

Papers i Llibres

Racó del llibre
OUTLET
Stocks de LLIBRES NOUS des de 1 €
C/ Rogent, 90 93 348 38 47
RACO DEL LLIBRE OUTLET

DIGICOPY OFFICE
C/ Mallorca, 614 - T. 932 454 008
EL PUNT DEL CLOT
C/ Clot, 93 - T. 932 654 130
ILUSIÓNAME REYES, EVENTOS + DIGITAL
C/ Rogent, 74 - T. 936 337 471
LAZARUS LONG
C/ València, 582 - T. 931 068 974
PAPER GROC
C/ Clot, 51 - T. 932 329 166
QUIOSC DEL CLOT
Plaça Font i Sagué, s/n - T. 932 473 397

Petits

BAMBINO
C/ Rogent, 84 - T. 934 362 723
GANIVETERIA - JOGUINES "EL PEQUE"
C/ Rogent, 47 - T. 934 356 945
L'OMBELIQO
C/ Provença, 584 - T. 93 519 53 39
PALOMA 1ERA INFÀNCIA
C/ Clot, 59-63 - T. 932 465 723

Restaurants i Bars

Kenko
peruvian cuisine
C/ Dos de Maig, 250 93 436 55 56
C/ Calabria, 280 93 410 81 35
www.restaurantekenkobcn.com

A RUTA GALLEGA
C/ Clot, 78 - T. 932 654 685
BAR DO
C/ Rogent, 100 - T. 690 023 615
BAR LA UNIÓN
C/ Freser, 92 - T. 934 360 474
BAR SUCRO "CA LA MARGUI"
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 932 451 166
BAR RESTAURANT LA COCTELRERA
C/ Aragó, 609 - T. 932 452 043
CAPRITXETS DEL CLOT
C/ Rossend Nobas,7 - T. 610 430 284
D'CLOT
C/ Rogent, 52 - T. 616 047 522
LA GELATERIA
C/ Rogent, 88 - T. 934 568 434
MARLEN TASTETS
C/ Clot, 75-77 - T. 932 655 343
RESTAURANT BRASERIA SUYAPA
C/ Mallorca, 601 - T. 934 358 078
RESTAURANT CAPRI
C/ Provença, 576 - T. 650 501 117

Salut

NATUR HOUSE
Reeducación alimenticia
C/ València, 570 - T. 93 247 19 34
(Esq. Independència)

CAMÍ DE SALUT
C/ Mallorca, 545 - T. 934 363 374
FARMÀCIA PLANA MENDO C.B.
C/ Clot, 114 - T. 932 319 157
FARMÀCIA Mª TERESA PEÑAFIEL
C/ Clot, 57 - T. 932 312 059

FARMÀCIA
ANA M. ANDRÉS PERERA
DERMOFARMÀCIA - HOMEOPATIA - ESPECÍFICS
DIETÈTICA - FÓRMULES MAGISTRALS
MALLORCA, 621 - TEL. 93 352 70 54

FARMÀCIA E. VENTURA
C/ Clot, 71 - T. 932 313 605
FARMÀCIA EGEA - THOMAS
C/ Mallorca, 554 - T. 932 314 208
FARMÀCIA ANA Mª MACIÀ CREUS
C/ Mallorca, 591 - T. 934 362 710

herbolari
cosmètica natural
www.mariacasasbiologa.es
MARIA CASAS biologa
Rossend Nobas, 12 · Tel. 93 246 45 57
Pl. del Mercat, 22 · Tel. 93 265 93 56

PER SANDRA PULIDO

Salut

OPTICALIA JUMIR
València, 635 · T. 93 231 87 49
Guipúscoa, 94 · T. 93 314 30 20
Fabra i Puig, 154 · T. 93 408 64 21
jumir@opticalia.es

FARMÀCIA RITA AUGÉ
C/ Rogent, 118 - T. 934 362 326
FARMÀCIA BASTÉ
C/ Rogent, 54 - T. 932 314 554
FARMÀCIA J. MESIA
C/ València, 614 Bis - T. 932 456 322

AVI AMUNT
UNIDAD TERAPEÚTICA ALZHEIMER Y PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS
Centro de Dia Avi Amunt · C/ Llagostera, 4 93 455 86 30
Centro Residencial Amunt · C/ Ripollés, 8-10 93 433 13 17

MARIA CASAS, BIÒLOGA
Pl. Mercat, 22 - T. 932 659 356
SANZ & PANCKO DENTAL
C/ Rogent, 40 · local 2 - T. 932 469 043

FARMÀCIA GRIMAU GUARDIOLA
Gran Via Corts Catalanes, 941 - T. 93 307 40 50
OBERT 12 HORES
De Dill. a Div. de 9 a 21h-Dissabtes de 9 a 14 h

SONISORD
C/ València, 612 Bis - T. 932 653 639
ARMAND ÒPTICS
C/ Clot, 66 - T. 932 452 155
ÒPTIQUES TUTUSAUS
C/ Rogent, 80 - T. 934 351 277
ORTOPÈDIA CLOT
C/ Clot, 82 - T. 932 651 812
VITALITAT ESPINOLOGIA
C/ Roselló, 555 - T. 931 056 324

sonisord
AUDIÒFONS & REPARACIÓ
El teu Centre Auditiu del barri
Valencia, 612 bis · T. 93 265 36 39

Segona mà

ROBA AMIGA
C/ Sibelius, 9 - T. 93 245 26 88

Serveis

HOTEL CATALONIA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Aragó, 569 Bis - T. 932 458 905
HOTEL CATALONIA ALBÉNIZ
C/ Aragó, 591-593 - T. 932 652 626
HOTEL CATALONIA ATENAS
Av. Meridiana, 151 - T. 932 322 011

G.R.A.T.S.A.
P APARCAMENTS
OBERT 24 Hores
C/. Mallorca, 555
(entre C/. Rogent i C/. Fontova)
Tel. 93 455 89 82

El Foment Martinenc, en constant renovació

Ricard Sentís:

"Volem que sigui un punt de reunió com ho havia estat abans"

El Foment Martinenc és una entitat social i cultural referent a Sant Martí, però també a nivell de Barcelona. Amb més de cent anys d'història el Foment encara segueix actiu, amb uns 800 socis, i amb la intenció d'adaptar-se als nous temps. Ricard Sentís és vocal de cultura i participant del grup de teatre des de l'adolescència.

Amb quina intenció es va crear el Foment Martinenc?
Va començar la seva activitat al 1877 dintre del Sant Martí més obrer, de fet, en aquesta zona hi ha moltes entitats d'aquest estil. Naixien amb dos objectius principals: oferir educació als obrers a nivell cultural i, alhora, es desenvolupava una activitat obrerista.

Quin paper tenia en la cultura catalana?
Això va ser una escola durant molts anys i estava molt lligat al foment de l'educació i la cultura. Per aquí van passar personatges il·lustres de l'obrerisme català com Francesc Ferrer i Guàrdia, que treballava aquí al costat en una fàbrica de farines, i donava classes aplicant els seus models d'educació de l'escola moderna. Precisament, un dels seus alumnes va ser el geògraf Pau Vila, qui va proposar la divisió de Catalunya en comarques.

El catalanisme i el Foment van de la mà.
Sí, entitats com aquesta generaven una germanor molt important i a nivell cultural mantenien el folklore, però sense tenir el punt carrincló. Aquí des de finals del franquisme celebrem un certamen literari en català, per potenciar la llengua i la cultura. Al final, es faci l'activitat que es faci, hi ha un punt catalanista i ho veus en les tertúlies polítiques del bar. Són gent que s'estima la cultura i se la fa seva.

Com ajuda a la vida de barri tenir el Foment?
Avui dia com a societat ens estem individualitzant i establim moltes relacions socials via online. Per això, en espais com aquest volem crear proximitat i un lligam. En aquesta la línea, la nova junta estem intentant trencar amb la dinàmica de què el soci vingui, faci una activitat i marxi. Volem establir comunicació entre les seccions, però, tot i que la junta ho té clar, és necessari que els socis entenguin que el que fan els altres grups també és interessant. Volem que sigui un punt de reunió com ho havia estat abans, tot i que és complicat.

Quines són les seccions tradicionals del Foment?
La Secció Excursionista del Foment Martinenc, per exemple,té més de 100 anys d'història. També tenim una Penya blaugrana que mou molta gent. El grup de teatre, del qual formo part des dels 16 anys, d'aquí poc celebrarà els 40 anys. I ara la secció Esbart Sant Jordi és una de les que està més plenes i va creixent. Però tenim més seccions i grups.

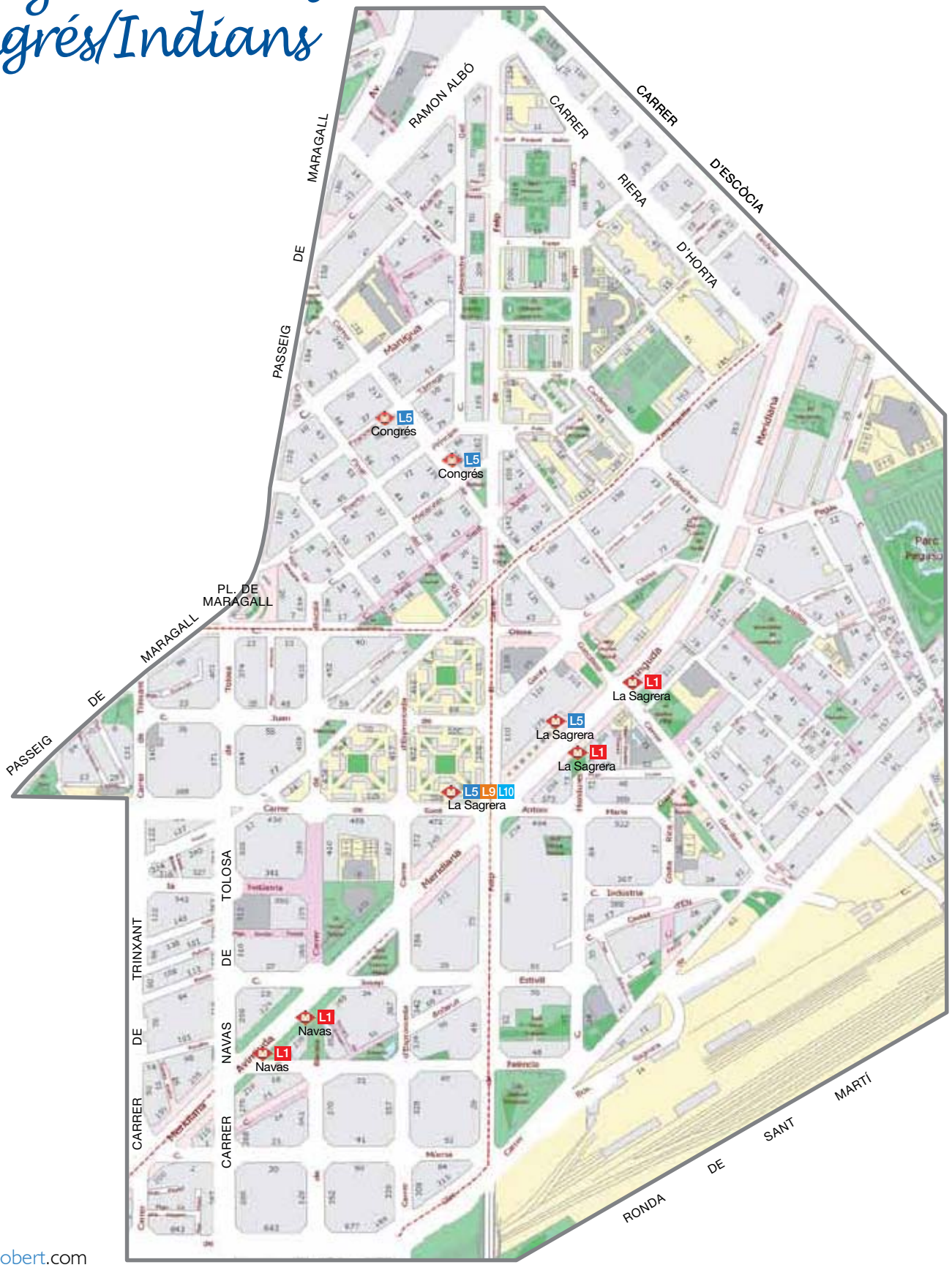
Imatge: Ricard Sentís, vocal de cultura del Foment Martinenc

La dona també té un paper important en l'entitat.
Sí, potser ara això queda una mica estrany, però es va crear la Secció per a la Promoció Cultural de la Dona, al 1961, quan encara no tenia gaire accés a la cultura, al lleure o a l'activitat social. Avui dia aquesta secció s'encarrega d'organitzar activitats culturals sempre partint d'un punt de vista femení, tot i que també hi han participat homes i recordo que Ainaud de Lasarte va formar part.

Els pensionistes també tenen el seu espai. Quin pes té la gent gran en el Foment Martinenc?
El gruix de pensionistes òbviament és una peça clau, perquè és un punt de reunió per a ells, però també intentem donar entrada a la gent jove per fer qualsevol tipus d'activitat i no volem que tinguin la idea que això és una llar d'avis, perquè no ho és. A través d'activitats com el tenis taula, els escacs, l'esbart, el teatre o el propi grup d'excursionistes va entrant gent més jove. Per exemple, hi ha un grup de nens molt petits que fa escacs i que està guanyant tornejos a nivell estatal.

Amb tots aquest canvis es fa palès que el Foment Martinenc s'adapta.
Sí, s'ha adaptat i es vol adaptar. Des de la nova junta tenim aquesta voluntat d'intentar renovar el Foment. Tenim intenció de reformar la planta baixa, perquè estem en un espai que en els darrers 50 anys només s'ha repintat, i no podem morir de vells i ens hem de renovar com sigui. Volem convertir el bar en un lloc de reunió i fer que la gent s'hi vulgui quedar per xerrar, generant un caliu i un ambient més atractiu per a qualsevol grup d'edat. També estem potenciant l'ús de les xarxes socials i la imatge del Foment.

Barri
La Sagrera-Navas Congrés/Indians



Barri
La Sagrera · Navas Congrés/Indians

Foto:Vicente Zambrano

EL CHARRO

JAMONES SOTOSERRANO

www.elcharro.com

SALAMANCA c/. Montito, s/n
37657 Sotoserrano · T. 923 422 001

BARCELONA c/. Mallorca, 654
08026 Barcelona · T. 933 526 937

Alimentació

ALIMENTACIÓ CARME
C/ Felip II, 172 - T. 93 352 61 52
COALIMENTS ALONSO
C/ Josep Estivill, 14 - T. 93 352 70 55
FRUITERIA XAVIER
C/ Felip II, 170 - T. 93 352 61 51
MELUS GOLOSINAS
Pl. del Congrés, 12 - T. 605 06 50 52
PEIXATERIA ANITA
C/ Cardenal Tedeschini, 47 - T. 93 351 94 50
ROSTISSERIA ECOS
C/ Berenguer de Palou, 86 - T. 93 340 92 54
ROSTISSERIA MENJABÉ
Pl. del Congrés, 10 - T. 93 539 84 52

Mascotes i Plantes

CLINICA VETERINARIA ANUBIS
C/ Ciutat d'Elx, 6-8 - T. 93 408 61 43
ESPAI MASCOTA

C/ Olesa, 67 - T. 93 340 74 04
FLORISTERIA EMI
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 60 04
FLORISTERIA Mª OTILIA COLOM
C/ Mossèn Juliana, 45 - T. 93 349 38 16
FLORS PASCUAL
C/ Felip II, 205 - T. 93 667 34 67
TOT ANIMALS
Pl. Dr. Modrego, 4 - T. 93 352 80 56

Assessories i Assegurances

ASESORES Y SERVICIOS ARCIÓN
C/ Bofarull, 9-11, local 2 - T. 93 340 69 00

GESTORIA EGEA 21
ABOGADOS
Profesionalidad a buen precio
Especialistas en:
Divorcios Herencias
Comunidades Contratos Despidos
Extranjería Renta Sociedades
Inmuebles
Av. Meridiana, 232-234 93 143 71 84
www.gestoriaegea21.es

Cursos i Formació

C. D'ESTUDIS HOMOLOGAT SAM CLARET
S. A. Mª Claret, 357 bxs. - T. 93 352 49 32
ESCOLA DE MÚSICA BCN FUSIÓ
C/ Monlau, 54 - T. 93 408 18 35
MECA RAPID
Av. Meridiana, 326, entl. 1ª - T. 93 340 03 58
CENTRO KUMON
C/ Curtit, 1 - T. 902 190 275
www.kumon.es
OLYMPIA DANSA
C/ de las Navas de Tolosa, 312 – T. 695 941 188

Entitats

BIBLIOTECA LA SAGRERA-MARINA CLOTET
C/ Camp del Ferro, 1-3. T. 93 340 86 75
CAP GARCILASO
C/ Garcilaso, 1-9 - T. 93 243 25 27
CENTRE CÍVIC GARCILASO
C/ Garcilaso, 103 - T. 93 256 29 59
C. CÍVIC LA SAGRERA LA BARRACA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 351 17 02
CENTRE CÍVIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 312- T. 93 349 35 22
CENTRE CULTURAL LA NAU IVANOW
C/ Hondures, 28-30 - T. 93 340 74 68

Estètica i Bellesa

CENTRE D'ESTÈTICA LAIA
C/ Ramon Albo, 67-69 - T. 93 002 10 89
DROGUERIA - PERFUMERIA QUEL
C/ Navas de Tolosa, 317 - T. 93 351 74 60
PELUQUERÍA MARTA GUALDO
C/ Portugal, 3 - T. 93 349 10 55
PERFUMERIA I ESTÈTICA JADE
Pl. Congrés, 5 - T. 93 408 17 10
PERRUQUERIA ANTONIO
C/ Sant Pasqual Bailon, 7 - T. 93 340 70 00
PERRUQUERIA CISNEROS
C/ Alexandre Gali, 17 - T. 658 94 43 91
PERRUQUERIA GRACIANO
C/ Ramón Albó, 78 - T. 93 340 23 23
PERRUQUERIA LLEA
C/ Navas de Tolosa, 311 - T. 93 408 18 12
PERRUQUERIA REYSA
C/ Navas de Tolosa, 288 - T. 93 351 01 04

CAROL'S
C/ Josep Estivil, 16 - T. 93 352 76 10
SERGI PERRUQUERS
C/ Pere Terre i Domenech, 14 - T. 93 243 14 01
T.I.F. COMERCIAL
C/ La Sagrera, 162 T. 93 340 03 00

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19

Joieries i Rellotgeries

LAGUNAS JOIERS
C/ Navas de Tolosa, 280 - T. 93 340 71 59
MOLINS JOIERS RELLOTGERS
C/ Garcilaso, 154 - T. 93 352 93 05
PONT JOIER
Pl. Dr. Modrego, 3 - T. 93 349 42 20

Llar i Serveis

ARTÍSTIC MARCS A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
CERÁMICAS ESTIVILL
C/ Josep Estivill, 19 - T. 93 408 65 65
CRISTALERIAS FELIPE II
C/ Felipe II, 212 - T. 93 352 89 95
DFL GROUP
C/ Felip II, 84 - T. 93 340 71 99
ELECTRO BERSI
C/ Garcilaso, 147 - T. 93 353 52 56
ESTRUCTURES ALUMINI RIBAS
C/ Navas de Tolosa, 295 - T. 93 408 17 42
FERRETERIA BRICOLATGE TRAFALGAR
C/ Cienfuegos, 3-5 - T. 93 340 20 41
ICASA
C/ Cortit, 6 - T. 93 498 82 80
LA GANGA-2
C/ Concepció Arenal, 47 - T. 93 351 52 27
LAMPARAS MIM
C/ Navas de Tolosa, 296 - T. 93 340 42 50
MARC A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
MATALASSERIA PADROS
C/ Garcilaso, 141 - T. 663 015 623

Moda i Complements

CALÇATS REFORT'S
Av. Meridiana, 276 - T. 93 340 09 58
CONFECCIONES GERARDO
C/ Coll, 7 - T. 93 352 90 52
LENCERIA INTIMA
St. Antoni Mª Claret, 371 - T. 93 408 78 33
ONIX MODA
C/ Navas de Tolosa, 300 - T. 93 186 21 27
QUINLOR
C/ Felip II, 191 - T. 93 352 44 10

Motor

FAURE MOTOS
C/ Sagrera, 125 - T. 93 408 47 66
GARATGE JOAN CASAS
C/ Mossèn Juliana, 15-17 - T. 93 352 25 58
MASTERAUTO CITROËN
C/ Navas de Tolosa, 326 - T. 93 349 31 50
TALLER MECÀNIC TESA
C/ Navas de Tolosa, 315 - T. 93 351 71 54

Oci, Papers i Llibres

ADMINISTRACIÓ LOTERIES NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 81 06
ARMERIA PUJOL
C/ Sagrera, 184 - T. 93 352 20 05
EL CARNAVAL
C/ Josep Estivill, 21 - T. 93 352 18 15

ESTANCO SOTO
C/ Navas de Tolosa, 353 - T. 93 351 72 53
GRÀFIQUES SAGRERA
C/ Martí Molins, 11 - T. 93 352 94 08
LLIBRERIA EL CIRC DE LES LLETRES
C/ Garcilaso, 166 - T. 93 527 75 29
OTTO MAX GOLD
C/ Coll, 29 bxs. 2a - T. 93 349 19 08
QUIOSC DAVID
Av. Meridiana, 276
SUGAR SUMINISTROS INDUSTRIALES
C/ Sagrera, 173 - T. 93 352 93 11

Pastisseries, Forns i Dolços

FORN DEL BARRI
C/ Navas de Tolosa, 327 - T. 93 351 97 16
FORN ENRICH
C/ Francesc Tarrega, 29 - T. 93 352 95 38
PASTISSERIA I XOCOLATERIA BARECHE
St. Antoni Mª Claret, 484 - T. 93 349 76 31

Petits

BABY & KIDS ROBA INFANTIL
Cardenal Tedeschini, 4-6 - T. 93 507 72 74
TEAR JOGUINES
Av. Meridiana, 312 bis - T. 93 351 11 71
CONDONLAND
Av. Meridiana, 340, Ptge. T. 93 346 26 57

Restaurants i Bars

BAR CAN PERE
C/ Felip II, 200 - T. 93 340 02 95
BAR GRANJA LA MEL
Pl. Congrés, 14 - T. 93 349 37 99
GRANJA ALOVER
St. Antoni Mª Claret, 500 - T. 93 340 26 64
GRANJA BAR CRETA
C/ Navas de Tolosa, 319 - T. 93 340 80 45

Salut

ADATT DENTAL
Pere Terre i Domenech, 9 T. 93 340 54 00
CENTRE TERÀPIES NATURALS HERMES7
Passatge Coello, 2 - T. 93 408 67 14
CENTRE MEDIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 292 - T. 93 340 02 08
CLINICA DENTAL CONGRÉS-SAGRERA
C/ Felip II, 182-184 - T. 93 349 58 04
FARMÀCIA ANNA LLOBERAS
C/ Honduras, 65-69 - T. 93 349 90 70

CLÍNICA DENTAL
ARJUDENT
15% dto.
15 anys cuidant del teu somriure
1ª Visita gratuïta
Odontologia general
Ortodòncia Pròtesis Implants
C/ Felip II, 182-184, baixos
93 349 58 04 615 56 09 35

Llibres

Ryûnosuke Akutagawa; traduïts del japonès per Albert Nolla

Rashômon i altres contes

Barcelona: Edicions de 1984, 2016

Quinze dels contes més representatius que Ryûnosuke Akutagawa va escriure entre el 1915 i el 1923. Tant en els primers vuit contes, situats al Japó medieval, com en els set següents, ambientats en el món modern, el lector trobarà una bona mostra de la subtilitat psicològica i del refinament estilístic que han convertit Akutagawa en un mestre indiscutible de les lletres japoneses. Així mateix, els contes d'aquest volum inclouen una àmplia varietat temàtica. El llibre captiva des del primer conte, sumergint el lector en una realitat llunyana.

Música

Cluster & Eno

'Cluster & Eno'

Sky Records, 1977

L'Alemanya de mitjans i finals dels anys setanta era un fascinant centre de creativitat, en el que destacaven grups com Kraftwerk, Harmonia, Neu! o Faust. Músics inquiets com David Bowie, Iggy Pop o Brian Eno van saber acostar-se a aquesta escena musical i sota la seva influència van publicar alguns dels seus millors treballs. És el cas del disc que us presentem avui, en el que Eno va col·laborar amb els alemanys Cluster. Són nou passatges instrumentals a mig camí entre l'experimentació i la contemplació, ideal per escoltar mentre fem ioga o llegim un llibre.

TV

'Freedom'

Shuhei Morita, 2007

Aquesta mini sèrie es va originar a partir de la celebració del 35è aniversari d'una coneguda marca de fideus instantanis japonesos. El disseny de personatges és de Katsuhiro Otomo, conegut autor del manga AKIRA i en Shuhei Morita, autor del guardonat curtmetrate Kakurenbo és el director. La història està ambientada 100 anys després de la missió APOLO. La humanitat viu a la superfície de la Lluna, en Takeru just ha finalitzat els seus estudis i es prepara per participar en una carrera amb els seus amics, és llavors quan descobreix un important secret.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca La Sagrera Marina Clotet carrer Camp del Ferro, 1-3 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Exposició

'Diversitats'

Fotografies en blanc i negre, acompanyades de breus textos, que relaten part de la vida dels protagonistes, que en elles apareixen. Convidant a mirar el barri des de la riquesa de la diversitat i conèixer les històries personals i els vincles que tenen els veïns i veïnes amb aquest, el nostre barri..."gent de Navas". L'exposició romandrà oberta del 3 al 28 de maig. Al Centre Cívic Navas (Ptge. Dr. Torent, 1). Activitat gratuïta.

Infantil

L'ocell sense nom que volia ser rei

Dissabte 7 de maig, a les 12h, els nens podran gaudir del conte 'L'ocell sense nom que volia ser rei'. Els textos poden interessar tant a nens de 4 i 5 anys com a 8 i 9. A la Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3).

La petita dona escenica

Espectacle infantil on podrem trobar a l'escenari diferents estils d'expressió: el micro-teatre, el clown, la dansa i amb la música com a fil conductor de tot l'espectacle. Un espai per als nens i nenes i les seves famílies que ens assegura molta diversió!. Dissabte 21 de maig a les 12 h. Al Centre Cívic La Sagrera (Martí Molins, 29).

Teatre

'Uno de los grandes'

Un text que es mou entre la comèdia i el drama, però amb molts punts de connexió amb el thriller i una pàtina cinematogràfica evident. Amb tota aquesta barreja, el text agafa l'espectador i el porta pels diferents estadis pels quals transcorre l'acció, protagonitzada per dos antics amics que s'han retrobat per executar un pla de venjança laboral amb l'ajut d'un professional del crim a qui esperen a l'habitació d'un hotel. Una situació de màxima tensió que farà aflorar les seves pors, les seves passions, les llacunes de la seva amistat, els problemes mai resolts, la desconfiança i les injustícies que marquen les seves vides. Serà 20 de maig, a les 20h. Al Centre Cívic Navas (Ptge. Dr. Torent, 1). Activitat gratuïta.

'La llegenda del faune i el viatge '

Un pintor és seduït per la idea de crear un quadre tan viu que prengui forma i comenci a caminar. Fantasia i realitat es barregen en un viatge surrealista a través de la imaginació, els somnis i els records d'aquest artista. Un espectacle unipersonal de teatre físic. Serà divendres 15 d'abril, a les 19h. Al Centre Cívic La Sagrera (Martí Molins, 29). Activitat gratuïta.

Programa Festa Major Navas'16

Del 6 al 15 de maig

Divendres 6 de maig

18.00 h CORAL TMB
Parroquia Sant Joan Bosco
19.00 h ASSAIG DE LAS COLLES: DE BARCELONA I JOVE DE BARCELONA
Josep Estivill/Navas de Tolosa
21.00 h LA NIT DE NAVAS
Sopar de germanor de les entitats i veïns del barri
Centre Cívic de Navas

Dissabte 6 de maig

09.00 TRAQUES D' INICI DE LA FESTA MAJOR
Plaça Ferran Reyes / Plaça de Islandia
11.00 h CERCAVILA DE FESTA MAJOR
Escenari Josep Estivill
Recorregut: Josep Estivill / Navas de Tolosa / Bofarull / Pl.Islandia / Espronceda / Biscaia/ Olessa/Navas de Tolosa fins a Josep Estivill. (Planell al inici revista)
De 11 a 13 h MOSTRA D'ARTISTES DE NAVAS
Plaça d'Islandia
Activitat on artistes individuals o d'Equipaments, Serveis i Entitats del Districte mostren els seus treballs artístics.
13 L'OBERTURA DE LES FESTES
Escenari Josep Estivill
De 16 a 19h XOCOLATADA I JOCS INFANTILS (PORTES OBERTES)
Plaça Rodona (Trinxant/ Juan de Garay)
17 h ESCOLA AIMAR
carrer josep estivill
De 18 a 23 h TARDA JOVE
Xamfra carrer Pàlencia / carrer Biscaia
18.00 Actuacions de cant i ball de l'Espai Jose Garcilaso
20.15 Actuació de LGR (rap)
21.30 Cinema a la fresca.
21 h TRADICIONAL BUTIFARRADA
Carrer Josep Estivill
22.30 h BALL AMB L'ORQUESTRA CRISTIAN'S GRUP
Escenari Josep Estivill

Diumenge 8 de maig

De 9 a 12 h GIMCAMA - MATI SOBRE RODES.
Pàlencia entre Av. Meridiana y carrer Espronceda
De 12 a 20 h DIA JOVE NAVAS
Pl. Ferran Reyes i Pati IES. Joan Fuster
10.30 h MISSA DE FESTA MAJOR
Parroquia Sant Joan Bosco
12 h CONCERT NEUS MAR
Escenari Josep Estivill
17,30 MOTIS CHAMORRO REUNION
Escenari Josep Estivill
20 h EXHIBICIÓ DEL ESBART SANT MARTÍ
Escenari Josep Estivill

Dilluns 9 de maig

16.30 h HOMENATGE A LA GENT GRAN
Casal de la Gent Gran de Navas
18 h EXHIBICIÓ DE BALLS D'ANIMACIÓ
escenari josep estivill
19 h EXHIBICIÓ DE BALLS D'ANIMACIÓ
centre civic de navas

Dimarts 10 de maig

19 h assaig de las colles: de barcelona i jove de barcelona
Josep Estivill/Navas de Tolosa
21 h concert de música amb la banda "simfònica de roquetes"
Parroquia Sant Joan Bosco

Dimecres 11 de maig

De 17.30 a 18.30 h ANIMACIÓ IN FANTIL I XOCOLATADA
Carrer Josep Estivill
18.30 h JOCS I TALLERS PER INFANTS I ADOLESCENTS
Pl. Ferran Reyes
21 h GRAN ACTUACIÓ DE "L'ORFEO LA LIRA DE SANT ANDREU"
Parroquia Sant Joan Bosco

Dijous 12 de maig

18 h PASSAREL·LA DE LA MODA A NAVAS.
Escenari Josep Estivill
19 h GRUP MUSICAL "LES TIETES QUEQUES"
Escenari Josep Estivill
21 h ACTUACIÓ DE L' ESCOLA "MUSICANT"
Parroquia Sant Joan Bosco

Divendres 13 de maig

De 17.15 a 19.30 TROFEOS PING PONG .
Pl. Ferran Reyes
20.30 h CORREFOC
Pl. de la Mainada
21.30 h SOPAR POPULAR.
Carrer Josep Estivill
22.30 h BALL POPULAR ORQUESTRA PARFILLS
Escenario Josep Estivill

Dissabte 14 de maig

De 10 a 15 h FESTA DEL COLOR
Carrer Trinxant entre carrer Sant Ant. Mª Claret i Pº Maragall/ carrer Juan de Garay entre Navas de Tolosa i Trinxant
10 h GRAN SARDINADA POPULAR
Pl. Ferran Reyes
11 h ACTUACIÓ DELS MOSSOS D'ESCUADRA
Pl. Ferran Reyes
12 FUTBOL SALA
Pati Institut Joan Fuster
16 h CINE FORUM AMB LA PEL·LÍCULA INVICTUS
Casal de la Gent Gran
18 h DIADA CASTELLERA
Josep Estivill/Navas de Tolosa
21 h NIT JOVE - NAVAS 2016 !!!!!!!
espectacular concert, pels grups:
"ojo de buen cubero"
"muyayo rif"
"afrochi guawa"
Josep Estivill

Diumenge 15 de maig

10 h CAMPIONAT DE PETANCA
Pl. Ferran Reyes
De 11 14 h MERCAT DE INTERCANVI
Pl. Ferran Reyes
12 h BALLADA DE SARDANES
Escenari Josep estivill
18 h GALA DE LA DANSA CATALANA
Escenari Josep estivill
20 h EXPECTACULAR CANTADA D' HAVANERES.
Escenari Josep Estivill
22.30 h CASTELL DE FOCS.
Plaça Ferran Reyes. Pistes de petanca

Activitats continuadas

Del 3 al 28 de Maig
EXPOSICIÓ DE FOTOGRACIES "DIVERSITATS"
Centre Cívic Navas
Del 7 al 15 de Maig
ATRACCIONS PER PETITS I GRANS
Pl. Ferran Reyes

Programa complet: www.acelobert.com

Imatge: Ajuntament de Barcelona

El JARDÍ de l'ÀPAT

Situado en una bonita torre entre la pza. Sanllehy y el Parque Güell (300 m.), con naturaleza e inmejorables **vistas sobre la ciudad**, en nuestras **terrazas** disfrutará de comidas y cenas a la fresca.

Especialidad en carnes y verduras a la brasa, cocina catalana, bacalao, caracoles al estilo de Lleida, **calçotades** *en temporada*

Menú diario y festivos. Precio medio 24€

C/ Albert Llanas, 2 · Tel. 93.285.77.50 · www.eljardidelapat.cat

Sudoku

L'objectiu del joc és omplir una quadrícula de 9x9 quadrats dividida en subquadrícules de 3x3 amb les xifres de l'1 al 9 partint d'alguns nombres ja disposats en algunes dels quadrats. No s'ha de repetir cap xifra en una mateixa fila, columna o subquadre.

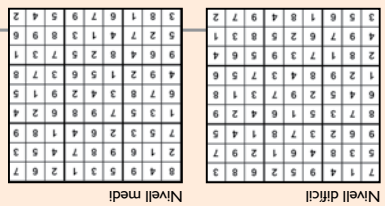
NIVELL MEDI

					1		6	7
	1		9		7	4		
			2		4			
1		5			8			4
6		8	3	4	2			5
		2		5			7	8
9			8				3	
5				1	3	8		
			6					

NIVELL DIFÍCIL

		4	9			6		
5								7
9			3		8		4	
		3		1	6		2	
	4							8
1				4		7	5	
2			7	3				4
	9			2	5	8	3	
				8	4			

Solucions



Nivell mediNivell difícil

www.sudoku-online.org

Humor

Això és un mosquit que li pregunta a la seva mare:
-Mama, mama! Que puc anar a fer un volt?
I la mare li diu:
-Sí, fill. Però vigila, eh?
Després d'una estona, el fill torna a casa tot content:
-M'ho he passat molt bé! He fet molts amics! Allà on anava m'aplaudien!

Un home entra a una botiga i pregunta:
-Tenen pantalons de camuflatge?
-Sí, però mai els trobem.

Un veí li diu a un altre:
-Ho sento, el meu gat ha matat el teu gos!
L'altre respon:
-Impossible! El meu gos és un dòberman.
-Ja, però el meu gat és hidràulic!

https://sites.google.com/site/barberiamaso/n

Pastís de maduixes

6-8 racions:
- 30 galetes (tipus Maria)
- 1 kg de maduixes
- 100 g de mantega
- 1 pot petit de llet condensada
- 1 terrina de formatge blanc
- 3 ous
- Mantega per untar

Triturar les galetes: esmicolades, ficar-les en una bossa de plàstic i aixafar-les damunt d'una superfície o passar el corró fins que estiguin ben triturades. En un pot, fondre la mantega, afegir, fora del foc, les galetes triturades i barrejar bé fins a obtenir una massa compacta i fina.

Preescalfar el forn a 170º. Untar lleugerament amb mantega un motlle de pastís d'uns 22 cm de diàmetre. Folrar el motlle amb la massa de galetes, prement bé el fons i els costats del recipient.

Batre els ous. En un bol barrejar el formatge blanc amb la llet condensada, afegir a poc a poc els ous batuts i barrejar bé fins aconseguir una crema esponjosa. Abocar aquesta crema damunt del pastís que està motlle. Allisar la superfície.

Introduir el motlle al forn i deixar-lo coure uns 20 minuts fins que la crema estigui quallada. Treure el motlle i deixar refredar.

Alhora, rentar les maduixes i tallar-les per la meitat verticalment. Un cop el pastís estigui fred, disposar les maduixes per sobre formant cercles.

Bacallà amb salsa blanca

6 racions:
- 1 kg de filets de bacallà
- Rajolí de suc de llimona
- Boletes de mantega
- Sal, julivert i pebre

Per a la salsa:
- 1/4 l de brou peix
- 50 g de mantega
- 1 dl nata líquida
- 1 cullerada estragó picat

Preescalfar el forn a 200 °. Netejar els filets de bacallà, salpebrar-los i enrrollarlos sobre si mateixos. Posar-los en una font de forn, prèviament en greixada amb mantega. Ruixar-los amb el suc de llimona i posar a sobre de cadascun una mica de mantega. Tapar la font amb paper d'alumini i posar-la al forn durant 8 minuts.

Alhora, preparar la salsa: fondre la mantega en un cassó, afegir la farina, ofegar, remenar, afegir el brou calent i el julivert picat, remenar tot una estona fins obtenir una salsa homogènia. Condimentar amb sal, pebre i l'estragó; quan estigui cuita, afegir la nata líquida.

Col·locar els filets enrrollats de bacallà en una font per servir i cobrir-los amb la salsa blanca per sobre. Servir calent.

Consell:
Acompanya aquest plat de bacallà amb un vi blanc afruitat refredat a la nevera.
També es pot fer amb bacallà sec. Deixa-ho en remull en aigua freda 48 hores, canviant l'aigua 2 o 3 vegades.

Horòscop

maig'16

Àries
21 MARÇ - 20 ABRIL

Pot ser que darrerament t'hagi tocat aprendre una lliçó important. Has entès que hauries de ser més delicat. Poses atenció en la teva economia per gestionar-la millor.

Taure
21 ABRIL - 20 MAIG

Compres, sortides a restaurants i una possible posada a punt. La teva energia va en augment i cada dia et sents millor. Estàs assolint un interessant punt d'equilibri.

Bessons
21 MAIG - 21 JUNY

La teva especial capacitat comunicativa et pot donar alguna sorpresa positiva o que guanyis algun premi. Coneixes gent clau per obrir camins en l'àmbit professional.

Cranc
21 MARÇ - 20 ABRIL

Penses en com obtenir recursos d'una manera quelcom diferent de l'habitual. Voldries iniciar algun tipus d'activitat que t'ajudi a relaxar-te. Pot ser ioga, mantres...

Lleó
23 JULIOL - 23 AGOST

Oportunitats laborals o un ascens en el teu lloc de feina. Perfiles objectius amb més precisió i amb paciència. Tensió en l'àmbit de la parella. No siguis tan exigent.

Verge
24 AGOST - 23 SETEMBRE

Per millorar algunes qüestions de parella potser cal fer un exercici d'autocrítica. Si no estàs bé en la teva relació analitza perquè encara segueixes en el mateix lloc.

Balança
24 SETEMBRE - 23 OCTUBRE

Tens ganes de passar-ho bé. Necessites una desconnexió. Gaudeix dels teus talents. Si encara no els has trobat, és moment de descobrir-los. Compte amb les despeses.

Escorpí
24 OCTUBRE - 22 NOVEMBRE

Algunes despeses extres que poden estar generades per temes domèstics o bé familiars. Tot i així estàs en una etapa estalviadora i organitzadora de la teva economia.

Sagitari
23 NOVEMBRE - 21 DESEMBRE

Tot i que segueixes en un període de certes limitacions, s'obren vies a l'expressió i les usaràs a favor teu, ja has callat prou temps. Bones notícies en el terreny laboral.

Capricorn
22 DESEMBRE - 20 GENER

Compte amb les relacions complicades. Si has conegut algú i no et tracta com et mereixes, pensa que això només és una mostra. Tu decideixes. Trobades familiars per sorpresa.

Aquari
21 GENER - 19 FEBRER

Si tens fills, et poden donar alguna alegria extra. A més, ets original i obert de ment i pots donar suport al teu fill o filla en allò que altres persones no comprenen.

Peixos
20 FEBRER - 20 MARÇ

Pots conèixer persones interessants, algunes pertanyen a altres cultures i t'aportaran experiències gratificants. Si tens un negoci, és un bon moment per promocionar-te.

per Dhanna Astròloga / AMIC

ARRIBA EL BON TEMPS,

ESTÀS LLESTA?

MANICURA + PEDICURA + TRACTAMENT CORPORAL A ESCOLLIR

I ET REGALEM LA DEPILACIÓ (màxim 4 zones)

56€

hello BEAUTY

*El centre es reserva el dret de retirar la promoció quan cregui convenient. *excepte error d'imprempta

Barcelona:

Comte Borrell,72 (mercat St. Antoni) 93 423 85 56 Travessera de les corts, 245-247 93 182 01 70 Avda. Meridiana, 347 (hipercor) 93 345 25 90
Rda. Universitat, 16 (pl. Catalunya) 93 310 16 66 Rambla del Prat, 2 931 29 40 39
C/ Joan Prim, 106 93 846 66 11 (Granollers) C/ Agustí vinyamata, 51 93 870 70 00 (Granollers)
Av. Matadepera, 55 93 724 24 24 (Sabadell) C/ Manlleu, 52 93 886 43 43 (Vic)

www.hellobeauty.es