BARCELONA barri a barri

AcelObert®

Revista mensual GRATUÏTA
Any VI · núm. 80 · Setembre 2014
www.acelobert.com

Entrevista en exclusiva

Toni Soler

Pàg. 8

Especial Formació

Pàg. 6

Programa Festa Major Indians

Del 20 al 28 de Setembre

Pàg. 56

Foto Portada: Elisabeth Serra

RESTAURANTE GARLANA
MAESTROS ARROCEROS DESDE 1979
C/CAPITÀ ARENAS 27 ★ BCN ★ 08034
MAS INFO WWW.GARLANA.COM
PARA RESERVAS
93.2039768 / 93.2524925

CEIR ARCO

www.ceir-arco.org

CICLES FORMATIUS GRAU MITJÀ

- Electromecànica de vehicles automòbils
- Carrosseria
- Instal·lacions elèctriques i automàtiques
- Cures auxiliars d'infermeria
- Farmàcia i Parafàrmacia

CICLES FORMATIUS GRAU SUPERIOR

- Interpretació de la llengua de signes
- Educació Infantil
- Integració Social
- Documentació Sanitària
- Automoció
- Sistemes Electrotècnics i Automatitzats

P.Q.P.I. PROVA D'ACCÉS GRAU SUPERIOR

Villarroel, 5 ☎ 93 423 30 86 · Aragó, 135 ☎ 93 323 35 23

Vuelven las clases y con ellas
LOS GASTOS

Te pidieron un ordenador, un portátil, una calculadora, mochilas, todo eso y más lo encontraras en Second Bcn

Ordenadores
desde 44,95€
(con 1 año de garantia)

Y ademas te damos dinero por aquellas cosas que ya no usas.

Por eso comienza el cole en **Second**

Compra
lo que necesitas
Vende
lo que no utilices
Ganarás siempre

second
barcelona
València 662
Tel. 93 245 20 99

Vende tus artículos sin salir de casa!!!
Envíanos un mail con tu consulta y te informamos de las condiciones
secondbarcelona@secondcompany.es

Visítanos o ponte en contacto con nosotros. Abrimos de Lunes a Sábados de 10 a 14 y 17 a 20.30 h.

Sumari Setembre'14

Entrevista a **Toni soler** *Pàg. 8*

Especial Formació *Pàg. 6*

Residència per a inversors estrangers *Pàg. 44*

Cuina: Peix amb patates *Pàg. 57*

10 Barri Sant Antoni

12 Bars & Restaurants Sant Antoni

20 Barri Sants-Hostafrancs

27 Barri Les Corts

30 Concurs: Guanya un Pernil!

36 Barri Sagrada Família

39 Bars & Restaurants Sagrada Família

43 Sabies què?
Las células madre adultas

46 Barri Clot-Camp de l'Arpa

49 El secreto de las Hierbas
Romero

52 Barri Sagrera·Navas Congrés/Indians

56 Festa Major Indians'14

58 Gent Gran
Pies veraniegos

59 Secció Immobiliària

60 Sudoku

60 Lectures Recomenades
"Alimenta tu cuerpo"

61 Tauler d'Anuncis

62 Horòscop

Sant Antoni Pàg. 10

Sants-Hostafrancs Pàg. 20

Les Corts Maternitat Sant Ramon Pedralbes Pàg. 27

Sagrada Família Pàg. 36

Clot-Camp de l'Arpa Pàg. 46

La Sagrera Navas Congrés/ Indians Pàg. 52

A partir l'1 de setembre'14 nou número de telèfon **93 140 10 37**

AcelObert BARCELONA barri a barri

Publicació associada a: acpg premsa gratuïta i mitjans digitals

C/. Indústria, 137-141, entl. 1a, esc. esq. - 08025 Barcelona • T. 93 140 10 37 - 605 813 098 • www.acelobert.com • D.L.: B-4177-2008

- Direcció: Antonia Utrera - direccio@acelobert.com
- Disseny Gràfic i maquetació: Imma Mambrillas - disseny@acelobert.com
- Administració: info@acelobert.com • Redacció: redaccio@acelobert.com
- Col·laboradors: Alex Feliu, Elísabeth Serra, Avi Amunt, Menfis Grup i Llibreria Sintesis.

Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 140 10 37 - 605 813 098 ó publicitat@acelobert.com

ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.

Casals Infantils
de l'Eixample

Festa Infantil: Sortim al carrer!

26 de setembre de 2014,
de 16.30 a 19.30 h

Av. Mistral, entre Calàbria i Rocafort

Ajuntament de
Barcelona

MIGUEL GRIÑO
BARCELONA
Escola i Perruqueria
C/ Tamarit, 151
T. 93 426 66 09
Perruqueria
Av.Paralel, 150
T. 93 325 28 48

CEIR ARCO
www.ceir-arco.org
"Cicles Formatius Grau Mitjà i Superior"
Tel.: 93 423 30 86 - 93 323 35 23

autoescola pallars
Carrer del Marquès de Sentmenat, 80
☎ 93 315 87 61
www.autoescolapallars.com

artmúsic
AUTORITZADA PER LA GENERALITAT
Escola de Música i Dansa
MÚSICA - DANSA - TEATRE
Totes les edats
C/. Rocafort, 79 Tel. 934 236 885

ESTUDI DE DANSA
Teo Barea
¡ENCUENTRA TU ESTILO DE DANZA!
-Bloques formativos
-Clases regulares
-Intensivos
c/París 144, Barcelona
tl· 93 410 16 58
www.teobareaestudiodedanza.com
info@teobareaestudiodanza.com

Especial Formació

Tornem de les vacances d'estiu amb optimisme! *Benvinguda tardor*

"Si vols viure una vida feliç, lliga-la a una meta, no a una persona o a un objecte"
(Albert Einstein)

ceir-arco.org

Volta a l'oficina, al col·legi, als estudis… doncs, que millor que fer-ho amb optimisme! Diem adéu a les vacances d'estiu, al temps lliure, al descans, on es habitual plantejar-se nous propòsits ja que hem tingut temps de revisar el realitzat i planificar el futur. La volta de les vacances i altres dates com el nou any o els aniversaris marquen aquestes ganes de canvi. Són fronteres, èpoques de fer balanç, de tirar la vista enrere i de revisar el que s'ha fet, per despres, tornar a mirar endavant amb forces renovades.

Encara es temps d'anar a la platja o a la piscina sense haver de patir tanta calor, les temperatures comencen a baixar i els paisatges canvien de color. Temps de fer senderisme i gaudir d'aquesta meravellosa explosió de color que ens regala la naturalesa. Temps de trobar-se amb els amics, d'organitzar àpats, sopars o un pica-pica amb bona companyia, de relaxar-se i donar la benvinguda a la tardor.

I es també una molt bona oportunitat per apuntarse a un curs, per formar-se i fer allò que sempre ens hagués agradat aprendre o retomar allò que en algun moment vam començar a fer. Mantenir la ment i el cos despert, actiu, es ben important. La nostra ciutat ens ofereix moltes possibilitats. Aquí teniu un munt de propostes, pensades per a totes les edats, que segur que us agradaran:

100€
de descompte
presentant
aquest anunci

ised | Aconsegueix el Graduat en ESO en només 8 mesos

Formació Professional:
- Tècnic Superior en Educació Infantil
- Tècnic en Emergències Sanitàries
- Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria

Altres cursos:
- Accés a Cicles Formatius de Grau Mitjà i Grau Superior
- Accés a la Universitat per a majors de 25 anys

Berlín, 9, bajos - 08014 - Barcelona. 932 082 121 - www.ised.es

Si el que volem es ajudar als nostres fills, al **Centre Kumon** - Paral·lel (Av. Mistral, 63 - Sant Antoni) tenen un sistema d'aprenentatge totalment personalitzat per desenvolupar autonomia, hàbit d'estudi, concentració, confiança i motivació.

www.kumon.es

Tant si vols fer dansa per hobby o vols formar-te professionalment al **Estudi de Dansa Teo Barea** (C/. Paris, 44 –Eixample) ofereixen classes personalitzades que s'adaptaran a les teves inquietuts.

A la **Escola de Música i Dansa Artmúsic** (C/. Rocafort, 79 - Sant Antoni) donen classes de música, dansa i teatre per a totes les edats.

Si lo teu son les manualitats:
a **Doble A+A** (C/. Rosés, 58-60 - Sants) descobriràs totes les possibilitats per als teus mobles. Podràs pintar metall, fusta i plàstic amb base d'aigua i pigments naturals.

Vols fer una festa d'aniversari diferent? A **Evascrap** (C/. Pobla de Lillet, 1 – Les Corts) pots celebrar un aniversari especial, fent un taller de manualitats amb els teus amics.

The English Corner (Lluça, 42- Les Corts) ofereix cursos d'anglès e intensius per setmanes, a adolescents i adults.Organitzen també viatges a l'estranger i estades d'alumnes a escoles estrangeres.

Si el que vols es una formació professional:
Ised (C/. Berlin, 9 - Les Corts) ofereix cursos d'Educació Infantil, Emergencies Sanitàries i Cures Auxiliars d'Infermeria. Pots aconseguir el Graduat en ESO en només 8 mesos.

Ceir-Arco (Villarroel 5 – Sant Antoni i Aragó, 135 - Eixample) Ofereixen Cicles Formatius de Grau Mitjà i Grau Superior. Preparen també per la Prova d'accès a Grau Superior.

Al **Centre de Formació Atac** (Pça. Verdúm, 3 - Nou Barris) tenen programes de formació e inserció amb pràctiques a les empreses. A mes de classes d'idiomes, informatica, vendes, marketing i cursos de formació professional.

La **Escola Miguel Griño** (Tamarit, 151 - Sant Antoni) ofereix cursos de perruqueria, cicles formatius i programes de qualificació i masters d'estilisme personal.

Si encara no tens el carnet de conduir, **l'Autoescola Pallars** (Marques de Sentmenat, 80 – Les Corts) t'ho posa fàcil, acaba d'inaugurar i ofereix descomptes del 50% .

Si el que vols es aprendre defensa personal, **Centre Dojo** (Guitard, 76 - les Corts) es una escola d'arts marcials adreçada a nens i adults. Ofereixen iniciació al Karate a partir dels 4 anys.

Molt més que matemàtiques i lectura

Gràcies a Kumon, el teu fill desenvolupa autonomia, hàbit d'estudi, concentració, confiança i motivació

Jornada de portes obertes
19 de setembre (17:00 - 20:00)
20 de setembre (10:00 - 13:00)

Matrícula gratuïta per als assistents

Kumon Barcelona - Paral·lel
Av. Mistral, 63, bxs.
08015 Barcelona
Paz Rivero
667 760 504

902 190 275
www.kumon.es
KUMON

Doble a +a

TALLERS ESENCIAL I ESENCIAL II de Chalk Paint™ de Annie Sloan™

Pintura amb la qual no cal polir la superfície de metall, fusta i plàstic.
Vine a veuren's i descobreix totes les possibilitats dels teus mobles!

www.dobleamasa.com
dobleamasa@dobleamasa.com

Carrer Rosés, 58-60 ✆ 93 192 86 41

ESCUELA DE ARTES MARCIALES Y DEFENSA PERSONAL
Infantil y Adulto
C/ Guitard, 76 · Bajos
☎ **601 397 690**

EVASCRAP
Scrapbooking, manualitats i tallers
C/ Pobla de Lillet, 1, bis
✆ **93 185 82 68**
www.evascrap.com

CENTRO DE FORMACIÓN ATAC
¿TODAVÍA NO TE HAS INSCRITO A NUESTROS CURSOS?
TOMA VENTAJA, PREPÁRATE MEJOR

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN Y RESERVA PLAZA PARA EL CURSO 2014 -2015

PROGRAMAS DE FORMACIÓN E INSERCIÓN CON PRÁCTICAS EN EMPRESA (Jóvenes entre 16-21 años)
- Aux. de Ventas, Oficina y Atención al Público - Auxiliar de Comercio y Atención al Público

INGLÉS, GRUPOS REDUCIDOS PARA MEJORAR NIVEL (DESDE INICIACIÓN HASTA AVANZADO)
ALEMÁN INICIACIÓN, GRUPOS REDUCIDOS
RUSO INICIACIÓN, GRUPOS REDUCIDOS
INFORMÁTICA (PREPARACIÓN A LA CERTIFICACIÓN OFICIAL EN MICROSOFT OFFICE SPECIALIST)
CURSOS PROFESIONALES:
- Manipulador de Alimentos - Carretillero - Operador Puente Grúa para Camión Pluma
- Plataformas Elevadoras - Soporte Vital Básico DEA - Cursos de Seguridad Privada

FORMACIÓN A EMPRESAS A TRAVÉS DEL CRÉDITO PARA LA BONIFICACIÓN DE LA FORMACIÓN
CURSOS SUBVENCIONADOS SECTORIALES (DESTINADOS AL SECTOR COMERCIO Y HOSTELERÍA)
CURSOS SUBVENCIONADOS INTERSECTORIALES
- Marketing Online, posicionamiento SEO y SEM en Internet - Habilidades comerciales con PNL
- Contaplus - Coaching en ventas, etc.

Inscríbete a más de un curso y acumula descuento. INFÓRMATE YA!
Tel. 93 353 32 51 · email: formacion@atacatalunya.org · Plaza Verdum, 3 local (Nou Barris)

The English Corner
Carrer Lluça, 42
☎ **677 688 434**
infobarcelona@theenglishcorner.es
www.theenglishcorner.es

CURSOS
INTENSIUS PER SETMANES
Adolescents i adults
Avança o recupera un nivell en 4 setmanes!
Classes reduïdes, grups per nivell i edats.
De dilluns a divendres
11 a 13 (10 hs setmanals), 10 a 13 (15 hs setmanals) i 17 a 20 (15 hs setmanals).

PER ANTONIA UTRERA FOTOS ELÍSABETH SERRA

Toni Soler

"El procés sobiranista a Catalunya ha posat potes enlaire aquest sistema"

Toni Soler va néixer a Figueres (Girona) el 4 de juny de 1965. Periodista, escriptor i productor de televisió va estudiar història contemporània a la Universitat de Barcelona. Va començar a treballar com a redactor de política catalana a diferents mitjans. L'any 1995 es va incorporar a l'equip del programa El Terrat, col·laborant amb l'Andreu Buenafuente. Ha guanyat un munt de premis: Premi Ondas 1998 pel programa més innovador, "Malalts de Tele". L'any 2000 va guanyar pel programa de ràdio Minoria Absoluta, el Premi Ciutat de Barcelona, el Premi Ondas al millor programa de ràdio i Premi Nacional de Cultura de la Generalitat de Catalunya. Com director del programa "Polònia" va rebre el Premi Ondas el 2007. Escriu regularment al diari Ara, mitjà que impulsa des del 2010.

Parlar de política en clau d'humor no és gens fàcil…
La política és un món de persones amb corbata, de certa solemnitat, de banderes. I tot això quan intentes posar-li humor fa que el resultat sigui molt hilarant. Encara que no és fàcil, a "Polònia" intentem ser neutrals i que tothom surti caricaturitzat.

Quina ha estat l'experiència com a comissari del Tricentenari?
Molta feina, amb un programa de més de dos-cents actes a Barcelona que culminarà ara, al setembre. Ha estat una molt bona experiència. Si ja m'estimava Barcelona, ara encara me l'estimo més.

Els pobles celebren les seves victòries, nosaltres l'11 de setembre rememorem la derrota de 1714.
Les desgràcies uneixen molt. Encara que se celebra per decret oficial, des de l'inici es van fer misses per recordar als morts, per tant va ser una festa clarament popular. Celebrem que la ciutat va patir un mal moment però es va saber sortir. Celebrem que malgrat tot, estem aquí.

300 anys després mantenim la nostra identitat, cultura i llengua.
Sí, perquè fa 300 anys que Catalunya rep una persecució sistemàtica. Cada dos o tres anys hi havia un nou decret del Govern espanyol prohibint el català, al catecisme, a les misses, a les escoles primaries, amb els procediments judicials, cada vegada més.

"Estan sortint noves formes de fer política que mereixen ser escoltades"

No es podien fer telègrafs en català ni tampoc es podia fer teatre en català, especialment a les dictadures espanyoles. Catalunya ha sabut mantenir la seva cultura i ho ha fet incloent als nouvinguts. Això és molt bonic i és una cosa de la qual podem estar orgullosos.

Voltaire va parlar de l'amor extrem dels catalans per la llibertat.
Voltaire és un dels intel·lectuals més importants del segle XVIII i de la Il·lustració, i el fet que en un dels seus llibres s'esmentés al poble català com a exemple de la seva lluita davant Felip V i Lluís XIV és molt bonic. Era un món que estava sorgint, el de la democràcia representativa enfront de les monarquies absolutes i això fa que la lluita catalana tingui un punt universal de gran valor.

El Dret a decidir respon a un dret bàsic de salut democrática.
Fora de Catalunya hi ha la percepció de què Catalunya no és subjecte polític sinó que és només una part d'un subjecte més gran que es Espanya. Catalunya pot pertànyer a Espanya o no, però ha de ser per decisió dels catalans i per això la consulta té tanta adhesió inclòs per la gent no independentista. El millor per tots plegats és que això és pugui decidir votant i que sigui de la manera més amigable possible d'acord amb el desitg democràtic de la gent.

Que penses dels moviments socials que estan emergent, com és la Plataforma ciutadana Guanyem Barcelona, o el partit Podemos?
És la resposta a la crisi sistèmica de les institucions democràtiques i dels partits polítics derivats de la transició. Una de les virtuts del procés sobiranista a Catalunya és que ha posat potes enlaire aquest sistema. El bipartidisme que semblava etern a passat a la història. S'estan plantejant noves formes de fer política molt interessants, que mereixen ser escoltades. Les eleccions vinents municipals seran molt interessants a Barcelona, hi han moltes opcions amb moltes possibilitats d'entrar. Això pot facilitar que els ciutadans estiguin més a prop dels seus governants i que el model de ciutat sigui més pròxim al que desitja la gent.

S'apropa el 9 de novembre… Quines coses són renunciables i quines no?
Jo crec que el 9 de novembre s'ha d'anar a votar. Hi ha una llei de consultes catalana. Aquesta llei té l'aval del Consell de Garanties Estatutàries, té l'aval d'una gran majoria del Parlament de Catalunya, per tant té un marc legal per fer-ho. Si el govern espanyol posa traves, el govern català té dos possibilitats, o no fer cas al poble català per satisfer al Tribunal Constitucional o no fer cas al Tribunal Constitucional per satisfer al poble català. Jo no tindria dubtes del que s'ha de fer. A partir de l'11 de setembre i fins al 9 de novembre és molt important que la gent faci saber de forma ben clara i forta la seva voluntat de votar el 9 de novembre, fer sentir-lo al carrer i aprofitar aquests dos mesos com si fossin els últims.

"L'11 de Setembre celebrem que malgrat tot, estem aquí"

Com es Toni Soler fora de la feina?
És un pare de família. Cada cop demana més viure tranquil. Li agrada llegir, mirar la tele, mirar futbol, escriure… Sóc una persona de gustos senzills i molt amant de la tranquil·litat.

L'últim llibre que vas llegir?
Ahir vaig acabar una novel·la "Complot contra els Estats Units" de Philip Roth, molt recomanable.

Llegeixes poesia?
No gaire i això que sóc fill de poetessa, la meva mare va ser una poetessa premiada i reconeguda, fins i tot a Figueres hi ha una escola de secundària que porta el seu nom, Carme Guasch.

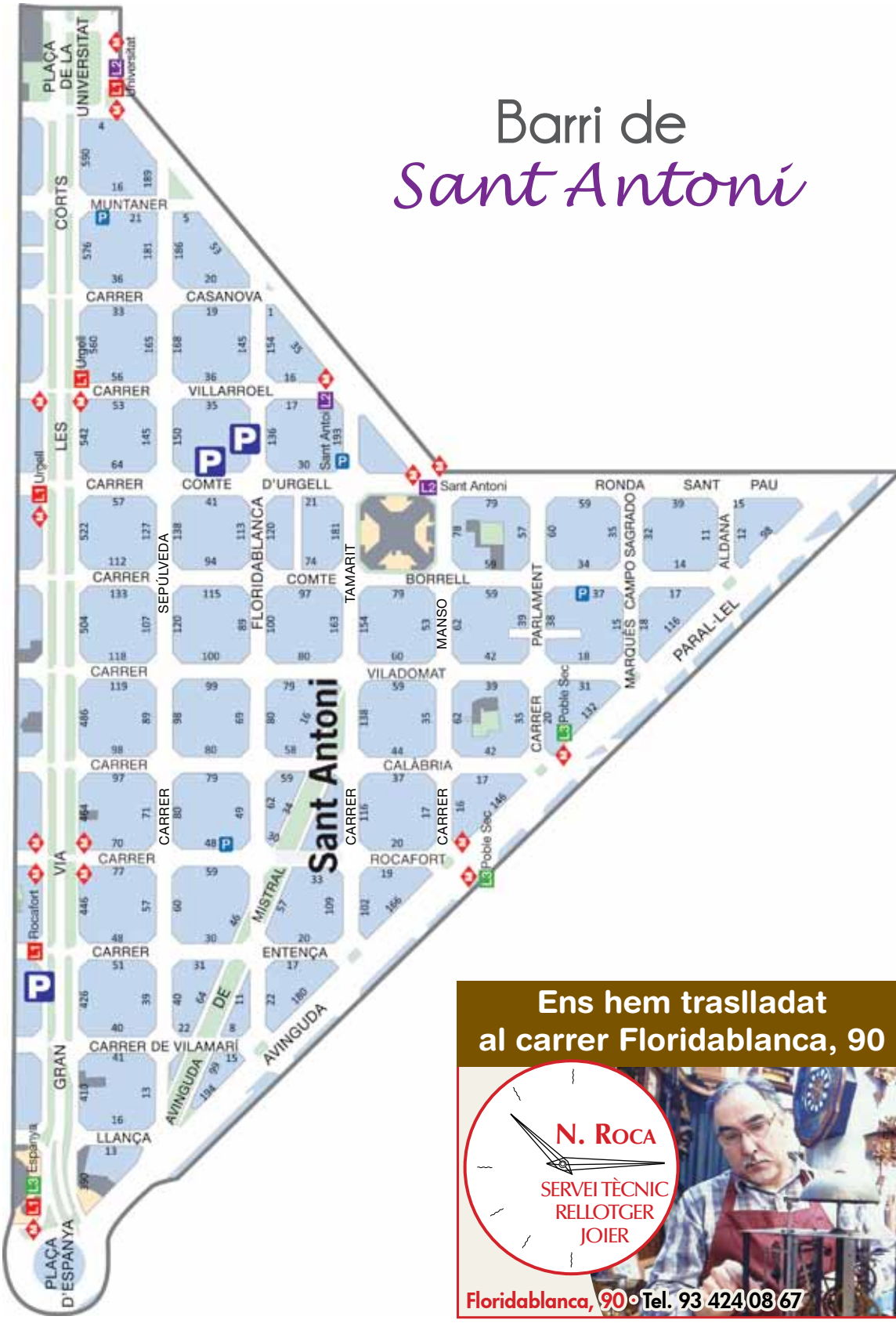
Doncs jo tinc una poesia per a tu:
La nit era una cambra / minúscula, perduda, / enorme, desbordada, insomne, tremolosa, / silent, extenuada. El món era una cambra. / El món érem nosaltres!
Si, molt bonica, és de ma mare i em sembla que a més fa referencia al seu viatge de noces a Paris. Es va posar molt tard, amb més de cinquanta anys, malgrat això l'obra que ha deixat és molt respectable.

I el pare, banquer….
No, bancari, banquer és Botin. El meu pare era empleat de banca, director de sucursal. Però també tenia certa sensibilitat literària i també feia teatre amateur, potser la meva vessant pallassa ve d'aquí, encara que el meu pare era molt seriós, sempre amb corbata…

Toni Soler, l'artesà dels somriures i les riallades, compromès una vegada més amb el que pensa i sent.

Ver el vídeo de la entrevista en: **www.acelobert.com**

Barri de *Sant Antoni*



Ens hem traslladat al carrer Floridablanca, 90

Barri de *Sant Antoni*

Aranega

www.aranega.es

RESTAURANT · BAR · **TAPES**

CUINA CATALANA
MENÚS DE GRUP
ESMORZARS
APERITIUS
PLATS A LA CARTA
PIZZES
TAPES
ENTREPANS
PAELLES
CUINA D'AUTOR

Menú diari
de dilluns a divendres
11,25€

GAMBES A LA PLANXA

CALAMARS A LA ROMANA

ESCALIVADA AMB PERNIL D'ANEC

CROQUETES CASOLANES

PEBROTS DEL PADRÓ

SEITONS EN VINAGRE

ESCALOPA DE FOIE

PEIXET

PATATES BRAVES

Av. Paral·lel, 188 · **Reserves: 93 325 63 07**

Bars & Restaurants Sant Antoni

Per aquest mes, tres propostes amb molta solera al barri de Sant Antoni:

RESTAURANT MACROBIÒTIC ZEN

El **Restaurant Macrobiòtic Zen**, al carrer Muntaner, 12 és tota una institució en l'art de l'alimentació sana, natural i equilibrada. Pioners en la cuina biològica i vegana, van obrir l'any 1974. Celebren aquest any el seu 40 aniversari. Les taules són compartides i fan menús a molt bon preu. Artesans del benestar ofereixen menjar de qualitat, també per emportar. Obert de dilluns a dissabte de 13h a 16h.

RESTAURANT ELS OCELLETS

El **Restaurant Els Ocellets**, a la Ronda de Sant Pau, 55, celebra aquest any el seu 30 aniversari. Niu de carxofes amb ous ferrats i virutes de foie, Musclos de roca a la brasa, magret d'ànec amb compota de poma són alguns dels seus deliciosos plats. I per acompanyar, una bona selecció de vins i caves. Tenen espais privats amb una capacitat fins a 50 comensals. I el local molt agradable us farà sentir com a casa.

RESTAURANT LA VIANDA

Al carrer Marqués de Campo Sagrado, 7 trobareu **La Vianda**, un restaurant amb Bufet Lliure. La seva especialitat, la carn argentina a la graella. Amanides variades, planxa de Peix i marisc fets al moment, pastes, empanades argentines, deliciosos panqueques casolans i alfajores. Disposen de quatre salons i terrassa exterior. Ideal per celebracions d'aniversaris, bodes, comunions i reunions d'empresa.

RESTAURANT
MACROBIÒTIC ZEN
des de 1974
Cuidem el teu benestar
Visita'ns
Muntaner, 12 - BCN
Tel. 93 454 60 23

Due Spaghi
Cuina a la italiana
C/. Sepúlveda 151 · T. 93 503 19 30
www.duespaghi.es

MonDoré
CERVESERIA GASTRONÒMICA
c/ Floridablanca, 3 · Telèfon 934 260 456
www.mondore.es

BAR MAÑÉ CAFÉ
des de 1923
Cuina Casolana • Entrepans i Tapes variades
Vermouth de la casa
Floridablanca, 91 ☎ 93 325 66 84

MALASOMBRA
LAS TAPAS CON MÁS GANAS Y MUCHA... MALASOMBRA
PRUEBE NUESTROS GINTONICS
C/. Viladomat, 75 · T. 93 424 39 11
www.calalfredo.com

La Vianda
RESTAURANTE - BUFÉ LIBRE
PARRILLA ARGENTINA
Tel. 93 329 69 62 - 652 404 227
www.restaurantlavianda.com
C/ MARQUÉS DE CAMPO SAGRADO, 7 BCN

Llesqueria
Carns a la brasa • Menú diari
Parlament, 9 ☎ 93 426 95 43

Absenta del Raval
Bar · Café · Cócteles · Tapas · Vinos
Pl. del Pes de la Palla, 5 · T. 93 329 10 03
Abierto desde 17.30 h. a 2'30 h. - 3.00 h.(Fines semana)

Pizzza TRESSS I NO RES
Calle de la Cera, 53 · T. 93 441 30 16

TerraMar
Restaurant de Tapes
Cuina mediterrània · Carta de Ginebres i Còctels
Divendres i dissabtes fins les 2h
Parlament, 34 · T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es

Bars & Restaurants
Sant Antoni

Tempo
Cafeteria Creperia
Esmorzars, dinars i berenars
Calàbria, 62 - Tel. 93 126 94 40

AMIGÓ CASCARIOLES
Vermut, cerveses i vins
Tapas de mar i mercat
Horari:
Dimarts-Dissabte: 11.00-23.00 h
Diumenge: 10.30-16.00 h
Planxa ininterrompuda
Tamarit, 181
Tel. 934 254 950

RESTAURANTE RINCÓN PERSA
COCINA PERSA MILENARIA
Único restaurante persa en Cataluña
Viernes y sábado noche: DANZA DEL VIENTRE
Floridablanca, 85
☎ 93 425 59 96
607 27 11 04
www.rinconpersa.com

RESTAURANT CAN LLUIS
des de 1929
C/ Cera, 49 · T. 93 441 11 87

VINITO
Bodega i degustació
Vinos, Vermuts i montaditos
Parlament, 27
T. 93 442 96 57

LA FLORINATA
Cafeteria · Esmorzars · Postres casolans
Menjar de la mare
ZONA WiFi
Viladomat, 56 · T. 93 325 70 40

Cafè-bar MERQUÉN
Cuina xilena · crestes · «chorrillana» · vermut
entrepans i vins xilens · postres casolanes
Viladomat, 36 · 08015 Barcelona · 93 441 47 33
www.merquen.es · info@merquen.es

ELS OCELLETS el Restaurant
www.elsocellets.com
Rda. Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

TARANNÀ
BAR & CAFÈ
Viladomat amb Parlament
www.TARANNACAFE.com
931 061 193

BAR CALDERS
Vermuts Cerveses Vins
Aperitius Cafè
C/Parlament 25 OBERT TOTS ELS DIES

federal
Parlament, 39 · T. 931 873 607
www.federalcafe.es

Bar Nostàlgic
Vermuts • Aperitius
Gintònics • Vins
Viladomat, 38 · Tel. 633 88 75 02

idò
DO BALEAR
GASTRONOMIA 100% DE SES ILLES
www.idobalear.com

Els Sortidors del Parlament
Vermut, vins, cerveses i platets
C/Parlament, 53 · T. 93 441 16 02

LA BODEGA d'en Rafel
Manso, 52 · T. 93 442 56 24

Caféparis
RESTAURANTE-BAR-COPAS
Torradas - Creps - Tapas - Menú mediodia y noche
Abierto desde las 8 a.m. · Cocina hasta la madrugada
Floridablanca, 102 · T. 933 252 486
www.cafeparis.org

Cerveseria La Resistència Barcelona
12 tiradors 12 rotating taps
C. Viladomat, 107 ✆ 930 074 201

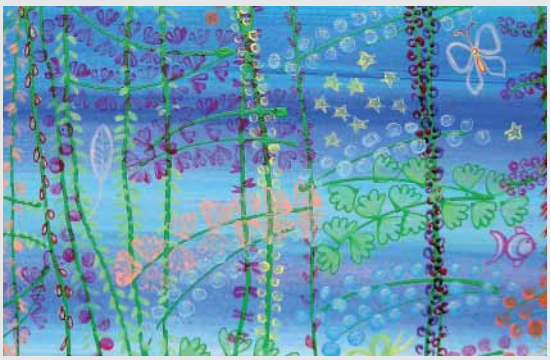
Sandwicheria-Hamburgueseria de Cine
Tootsie
Cap de setmana fins a les 2h
Calàbria, 29 · T. 93 423 47 68
www.tootsie.es

El Duende
Vins, canyes i tapes
Canya + Tapa a 2 €
C/. Comte Borrell, 35 · 08015 Barcelona
www.facebook.com/duendeborrell

Exposicions

"Tierraonírica"

Del dimarts 9 al dimarts 30 de setembre es podrà gaudir de l'exposició "Tierraonírica" de Yasmine Sciacquatori, els somnis i la imaginació prenen idees de la natura amb els seus elements i es fonen en ella. A "Paraísos" la síntesi de branques, fulles i flors creen una cortina de vegetació exuberant que convida a entrar en un somni canviant en els seus colors a través de la llum del dia i de la nit. Amb el temps aquestes cortines han adquirit el semblant d'un rostre que simbolitza l'ésser humà en simbiosi amb la natura."Células vegetales" entren al microcosmos de les plantes que fluctuen com planetes en un espai aquàtic. A "Primarios" tres colors s'uneixen per donar vida als somnis i els elements naturals de la terra, inspirats també en mandales dels nadius americans. Al centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat 2-8), gratuït.



"Into the White"

Del 19 de setembre al 7 de novembre a l'espai F. Català-Roca, Arenes al Golferichs centre cívic (Gran Via, 491), es podrà veure "Into the White" de Marcos Acedo, Un projecte fotogràfic com a recerca del propi estil. Una forma diferent de percebre la realitat. La sèrie fotogràfica "Into the White" es planteja com un viatge de Blanc a Blanc, expressat mitjançant la relació que existeix entre l'individu i el seu entorn. És un procés de recerca de l'estil propi i el reflex d'una metamorfosi personal i fotogràfica. Un projecte que parla de la soledat a la gran ciutat, de la incomunicació i el distanciament.

"Joves patriotes"

Fins al 20 de setembre romandrà oberta l'exposició "Joves patriotes" d'Oriol Segon, el projecte ens mostra la vida en un campament militar d'estiu per a nens i adolescents d'entre 10 i 15 anys a Mogyoród, Hongria. Alguns joves hi assisteixen atrets per la fascinació a l'estil de vida militar. Altres hi són conduits pels seus pares per introduir-los a l'implacable món dels adults, on les emocions són escassament permeses i s'ha d'afrontar la vida amb rectitud i disciplina. Young Patriots documenta el dia a dia del campament posant èmfasi en la fragilitat dels joves assistents que es troben en un moment de transició entre la infància i l'edat adulta. Al Golferichs centre cívic (Gran Via, 491).

Tallers

Vine amb nosaltres a fer el teu currículum i la carta

Tenir un bon currículum és clau per superar les diferents fases del procés de selecció. Amb aquest taller pràctic t'ajudarem a redactar-ho, a destacar el més important de la teva trajectòria formativa i laboral i donar importància a les teves competències clau. A més, aprendràs a fer el currículum més atractiu. Taller gratuït amb inscripció prèvia. Serà dimecres 10 de setembre a les 11 hores, a l'Oficina Jove de Calàbria (Calàbria, 147).

Els secrets per superar amb èxit una entrevista de feina

Una entrevista de feina és una excel·lent oportunitat per mostrar el teu entusiasme i les teves habilitats professionals. Si vols treure-n'hi el màxim profit, vine a entrenar-la i conèixer els seus secrets, i afrontar-la amb determinació i flexibilitat. Taller gratuït amb inscripció prèvia. Serà el divendres 19 de setembre a les 11 hores, a l'Oficina Jove de Calàbria (Calàbria, 147).

Vols trobar feina? Coneix els passos que cal fer

Dimarts 2 de setembre, 11 hores. Vols trobar feina? Coneix els passos que cal fer. En aquesta activitat podràs conèixer de forma clara i entenedora els passos que has de seguir per iniciar un procés de recerca de feina i aprofitar els recursos que Barcelona Activa posa a la teva disposició. A l'Oficina Jove de Calàbria (Calàbria, 147).

Xerrada

Les claus del Jingju (òpera de Pequín)

Dimarts 16 de setembre a les 19h, centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat 2-8). El jingju (òpera de Pequín) és un dels gèneres més refinats i bonics de les arts escèniques tradicionals xineses. No obstant això, el llenguatge escènic, el material musical i els principis estètics obeeixen a una sèrie de codis de difícil comprensió per al públic no iniciat. En aquesta presentació, Rafael Caro oferirà les claus bàsiques per poder entendre i arribar a gaudir els codis d'aquest fascinant art. Aquesta xerrada servirà d'introducció a l'espectacle d'Òpera de Beijing "Don Quixot, El Cavaller Andante" que es realitzarà durant els dies 18 i 19 de setembre a Barcelona en el marc del Festival Àsia 2014.

Restes arqueològiques trobades al subsòl del Mercat de Sant Antoni

Al llarg de set anys de treballs arqueològics (2007-2014) s'ha constatat la presència del baluard de Sant Antoni i el seu sistema defensiu. Les excavacions també han permès documentar la Via Augusta, les estructures funeràries paral·leles a aquesta via romana i la centuriació de Bàrcino.

La fundació de Bàrcino va coincidir amb la reforma viària del nord-est de la península, moment en que es va construir l'eix costaner de la Via Augusta. Aquesta, que unia Roma amb Gades (Cadis), es bifurcà per connectar les ciutats litorals de Blandea (Blanes), Iluro (Mataró), Baetulo (Badalona) i Bàrcino.

Malgrat s'ha conservat l'empremta de la via Augusta al llarg de molta part del seu recorregut -les actuals vies de comunicació són les hereves d'aquest primer camí romà, com la N-340-, és molt difícil trobar-ne la calçada original, ja que el seu ús continuat ha fet que les nombroses reparacions malmetessin el camí romà. És un fet bastant insòlit que a l'interior del solar del Mercat de Sant Antoni s'hagi conservat part del recorregut original d'aquest camí. Si s'ha conservat aquí precisament, és per què una gran rierada, al voltant del segle II dC, va cobrir el camí i la necròpolis que hi havia a banda i banda.

Després d'aquesta gran riada i destrucció, es va decidir fer el camí uns metres més al sud, i aquest fet va salvar la calçada de la via fins els nostres dies.

A banda i banda de la calçada s'han documentat estructures funeràries (mausoleus) de les famílies de Bàrcino. Al llarg de l'alt imperi, no es va enterrar mai dins de les ciutats, s'enterrava al costat dels camins per motius higiènics i rituals. Cal destacar la presència de restes de llits funeraris, fets d'os o ivori, i de petites peces d'aixovar, com ungüentaris de vidre. També ha aparegut una escultura romana que representa el cap d'un noi adolescent. Aquesta peça formaria part d'un monument funerari.

Al mercat de Sant Antoni, les excavacions arqueològiques han permès documentar, la via romana, amb diverses reparacions, els enterraments associats, i un dels eixos de la centuriació de la colònia. Conjunt que ens ajuda a explicar tant la trama viària, com l'organització del territori d'una colònia fundada ex novo per l'emperador August.

Mes informació: http://arqueologiabarcelona.bcn.cat/

Alimentació

Juani
PEIX DE PLATJA
Mercat Sant Antoni · Parada 14
T. 93 426 19 58

AUTOSERVEI NAVARRO
Av. Mistral. 6 - T. 93 424 20 12
ART DE VINS
C/ Vilarroel, 18 - T. 93 425 4875
BEBE-TÉ
C/ Parlament, 7 - T. 93 667 41 58
ESCOFET I OLIVER
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25
FRUITES L'ANTIGA UREÑA
C/ Parlament, 39 - T. 93 611 55 78
LAMBICUS
C/ Tamarit, 107 - T. 661 233 091
LA VALENCIANA
C/ Parlament, 23 - T. 93 441 08 54
MERCAT DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87
PAGÈS D'OR
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 426 02 94

LA LLEGUM D'EN...
MOLINE
Mercat Sant Antoni · Parada: 29
T. 646 49 29 09

TOLÓN TOLÓN IOGURTERIA I LLETERIA
C/ Marquès Campo Sagrado, 13 - T. 93 530 45 87
XARCUTERIA CASANOVA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 02 95
XARCUTERIA EL JABALÍ
C/ Parlament, 5 - T. 93 425 08 98

VILADRICH
Miquel PEIXATERIES Enri
Peix i Marisc de Platja
Viladomat, 80 Tel. 93 426 90 11 · Mòbil 638 838 232
Mercat Sant Antoni, Parades 15 - 16 - 17
Tel. 93 325 61 85 www.peixateriesviladrich.com

Orxateria · Gelateria

SIRVENT
Des de l'any 1920
La casa dels Torrons Artesans
C/ Parlament, 56 ✆ 93 441 27 20
C/ Balmes, 130 ✆ 93 215 19 13
www.turronessirvent.com

XARCUTERIA SUBIRATS
C/ Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27

Assegurances/Assessories

Ferrer&Ojeda
Consultores en Seguros Asociados
Assegurança de salut a partir de 42€...
Demanar per Victoria Estapé
Tamarit, 155-159 · Tel. 93 280 59 59
www.ferrerojeda.com

ASSESSORIA AVELINO MONTES
C/ Ct. Urgell, 21,ent.1a. T. 93 325 45 66
ASSEGURANCES SEGUROSOL
C/ Rocafort, 27 - T. 90 244 04 42
FERRER & OJEDA
C/ Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59
FRAMU ASESORES
C/ Sepúlveda, 143·1r-2a. T. 93 451 02 95

Bufete i2R
abogados-advocats
ESPECIALIDADES
• Familia • Civil • Penal
• Laboral • Menores
Abogado urgente – Divorcio Internet – Extranjería
Via Laietana 59, 1-1ª (junto plz. Urquinaona), antes calle Clot 184, ppal 1ª
Tel. 93 232 62 03 Fax. 93 245 06 43
www.bufetei2r.es · bufetei2r@bufetei2r.es

Cursos i Formació

ESCUELA PERRUQUERIA MIGUEL GRIÑÓ
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09

CEIR ARCO
www.ceir-arco.org
"Cicles Formatius Grau Mitjà i Superior"
Tel.: 93 423 30 86 - 93 323 35 23

artmúsic
AUTORITZADA PER LA GENERALITAT
Escola de Música i Dansa
MÚSICA - DANSA - TEATRE
Totes les edats
C/. Rocafort, 79 Tel. 934 236 885

ESPACIO INTERCULTURAL
Rda. de Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12

MIGUEL GRIÑO
BARCELONA
Escola i Perruqueria
C/ Tamarit, 151
T. 93 426 66 09
Perruqueria
Av.Paralel, 150
T. 93 325 28 48

KIDS & US, ESCOLA D'ANGLÈS
C/ Comte Borrell, 8-11 - T. 654 163 840

15 dies de franc fins al 31 d'octubre
Kumon Barcelona - Paral·lel
Paz Rivero
667 760 504
KUMON

Entitats

ARXIU MUNICIPAL DE DISTRICTE
C/ Aragó, 311 - T. 93 291 62 28
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT ANTONI
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54
BIBLIOTECA SANT ANTONI-JOAN OLIVER
C/ Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16
CAP MANSO
C/ Manso, 19 - T. 93 325 28 00
CENTRE CÍVIC CASA GOLFERICHS
Gran Via Corts Catalanes, 491-T. 93 323 77 90
CENTRE CÍVIC COTXERES BORRELL
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50
COMISSARIA MOSSOS D'ESQUADRA
Pl. Espanya, 12. T. 93 576 40 00
ESPAI GENT GRAN SANT ANTONI
C/ Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36
XARXA COMUNITARIA XARX@ANTONI
C/ Manso, 24-28 (Interior IIIa) - T. 93 445 22 92
SERVEIS SOCIALS SANT ANTONI
C/ Calabria, 38 - T. 93 256 23 50

Esports

AIGUAMANIA-ESPORTS NÚRIA
Ronda de St. Pau, 21 - T. 93 442 80 69
SPORTS RAMELLS
Rda. de Sant Antoni, 29 - T. 93 423 40 36
TUTÚ ESPORT
C/ Viladomat, 98 - T. 93 289 37 82

Estètica i Bellesa

B UNGLES I BELLESA
C/ Floridablanca, 85. T. 93 424 64 11
FRANCESC MARÍ-PERFUMERIA
C/ Comte Borrell, 65 - T. 93 424 01 50
HELLO BEAUTY, CENTRES D'ESTÈTICA
C/ Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56

Estètica i Bellesa

KALOS
Viladomat, 72 - T. 93 424 07 80
LA BALEAR
C/ Comte Borrell, 40 - T. 93 441 02 57
MIGUEL GRIÑO
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
PERRUQUERIA BOU PÈL
Av. Paral·lel. 150 - T. 93 325 28 48
PELUQUERIA JUANI AGÜERA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47
PERRUQUERIA RM
Parlament, 34 - T. 93 173 12 87
PERFUMERIES SAN REMO
C/ Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37
PERRUQUERIA SONIA
C/ Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50
PERSONAL ESTETICA T. Q.
C/ Entença, 22. Tel. 93 425 15 16
SANTOS
C/ Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31

Forns, Pastisseries i Dolços

FLECA BAROT
C/ Parlament, 58. T. 93 441 27 34
FORN D'EN PAU
C/ Calàbria, 23 - T. 93 531 45 50
FORN MISTRAL
Rda. de Sant Antoni, 96 - T. 93 301 80 37
PASTISSERIA BONASTRE
C/ Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88
PASTISSERIA CALDERÓN
C/ Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

Immobiliàries

LA CASA
C/ Manso, 60 - T. 93 324 83 61

Informàtica, Imatge i Sò

CASH CONVERTERS
C/ Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00
DEFOREST JULI MATAMALA
C/ Viladomat, 105 - T. 93 423 72 29
FOTO RONDAS
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 25 79
METRO ELECTRÒNICA
C/ Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32
MICROFUSA
C/ Sepúlveda, 134 - T. 93 435 36 82
MIPESTORE
C/ Viladomat, 49 - T. 93 423 62 73

Joieries i Rellotgeres

BAMBÚ, BIJUTERIA-RELLOTGERIA
C/ Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82
IGLESIAS JOIERS
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53
JOIERIA DONNA
C/ Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17
JOIERIA FINA GARCÍA
C/ Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69
JOIERIA RELLOTGERIA J. ROS
Rda. St. Antoni, 14 - T. 93 329 84 04
JOIERIA JADES
C/ Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59

MORÉ JOIERS
C/ Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67
NARCÍS ROCA RELLOTGER
C/ Floridablanca, 60 - T. 93 424 08 67
RONDAS JOYERÍA
Rda. de Sant Antoni, 20 - T. 93 186 12 03

Llar

AIRTV, INSTAL·LACIONS
Sepúlveda, 102 - T. 93 247 71 46
BASSAR VIDAL
C/ Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18
BRICOLATGE SUBIRATS
Av. Mistral, 14 - T. 93 325 60 10
CASA AMAIZING GRACE
Av. del Paral·lel, 122 - T. 630 959 943
CERERIA NOC
C/ Comte Borrell, 41 - T. 93 442 93 28

EL PLAER DEL DESCANS MATALASSERIA
C/ Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84
ELECTRODOMÈSTOCS RONDA
Rda. de St. Antoni, 46 - T. 93 324 80 99
ESPAI9
C/ Comte Borell, 78 - T. 93 424 11 21
FERN. BOQUÉ NICOLÁS, INSTAL·LACIONS
C/ Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22
FERRETERIA VALLS
C/ Comte d'Urgel, 5 - T. 93 424 18 90
L'ESTEL, IL·LUMINACIÓ
C/ Tamarit, 185 - T. 93 325 58 26
LA ALGODONERA
C/ Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91
LA CASA DEL PINTOR
C/ Parlament, 42 - T. 93 441 28 19
LA FLAUTA MÀGICA - EMMARCATS
C/ Comte Borell, 99 - T. 93 185 62 19
MOBLES LA BARCELONESA
C/ Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17
MARC VIDAL "TAULA I CUINA"
C/ Tamarit, 162, T. 441 89 76
MIRALLES MOBILIARI
C/ Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37
MOBLES GARRIGA
C/ Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26
MOBLES JULIACHS
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13
MOBLES NÚRIA
C/ Comte d'Urgell, 41 - T. 93 423 38 92
PLÀSTICS RAFEL S. L.
C/ Comte Borrell, 52 - T. 93 443 07 52
POLO MASCLANS S.L.
C/ Calàbria, 54 - T. 93 423 09 55
QXI, CONFORT I DESCANS
C/ Floridablanca, 108 - T. 934102981
RANGO, MOBILIARI
C/ Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32
SANITARIUM S.L. "PERMAGLAS"
C/ Floridablanca, 102 - T. 93 221 77 77
SERRALLERIA SOYMA
C/ Parlament, 35 - T. 93 441 08 66
SERRALLERÍA SURCL@U
C/ Compte d'Urgell, 21 - T. 93 424 28 84
SUBMINISTRAMENTS ELÈCTRICS DALMAU
C/ Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76
TINTORERIA SANT ANTONI
C/ Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39
UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56

Mascotes i Plantes

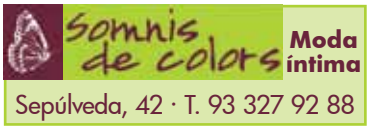
HABANA FLORS
G.V. Corts Catalanes, 504 - T. 93 451 45 05
MAI FRIENDS
C/. Viladomat, 26 - T. 93 441 07 89

Mascotes i Plantes

OLIMPIA ART FLORAL SL
Rda. Sant Pau, 17-19 - T. 93 441 40 75

Moda i Complements

ADA'S BCN
C/ Comte Borrell, 95 bot. 1-T. 93 667 56 32
ANGUI SABATERIA
C/ Manso, 37 - T. 93 325 05 61
ARGENT BÀSIC
C/ Tamarit, 175 - T. 93 424 38 64
BLAZER HOME
C/ SEPÚLVEDA, 41 - T. 93 425 34 60
BOLSOS TURÓ
C/ Manso, 76 - T. 93 329 60 61
CALÇATS PONSÀ
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05
CALÇATS SIR
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75
CASA GALLOFRÉ
C/ Manso, 68 - T. 93 441 02 80
CO...
C/ Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97
CONFECCIONS EL RELLOTGE
C/ Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84
CONFECCIONS BERNAUS
C/ Manso, 48 - T. 93 441 12 46
CROKIS
C/ Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38
DELTA MODA I LLENCERIA
C/ Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77
DOS MARES
C/ Parlament, 38 - T. 93 441 80 74
ESPARDENYERIA
C/ Manso, 45 - T. 93 325 99 76



EL CAPRICHO, CONFECCIÓ DONA
C/ Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38
ELPON
C/ Entença, 12 - T. 93 512 25 60
FABREGAS VESTUARI PROFESSIONAL
Rda. de Sant Pau, 62 - T. 93 441 41 78
GASCA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28
GRAMA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 03 26
L'ESPAI TEXÀ
C/ Tamarit, 160 - T. 934234988
LA CUBANA
Rda. de St. Pau, 79 - T. 93 441 13 70
LAVINIA CALÇATS
Av. Mistral, 22 - T. 93 423 29 66
MAS - VESTUARI LABORAL
Rda. de St. Antoni, 17 - T. 93 425 53 93
MILLENIUM GALLERY
C/ Manso, 64 - T. 632 629 736
MODES TORNER
C/ Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14

MUMBAI
C/ Comte Borrell, 70 - T. 93 503 47 94
P. BALLESTER
C/ Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60
PASS, CALÇATS
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36
QUALITAT MODA
C/ Manso, 17 - T. 93 423 89 24
REDCYCLING
C/ Viladomat, 84 - T. 93 269 24 55
SASTRERIA I CONFECCIÓ MIRALLES
Rda. de St. Pau, 15 - T. 93 441 57 74
SASTRERIA DURÁN
C/ Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95
SCALA DEI
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15
SET CALÇATS
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85
TEMPRADO
C/ Manso, 49 - T. 93 423 43 27
VALERI HOME
C/ Tamarit, 183 - T. 93 424 18 28
ZENOA
C/ Tamarit, 158 - T. 93 007 59 63

Motor

APARCAMENTS I SERVEIS VILLUR, S. A.
C/ Comte d'Urgell, 56 - T. 93 323 37 63

MOTOS J. MARSIÑACH
M. de Camposagrado, 9 - T. 93 442 91 80

Oci

ARMERIA IZQUIERDO
C/ Parlament, 19 - T. 93 441 08 58
BOYBERRY
C/ Calàbria, 96
ROCAFORT MODELISME
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50
VIDEO CLUB GRANA
C/ Comte d'Urgell, 21 - T. 93 325 69 81
ZAFIRO TOURS
C/ Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97

Papers i llibres

CARRER DE L'OCI. S.L.
C/ Calàbria, 33-35 - T. 93 423 66 42
LLIBRERIA PAPERERIA MISTRAL
C/ Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52
PAPERERIA URGEL
C/ Comte d'Urgell, 28 - T. 93 325 04 42
RE-READ
Gran Via Corts Catalanes, 564 - T. 93 453 53 09
TONI RÓDENAS, PAPERERIA I IMPRENTA
C/ Floridablanca, 127 - T. 93 423 45 97
TORRADAS, LLIBRERIA I PAPERERIA
C/ Manso, 62 - T. 93 441 88 49

Petits

CLICK PARTY
C/ Villarroel, 50 - T. 699 66 16 44
COLORS
C/ Manso, 66 - T. 93 441 84 98
JOGUINES GEMMA
C/ Floridablanca, 49 - T. 93 325 67 42
VAINILLA
C/ Manso, 74 - T. 93 329 93 05

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a les pàgs. 12-13

AMIGÓ CASCARILLES
C/ Tamarit, 181- T. 699 66 16 44
BAR BODEGA CHIQUI
C/ Vilamarí, 29 - T. 93 325 08 33
BAR CALDERS
C/ Parlament, 25 - T. 93 329 93 49
BAR EL DUENDE
C/ Comte Borrell, 35 - T. 674 53 27 70
BAR LOLÍN
C/ Sepúlveda, 60 - T. 93 325 69 66

Restaurants i Bars

BAR NOSTÀLGIC
C/ Viladomat, 38 - T. 633 88 75 02
BAR POTHOS
C/ Marquès Campo Sagrado, 29 - T. 93 441 57 25
BRACAFÈ
C/ Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92
BAR 20 METROS
C/ Calàbria, 39 - T. 686 89 52 45
CAFÈ BAR MERQUÉN
C/ Viladomat, 36 - T. 93 441 47 33
CAFÈ DEL BARRI
C/ Comte Borrell, 75 - T. 93 325 85 54
CAFETERÀPIA
Ronda de Sant Pau, 59 - T. 628 30 90 55

El Duende
Vins, canyes i tapes
C/. Comte Borrell, 35 · 08015 Barcelona
www.facebook.com/duendeborrell

CA LA JABI
C/ Marquès Campo Sagrado, 25 - T. 93 528 77 05
EL JABALÍ DE RONDA
Rda. de St. Pau, 15 - T. 93 441 10 82
EL MUSEU DE L'EMBOTIT
Floridablanca, 131 bxs. - T. 93 325 48 89
ELS OCELLETS
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46
ELS SORTIDORS DE PARLAMENT
C/ Parlament, 53 - T. 93 441 16 02
GELATERIA BONASTRE
Av. Mistral, 10 - T. 93 423 81 27
GELATERIES SIRVENT
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16
IDÒ D.O. BALEAR
C/ Viladomat, 43 - t. 93 423 96 27
LAUREL
C/ Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92
MONO RISTO-BAR
C/ Calàbria, 80 - T. 93 179 41 60
LA CHIRUSA
C/ Viladomat, 23 - T. 93 004 46 99
LA TATA, RESTAURANT
C/ Calàbria, 69 - T. 93 426 22 87
LA TERRASSA DE L'AIGUAJOC
c/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 329 87 46
MONDORÉ, CERVESERIA GASTRONÒMICA
C/ Floridablanca, 3 - T. 93 426 04 56
MORITZ
Rda. de Sant Antoni, 39 - T. 93 423 54 34
NOSTREBAR
C/ Tamarit, 112 - T. 659 909 638
PETIT BALLET
C/ Viladomat, 28 - T. 93 442 16 08
PIZZERIA TRES I NO RES
C/ de la Cera, 53 - T. 93 441 30 16
RACÓ DE MANSO
C/ Calàbria, 23 - T. 93 532 86 51

Aranega
RESTAURANT · BAR · TAPES
Av. Paral·lel, 188
Reserves: 93 325 63 07
www.aranega.es

REKONS
C/ Comte d'Urgell, 32 - T. 93 424 63 83
RESTAURANT ANARDI
C/ Parlament, 48 - T. 93 667 21 96
RESTAURANT L'ESCLOP
Av. Mistral, 21 - T. 93 426 31 54
RESTAURANT TERRA MAR
C/ Parlament, 34 - T. 93 329 68 62
RESTAURANT TONKA BAR
C/ M. de CampoSagrado, 27 - T. 931 27 05 44
BAR LOLÍN
C/ Sepúlveda, 60 - T. 93 325 69 66
TOOTSIE, SANWICHERIA DE CINE
C/ Càlabria, 29 - T. 93 423 47 68
VINODROM
C/ Tamarit, 111 bxs. local 4 T. 93 325 48 89

Salut

ORTOPEDIA GENERAL
ortogim S.A.
Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92

AMPLIFON
C/ Manso, 36 - T. 93 424 87 19
BIELSA ÒPTICS
C/ Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60
BOUTIQUE NATURAL COS-SA
C/ Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53
CLÍNICA DENTAL FLORIDABLANCA DR. BAGÁN
C/ Villarroel, 17-1r. 2a. - T. 93 425 24 10
CLÍNICA DENTAL MERINO
C/ Rocafort, 68, T. 93 424 85 22
DIETÈTICA CONDAL
Comte d'Urgell, 8 - T. 93 442 20 40
FARMÀCIA ALMUDENA MARTÍNEZ
C/ Parlament, 17 - T. 93 423 48 55
FARMÀCIA HERRERO
C/ Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46
FARMÀCIA P. BALAÑÁ
C/ Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11
FARMÀCIA VIVES FERRER
C/ Manso, 64 - T. 93 441 02 77
KORÉ, CENTRE DE TERÀPIES
C/ Gran Via, 516 · 1r-3a T. 93 425 44 40

Centre mèdic Manso
CERTIFICATS MÈDICS DE CONDUIR I D'ARMES
C/ Calàbria, 17 Entl. 5è · T. 93 424 03 37

NOVOLENT
C/ Urgell, 14 - T. 93 325 48 69
ÒPTICA SEGARRA
C/ Tamarit, 149 - T. 93 441 13 61
ORTOGIM
C/ Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92
PARAFARMÀCIA EMEBE
C/ Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57

Segona mà

DARTHY
Compra · Venda · Col·leccionisme
Floridablanca, 114
T. 93 424 55 29
www.darthy.com

DARTHY
C/ Floridablanca, 114 - T. 93 424 55 29

Anuncïis's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73
www.acelobert.com · publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Serveis

AIGUAJOC
C/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 443 03 35
EUROPA 3G TELEFONIA
C/ Comte Borrell, 94 - T. 93 178 00 41
MABEL COPY
C/ Parlament, 51 - T. 93 324 94 84
TABACS EXPENDEDURIA, 379
C/ Tamarit, 158 - T. 93 179 45 27
VASAVA-VALLERY
C/ Calàbria, 85 - T. 93 539 64 30

PARKING
TARIFES ESPECIALS
NOCTURNA: de 20 h a 9 h.....10 € IVA inclós
SETMANAL: 1 setmana.....50 € IVA inclós
PER DIES: truqui o vingui a veure'ns. Tarifa a mida.
PARKING WINDSOR ☎ 93 218 87 88
Via Agusta, 2 bis
PARKING URGELL ☎ 93 424 82 64
Floridablanca, 119-121 · Urgell, 36
PARKING GRAN VIA ☎ 93 423 15 88
Gran Via, 415-417
www.coen.es

• Regals promocionals d'empresa
• Impressió i Disseny Gràfic
• Logotips, targetes i fullets
• Edició de revistes
• Webs
• Distribució (fullets, revistes, etc.)
• Vídeos promocionals i d'empresa
• Fotografia
• Xarxes socials (Facebook i Twitter)

AcelObert Comunicació
destaca el que vols
20 anys d'experiència
Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. • Tels. 93 140 10 37 · 605 813 098

Concursos

Creative 2014

4a Convocatòria Creative 2014 del Concurs de composició digital amb Photoshop. Torna el Creative amb la seva 4ª edició. Aquest ja popular concurs orientat a tots els photo-shopers del nostre país, us convida un any més a participar amb els vostres treballs de composició digital. A partir del 15 de setembre fins al 12 de desembre de 2014 teniu temps de presentar les vostres obres. Per a més informació sobre com participar-hi consulteu les bases: www.puntmultimedia.org/creative al Punt Multimèdia Casa del Mig (Carrer Muntadas, 1-5).

Exposicions

"Decadència i altres contes"

Del 2 al 20 de setembre es podrà veure l'obra "Decadència i altres contes" de Samuel Delgado 2n Premi Art Jove'13. Dins del marc de la figuració contemporània, els olis, dibuixos i d'altres actuacions bidimensionals presentades en aquesta mostra conviden a la reflexió envers l'individu. Es podrà veure a la sala d'exposicions Lluïsa Franch de Cotxeres de Sants (Sants, 79).

"Dimensió 2.3"

Del 23 de setembre al 4 d'octubre es podrà veure l'obra de Joaquín Hernández, Conxi Rosique i Valentiín Lozano "Dimensió 2.3". DIMENSIÓ 2.3 és la manera de veure i d'interpretar la realitat de tres artistes plàstics. Joaquín Hernández el cos humà amb inherent sensibilitat; Conxi Rosique el seu món interior a través del grafisme; Valentín el paisatge mitjançant el color i la pinzellada, a la sala d'exposicions Lluïsa Franch de Cotxeres de Sants (Sants, 79).

Literatura

Presentació del llibre "Tres memòries i un naixement"

Dimarts 9 de setembre, a les 19 hores sala d'actes Cotxeres de Sants (Sants, 79), es portarà a terme la presentació del llibre "Tres memòries i un naixement", d'Ona Domènech i Salvador Domènech. Ficció i realitat s'entrellacen entre tres generacions de la mateixa família per mostrar-nos les diferències educatives durant la segona República, el franquisme i l'inici de la democràcia.

Fires

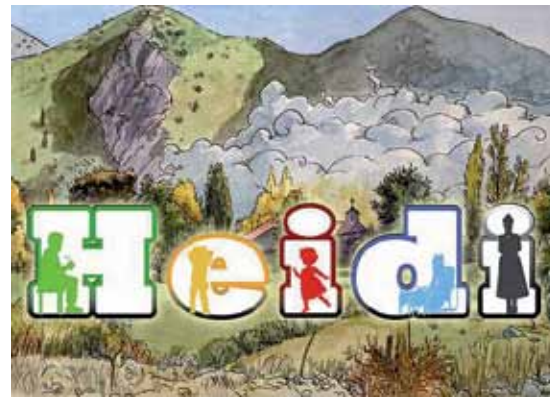
Fira d'Artesans Miniaturistes. Exposició d'Escenes i Cases de Nines

Dissabte 20 i diumenge 21 de setembre es podrà veure la Fira d'Artesans Miniaturistes. Exposició d'Escetes i Cases de Nines d'11 a 20 h. Al centre cívic Cotxeres de Sants (Sants, 79).

Infantil

"Heidi"

Casinet d'Hostafrancs (Rector Triadó 53), continuarà amb el cicle d'espectacles dirigit als més petits de la casa. En el marc del teatre del centre cívic, la sessió tindrà lloc el diumenge 28 de setembre al matí a les 12 hores. L'espectacle que hem fet és una adaptació breu de la història de la Heidi. Narra la seva infància feliç a les muntanyes amb el seu avi, el seu amic Pedro i els animalets (la vaqueta, els ocellets, els conillets…) i com la seva tieta Dete l'enganya per anar a viure a la ciutat.
El canvi de viure de la muntanya a la ciutat no agrada gens a la Heidi. Però no tot és negatiu, ja que allà hi podrà conèixer a la que acabarà sent la seva amiga de l'ànima, la Clara, una nena que va en cadira de rodes. Després de les malifetes i entremaliadures que organitzen per fer la vida impossible a la senyoreta Rottenmeyer, acaben retornant a les muntanyes, on acabaran vivint feliços i envoltats de naturalesa, i fins i tot la senyoreta Rottenmeyer acabarà trobant l'amor que mai havia tingut…



Barri de Sants · Hostafrancs

Servei de planxa, amb recollida a domicili

MONTSE PLANXA

Mimem la teva roba ...i la teva butxaca!

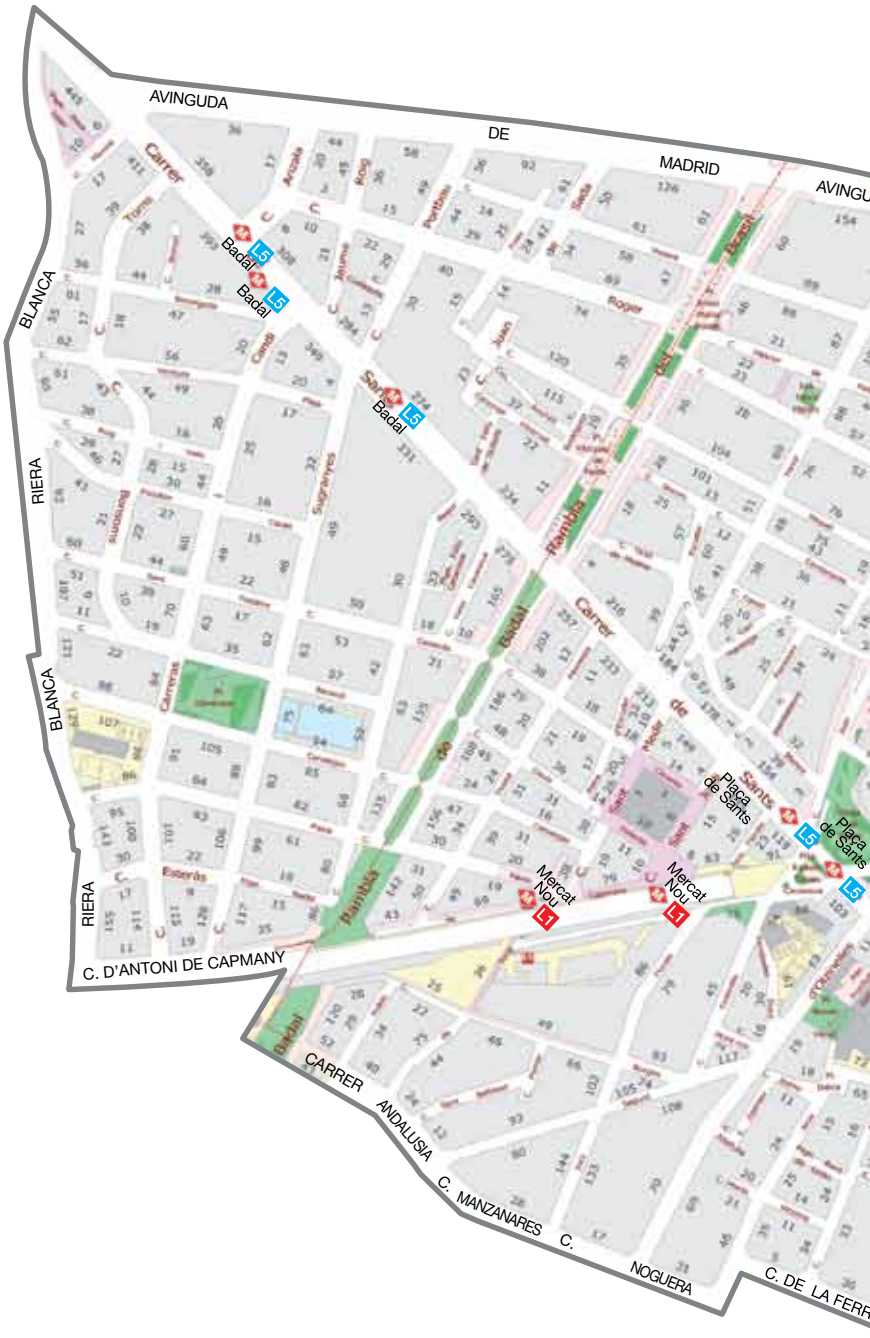
OFERTA
CAMISES
1'5 €/u
mínim 10 camises

Aprofita el teu temps lliure!

Recollida i entrega
48h
Màxim

OFERTA
Rentar i planxar
2 €/u
mínim 10 camises

Atenció al client **Tel. 636 278 899** www.montseplancha.es

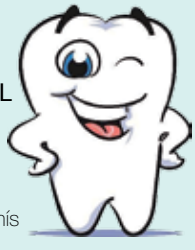


NOU CENTRE

CB BÉJAR
des de 1983
CLÍNICA DENTAL

- ODONTOLOGIA GENERAL
- ORTODÒNCIA
- IMPLANTS
- PRÒTESIS DENTALS

- Pressupostos sense compromís
- Finançament per mesos
- Preus especials a la tercera edat

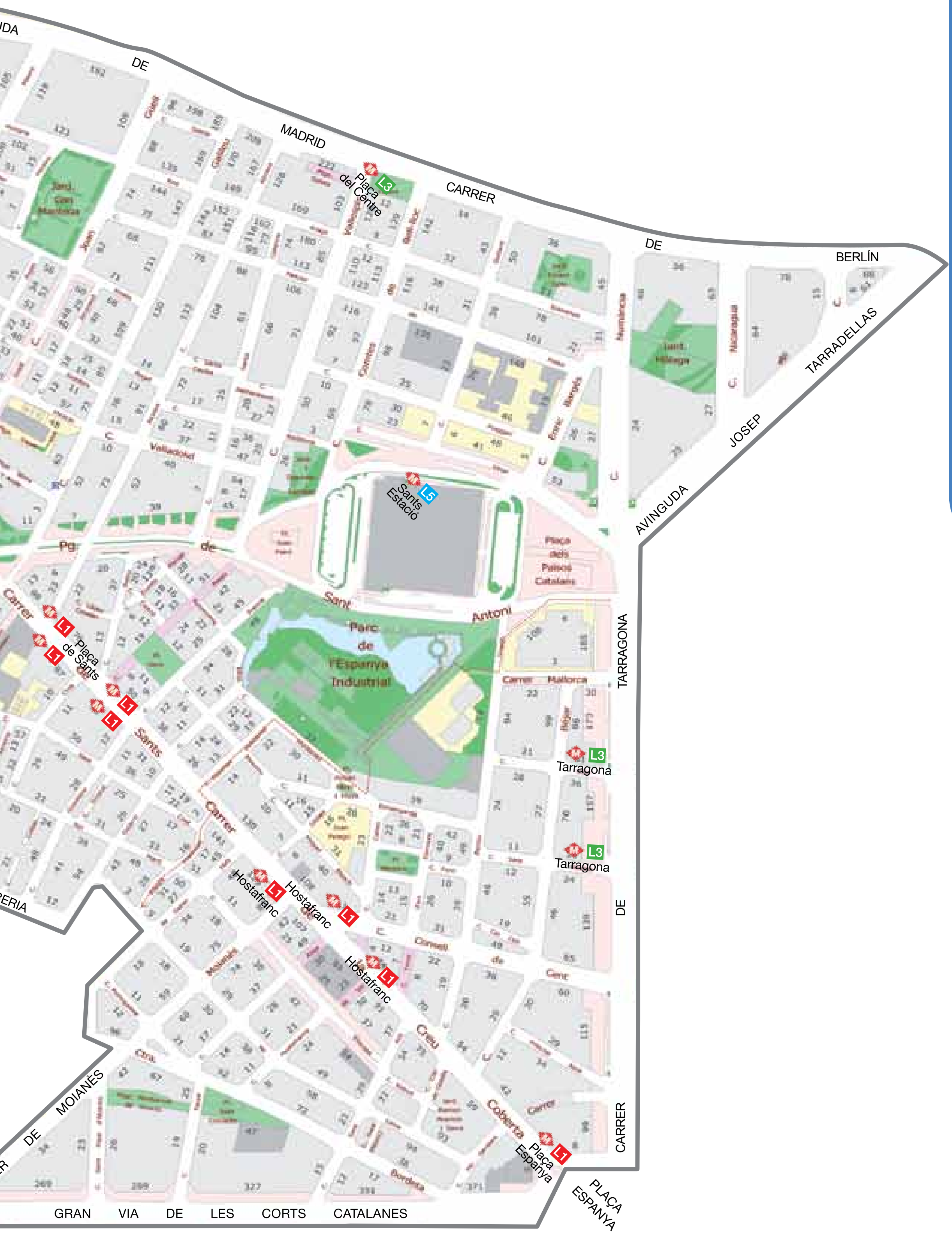


Confia en les persones
Confia en nosaltres

Per apertura del nou centre odontològic
20% DTE.
Fins el 30/09/14

Ens hem traslladat:
Vine a conèixer les noves instal·lacions al **C/Béjar, 18 ☎ 93 325 55 43 · 93 325 34 41**

Barri de *Sants - Hostafrancs*



Guia de comerços i serveis Sants-Hostafrancs

Alimentació

CANSALADERIA JOAN VIDAL
C/ Vallespir, 55 - T. 93 339 25 55
CARNS SELECTES
C/ Vallespir, 116 - T. 93 339 52 32
CASA AMETLLER
C/ Sants, 219 - T. 661 940 545
CELLER DE GELIDA
C/ Vallespir, 65 - T. 93 339 26 41
CHARCUTERIA CEREX
C/ Caceres, 5
CUIT I CRU
C/ Vallespir, 46 - T. 93 490 90 04
EUGAMARE
C/ Galileu, 132 - T. 93 411 94 60
FRUTAS LOMBARTE
C/ Sants, 279 · bxs. - T. 93 432 33 35
HELADERIA VALLESPIR
C/ Vallespir, 75 - T. 93 339 35 79
LA CAMPA
C/ Vallespir, 87 - T. 93 491 44 83
LA SIRENA
C/ Sants, 138 - T. 93 490 19 70
LLEGUMS VARGAS
C/ Sants, 154 - T. 93 339 68 22
LOS MAÑOS
C/ Vallespir, 63 - T. 93 339 00 15
MERCADONA SANTS
C/ Sants, 206 - T. 93 788 42 54
MÓNIBÈRIC
C/ Sants, 180 - T. 93 411 89 01
MONTERO
C/ Mercat de Sants, 44
PEIXATERIA NURIA
C/ Vallespir, 100 - T. 93 490 75 85
PEIXOS CARLOS
C/ Galileu, 83 - T. 93 491 12 80
ROTLLAN
Pge.Serra i Arola, 16 - T. 93 339 31 37
SUPER-CARN
C/ Galileu, 79 - T. 93 339 27 09

Animals i Plantes

FLORISTERIA P. CENTRE
Plaça del Centre s/n - T. 630 466 549
INTERZOO
C/ Vallespir, 67 - T. 93 186 33 06
LLOVERAS BARCELÓ
C/ Sants, 5 - T. 93 421 47 39
M & M FLORISTAS
C/ Joan Guell, 34 - T. 93 490 78 40
SALUS VETERINARIA CLÍNICA
C/ Vallespir, 77 - T. 93 491 23 67
ZONA DE CULTIVO
C/ Galileu, 169 - T. 93 491 20 07

Assesories i Assegurances

ADVOCATS DE SANTS
C/ Sants, 125 - ppal 1ª - T. 622 55 0980
DUX
C/ Joan Guell, 103 - T. 93 521 85 80
PELAYO MUTUA DE SEGUROS
C/ Sants, 266 - T. 93 490 69 98

Entitats

ASS.CULTURAL LLUM DEL SOL
C/ Melcior de Palau, 114 - T. 690 069 693
BIBLIOTECA VAPOR VELL
Ptge. Vapor Vell, s/n - T. 93 409 72 31
EL PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL
C/ Muntadas,5 - T. 93 291 42 54
CENTRE CÍVIC COTXERES DE SANTS
C/ Sants, 79 - T. 93 291 87 01
CENTRE CÍVIC CASINET D'HOSTAFRANCS
C/ Rector Triadó, 53 - T. 93 423 04 40

Esports

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI
C/ Begur, 44-52 - T. 93 431 58 55
ESPORTIU BADRENA
C/ Galileu, 142 - T. 93 490 56 44
LINE PADEL
C/ Galileu, 46 - T. 93 328 24 39

Estètica i Bellesa

CAMACHO PELUQUEROS
C/ Galileu, 152 - T. 93 339 61 84
DONA D'ARA
C/ Galileu, 17 - T. 93 491 29 13
ENTULINEA
Psg. Sant Antoni, 5-7 - T. 93 440 24 48
GRUP JOTA
C/ Galileu, 84 - T. 93 411 00 83
GRUP XIROI
C/ Vallespir, 23 - T. 93 339 17 42
IMATGE 21
C/ Vallespir, 59 - T. 93 503 15 16
MÀRIUS ESCODA PERRUQUERS
C/ Vallespir, 97 - T. 93 339 63 88
PELOSTOP
C/ Sants, 196 · bxs. T. 93 491 13 44
PERFU. HNOS.MARTÍN
C/ Vallespir, 91 - T. 93 490 81 71
PERFUM PUFF
C/ Bassegoda, 6

PERFUMERIES SAN REMO
C/ Sants, 133 - T. 93 409 03 13
PERRUQUERIA LUQUIN
C/ Sants, 294 - T. 93 240 14 27
STR ESTILISME I ESTETICA
C/ Alcolea, 51 - T. 93 330 51 52
VALENTIN GOMEZ PELUQUEROS
C/ Vallespir, 94 - T. 93 339 61 82

Cursos i Formació

BALL CENTER
C/ Sants, 82-96 - T.93 296 90 17
CAMPUS 25
C/ Daoiz i velarde, 2-6 - T. 93 490 22 26
ESCOLA DE CARME
C/ Vallespir, 79 - T. 93 339 62 77

Forns, Pastisseries i Dolços

CASA VIVES S.L
C/ Sants, 74 - T. 93 431 76 79
EL MUSSOL GOURMAND
C/ Cros, 5 - T. 93 000 56 11
FARINETES
C/ Sants, 115 - T. 699 41 79 87
FORN BALTA
C/ Sants, 117-119 - T. 93 339 54 85
FORN DE L'AVI
C/ Joan Guell, 74
FORN ESPLUGUES
C/ Sants, 14-16 - T. 93 432 59 02
FORN VELL
C/ Joan Guell, 44-48 - T. 691121180
GRANIER PANS ARTESANS
C/ Sants, 147 - T. 93 330 25 74
NOU FORN VALLESPIR
C/. Vallespir, 95 - T. 93 422 21 05
PASTISSERIA KESSLER-GALIMANY
C/ Sants, 53 - T. 93 421 09 20
TOT LLAMINADURES
C/ Joan Guell, 70 - T. 606 55 21 11

Immobiliàries

FINQUES DIANA
C/ Sants, 85 - T. 93 422 42 11
FINCAS JORDAN
C/ Vallespir, 57 - T. 93 339 74 94
FINQUES MIRET
C/ Vallespir, 48 - T. 93 409 10 81
FINQUES RABAL
C/ Sants, 317 · Ent.2 - T. 93 332 35 08

Informàtica, Imatge i Só

CHALONS
C/ Joan Guell, 38-40 - T. 93 490 66 99
ECOLIDER SANTS
C/ Galileu, 17-21 - T. 93 409 19 31
LABORATORI FOTOGRAFIC MCD S.C.P
C/ Sants, 308 - T. 93 449 53 16
PACIÈNCIA INFORMÀTICA
C/ Vallespir, 120 - T. 93 490 86 36
V. V. FOTO
C/ Violant Hongria, 120 - T. 93 490 86 35

Joieries-Rellotgeries

ARGENT BASIC S.L
C/ Sants, 109 - T. 93 491 19 38

Joieries-Rellotgeries

JOIERIA ALPER
C/ Sants, 58 - T. 93 431 50 89
JOIERIA ROÉ
C/ Sants, 41 - T. 93 421 03 28
JOIERIA SALVADOR
C/ Vallespir, 33-37 - T. 93 330 00 86
JOIERIA TIC-TAC
C/ Joan Guell, 95 - T. 93 339 47 88

Llar i Reformes

DE COCINA Y BAÑO
MUEBLES MOBIL CUINA DE COCINA I BANY
Reformes en general
Joan Güell, 82 · Tel. y Fax 93 339 02 62
mobilcuina@gmail.com

ANDRES MALDONADO S.A
C/ Galileu,15 - T. 93 330 20 00
ARTESANS DEL BARRI DE SANTS
C/ Olzinelles, 30
BOGADERIA SOLER
C/ Violant d'Hongria, 125 - T. 93 490 65 94
CERRAJERIA MARONAS
C/ Joan Guell, 87 - T. 93 339 20 99
DOBLE A+A
C/ Rosès, 58 - local 1 - T. 93 192 86 41
DROGUERIA PERFUMERIA ARROYO
C/ Galileu, 89 - T. 93 339 14 88
ELECTRODOMESTICS CONFORT
C/ Sants, 130 - T. 93 339 69 75
ESTRADA 35 ELECTRODOMESTICS
C/ Sants, 35 - T. 93 3321 21 62
FERRETERIAS JAIME VALLS C.B
C/ Sants, 172-174 - T. 93 339 60 01
GOCCIA VERDE
C/ Galileu, 111-113 · Loc. 5 - T. 637 93 34 86
GROUPE SEB FACTORY OUTLET
C/ Sants, 17 - T. 93 331 26 49
INDUSTRIAL ELECTRICA JUARANZ S.A
C/ Sants, 186-190 - T. 93 339 67 29
JUDITLARESTAURADORA.COM
C/ Galileu, 62 - T. 627 66 32 30
KYOTO
C/ Sants, 5-7 - T. 93 296 69 24
LA G. D'ELECTRODOMÈSTICS
C/ Vallespir, 75 - T. 93 490 08 77
LAMPARAS NURIA
C/ Sants, 373-375-314 - T. 93 334 82 32
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir, 114 - T. 93 490 62 46
MILAR BRUNET
C/ Galileu, 75 - t. 93 330 13 00
MOBIL CUINA
C/ Joan Guell, 82-84 - T. 93 339 02 62
MOBLES GABARRO
C/ Vallespir, 90 - T. 93 490 11 53
MUY MUCHO SANTS S.L
C/ Sants, 111 - T. 93 330 73 23
NONETES
C/ Vallespir, 92 - T. 93 490 18 31
SANISANS BY NUNA ESPAIS S.L
C/ Sants, 223 · bxs. - T. 93 339 54 44
PORXAS
C/ Sants, 70-72 - T. 93 431 96 00

Anunciïs's aquí...
AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

SANCHEZ HIPERTEXTIL
C/ Sants, 274 - T. 93 535 55 35
SERRA I RAMI
C/ Sants, 423 - T. 93 448 86 30
TANCAMENTS PER LA LLAR
C/ Joan Guell, 54-56 - T. 93 330 35 97
TAPISSERIA FAN 2
C/ Vallespir, 51 - T. 93 339 25 31
TOTART
C/ Sants, 3 - T. 93 421 47 22
VIDRES COLLADO
C/ Galileu, 163 - T. 93 339 73 84

Moda i Complements

ARTFANG
C/ Sants, 229 - T. 93 004 24 75
BOTIQUE DALMAU
C/ Sants, 51 - T. 93 421 09 27
CACHE & CACHE
C/ Sants, 44 - T. 93 432 88 52
CALÇATS BARCELONA
C/ Sants, 62 - T. 93 431 40 63
CALÇATS MARCOS
C/ Sants, 125 - T. 93 339 53 11
CALÇATS NOEL
C/ Sants, 34 bis - T. 93 431 72 77
CALÇATS S'CARPA
C/ Sants, 30 - T. 93 331 95 28
CALÇATS SORIANO
C/ Sants, 93 - T. 93 331 90 92
CALÇATS STYLO
C/ Sants, 71-73 - T. 93 421 83 18
CALZADOS SORIANO
C/ Sants, 133 - T. 93 339 66 00
CALZADOS REFORT'S
C/ Vallespir, 89 - T. 93 339 63 22
CARLOTA/AGATA MARTÍN
C/ Roses, 58-60 - T. 93 491 04 28
CARMELO FERRANDO
C/ Sants, 70 - T. 93 431 65 08
CULTE AL COS
C/ Sants, 54 - T. 93 431 72 79
DIEZ X DIEZ
C/ Sants, 306 - T. 93 448 13 21
DOBLE G
Pl. Sants, 4-5 - T. 93 491 19 09
DRETA ESQUERRA
C/ Joan Güell, 50 - T. 93 490 98 89
INFINITY MODA
C/ Vallespir, 120 - T. 691 99 23 36
MARTICELLA, CENTRE DEL VESTIR
C/ Sants, 24 - T. 93 431 78 60
MITJA D'OR
C/ Vallespir, 118 - T. 670 888 125
MODAS CANELA
C/ VALLESPIR, 81-85 - T. 93 490 74 59
S3G SOSPEDRA
C/ Sants, 57 - T. 93 421 17 49
SASTRERIA ALLUEVA
C/ Sants, 259 - T. 93 422 50 40
SASTRERIA PLACIDO
C/ Sants, 290-292 - T. 93 334 28 27
SASTRERIA SOSPEDRA
C/ Sants, 59 - T. 93 421 17 49
SU PRENDA
C/ Sants, 135 - T. 93 339 88 14
TEENAGERS
C/ Sants, 58 - T. 93 432 97 59
VIA STEFANO
C/ Vallespir, 37 - T. 93 491 27 37
VIA LIBRE
C/ Sants, 97 - T. 93 431 31 50
YASMIN
C/ Vallespir, 110 - T. 93 491 41 14
ZOË
C/ Sants, 6 - T. 93 431 62 90

Motor

FAP
C/ Galileu, 140 - T. 93 339 13 28
MOTOS PUNTO COM
C/ Vallespir, 76 - T. 93 490 10 69

Oci

ATLANTIS MARA
Av. Madrid, 222 - T. 93 330 48 20
EL SUPER CREATIVO
C/ Galileu, 111 · Td. 6 - T. 93 409 82 99
EROTIC PALACE
C/ Sants, 225 - t. 93 491 36 26
ESTANK-9
C/ Joan Guell, 70 - T. 656 614 114
PG TOURS
C/ Melcior de Palau, 65 - T. 93 490 54 39
SALON RECREATIVO
C/ Sants, 72 - T. 93 431 41 23
UNIO MUSICAL SANTS
C/ Sants, 304 · bis - T. 93 440 24 48
VAPEAR-CREAR BCN
C/ Galileu, 60 · Local 1 - T. 93 328 49 80
VIATGES ATLAS INTERNACIONAL S.A
C/ Sants, 29 - T. 93 421 91 11

Petits

ARTESANIA BONET
C/ Portbou, 1-9, 5è 2a - T. 93 441 05 20
CAMPRUBI NENS
C/ Sants, 192 - T. 93 490 61 39
JOGUINES MILA
C/ Sants, 2 - T. 93 431 46 08
JUGUETES TIO SAM
C/ Galileu, 106 - T. 93 339 57 04
NADONS PUERICULTURA
C/ Sant Medir, 4 - T. 93 339 55 34
OH! MY BABY
C/ Riera Blanca, 45 -47 T. 93 179 84 24

Restaurants i Bars

BODEGA LA MASIA
DESDE 1953
Melcior de Palau, 73 · T. 93 339 48 52

BAR CARGOL
C/ Violant d'Hongria, 134 - T. 93 490 76 81
BAR-CELONA
C/ Vallespir, 81-85 - T. 93 491 50 25
BAR MANITIN
C/ Sants, 1 - T. 93 422 65 70
BAR-RESTAURANT BOSQUET
C/ Galileu, 115 - T. 93 339 20 44
BAR TREBOL
C/ Joan Guell, 70 - T. 93 533 14 90
BODEGA BARTOLÍ
C/ Vallespir, 41 - T. 93 339 10 21
BODEGA MONTFERRY
C/ Violant Hongria, 105 - T. 93 162 96 36
BRACAFE
C/ Sants, 251 - T. 93 331 46 53
BLUES 48 BAR
C/ Valladolid, 48 · local - T. 93 491 50 25

El Rocoto RESTAURANTE
RESTAURANTE PERUANO
· Platos Típicos Peruanos
· Pollos · Parrilladas
· Carnes a la Brasa
P a 100 metros
933.283.775 · c/Olzinelles, 13 Plz. de Sants L1 L5

Restaurants i Bars

BAR-CELONA
Des del sandvitx fins les postres i a qualsevol hora del dia
Vallespir, 81 · Tel. 93 491 50 25

CAFETERAPIA
C/ Sants, 156 - T. 654 48 06 05
CERVECERIA-SANDWICHERIA MAX
C/ Sants, 135 - T. 93 339 56 67
FACEBEER
C/ GALILEU, 97 - T. 93 409 47 29
GALIMANY-KESSLER
C/ Cros, 3 - T. 93 421 72 52
GRANJA SANTS
C/ Sants, 34 · bis - T. 93 431 52 07
HELADERIA DINO
C/ Sants, 98 - T. 972 45 00 74
HOMOSIBARIS CELLER CERVESER
Pl.Osca, 4 - T. 93 422 42 11
L'ANTIC DE SANTS
C/ Sants, 192-194 - T. 93 339 72 96
REST. BRÉTEMA
C/ Violant Hongria, 123 - T. 93 409 30 17
RESTAURANTE TXALAPARTA
C/ Sants, 146-148 · bxs. - T. 93 409 20 19
RTE. CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 - T. 93 490 52 97

L'ANTIC de SANTS
CERVESERIA · RESTAURANT · BRASERIA

Carrer de Sants, 192-194 · Reservas 93 339 72 96

BLUES 48 Bar
Beber, charlar, compartir
Big Pinxos · Copas · Gintonics
Valladolid, 48 · T. 93 491 50 25

ROMA CAFE
C/ Sants, 29 - T. 93 421 19 29
ROZANA
C/ Galileu, 114 - T. 93 118 37 18
SANTS BIER
C/ Sants, 89 - T. 93 421 07 17
TAVERNA LA BAUXA
C/ Vallespir, 23 - T. 93 491 19 46
TAVERNA RACO DE SANTS
C/ Guadiana, 6 - T. 93 421 64 22

Salut

Manantial de Salud
Des de 1923
Plantes medicinals · Complements alimentaris
Productes apícoles · Alimentació ecològica
Cosmètica natural
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com

CLÍNICA DENTAL SANTS S.L
C/ Sants, 206 - 1º5º - T. 93 330 97 13
CLÍNICA DENTAL VALLESPIR
C/ Vallespir, 81-85 ent. 1º 2ª - T. 93 330 88 46
DIET CENTER
C/ Sants, 216 - T. 93 330 46 69
FARMACIA BARENGUÉ
C/ Sants, 5 - T. 93 421 25 20
FARMACIA FAURA
Avda. Madrid, 222 - T. 93 339 63 32
FARMACIA GUAÑABENS
C/ Galileu, 104 - T. 93 339 12 88
FARMACIA MONT
C/ Joan Guell, 91 - T. 93 339 45 14
FARMACIA PIFARRÉ
C/ Vallespir, 45 - T. 93 339 34 56
FARMACIA PRADES HAUSMANN
C/ Sants, 145 - T. 93 339 55 82
FARMACIA PRAT MONGUIO
C/ Sants, 151 - T. 93 339 51 09
IN. MÈDIC OLIVÉ PIFARRÉ
C/ Vallespir, 45 - T. 93 330 09 85
ISFARMA
C/ Galileu, 23 - T. 93 490 32 50
MANANTIAL DE SALUD
C/ Vallespir, 49 - T. 93 339 72 28
MULTIOPTICAS JOSA
C/ Sants, 11-13 - T. 93 422 59 00
MULTIOPTICAS SANTS
C/ Sants, 132 - T. 93 441 84 90
OPTICA BASSOL S.L
C/ Sants, 216 - T. 93 490 85 50
OPTICA GANTZER
C/ Badalona,11 - T. 93 339 34 97
OPTICA JAES
C/ Sants, 98 - T. 93 431 85 55
OPTICA UNIVERSITARIA
C/ Sants, 296 - T. 93 440 15 15
ORTOPEDIA TECNISORT
C/ Sants, 174 - T. 93 339 59 97
TOT OPTICA
C/ Vallespir, 112 - T. 93 490 72 32
RESIDENCIA CENTRE PARK
Av. Madrid, 210 - T. 93 330 11 35
SENIORSANTS
C/ Sants, 313 - T. 93 432 72 75

Serveis

COPISTERIA SANTS
Galileu, 5 - T. 93 124 96 19
EVENTOS BERKANA S.L
Psg Jordi Ferran, 6 - T. 93 193 59 37
HOSTAL SANTS
C/ Antoni Campany, 82 - T. 93 331 37 00
KIOSCK PRENSA IRIA
Pl. del Centre - T. 93 490 43 06

Cercador de comerços i serveis a Barcelona
On és?
¿Dónde está?
Where is it?
AcelObert BARCELONA barri a barri
www.acelobert.com

PASSEJA'T PEL BARRI I GUANYA UN PERNIL!

Nom de la botiga: .....

Dades personals per participar:

Nom i cognoms: .....

Adreça: .....

Data de naixement: ..... Telèfon: .....

E-mail: .....

Les dades facilitades per vostè, s'incorporaran i seran tractades en un fitxer degudament registrat al Registre General de l'Agència Espanyola de Protecció de Dades del que és responsable Publibarris Publicitat, S.L., amb la finalitat d'atendre la present relació i el titular de les dades consent ser informat de productes i serveis de Publibarris Publicitat, S.L. Si ho desitja, pot accedir, rectificar, cancel·lar i oposar-se al tractament d'aquestes dades mitjançant escrit dirigit al responsable, amb domicili en C /. Indústria, 137-141, entl. 1a., Esc. esq. 08025 Barcelona.

Barri de *Les Corts*

ESCUELA DE ARTES MARCIALES Y DEFENSA PERSONAL
INFANTIL Y ADULTO

INICIACIÓN AL KARATE
(A partir de 4 años)

IKM KRAV MAGA
DEFENSA PERSONAL
Adulto e infantil

JEET KUNE DO
Es simple y directo donde se trabaja coordinación, velocidad...

KICK BOXING & MUAY THAI
FEMENINO
Con Beth Ferrer
Lunes y miércoles de 19:15 a 20:30 h.

C/ Guitard, 76 · Bajos ☎ 601 397 690 · dojolescorts@gmail.com
Sants-Estació B 54, 59, 66, 78, H8 y H10 M L3 Plaça del Centre y Les Corts

Barri de
Les Corts
Maternitat · Sant Ramon

autoescola pallars
ara a BARCELONA!!!
OFERTA D'INAUGURACIÓ!!!
50% descompte!
aprovaràs ràpid, conduiràs segur!
Carrer del Marqués de Sentmenat, 80 ☎ 93 315 87 61
www.autoescolapallars.com www.facebook.com/autoescuela.pallars

La cosmètica personalitzada

És un nou i revolucionari concepte dermocosmètic basat en la personalització total per aconseguir els millors resultats en la cura facial.
És important conèixer quines són les necessitats i carències de cada pell per això, un diagnòstic previ de la pell, realitzat amb un equip de medició professional, revela les necessitats individuals de cada pell i selecciona els principis actius apropiats i més eficaços per tractar els problemes detectats. Com a resultat s'obté la fórmula perfecta pel tractament a mida de la pell del rostre, ja que el diagnòstic medeix factors com la sensibilitat, la hidratació, l´elasticitat, el greix, els porus, les taques i les arrugues distingint edat i sexe.

Molt més que una crema, molt més que un tractament

En funció del resultats obtinguts amb el software de Prescripció Cosmètica Personalitzada®, obtindrem la fòrmula amb el principis actius seleccionats que composaràn la crema facial personalitzada així com el tractament idoni, tot totalment personalitzat segons les necessitats de cada pell (home o dona) i segons el moment, ja que la crema i el tractament s´adapten als canvis com el pas del temps, l´estació de l´any, etc. ja que, mitjançant el diagnòstic personalitzat, podem detectar-les i dissenyar així la crema i el tractament ideal.
La crema té una alta concentració de principis actius per aconseguir els millors resultats, i en la seva composició no inclou parabens ni sorbats, utilitzant-se també per a la seva formulació perfums hipoal·lergènics per a ser compatibles amb les pells més sensibles.
No només podem trobar una crema específica personalitzada per a la nostra pell sinó també una completa línia d´intensius facials, permenten-nos, a través de la mateixa tecnología, seleccionar l´intensiu més adient per a cada persona, establint la freqüència d´ús i la duració del tractament, per obtenir sempre els millors resultats.
En definitiva, no es tracta d´escollir un tractament entre varis, sinó d´el·laborar el que cada persona necessita en cada moment.

l'esteticien
Al setembre volem que vinguis a conèixer com està la teva pell, per això et realitzarem un "Diagnòstic Facial" totalment gratuït amb el nostre "Software de Prescripció Personalitzada®".
C/ Taquígraf Serra, 4 · Tel. 93 321 75 00
www.lesteticien.com
Horari: de dilluns a divendres de 9h a 21h, dissabtes de 9h a 14h

Guanya un PERNIL!

On s'amaga el Pipo
la mascota de la revista Acelobert?

Participa-hi i guanya un pernil!

Necessitem la col·laboració de tots el veïns i veïnes del barri. Cerquem el Pipo, la mascota d'Acelobert, que ens han dit es passeja pel barri i es troba a l'aparador d'alguna botiga.
Si passejant pel barri te'ls trobes en un d'aquests aparadors, omple la butlleta (vegeu pàgina 26), i porta-la a la botiga on te la hagis trobat.

Molta sort amb la recerca del Pipo!.
Gràcies a tots per la vostra col·laboració!

Ens arriben imatges d'algun veí que l'ha vist pel
barri de Les Corts

Patrocinador del premi
XARCUTERIA - FORMATGERIA Anna
Servei a domicili

Travessera de les Corts, 288 ☎ 93 494 18 39
xarcuteriaanna@gmail.com

Alimentació

ART IBÈRIC LAIN
C/ Joan Güell, 165 - T. 93 490 81 18
BENDITOS PLATOS
c/ Europa,18 - T. 93 117 68 45

LA ROCA carnisseries
Tradició i modernitat
• Servei a domicili
• Productes de primera qualitat
C/ Vallespir, 172 ✆ 93 491 03 69
marc@carnisserialaroca.cat

LA GRANJA
C/ Vallespir, 164 - T. 93 490 93 63
LA PECULIAR
C/ Can Bruixa, 23-33 - T. 93 185 41 98

LA PECULIAR
PRODUCTES CULINARIS SELECTES
C/Can Bruixa, 23-33 • Tel. 931 854 198

LA ROCA CARNISSERIES
C/ Vallespir, 172 - T. 93 491 03 69
JAMON JAMON
C/ Europa, 23, - T. 93 322 78 58
MERCAT DE LES CORTS
Trav. de les Corts, 215 - T. 93 330 93 18
POLLASTRISSIM
C/ Vallespir, 140 - T. 93 339 60 89
SUSHIBOX
C/ Galileu, 244 - T. 93 116 21 00

TERRA BIO
Alimentació ecològica
C/Taquígraf Martí, 4 ☎ 934 094 706

XARCUTERIA - FORMATGERIA Anna
Servei a domicili
Travessera de les Corts, 288 ☎ 93 494 18 39
xarcuteriaanna@gmail.com

VINALIUM
C/ Joan Güell,160 - T. 670 44 13 43
XARCUTERIA CAN DEIROS
C/ Regent Mendieta, 10 - T. 93 334 54 87

Assegurances/Assessories

N&T ASSOCIATS S.L.
CORREDORIA D'ASSEGURANCES
Autos · Llar · Comerç · Comunitats · Vida
Ens hem traslladat a:
C/ Galileu, 224 · local 8 ☎ 93 491 38 05
naya.toledo@terra.com

ASLE-LLOBERA & ASOCIADOS
Plaça del Centre, 12 - T. 93 414 55 99
ASESORIA RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 13 - T. 93 440 59 93
BUFETE MA-GAL-VI
Av. Madrid, 9 - T. 93 440 90 98
M. TRAVÉ
C/ Conde Güell, 44-46 - T. 93 185 34 89
NT CORREDORIA ASSEGURANCES
C/ Galileu, 186 - T. 93 491 38 05
ZURICH SEGUROS
Trav. de les Corts, 221-223 - T. 93 490 59 94

Sanitas
Assegurances de salut
Oficina Les Corts:
Deu i Mata, 62
934 10 77 26 ✆ 93 419 53 00
Al teu costat, en tot moment

Jordà & Comabella
Assessors
▪ Asesoría Jurídica
▪ Servicios de Extranjería
▪ Servicios Administrativos
▪ Asesoría Fiscal-Contable
▪ Servicios Inmobiliarios
Si quiere alquilar o vender su piso, venga a vernos
C/ Pobla de Lillet, 4 entlo. 1ª
600 410 183 ☎ 661 539 075
info@jordacomabella.es
www.jordacomabella.es

Cursos i Formació

Escola Esclat
VINCULADA AL CONSERVATORI DEL LICEU
Classes per a adults i nens a partir de 3 anys
MATRÍCULA OBERTA
C/ Lluçà 3 baixos(Les Corts) ✆ 93 490 41 51
www.escolademusicaesclat.com

AUTO-ESCUELA MARAGALL
Trav. de les Corts, 190-196 - T. 93 330 83 02
COTA
C/ Joan Güell - T. 93 330 32 50
E.DANSA CARMEN CAPARROS
C/ Galileu, 261 - T. 93 339 95 90
KIDS&US
C/ Can Bruixa, 23 - T. 649 608 234

ised
VEURE ANUNCI A LA SECCIÓ ESPECIAL FORMACIÓ pàg. 6
Berlín, 9, bajos · 932 082 121
www.ised.es

Entitats

ARX. MUNICIPAL DISTRICTE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 29-31 - T. 93 291 64 32
ASS. COMER. C/ GELABERT I RODALIES
C/ Gelabert, 34 - T. 93 321 25 17
ASS. MIRALL DE PEDRALBES
C/ Capità Arenas, 25 - T. 93 203 62 71
AV I COMER. EL RACO DE LES CORTS
Tra. de les Corts, 94 - T. 609 435 049
AV I COMERCIANTS ELS TRES JARDINS
C/ Morales, 20 - T. 93 439 32 56
BIBLIOTECA LES CORTS MIQUEL LLONGUERAS
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 449 31 07
BIBLIOTECA CAN ROSÉS
C/ Deu i Mata, 57 - T. 93 419 19 29
CASAL DE GENT GRAN CAN NOVELL
C/ Cabellero, 29 - T. 93 409 88 46
CASAL GENT GRAN J. OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 71 68
CASAL DE GENT GRAN MONTNEGRE
C/ Montnegre, 25 – T. 93 439 4141
CASAL GENT GRAN SANT RAMON
C/ Cardenal Reig, 11 bis - T. 93 334 83 53
CASAL DE JOVES DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-25 - T. 93 291 64 99
CENTRE CÍVIC CAN DEU
Pl. Concòrdia, 13 - T. 93 410 10 07
CENTRE CÍVIC DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 291 64 62

Entitats

C. CÍVIC JOAN OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 82 61
CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 448 04 99
CENTRE SERVEIS SOCIALS ZONA EST
C/ Dolors Masferrer, 29-31 - T. 93 291 64 63
C/ Can Bruixa, 7-11
CENTRE SERVEIS SOCIALS ZONA OEST
Trav. de les Corts, 122 – T. 93 448 04 99
ESPAI PER A ADOLESCENTS
Trav. de les Corts, 122 bxs.
GUÀRDIA URBANA DE LES CORTS
C/ de Les Corts, 25 - T. 93 291 49 80
PUNT D'INFORMACIÓ PER A JOVES
C/ Dolors Masferrer, 33-35
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ DONES
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 219 64 91

Estètica i Bellesa

RAFFEL PAGES
BARCELONA
C/ Marquès de Sentmenat, 54-58 · Local 1
T. 93 444 80 64

ARTS ESTILISTES
C/ Deu i Mata , 62 - T. 93 444 76 51
BRH PERRUQUERS
C/ Vallespir, 134 - T. 688 20 70 24
CARACTER
C/ Deu i Mata,104-110 - T. 93 405 37 46
CEBADO
C/ Joan Güell, 163 - T. 93 490 71 24
CENTRE ESTÉTICA EVA LUQUE
C/ Vallespir, 135 - T. 93 491 11 19
DIANA GUILL
Av. Madrid, 169 - T. 93 411 01 00
FIORE TERAPIAS NATURALES
C/ Galileu,310-314·Ent. 4ª - T. 93 322 48 45
HAIR STOR
Trv. les Corts, 238 - T. 93 533 16 14
IMAGH
C/ Vallespir, 188 - T. 93 339 86 60
LA BOHEME
C/ Taquígraf Martí,19-23 - T. 93 419 97 15
L'ESTICIEN
C/ Taquígraf Serra, 4 - T. 93 321 75 00
PERRUQUERIA I ESTÈTICA REYES
C/ Galileu, 286 - T. 93 490 86 95
SEVEN SECRETS
Av. Madrid, 135 - T. 93 135 05 14
SUMNATUR
C/ Taquígraf Garriga, 91 · bxs. 10 - T. 685 35 87 29
VANITY CENTER
C/ Europa, 22 - T. 93 419 58 11

Esports

BICI MAGIC
C/ Can Bruixa, 21 - T. 93 330 16 68
EQUIP RAIDERS
C/ Joan Güell, 117 - T. 93 430 88 03
METROPOLITAN GIMNAS
c/ Galileo,186 - T. 93 330 38 10
PHYSICALMIND
C/ Caballero, 12-14 - T. 93 411 26 20

Forns, Pastisseries i Dolços

BABY DOLÇ
Trv. les Corts,161- loc. 5 - T. 667 95 47 52
CAL FORNER
C/ Joan Güell, 125 - T. 93 339 21 58
ORIOL BALAGUER
Trv. les Corts, 340 - T. 93 363 22 98
PASTISSERIA JAUME
C/ Joan Güell, 135 - T. 93 339 06 96

Immobiliàries

Veure Secció Immobiliària a la pàg. 59

COLDWELL BANKER
C/ Europa, 21 Baixos - T. 93 444 95 84
EL CLUB DEL PROPIETARI
C/ Can Bruixa, 4 - T. 93 411 18 99
FINQUES UNE
C/ Sants, 384 - T. 93 449 06 28

Informàtica, Imatge i Sò

DaCar
Reparació PC i portàtil
Marquès de Sentmenat, 50 · 93 410 12 95

BCN FOTOS
C/ Europa,16 - T. 93 676 37 01
LOCUTORI CAN BRUIXA
C/ Can Bruixa, 24 - T. 93 676 13 30
NOUTRADING S.L.
C/ Vallespir, 168 - T. 93 490 47 18
TELE&CO
C/ Vallepir, 180 · Tda. 1 - T. 93 491 50 78

Joieries

JOYERIA EUROPA
C/ Europa, 21 - T. 93 321 44 97
JOIERIA UNS
C/ Constança, 12 - T. 93 419 44 02

Llar

Aurell Tapisseria i cortines
Marquès de Sentmenat, 71 ☎ 93 321 05 62
www.aurelltapisseria.com

BAZAR GAO LI
c/ Joan Guell, 149 - T. 93 411 01 19
ECOBEL-LA PROD. ECOLOGICS
C/ Berlin, 80 - T. 93 412 79 00
EL CAU
C/ Taquígraf Garriga,69 - T. 619 13 26 65
ELECTRICA CASALS
C/ Joan Güell, 111 - T. 93 339 84 23
ELECTRO. PEINADO
C/ Joan Güell, 139-145 - T. 93 330 32 07
ESCODA MARCS A MIDA
C/ Joan Güell, 136 - T. 93 490 17 29

Instalaciones Nicaragua
Instalaciones y reparaciones
Agua · Gas · Electricidad
Aire Acondicionado y Calefacción
Reformas de pisos, cocinas y baños
c/ Numancia, 86 · local 7 ☎ 658 139 266
nicaragua105@gmail.com

ESTEVE CERRAJEROS S.C.P.
C/ Galileu, 271 - T. 93 490 52 43
FERRETERIA VALLS
C/ Vallespir, 117-119 - T. 93 490 60 90
INTERIORS CUINES I BANYS
C/ Vallespir, 166 - T. 93 491 46 92
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir. 114 - T. 93 490 62 46

ESCODA
TALLER DE MARCS
▪ marcs de talla ▪ miralls
▪ restauració i neteja de pintures
i marcs ▪ olis ▪ obra gràfica
Joan Güell, 136 ☎ 93 490 17 29

METALISTERIA SANCHÉZ
C/ Galileu, 275 - T. 93 490 15 26
MERÍ
C/ Vallespir, 171 - T. 93 676 22 26
MOBLES ARENOS
C/ Vallespir, 138 - T. 93 490 56 74
PEDRO TELLO LAMPISTERIA
C/ Galileu, 278 - T. 93 490 96 08
SEIFEC
C/ Vallespir, 166 - T. 93 490 67 30
SPAI DESCANS
C/ Taquí graf Martí, 20 - T. 93 411 05 21
VIDRES PONS GUERRI
C/ Contes de Belloch, 206 - T. 93 490 67 08

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Mascotes i Plantes

DORYCAN
Saló de perruqueria canina i felina
Preus econòmics
Professora de perruqueria canina
27 anys d'experiència
654 538 291
C/ Nau Santa Maria, 2-8
Tel. 93 205 81 42

CAP I CUA
Av. Madrid, 96 - T. 93 339 54 75
EL CLUB DELS TETES
C/ Can Bruixa, 42-44 - T. 93 163 21 84
EL MEU AMIC
C/ Galileu, 258 - T. 93 419 32 89
LA PLAÇA
Pl. Concordia,10-11 - T. 93 410 24 29

Moda i Complements

ART TRIS TRAS
C/ Europa, 20 - T. 93 419 29 12
BOUTIQUE LA PERA
C/ Galileu, 294 - T. 93 490 35 59
CALÇATS SANCHEZ
C/ Berlin, 105 - T. 93 430 10 38
CALÇATS VAIVEN
C/ Berlin, 78 - T. 93 321 89 83
DEKASTA
C/ Joan Güell, 139 - T. 93 330 36 80
DONNA
C/ Can Bruixa, 24 - T. 93 490 74 11
ENTORN
C/ Joan Güell, 131-133 - T. 93 490 07 03
GRACIA
C/ Vallespir, 117 - T. 93 339 63 39
JAIVA ESPARDENYERIA
C/ Sants, 439 – T. 93 449 81 42
JUNYENT
C/ Europa, 26 - T. 93 430 77 47
OLGA MODA INTIMA
C/ Juan Güell,181 - T. 93 330 75 57
PASS-4
C/ Joan Guell, 135 - T. 93 339 02 96

Motor

MOTO PISCIS
C/ Vallespir, 189 - T. 93 411 85 17

Oci, Papers i llibres

DAMAS TOURS
C/ Vallespir, 169 - T. 93 490 68 00
GATZANA
C/ Joan Güell, 200-A - T. 93 439 06 43
GAMES I MÉS
C/ Joan Güell, 226 - T. 93 410 23 12
KIOSKO CRISTOBAL
C/ Sants, Fte. 358
TARANNA
C/ Vallespir, 174 - T. 93 411 83 73

Petits

BEBESITOS
C/ Vallespir, 197 - T. 93 105 26 49
EL PALAUET
C/ Can Bruixa, 33·local 7 - T. 93 116 84 04
JOGUINES PATRICIA
C/ Joan Güell, 131 - T. 93 409 02 42

Restaurants, Bars i Hotels

BAR PETIT GALILEU
C/ Galileu, 294-296 - T. 93 490 14 59
CARIBEAN COFFEE CENTER
C/ Vallespir, 161 - T. 603 19 80 91
EL REBOST DE VALLESPIR
C/ Vallespir, 123 - T. 93 411 02 82

FIORE BAR
Trv. les Corts, 352 - T. 93 419 71 96
L'ANDANA CAFÉ-ART
C/ Galileu, 282 - Tda. 2 - T. 93 534 50 14
LIZARRAN
C/ Can Bruixa, 6-8 - T. 93 411 04 51
RESTAURANT ATENEA APARTHOTEL
C/ Joan Güell, 207-211 - T. 93 490 66 40
RESTAURANT-BAR CIURANA
C/ Can Bruixa, 41-45 - T. 93 339 53 96
RESTAURANTE SANABA
C/ Galileu, 261 - T. 93 491 28 13
TASTOO
C/ Joan Güell, 169 - T. 93 411 04 51

THE BLACK LION
C/ Evarist Arnús, 70 - T. 93 490 33 84

Restaurants, Bars i Hotels

360 GRAUS
GASTRONOMIA
Tapes a bon preu
C/Fígols, 49 ☎ 93 409 37 57

ciurana
BAR-RESTAURANT
C/ Can Bruixa, 41 · T. 93 339 53 96
www.grupoelreloj.com

Salut

ARMAND ÒPTICS
Av. Madrid, 161/Pl. Centre, 13 - T. 93 339 20 11
CLÍNICA ORIS
C/ Joan Güell, 108 - T. 93 409 06 47
DIET CENTER
C/ Joan Güell, 170-172 - T. 93 490 87 02
EMEGE 2006,SCP
C/ Deu i Mata, 62 · Tda8 - T. 93 419 53 00
FARMACIA FAURA
Av. Madrid, 222 - T. 93 339 63 32
FARMÀCIA M.BORONAT
C/ Vallespir, 190 - T. 93 490 47 17

NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Travessera de les Corts, 31 · T. 93 448 11 54

FARMÀCIA M.COLLADO
C/ Joan Güell,174 - T. 93 490 45 75
FARMÀCIA MORÉ
C/ Galileu, 250 - T. 93 490 43 95
ISFARMA
C/ Galileu, 23-63 · local 2 - T. 93 490 30 50
KRISTALL OPTICA
Trv. les Corts, 307 - T. 93 439 83 07
MUTUA GENERAL DE SEGUROS
C/ Galileu, 152 - T. 93 411 09 90
OPTIGLASS
C/ Joan Güell, 183 - T. 93 330 62 68
PINA CLÍNICA DENTAL
Trav. de les Corts, 82 bajos - T. 93 330 17 24
PODOTECKNIA
C/ Galileo,176 - t. 93 411 92 45

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

SANITAS RESIDENCIAL LES CORTS
C/Evarist Arnús 22-32 - T. 93 411 47 00
SERVIMEDIC
C/ Galileu, 300 - T. 93 490 62 33

Serveis

BCN RECICLA
C/ Joan Güell, 192. - T. 93 322 17 93
DIRECT PLATE
C/ Rosés, 37 bxs. - T. 93 330 89 14
EMBAGRAP
C/ Galileu, 286 - T. 93 490 96 37
ESTACIÓ DE SERVEI GALILEU S.L
C/ Galileu, 210 - T. 93 490 44 79
I MES I MES
C/ Joan Güell, 142 - T. 93 531 80 11

DEJO DINERO
* Para lo que quiera
* Sin gastos previos
* Información sin compromiso
* Seriedad y discreción
* Sólo con escritura
Tel. 654 182 452

Anunciïs's aquí...
AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

BUFETE LES CORTS
ABOGADOS · PENAL · CIVIL · HERENCIAS · LABORAL
Trav. de les Corts, 249 · Entl. 2ª ☎ 93 432 79 68
lescortsabogados@gmail.com

Rios de Bienestar
Centros de Terápias Naturales y Masajes
10% dto. Presentando este anuncio
PhysicalMind Barcelona
Estudio Entrenamiento Personal
Reeducación Postural, Pilates y Yoga
C/ Caballero, 12-14 (Local 1) · Tel./Fax: 93 411 26 20
Móvil: 619 473 232 · riosdebienestar@gmail.com
www.riosdebienestar.com
C/ Caballero, 12-14 (Local 2) · physicalmind@gmail.com
Móvil: 619 473 232 - 616 138 931
www.physicalmindbarcelona.com

mandala LOUNGE
10% de descompte
Presentant aquest anunci
Teràpies naturals i energètiques
Atenció holística personalitzada
Teràpia shiatsu ◆ Reiki ◆ etc.
C/ Caballero, 51 ☎ 931 928 592
www.mandalabarcelona.com

Conferència

La màgia de la passió

La xerrada aporta els elements centrals de la passió i la motivació, mostrant per a què serveix la passió en la vida d'una persona. Aborda la pregunta clau sobre si la passió pot ser descoberta i afirma que mai és tard perquè es produeixi aquest descobriment, serà el dimecres 24 de setembre al centre cívic de Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

Pèrdues de memòria

Vine a participar en aquesta xerrada-tallers impartida per la Fundació Uszheimer, experts en malalties neurodegeneratives. Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer. Dimarts 23 de setembre a les 18 h. al centre cívic de Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

Com portar una dieta equilibrada amb el ritme de vida actual

Dimarts 16 i 30 de setembre a les 18 h al centre cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3), es portarà a terme la conferència del "Cicle nutrició. Com portar una dieta equilibrada amb el ritme de vida actual". Els objectius d'aquest cicle són conscienciar la població de la importància de portar una dieta equilibrada, explicar als assistents trucs i recomanacions per alimentar-se de forma saludable sense renunciar al ritme de vida actual i al sabor i parlar de com incloure els plats preparats en una dieta equilibrada.

Espectacle

Recital de poemes patriòtics. Núria Feliu

Dimecres 3 de setembre a les 18.30 h., Núria Feliu, una artista que pot presentar una vida plena de realitzacions en tots els camps de l'expressió: teatre, cançó, ràdio, televisió, poesia, etc. Continua dalt dels escenaris fent lectures poètiques. Ha editat dos Llibres-CD, un dedicat als poemes de les sardanes, i el més recent, als poemes patriòtics. Sala d'actes del Centre Cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

"Un tal Pere"

Buscant la naturalitat, "Un nou somriure" (Temps Record, 2013) convida a ser escoltat deixant-se portar a un imaginari on les taronges poden ser sols, les galetes tenen forma de llibertat i el moment present, ara, es defineix per la necessitat de replantejar el que ens envolta. Si no t'agrada la distància entre tu i el que fas, Un tal Pere et proposa canviar des del somriure. Serà dissabte 27 de setembre a les 19 h., a la sala d'actes del Centre Cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

"Contes musicats i taller de xapes"

Gaudiràs d'una activitat dinàmica i divertida on podràs participar en un taller de xapes fetes per tu mateix/a després de sentir un conte ple de música en directe. Dimecres 17 de setembre, a les 17.30 h., a la sala d'actes del Centre Cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

"El secret de les músiques i els sons"

Anna Biosca ens farà vibrar amb músiques amb ànima, per respirar, olorar i assaborir. Totes les músiques són plenes de sorpreses. Altres dibuixen paisatges o ens expliquen històries. Hi ha músiques que ens fan viatjar... Divendres 26 de setembre a les 17.30 h., a la sala d'actes del Centre Cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3).

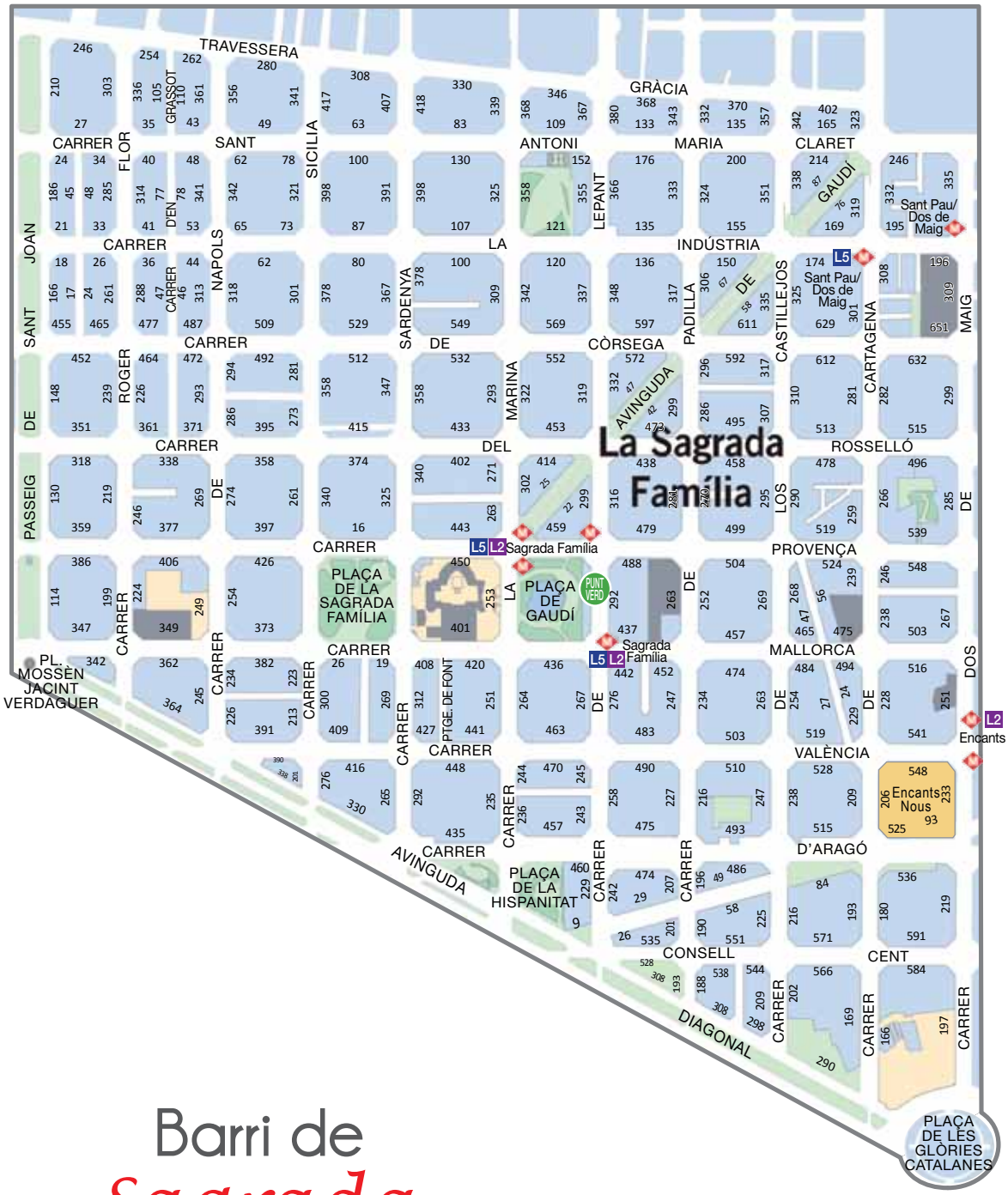
Sortides

La font màgica de Montjuïc, l'art de la llum i el color

Divendres 19 de setembre a les 19.30 h. Punt de trobada: av. Rius i Taulet. Cantonada av. Maria Cristina (costat Montjuïc-Besós, sota les escales que pugen a la font). Preu: 10.36 € (inclou entrada a l'interior de la font). L'aigua, el color i la música es barregen com un sol element. Endinsa't en el cor de la font més captivadora de la ciutat per conèixer els secrets del seu funcionament, la història de l'Exposició del 1929, el canvi que va experimentar la ciutat i gaudirem del meravellós espectacle de les fonts des d'un lloc privilegiat!.

Descobreix el barri de la Mercè

Divendres 26 de setembre a les 11 h. Punt de trobada: sortida del metro Drassanes a les Rambles. Preu: 8.50 €. L'antic convent de Framenors està ple d'històries, les petjades del Quixot, secrets dels templaris, antics palaus i molts racons inoblidables. Celebrem la patrona de Barcelona amb aquest tour tan especial!.



Barri de Sagrada Família

Barri de *Sagrada Família*

SESIONES FOTOGRAFICAS

BOOKS PARA CASTINGS
FOTOS SESION DE FAMILIA
FOTOS PARA NAVIDAD
FOTOS DE GRUPO
FOTOS PARA PERFIL
FOTOS PARA PÓSTER
FOTOS PARA RECIEN NACIDOS
FOTOS DE PAREJA

presupuestos
personalizados
636191641

NO DEJES DE VISITAR NUESTRA WEB
www.elisabetheema[illegible]tudio.com

La Ilusión de los "bandos"

"Sé amable, pues cada persona con la que te cruzas está librando su ardua batalla"
(Platón)

Estos días leyendo acerca del conflicto entre israelíes y palestinos descubro que no solo son violentados los palestinos, colonizadas sus tierras y asesinadas sus mujeres y sus niños, asegurándose así la hegemonía israelí, descubro que del otro lado, los israelíes que se están manifestando en contra de tal exterminio contra el pueblo vecino, también ellos son perseguidos y violentados de igual modo.

Ha llegado el momento de comprender que cuando asistimos a una situación de violencia, cometemos un gran error al poner la mirada en uno de los bandos, posicionándonos en uno u otro lado del conflicto, pues al apoyar un bando, irremediablemente alimentamos, nutrimos el otro, perpetuando así la situación de violencia. ¿Acaso sufro mas por el niño palestino muerto asesinado, que por el niño israelí muerto asesinado? La violencia se alimenta de los "bandos".

Es hora de que miremos cada escenario, cada situación, cada acto violento, como un todo, sin fijar la mirada en cada una de sus partes enfrentadas. Y no hay otro modo de hacerlo, que tomando previamente contacto con algo mas interno dentro de uno.

Desde mi mirada periférica, la mas externa de todas mis miradas, te observo y solo veo diferencias….observo lo que me separa de ti, acaso la edad, la estatura, mis gustos, mis creencias, mis valores… tan diferentes de los tuyos… Desde este lugar hallo infinidad de motivos que alimenten mi especial y única identidad. Mas si te observo desde un lugar mas interno, mas profundo dentro de mi, acaso comience a ver que no hay tantas cosas que nos separen. Quizás mirándote desde este lugar mas profundo, siga viendo nuestras diferencias, pero repare en algo nuevo, que no había visto hasta ahora. Quizás descubra, mirándote a los ojos, que nuestras diferencias son superficiales, que algo sutil, esencial, nos acerca……

Es condición "sine qua non" para superar la violencia, que yo observe el conflicto sin posicionarme en ningún bando. Y es condición "sine qua non", si es que verdaderamente deseo invertir la dirección de los acontecimientos, que mi mirada, la que observa, lo haga desde un lugar mas interno. Necesito conectar con eso mas profundo que hay en mi, pues es desde ahí que podré comprender por fin, que el conflicto observado no tiene bandos, que se trata de un Todo sufriente. Y este es un paso previo necesario hacia una reconciliación no formal, sino verdadera.

Esta mirada es nueva, revolucionaria, pues desde tiempo inmemorial se nos ha enseñado a ver al otro como amigo o como enemigo, a mirar desde uno de los dos bandos. Esta nueva ubicación es intencional, no "natural", es no "mecánica" y es la esencia del nuevo paradigma del que tanto se nos habla. Este nuevo paradigma deberá asentar sus bases en comprender que ante una situación de violencia, yo puedo Elegir, puedo responder con violencia o no. Y que no hay falsas puertas. Esta elección no podrá darse desde los espacios periféricos, sino tomando contacto con algo mas profundo en mi interior.

Así, es posible que algunas diferencias entre tu y yo, puedan parecernos insalvables, que sean fuente de sufrimiento para ambos, situaciones irreconciliables aparentemente, que se mantendrán así hasta que uno de los dos, decida mirar al otro de un modo nuevo y consiga hacerlo desde ese otro lugar, mas interno, de serenidad y calma, de gran bienestar… Lo profundo llama a lo profundo y lo periférico llama a lo periférico…. Quien ganará la batalla del Si? el triunfo es para aquello que da una respuesta no mecánica, no automatizada, aquello que sobrevuela por encima de las diferencias, pues su respuesta intencional ilumina, despertando al Ser del otro.

Asistimos a un momento de la Historia único…. Los pueblos de todo el mundo nunca estuvieron tan interconectados, y sin embargo nunca el ser humano vivió tal desestructuración, tal desconexión, tal desintegración y tal barbarie. El poder económico mundial necesita las guerras, necesita los bandos para seguir perpetuándose….y está cubriendo de dolor, de barbarie, la Tierra. Este poder es grande pero no invencible, y para perpetuarse necesita de cada uno de nosotros, o mejor dicho, necesita del ser periférico y mecánico que existe en cada uno de nosotros. Demos respuesta, si, pero hagámoslo desde otro lugar.

Es hora de recordar que "no hemos elegido ningún bando" y es hora de elegir conscientemente la no pertenencia a ningún bando. El sufrimiento no tiene bando.

No te vayas ahora, hermano mío, cuando mas te necesito, permanece a mi lado y recuérdame siempre, que aquello a lo que me estoy enfrentando es tan solo una ilusión, un espejismo, recuérdame que tan solo eres mi "aparente enemigo".

Antonia Utrera

Bars & Restaurants
Sagrada Família

Xamfrà Gaudí
- Cuina tradicional catalana
- Tapes
- Torrades
- Aperitius
- Cuina permanent

C/ València, 443 ✆ 93 232 59 07
www.xamfragaudi.com

MARINA MC CAFE
Tapes • Menú diari • Celebracions
C/ Marina, 223 ☎ 93 245 20 31

RESTAURANT
ELS PORXOS
Especialidad en arroces
Mallorca, 410 ✆ 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com

amics al cafè
Esmorzars • Dinars
Tapes • Menú migdia
Còrsega, 562 · T. 93 667 13 93

Why? 376
ENOCAFFETTERIA ITALIANA
C/ Mallorca, 376 · Tel. 931 649 749

FIRO tast
RESTAURANT
BOMBONERIA CHOCOFIRO
Av. Gaudí, 81-83
T. 93 450 74 54

RAPA NUI
Frankfurt & Tapes
C/ Padilla, 296
☎ 931 183 544
PARA LLEVAR! TAKE AWAY!
www.rapanuirestaurant.com

LA CONCA
Restaurant
Cuina de mercat
Menú diari · Tapes
Esmorçar de forquilla
C/ Lepant, 297 - T. 93 348 03 93
www.la-conca.com

Volare Pizzeria
Forno a legna
C/ Provença, 548 ☎ 93 435 18 94

Entrepans i Tapes
Menjar casolà i per celíacs
Mallorca, 452 ☎ 674 910 670

LA TAQUERIA
Auténtica gastronomía callejera mexicana
Reservas: 931 261 359
Passatge de Font 5 Sagrada Familia

LA BODEGUETA DE TOTS
Tapes, vins i caves
Productes Espinaler
Cartagena, 228 · Barcelona

abarrotes doña cuca
tu tiendita pal antojo mexicano
abarrotesdonacuca@yahoo.es • tel. 930 076 762
Passatge de Font 4 Sagrada Familia

BAR RESTAURANT
La Moreneta
• Cocina de Mercado • Carnes Gallegas
• Cabrito asado • Mariscada • Embutidos ibéricos
C/ Cartagena, 234 ✆ 93 455 29 69

Cantina Mexicana
Cocina Mexicana
Valencia 427, Sagrada Familia, 936.676.668

¡Hola Nepal!
RESTAURANT BAR
Comida Nepali e India
Menú diario (lunes cerrado)
Horario: de 12 a 16'30 h. y de 20 a 00 h.
C/Lepant, 323 ☎ 93 456 49 78

BAR RESTAURANT
La Otra Moreneta
• Cocina de Mercado • Carnes Gallegas
• Cabrito asado • Mariscada • Embutidos ibéricos
C/ Còrsega, 613 ✆ 93 435 00 67

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45

RESTAURANTE BAR TÍVOLI
Abierto todos los días
Sicília, 394 (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) ☎ 93 476 35 51

Com a Casa
- Menú Diari
- Cuina de mercat
- Embotits i salsitxes de poble

C/ Padilla, 279 ☎ 93 455 66 40

Alimentació

CAL MARTI FRUITES
C/ Lepant 344 - T. 93 347 55 50
CANSALADERIA JOSEP ROS
C/ Castillejos, 314 - T. 93 348 19 75
CARREFOUR EXPRESS
C/ Marina, 265
DOMENECH XARCUTERIA
Av. Gaudí, 52 bis - T. 93 435 74 53
FRUITAS I VERDURES TERE
C/ Cartagena, 302 - T. 93 455 08 55
LA SIRENA
C/ Castillejos, 283 – T. 93 436 19 87
PAPRIKA GOURMET
C/ Lepant, 311- T. 93 433 57 09
POLLERIA J. ESCALA
C/ Lepanto, 321- T. 93 455 31 03

Assessories i Assegurances

MG MENFIS GRUP
GABINET JURIDIC FISCAL-LABORAL GESTORIA
C/. Cartagena, 261 bis
T. 934 354 506
www.menfisgrup.es

ACOSTA - ALONSO ASESORIA
C/ Padilla, 301 - T. 93 456 04 06
MAPFRE ASSEGURANCES
C/ Castillejos, 318 - T. 93 436 48 64

Cursos i Formació

ESCOLA GREMIAL D'INSTAL.LADORS BCN
C/ Mallorca, 462 bis - T. 93 451 92 66

Bufete i2R
abogados-advocats
Via Laietana 59, 1-1ª · Tel. 93 232 62 03
www.bufetei2r.es · bufetei2r@bufetei2r.es

Entitats

AGRUP. EXCURSIONISTA "CATALUNYA"
C/ Padilla, 255-263 1a Pl. - T. 93 302 45 29
ARXIU MUNICIPAL DE DISTRICTE
C/ Aragó, 311 - T. 93 291 62 28
ASS. DE VEÏNS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Valencia, 415 - bxs. 1 - T. 93 459 31 64
BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 87 33
CAP PARE CLARET
C/ St. Ant. Mª Claret, 21-23 - T. 93 208 25 70
CAP SAGRADA FAMÍLIA
C/ Còrsega, 643 - T. 93 507 25 80
CENTRE CÍVIC SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 89 17
ESPAI GENT GRAN SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 31
ESPAI 210 (COORDINADORA D'ENTITATS)
C/ Padilla, 210 - T. 93 265 36 45
GUÀRDIA URBANA DE L'EIXAMPLE
C/ Nàpols, 42 - 62
MERCAT SAGRADA FAMÍLIA
C/ Padilla, 255 - T. 93 436 34 52
SERVEIS SOCIALS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 28
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 19

Esports

PIOLET SPORTS
C/ Mallorca, 451 - T. 93 456 32 56
SPORT DIR
C/ Castillejos, 388 - T. 93 347 66 44

Estètica i Bellesa

Perfumeria
GUILLEN
Des de 1939
GRAN ASSORTIMENT DE PERFUMERIA, ARTICLES DE NETEJA, COSMÈTICA, PRODUCTES PER AL CABELL, MITGES, REGALS, ...
C/ Indústria, 168 - 170 · Tel. 93 435 93 97

ANGEL PELUQUERIA
C/ Lepant, 334 - T. 93 455 31 10
CEBADO
C/ Padilla, 273 - T. 93 435 13 23
CLEMENTS
C/ Lepant, 325 - T. 93 456 78 14
CAROL'S
C/ Padilla, 220 - T. 93 245 10 01

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
www.carolsjacinto.com

DOS PERRUQUERS
S.A.Mª Claret, 238 - T. 93 435 72 46
EASY CUT
Av. Gaudí, 66 - T. 93 222 06 05
JEAN LOUIS DAVID
C/ Indústria, 142 - T. 93 436 52 44
MARANBELS
C/ Castillejos, 273 - T. 93 436 39 93
MERCHE FABREGAS
C/ Mallorca, 439 - T. 93 446 29 90

LEXA
DISTRIBUÏDOR
PERRUQUERIA
COSMÈTICA
INDUSTRIA, 80 - T. 93 457 73 05

CARMEN Y MARIO
C/ S.A. Mª Claret, 180 - T. 93 435 16 18
PERFUMERIA GUILLEN
C/ Indústria, 168 - 170 T. 93 435 93 97
FERNAND VERO
Av. Gaudí, 21 - T. 93 433 05 42
SAMPOL
C/ Castillejos, 347 - T. 93 456 90 43
TONI PERRUQUERIA
C/ Padilla, 254 - T. 93 450 86 19

Forns, Pastisseries i dolços

CHOCOFIRO BOMBONERIA
Av. Gaudí, 81 - T. 93 435 78 91
FORN PA CAFETERIA PUIGGRÒS
Av. Gaudí, 39 - T. 93 436 23 04
GAUDÍ DOLÇOS
C/ Lepant, 312 - T. 93 456 84 46
LA BOULANGERIE
Rosselló, 414 - T. 93 348 01 90
MORA PASTISSERIA (LLISO LIS)
Av. Gaudí, 60 - T. 93 352 13 78
PANÍSSIM
C/ Padilla, 240 - T. 93 436 48 75
PASTISSERIA LEPANT
C/ Mallorca, 436 - T. 93 232 58 66
PASTISSERIA LLISÓ LIS
C/ Rosselló, 436 - T. 93 456 55 49
VIA DOLÇA
C/ Provença, 477

Immobiliàries

FINQUES LISA INMOBILIARIA
S.A.Mª Claret, 83 - T. 93 450 17 25

Informàtica, Imatge i Sò

BEEP INFORMÀTICA
C/ Provença, 485 - T. 93 436 51 38
CAINFOR INFORMÀTICA
C/ Padilla, 322 - T. 93 456 91 53
FOTO DIGITAL IRIS
Av. Gaudí, 75 - T. 93 456 03 28
JORDI FOTO'S
C/ Castillejos, 280-282 - T. 93 433 18 34
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53
ROYAL FOTO
C/ Rosselló, 473 - T. 93 455 06 22

Joieries i Rellotgeries

JOIERIA RIBERA
C/ Padilla, 258 Tda. 7 - T. 93 455 66 27
JOIERIA TORRENTS GIANNI
Av. Gaudí, 60 - T. 93 436 38 40
JOIERIA RELLOTGERIA SANT PAU
C/ Dos de Maig, 311 - T. 93 347 61 65

Llar

CONSTRUCCIONES FRAN Y WUIL
C/ Castillejos, 254 - T. 93 244 82 93
CRISTALERIAS PADILLA
C/ Padilla, 243 - T. 93 232 76 55
DAVELOR
C/ Padilla, 253 - T. 93 436 48 57
DETALLES
C/ Lepanto, 309
DONAIRE
C/ Indústria, 163 - T. 93 435 46 86
MOBLES EXPO MOBI
C/ València, 488 - T. 93 231 51 52

Llar

FERRETERIA PABLOS cotac
Provença, 504 - Tel. 93 436 66 56

FERRETERIA GAUDÍ
Av. Gaudí, 79 - T. 93 436 64 13
FERRETERIA MANEL GINER
Av. Gaudí, 79 - T. 93 435 78 98
LA INOXIDABLE
C/ Provença, 449
MILAR
C/ València, 493-495 - T. 93 456 04 71
JUDITE ARTESANIA
C/ Rosselló, 458 Tda. 4 - T. 93 455 79 41
MÀXIM REGAL
C/ Rosselló, 495 - T. 93 436 44 07
REGINA
C/ Rosselló, 442 - T. 93 456 36 51
TOT TANCAT
C/ Indústria, 126 - T. 93 433 10 89

Mascotes i Plantes

ALOHA
C/ Padilla, 254 - T. 93 435 17 24
ACTIOMON AQUAROFILIA
S.A.Mª Claret, 242 - T.93 435 27 42
PELGUAY
S.A.Mª Claret, 65 - T. 93 456 53 49

Moda i Complements

Gaimu
SELECCIÓ HOME · DONA
Corsega, 593-595 - T. 934 561 410

CALÇATS GIMA
C/ Padilla, 275 - T. 93 435 34 02
CAMISERIA LYS
C/ Còrsega, 597 - T. 93 435 97 87
CATBAG
C/ Cartagena, 319 - T. 93 456 07 91
CRISTALL
C/ Còrsega, 585 - T. 681 05 87 81
CONFECCIONES ROSIS
C/ Indústria, 171 - T. 93 435 29 68
CONXITA CASADO
C/S.A. Mª Claret, 153-155 - T. 93 347 48 91
GAIMU MODA HOME
C/ Còrsega, 593-595 - T. 93 456 14 10
GAMBARO BOUTIQUE
Av. Gaudí, 72 - T. 93 531 24 73
GEIH MODA
C/ Castillejos, 338 - T. 93 347 93 20
JUDITE
C/ Rosselló, 458 Tda. - T. 93 455 79 41
LA LOLA
C/ Rosselló, 477 - T. 93 446 26 69
MEPAS
Av. Gaudí, 10 - T. 93 295 41 71
MERCÈ CASTAÑÉ
C/ Padilla, 254 - T. 667 986 808
MERCERIA ELENA
C/ Padilla, 262 - T. 93 436 38 53
MODES ROYMAS
St Antoni Mª Claret, 131 - T. 93 456 26 79
NOTTENS
S.A.Mª Claret, 222 - T. 93 436 33 31
NOU 9
C/ Padilla, 264 - T. 93 347 93 99
NOVETATS PADILLA
C/ Mallorca, 437 - T. 93 456 86 67
ONIX COMPLEMENTS
Av. Gaudí, 64 - T. 93 436 38 22
OPALO MINERALES
C/ Castillejos 343 - T. 93 368 32 99
PATS COMPLEMENTS
Av. Gaudí, 43 - T. 93 455 62 61
PER DINS LLENCERIA
C/ S.A. Mª Claret, 139 - T. 93 436 67 87
PUNT 7
C/ València, 494-498 - T. 93 244 03 98
RAFAEL CAMISERIA
C/ Indústria, 157 - T. 93 455 01 36
RIMINI CALÇATS
Av. Gaudí, 46 - T. 93 436 04 07
SABATERIES SORIANO
C/ Castillejos, 326 - T. 93 435 60 08
OH! LA, LA
Av. Gaudí, 37 - T.- 93 347 28 25
TEMPTATION
Av. Gaudí, 54 - T. 93 446 14 17
TORRE BIANCA
C/ Lepant, 296 - T. 93 446 02 28

Oci

ADMON. DE LOTERIAS TRIO D'ORO
C/ Castillejos, 268 - T. 93 436 34 19
TABACS 306
C/ Castillejos, 288 - T. 93 435 99 26
FOC I CENDRA
C/ Padilla, 250
ESTANC N º 254
C/ S.A. Mª Claret, 206 - T. 93 436 50 07
EXPENDIDURIA, 36
Castillejos, 320 - T. 93 436 48 64
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES Nº 246
C/ Indústria 135 - T. 93 455 31 22
JUGAR X JUGAR JOCS
Av. Gaudí, 39 - T. 93 436 64 47
RACÓ TINTINAIRE
C/ Valencia, 412 - T. 93 485 02 17

Petits

CRISPETES
C/ Castillejos, 288 - T. 93 433 52 79
LA CANASTRETA
C/ Padilla, 284 - T. 93 446 17 32
PEUS PETITS
Av. Gaudi, 62 - T. 93 435 09 02
TAMARA
C/ Castillejos 339 - T. 93 435 94 79

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a la pàg. 39

ARA VINC BAR RESTAURANT
S.A.Mª Claret, 220 - T. 93 433 57 61
ARDÈVOL RESTAURANTE BAR
Av. Gaudí, 8 - T. 93 436 50 57
CENTRAL CATALANA DEL POLLASTRE
C/ Padilla, 323 - T. 93 436 00 10
FIDALGA RESTAURANT BAR
C/ Marina, 290 - T. 93 242 78 93
FIROTAST CAFETERIA-RESTAURANTE
Av. Gaudí, 83 - T. 93 450 74 54
INTERTAPA
Av. Gaudí, 11 - T. 93 435 43 83
LA JIJONENCA
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45
LA LLESCA
Av. Gaudí, 12 - T. 93 455 31 30
MOZART GELATERIA
Av. Gaudí, 60 - T. 93 436 61 72
OLÉ MALLORCA
C/ Mallorca, 436 - T. 93 245 10 46
RESTAURANTE ALA TURCA
Av. Gaudí, 19 - T. 93 450 88 88

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants

Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45

RESTAURANTE INTER TAPA
Av. Gaudí, 11 - T. 93 435 43 83
YOGUFRUTA
Av. Gaudí, 27-29 - T. 93 187 57 60

Salut

centro prasad
Yoga & Salud
Industria, 96 · entlo. 1ª · T. 93 531 27 49
www.centroprasad.com

AMPLIFON
Av. Gaudí, 87 - T. 93 455 34 26
ODONTHOS
C/ Indústria, 153 - T. 93 450 29 28
FARMÀCIA SERRA FORTUNY
C/ Provença, 506 - T. 93 436 66 88
MAURICE MESSEGUE
C/ Còrsega, 567 - T. 93 456 12 20

Centre Dietètic i Herbolari
▪ Herbes i espècies ▪ Productes ecològics
▪ Naturopatia ▪ Kinesiologia
▪ Flors de Bach ▪ Teràpia del color
▪ Reflexologia podal cromàtica
▪ Massatge cromàtic ▪ Reiki
▪ Estètica facial i corporal
Sardenya, 371 ☎ 93 458 75 37

Anunciïs's aquí...
AcelObert
BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Salut

OPTICALIA®
JUMIR
Avda. de Gaudí, 28 · T. 93 436 01 41
Guipúscoa, 94 · T. 93 314 30 20
València, 635 · T. 93 231 87 49
Fabra i Puig, 154 · T. 93 408 64 21
jumir@opticalia.es

OPTICALIA
Av. Gaudi, 28 - T. 93 436 01 41
ORTOPEDIA J. ALMIRALL
Av. Gaudí, 56 - T. 93 456 36 43

Segona mà

MER-K-2
C/ Provença 517-521 - T. 93 450 86 27

Serveis

P PARKING RIUS
ABIERTO 24H
Se admiten coches a pupilaje
C/. Valencia, 480
(entre Padilla y Lepanto)
T. 93 245 21 33

OM SAI RAM
C/ Lepant, 292 local 5 - T. 93 436 39 70
COPISTERÍA RÉPLICA
C/ Rosselló, 458 bis - T. 93 435 50 14
BENZINERA SERVICIO ESTACIÓN
C/ València, 503 - T. 93 232 67 60
SPRINT COPY
C/ Còrsega, 546 - T. 93 446 39 00

ofyscom
- Domiciliació d'empreses
- Oficina virtual
- Despatxos equipats per hores, dies, mesos, etc.
- Sales de Juntes i/o Formació
- Gestió Integral de Pymes

C/ Industria, 137-141, entl. 1. Esq.
T. 934 463 210 / 902 197 422
info@ofyscom.es · www.ofyscom.es

Anunciïs's aquí...
AcelObert
BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Exposició

"Estimada pintura" de Ricard Salabert

Del 15 de setembre al 5 d'octubre es podrà gaudir de l'obra "Estimada pintura", un exposició de pintures a l'oli de Ricard Salabert. Al centre cívic La Sedeta (Sicília, 321).

Teatre

"El sopar dels idiotes"

El diumenge 21 de setembre a les 18 h tindrà lloc la representació teatral de l'obra de Francis Veber, "El sopar dels idiotes", a càrrec del grup Dinàmics Teatre. Preu: 5 € / Jubilats: 3 €. Recaptació íntegra per a l'Associació contra el Càncer. Serà al centre cívic La Sedeta (Sicília, 321).

"¡Como está el Servicio!"

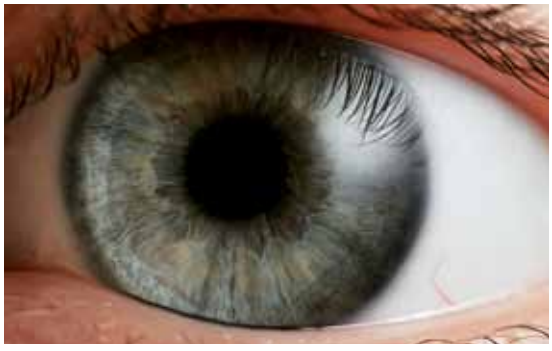
El diumenge 28 setembre a les 18 h es portarà a terme l'obra "¡Como está el Servicio!", representació teatral de l'obra d'Alfonso Paso, a càrrec del Grup de Teatre Antoni Ceriola. Preu: 3 €. Serà al centre cívic La Sedeta (Sicília, 321).

Teatre

Inscripcions tallers de tardor'14

Les inscripcions als tallers de tardor s'inicien el proper dilluns 8 de setembre a partir de les 10 del matí, tant les presencials com les que es poden realitzar a la nostra pàgina web (www.ccsagradafamilia.net). Les inscripcions als tallers en família i tallers de 0 a 3 anys seran a partir del dimecres 10 de setembre en el mateix horari que les dels cursos generals. Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480).

Las células madre adultas demuestran que pueden regenerar un órgano humano dañado



Los científicos, de la Universidad de Harvard (EEUU), han empleado las esquivas células madre del limbo del ojo de personas que donaron su cuerpo a la ciencia. Para encontrar estas células, que son muy difíciles de identificar y que en condiciones normales sirven para mantener y regenerar el tejido de la córnea, los investigadores han buscado una molécula característica de ellas, la denominada ABCB5.

Tras detectar las células madre del limbo, una zona del ojo situada detrás de la córnea, los investigadores las emplearon para producir "córneas humanas totalmente funcionales" en ratones. "Estos resultados harán que sea mucho más sencillo restaurar la superficie de la córnea. Es un muy buen ejemplo de investigación básica traduciéndose rápidamente a una aplicación", afirma Bruce Ksander, uno de los principales autores del trabajo, publicado en la revista *Nature*. Hasta la fecha, se han llevado a cabo trasplantes de células o de tejidos para facilitar la regeneración de la córnea, pero sin saber si en el injerto había realmente lo importante, las células madre del limbo, por lo que los resultados eran inconsistentes.

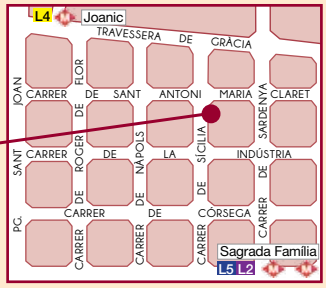
"Una parte muy emocionante del estudio es que, aunque hay bastantes evidencias de que las células madre adultas contribuyen a regenerar los tejidos, lo que vemos aquí es básicamente la primera evidencia de que puedes coger células madre adultas y regenerar el órgano dañado", afirma Natasha Frank, de la Universidad de Harvard.

www.esmateria.com

RESTAURANTE BAR **TÍVOLI**

- **Menú diario variado y equilibrado, con productos de calidad.**
- **Salón privado con capacidad hasta 100 comensales.**

- Comidas y cenas de familia, amigos o empresa.
- Celebraciones.
- Servimos desayunos, almuerzos, meriendas, …
- Precios especiales para grupos.



Abierto todos los días

Sicília, 394 (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) ☎ **93 476 35 51**

Residència per a inversors estrangers

Mercedes Pérez
Directora Jurídica Menfis Grup

Tina Papuashvili
Tècnic en Màrqueting

La llei 14/2013 d'emprenedors dona la possibilitat d´obtenir el permís de residència als **estrangers NO residents** sempre i quan facin una inversió significativa, aquesta llei además crea un nou mercat pel sector inmobiliari.

Es determinen **com a inversions significatives** els següents suposits:

a) Una inversió inicial per un valor:

- Igual o superior a 2 milions d'euros (2.000.000€) en títols de deute pública espanyola.
- Un milió d'euros (1.000.000€) en accions o participacions socials d'empreses espanyoles.
- Un milió d'euros (1.000.0000€) en dipòsits bancaris en entitats financeres espanyoles.

b) **L'adquisició d'habitatge a Espanya ha de produïr-se amb una inversió de valor igual o superior a 500.000 euros** per a cada sol.licitant que, haurà d'acreditar disposar d'una inversió en béns immobles per un import de 500.000 euros **lliures de tota càrrega o gravamen**.

Si la inversió exigida excedeix del mínim legislat la part que sobri *podrà estar sotmesa a càrrega o gravamen,, depenent dels casos.*

La llei d'emprenedors no limita el número d'immobles a adquirir sino legisla el mínim a invertir. Davant el dubte de molts inversors es pot interpretar que poden adquirir més d'un habitatge sempre que l' import total de la inversió sigui igual o superior a 500.000€. Però també aconsellem que ho consultin a l' oficina consular al país d' origen.

c) **Un projecte empresarial que pugui ser desenvolupat i implantat a Espanya**, i que sigui considerat i acreditat com de interés general, per la qual cosa es valorarà el compliment d'almenys una de les següents condicions:

1. Creació de llocs de feina

2. Realització d'una inversió amb impacte socio-econòmic de rellevància a l'àmbit geogràfic en el que es vagi a dur a terme l'activitat

3. Aportació rellevant a la innovació científica i/o tecnològica.

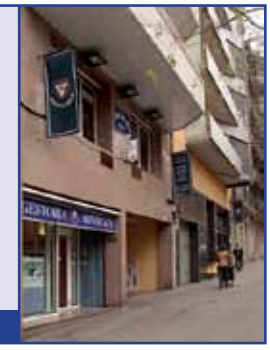
Pel que fa a la tramitació inicial relativa a la sol.licitut de Visat per a inversors es realitzarà al país d'origen i tindrà efectes durant, almenys un any. Un cop a Espanya els estrangers podràn sol.licitar el permís de residència sense haver-hi expirat el periode de visat a qualsevol Registre públic. L'autorització inicial de residencia per a inversors tindrà una durada de dos anys, renovables per dos anys més. Actualment no s´han estipulat els terminis posteriors de la renovació del permís de residència.

MG
MENFIS GRUP

ASSESSORAMENT INTEGRAL
Empreses:
• Fiscal • Laboral • Comptable

GABINET JURÍDIC
• Família
• Aceptacions herències
• Reclamacions impagats
• Accidents de trànsit i comuns
• Assistència a judicis

C/. Cartagena, 261 bis · T. **934 354 506** · **www.menfisgrup.es**

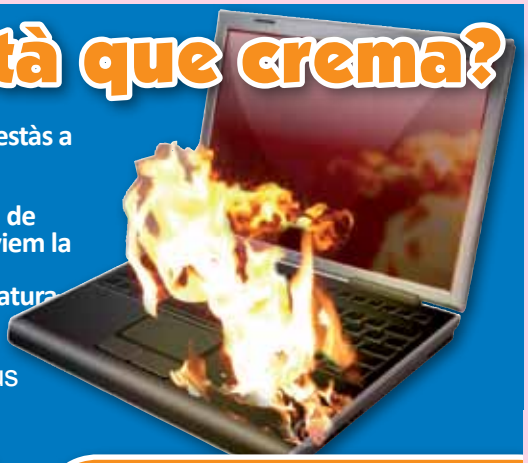


Barri de Clot-Camp de l'Arpa

El teu portàtil està que crema?

Si el teu portàtil cada dia s'escalfa més i més, encara estàs a temps abans que deixi de funcionar per sempre.

En PCinstant, en menys de 24 h. realitzem una neteja de ventiladors i dissipadors de calor interns, també canviem la pasta tèrmica del microprocessador, gràfica i altres components. Tot això farà que torni a la seva temperatura normal, perllongant així la vida útil del portàtil.



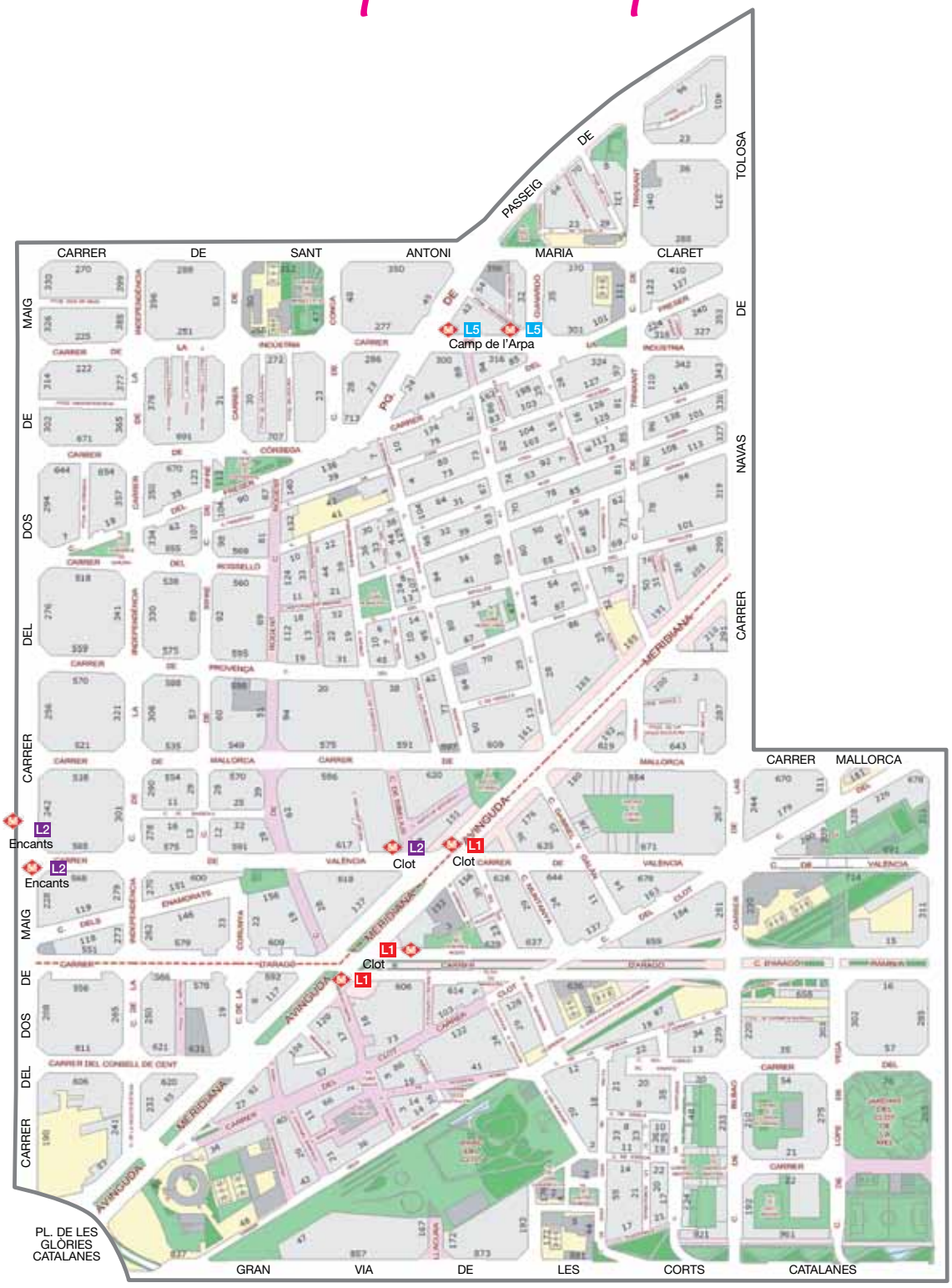
PC instant

C. Comercial Encants Nous
C/ Enamorats, 85
93 53 092 53

Informàtica-Reparació i venda

✔ No tanquem al migdia
✔ Obert el mes d'agost

Barri de
Clot-Camp de l'Arpa



Alimentació

A PROP TEU
C/ Rogent, 27 - T. 93 231 22 41
AUTÒCTONS
C/ Rogent, 24 · Local 1 - T. 93 192 49 11
BIRRA BIRRAE
C/ Andrade, 2 · Local 9 - T. 93 172 91 30
OLEOTECA LA CHINATA
C/ Rogent, 24 · Local 2 - T. 93 514 33 21
MERCAT DEL CLOT
Pl. Mercat, 26 - T. 93 265 90 90
MON IBÈRIC
C/ Mallorca, 566 - T. 93 244 41 45
SORLI DISCAU SUPERMERCAT
C/ Mallorca, 588 - T. 935 610 383
VINACOTECA
C/ València, 595 - T. 932 325 835
XARCUTERIES BOSCH
C/ Mallorca, 535 . T. 93 232 45 06

Assegurances i Assessories

Bufete i2R
abogados-advocats
ESPECIALIDADES
• Familia • Civil • Penal
• Laboral • Menores
Abogado urgente – Divorcio Internet – Extranjería
Via Laietana 59, 1-1ª (Junto plz. Urquinaona), antes calle Clot 184, ppal 1ª
Tel. 93 232 62 03 Fax. 93 245 06 43
www.bufetei2r.es · bufetei2r@bufetei2r.es

ROMEO ABOGADOS
C/ Rossend Nobas, 9 - T. 93 245 59 90

Cursos i Formació

CHISHOLM SCHOOL
Rbla. Guipúscoa, 11- T. 93 266 21 84
LLAR D'INFANTS TER VINT
C/ Ter, 18-20 - T. 93 232 64 09

Entitats

ATENEU DEL CLOT LA FARINERA
C/ Muntanya, 16 -T. 93 232 99 08
ASS. CASAL DE GENT GRAN JOAN CASANELLES
C/. Concili de Trento, 15,35 - T. 93 356 22 33
ASS. VEÏNS I VEÏNES DEL CLOT-CAMP DE L'ARPA
C/ Sibelius, 3 - T. 93 232 46 10
CAP EL CLOT
C/ Concili de Trento, 25 - T. 93 303 73 00
CAP MARAGALL
Pg. Maragall, 52-54 - T. 93 446 29 50
CASAL GENT GRAN SANT MARTÍ
C/ Xifré, 41-47 - T. 93 455 98 03
C. SERVEIS SOCIALS CLOT - CAMP DE L'ARPA
G.V. Corts Catalanes, 837 - T. 93 291 84 48
CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT
G.V. Corts Catalanes, 837 -T. 93 291 80 80
COMISSARIA MOSSOS D'ESQUADRA
C/ Bolivia, 30-32 - Tel. 93 300 22 96
DISTRICTE DE SANT MARTÍ
Pl. Valentí Almirall, 1 - T. 93 402 70 00
FOMENT MARTINENC
C/ Provença, 591-593 - T. 93 455 70 95
LA FORMIGA MARTINENCA
C/ Mallorca, 580 - T. 93 232 77 09

Estètica i Bellesa

Floreor
perruqueria
Espai per a la bellesa i el benestar
C/València, 558
Tel. 932 315 606
www.floreor.com

ANNA PAVIA
C/ Coronel Sant Feliu, 15 - T. 932 328 879
BELL CAP
C/ Mallorca, 581 - T. 93 450 09 77
DIETA ESTÈTICA VILELLA
C/ Rogent, 17 - T. 93 232 75 08
EQUIVALENZA
C/ Rogent, 69 · bis - T. 93 000 30 72
DEPILINE CENTER
C/ Clot, 52-54 - T. 93 221 17 45
PELUQUERIA FRANCIS
C/ Clot, 108 - T. 93 265 00 70
MÓN ESTÈTIC
C/ València, 599 - T. 93 265 90 76
PERRUQUERIA NUJOR
Av. Meridiana, 164-166 - T. 93 246 36 59

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
www.carolsjacinto.com

Forns, Pastisseries i Dolços

FLECA ROGENT
C/ Rogent, 23 - T. 93 265 65 00
FORN ELIAS
C/ Freser, 90 - T. 93 455 61 76
GRANIER
C/ Mallorca, 584 - T. 93 66712 99
PANNUS
Plaça del Mercat, 21 - T. 93 315 32 48
PASTISSERIA GUAL
C/Mallorca, 529 · botiga 3 - T. 93 435 74 86
PASTISSERIA LA PALMA
C/ Clot, 72 - T. 93 232 52 57
TUTTI FRUTTI
C/ Mallorca, 561 - T. 695 362 759
SUGAR PALACE
Plaça Josep Rovira, 9 - T. 93 266 08 32

Informàtica, Imatge i Sò

CENTRE DIGITAL ROGENT
C/ Rogent, 74 - T. 93 436 27 16
HANGAR 05 PRODUCCIONES ARTÍSTICAS
C/ Bassols, 5 - T. 93 163 56 48
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53

Joieries i Rellotgeries

ANDRÉS CASTILLO JOIERIA
C/ Rogent, 106 - T. 93 435 08 62
AZA JOIERIA EN PLATA
C/ Enamorats, 148-150 - T. 93 247 15 38
JOIERIA TECU
C/ Rogent, 51 - T. 93 435 59 22
KILEY JOIERS
C/ València, 606 - T. 93 245 31 91
RELLOTGERIA LARA
C/ Rogent, 39 - T. 93 232 13 05

Llar

NATURDESCANS
La Garrotxa
Gru Mat
Matalassos · Bases · Coixins · Nòrdic · Relaxació
Passeig Maragall, 78 · Tel. 93 351 10 02

ALBERT TORRES ARTESANIES
C/ Rogent 21 - T. 93 265 50 19
ELECTRODOMESTICS PEINADO
C/ Escultor Claperós,43-45 - T. 93 300 52 59
ELECTRO NURIA EXPERT
C/ Mallorca, 592 - T. 93 232 47 64
FERRETERIA VALLS
C/ València, 589-591 - T. 93 231 17 01
GANIVETERIA - JOGUINES "EL PEQUE"
C/ Rogent, 47 - T. 93 435 69 45
LA CREATIVA MERTXESITES
C/ Sèquia Comtal, 4-6 - T. 93 265 85 69
TINTORERIA FERNANDEZ
C/ Mallorca, 575 - T. 93 455 43 15

Mascotes i Plantes

EL JARDINET DEL CLOT
Plaça del Mercat, 9 - T. 93 533 05 06
GOS I GAT
C/ Rogent, 16 - T. 93 231 51 11

Moda i Complements

ARXÉ
Pl. Dr. Serrat, 3 - T. 93 231 76 10
BOSSANOVA - ROGENT
C/ Rogent, 98 - T. 93 433 52 17
COTÓ – COTÓ
C/ Rogent, 28 - T. 93 231 22 08
EVENT
C/ Mallorca, 592 - T. 93 446 48 75
FLIS FLAS
C/ Provença, 598 - T. 93 455 21 68
GENERES DE PUNT MUSET
C/ Rogent, 40 - T. 93 232 36 59
LARRIBA SABATES
C/ Mallorca, 567 - T. 93 348 16 32
RIUS
C/ Rogent, 26 - T. 93 232 79 59
SET CALÇATS
C/ Rogent, 79 - T. 93 423 36 85
SWING
C/ Mallorca, 560 - T. 93 232 67 64
TERESA MODA ÍNTIMA
C/ Sèquia Comtal, 8 - T. 93 246 28 75

Motor

MOGADEALER, S.L.
C/ Aragó, 602 - T. 93 232 10 00

Oci i Esport

CRONOLOGIC
Avda. Meridiana, 129 - T. 657 254 895
CEM BAC DE RODA
Rambla Guipúscoa, 25 - T. 93 266 34 45
LOTERIA CAP I CUA
Pl. Font i Sagué, 1 - T. 93 246 51 54
TEIPO VIATGES
C/ Corunya, 31 - T. 93 245 54 32

Papers i Llibres

LLIBRERÍA ONADES
C/ Mallorca, 550 - T. 93 427 73 75
PAPER GROC
C/ Clot, 51 - T. 93 232 91 66
QUIOSC DEL CLOT
Pl. Font i Sagué, s/n - T. 93 247 33 97

Petits

BAMBINO
C/ Rogent, 84 - T. 93 436 27 23
L'OMBELIQO
C/ Clot, 33 · baixos - T. 93 246 58 02
PALOMA 1ERA INFÀNCIA
C/ Clot, 59-63 - T. 93 246 57 23

Restaurants i Bars

A RUTA GALLEGA
C/ Clot, 78 - T. 93 265 46 85
BAR SUCRO "CA LA MARGUI"
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 93 245 11 66
BAR DÓ
C/ Rogent, 100 - T. 690 023 615
BAR LA UNIÓN
C/ Freser, 92 - T. 93 436 04 74
LA GELATERIA
C/ Rogent, 88 - T. 93 456 84 34
MARLEN TASTETS
C/ Clot, 75-77 - T. 93 265 53 43
RESTAURANT BRASERIA SUYAPA
C/ Mallorca, 601 - T. 93 435 80 78
RESTAURANT CAPRI
C/ Provença, 576 - T. 650 501 117

Salut

ARMAND OPTICS
C/ Clot, 66 - T. 93 245 21 55
CAMÍ DE SALUT
C/ Mallorca, 545 - T. 93 436 33 74
CLÍNICA DENTAL "DR. SEVILLA"
C/ València, 606, 3er 2ª - T. 93 231 32 82
DIETA ESTETICA VILELLA
C/ Rogent, 17 - T. 93 232 75 08
FARMÀCIA E. VENTURA
C/ Clot, 71 - T. 93 231 36 05
FARMÀCIA ANA Mª MACIÀ CREUS
C/ Mallorca, 591 - T. 93 436 27 10
FARMÀCIA BASTÉ
C/ Rogent, 54 - T. 93 231 45 54

FARMÀCIA EGEA – THOMAS
C/ Mallorca, 544 - T. 93 231 42 08

FARMÀCIA Mª TERESA PEÑAFIEL
C/ Clot, 57 - T. 93 231 20 59
FARMÀCIA J. MESIA
C/ València, 614 bis - T. 93 245 63 22

FARMÀCIA RITA AUGÉ
C/ Rogent, 118 - T. 93 436 23 26

MARIA CASAS BIÓLOGA
Pl. Mercat, 22 - T. 93 265 93 56

NATUR HOUSE ROGENT
C/ Rogent, 81 - T. 93 450 48 39
OPTICA TUTUSAUS
C/ Rogent, 80 - T. 93 435 12 77
C/ Mallorca, 602 - T. 93 245 94 55
ORTOPEDIA CLOT
C/ Clot, 82 - T. 93 265 18 12
SANZ & PANCKO DENTAL
C/ Rogent, 40 local 2 - T. 93 246 90 43

SIENTE TES, INFUSIONS I ESPÈCIES
C/ Rogent, 96 - T. 934508858

SONISORD
C/ València, 612 bis - T. 93 265 36 39

Segona mà

ROBA AMIGA
C/ Sibèlius, 9 - T. 93 245 26 88

Serveis

DIGICOPY OFIICE S.L.
C/ Mallorca 614 - T. 93 245 40 08
FINQUES MARTELL S.L.
C/ Mallorca, 576 ent. - T. 93 265 65 38
HOTEL CATALONIA ALBENIZ
C/ Aragó, 591-593 - T. 93 265 26 26
HOTEL CATALONIA ATENAS
Av. Meridiana, 151 - T. 93 232 20 11
HOTEL CATALONIA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Aragó, 569 bis - T. 93 245 89 05
HOTEL INK606
C/ Mallorca, 606 - T. 93 231 42 58

Romero

En botánica el romero significa rocío del mar, por ser planta mediterránea y el color de sus flores azul. Es una de nuestras hierbas más antiguas y ocupó un lugar privilegiado en la antigüedad. Fue consagrado a Venus, y se creyó que daba la eterna juventud. Los romanos veían en esta planta de hoja siempre verde el símbolo del recuerdo y de la fidelidad, y las novias la llevaban en sus adornos nupciales. Los griegos utilizaban esta "flor del Olimpo" como incienso, y los estudiantes, porque la hierba tenía la fama de reforzar la memora. Según se dice, la reina Isabel de Hungría, vieja y enferma, recobró la salud y rejuveneció gracias al romero. La receta de este elixir se puede preparar fácilmente mezclando la esencia de romero con lavanda y menta-poleo.

El romero florece durante casi todo el año y atrae a las abejas que elaboran una deliciosa miel con su néctar.

Las hojitas sirven de excelente condimento, igual que los brotes jóvenes. Se deben añadir al final de la cocción para evitar la evaporación del aceite esencial. No sólo comunican su delicioso sabor al paladar, sino también ayudan a digerir y estimular la digestión.

Dice el refrán: "De las virtudes del romero se puede escribir un libro entero". La infusión y el vino aromático alivian las digestiones difíciles y las menstruaciones dolorosas, pero cuidado, tomado en exceso, puede ser abortivo, y rebajan la sangre. También se le atribuyen facultades para curar la impotencia y la frigidez. Los baños de romero son estimulantes y fortalecen. Contra el catarro se aspira el humo que produce un puñado de hojas secas sobre una plancha de hierro caliente. El romero se usa también en la fabricación de aguas de colonias, jabones y champús contra la caída del pelo.

AVI AMUNT

UNIDAD TERAPEÚTICA ALZHEIMER Y PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS

Centro Colaborador de la Generalitat

Centro de Día Asistencial:

- Asistencia sanitaria
- Valoración y Tratamiento Neuro-sicológico
- Talleres Cognitivos y de Memoria
- Terapia ocupacional y estimulativa
- Fisioterapia y Rehabilitación Neurológica
- Podología
- Musicoterápia
- Transporte adaptado
- Asistente social (Asesoramiento Ley Dependencia)
- 2 Excursiones al mes

Abierto de Lunes a Sábado: *Opción días sueltos laborarables. Opción solo Sábados*

aviamunt@gmail.com · www.aviamuntcentrodedia.es

Centro de Dia Avi Amunt · C/ Llagostera, 4 - 08026 Barcelona - Tel. 93 455 86 30

Centro Residencial Amunt · C/ Ripollés, 8-10 - 08026 Barcelona - Tel. 93 433 13 17

Activitats Culturals

CLOT-CAMP DE L'ARPA

Exposicions

"El meu circ a Barcelona"

Del 4 al 20 de setembre sala d'exposicions Joan Alsina del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de Les Corts Catalanes, 837), es podrà veure l'obra *El meu Circ a Barcelona* és el títol de la memòria que l'artista Andres Sütevaka va començar a escriure per narrar la seva experiència a Badalona, on viu actualment. La seva imatge de la ciutat és poc convencional i el motiu en són els ànecs. Gratuït.

"Recuperart"

Reciclar i reutilitzar objectes i materials que altres llencen, és el punt de partida del nou període artístic de Joaquim Riera. Aquesta nova etapa es basa en el concepte artístic *Recuperart*, amb el que ha passat del concepte a l'objecte, amb quadres en relleu, quasi tridimensionals, que assoleixen entrar pels ulls de l'espectador i captivar-lo. L'exposició romandrà oberta del 2 al 29 de setembre, a l'Espai Antoni Miró Peris (Pl. Carme Monturiol, 10).

Tallers

Taller de danses urbanes

Els dilluns a partir d'octubre, de les 18 a les 19.30 h., es portarà a terme els tallers de danses urbanes, del 8 al 22 de setembre cal fer la inscripció al Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de Les Corts Catalanes, 837). Gratuït.

Literatura

Presentació de llibre "El paseo infinito"

El dijous 18 de setembre a les 20 h., al centre cultural la Farinera del Clot (Gran Via de Les Corts Catalanes, 837). A càrrec de Daniel Higiénico, un dels artistes més incansables de l'escena musical barcelonina, ara ens presenta el seu primer llibre, *El Paseo Infinito*. El músic ens parlarà de la novel·la i ens interpretarà algun dels seus temes.

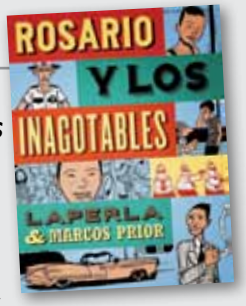
Itinerari

"La guerra de successió a Sant Martí de Provençals"

El "Taller d'Història del Clot – Camp de l'Arpa" col·labora amb la programació de la commemoració del Tricentenari 1714-2014 amb l'itinerari *"La Guerra de Successió a Sant Martí de Provençals"* que transitarà per espais del districte vinculats amb aquest conflicte bèl·lic. Dimarts 16 de setembre, 18h i dissabte 27 de setembre, 11h. La sortida serà des del Centre Cultural la Farinera del Clot, gratuït.

La Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert *recomana*

Llibres



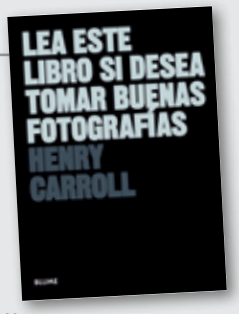
Laperla & Marcos Prior

Rosario y los inagotables

- Barcelona: La Cúpula, 2014

Rosario porta el pèl curt com un noi perquè no se li embullin les circumstàncies, que són moltes i variables. "Los inagotables" són Joe i Moe que viuen una vida "punk-rock". La resta de personatges que poblen aquestes pàgines són una tropa de secundaris que, si es posessin a això, tal vegada podrien donar un gran cop i viure de les rendes, però que han optat per prendre cervesa tota la nit, obrir-se un videoclub, muntar una banda de pop-rock, fer-se una passejada en Cadillac o demanar-se una pizza i veure-les venir... Lectura refrescant per aquest estiu!

Llibres



Carroll, Henry

Lea este libro si desea tomar buenas fotografías

- Barcelona : Blume, 2014

Aquest llibre no és un manual, ni inclou gràfics ni argot especialitzat per explicar els fonaments de la fotografia. De fet, a vegades un excés d'informació pot ser un obstacle i impedeix ser creatiu quan es comença.

Es tracta d'una obra repleta de consells pràctics que transformaran les vostres fotografies a l'instant. Inclou nombroses imatges de 50 fotògrafs de reconegut prestigi, entre ells Henri Cartier-Bresson, Martin Parr, Bill Brandt o Cristina García Rodero, que us serviran d'inspiració per agafar la càmera i posar-ho tot en pràctica.

És una lectura plenament recomanable per a tothom, i com que és un llibre relativament petit, es pot endur a tot arreu. Vine a buscar-lo a la biblioteca!

Cinema

James Gray

Two Lovers

- EUA, 2008, 100 min.

Lleugerament inspirada en la novel·la *Noches blancas* de Dostoievski, el film ens presenta la història de Leonard (Joaquin Phoenix, impecable i ple de matisos), un jove amb un cert grau de bipolaritat que es debat entre dues noies ben diferents: Sandra (Vinessa Shaw), l'encantadora i senzilla filla del nou soci del seu pare, i Michelle (Gwyneth Paltrow), l'atractiva però inestable veïna. *Two Lovers* és un drama romàntic que fuig de convencionalismes i que tracta amb naturalitat temes com la fragilitat i la vulnerabilitat de la consciència humana, les pressions paternals i el preu de la felicitat. El director nord-americà James Gray, influït pel cinema clàssic de Lang, Ray, Sirk, Hitchcock i Coppola, demostra una gran capacitat d'introspecció en els racons més foscos de la condició humana i per dibuixar un retrat trasbalsador de la figura de l'enamorat.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert carrer Indústria, 295 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

La Sagrera · Navas · Congrés/Indians

EL CHARRO

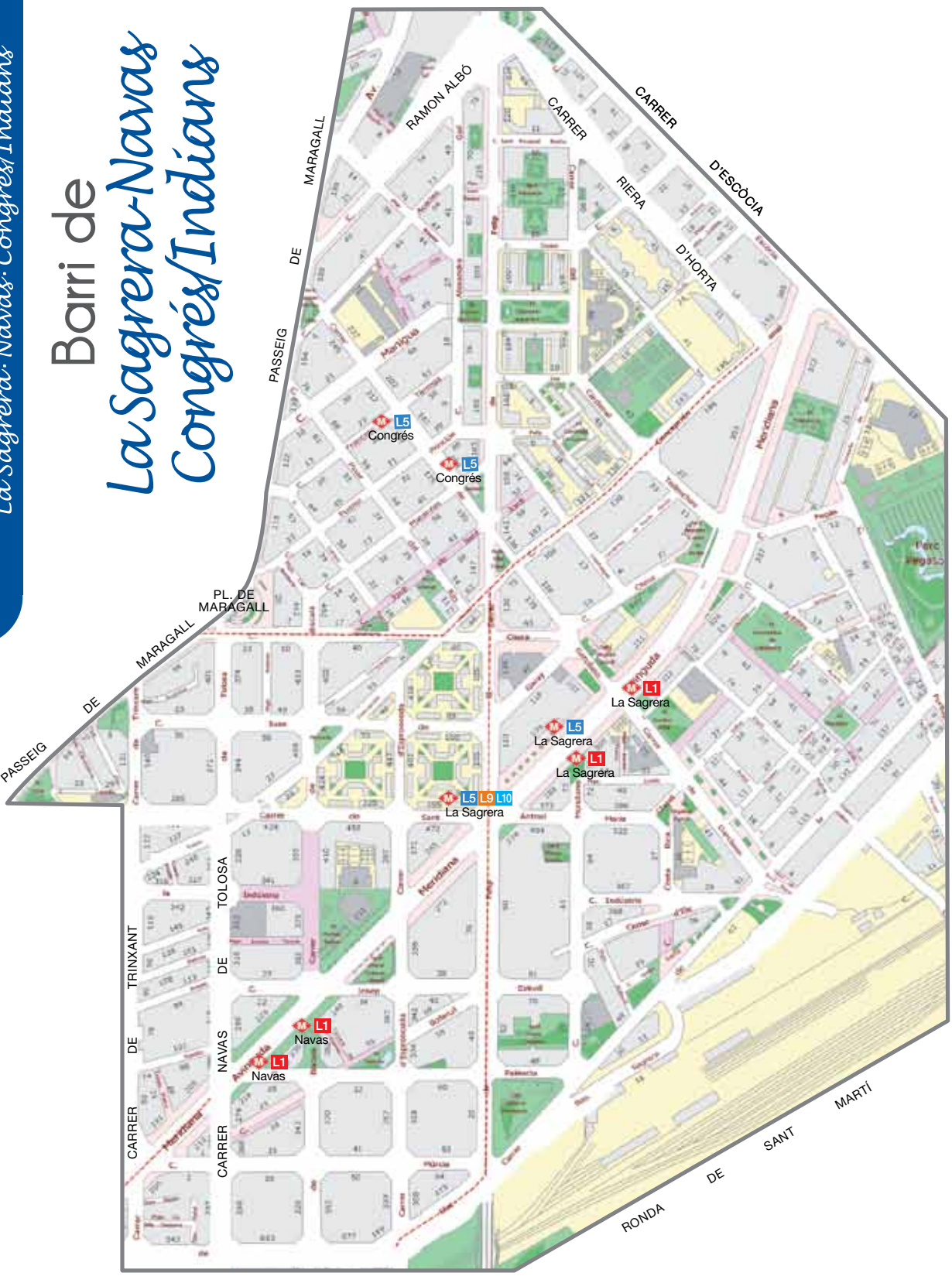
JAMONES SOTOSERRANO

www.elcharro.com

SALAMANCA c/. Montito, s/n
37657 Sotoserrano · T. 923 422 001

BARCELONA c/. Mallorca, 654
08026 Barcelona · T. 933 526 937

Barri de *La Sagrera-Navas Congrés/Indians*



Alimentació

ALIMENTACIÓ CARME
C/ Felip II, 172 - T. 93 352 61 52
COALIMENTS ALONSO
C/ Josep Estivill, 14 - T. 93 352 70 55
FRUITERIA XAVIER
C/ Felip II, 170 - T. 93 352 61 51
MELUS GOLOSINAS
Pl. del Congrés, 12 - T. 605 06 50 52
PEIXATERIA ANITA
C/ Cardenal Tedeschini, 47 - T. 93 351 94 50
ROSTISSERIA ECOS
C/ Berenguer de Palou, 86 - T. 93 340 92 54
ROSTISSERIA MENJABÉ
Pl. del Congrés, 10 - T. 93 539 84 52

Mascotes i Plantes

CLINICA VETERINARIA ANUBIS
C/ Ciutat d'Elx, 6-8 - T. 93 408 61 43
ESPAI MASCOTA
C/ Olesa, 67 - T. 93 340 74 04
FLORISTERIA EMI
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 60 04

FLORISTERIA Mª OTILIA COLOM
C/ Mossèn Juliana, 45 - T. 93 349 38 16
FLORS PASCUAL
C/ Felip II, 205 - T. 93 667 34 67
TOT ANIMALS
Pl. Dr. Modrego, 4 - T. 93 352 80 56

Assessories i Assegurances

ASESORES Y SERVICIOS ARCIÓN
C/ Bofarull, 9-11, local 2 - T. 93 340 69 00

Cursos i Formació

C. D'ESTUDIS HOMOLOGAT SAM CLARET
S. A. Mª Claret, 357 bxs. - T. 93 352 49 32
ESCOLA DE MÚSICA BCN FUSIÓ
C/ Monlau, 54 - T. 93 408 18 35
MECA RAPID
Av. Meridiana, 326, entl. 1ª - T. 93 340 03 58

Entitats

ASSOCIACIÓ GENT GRAN MERIDIANA
Sant Ant. Mª Claret, 474 - T. 93 340 80 78
ASSOCIACIÓ VEÏNS BARRI DE NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 310 - T. 93 340 51 85
ASSOCIACIÓ VEÏNS CONGRÉS - INDIANS
C/ Felip II, 222 - T. 93 340 70 12
ASSOCIACIÓ VEÏNS LA SAGRERA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 408 13 34
BIBLIOTECA LA SAGRERA-MARINA CLOTET
C/ Camp del Ferro, 1-3. T. 93 340 86 75
CAP LA SAGRERA
C/ Garcilaso, 1-9 - T. 93 243 25 27
CAP PASSEIG DE MARAGALL
Pg. de Maragall, 52-54 - T. 93 446 57 57
CENTRE CÍVIC GARCILASO
C/ Garcilaso, 103 - T. 93 256 29 59
C. CÍVIC LA SAGRERA LA BARRACA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 351 17 02
CENTRE CÍVIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 312- T. 93 349 35 22
CENTRE CULTURAL LA NAU IVANOW
C/ Hondures, 28-30 - T. 93 340 74 68
MERCAT FELIP II
C/ Felip II, 118 - T. 93 351 64 34

Estètica i Bellesa

CENTRE D'ESTÈTICA LAIA
C/ Ramon Albo, 67-69 - T. 93 002 10 89
DROGUERIA - PERFUMERIA QUEL
C/ Navas de Tolosa, 317 - T. 93 351 74 60
PELUQUERÍA MARTA GUALDO
C/ Portugal, 3 - T. 93 349 10 55
PERFUMERIA I ESTÈTICA JADE
Pl. Congrés, 5 - T. 93 408 17 10
PERRUQUERIA ANTONIO
C/ Sant Pasqual Bailon, 7 - T. 93 340 70 00
PERRUQUERIA CISNEROS
C/ Alexandre Gali, 17 - T. 658 94 43 91
PERRUQUERIA GRACIANO
C/ Ramón Albó, 78 - T. 93 340 23 23
PERRUQUERIA LLEA
C/ Navas de Tolosa, 311 - T. 93 408 18 12
PERRUQUERIA REYSA
C/ Navas de Tolosa, 288 - T. 93 351 01 04
PRODUCTES PERRUQUERIA JOMAG
C/ Josep Estivil, 16 - T. 93 352 76 10
SERGI PERRUQUERS
C/ Pere Terre i Domenech, 14 - T. 93 243 14 01
T.I.F. COMERCIAL
C/ La Sagrera, 162 T. 93 340 03 00

Joieries i Rellotgeries

LAGUNAS JOIERS
C/ Navas de Tolosa, 280 - T. 93 340 71 59
MOLINS JOIERS RELLOTGERS
C/ Garcilaso, 154 - T. 93 352 93 05
PONT JOIER
Pl. Dr. Modrego, 3 - T. 93 349 42 20

Llar i Serveis

MUDANZAS MUY ECONÓMICAS
✆ 657 095 354

AIRE CONDICIONAT-CALEF. FRANCESC
T. 687 874 405
A. M. MATERIAL ELÈCTRIC
C/ Felip II, 187 - T. 93 243 44 71
ARTÍSTIC MARCS A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
CERÁMICAS ESTIVILL
C/ Josep Estivill, 19 - T. 93 408 65 65
CRISTALERIAS FELIPE II
C/ Felipe II, 212 - T. 93 352 89 95
DFL GROUP
C/ Felip II, 84 - T. 93 340 71 99
ECOSERVEI DIGITAL
C/ Garcilaso, 141 - T. 93 352 64 16
ELECTRO BERSI
C/ Garcilaso, 147 - T. 93 353 52 56
ELECTRODOMESTICOS CARLOS
C/ Navas de Tolosa, 304 - T. 93 408 35 70
EL PETIT DETALL
Pl. del Congrés, 8 - T. 643 152 821
ESTRUCTURES ALUMINI RIBAS
C/ Navas de Tolosa, 295 - T. 93 408 17 42
FERRETERIA BRICOLATGE TRAFALGAR
C/ Cienfuegos, 3-5 - T. 93 340 20 41
ICASA
C/ Cortit, 6 - T. 93 498 82 80
LA GANGA-2
C/ Concepció Arenal, 47 - T. 93 351 52 27
LAMPARAS MIM
C/ Navas de Tolosa, 296 - T. 93 340 42 50
MARC A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
MATALASSERIA PADROS
C/ Garcilaso, 141 - T. 663 015 623
MERIDIANA DISEÑO
Av. Meridiana, 261 - T. 93 351 52 27
PLATS I OLLES
C/ Felip II, 189 - T. 93 352 87 53
PUERTAS Y COCINAS SANDOVAL
C/ Pacífic, 38 - T. 93 340 21 70
REF. CUINES I BANYS ANDORRA CONFORT
C/ Jambrina, 9 - T. 93 351 14 09
C/ Sagrera, 184 - T. 93 408 30 58
TENDALS-2
C/ Riera d'Horta, 55 - T. 93 013 00 59
SUMÍNISTROS HORTONS S.L.
C/ Cep 2 - T. 93 349 87 56

Moda i Complements

CALÇATS REFORT'S
Av. Meridiana, 276 - T. 93 340 09 58
CONFECCIONES GERARDO
C/ Coll, 7 - T. 93 352 90 52
LENCERIA INTIMA
St. Antoni Mª Claret, 371 - T. 93 408 78 33
ONIX MODA
C/ Navas de Tolosa, 300 - T. 93 186 21 27
QUINLOR
C/ Felip II, 191 - T. 93 352 44 10

Motor

FAURE MOTOS
C/ Sagrera, 125 - T. 93 408 47 66
GARATGE JOAN CASAS
C/ Mossèn Juliana, 15-17 - T. 93 352 25 58
MASTERAUTO CITROËN
C/ Navas de Tolosa, 326 - T. 93 349 31 50
TALLER MECÀNIC TESA
C/ Navas de Tolosa, 315 - T. 93 351 71 54

Oci, Papers i Llibres

ADMINISTRACIÓ LOTERIES NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 81 06
ARMERIA PUJOL
C/ Sagrera, 184 - T. 93 352 20 05
EL CARNAVAL
C/ Josep Estivill, 21 - T. 93 352 18 15
ESTANCO SOTO
C/ Navas de Tolosa, 353 - T. 93 351 72 53
GRÀFIQUES SAGRERA
C/ Martí Molins, 11 - T. 93 352 94 08
LLIBRERIA EL CIRC DE LES LLETRES
C/ Garcilaso, 166 - T. 93 527 75 29
OTTO MAX GOLD
C/ Coll, 29 bxs. 2a - T. 93 349 19 08
QUIOSC DAVID
Av. Meridiana, 276
SUGAR SUMINISTROS INDUSTRIALES
C/ Sagrera, 173 - T. 93 352 93 11

Pastisseries, Forns i Dolços

FORN DEL BARRI
C/ Navas de Tolosa, 327 - T. 93 351 97 16
FORN ENRICH
C/ Francesc Tarrega, 29 - T. 93 352 95 38
PASTISSERIA I XOCOLATERIA BARECHE
St. Antoni Mª Claret, 484 - T. 93 349 76 31

Petits

BABY & KIDS ROBA INFANTIL
Cardenal Tedeschini, 4-6 - T. 93 507 72 74
TEAR JOGUINES
Av. Meridiana, 312 bis - T. 93 351 11 71
CONDONLAND
Av. Meridiana, 340, Ptge. T. 93 346 26 57

Restaurants i Bars

BAR CAN PERE
C/ Felip II, 200 - T. 93 340 02 95
BAR GRANJA LA MEL
Pl. Congrés, 14 - T. 93 349 37 99
GRANJA ALOVER
St. Antoni Mª Claret, 500 - T. 93 340 26 64
GRANJA BAR CRETA
C/ Navas de Tolosa, 319 - T. 93 340 80 45

Salut

ADATT DENTAL
Pere Terre i Domenech, 9 T. 93 340 54 00
CENTRE TERÀPIES NATURALS HERMES7
Passatge Coello, 2 - T. 93 408 67 14

Salut

FARMÀCIA
ANA M. ANDRÉS PERERA
DERMOFARMÀCIA - HOMEOPATIA - ESPECÍFICS
DIETÈTICA - FÓRMULES MAGISTRALS
MALLORCA, 621 - TEL. 93 352 70 54

CENTRE MEDIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 292 - T. 93 340 02 08

NUEVA ORTOPEDIA
sillas
camas
grúas
caminadores
ALQUILER Y VENTA
933 409 374
Pl. Jardins d'Elx, 6

CLINICA DENTAL CONGRÉS-SAGRERA
C/ Felip II, 182-184 - T. 93 349 58 04
FARMÀCIA ANNA LLOBERAS
C/ Honduras, 65-69 - T. 93 349 90 70

RESIDENCIA GERIÁTRICA
CENTRE DE DÍA
MARE DE DÉU
DE MONTSERRAT
Horario libre visitas
Cocina propia
Médico y animación
C/ Cienfuegos, 27 bajos
Tel. 93 352 80 07 M Sagrera/Congrés

FARMÀCIA BARBERÁ PERES
C/ Açores, 8 - T. 93 349 38 40
FARMÀCIA BLANCH
C/ Navas de Tolosa, 329 - T. 93 351 73 64
FARMÀCIA BERENGUER DE PALOU
C/ Berenguer de Palou, 37 T. 93 349 24 28
FARMÀCIA MONTSERRAT RUIZ
C/ Sagrera, 110 - T. 93 352 29 09
FARMÀCIA NESTOR SANZ
C/ Vallès i Ribot, 8 - T. 93 352 24 07
FARMÀCIA Mª ANTONIA JORBA YLLA
C/ Pardo, 4 - T. 93 352 60 58
FARMÀCIA XAVIER LÓPEZ
C/ Sagrera, 146 - T. 93 352 57 09
HERBOLARI BIO-DIETÈTICA
C/ Navas de Tolosa, 321 - T. 93 352 23 94
NUEVA ORTOPEDIA
Pl. Jardins d'Elx, 6 - T. 93 351 02 06
OPTICS BASSOLS
C/ Navas de Tolosa, 286 - T. 93 349 66 72

Anunciïs's aquí...
AcelObert
BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

La Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet recomana

Música

Bruce Springsteen
"Born in the USA"

Aquest any 2014 celebrem el 30è aniversari del que està considerat com un dels discos més influents de la història de la música rock. Llançat als Estats Units el mes de juny de 1984, *Born in the USA*, va ser el disc més venut d'aquell any acumulant un total de 45 milions de còpies a tot el món. També va batre un record al col·locar set singles a les llistes dels més venuts. Pel seu autor va suposar una revolució. Springsteen era considerat fins llavors un bon músic, autor de magnífiques cançons, i un dels darrers representants d'aquell corrent musical que intenta unir folk i rock. *Born in the USA* el va convertir de la nit al dia en una estrella i en una llegenda del rock. És un dels àlbums més rockers i elèctrics de Springsteen, però alguns dels seus temes són autèntics himnes, com el que dona nom al disc, i val la pena revisar-los 30 anys després.

Llibres

El dia de mañana
• Barcelona: Círculo de Lectores, 2012

El día de mañana és la història de Justo Gil que es reconstrueix mitjançant la narració de dotze personatges de diferent àmbit social. Així, Justo és un immigrant aragonès que arriba a Barcelona amb la seva mare malalta i acabarà essent un confident de la Brigada Político-Social.

Barcelona està molt present en aquesta novel·la. Tenen gran protagonisme indrets del districte de Ciutat Vella, Eixample i Sarrià-Sant Gervasi, però també surten a la novel·la llocs dels districtes de Sants-Montjuïc, Les Corts, Gràcia, Sant Andreu i Horta-Guinardó.

En definitiva, es tracta d'una novel·la calidoscòpica que ens narra la història d'un delator a Barcelona des dels anys 60 a principis de la democràcia i que va ser premiada l'any 2012 amb els premis Ciutat de Barcelona i Espartaco de la Setmana Negra de Gijón.

Cinema

Marcel Camus
Orfeo negro
• Madrid: Avalon, 2009

Aquest film és una mostra del talent reunit de músics, poetes i directors de cinema que participaren de la efervescència cultural del Salvador de Bahia de mitjans segle XX. Realitzada al 1959 esdevé l'aparador cultural de la BossaNova. Camus adapta el mite grec d'Orfeu i el reubica al Brasil una setmana abans de carnaval, omplint de samba aquesta tragèdia. Guanyadora de l'Oscar a la millor pel·lícula estrangera i de la Palma d'Or al Festival de Cannes, aquesta coproducció franco-italo-canarinha va aixecar l'admiració pel seu color i la seva contagiant musicalitat. Podem concloure que va despertar un interès per tot el món per descobrir la bossa nova i els seus principals referents com Vinicius de Moraes (coguionista de l'obra i músic), i Antonio Carlos Jobim i Luiz Bonfá a la composició musical.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca La Sagrera Marina Clotet carrer Camp del Ferro, 1-3 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Festa Major Indians'14

Del 20 al 28 de setembre

Dissabte 20

08.30 h TRACA MATINAL
Recorregut pels carrers del barri.

10.00 h a 21.00 h FIRA INDIANA
Mercat de productes colonials d'ultramar: cafè, rom, cacau, herbes i espècies. Mostra d'oficis de l'època (bufador del vidre, ferrer, etc...).
Lloc: Carrer d'Olesa i plaça de les havaneres.

10.30 h CERCAVILA amb el Triangle de Sants
Lloc: Inici i final Carrer Jordi de Sant Jordi.

11.00 h BOTIFARRADA POPULAR
Lloc: Plaça del Mercat de Felipe II.

11.30 h a 13.30 h i de 18.00 h a 20.00 h EXPOSICIÓ DE QUADRES I LABORS I RECOLLIDA D'ALIMENTS.
Durant l'horari de l'exposició i el mateix lloc farem recollida solidària d'aliments bàsics.
Lloc: Local social de la capella evangèlica. Plaça del Rom Cremat.

17.30 h JOCS POPULARS. Carrera de sacs, cucanya, trenca l'olla, guerra de confetis, etc....
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

20.30 h CORREFOCS a càrrec de la Colla Satànica de Sant Andreu.
Lloc: Inici i final Plaça del Rom Cremat.

22.30 h NIT DE BALL amb la Gran Orquestra: ABS. A la mitja part Bingo pro festa major.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

Diumenge 21

9.30h BICICLETADA I GIMCAMA
Lloc: Concentració, sortida i arribada: Carrer Jordi de Sant Jordi.

10.00 h a 21.00 h FIRA INDIANA.
Mercat de productes colonials d'ultramar: cafè, rom, cacau, herbes i espècies. Mostra d'oficis de l'època (bufador del vidre, ferrer, etc...).
Lloc: Carrer d'Olesa i plaça de les havaneres.

10.45 h CONCURS DE TRUITES I PASTISSOS Les truites i pastissos presentats al concurs seràn lliurades als participants que faran el que creguin convenient amb elles. Les truites que no es presentin en el horari pactat estaran fora de concurs.
Lloc: Plaça del Rom Cremat.

11.30 h a 13.30 h i de 18.00 h a 20.00 h EXPOSICIÓ DE QUADRES I LABORS I RECOLLIDA D'ALIMENTS. Durant l'horari de l'exposició i el mateix lloc farem recollida solidària d'aliments bàsics (Oli, arròs, pasta, llet, llegums, aliments infantils).
Lloc: Local social de la capella evangèlica. Plaça del Rom Cremat.

12.00 h PREGÓ DE FESTA MAJOR a càrrec de Jordi Casas.

12.30 h DANSES TRADICIONALS CATALANES amb l'esbart Maragall.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

17.30 h TARDA INFANTIL amb els pallassos els "PIPOS"
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

21.30 h SOPAR DEL SOBAQUILLO.
Els veïns/es baixen el seu sopar i nosaltres posem les taules i les cadires. Tot seguit ball amb l'organista MARC, amb Bingo pro Festa Major.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi 2

Dilluns 22

17.00 h CAMPIONAT DE DOMINO
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

17.00 h JOCS AL CARRER
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

18.15 h XOCOLATADA INFANTIL amb tiquet
Lloc: Plaza del Rom Cremat

Dimarts 23

17.00 h CAMPIONAT DE DOMINO
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

18.00 h SEVILLANES a càrrec per el grup "Aromas del sur"
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

21.00 h NIT ENTRE AMICS. Actuació dels artistes del barri, *En cas de pluja es farà a l'associació de veïns Congrés - Indians C/ Felip II Nº 222
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

Dimecres 24

09.00 h CAMPEONAT DE PETANCA
Lloc: Pista de petanca Indians (Carrer d'Olesa)

11.00 h EXHIBICIÓ I TALLER DE BOLLYWOOD
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

11.30 h a 13.30 h i de 18.00 h a 20.00 h EXPOSICIÓ DE QUADRES I LABORS I RECOLLIDA D'ALIMENTS
Durant l'horari de l'exposició i el mateix lloc farem recollida solidària d'aliments bàsics (Oli, arròs, pasta, llet, llegums, aliments infantils).
Lloc: Local social de la capella evangèlica. Plaça del Rom Cremat.

12.30 h RONDALLA de la casa de Soria.
Lloc: Calle Jordi de Sant Jordi

18.00 h CONCERT DE MÚSICA a càrrec de la Banda simfònica de Roquetes Nou Barris, director Vicenç Navarro.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

21.30 h SON DE MÈXIC, grup de ball folklòric mexicà.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

Dijous 25

17.00 h FINAL DE CAMPIONAT DE DOMINO
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

17.00 h CONCURS INFANTIL DE DIBUIX Per nens i nenes de 1 a 12 anys. Nosaltres Posarem les Cartolines, i tu poses el teu dibuix i colors!!!
Lloc: Plaça del Rom Cremat.

20.30 h PICA - PICA Jornada d'atenció als col·laboradors de la festa amb tiquet.
Lloc: Plaça del Rom Cremat.

22.00 h TEATRE AL CARRER Grup de teatre Caliu, amb l'obra "l'educació dels pares" *En cas de pluja es realitzarà a l'associació de veïns Congrés - Indians C/ Felip II Nº 222
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

Divendres 26

21.00 h SOPAR DE GERMANOR Per tots els socis/es amb tiquet. Tot seguit ball amb JUAN BADIA, amb el sorteig dels regals oferts pels comerciants del nostre barri.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

Dissabte 27

10.00 h ESMORZAR DE LA TERCERA EDAT
Lloc Plaça del Rom Cremat

12.00 h BALLADA DE CONTRY amb el grup "Amics de Country S&S"
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

11.30 h a 13.30 h i de 18.00 h a 20.00 h EXPOSICIÓ DE QUADRES I LABORS I RECOLLIDA D'ALIMENTS
Durant l'horari de l'exposició i el mateix lloc farem recollida solidària d'aliments bàsics (Oli, arròs, pasta, llet, llegums, aliments infantils).
Lloc: Local social de la capella evangèlica. Plaça del Rom Cremat.

18.00 h GRUP DE DANZA I CORO ROCIERO per el Centro Cultural Andalús y Artístic "Manuel de Falla".
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

20.00 h a 24.00 h BASQUET 3X3
Lloc: Carrer Biscaia entre Passatge Verdura i Carrer Matanzas.

20.00 h a 24.00 h NIT DE TAPES AL MERCAT DE FELIP II Vine a gaudir de les diferents tapes i degustacions que t'ofereix els comerciants del mercat del barri, t'esperem!
Lloc: Mercat de Felipe II.

23.00 h NIT DE BALL amb la gran Orquestra: "Cristian's Grup". A la mitja part Bingo pro festa major.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

Diumenge 28

09.30 h 2a CURSA POPULAR INDIANS
Lloc: Concentració, inici i sortida Plaça de les havaneres i carrer d'Olesa.

11.30 h a 13.30 h EXPOSICIÓ DE QUADRES I LABORS I RECOLLIDA D'ALIMENTS Durant l'horari de l'exposició i el mateix lloc farem recollida solidària d'aliments bàsics (Oli, arròs, pasta, llet, llegums, aliments infantils).
Lloc: Local social de la capella evangèlica. Plaça del Rom Cremat.

12.00 h PLANTADA DE GEGANTS I CAP GROSSOS
Lloc: Plaça del Rom Cremat

12.30 h CERCAVILA DE GEGANTS
Amb els gegants del "" i els gegants de "Trinitat Vella".
Lloc: Inici i final Plaça del Rom Cremat.

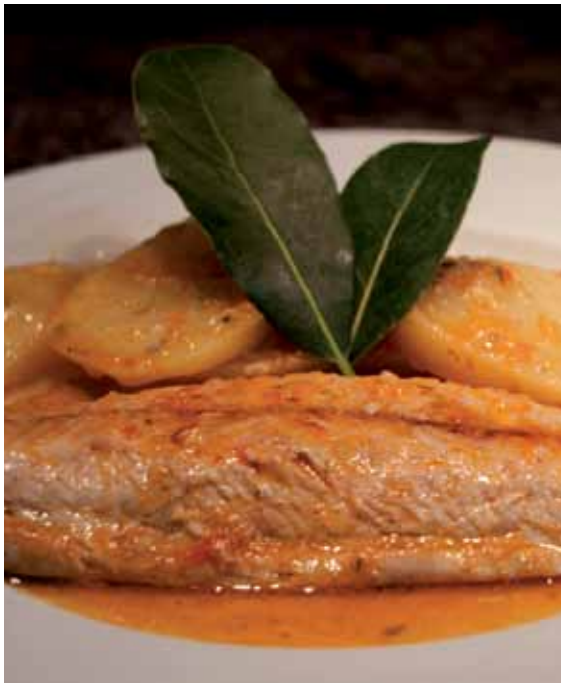
14.30 h ARROSSADA POPULAR amb tiquet. Venta de Tiquets en: Electro Bersi i Bar de la Festa Major.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

17.30 h ANIMACIÓ INFANTIL amb el grup " Yin Yan Lock"
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi.

20.00 h HAVANERES amb el Grup "Mar Brava". Amb la típica cremada de rom amb tiquet i venta de coca.
Lloc: Carrer Jordi de Sant Jordi

22.30 h ESPECTACLE PIROTÈCNIC DE CLOENDA Fi de festa, a càrrec dels Diables "La Satànica" de Sant Andreu.
Lloc: Plaça de les Havaneres.

Peix amb patates



Ingredients:

• Peix (el que es vulgui) • Patates (una per persona)
• 1/2 kg de tomàquet a trossos o en puré • 1 pebrot verd
• 1 ceba • 1 all • Allioli • Brou de peix

Triem el peix, enretirem el màxim nombre d'espines que puguem i el tallem a supremes o a filets (depèn de la mida del peix).

Salem i pebrem el peix. El passem per farina i el fregim en abundant oli (pot estar aromatitzat amb un parell de grans d'alls). No cal que quedi cuit, només que agafi consistència i una mica de color.

El retirem i el guardem a part.

Preparem el brou de peix (bullim les espines, un tomàquet, ceba, una branqueta de fonoll, etc…) si no tenim brou de peix, pot servir l'aigua d'haver fet uns musclos al vapor, o en cas d'emergència, un cub de brou concentrat de caldo de peix també farà el fet. Quan el brou no el faig amb les espines sinó que és aprofitant un altre brou o directament aigua i cub de caldo, hi afegeixo una mica d'anís, ja que evoca el gust del fonoll del caldo ben fet.

A la cassola on ho presentarem, fem el sofregit amb la ceba, el tomàquet, el pebrot i els alls d'aromatitzar l'oli. Quan el sofregit és fet, hi afegim les patates, que prèviament haurem pelat i tallat a rodanxes. Cobrim les patates amb el brou de peix i ho deixem coure 1/2 hora, o menys si veiem les patates cuites abans.

Hem de vigilar que no es quedi sense líquit… de fet, ens convé que quedi sucós… així que val més no escatimar amb el brou. En cas d'emergència hi afegim aigua i corregim la sal del suquet.

Quan les patates són fetes, hi afegim a sobre, ben posats, els filets de peix. Els reguem amb una mica de caldo de la cassola. Ho deixem coure tot junt 5 minuts més, i ja es pot anar a taula.

Es menja aixafant les patates i el peix, i afegint-hi una mica d'allioli.

AcelObert Comunicació
destaca el que vols
20 anys d'experiència
• Regals promocionals d'empresa
• Impressió i Disseny Gràfic
• Logotips, targetes i fullets
• Edició de revistes
• Webs
• Distribució (fullets, revistes, etc.)
• Vídeos promocionals i d'empresa
• Fotografia
• Xarxes socials (Facebook i Twitter)
Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. · T. 93 140 10 37 · 605 813 098

NATURDESCANS
La Garrotxa
MATALASSOS . Làtex . Viscolàstic . Molles . Llana
BASES . Somiers fixos . Somiers articulats elèctrics . Canapè amb arcó
COIXINS . Làtex . Viscolàstica . Llana . Miraguà
NÒRDIC . Plomes . Fibra
RELAXACIÓ . Butaca relaxant . Butaca de massatge
OFERTA
CANAPÈ AMB ARCÓ
des de 250€
Passeig Maragall, 78 - Tel. 93 351 10 02 - 93 534 88 44
www.naturdescans.com

Pies veraniegos

La llegada del verano, deja al descubierto una parte de la anatomía de nuestro cuerpo tan esencial como olvidada: nuestros sufridos pies. Es por ello que me ha parecido oportuno dedicarles unas líneas.

Como decía, es durante el verano cuando liberamos a nuestros pies de los encorsetados zapatos que los calzan durante el resto del año...liberamos? lo cierto es que viendo según que tipo de sandalias (de predominio femenino) tengo mis dudas. Dedos apiñados que asoman de manera angustiosa entre mil tiras cuyo diseño podría ser obra del mismísimo Torquemada, juanetes contorsionándose de manera espeluznante, dedos en garra.. es de verdad necesario? las sandalias podrán ser preciosas pero el binomio sandalia-pie resulta escalofriante en muchos casos.

Una vez más abogo por la sencillez, esto es, zapato mayormente plano o con dedo y medio de tacón como mucho. Nada de esas suelas tipo cuña que se estrechan de manera peligrosa entre el antepié y el tacón...un paso en falso puede provocarnos un esguince en el mejor de los casos, no hay que olvidar que a según que edades la osteoporosis puede transformar un esguince en fractura maleolar en un plisplás. La suela debe ser suficientemente flexible, amplia y acolchada. Por lo demás, debemos grabarnos a fuego dos palabras: amplitud y sujeción ya que la elección de un buen calzado depende del buen equilibrio entre ambas. Los dedos deben poder "respirar" cómodamente y moverse con soltura, en cuanto a la sujeción, menos es más, una o a lo sumo dos tiras anchas deben ser suficiente para contener el antepié, en cuanto al talón, mejor es huir de la típica "tirilla" con cierre de hebilla, sobre todo si hablamos de unas sandalias con algo de tacón, por lo general este tipo de sujeción no suele ser suficiente para evitar que el talón "baile" a su antojo durante la marcha, con el riesgo de "descabalgar" del zapato y provocar una caída o un esguince. Un velcro amplio y de calidad puede ser la solución ya que nos permite adecuar el cierre al volumen del pie que, en verano y debido al calor puede variar de manera considerablemente.

Llegados este punto (pies hinchados), conviene insistir en la realización de ejercicio físico moderado para activar la circulación, 30 minutos caminando a buen ritmo puede ser suficiente o, si el calor aprieta en la calle y apetece quedarse en casa podemos trabajar las piernas en posición sentada, estirando las rodillas y realizando flexoextensión o rotación de tobillos de manera alterna. Tampoco está de más la utilización de cremas de frío (o la crema habitual previo paso por la nevera) si no tenemos problemas de flebitis, tromboflebitis, úlceras... los baños alternos de agua fría y caliente nos pueden ayudar a mantener los pies "aliviados" durante los meses de más calor. Preparamos dos barreños uno con agua fría y otro con agua caliente, empezamos sumergiendo los pies en agua fría uno o dos minutos tras los cuales pasamos los pies al agua caliente otros dos minutos por ejemplo, repetimos varias veces la operación para acabar, cuando nos plazca, con agua fría.

David Gracia
Fisioterapeuta Osteópata Centro de Día Avi Amunt
C/Llagostera, 4 – Tel. 93 455 86 30

Fe d'errades

Per un error d'edició la revista Acelobert del mes d'agost núnero 79, va publicar a la pàgina 45 sección Espai Jurídic "Perquè signar un contracte d'arres" al tercer paragraf, al text:

Diu:
"art. 1454 del Código Civil: en aquest sentit si es el comprador… En cas de ser el venedor que desisteixi...".

Ha de dir:
"art. 1454 del Código Civil: en aquest sentit si es el venedor… En cas de ser el comprador que desisteixi...".

VACIO Y LIMPIO LOCALES Y PISOS.
673 005 090
Bajo sus muebles y trastos el día de recogida del Ayuntamiento.

secció immobiliària

Les immobiliàries de confiança del barri

PISOS LLOGUER

PIS EN LLOGUER C/ SANT QUINTÍ 60 m2., 3 hab., 1 bany, 1 balcó-galería, sense mobles, calefacció, A/A. ascensor. Per entrar 750€ T. 93 457 49 00.

PIS EN LLOGUER LEPANT 60m2., 3 habitacions, 1 bany, balcó, moblat, ascensor. 700€ T. 93 457 49 00.

PIS EN LLOGUER PARE CLARET-SARD. 105m2., 4 hab., 2 bany, calefacción, A/A. parquet, sense mobles, ascensor. Per entrar 950€ T. 93 457 49 00.

ANDREA DORIA 47. Acollidor pis de 42m2 totalm. ref. Consta d'una hab., sala menjador amb cuina americ. amb sortida a balcó i bany. Parquet. asc. A 5 minuts platja. 690€. T. 93 450 41 4 3.

RAMBLA MUNTANYA 89. Pis de 55m2 de 3 habitacions, cuina equipada amb nevera i rentadora, 1 bany i sala menjador amb sortida a balcó. 525€. T. 93 450 41 43.

C/ MALLORCA 80. Pis de 4 hab. (una doble i 3 ind.), bany amb dutxa, cuina i sal.-menj. amb sortida safareig. Terra parquet. Pis molt ben situat. 600 €. T. 93 450 41 43.

C/ GRAN VIA 1147. Pis de 63 m2., 2 hab., ampl. vestid., sal.-menj., bany i cuina de disseny ind. totalm. equip. Terra parquet, calf. gas, acabats gran qualitat. 700 €. T. 93 450 41 43.

C/ LEPANT 367. Pis totalm. ref. de 70 m2., 3 hab. (una doble amb arm. encastat), bany amb dutxa i sal.-menj., cuina amerc. i sortida a safareig. Persianes motoritzades. 825€. T. 93 450 41 43.

PISOS EN VENDA

PIS EN VENDA C/ BOLIVIA 79m2. 3 habitacions, 1 bany. Per Reformar. Sense ascensor. 120.000€ T. 93 457 49 00.

PISO EN VENTA C/ SANT GUADENCI, 100 m2, 4 hab., 1 coc., para reformar, 150 m2, en zona exclusiva de Horta, cerca de colegios y ambulatorio. 359.000 € T. 93 667 17 99.

PISO EN VENTA C/ SANTA COLOMA, 3, 152m2, 3 hab., 1 bñ., en 3 plantas, en P.Baja, grj. o almacen, 1ª y 2ª Pl. para distribuir. En la mejor zona de Sant Andreu. 255.000 € T. 93 667 17 99.

PISOS OBRA NUEVA EN VENTA C/ INDUSTRIA, 76 m2, 3 hab. y 1 bñ., coc. y sal.-com. muy luminoso, con pisc. comunit., buenos acabados y equip. 269.000 € T. 93 667 17 99.

PISO EN VENTA C/ CONSELL DE CENT, 94, 85 m2, 2 hab. y 1 bñ., com. 2 ambientes recien reformado, A ESTRENAR, muy bien comunicado. 218.000 € T. 93 667 17 99.

PISOS OBRA NUEVA EN VENTA C/ PAMPLONA, desde 47m2, 1 hab., 1 baño, cocina y salón-comedor, plaza de garaje incluida, cerca de la playa. 130.000 € T. 93 667 17 99.

C/ FELIP II, 100 m2, 4 habitaciones, 1 baño, cocina y salon comedor, suelo de gres, para entrar a vivir, muy cerca del transporte público. 190.000,00 € T. 93 667 17 99.

C/ PADILLA. 198.000 €. ZONA FORT PIENC. 90 m². 4 habitaciones, alto y luminoso, reformado, para entrar a vivir. Balcón 2m². ascensor. T. 672 717 305.

C/ INDUSTRIA. 205.000 €. 90 m², 4 habitaciones (2 dobles), baño y aseo. luminoso y tranquilo, da a amplio patio de manzana. Cocina amplia con lavadero. Piso alto con ascensor. T. 672 717 305.

C/ CASTILLEJOS. 195.000 €. 85m². 4 habitaciones. Cocina con galería. Baño y aseo. Alto con ascensor. Muy buena comunicación. Próximo a transportes públicos y comercios. T. 672 717 305.

C/ CASTILLEJOS. 238.000 €. Jto. Sagrada Familia. 85m². 3 habitaciones. Comedor, cocina y baño. Completamente reformado. Alto con ascensor. Muy bien comunicado. T. 672 717 305.

C/ INDEPENDENCIA. 143.000 €. 58m². 2 habitaciones, lavadero, alto con ascensor, vistas despejadas, orientación Tarragona, distribución cuadrada, sin pasillos. T. 672 717 305.

RONDA GUINARDÓ. 170.000 €. 75m². 3 hab (2 dobles), salón comedor con salida a balcón de 10m², galería, AA/CC, parket, ascensor, exterior, soleado, impresionantes vistas. T. 672 717 305.

C/ VILLAR. 215.000 €. Piso de 80 m². 3 habitaciones. Comedor de 21m² que da a calle con salida a balcón (para mesa y sillas). Finca tranquila con ascensor. T. 672 717 305.

C/ CORCEGA. 220.000 €. Jto. Avd. Gaudí. Piso de 90 m². 3 habitaciones, comedor, cocina y baño. Finca regia con ascensor. Zona muy bien comunicada. Junto Sagrada Familia, T. 672 717 305.

C/ MARE DE DEU DEL COLL. 85.000 €. Gracia. Piso de 51m², 3 habitaciones, salón comedor, cocina, baño, exterior a calle, finca con ascensor. T. 672 717 305.

PSTG. SALVADOR RIERA. 135.000 €. Junto al Pso. Maragall. 2 habitaciones. Totalmente reformado. Balcón. Zona muy tranquila, calle peatonal.. T. 672 717 305.

C/ PROVENZA / MERCADO S. F. Piso 83 m2, ext. , luminoso y soleado, 4 hab, 2 bñs., coc, sal., tza. Para Actualizar. 167.000 €. T. 931 271 523.

C/ PROVENZA/PSO. SANT JOAN. Obra nueva. Excelentes pisos de ALTO STANDING. Pisos 103 m2, 3 h (1 suitte), 2 bñs., TZA. Soleados. Desde 325.000 €. T. 931 271 523.

C/ ROSELLON/CERDEÑA. Todo ref. con encanto. 71 m2. Gran salón-com., 2 hab, baño, balcón. Alto y soleado. Finca Clásica Rehabilitada. 197.000 €. T. 931 271 523.

PSO. LLUIS COMPANYS/CIUTADELLA. Todo REFORMADO. Piso 83 m2. 3 hab, 2 baños, coc.tza. Casi todo exterior. Alto .Finca con Conserje 239.000€ T. 931 271 523.

C/ BRUC/DIPUTACION. Magnifico piso reformado 98 m2. Finca regia catalogada. Salón-com, 4habitacions, baño, balcones. Soleadisimo. 385.000 € T. 931 271 523.

INTERNATIONAL REAL ESTATE
COLDWELL BANKER
C/ Europa, 21 · Baixos
✆ 93 444 95 84
www.coldwellbanker.es

Gestoría Cerdán
www.gestoriacerdan.net
Sant Ant. Mª Claret, 63 Bis, Baixos
Tel. 93 457 49 00

Grup Immobiliari s.c
Grupo subastas.com
Si está interesado en vender o alquilar su piso no dude en llamarnos o visitarnos. No importa que tenga cargas de hipotecas, embargos, subasta, etc.
C/ Castillejos 267 ☎ 93 667 17 99

Gaudí House Fincas
Tel. 93 566 26 53
Sant Antoni Mª Claret, 192 · Cartagena, 320
Nº1 EN ALQUILER · www.gaudi-house.es
Sr. Propietario, traiganos su piso en venta y le REGALAMOS el CERTIFICADO ENERGETICO
Nosaltres l'aconseguim per tu!

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ, S.L.
ASSEGURANCES I ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
Cartagena, 243 · baixos ☎ 934 504 143
www.bzgestio.com

Sudoku

L'objectiu del joc és omplir una quadrícula de 9x9 quadrats dividida en subquadrícules de 3x3 amb les xifres de l'1 al 9 partint d'alguns nombres ja disposats en algunes dels quadrats. No s'ha de repetir cap xifra en una mateixa fila, columna o subquadre.

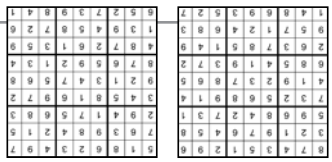
NIVELL MEDI

			6		3	4		
7		3				2		
2		4	1	7	5			
3			8	1		9		2
			3	4	7		6	
8			5					
		7	2			3		
		9		5				
6			7	3				1

NIVELL DIFÍCIL

8								
			9			4		
5	9			4				1
7	3		5		8			
4						8		5
							7	2
			7	8			4	
	5				4	6	8	
			6		3	5	2	

Solucions



Nivell mediNivell difícil

Humor

En un psiquiàtric:
-Què fas?
-Escric una carta.
- I per a qui?
-Per a mi mateix.
-I què diu?
-No ho sé... m'arribarà demà.

L'àvia materna ha vingut a passar uns dies amb la seva néta.
-Ara el pare podrà fer el seu número!
-crida la nena, molt satisfeta.
-Quin número?-fa l'àvia, encuriosida.
-Saps? -sospira la nena.
-El pare va dir que si et quedaves una setmana pujaria per les parets. Jo tinc moltes ganes de veure-ho!

-Papa... on estan els Pirineus?
-Ai fill, això preguntali a la teva mare que sempre ho fica tot pels calaixos!

Lectures recomenades

"Alimenta tu cerebro"

Consejos, recetas y menús para disfrutar de una mente despierta a cualquier edad."

Autor: Santi Ávalos
Editorial: RBA

"Alimenta tu cerebro" es un libro de alimentación saludable sencillo de leer y práctico. En Síntesis contamos con una sección de esta temática y destacamos este libro en este momento porque creemos que aborda el tema desde un punto de partida que puede motivarte: un cerebro sano=una mente sana.
Después del período vacacional muchos/as se plantean hacer cambios hacia una forma de alimentarse más consciente y por tanto más saludable.
La comida rápida, sin elaboración de ningún tipo, comprada solo para saciar un hambre inmediata, nos lleva a convertimos en consumidores de productos sin ningún valor nutricional.
Nos acostumbramos a sabores o envoltorios que nos seducen pero que nos vuelven adictos a productos industriales que seguramente sirven para enriquecer a algunos pocos.
Santi Ávalos nos da algunas claves para volver a dotar de sentido nuestra forma de comer.
Necesitamos un cerebro sano, para ello necesitamos un cuerpo sano, para ello necesitamos una alimentación más consciente.
Dicho en "plata", la mala alimentación nos atonta desde dentro mismo, no podemos acusar a nadie más de nuestra mala salud, es una responsabilidad nuestra.
Santi que es un cocinero experto nos lo cuenta desde su práctica y nos propone productos y recetas que nos pueden ayudar.
Lee el libro sin presionarte, empieza con pequeños cambios y da tiempo a tu cuerpo a sentir esos cambios poco a poco, tu cuerpo te lo agradecerá devolviéndote lo que te pertenece: más lucidez para seguir despertando tu mente.

Olga R.
Librería Síntesis

"Al contrario de lo que se creía, la ciencia ha demostrado que el cerebro es un órgano muy plástico, capaz de crear millones de sinapsis nuevas cada día. Y lo que es más sorprendente aún, es que puede hacerlo independientemente de la edad que tengamos. Y la cantidad o la velocidad de estas sinapsis, algo que depende mucho de ciertos nutrientes, es más importante para nuestro desempeño intelectual que el número de neuronas."

Santi Ávalos

Librería Síntesis
Espacio holístico
Librería especializada en salud holística, psicología y espiritualidad
C/. Urgell, 68 · 08011 Barcelona · Metro Urgell L1 · T. 93 454 6189
www.libreriasintesis.com

Tauler d'anuncis

Ofertes de treball

Cerquem Comercials residents a Barcelona, amb experiència mínima 2 anys en venda d'espais publicitaris. Català parlat. Oferim Sou Fix + comissions. Interessats enviar CV a: direccio@acelobert.com. Ref. Comercial.

Cerquem persona creativa i responsable, amb experiència en gravació i edició de vídeos promocionals, per treballs com freelance. Interessats enviar CV a: direccio@acelobert.com. Ref. Videos.

Buscamos personas, nivel cultural medio-alto, para trabajo media jornada, compatible con otras actividades. Contacto Maite 649186784

¿Cansado/a de trabajar para otro?, ¿No llegas a final de mes?, Oportunidad de tener un ingreso extra, a tiempo parcial o completo, sin dejar lo que estas haciendo. T. 625 59 67 54.

Busquem persones series, responsables i amb ganes de cambiar la seva situació econòmica! T. 93 128 72 17

Se precisa persona, para servicio técnico de maquinas recreativas. Imprescindible experiencia. Llamar a Eduardo Santos. T. 93 232 20 62.

Te interesa trabajar!! Vende productos Aloe Vera 100% natural, gana desde un 40% hasta el 61% + un 25% extra. Si no lo pruebas no lo sabes. Contactame ritaloe@movistar.es.

Varis

Venc estufa- placa electrica, totalment nova , encara en la capsa. T. 628163253

Compro discos anys 60, 70 i 80 grans i petits, pop, rock, jazz, blues, soul, etc. També revistes musicals (Fans, discóbolo, discoexpress, etc.) Passo a domicili. T. 93 346 08 60

Vendo Lombrices Rojas Californianas "Autenticas" Para el compostador. Tendra Humus para plantas y alimento: peces, aves, reptiles.T. 627 626 109 Antonio/Lourdes y WhatsAp

Vendo Cámara de fotos Nikon Coolpix s52 por 175€. Pulsera Pandora 13 charms por 250€ y IPad wifi + 3g 16gb por 175€. Interesados llamar al T. 687 046 443

Compro tebeos antics. (Roberto Alcazar, hazañas Bélicas, Capitán Trueno, EL Jabato, Vértice, etc), albums de cromos i cotxes d´scalextric. Passo a domicili. T. 654 154 765

Vendo Mesa de Centro por 250€. Mesa de cocina de cristal Extensible por 300€ y Habitación infantil por 350€. Interesados llamar al T. 687 046 443

Demandes d'ocupació

CONTABILIDAD
Licenciada se ofrece para la realización de contabilidad por horas de pequeña empresa o autónomo, a través de programa propio Contaplús.
Precio económico · **arualec2@hotmail.com**

Señora catalana con muy buenas referencias con mucha experiencia en planchar lavado de ropa y repaso de costura de esta para trabajo en casa particular. T. 609 456 114.

Sra,58 anys catalanà m'oferixo per cuidar nens i nenas amb experiencia , pot trucar-me el mobil 6206 at Marisa Rodriguez.

Tengo referencias escrita en casa de familia con carnet de conducir y coche propio móvil 688227502. 690692906 o mudanzas o limpieza por horas o turno de noches.

Con documentos en recla busca para cuidar personas mayores turno noche o fines de semana para ir a otros país 686849663 planchadora oficial he trabajado hotel.

Canguro. Se ofrece chica catalana, muy responsable, de confianza, para cuidar bebes y niños o personas mayores. Con experiencia. Mañanas, tardes, todo el dia. T. 658 085 638.

Hombre joven catalán, con buena presencia y aptitud. Busca empleo en cocina como ayudante. Mi disponibilidad puede ser inmediata. T. 607 871 137.

PINTAMOS PISOS
Locales y Parkings a Precios Anticrisis
desde 400€ Material incluido
631 787 536

Motor

Llogo espai per moto a compartir en plaça de cotxe. C. Miquel Angel, Sants. 15€. T. 628 163 253.

Lloguer plaça aparcament. C/Floridablanca, 66. Preu de la plaça negociable segon el soterrani on es troba. 2'0x4'4m i 2'30 x 4'0m. Portes d'accés independents. T. 93 325 71 37.

Alquilo plaza de parking grande, en calle Floridablanca 86, 100€ mes. T. 609 85 52 72

Vendo mi Crysler Voayager por no utilizarla. Todo el día en aparcamiento sin moverse. Tiene sólo 27,000 Km. Precio 12.500€. T. 639 831 515.

Relacions

Viatges. A Sres que voleu viatjar sense pagar suplements individuals, us volem ajudar a conèixer altres senyores com vosaltres, només aquest compromís. Contacteu 932455432

Hombre mayor de 60 busca personas mayores de 50 para amistad y lo que surja. Escribe a e-mail beccar353@yahoo.es

Soltero 46 años muy alto busco mujer para compartir aficiones y lo que surja,salir ir al cine al teatro ver espectaculos etc. T. 698 311 848.

Soc noia 43 anys. Me agradaría coneixer amigues,per sortir al cinema, pendre algo, ect. Amb fi de amistat. T. 658 085 638.

Soltero 46 años muy alto busco compañera para poder salir ir al cine,teatro,viajar compartir aficiones si te interesa llamame 693811848

Hola a todos.Chico mayor de 60 busca chico de 55 a 65.Contacta a e-mail: beccar353@yahoo.es

Joven de cierto nivel, 49 años, de Bcn, separado, con buen aspecto, dialogante, culto. Desea conocer a una chica afín para relación estable. noupoble40@gmail.com

Hombre de 60 años viudo,busca Señora de 52 a 60 años,para tener una amistad y posible relación estable.Josep_BcN_@hotmail.es.

Jordi 47, capricornio, sencillo, sincero, divertido y muy romantico, busca princesa que se que existes, buscame. T. 617 764 768.

Dona de 49 anys busca relació estable amb noi de 40 a 50, atractiu, simpatic, cult, que no li agradi gaire l´esport, amant del cinema subtitulat, carinyos... T. 625 236 705.

Hola soc noi de 41 busco noia per relacions coneixens i a veure cm va em dic franc soc molt dolç i molt simpatic tinc watssap petons T. 667 228 533.

Immobles

Llogo una plaça de pàrquing al carrer Dos de Maig 238 té carril d'entrada i un altre de sortida, vigilància les 24 hores. T. 609 464 742.

Alquilo plaza de parking grande en calle Floridablanca con Viladomat, T. 609 85 52 72 Fernando.

Se alquila plaza de parking para moto de fácil acceso. Situado en la calle Marina con Roselló. 30e al mes. Teléfono de contacto 610 24 63 14/ 654 688 747.

Es lloga habitacio a una noia amb dret a cuina,300€ gastos inclosos,amb ascensor,lloc molt centric,parada de metro L2 Sant Antoni,Sra.Laureana 634723598/934263088

Casa con encanto en Querol (Tarragona). 2 hab., com/sala, cocina, baño, aseo, grandes terrazas con magníficas vistas. 99.950 euros. Telf. 93 424 14 97 Margarita.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Ara el seu anunci GRATUÏT

Vostè mateix pot afegir el seu anunci gratuït entrant a:
www.acelobert.com - Classificats/Particulars (Gratuït)
No s'accepten anuncis professionals en aquesta secció.

Àries
21 MARÇ - 20 ABRIL

Necessitareu tenir paciència per millorar-ho tot. Perquè estareu molt radicals en el camp de la parella i si no aneu amb compte pot acabar en un trencament, sense necessitat. Heu de mirar de ser objectius i buscar solucions fàcils i factibles. En el camp de la feina les coses pinten molt bé perquè sabreu trobar la manera d'aconseguir el que us interessa jugant bé amb les vostres opcions.

Taure
21 ABRIL - 20 MAIG

Estareu molt romàntics i en tot moment necessitareu expressar el que sentiu, cosa que ja està bé, senzillament heu de deixar fluir els vostres sentiments i tot anirà d'allò més bé. En el camp de la feina les coses poden anar més bé del que us espereu, o sigui que val la pena aprofitar la situació i canviar les coses que pugueu per millorar el vostre nivell professional.

Bessons
21 MAIG - 21 JUNY

Tindreu masses ganes de manar i això us pot portar algun maldecap, sobretot en el camp de la parella, hi haurà aquella necessitat de voler fer passar el vostre punt i això no és massa bo que diguem, perquè us pot portar maldecaps innecessaris. A la feina haureu de ser previnguts i anar amb compte de no dir allò que no toca a qui no convé, suposo que ja m'heu entès. Tot és mirar-se les coses amb previsió.

Cranc
22 JUNY - 22 JULIOL

Estareu molt insegurs i això us donarà una mica de malestar, seria bo que miréssiu de agafar-vos les coses amb calma i sobretot que demanéssiu consell o opinió a qui tingueu confiança, bàsicament necessiteu una segona opinió de tot el que feu per reafirmar les vostres decisions. La gran sort és que en la feina hi tindreu una vàlvula d'escapament, serà en un dels llocs on us sentireu més segurs i millor.

Lleó
23 JULIOL - 23 AGOST

Per vosaltres el més important serà l'amistat i és amb el que basareu tot el que feu, tant en la feina com en l'amor tot anirà lligat a la vostra simpatia i a la vostra necessitat de comunicació i contacte amb els demés. Us serà relativament fàcil aconseguir el que us proposeu amb l'ajut d'aquelles persones que realment us estimen i amb qui compartiu molts moments de bon rotllo, o sigui que a valorar als amics.

Verge
24 AGOST - 23 SETEMBRE

En el camp de la parella estareu una mica empallegosos i fins i tot es poden crear moments una mica desagradables si us deixeu portar massa per la necessitat de la parella, us haureu de treballar l'excés de passió i acaparament. Per altra banda sereu molt complidors, cosa que us farà ser molt responsables i us donarà molts punts a l'hora de millorar en el tema feina, però no cal que us exigiu tant que cansa.

Balança
24 SETEMBRE - 23 OCTUBRE

Serà molt fàcil que us veieu immersos en un mar de nervis, cosa que haureu de mirar de controlar, ja que si no ho podeu passar molt malament i no cal. Pel tema amorós serà important mantenir la calma i respirar a fons i en el camp de la feina haureu de ser forts per aguantar la pressió. Per gota que pugueu mireu de reposar i agafar-vos moments de descans per estar millor i més tranquils.

Escorpí
24 OCTUBRE - 22 NOVEMBRE

Per una mica més diferents que d'altres vegades, sobretot en el camp de la parella, on tindreu la necessitat de formalitzar la vostra relació o la necessitat de buscar una relació més estable i seriosa. Si us agafeu les coses com toca podreu pujar de nivell sense problemes i amb bastants mèrits, ja ho podeu aprofitar que no passa sempre i és bo que aneu preparats per veureu venir.

Sagitari
23 NOVEMBRE - 21 DESEMBRE

La vostra sensibilitat us farà estar molt contents i amb ganes de vivències continuades. No us deixeu perdre res del que se us presenti perquè són bons moments per aprofitar-ho tot. En el camp de la feina és molt possible que tingueu més responsabilitats, però ja us agradarà, us farà sentir més útils i també us obrirà la ment amb idees noves que val la pena aprofitar. Gaudiu de tot i reposeu també.

Capricorn
22 DESEMBRE - 20 GENER

Hi haurà una gran necessitat de sentir-vos bé a casa i expressar els vostres sentiments a la família d'una manera molt oberta, i és que sereu capaços de trencar esquemes i fer o dir allò que mai us pensàveu fer o dir i que va lligat amb els sentiments. De la mateixa manera tindreu una imaginació i una creativitat que us pot obrir portes a la feina i que us anirà molt bé per ampliar coneixements.

Aquari
21 GENER - 19 FEBRER

L'eina que més fareu servir serà la sinceritat, cosa que us donarà molt bona relació amb els que us envolten i us farà estar molt bé amb vosaltres mateixos, que és molt important. En el tema de la feina estareu molt estables i segurs de la vostra manera de actuar, i ja està bé, tot i que sempre va bé voler millorar. La veritat és que tindreu uns dies molt bons i interessants, ja els podeu aprofitar.

Peixos
20 FEBRER - 20 MARÇ

Els vostres somnis seran el que realment tindran importància per vosaltres i el que us engegarà el motor cada dia. Necessitareu expressar-vos ja bé sigui amb poesia, música o ball. Sereu bons amants i la vostra energia no tindrà aturador, per tant es preparen uns dies molt interessants i esvalotats, però amb un bon rotllo que no es podrà comparar amb res del que hagueu viscut fins ara, ja podeu aprofitar-ho.

per Imma del Destí / ACPG

5 Elements
CONSULTA DE TAROT
A la botiga també trobaràs, espelmes, encens, essències, minerals, etc.
Av. Mistral, 13 · www.5elements.es
93 242 62 65 ✆ 638 319 914

NAHUALA
La Força, L'Energia, La Màgia
• Reiki i Flors de bach
• Objectes de regal
C/ Lepant, 304 ☎ 93 165 94 73

ARADIA
Tarot Alta magia
Recuperación del ser querido en 7 días.
Iniciaciones de palo mayombe
Levantamiento de empresas
Uniones de pareja
Tel. 637 34 39 61

El Mundo de Bárbara
✓ TAROT
✓ VIDENCIA
✓ REIKI
VENTA DE PRODUCTOS ESOTÉRICOS
St. Ant. Mª Claret, 121
93 433 47 96 ☎ 806 46 62 49

OBATALA
ESOTERISMO
* Tarot * Baraja española
* Consultas * Venta de productos
93125 59 29 ☎ 654 46 75 47
C/ Provença, 530 (esq. Cartagena)
Metro "Sagrada Familia"- Linea 5 y 2

- Regals promocionals d'empresa
- Impressió i Disseny Gràfic
- Logotips, targetes i fullets
- Edició de revistes
- Webs
- Distribució (fullets, revistes, etc.)
- Vídeos promocionals i d'empresa
- Fotografia
- Xarxes socials (Facebook i Twitter)

AcelObert Comunicació

destaca el que vols

20 anys d'experiència

OFERTES SETEMBRE'14

OFERTA

LONA PUBLICITÀRIA

200 x 100 cm

disseny inclòs

80€ +iva

OFERTA

FLYERS A6

1000 unitats

10 x 15 cm

disseny inclòs

95€ +iva

OFERTA

TARGETES COMERCIALS

1000 unitats

disseny inclòs

80€ +iva

OFERTA

TRIPTICS TOT COLOR

1000 unitats

paper estucat brillant de 135 gr.

disseny inclòs

320€ +iva

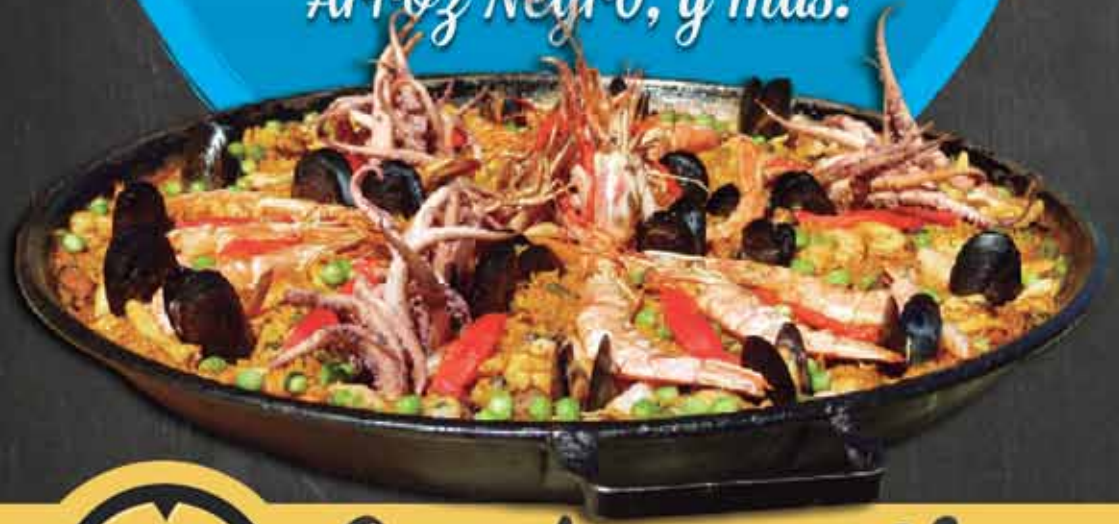
Més informació ☎ **93 140 10 37 · 605 813 098**

Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. • Barcelona • publicitat@acelobert.com

SERVICIO A DOMICILIO

Paellas y Fideuás

De Marisco, Mixta, Parellada,
Arroz Negro, y más!



Envío gratis

(PARA PEDIDOS MAYORES A 40€)

932039768 / 932524925
WWW.PAELLASGARLANA.COM

RECUERDA INTRODUCIR EL CUPÓN DESCUENTO
AL REALIZAR TU PEDIDO ONLINE.
GRANDES DESCUENTOS, REGALOS Y PROMOCIONES.
CODIGO PROMOCIONAL: ACELOBERT