BARCELONA barri a barri

# AcelObert®

Revista mensual GRATUÏTA
Any VI · núm. 75 · Abril 2014
www.acelobert.com

*Entrevista a*
## Ariadna Oltra
Pàg. 6

## Festa Major Sagrada Família
*Del 25 d'abril al 4 de maig 2014*
Pàg. 34

Foto Portada: Elisabeth Serra

GRUP GRES

- **Especialista en reformas integrales, cocinas y baños**
- Directo de fábrica
- Fabricamos a medida
- 100 modelos en muebles de baño

*Nos avalan 30 años de experiencia!*

C/. Felip II, 144 · C/. Garcilaso, 118 ☎ 93 243 12 42

# CEIR ARCO

www.ceir-arco.org

## CICLES FORMATIUS GRAU MITJÀ

- Electromecànica de vehicles automòbils
- Carrosseria
- Instal·lacions elèctriques i automàtiques
- Cures auxiliars d'infermeria
- Farmàcia i Parafàrmacia

## CICLES FORMATIUS GRAU SUPERIOR

- Interpretació de la llengua de signes
- Educació Infantil
- Integració Social
- Documentació Sanitària
- Automoció
- Sistemes Electrotècnics i Automatitzats

## P.Q.P.I. PROVA D'ACCÉS GRAU SUPERIOR

Villarroel, 5 ☎ 93 423 30 86 · Aragó, 135 ☎ 93 323 35 23

# Le damos un puñetazo a la crisis!

- ¿Necesitas dinero para el pago de un imprevisto?
- ¿Buscas sitio para depositar objetos de valor que ya no están seguros en casa?
- ¿Tienes artículos en casa que ya no utilizas?

## Compra
## lo que necesitas
## Vende
## lo que no utilices

Ganarás siempre

second
barcelona

València 662
Tel. 93 245 20 99

**Vende tus artículos sin salir de casa!!!**
**Envíanos un mail con tu consulta y te informamos de las condiciones**
secondbarcelona@secondcompany.es

Visítanos o ponte en contacto con nosotros. Abrimos de Lunes a Sábados.

€ **Entregando este cupón, te valoraremos un 10% más tus artículos** €

Se aceptará un cupón por persona para todo tipo de compra en **efectivo**, exceptuando **oro y plata**. Válido hasta el 30/04/2014

# Sumari Abril'14

Entrevista a **Ariadna Oltra** *Pàg. 6*

Festa Major **Sagrada Família** *Pàg. 34*

Declaració de renda: canvis d'interès *Pàg. 42*

Cuina: Sarsuela de peix i marisc *Pàg. 59*


8 Barri Sant Antoni

10 Bars & Restaurants Sant Antoni

18 Barri Sants-Hostafrancs

18 Llibreria Síntesis recomana
*"Felicidad. Prácticas esenciales de Mindfulness"*

26 Barri Les Corts

32 Barri Sagrada Família

37 Bars & Restaurants Sagrada Família

43 Secció Immobiliària

44 Racó Poètic
*Plumas · Cloty Rubio*

45 Barri Clot-Camp de l'Arpa

53 Barri Sagrera·Navas Congrés/Indians

60 Sudoku

61 Tauler d'Anuncis

62 Horòscop

AcelObert BARCELONA barri a barri

Publicació associada a: acpg premsa gratuita i mitjans digitals

C/. Indústria, 137-141, entl. 1a, esc. esq. - 08025 Barcelona · T. 93 010 16 73 · www.acelobert.com · D.L.: B-4177-2008

- Direcció: Antonia Utrera - direccio@acelobert.com
- Disseny Gràfic i maquetació: Imma Mambrillas - disseny@acelobert.com
- Administració: info@acelobert.com • Redacció: redaccio@acelobert.com
- Col·laboradors: Alex Feliu, Elísabeth Serra, Marta Codina, Asha Miró, Avi Amunt, Menfis Grup i Llibreria Síntesis.

Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 010 16 73 ó publicitat@acelobert.com


ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.

Hi col·laboren:

2a edició
2014

# OBERT AL FUTUR

## FORMACIÓ DE SUPORT AL COMERÇ A L'EIXAMPLE

24 càpsules i tallers formatius **gratuïts** de 3 hores de durada que responen a les necessitats dels comerços i serveis de proximitat i **s'adapten a l'horari comercial**.

- Coneix les noves tendències del sector que et poden ajudar a impulsar el teu negoci i innovar-hi.
- Descobreix les oportunitats que ofereixen Internet i les xarxes socials al petit comerç.
- Aplica la informàtica i millora la gestió del teu negoci.
- Aprèn les eines per interpretar els números de la teva empresa.

Informa't i **inscriu-te** a les sessions que més t'interessin a **bcn.cat/obertalfutur** o trucant al 93 485 32 07.

Llegeix el codi i accedeix a tota la informació

BarcelonActiva

bcn.cat/obertalfutur
facebook.com/barcelonactiva
twitter.com/barcelonactiva

Ajuntament de Barcelona

PER ASHA MIRÓ FOTOS ELÍSABETH SERRA

# Ariadna Oltra

## "És important no dimitir de la nostra responsabilitat de ciutadans"

Hi ha poques dones com l' Ariadna. Tot i a la seva joventut s'ha convertit en un referent per a tots. Va entrar en les nostres llars i ens va seduir pel seu llenguatge directe i planer. Té una mirada inquieta, de persona que vol impregnar-se tot el que l'envolta. El que més impacta és la seva senzillesa i un somriure preciós, que avui ens regala entre paraula i paraula, tot conversant entre les parets plenes d' història del Museu Frederic Marès.

**Fa poc vas ser guardonada amb el Micròfon dels Informadors. Com et vas sentir tocant l'èxit?**
Aquest és el primer premi que m'entreguen a la meva feina personal. Em va sorprendre perquè en realitat sóc jove i crec que hi ha moltes altres persones que segur que se'l mereixen. Però per mi ha estat important, ja que, aquest premi m'arriba en un moment en el que he tancat una etapa, la dels Matins de TV3 i estic començant-ne una altra i em dóna molts ànims. Rebre un premi com aquest és una empremta més per fer una feina que no és fàcil, ja que la informació és material sensible i per tant hem de ser molt curosos. Un premi així és un reconeixement que sempre s'agraeix.

**Des de petita sabies que et volies dedicar a fer de periodista?**
No, jo de petita volia ser arquitecte. Crec que va ser cap als 15 o 16 anys, que és quan has de decidir el que realment vols fer o almenys per primer cop t'ho planteges, me'n vaig adonar que volia veure coses i explicar-les, perquè això és el periodisme. I com que volia veure coses i explicar-les doncs vaig entendre que el què havia de fer era estudiar periodisme.

**Vas tenir algun referent?**
Com que jo no he estat mai mitòmana no he tingut referents. No crec que hagi sigut una periodista vocacional. Ara m'hi identifico plenament, ja que la meva feina és la meva vida, marca la meva vida, i el meu estil de vida. Però el que jo he tingut són mestres, com La Mònica Terribas i en Josep Cuní. Ells són dos dels noms que han marcat la meva carrera i que sense la oportunitat que tant un com l'altre em van donar en el seu moment, no estaria fent la feina que faig.

**Mirant la teva carrera sempre t'han agradat els reptes. Ara en tens un de nou.**
Si miro enrere, és veritat que tot han estat petits reptes, petites passes amb les que jo he anat creixent professionalment i personalment. Per mi, el repte més difícil és el que m'enfronto ara. Serà un programa d' actualitat que estrenarem a finals d' abril, en prime time els dijous a la nit. Serà un programa de debat i entrevistes, en un any en que l'actualitat passa per l'escenari polític d'aquest país. Per tant haurem de posar damunt la taula moltes coses que pesaran a molts nivells. Jo hi tinc moltes esperances i espero que tingui bona acollida.

**Quines són les teves claus de l'èxit?**
Jo per sentir-me segura fent la meva feina necessito preparar-me. Cada entrevista que faig, jo la treballo abans. Si algú em pregunta la fórmula de l' èxit, doncs està en haver-la preparat, haver-la treballat, informar-me per saber de què parlo i què pregunto. He tingut la gran sort d' entrevistar a molts personatges. Alguns m'han impactat per qui eren, pel moment en el que els he entrevistat o pel que m'han dit. Sempre t'esperes el que et poden respondre però sempre hi ha algun que et sorprèn.

**Durant el telenotícies has estat donant moltes notícies. Quina és aquella que t'ha dolgut més de dir-la?**
La mort d'un company sempre és molt difícil i a mi em va tocar explicar la mort del Toni Nadal, meteoròleg de TV3, que era una persona de l'àmbit públic conegut pels espectadors. Aquestes notícies que tenen un punt personal costen més de donar. Després, n'hi ha d'altres que afecten a persones que no coneixes però que també costen molt de donar.

**I la que t'ha donat més alegria?**
L'alliberament de companys periodistes. No és que em pari molt a pensar quines notícies em provoquen alegria o tristor. Sé les que tenen més impacte emocional però no les valoro ni les classifico en tristes o alegres segons el meu criteri.

**Vas venir d'un mitjà local per passar a un nacional. Com vas encaixar el canvi?**
Jo vaig començar a fer periodisme en una televisió local, al Canal 7. Els mitjans locals sovint són com menyspreats per alguns, però són els que sostenen el futur de la comunicació i en faig una defensa aferrissa, ja que és on es formen el futurs periodistes.

**Com ets fora del plató, l'Ariadna del dia a dia?**
Sóc bastant com al plató però somric una mica més. És evident que quan estic en un plató de comunicació em poso la jaqueta de presentadora, comunicadora i quan surto de plató me la trec però l'essència queda. No hi ha tanta diferència entre l'Ariadna que surt per la tele i l'Ariadna que camina pel carrer, que xerra amb els amics o que llegeix un llibre a la platja.

***"Si pots preguntar als protagonistes directes, estàs fent periodisme de primera divisió"***

**Ets una persona aventurera i el teu esport preferit és el submarinisme, Que hi trobes al mar?**
A mi m'agrada molt l'aigua, jo he sigut nedadora i em sento molt bé en el medi aquàtic. L'aigua em calma i fer submarinisme em permet desconnectar i em permet estar amb mi mateixa. En els últims anys, amb la feina que he fet era complicat trobar algun moment per no pensar, per no tenir en el cap sempre el xip de la feina i sota l'aigua és el millor lloc on un es troba sol i pot pensar en un mateix.

**Com veus la nostra ciutat?**
A mi m'agrada viure a BCN, he viscut en diferents barris. Hi ha moltes coses a millorar segur. Vull que la gent d'aquesta ciutat visqui molt millor. Viure millor és poder tenir el que necessites perquè és basic i això hi ha molts ciutadans que no ho tenen i jo crec que entre tots ho hem d'aconseguir. Vull una ciutat per les persones, on passin coses als seus carrers i barris.

**Què en penses de les desigualtats que hi ha en els barris de la nostra ciutat?**
Tan de bo sabés la solució per acabar amb les desigualtats. No pot ser que en tan pocs quilòmetres hi visquin persones amb situacions tan diferents i la nostra feina, la dels periodistes és explicar-ho, perquè els responsables donin una solució. És important no dimitir de la nostra responsabilitat de ciutadans. Jo el reivindico el civisme en lo bàsic, en les coses més pròximes i les situacions més quotidianes. Hem de reclamar solucions però també hem de posar el granet de sorra amb les petites coses.

Podeu veure el vídeo de l'entrevista a: **www.acelobert.com**

# Barri de *Sant Antoni*

**PARKING**

**TARIFES ESPECIALS**

**NOCTURNA:** de 20 h a 9 h ..... **10 €** IVA inclós
**SETMANAL:** 1 setmana ..... **50 €** IVA inclós
**PER DIES:** truqui o vingui a veure'ns.
Li fem una tarifa a la seva mida.

**PARKING WINDSOR** Via Agusta, 2 bis · T. 93 218 87 88
**PARKING URGELL** Floridablanca, 119-121 · Urgell, 36
T. 93 424 82 64
**PARKING GRAN VIA** Gran Via, 415-417 · T. 93 423 15 88

**www.coen.es**

# Barri de *Sant Antoni*

Aranega

www.aranega.es

RESTAURANT · BAR · **TAPES**

CUINA CATALANA
MENÚS DE GRUP
ESMORZARS
APERITIUS
PLATS A LA CARTA
PIZZES
TAPES
ENTREPANS
PAELLES
CUINA D'AUTOR

**Menú diari**
de dilluns a divendres
**11,25€**

GAMBES A LA PLANXA

CALAMARS A LA ROMANA

ESCALIVADA AMB PERNIL D'ANEC

CROQUETES CASOLANES

PEBROTS DEL PADRÍ

SEITONS EN VINAGRE

ESCALOPA DE FOIE

PEIXET

PATATES BRAVES

Av. Paral·lel, 188 · **Reserves: 93 325 63 07**

# Bars & Restaurants Sant Antoni

## Aquest mes us proposem tres locals de parada obligada a Sant Antoni

CERVECERIA LA RESISTENCIA

LA BODEGA D'EN RAFEL. Foto: http://savetheguiris.com

RESTAURANT TERRAMAR

Comencem l'itinerari a la **Cerveseria La Resistència** al carrer Viladomat, 107, un punt de trobada pels gurmets de la birra. Tenen 12 tiradors de les millors cerveses artesanes que s'elaboren arreu del món, tant de productors catalans com de grans marques de prestigi internacional. I per acompanyar, coca de recapte, moixama amb ametlles i una bona llista de formatges i embotits artesans, tot en un ambient molt agradable.

Continuem fins a **La Bodega d'en Rafel**, al carrer Manso, 52, un celler del barri de tota la vida, on s'hi serveixen vinets, canyes i un deliciós vermut de Batea. Amb menjar casolà de primera qualitat, platillos i tapes: mandonguilles, truita de patates, fricandó i ensalada russa, entre d'altres. Tot en racions amb generositat i molt de carinyo. Tenen obert de dilluns a divendres de 6'30 de la matinada a 12 de la nit. I els dissabtes de 7 a 14h.

I per acabar, al carrer Parlament 34 trobareu **Terramar**, un restaurant de tapes que combina especialitats gallegues i andaluses Els arrossos, les anxoves del cantàbric i el polp a la gallega, són algunes de les seves especialitats. Els divendres i dissabtes no tanquen fins a les 2 de la matinada. Una bona oportunitat per tastar un dels seus còctels, amb més de 50 tipus de ginebra , 20 de tòniques, 20 de còctels i 30 tipus de cerveses per escollir


MonDoré
CERVESERIA GASTRONÒMICA
c/ Floridablanca, 3 · Telèfon 934 260 456
www.mondore.es

BAR MAÑÉ CAFÉ
des de 1923
Cuina Casolana • Entrepans i Tapes variades
Vermouth de la casa
Floridablanca, 91 ☎ 93 325 66 84

MALASOMBRA
LAS TAPAS CON MÁS GANAS Y MUCHA... MALASOMBRA
PRUEBE NUESTROS GINTONICS
C/. Viladomat, 75 · T. 93 424 39 11
www.calalfredo.com

La Vianda
RESTAURANTE - BUFÉ LIBRE
PARRILLA ARGENTINA
Tel. 93 329 69 62 - 652 404 227
www.restaurantlavianda.com
C/ MARQUÉS DE CAMPO SAGRADO, 7 BCN

Llesqueria
Carns a la brasa • Menú diari
Parlament, 9 ☎ 93 426 95 43

Absenta del Raval
Bar · Café · Cócteles · Tapas · Vinos
Pl. del Pes de la Palla, 5 · T. 93 329 10 03
Abierto desde 17.30 h. a 2'30 h. - 3.00 h.(Fines semana)

Pizzza TRESSS I NO RES
Calle de la Cera, 53 · T. 93 441 30 16

RESTAURANT
MACROBIÒTIC ZEN
des de 1974
Cuidem el teu benestar
Visita'ns
Muntaner, 12 - BCN
Tel. 93 454 60 23

Due Spaghi
Cuina a la italiana
C/. Sepúlveda 151 · T. 93 503 19 30
www.duespaghi.es

TerraMar
Restaurant de Tapes
Cuina mediterrània · Carta de Ginebres i Còctels
Divendres i dissabtes fins les 2h
Parlament, 34 · T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es

# Bars & Restaurants
## Sant Antoni


Tempo
Cafeteria Creperia
Esmorzars, dinars i berenars
Calàbria, 62 - Tel. 93 126 94 40

AMIGÓ CASCARIJES
Horari :
Dimarts-Dissabte: 11.00-23.00 h
Diumenge: 10.30-16.00 h
Planxa ininterrompuda
Vermut, cerveses i vins
Tapas de mar i mercat
Tamarit, 181
Tel. 934 254 950

RESTAURANTE RINCÓN PERSA
COCINA PERSA MILENARIA
Único restaurante persa en Cataluña
Viernes y sábado noche: DANZA DEL VIENTRE
Floridablanca, 85
☎ 93 425 59 96
607 27 11 04
www.rinconpersa.com

RESTAURANT CAN LLUIS
des de 1929
C/ Cera, 49 · T. 93 441 11 87

VINITO
Bodega i degustació
Vinos, Vermuts i montaditos
Parlament, 27
T. 93 442 96 57

LA FLORINATA
Cafeteria · Esmorzars · Postres casolans
Menjar de la mare
ZONA WiFi
Viladomat, 56 · T. 93 325 70 40

Cafè-bar MERQUÉN
Cuina xilena · crestes · «chorrillana» · vermut
entrepans i vins xilens · postres casolanes
Viladomat, 36 · 08015 Barcelona · 93 441 47 33
www.merquen.es · info@merquen.es

ELS OCELLETS
el Restaurant
www.elsocellets.com
Rda. Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

TARANNÀ
BAR & CAFÈ
Viladomat amb Parlament
www.TARANNACAFE.com
931 061 193

BAR CALDERS
Vermuts Cerveses Vins
Aperitius Cafè
C/Parlament 25 OBERT TOTS ELS DIES

federal
Parlament, 39 · T. 931 873 607
www.federalcafe.es

Bar Nostàlgic
Vermuts • Aperitius
Gintònics • Vins
Viladomat, 38 · Tel. 633 88 75 02

idò
DO BALEAR
GASTRONOMIA 100% DE SES ILLES
www.idobalear.com

Els Sortidors del Parlament
Vermut, vins, cerveses i platets
C/Parlament, 53 · T. 93 441 16 02

LA BODEGA d'en Rafel
Manso, 52 · T. 93 442 56 24

Caféparis
RESTAURANTE-BAR-COPAS
Torradas - Creps - Tapas - Menú mediodia y noche
Abierto desde las 8 a.m. · Cocina hasta la madrugada
Floridablanca, 102 · T. 933 252 486
www.cafeparis.org

Cerveseria La Resistència Barcelona
12 tiradors 12 rotating taps
C. Viladomat, 107 ✆ 930 074 201

Sandwicheria-Hamburgueseria de Cine
Tootsie
Cap de setmana fins a les 2h
Calàbria, 29 · T. 93 423 47 68
www.tootsie.es

El Duende
Vins, canyes i tapes
Canya + Tapa a 2 €
C/. Comte Borrell, 35 · 08015 Barcelona
www.facebook.com/duendeborrell

Cinema

## The King's Speech (El discurs del Rei)

Dins del cicle de cinema "And the Oscar goes to..." veurem "The Kins's Speech", el duc de York es va convertir en rei d'Anglaterra amb el nom de Jordi VI (1936-1952), després de l'abdicació del seu germà gran, Eduard VIII. La seva quequesa el va portar a cercar l'ajut de Lionel Logue, un expert logopeda que va aconseguir, emprant una sèrie de tècniques poc ortodoxes, eliminar aquest defecte del rei. Dijous 10 d'abril a les 19.30 hores al centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8). Pel·lícula en Versió Original Subtitulada. Entrada gratuïta. Cal recollir entrada. Aforament limitat.

Dansa

## "Dancing Day"

Amb motiu del dia Internacional de la Dansa, podrem gaudir de "Dancing Day", una divertida combinació de Burlesque, Strip-dance i Commercial dance. Exhibició oberta de diferents estils i disciplines al voltant del ball i la dansa amb la participació dels grups de tallers de dansa i balls del centre cívic i d'altres col·lectius del barri. Acte obert a l'Espai Escènic Tísner, teatre del centre (Viladomat, 2-8). Divendres 25 d'abril a les 18 hores. Preu: Gratuït.

Exposicions

## "Imagina't un paisatge"

De l'1 al 26 d'abril podrem veure l'exposició de Montserrat Martínez "Imagina't un paisatge" de tècnica mixta, la nostra imaginació no té límits i quan viatgem imaginem coses constantment, així doncs, per què no fer-ho davant d'unes teles pintades? Us animo a fer volar la vostra imaginació per descobrir paisatges molt interessants. Centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8).

Infantil

## Construeix l'Eixample

Dimecres 30 d'abril a les 18 hores, es farà el taller de treballs manuals a partir d'alguns dels edificis més emblemàtics de l'Eixample. Vine a construir, pintar i passar-t'ho bé!. Cal inscripció prèvia. Activitat gratuïta, a la biblioteca Sant Antoni-Joan Oliver (Comte Borrell, 44-46).

## Diada de Sant Jordi

Dimecres 23 d'abril a partir de les 17 hores, tindrà lloc els tallers infantils al carrer. Acte obert al xamfrà de C/Viladomat amb el C/Marqués de Campo Sagrado.

Música

## "Hug Vilamala"

Dijous 24 d'abril a les 20 hores, Hug Vilamala ens oferirà un recital amb diferents obres cabdals del repertori pianístic que van des dels inicis romàntics a Alemanya fins al post-romanticisme o modernisme rus. Centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8). Espectacle gratuït, cal recollir entrada, aforament limitat.

Teatre

## "Improadway"

Divendres 11 d'abril a les 22 hores, podrem gaudir d'Improadway, l'espectacle musical improvisat, res està après, ni assajat, ni pactat. Ni els actors ni el músic tenen la més mínima idea de què faran, cantaran o tocaran. Un autèntic salt al buit! Un espectacle musical únic i irrepetible!. Serà al centre cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2-8). Espectacle gratuït, cal recollir entrada, aforament limitat.

Xerrades·Conferències

## Alimentació, nutrients i exercicis físics

El nerviosisme, l'ansietat i l'estrès són l'epidèmia del nostre segle. La societat en què vivim ens porta moltes vegades a estats emocionals inestables, que desemboquen en un malestar físic: cansament, problemes per dormir, alteracions de la digestió o disminució de la libido entre d'altres. La xerrada es portarà a terme del dimarts 8 d'abril a les 19 hores a la biblioteca Sant Antoni-Joan Oliver (Comte Borrell, 44-46).

## L'alimentació saludable

Divendres 25 d'abril a les 12 hores al Golferichs centre cívic (Gran Via, 491). Gran part de la nostra salut depèn de la nostra alimentació. Quina és l'alimentació més saludable? Quines coses hauríem d'evitar? En què podem millorar? En el nostre medi tenim la dieta mediterrània, és aquesta la millor?.

SANT ANTONI

# L'avinguda Mistral afectada per l'Ordenança de terrasses

L'avinguda Mistral, al barri de Sant Antoni, és d'un els espais de la ciutat afectat per la nova ordenació de terrasses. Durant aquest mes d'abril, una vintena d'informadors recorreran els diferents establiments afectats per tal de donar a conèixer la normativa i aixecar actes informatives amb els incompliments detectats. La nova llei, que posa fi a la disparitat de 17 regulacions existents, pretén regular, ordenar i delimitar la instal·lació de terrasses a l'espai públic i afavorir la convivència amb els vianants, garantint que mai s'ocuparà més del 50% de la vorera.

# El Paral·lel i el teatre a Cotxeres Borrell

El centre cívic Cotxeres Borrell recupera els petits i grans teatres barcelonins en una exposició fotogràfica sobre el Paral·lel i l'espectacle. Josep Tobella, serigrafista i fotògraf, presenta un recull d'imatges de teatre, des de l'antic Molino fins als més petits teatres de barri i equipaments alternatius de Barcelona. Aquesta exposició, anomenada Blanc i Negre al Paral·lel, encara es podrà visitar al centre cívic durant la primera setmana d'abril. Tobella ha col·laborat amb Tapias i Guinovart i algunes de les seves fotografies es poden veure en el fons permanent del MNAC i el MACBA.

# Sant Antoni aposta pel comerç

Les associacions de comerciants de Sant Antoni han col·laborat amb el programa que la Regidoria de Comerç, Mercats i Consum va posar en marxa fa uns mesos a través de Barcelona Activa. El programa Obert Al Futur està format per 24 càpsules i tallers formatius gratuïts de 3 hores de durada que responen a les necessitats dels professionals del comerç, es realitzen en equipaments del districte i s'adapten a l'horari comercial. En la primera edició, que acaba de finalitzar, han participat 864 persones i 704 comerços de la ciutat; en total, s'han realitzat 243 càpsules i 729 hores de formació que s'han dut a terme en 29 equipaments dels 10 districtes.


# Círculo Mujeres

## Círculo de Sabiduría e Intuición

Un círculo de mujeres es un grupo de apoyo, un lugar seguro donde descubrir quienes somos, o quienes podríamos llegar a ser, como seres humanos íntegros e independientes.

**Reuniones de encuentro, meditación e intercambio.**

**Todos los 4º jueves de cada mes de 19 h. a 20'30 h.**
en la llibreria Síntesis
**C/. Urgell, 68** (junto a Gran Via C.C.)
(Metro Urgell-Linea 1)

La actividad es gratuita. El coste de la sala donde nos reunimos lo cubrimos entre todas las asistentes. 4 € aprox. cada una.
Lecturas de apoyo: "El Millonésimo Circulo" de Jean Shinoda Bolen y "Mujeres que corren con los lobos" de Clarissa Pinkola Estés.

**Tel. 654 916 510**
**cercle.dones.bcn@gmail.com**

## Alimentació

AUTOSERVEI NAVARRO
Av. Mistral. 6 - T. 93 424 20 12
ART DE VINS
C/ Vilarroel, 18 - T. 93 425 4875

ESCOFET I OLIVER
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25
FRUITES L'ANTIGA URENA
C/ Parlament, 39 - T. 93 611 55 78

LA VALENCIANA
C/ Parlament, 23 - T. 93 441 08 54
MERCAT DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87


VILADRICH
Miquel PEIXATERIES Enri
Peix i Marisc de Platja
Viladomat, 80 Tel. 93 426 90 11 · Mòbil 638 838 232
Mercat Sant Antoni, Parades 15 - 16 - 17
Tel. 93 325 61 85 www.peixateriesviladrich.com


PAGÈS D'OR
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 426 02 94
TOLÓN TOLÓN IOGURTERIA I LLETERIA
C/ Marquès Campo Sagrado, 13 - T. 93 530 45 87
XARCUTERIA CASANOVA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 02 95
XARCUTERIA EL JABALÍ
C/ Parlament, 5 - T. 93 425 08 98
XARCUTERIA SUBIRATS
C/ Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27


Orxateria · Gelateria
SIRVENT
Des de l'any 1920
La casa dels Torrons Artesans
C/ Parlament, 56 ✆ 93 441 27 20
C/ Balmes, 130 ✆ 93 215 19 13
www.turronessirvent.com


## Assegurances/Assessories


Ferrer&Ojeda
Consultores en Seguros Asociados
Assegurança de salut a partir de 42€...
Demanar per Victoria Estapé
Tamarit, 155-159 · Tel. 93 280 59 59
www.ferrerojeda.com


ASSESSORIA AVELINO MONTES
C/ Ct. Urgell, 21,ent.1a. T. 93 325 45 66
ASSEGURANCES SEGUROSOL
C/ Rocafort, 27 - T. 90 244 04 42
FERRER & OJEDA
C/ Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59
FRAMU ASESORES
C/ Sepúlveda, 143·1r-2a. T. 93 451 02 95

## Cursos i Formació

ESCUELA PERRUQUERIA MIGUEL GRIÑÓ
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
ESPACIO INTERCULTURAL
Rda. de Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12


MIGUEL GRIÑO
BARCELONA
Escola i Perruqueria
C/ Tamarit, 151
T. 93 426 66 09
Perruqueria
Av.Paralel, 150
T. 93 325 28 48



artmúsic
AUTORITZADA PER LA GENERALITAT
Escola de Música i Dansa
MÚSICA - DANSA - TEATRE
Totes les edats
C/. Rocafort, 79 Tel. 934 236 885

www.ceir-arco.org
"Cicles Formatius Grau Mitjà i Superior"
Tel.: 93 423 30 86 - 93 323 35 23


## Entitats

ARXIU MUNICIPAL DE DISTRICTE
C/ Aragó, 311 - T. 93 291 62 28
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT ANTONI
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54
BIBLIOTECA SANT ANTONI-JOAN OLIVER
C/ Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16
CAP MANSO
C/ Manso, 19 - T. 93 325 28 00
CENTRE CÍVIC CASA GOLFERICHS
Gran Via Corts Catalanes, 491-T. 93 323 77 90
CENTRE CÍVIC COTXERES BORRELL
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50
COMISSARIA MOSSOS D'ESQUADRA
Pl. Espanya, 12. T. 93 576 40 00
ESPAI GENT GRAN SANT ANTONI
C/ Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36
XARXA COMUNITARIA XARX@ANTONI
C/ Manso, 24-28 (Interior llla) - T. 93 445 22 92
SERVEIS SOCIALS SANT ANTONI
C/ Calabria, 38 - T. 93 256 23 50

## Esotèric


5 Elements
CONSULTA DE TAROT
A la botiga també trobaràs, espelmes, encens, essències, minerals, etc.
Av. Mistral, 13 · www.5elements.es
93 242 62 65 ✆ 638 319 914


## Esports

AIGUAMANIA-ESPORTS NÚRIA
Ronda de St. Pau, 21 - T. 93 442 80 69
SPORTS RAMELLS
Rda. de Sant Antoni, 29 - T. 93 423 40 36
TUTÚ ESPORT
C/ Viladomat, 98 - T. 93 289 37 82

## Estètica i Bellesa

B UNGLES I BELLESA
C/ Floridablanca, 85. T. 93 424 64 11

## Estètica i Bellesa

DEPILINE EXPRES SANT ANTONI
C/ Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56
FRANCESC MARÍ-PERFUMERIA
C/ Comte Borrell, 65 - T. 93 424 01 50
KALOS
Viladomat, 72 - T. 93 424 07 80
LA BALEAR
C/ Comte Borrell, 40 - T. 93 441 02 57
MIGUEL GRIÑO
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
PERRUQUERIA BOU PÈL
Av. Paral·lel. 150 - T. 93 325 28 48
PELUQUERIA JUANI AGÜERA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47
PERRUQUERIA RM
Parlament, 34 - T. 93 173 12 87
PERFUMERIES SAN REMO
C/ Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37
PERRUQUERIA SONIA
C/ Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50
PERSONAL ESTETICA T. Q.
C/ Entença, 22. Tel. 93 425 15 16
SANTOS
C/ Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31

## Forns, Pastisseries i Dolços

FLECA BAROT
C/ Parlament, 58. T. 93 441 27 34
FORN D'EN PAU
C/ Calàbria, 23 - T. 93 531 45 50
FORN MISTRAL
Rda. de Sant Antoni, 96 - T. 93 301 80 37
PASTISSERIA BONASTRE
C/ Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88
PASTISSERIA CALDERÓN
C/ Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

## Immobiliàries

LA CASA
C/ Manso, 60 - T. 93 324 83 61

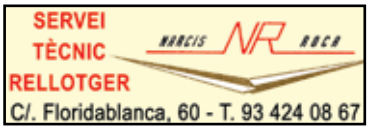
## Informàtica, Imatge i Sò

CASH CONVERTERS
C/ Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00
DEFOREST JULI MATAMALA
C/ Viladomat, 105 - T. 93 423 72 29

FOTO RONDAS
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 25 79
METRO ELECTRÒNICA
C/ Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32
MICROFUSA
C/ Sepúlveda, 134 - T. 93 435 36 82
MIPESTORE
C/ Viladomat, 49 - T. 93 423 62 73
NEO-BYTE COMPUTERS
C/ Sepúlveda, 166 - T. 93 424 18 99

## Joieries i Rellotgeries

BAMBÚ, BIJUTERIA-RELLOTGERIA
C/ Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82
IGLESIAS JOIERS
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53
JOIERIA DONNA
C/ Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17
JOIERIA FINA GARCÍA
C/ Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69




JOIERIA RELLOTGERIA J. ROS
Rda. St. Antoni, 14 - T. 93 329 84 04
JOIERIA JADES
C/ Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59

MORÉ JOIERS
C/ Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67
NARCÍS ROCA RELLOTGER
C/ Floridablanca, 60 - T. 93 424 08 67

## Llar

AIRTV, INSTAL·LACIONS
Sepúlveda, 102 - T. 93 247 71 46

BASSAR VIDAL
C/ Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18
BRICOLATGE SUBIRATS
Av. Mistral, 14 - T. 93 325 60 10
CERERIA NOC
C/ Comte Borrell, 41 - T. 93 442 93 28
EL PLAER DEL DESCANS MATALASSERIA
C/ Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84
ELÈCTRICA PUME INSTAL·LACIONS
C/ Comte Borrell, 115 - T. 93 424 57 50
ELECTRODOMÈSTOCS RONDA
Rda. de St. Antoni, 46 - T. 93 324 80 99
ESPAI9
C/ Comte Borell, 78 - T. 93 424 11 21
FERN. BOQUÉ NICOLÀS, INSTAL·LACIONS
C/ Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22
FERRETERIA VALLS
C/ Comte d'Urgel, 5 - T. 93 424 18 90
L'ESTEL, IL·LUMINACIÓ
C/ Tamarit, 185 - T. 93 325 58 26

LA ALGODONERA
C/ Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91
LA CASA DEL PINTOR
C/ Parlament, 42 - T. 93 441 28 19
LA FLAUTA MÀGICA - EMMARCATS
C/ Comte Borell, 99 - T. 93 185 62 19
MOBLES LA BARCELONESA
C/ Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17
MARC VIDAL "TAULA I CUINA"
C/ Tamarit, 162, T. 441 89 76
MIRALLES MOBILIARI
C/ Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37
MOBLES GARRIGA
C/ Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26
MOBLES JULIÀCHS
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13
MOBLES NÚRIA
C/ Comte d'Urgell, 41 - T. 93 423 38 92
PLÀSTICS RAFEL S. L.
C/ Comte Borrell, 52 - T. 93 443 07 52
POLO MASCLANS S.L.
C/ Calàbria, 54 - T. 93 423 09 55
QXI, CONFORT I DESCANS
C/ Floridablanca, 108 - T. 934102981
RANGO, MOBILIARI
C/ Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32
SANITARIUM S.L. "PERMAGLAS"
C/ Floridablanca, 102 - T. 93 221 77 77
SERRALLERIA SOYMA
C/ Parlament, 35 - T. 93 441 08 66
SERRALLERÍA SURCL@U
C/ Compte d'Urgell, 21 - T. 93 424 28 84
SUBMINISTRAMENTS ELÈCTRICS DALMAU
C/ Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76
TINTORERIA SANT ANTONI
C/ Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39
UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56

## Mascotes i Plantes

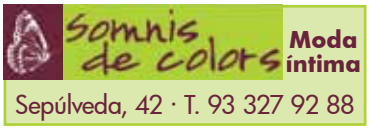
ACUARIOS CONDAL
C/ Viladomat, 58 - T. 93 424 15 64

## Mascotes i Plantes

HABANA FLORS
G.V. Corts Catalanes, 504 - T. 93 451 45 05
MAI FRIENDS
C/. Viladomat, 26 - T. 93 441 07 89
OLIMPIA ART FLORAL SL
Rda. Sant Pau, 17-19 - T. 93 441 40 75

## Moda i Complements

ADA'S BCN
C/ Comte Borrell, 95 bot. 1-T. 93 667 56 32
ANGUI SABATERIA
C/ Manso, 37 - T. 93 325 05 61
ARGENT BÀSIC
C/ Tamarit, 175 - T. 93 424 38 64
BLAZER HOME
C/ SEPÚLVEDA, 41 - T. 93 425 34 60
BOLSOS TURÓ
C/ Manso, 76 - T. 93 329 60 61




CALÇATS PONSÀ
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05
CALÇATS SIR
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75
CASA GALLOFRÉ
C/ Manso, 68 - T. 93 441 02 80
CO...
C/ Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97
CONFECCIONS EL RELLOTGE
C/ Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84
CONFECCIONS BERNAUS
C/ Manso, 48 - T. 93 441 12 46
CROKIS
C/ Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38
DELTA MODA I LLENCERIA
C/ Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77
DOS MARES
C/ Parlament, 38 - T. 93 441 80 74
ESPARDENYERIA
C/ Manso, 45 - T. 93 325 99 76
EL CAPRICHO, CONFECCIÓ DONA
C/ Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38

ELPON
C/ Entença, 12 - T. 93 512 25 60
FABREGAS VESTUARI PROFESSIONAL
Rda. de Sant Pau, 62 - T. 93 441 41 78
GASCA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28
GRAMA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 03 26
L'ESPAI TEXÀ
C/ Tamarit, 160 - T. 934234988
LA CUBANA
Rda. de St. Pau, 79 - T. 93 441 13 70
LAVINIA CALÇATS
Av. Mistral, 22 - T. 93 423 29 66
MAS - VESTUARI LABORAL
Rda. de St. Antoni, 17 - T. 93 425 53 93

MODES TORNER
C/ Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14
P. BALLESTER
C/ Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60
PASS, CALÇATS
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36
QUALITAT MODA
C/ Manso, 17 - T. 93 423 89 24
SASTRERIA I CONFECCIÓ MIRALLES
Rda. de St. Pau, 15 - T. 93 441 57 74
SASTRERIA DURÁN
C/ Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95
SCALA DEI
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15
SET CALÇATS
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85
TEMPRADO
C/ Manso, 49 - T. 93 423 43 27
VALERI HOME
C/ Tamarit, 183 - T. 93 424 18 28
ZENOA
C/ Tamarit, 158 - T. 93 007 59 63

## Motor

APARCAMENTS I SERVEIS VILLUR, S. A.
C/ Comte d'Urgell, 56 - T. 93 323 37 63

MOTOS J. MARSIÑACH
M. de Camposagrado, 9 - T. 93 442 91 80

MUNDIAL MOTOS
Av. del Paral·lel, 154 - T. 93 424 16 16

## Oci

ARMERIA IZQUIERDO
C/ Parlament, 19 - T. 93 441 08 58
ARTICLES DE FESTA
C/ Villarroel, 9 - T. 93 423 18 76
BOYBERRY
C/ Calàbria, 96
ROCAFORT MODELISME
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50
VIDEO CLUB GRANA

## Oci

ZAFIRO TOURS
C/ Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97

## Papers i llibres

CARRER DE L'OCI. S.L.
C/ Calàbria, 33-35 - T. 93 423 66 42
LLIBRERIA PAPERERIA MISTRAL
C/ Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52
PAPERERIA URGEL
C/ Comte d'Urgell, 28 - T. 93 325 04 42
RE-READ
Gran Via Corts Catalanes, 564 - T. 93 453 53 09
TONI RÓDENAS, PAPERERIA I IMPRENTA
C/ Floridablanca, 127 - T. 93 423 45 97
TORRADAS, LLIBRERIA I PAPERERIA
C/ Manso, 62 - T. 93 441 88 49

## Petits

CLICK PARTY
C/ Villarroel, 50 - T. 699 66 16 44
COLORS
C/ Manso, 66 - T. 93 441 84 98
JOGUINES GEMMA
C/ Floridablanca, 49 - T. 93 325 67 42
VAINILLA
C/ Manso, 74 - T. 93 329 93 05

## Restaurants i Bars

El Duende
Vins, canyes i tapes
C/. Comte Borrell, 35 · 08015 Barcelona
www.facebook.com/duendeborrell

Veure Bars i Restaurants a les pàgs. 10-11

AMIGÓ CASCARILLES
C/ Tamarit, 181- T. 699 66 16 44
BAR BODEGA CHIQUI
C/ Vilamarí, 29 - T. 93 325 08 33
BAR CALDERS
C/ Parlament, 25 - T. 93 329 93 49
BAR EL DUENDE
C/ Comte Borrell, 35 - T. 674 53 27 70
BAR NOSTÀLGIC
C/ Viladomat, 38 - T. 633 88 75 02
BAR POTHOS
C/ Marquès Campo Sagrado, 29 - T. 93 441 57 25
BRACAFÈ
C/ Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92
BAR 20 METROS
C/ Calàbria, 39 - T. 686 89 52 45
CAFÈ BAR MERQUÉN
C/ Viladomat, 36 - T. 93 441 47 33
CAFÈ DEL BARRI
C/ Comte Borrell, 75 - T. 93 325 85 54
CAFETERÀPIA
Ronda de Sant Pau, 59 - T. 628 30 90 55
DAI MO!
C/ Comte d'Urgell, 5 - T. 93 539 2002
EL JABALÍ DE RONDA
Rda. de St. Pau, 15 - T- 93 441 10 82

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73 · publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Aranega
RESTAURANT · BAR · TAPES
www.aranega.es
Av. Paral·lel, 188
Reserves: 93 325 63 07

EL MUSEU DE L'EMBOTIT
Floridablanca, 131 bxs. - T. 93 325 48 89
ELS OCELLETS
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46
ELS SORTIDORS DE PARLAMENT
C/ Parlament, 53 - T. 93 441 16 02
GELATERIA BONASTRE
Av. Mistral, 10 - T. 93 423 81 27
GELATERIES SIRVENT
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16
IDÒ D.O. BALEAR
C/ Viladomat, 43 - t. 93 423 96 27
LAUREL
C/ Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92
MONO RISTO-BAR
C/ Calàbria, 80 - T. 93 179 41 60
LA CHIRUSA
C/ Viladomat, 23 - T. 93 004 46 99
LA TATA, RESTAURANT
C/ Calàbria, 69 - T. 93 426 22 87
LA TERRASSA DE L'AIGUAJOC
c/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 329 87 46
MONDORÉ, CERVESERIA GASTRONÒMICA
C/ Floridablanca, 3 - T. 93 426 04 56
MORITZ
Rda. de Sant Antoni, 39 - T. 93 423 54 34
NOSTREBAR
C/ Tamarit, 112 - T. 659 909 638
PETIT BALLET
C/ Viladomat, 28 - T. 93 442 16 08
PIZZERIA TRES I NO RES
C/ de la Cera, 53 - T. 93 441 30 16
RACÓ DE MANSO
C/ Calàbria, 23 - T. 93 532 86 51
REKONS
C/ Comte d'Urgell, 32 - T. 93 424 63 83
RESTAURANT L'ESCLOP
Av. Mistral, 21- T. 93 426 31 54
RESTAURANT TERRA MAR
C/ Parlament, 34 - T. 93 329 68 62
RESTAURANT TONKA BAR
C/ M. de CampoSagrado, 27 - T. 931 27 05 44
RUSTIK BAR
C/ Manso, 46-48 - T. 93 539 33 38
TOOTSIE, SANWICHERIA DE CINE
C/ Càlabria, 29 - T. 93 423 47 68
VINÒDROM
C/ Tamarit, 111 bxs. local 4 T. 93 325 48 89

## Salut

ORTOPEDIA GENERAL ortogim S.A.
Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92

AMPLIFON
C/ Manso, 36 - T. 93 424 87 19
BIELSA ÒPTICS
C/ Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60
BOUTIQUE NATURAL COS-SA
C/ Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53
CLÍNICA DENTAL FLORIDABLANCA DR. BAGÁN
C/ Villarroel, 17-1r. 2a. - T. 93 425 24 10
CLÍNICA DENTAL MERINO
C/ Rocafort, 68, T. 93 424 85 22
DIETÈTICA CONDAL
Comte d'Urgell, 8 - T. 93 442 20 40
FARMÀCIA ALMUDENA MARTÍNEZ
C/ Parlament, 17 - T. 93 423 48 55

TERÀPIA GESTALT
Ansietat, depressió, fòbies, teràpia individual i de parella
C/. Entença, 62 - T. 645 36 87 14
www.lesliebeebe.blogspot.com

FARMÀCIA HERRERO
C/ Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46
FARMÀCIA P. BALAÑÁ
C/ Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11
FARMÀCIA VIVES FERRER
C/ Manso, 64 - T. 93 441 02 77
KORÉ, CENTRE DE TERÀPIES
C/ Gran Via, 516 · 1r-3a T. 93 425 44 40
NOVOLENT
C/ Urgell, 14 - T. 93 325 48 69
ÒPTICA SEGARRA
C/ Tamarit, 149 - T. 93 441 13 61
ORTOGIM
C/ Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92
PARAFARMÀCIA EMEBE
C/ Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57

NutriBela
DIETÈTICA - HERBORISTERIA
• Productes alimentació, complements nutricionals i esportius • Cosmètica natural
• Dietes personalitzades • Naturopatia
C/. Calabria, 60 ☎ 93 325 91 98

QUANTIC SPACE HUMAN
C/ Comte d'Urgell, 40 - T. 93 425 34 88

Centre mèdic Manso
CERTIFICATS MÈDICS DE CONDUIR I D'ARMES
C/ Calàbria, 17 Entl. 5è · T. 93 424 03 37

## Segona mà

DARTHY
Compra · Venda · Col·leccionisme
Floridablanca, 114
T. 93 424 55 29
www.darthy.com

DARTHY
C/ Floridablanca, 114 - T. 93 424 55 29

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas, vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

## Serveis

EUROPA 3G TELEFONIA
C/ Comte Borrell, 94 - T. 93 178 00 41
MABEL COPY
C/ Parlament, 51 - T. 93 324 94 84
TABACS EXPENDEDURIA, 379
C/ Tamarit, 158 - T. 93 179 45 27
VASAVA-VALLERY
C/ Calàbria, 85 - T. 93 539 64 30

## Notícies

SANTS-HOSTAFRANCS

# La Lleialtat Santsenca es transforma en equipament del barri

La transformació de la Lleialtat Santsenca en un nou equipament per al barri de Sants ja és una realitat. L'obra està previst que comenci al mes de maig, amb una inversió prevista de 4.395.770 euros. El projecte recupera el disseny i l'estructura de les sales originals de l'antiga cooperativa mantenint l'aspecte que tenia als anys vint. Ubicat al carrer Olzinelles, aquest és un dels edificis més emblemàtics del barri. La nova Lleialtat Santsenca posa a disposició dels veïns i de les entitats del barri prop de 2.000 m2 de superfície útil per a activitats cíviques, socials, culturals i lúdiques més estimat pels veïns.

# S'obre el procés per adjudicar les obres dels pisos de Can Batlló

L'Ajuntament de Barcelona, a través del Patronat Municipal de l'Habitatge de Barcelona (PMHB), ha obert el concurs per a l'execució de les obres de 26 habitatges a l'àmbit de Can Batlló. L'edifici constarà de 26 habitatges per a afectats urbanístics i en dret de superfície, i de 40 places d'aparcament. El pressupost de licitació de les obres és de 4.228.108,10 € (IVA inclòs), i el termini perquè les empreses hi puguin presentar les seves ofertes és fins al 8 d'abril. El termini d'execució de les obres, un cop adjudicades, serà de 19 mesos. Les obres està previst que comencin abans de l'estiu.

# El 7è concurs Art Jove ja disposa de les bases

Ja s'han publicat les bases de 7è concurs d'Art Jove Cotxeres-Casinet. Els participants, que hauran d'haver nascut a partir de l'any 1979, només poden concursar a nivell individual i tant la temàtica com la tècnica seran lliures. El termini per a presentar els treballs és el 3 de novembre de 2014. Totes les obres presentades estaran exposades del 5 al 8 de novembre (inclosos) a la sala "Lluïsa Franch" de les Cotxeres de Sants, on es farà una votació popular. Aquest concurs neix del Col·lectiu d'Artistes de Sants i els centres cívics Cotxeres-Casinet amb l'objectiu d'impulsar l'expressivitat en la creació artística de les generacions més joves. Podeu consultar les bases completes a http://www.cotxeres-casinet.org/expo/concurs.htm

## Llibreria Síntesis recomana

# "Felicidad. Prácticas esenciales de Mindfulness"

Autor: Thich Nhat Hanh
Editorial: Kairós

En un moment on tot l'horitzó sembla destinat a foscos presagis, on la lectura d'un llibre entre les nostres mans o el perfum de la bellesa de la Vida semblen no tenir lloc, el mestre zen d'origen vietnamita Thich Nhat Hanh ens convida a descobrir on és la vertadera felicitat.
Poeta i activista per la pau, ens proposa en el seu llibre, ple de pràctiques senzilles i asequibles per a tothom en qualsevol moment, el camí de la plena consciència.
Allò quotidià i allò transcendent es dónen la mà en les seves pàgines, en una unió perfecte. Ens transmet la idea de que si no ets "aquí i ara" et perdràs els autèntics regals que t'ofereix la vida.
Esperem que en les seves paraules trobis la inspiració per a fer del teu treball, de les teves relacions, del teu compromís social… una llum que pugui il·luminar el món.
Per què puguis començar ara mateix:

"Si solo tienes unos pocos minutos para sentarte o acostarte y relajarte, recita el siguiente verso:

*inspiro y soy consciente de mis ojos*
*espiro y sonrío a mis ojos*

Esta es la atención plena a tus ojos. Cuando generas la energía de la plena consciencia, abrazas a tus ojos y les sonríes. Entonces entras en contacto con una de las condiciones de la felicidad. Tener ojos que todavía te permiten ver es un auténtico milagro ...

*inspiro y soy consciente de mi corazón*
*expiro y sonrío a mi corazón*

Cuando abrazas a tu corazón con la energía de la plena consciencia, y le sonríes, ves que funciona normalmente, lo cual es algo extraordinario"... Has descuidado por mucho tiempo tu corazón. Te pasas la vida pensando en otras cosas. Corres detrás de cosas que consideras imprescindibles para tu felicidad y te olvidas de tu corazón…"

Olga Requena y Eva Ferré

Librería Síntesis
Espacio holístico
Librería especializada en salud holística, psicología y espiritualidad
C/. Urgell, 68 · 08011 Barcelona · Metro Urgell L1 · T. 93 454 6189
www.libreriasintesis.com

# Barri de Sants · Hostafrancs

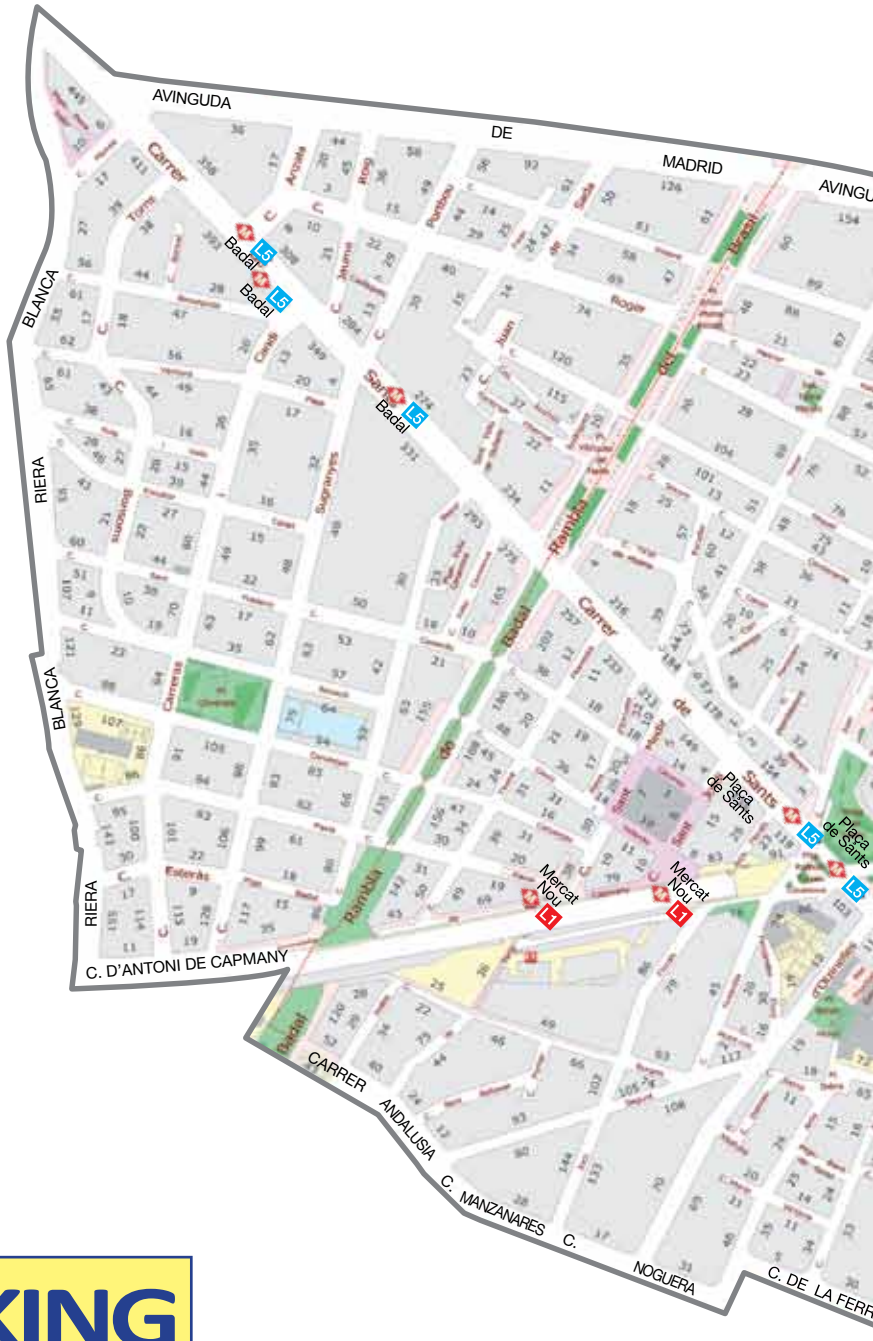
- Regals promocionals d'empresa
- **Impressió i Disseny Gràfic**
- Logotips, targetes i fullets
- **Edició de revistes**
- Webs
- **Distribució (fullets, revistes, etc.)**
- Vídeos promocionals i d'empresa
- **Fotografia**
- Xarxes socials (Facebook i Twitter)

**destaca el que vols**

*20 anys d'experiència*

AcelObert Comunicació

Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. | Tel. 93 010 16 73





**PARKING**

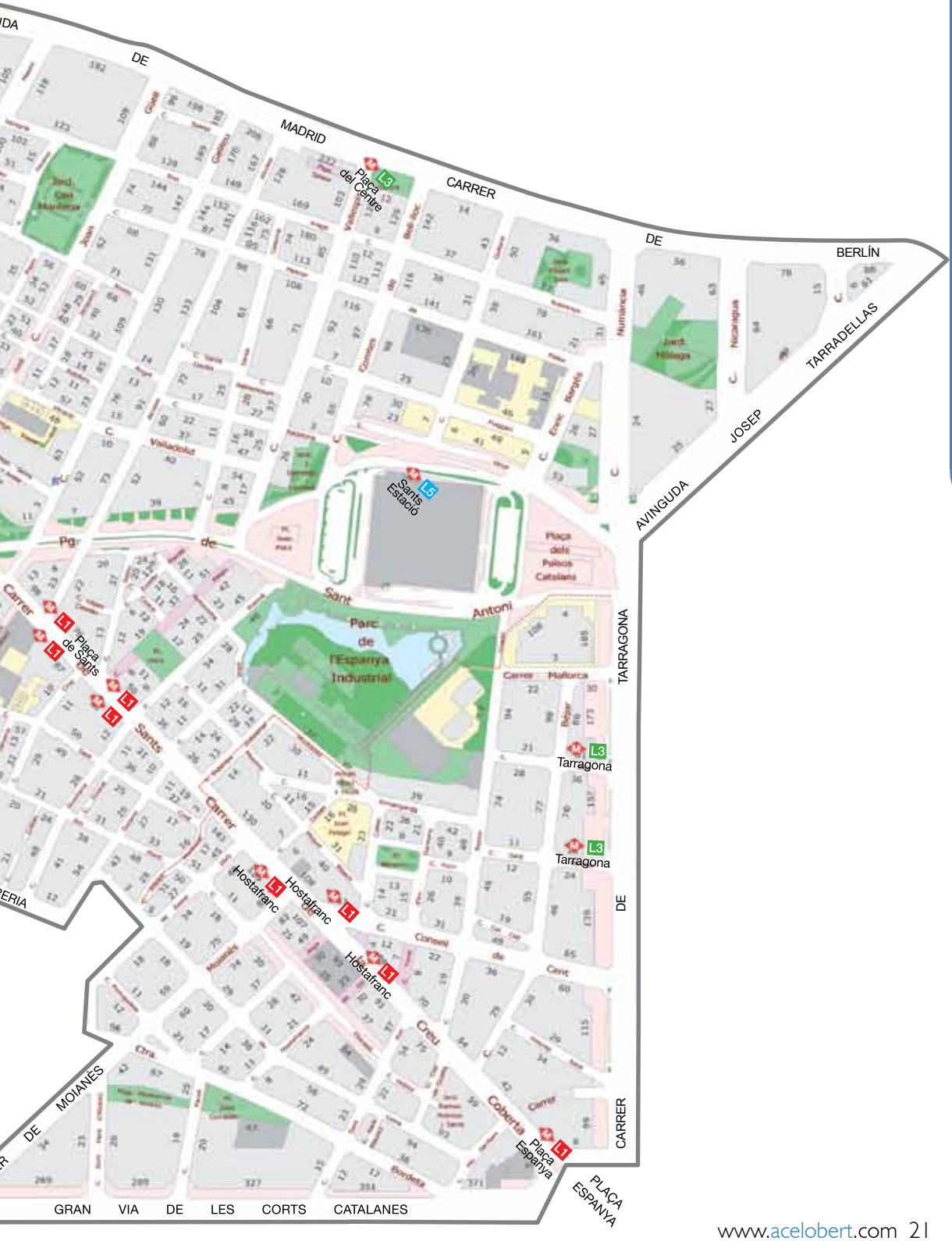
**TARIFES ESPECIALS**

**NOCTURNA:** de 20 h a 9 h ..... **10 €** IVA inclós
**SETMANAL:** 1 setmana ..... **50 €** IVA inclós
**PER DIES:** truqui o vingui a veure'ns.
Li fem una tarifa a la seva mida.

**PARKING WINDSOR** Via Agusta, 2 bis · T. 93 218 87 88
**PARKING URGELL** Floridablanca, 119-121 · Urgell, 36
T. 93 424 82 64
**PARKING GRAN VIA** Gran Via, 415-417 · T. 93 423 15 88

**www.coen.es**

# Barri de *Sants - Hostafrancs*



# Guia de comerços i serveis Sants-Hostafrancs



## Alimentació

BODEGA LA MASIA
C/ Melcior de Palau, 73 - T. 93 339 48 52
CANSALADERIA JOAN VIDAL
C/ Vallespir, 55 - T. 93 339 25 55
CARNS SELECTES
C/ Vallespir, 116 - T. 93 339 52 32
CASA AMETLLER
C/ Sants, 219 - T. 661 940 545
CELLER DE GELIDA
C/ Vallespir, 65 - T. 93 339 26 41
CHARCUTERIA CEREX
C/ Caceres, 5
CUIT I CRU
C/ Vallespir, 46 - T. 93 490 90 04
EUGAMARE
C/ Galileu, 132 - T. 93 411 94 60
FRUTAS LOMBARTE
C/ Sants, 279 · bxs. - T. 93 432 33 35
HELADERIA VALLESPIR
C/ Vallespir, 75 - T. 93 339 35 79
LA CAMPA
C/ Vallespir, 87 - T. 93 491 44 83
LA SIRENA
C/ Sants, 138 - T. 93 490 19 70
LLEGUMS VARGAS
C/ Sants, 154 - T. 93 339 68 22
LOS MAÑOS
C/ Vallespir, 63 - T. 93 339 00 15
MERCADONA SANTS
C/ Sants, 206 - T. 93 788 42 54
MÓNIBÈRIC
C/ Sants, 180 - T. 93 411 89 01
MONTERO
C/ Mercat de Sants, 44
PEIXATERIA NURIA
C/ Vallespir, 100 - T. 93 490 75 85
ROTLLAN
Pge.Serra i Arola, 16 - T. 93 339 31 37
SUPER-CARN
C/ Galileu, 79 - T. 93 339 27 09

## Animals i Plantes

FLORISTERIA P. CENTRE
Plaça del Centre s/n - T. 630 466 549
INTERZOO
C/ Vallespir, 67 - T. 93 186 33 06
LLOVERAS BARCELÓ
C/ Sants, 5 - T. 93 421 47 39
M & M FLORISTAS
C/ Joan Guell, 34 - T. 93 490 78 40
SALUS VETERINARIA CLÍNICA
C/ Vallespir, 77 - T. 93 491 23 67
ZONA DE CULTIVO
C/ Galileu, 169 - T. 93 491 20 07

## Assesories i Assegurances

ADVOCATS DE SANTS
C/ Sants, 125 - ppal 1ª - T. 622 55 0980
DUX
C/ Joan Guell, 103 - T. 93 521 85 80
PELAYO MUTUA DE SEGUROS
C/ Sants, 266 - T. 93 490 69 98

## Entitats

ASS.CULTURAL LLUM DEL SOL
C/ Melcior de Palau, 114 - T. 690 069 693
BIBLIOTECA VAPOR VELL
Ptge. Vapor Vell, s/n - T. 93 409 72 31
EL PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL
C/ Muntadas,5 - T. 93 291 42 54
CENTRE CÍVIC COTXERES DE SANTS
C/ Sants, 79 - T. 93 291 87 01
CENTRE CÍVIC CASINET D'HOSTAFRANCS
C/ Rector Triadó, 53 - T. 93 423 04 40

## Esports

CLUB ESPORTIU MEDITERRANI
C/ Begur, 44-52 - T. 93 431 58 55
ESPORTIU BADRENA
C/ Galileu, 142 - T. 93 490 56 44

## Estètica i Bellesa

CAMACHO PELUQUEROS
C/ Galileu, 152 - T. 93 339 61 84
DONA D'ARA
C/ Galileu, 17 - T. 93 491 29 13
ENTULINEA
Psg. Sant Antoni, 5-7 - T. 93 440 24 48
GRUP JOTA
C/ Galileu, 84 - T. 93 411 00 83
GRUP XIROI
C/ Vallespir, 23 - T. 93 339 17 42
IMATGE 21
C/ Vallespir, 59 - T. 93 503 15 16
MÀRIUS ESCODA PERRUQUERS
C/ Vallespir, 97 - T. 93 339 63 88
PELOSTOP
C/ Sants, 196 · bxs. T. 93 491 13 44
PERFU. HNOS.MARTÍN
C/ Vallespir, 91 - T. 93 490 81 71
PERFUM PUFF
C/ Bassegoda, 6
PERFUMERIES SAN REMO
C/ Sants, 133 - T. 93 409 03 13
PERRUQUERIA LUQUIN
C/ Sants, 294 - T. 93 240 14 27
STR ESTILISME I ESTETICA
C/ Alcolea, 51 - T. 93 330 51 52
VALENTIN GOMEZ PELUQUEROS
C/ Vallespir, 94 - T. 93 339 61 82

## Cursos i Formació

BALL CENTER
C/ Sants, 82-96 - T.93 296 90 17
CAMPUS 25
C/ Daoiz i velarde, 2-6 - T. 93 490 22 26
ESCOLA DE CARME
C/ Vallespir, 79 - T. 93 339 62 77

## Forns, Pastisseries i Dolços

CASA VIVES S.L
C/ Sants, 74 - T. 93 431 76 79
EL MUSSOL GOURMAND
C/ Cros, 5 - T. 93 000 56 11
FARINETES
C/ Sants, 115 - T. 699 41 79 87
FORN BALTA
C/ Sants, 117-119 - T. 93 339 54 85
FORN DE L'AVI
C/ Joan Guell, 74
FORN ESPLUGUES
C/ Sants, 14-16 - T. 93 432 59 02
FORN DE PA SAN FRANCISCO
C/ Vallespir, 96 - T. 682 471 551
FORN VELL
C/ Joan Guell, 44-48 - T. 691121180
GRANIER PANS ARTESANS
C/ Sants, 147 - T. 93 330 25 74
NOU FORN VALLESPIR
C/. Vallespir, 95 - T. 93 422 21 05
PASTISSERIA KESSLER-GALIMANY
C/ Sants, 53 - T. 93 421 09 20
TOT LLAMINADURES
C/ Joan Guell, 70 - T. 606 55 21 11

## Immobiliàries

FINQUES DIANA
C/ Sants, 85 - T. 93 422 42 11
FINCAS JORDAN
C/ Vallespir, 57 - T. 93 339 74 94
FINQUES MIRET
C/ Vallespir, 48 - T. 93 409 10 81
FINQUES RABAL
C/ Sants, 317 · Ent.2 - T. 93 332 35 08

## Informàtica, Imatge i Só

CHALONS
C/ Joan Guell, 38-40 - T. 93 490 66 99
ECOLIDER SANTS
C/ Galileu, 17-21 - T. 93 409 19 31
LABORATORI FOTOGRAFIC MCD S.C.P
C/ Sants, 308 - T. 93 449 53 16
PACIÈNCIA INFORMÀTICA
C/ Vallespir, 120 - T. 93 490 86 36
V. V. FOTO
C/ Violant Hongria, 120 - T. 93 490 86 35

## Joieries-Rellotgeries

ARGENT BASIC S.L
C/ Sants, 109 - T. 93 491 19 38
JOIERIA ALPER
C/ Sants, 58 - T. 93 431 50 89
JOIERIA ROÉ
C/ Sants, 41 - T. 93 421 03 28
JOIERIA SALVADOR
C/ Vallespir, 33-37 - T. 93 330 00 86
JOIERIA TIC-TAC
C/ Joan Guell, 95 - T. 93 339 47 88

## Llar i Reformes

ANDRES MALDONADO S.A
C/ Galileu,15 - T. 93 330 20 00
ARTESANS DEL BARRI DE SANTS
C/ Olzinelles, 30

## Llar i Reformes

BOGADERIA SOLER
C/ Violant d'Hongria, 125 - T. 93 490 65 94
CERRAJERIA MARONAS
C/ Joan Guell, 87 - T. 93 339 20 99
DROGUERIA PERFUMERIA ARROYO
C/ Galileu, 89 - T. 93 339 14 88
ELECTRODOMESTICS CONFORT
C/ Sants, 130 - T. 93 339 69 75
ESTRADA 35 ELECTRODOMESTICS
C/ Sants, 35 - T. 93 3321 21 62
FERRETERIAS JAIME VALLS C.B
C/ Sants, 172-174 - T. 93 339 60 01
GROUPE SEB FACTORY OUTLET
C/ Sants, 17 - T. 93 331 26 49
INDUSTRIAL ELECTRICA JUARANZ S.A
C/ Sants, 186-190 - T. 93 339 67 29
KYOTO
C/ Sants, 5-7 - T. 93 296 69 24
LA G. D'ELECTRODOMÈSTICS
C/ Vallespir, 75 - T. 93 490 08 77
LAMPARAS NURIA
C/ Sants, 373-375-314 - T. 93 334 82 32
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir, 114 - T. 93 490 62 46
MILAR BRUNET
C/ Galileu, 75 - t. 93 330 13 00
MOBIL CUINA
C/ Joan Guell, 82-84 - T. 93 339 02 62
MOBLES GABARRO
C/ Vallespir, 90 - T. 93 490 11 53
MUY MUCHO SANTS S.L
C/ Sants, 111 - T. 93 330 73 23
NONETES
C/ Vallespir, 92 - T. 93 490 18 31
SANISANS BY NUNA ESPAIS S.L
C/ Sants, 223 · bxs. - T. 93 339 54 44
PORXAS
C/ Sants, 70-72 - T. 93 431 96 00
SANCHEZ HIPERTEXTIL
C/ Sants, 274 - T. 93 535 55 35
SERRA I RAMI
C/ Sants, 423 - T. 93 448 86 30
TANCAMENTS PER LA LLAR
C/ Joan Guell, 54-56 - T. 93 330 35 97

TAPISSERIA FAN 2
C/ Vallespir, 51 - T. 93 339 25 31
TOTART
C/ Sants, 3 - T. 93 421 47 22
VIDRES COLLADO
C/ Galileu, 163 - T. 93 339 73 84

## Moda i Complements

ARTFANG
C/ Sants, 229 - T. 93 004 24 75
BOTIQUE DALMAU
C/ Sants, 51 - T. 93 421 09 27
CACHE & CACHE
C/ Sants, 44 - T. 93 432 88 52
CALÇATS BARCELONA
C/ Sants, 62 - T. 93 431 40 63
CALÇATS MARCOS
C/ Sants, 125 - T. 93 339 53 11
CALÇATS NOEL
C/ Sants, 34 bis - T. 93 431 72 77
CALÇATS S'CARPA
C/ Sants, 30 - T. 93 331 95 28
CALÇATS SORIANO
C/ Sants, 93 - T. 93 331 90 92
CALÇATS STYLO
C/ Sants, 71-73 - T. 93 421 83 18
CALZADOS SORIANO
C/ Sants, 133 - T. 93 339 66 00
CALZADOS REFORT'S
C/ Vallespir, 89 - T. 93 339 63 22
CAMPRUBI
C/ Sants, 230 - T. 93 330 48 08
CARLOTA/AGATA MARTÍN
C/ Roses, 58-60 - T. 93 491 04 28
CARMELO FERRANDO
C/ Sants, 70 - T. 93 431 65 08
CULTE AL COS
C/ Sants, 54 - T. 93 431 72 79
DIEZ X DIEZ
C/ Sants, 306 - T. 93 448 13 21
DOBLE G
Pl. Sants, 4-5 - T. 93 491 19 09
DRETA ESQUERRA
C/ Joan Güell, 50 - T. 93 490 98 89
INFINITY MODA
C/ Vallespir, 120 - T. 691 99 23 36
MARTICELLA, CENTRE DEL VESTIR
C/ Sants, 24 - T. 93 431 78 60
MITJA D'OR
C/ Vallespir, 118 - T. 670 888 125
MODAS CANELA
C/ VALLESPIR, 81-85 - T. 93 490 74 59
S3G SOSPEDRA
C/ Sants, 57 - T. 93 421 17 49
SASTRERIA ALLUEVA
C/ Sants, 259 - T. 93 422 50 40
SASTRERIA PLACIDO
C/ Sants, 290-292 - T. 93 334 28 27
SASTRERIA SOSPEDRA
C/ Sants, 59 - T. 93 421 17 49
SU PRENDA
C/ Sants, 135 - T. 93 339 88 14
TEENAGERS
C/ Sants, 58 - T. 93 432 97 59
VIA STEFANO
C/ Vallespir, 37 - T. 93 491 27 37
VIA LIBRE
C/ Sants, 97 - T. 93 431 31 50
YASMIN
C/ Vallespir, 110 - T. 93 491 41 14
ZOË
C/ Sants, 6 - T. 93 431 62 90

## Motor

FAP
C/ Galileu, 140 - T. 93 339 13 28
MOTOS PUNTO COM
C/ Vallespir, 76 - T. 93 490 10 69

## Oci

ATLANTIS MARA
Av. Madrid, 222 - T. 93 330 48 20
EL SUPER CREATIVO
C/ Galileu, 111 · Td. 6 - T. 93 409 82 99
EROTIC PALACE
C/ Sants, 225 - t. 93 491 36 26
ESTANK-9
C/ Joan Guell, 70 - T. 656 614 114
PG TOURS
C/ Melcior de Palau, 65 - T. 93 490 54 39
SALON RECREATIVO
C/ Sants, 72 - T. 93 431 41 23
UNIO MUSICAL SANTS
C/ Sants, 304 · bis - T. 93 440 24 48
VIATGES ATLAS INTERNACIONAL S.A
C/ Sants, 29 - T. 93 421 91 11

## Petits

ARTESANIA BONET
C/ Portbou, 1-9, 5è 2a - T. 93 441 05 20
CAMPRUBI NENS
C/ Sants, 192 - T. 93 490 61 39
JOGUINES MILA
C/ Sants, 2 - T. 93 431 46 08
JUGUETES TIO SAM
C/ Galileu, 106 - T. 93 339 57 04
NADONS PUERICULTURA
C/ Sant Medir, 4 - T. 93 339 55 34
OH! MY BABY
C/ Riera Blanca, 45 -47 T. 93 179 84 24

## Restaurants i Bars

BAR CARGOL
C/ Violant d'Hongria, 134 - T. 93 490 76 81
BAR-CELONA
C/ Vallespir, 81-85 - T. 93 491 50 25
BAR MANITIN
C/ Sants, 1 - T. 93 422 65 70
BAR-RESTAURANT BOSQUET
C/ Galileu, 115 - T. 93 339 20 44
BAR TREBOL
C/ Joan Guell, 70 - T. 93 533 14 90
BODEGA BARTOLÍ
C/ Vallespir, 41 - T. 93 339 10 21
BODEGA MONTFERRY
C/ Violant Hongria, 105 - T. 93 162 96 36
BRACAFE
C/ Sants, 251 - T. 93 331 46 53
BLUES 48 BAR
C/ Valladolid, 48 · local - T. 93 491 50 25
CAFETERAPIA
C/ Sants, 156 - T. 654 48 06 05
CERVECERIA-SANDWICHERIA MAX
C/ Sants, 135 - T. 93 339 56 67

## Restaurants i Bars

BAR-CELONA
*Des del sandvitx fins les postres i a qualsevol hora del dia*
**Vallespir, 81 · Tel. 93 491 50 25**

L'ANTIC DE SANTS
C/ Sants, 192-194 - T. 93 339 72 96
GALIMANY-KESSLER
C/ Cros, 3 - T. 93 421 72 52
GRANJA SANTS
C/ Sants, 34 · bis - T. 93 431 52 07
HELADERIA DINO
C/ Sants, 98 - T. 972 45 00 74
HOMOSIBARIS CELLER CERVESER
Pl.Osca, 4 - T. 93 422 42 11
REST. BRÉTEMA
C/ Violant Hongria, 123 - T. 93 409 30 17

BOSQUET
BAR-RESTAURANT
▪ Veniu a tastar el millor Bacallà
▪ Plats típics catalans
Galileu, 115 ☎ 698 515 516

RESTAURANTE TXALAPARTA
C/ Sants, 146-148 · bxs. - T. 93 409 20 19
RTE. CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 - T. 93 490 52 97
ROMA CAFE
C/ Sants, 29 - T. 93 421 19 29
ROZANA
C/ Galileu, 114 - T. 93 118 37 18
SANTS BIER
C/ Sants, 89 - T. 93 421 07 17
TAVERNA LA BAUXA
C/ Vallespir, 23 - T. 93 491 19 46
TAVERNA RACO DE SANTS
C/ Guadiana, 6 - T. 93 421 64 22

## Salut

L'ANTIC de SANTS
CERVESERIA · RESTAURANT · BRASERIA
◦ Desayunos ◦ Menú diario-Festivos ◦ Cenas ◦ Cocteleria ◦ Menús especiales para grupos
Carrer de Sants, 192-194 · Reservas 93 339 72 96

BLUES 48 Bar
*Beber, charlar, compartir*
*Big Pinxos · Copas · Gintonics*
**Valladolid, 48 · T. 93 491 50 25**

CLÍNICA DENTAL SANTS S.L
C/ Sants, 206 - 1º5º - T. 93 330 97 13

Manantial de Salud
Des de 1923
Plantes medicinals ▪ Complements alimentaris
Productes apícoles ▪ Alimentació ecològica
Cosmètica natural
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com

CLÍNICA DENTAL VALLESPIR
C/ Vallespir, 81-85 ent. 1º 2ª - T. 93 330 88 46
DIET CENTER
C/ Sants, 216 - T. 93 330 46 69
FARMACIA BARENGUÉ
C/ Sants, 5 - T. 93 421 25 20
FARMACIA FAURA
Avda. Madrid, 222 - T. 93 339 63 32
FARMACIA GUAÑABENS
C/ Galileu, 104 - T. 93 339 12 88
FARMACIA MONT
C/ Joan Guell, 91 - T. 93 339 45 14
FARMACIA PIFARRÉ
C/ Vallespir, 45 - T. 93 339 34 56
FARMACIA PRADES HAUSMANN
C/ Sants, 145 - T. 93 339 55 82
FARMACIA PRAT MONGUIO
C/ Sants, 151 - T. 93 339 51 09
IN. MÈDIC OLIVÉ PIFARRÉ
C/ Vallespir, 45 - T. 93 330 09 85
ISFARMA
C/ Galileu, 23 - T. 93 490 32 50
MANANTIAL DE SALUD
C/ Vallespir, 49 - T. 93 339 72 28
MULTIOPTICAS JOSA
C/ Sants, 11-13 - T. 93 422 59 00
MULTIOPTICAS SANTS
C/ Sants, 132 - T. 93 441 84 90
OPTICA BASSOL S.L
C/ Sants, 216 - T. 93 490 85 50
OPTICA GANTZER
C/ Badalona,11 - T. 93 339 34 97
OPTICA JAES
C/ Sants, 98 - T. 93 431 85 55
OPTICA UNIVERSITARIA
C/ Sants, 296 - T. 93 440 15 15
ORTOPEDIA TECNISORT
C/ Sants, 174 - T. 93 339 59 97
TOT OPTICA
C/ Vallespir, 112 - T. 93 490 72 32
RESIDENCIA CENTRE PARK
Av. Madrid, 210 - T. 93 330 11 35
SENIORSANTS
C/ Sants, 313 - T. 93 432 72 75

## Serveis

quiosc BAMBÚ
C/Creu Coberta, 88
T. 934 320 856
Pl. Francesc Macia, 7
Tel. 934 109 830
www.quioscbambu.com

COPISTERIA SANTS
Galileu, 5 - T. 93 124 96 19
EVENTOS BERKANA S.L
Psg Jordi Ferran, 6 - T. 93 193 59 37
HOSTAL SANTS
C/ Antoni Campany, 82 - T. 93 331 37 00
KIOSCO ALCÁNTARA
Plaça del Centre s/n - T. 93 490 43 06

CB BÉJAR
CLÍNICA DENTAL
Confia en les persones
Confia en nosaltres
▪ ODONTOLOGIA GENERAL ▪ ORTODÒNCIA ▪ IMPLANTS
▪ PRÒTESIS DENTALS
• Pressupostos sense compromís
• Finançament per mesos
• Preus especials a la tercera edat
15% DTE. PRESENTANT AQUEST ANUNCI
Béjar, 1-5 · 1º E (Cantonada Creu Coberta) · Tel. 93 325 55 43

• Regals promocionals d'empresa
• Impressió i Disseny Gràfic
• Logotips, targetes i fullets
• Edició de revistes
• Webs
• Distribució (fullets, revistes, etc.)
• Vídeos promocionals i d'empresa
• Fotografia
• Xarxes socials (Facebook i Twitter)
destaca el que vols
20 anys d'experiència
AcelObert Comunicació
Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. | Tel. 93 010 16 73

Altres

## Gala d'entrega premis Vídeo musical 2014

Divendres 4 d'abril a les 20.30 hores, vine a passar-t'ho bé i ha gaudir d'una gala molt divertida. Premi al millor vídeo, premi al segon millor vídeo, premi al millor intèrpret masculí/femení, premi al millor Cover, premi a la millor coreografia, premi a la millor realització, premi "no hi ha qui t'aguanti" al pitjor vídeo. Al Punt Multimèdia Casa del Mig (Carrer Muntadas, 1-5).

Exposicions

## "1714: L'aposta catalana"

Fins al 12 d'abril romandrà oberta l'exposició "1714: L'aposta catalana" El Tricentenari arriba al conjunt de la ciutat per mitjà d'una exposició itinerant de petit format que servirà per redescobrir i entendre la dimensió dels fets del 1714. La intenció és mostrar de manera atractiva com era la Barcelona del 1700 i reivindicar la lluita per la llibertat dels seus habitants. www.bcn.cat/tricentenari. Al centre cívic Casinet d'Hostafrancs (Rector Triadó, 53).

Infantil

## Les paraules màgiques "Hocus-Pocus"

Diumenge 6 d'abril a les 12 hores, podrem gaudir de la màgia de la companyia Eduard Juanola de Hocus-Pocus, unes de les paraules màgiques més antigues que es coneixen. En aquest espectacle, el mag Eduard Juanola ensenya al públic a utilitzar-les, de manera que fins i tot els més petits podran ser capaços de fer màgia. Hocus-Pocus és un espectacle molt participatiu, ple d'il·lusions visuals, objectes estranys, i d'animalons "màgics" que l'Eduard ha anat trobant en els viatges que ha fet arreu del món. Voleu saber com fer aparèixer diners? Us heu preguntat mai com són les varetes màgiques al Japó? Heu vist alguna vegada un gos capaç de llegir el pensament?. Només us heu d'animar a pronunciar amb ell les paraules màgiques...Hocus-Pocus!!. Al centre cívic Casinet d'Hostafrancs (Rector Triadó, 53).

## "A Babel amb patinet"

Divendres 11 d'abril, a les 18 hores. Sala infantil de la biblioteca Vapor Vell (Ptge. Vapor Vell, s/n). Comèdia amb titelles que, a través de l'humor i la cançó, mira de fer reflexionar sobre la diversitat i els rumors amb els quals convivim. Entrada lliure. + 4 anys.

Música

## Martí Sales (Surfing Sirles) i Lluis Gavaldà (Els Pets)

El Music Spy Club és una trobada singular amb músics, crítics i agitadors artístics. Un espai de descoberta ideal per musicòmans sense manies que vulguin descobrir punts de vista musicals inèdits. La fórmula és senzilla: es punxen i comenten 10 peces publicades els últims 12 mesos que val la pena conèixer. El dijous 10 d'abril tindrem la sessió amb Lluis Galvada i el dijous 24 d'abril Martí Sales, a les 19 hores. Sala d'actes de la biblioteca Vapor Vell (Ptge. Vapor Vell, s/n). Entrada lliure.

Xerrades · Conferències

## Els viatges de la paraula: Les grans veus del jazz

Dins del cicle "Els viatges de la paraula: Les grans veus del jazz". Recorregut per la història del jazz vocal, la seva evolució en les diferents etapes al llarg de la història i l'estil i influència de les seves figures més destacades. Des de Louis Armstrong, passant per Nat King Cole, Ella Fitzgerald, Billie Holiday, fins a arribar a la contemporània Diana Kall. Divendres 25 d'abril, a les 19 hores. Sala d'actes de la biblioteca Vapor Vell (Ptge. Vapor Vell, s/n). Entrada lliure.

## T'interessa: Energia conscient per a comunitats sostenibles

Conferència debat amb algunes entitats que treballen en el sector de les energies renovables i del consum crític energètic sobre bones pràctiques energètiques, consells per a l'autoconsum i diversos mètodes per a reduir l'import de les factures del consum elèctric. Dijous 17 d'abril, a les 19 hores a la sala d'actes de la biblioteca Vapor Vell (Ptge. Vapor Vell, s/n). Entrada lliure.

# Barri de *Les Corts*

# Barri de *Les Corts*

SESIONES FOTOGRAFICAS

BOOKS PARA CASTINGS
FOTOS SESION DE FAMILIA
FOTOS PARA NAVIDAD
FOTOS DE GRUPO
FOTOS PARA PERFIL
FOTOS PARA PÓSTER
FOTOS PARA RECIEN NACIDOS
FOTOS DE PAREJA

presupuestos
personalizados
636191641

NO DEJES DE VISITAR NUESTRA WEB
www.elisabetheimastudio.com

## Activitats Culturals

LES CORTS

### Exposicions

# "Vida al planeta" i "Códi Nina"

El mes d'abril al centre cívic de les Corts (Dolors Masferrer, 33), s'omple d'exposicions, de l'1 al 14 d'abril podrem gaudir de l'obra de Pilar Pradas "Vida al planeta" oli i aquarel·la i del 22 d'abril fins al 5 de maig tindrem l'artista Xénia Tym, amb "Códi i Nina" quadres amb simbologia.

### Infantil

# Alicia...

Alícia es un viatge per el mon dels somnis, un viatge que va se somniat per primer cop l'any 1862, des de aleshores, Alícia en el país de les meravelles i la seva continuació , Alicia a l'altre costat del mirall, s'han convertit en dos clàssics absoluts de la literatura occidental, ens atrauen per la seva inquietant relació amb la infància, no es gens clar que sigui només un llibre per a infants. Diumenge 6 d'abril a les 18 hores, al teatre a les Corts Auditori centre cívic de les Corts (Dolors Masferrer, 33).

# "La Caputxeta Vermella"

Diumenge 27 d'abril a les 12 hores, Companyia Dansa Cotton amb conmemoració del Dia Internacional de la Dansa ens farà gaudir del tradicional conte de "La Caputxeta Vermella", serà a l'Auditori del centre cívic de les Corts (Dolors Masferrer, 33).

# Lletres a dojo

Dimarts 29 d'abril a les17.30 hores, tindrà lloc el taller Sant Jordi "Lletres a dojo". Paraules, contes, llibres, històries. Elisabeth Ulibarri + 4 anys. Biblioteca Can Rosés (Deu i Mata, 57).

### Sant Jordi

# Els llibres es mouen, intercanvi

Per segon any t'oferim un pla alternatiu a la compra d'un llibre per Sant Jordi. A partir del dilluns 14 d'abril podreu portar aquells llibres que desitgeu intercanviar a la Recepció del Centre Cívic Riera Blanca (Riera Blanca, 1-3). En el moment de l'entrega els mateixos us donarem un punt per cada llibre. El 23 d'abril, a partir de les 10 del matí podreu bescanviar cada punt de llibre!.

## Notícies

LES CORTS

# Els veïns opinen per millorar els carrils bici

El Districte de les Corts proposa un procés participatiu per a la millora dels carrils bici. Aquest procés, obert a tothom, planteja un període de reflexió per tal que els ciutadans contribueixin a la definició de les necessitats actuals d'aquests vials i a identificar les accions prioritàries que cal desenvolupar. S'han previst dues tipologies de participació: a través d'una butlleta impresa que es podrà localitzar a la majoria dels equipaments públics del barri i a través d'un formulari electrònic. El període de lliurament de butlletes finalitzarà el 22 d'abril de 2014.

# Comencen les obres de remodelació al carrer Eugeni d'Ors

El districte de les Corts ha iniciat els treballs de millora al carrer Eugeni d'Ors, al barri de les Corts. L'actuació consistirà en la instal·lació de clavegueram i la remodelació de les voreres i la calçada per transformar la secció del carrer en plataforma única, amb prioritat per als vianants. Aquestes obres responen a la voluntat del districte de les Corts de crear un eix d'estada i pacificat al voltant del carrer de les Corts, el mercat municipal, l'escola, el centre cívic i el futur equipament de la Caldera, entre altres equipaments i serveis.

# La música del món es dóna cita a Les Corts

Amb l'objectiu d'estimular i recolzar els joves intèrprets en la seva carrera musical, així com difondre la música clàssica entre els joves, es convoca una nova edició del Concurs Internacional de Música de les Corts. El certamen, obert a tots els intèrprets de música clàssica d'entre 18 i 35 anys, acaba de presentar les bases d'aquesta desena edició. Els participants s'hauran d'inscriure en la categoria de cant o instrumental i hauran de formular la inscripció abans del 2 de maig. La final se celebrarà el 24 de juny a l'auditori AXA i els guanyadors de cada categoria seran premiats amb 3.000 euros. Un d'ells serà recompensat amb el premi especial d'un enregistrament professional (en suport CD) amb la discogràfica Solfa Recordings.

# Guia de comerços i serveis Les Corts



## Alimentació

ART IBÈRIC LAIN
C/ Joan Güell, 165 - T. 93 490 81 18
BENDITOS PLATOS
c/ Europa,18 - T. 93 117 68 45
LA GRANJA
C/ Vallespir, 164 - T. 93 490 93 63
LA PECULIAR
C/ Can Bruixa, 23-33 - T. 93 185 41 98
LA ROCA CARNISSERIES
C/ Vallespir, 172 - T. 93 491 03 69
JAMON JAMON
C/ Europa, 23, - T. 93 322 78 58
MERCAT DE LES CORTS
Trav. de les Corts, 215 - T. 93 330 93 18
NOSTRUM MENJARS
C/ Josep Tarradellas, 61 - T. 671 660 122
POLLASTRISSIM
C/ Vallespir, 140 - T. 93 339 60 89
SUSHIBOX
C/ Galileu, 244 - T. 93 116 21 00
VINALIUM
C/ Joan Güell,160 - T. 670 44 13 43
XARCUTERIA CAN DEIROS
C/ Regent Mendieta, 10 - T. 93 334 54 87

## Assegurances/Assessories

ASLE-LLOBERA & ASOCIADOS
Plaça del Centre, 12 - T. 93 414 55 99
ASESORIA RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 13 - T. 93 440 59 93
BUFETE MA-GAL-VI
Av. Madrid, 9 - T. 93 440 90 98
CANAR ASSESSORS IMMOBILIARIS
C/ Riera Blanca, 11 - T. 93 448 94 10
M. TRAVÉ
C/ Conde Güell, 44-46 - T. 93 185 34 89
Mª JESÚS FUENTE SOLER
Rbla. Badal, 68, 6º1ª - T. 629 163 001
NJ ADVOCATS
C/ Regent Mendieta, 2 - T. 93 448 24 82
NT CORREDORIA ASSEGURANCES
C/ Galileu, 186 - T. 93 491 38 05
ZURICH SEGUROS
Trav. de les Corts, 221-223 - T. 93 490 59 94

## Cursos i Formació

AUTO-ESCUELA MARAGALL
Trav. de les Corts, 190-196 - T. 93 330 83 02


EL CLUB del TALLER
Tallers de dibuix • Pilates • Dansa • Memòria
Trapillo • Puntes de coixí • Pintura
Fusteria i molts més. Club social d'activitats.
Obert diari i dissabtes
Taquígraf Martí, 8 · local 2 · T. 935 34 33 99
www.elclubdeltaller.com


COTA
C/ Joan Güell - T. 93 330 32 50
E.DANSA CARMEN CAPARROS
C/ Galileu, 261 - T. 93 339 95 90
KIDS&US
C/ Can Bruixa, 23 - T. 649 608 234

o ENVÍANOS UN CORREO
info@complotescenico.com
931.406.604 y 685.099.608
SIGUENOS EN facebook


## Entitats

ARX. MUNICIPAL DISTRICTE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 29-31 - T. 93 291 64 32
ASS. COMER. C/ GELABERT I RODALIES
C/ Gelabert, 34 - T. 93 321 25 17
ASS. MIRALL DE PEDRALBES
C/ Capità Arenas, 25 - T. 93 203 62 71
AV I COMER. EL RACO DE LES CORTS
Tra. de les Corts, 94 - T. 609 435 049
AV I COMERCIANTS ELS TRES JARDINS
C/ Morales, 20 - T. 93 439 32 56
BIBLIOTECA LES CORTS MIQUEL LLONGUERAS
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 449 31 07
BIBLIOTECA CAN ROSÉS
C/ Deu i Mata, 57 - T. 93 419 19 29
CASAL DE GENT GRAN CAN NOVELL
C/ Cabellero, 29 - T. 93 409 88 46
CASAL GENT GRAN J. OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 71 68
CASAL DE GENT GRAN MONTNEGRE
C/ Montnegre, 25 – T. 93 439 4141
CASAL GENT GRAN SANT RAMON
C/ Cardenal Reig, 11 bis - T. 93 334 83 53
CASAL DE JOVES DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-25 - T. 93 291 64 99
CENTRE CÍVIC CAN DEU
Pl. Concòrdia, 13 - T. 93 410 10 07
CENTRE CÍVIC DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 291 64 62
C. CÍVIC JOAN OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 82 61
CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 448 04 99
CENTRE SERVEIS SOCIALS ZONA EST
C/ Dolors Masferrer, 29-31 - T. 93 291 64 63
C/ Can Bruixa, 7-11
CENTRE SERVEIS SOCIALS ZONA OEST
Trav. de les Corts, 122 – T. 93 448 04 99
ESPAI PER A ADOLESCENTS
Trav. de les Corts, 122 bxs.
GUÀRDIA URBANA DE LES CORTS
C/ de Les Corts, 25 - T. 93 291 49 80
PUNT D'INFORMACIÓ PER A JOVES
C/ Dolors Masferrer, 33-35
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ DONES
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 219 64 91

## Estètica i Bellesa

AICHA PERRUQUERIA
Trv. de les Corts, 313 - T. 93 410 94 76
ARTS ESTILISTES
C/ Deu i Mata , 62 - T. 93 444 76 51
BARBARA BALADA PELUQUERÍA
C/ Riera Blanca, 13 - T. 676 659 030
BRH PERRUQUERS
C/ Vallespir, 134 - T. 688 20 70 24
CARACTER
C/ Deu i Mata,104-110 - T. 93 405 37 46
CEBADO
C/ Joan Güell, 163 - T. 93 490 71 24
CENTRE ESTÉTICA EVA LUQUE
C/ Vallespir, 135 - T. 93 491 11 19
DANIELA STYLE
C/ Nicaragua, 32 - T. 93 405 36 92
DIANA GUILL
Av. Madrid, 169 - T. 93 411 01 00
FIORE TERAPIAS NATURALES
C/ Galileu,310-314·Ent. 4ª - T. 93 322 48 45
FLOR CASALDERREY PARRUCCHIERI
C/ Deu i Mata,118-120 - T. 93 419 14 66
HAIR STOR
Trv. les Corts, 238 - T. 93 533 16 14
IMAGH
C/ Vallespir, 188 - T. 93 339 86 60
LA BOHEME
C/ Taquígraf Martí,19-23 - T. 93 419 97 15
PERRUQUERIA I ESTÈTICA REYES
C/ Galileu, 286 - T. 93 490 86 95
PILAR AGÜERO RAMIRO
C/ Europa,12 ·ent 4ª T. 678 435 434
SEVEN SECRETS
Av. Madrid, 135 - T. 93 135 05 14
SUMNATUR
C/ Taquígraf Garriga, 91 · bxs. 10 - T. 685 35 87 29
168 ELITE
C/ Lluçà, 34 - T. 93 491 23 45


BRH
BARCELONA ROYAL HAIRSTYLISTS
EDUARDO COMPANY
C/ Vallespir, 134 - T. 93 218 28 85

## Estètica i Bellesa

VANITY CENTER
C/ Europa, 22 - T. 93 419 58 11
VIRGINIA ESTILISTES
C/ Josep Tarradellas, 115 - T. 93 321 83 64

## Esports

BICI MAGIC
C/ Can Bruixa, 21 - T. 93 330 16 68
C.E. LAIETÀ
C/ Pintor Ribalta, 2-8 - T. 93 448 63 50
EQUIP RAIDERS
C/ Joan Güell, 117 - T. 93 430 88 03
METROPOLITAN GIMNAS
c/ Galileo, 186 - T. 93 330 38 10
MOCRI CLUB ESPORTIU
C/ Morales, 46 - T. 93 321 36 24
TREKWEAR SPORTS
C/ Gelabert, 28 - T. 693 548 961
PHYSICALMIND
C/ Caballero, 12-14 - T. 93 411 26 20

## Forns, Pastisseries i Dolços

BABY DOLÇ
Trv. les Corts, 161- loc. 5 - T. 667 95 47 52
CAL FORNER
C/ Joan Güell, 125 - T. 93 339 21 58
ORIOL BALAGUER
Trv. les Corts, 340 - T. 93 363 22 98
PASTISSERIA BOAGES
Pl. Concordia, 10 - T. 93 439 36 34
PASTISSERIA JAUME
C/ Joan Güell, 135 - T. 93 339 06 96
PASTISSERIA MARCILLAS
C/ Riera Blanca, 21 - T. 93 440 51 13

## Immobiliàries

EL CLUB DEL PROPIETARI
C/ Can Bruixa, 4 - T. 93 411 18 99
FINCAS GERBOLÉS
C/ Regent Mendieta, 2 · T6 - T. 93 440 31 75
FINQUES UNE
C/ Sants, 384 - T. 93 449 06 28

## , Imatge i Sò

DaCar
Reparació PC i portàtil
Marquès de Sentmenat, 50 · 93 410 12 95

BCN FOTOS
C/ Europa, 16 - T. 93 676 37 01
C-SYSTEM
C/ Regente Mendieta, 12 - T. 93 440 05 74
LOCUTORIO ALYAN
C/ Regent Mendieta, 8 - T. 93 448 60 33
LOCUTORI CAN BRUIXA
C/ Can Bruixa, 24 - T. 93 676 13 30
NOUTRADING S.L.
C/ Vallespir, 168 - T. 93 490 47 18
TELE&CO
C/ Vallespir, 180 · Tda. 1 - T. 93 491 50 78

## Joieries

JOIERIA UNS
C/ Constança, 12 - T. 93 419 44 02

## Llar

interiors
Cuines i Banys
REFORMES INTEGRALS
PRESSUPOSTOS
SENSE COMPROMÍS
Des de 1991
Vallespir, 166 ☎ 93 491 46 92

BAZAR GAO LI
c/ Joan Guell, 149 - T. 93 411 01 19
ECOBEL-LA PROD. ECOLOGICS
C/ Berlin, 80 - T. 93 412 79 00
EL CAU
C/ Taquígraf Garriga, 69 - T. 619 13 26 65
ELECTRICA CASALS
C/ Joan Güell, 111 - T. 93 339 84 23
ELECTRO. PEINADO
C/ Joan Güell, 139-145 - T. 93 330 32 07
ESCODA MARCS A MIDA
C/ Joan Güell, 136 - T. 93 490 17 29
ESTEVE CERRAJEROS S.C.P.
C/ Galileu, 271 - T. 93 490 52 43
FERRETERIA VALLS
C/ Vallespir, 117-119 - T. 93 490 60 90
INTERIORS CUINES I BANYS
C/ Vallespir, 166 - T. 93 491 46 92
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir. 114 - T. 93 490 62 46
MÉNDEZ C. B.
C/ Regente Mendieta, 12 – T. 93 449 31 85
METALISTERIA SANCHÉZ
C/ Galileu, 275 - T. 93 490 15 26
MERÍ
C/ Vallespir, 171 - T. 93 676 22 26
MOBLESA LLAR
Av. Josep Tarradellas, 111 - T. 93 405 15 17
MOBLES ARENOS
C/ Vallespir, 138 - T. 93 490 56 74
PEDRO TELLO LAMPISTERIA
C/ Galileu, 278 - T. 93 490 96 08
RAPID 2
C/ Riera Blanca, 15-17 – T. 93 449 25 36
ROMESTIL MUEBLES
C/ Regente Mendieta, 22 – T. 93 440 82 49
SEIFEC
C/ Vallespir, 166 - T. 93 490 67 30
SPAI DESCANS
C/ Taquí graf Martí, 20 - T. 93 411 05 21
TINTORERIA GELABERT
C/ Gelabert, 34 - T. 93 321 25 17
TINTORIERIA LA RECORD
Trv. de les Corts, 282 - T. 93 430 90 44

ESCODA
TALLER DE MARCS
▪ marcs de talla ▪ miralls
▪ restauració i neteja de pintures
i marcs ▪ olis ▪ obra gràfica
Joan Güell, 136 ☎ 93 490 17 29

TINTONRERÍA SOLANES
C/ Riera Blanca, 9 - T. 93 440 10 44
VIDRES PONS GUERRI
C/ Contes de Belloch - T. 93 490 67 08

## Mascotes i Plantes

CAP I CUA
Av. Madrid, 96 - T. 93 339 54 75
CLINICA VETERINARIA CARLES III
Gran Via Carles III, 63 - T. 93 491 23 88
EL CLUB DELS TETES
C/ Vallespir, 189 - T. 93 163 21 84
EL MEU AMIC
C/ Galileu, 258 - T. 93 419 32 89
LA PLAÇA
Pl. Concordia, 10-11 - T. 93 410 24 29
STYLEGOS
C/ Taquígraf Garriga, 78 - T. 93 405 32 54

## Moda i Complements

tot Laboral
ROBA I COMPLEMENTS PER AL TREBALL
Carrer Riera Blanca, 19-21
Tel. 93 440 50 06
info@totlaboral.com · www.totlaboral.com

ART TRIS TRAS
C/ Europa, 20 - T. 93 419 29 12
BOUTIQUE LA PERA
C/ Galileu, 294 - T. 93 490 35 59
CALÇATS SANCHEZ
C/ Berlin, 105 - T. 93 430 10 38
CALÇATS VAIVEN
C/ Berlin, 78 - T. 93 321 89 83
CAMISETAS&CO
C/ Deu i Mata, 62 - T. 93 539 63 86
D'ARA
C/ Galileu, 302 - T. 93 401 10 21
DEKASTA
C/ Joan Güell, 139 - T. 93 330 36 80
DONNA
C/ Can Bruixa, 24 - T. 93 490 74 11
DRIP DRAP
Trv. de les Corts, 346 - T. 93 187 65 58

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73 · publicitat@acelobert.com
www.acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

## Moda i Complements

ENTORN
C/ Joan Güell, 131-133 - T. 93 490 07 03
GRACIA
C/ Vallespir, 117 - T. 93 339 63 39
JAIVA ESPARDENYERIA
C/ Sants, 439 – T. 93 449 81 42
LA DOLÇA
C/ Cabestany, 24·Tda. 5 - T. 609 26 22 67
OLGA MODA INTIMA
C/ Juan Güell,181 - T. 93 330 75 57
PASS-4
C/ Joan Guell, 135 - T. 93 339 02 96
HH VESTUARIO LABORAL Y PROFESIONAL
C/ Riera Blanca, 19-21 – T. 93 440 50 06

## Motor

Moto Piscis
C/ Vallespir, 189 - 191
T. 93 411 85 17

MOTO PISCIS
C/ Vallespir, 189 - T. 93 411 85 17

BCN RENT A CAR
LLOGUER DE COTXES
I FURGONETES!!
SERVEI 24 H
902 66 66 16
C/ Lluçà, 38 · 08028 Barcelona
www.bcnrentacar.net

## Oci, Papers i llibres

ADMINISTRACIÓ DE LOTERÍA NÚM. 234
C/ Berlin, 99 - T. 93 439 29 00
ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA NÚM. 224
Carretera de Collblanc, 88 - T. 93 448 13 15
ADMINISTRACIÓN N. 19
Trav. de les Corts, 34 – T. 93 333 62 84
CRUCEMUNDO CREUERS
Trv. de les Corts, 348 - T. 663 090 652
DAMAS TOURS
C/ Vallespir, 169 - T. 93 490 68 00
DRAÇ DE FERRO
C/ Berlin, 86 - T. 93 430 83 98
ESTANC Nº 366
C/ Bordeus, 12 - T. 93 321 30 33
ESTANC Nº 367
C/ Deu i Mata, 54 - T. 93 430 13 51
ESTANC EXPENDEDURIA 31
C/ Regent Mendieta, 2-4 - T. 93 449 51 70
EXPENDEDURIA Nº 263
C/ Arizala, 27 – T. 93 440 41 32
GATZANA
C/ Joan Güell, 200-A - T. 93 439 06 43
GAMES I MÉS
C/ Joan Güell, 226 - T. 93 410 23 12
JOCLAND
C/ Morales, 44 - T. 93 430 14 42
KIOSKO CRISTOBAL
C/ Sants, Fte. 358
KIOSCO GERBOLES
C/ Riera Blanca, 8
KRONOS VIATGES
C/ Loreto, 10 - T. 93 371 20 98
LA VIDA EN 16:9 VIDEOCLUB
C/ Galileu, 252 - T. 93 187 20 30
ORION.ES
Trv. les Corts, 23 - T. 93 363 06 60
RAYO DE FUERZA
C/ Vallespir, 114 - T. 93 490 08 90
TARANNA
C/ Vallespir, 174 - T. 93 411 83 73

## Petits

BEBESITOS
C/ Vallespir, 197 - T. 93 105 26 49
EL PALAUET
C/ Can Bruixa, 33·local 7 - T. 93 116 84 04
JOGUINES PATRICIA
C/ Joan Güell, 131 - T. 93 409 02 42
MIMEM
C/ Taquígra Garriga, 70 - T. 93 419 78 72

## Restaurants, Bars i Hotels

ciurana
BAR-RESTAURANT
C/ Can Bruixa, 41 · T. 93 339 53 96
www.grupoelreloj.com

BAR PETIT GALILEU
C/ Galileu, 294-296 - T. 93 490 14 59
BOCALOKA
c/ Europa, 24 - T. 93 667 06 34
CARIBEAN COFFEE CENTER
C/ Vallespir, 161 - T. 603 19 80 91
EL CAFÉ DE LA MARQUESA
C/Regent Mendieta, 7-9 – T. 93 440 90 09
EL JARDÍ DE LES DELÍCIES
C/Deu i Mata, 40·local 2 – T. 93 188 13 23
EL REBOST DE VALLESPIR
C/ Vallespir, 123 - T. 93 411 02 82
FIORE BAR
Trv. les Corts, 352 - T. 93 419 71 96
HOTEL ATENEA-RESTAURANT
C/ Joan Güell, 207-211 - T. 93 490 66 40
ICHO RESTAURANT JAPONES
C/ Deu i Mata, 69 - T. 93 439 41 88
INFUSSION
C/ Deu i Mata, 10 - T. 652 36 25 83
LA LLIMONA RESTAURANT
C/ Constança, 6 - T. 93 430 35 62
L'ANDANA CAFÉ-ART
C/ Galileu, 282 - Tda. 2 - T. 654 41 00 74
LIZARRAN
C/ Can Bruixa, 6-8 - T. 93 411 04 51
REBUJITO DE MORAN
C/ Rita Bonat, 3 - T. 93 430 10 45
RESTAURANT-BAR CIURANA
C/ Can Bruixa, 41-45 - T. 93 339 53 96
RESTAURANTE SANABA
C/ Galileu, 261 - T. 93 491 28 13
RESTAURANT VEGETARIÀ LA RIERA
C/ Regent Mendieta, 15 - T. 650 429 440
TASTOO
C/ Joan Güell, 169 - T. 93 411 04 51
THE BLACK LION
C/ Evarist Arnús, 70 - T. 93 490 33 84

## Salut

ARMAND ÒPTICS
Av. Madrid, 161/Pl. Centre, 13 - T. 93 339 20 11
ALSSA MEDICAL ORTOPEDIA
C/ Taquígraf Garriga,121 - T. 93 430 90 36
CLÍNICA OCLUSDENT
Passatge de Xile, 11
CLÍNICA ORIS
C/ Joan Güell, 108 - T. 93 409 06 47
DIET CENTER
C/ Joan Güell, 170-172 - T. 93 490 87 02
FARMACIA FAURA
Av. Madrid, 222 - T. 93 339 63 32
FARMÀCIA M.BORONAT
C/ Vallespir, 190 - T. 93 490 47 17
FARMÀCIA M.COLLADO
C/ Joan Güell,174 - T. 93 490 45 75

NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Travessera de les Corts, 31 · T. 93 448 11 54

FARMÀCIA MORÉ
C/ Galileu, 250 - T. 93 490 43 95
FARMÀCIA ROSA MARIA VIVES
C/ Riera Blanca, 11 - T. 93 449 80 14
ISFARMA
C/ Galileu, 23-63 · local 2 - T. 93 490 30 50
ISMAR DENTAL
C/ Josep Tarradellas, 97 - T. 93 444 91 90
KRISTALL OPTICA
Trv. les Corts, 307 - T. 93 439 83 07
MUTUA GENERAL DE SEGUROS
C/ Galileu, 152 - T. 93 411 09 90
OPTIGLASS
C/ Joan Güell, 183 - T. 93 330 62 68
PINA CLÍNICA DENTAL
Trav. de les Corts, 82 bajos - T. 93 330 17 24
PODOTECKNIA
C/ Galileo,176 - t. 93 411 92 45
RIOS DE BIENESTAR
C/ Caballero, 12-14·loc. 1 - T. 93 411 26 20
SANITAS RESIDENCIAL LES CORTS
C/Evarist Arnús 22-32 - T. 93 411 47 00
SERVIMEDIC
C/ Galileu, 300 - T. 93 490 62 33
TERAPIES NATURALS
C/ Caballero,12-loc. 1 - T. 93 411 26 20

## Segona mà

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas,
vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

## Serveis

BCN RECICLA
C/ Joan Güell, 192. - T. 93 322 17 93
DIRECT PLATE
C/ Rosés, 37 bxs. - T. 93 330 89 14
EMBAGRAP
C/ Galileu, 286 - T. 93 490 96 37
ESTACIÓ DE SERVERI GALILEU S.L
C/ Galileu, 210 - T. 93 490 44 79
EUROCOURIER
C/ Burdeus, 22 - T. 93 405 16 47
GLOBUS NETWORK CENTER
C/ Constança, 5 - T. 93 494 88 44
I MES I MES
C/ Joan Güell, 142 - T. 93 531 80 11
TRASTEROS BARCINO
C/ Loreto, 8 - T. 93 321 16 87
STOP PLANCHA
C/ Josep Tarradellas, 37 - T. 93 494 10 00

DEJO DINERO
* Para lo que quiera
* Sin gastos previos
* Información sin compromiso
* Seriedad y discreción
* Sólo con escritura
Tel. 654 182 452

# DEJO DINERO

* Para lo que quiera
* Sin gastos previos
* Información sin compromiso
* Seriedad y discreción
* Sólo con escritura

**Tel. 654 182 452**


Barri de
*Sagrada Família*

# Barri de Sagrada Família

**Forn de pa**
**Pastisseria i**
**Desgustació**

*Gran varietat de pans artesans, pastisseria tradicional i moderna*

paníssim

C/ Padilla, 240 - 93.436.48.75 - 08013 BCN / www.panissim.com

# Festa Major Sagrada Família

## Del 25 d'abril al 4 de maig 2014

### Divendres 25 d'abril

**9.30 h**
**Per Festa Major, fem salut!**
Inscripció prèvia: al PDC Sagrada Família, fins a l'11 d'abril

**18 h**
**Concert de Festa Major**
*Lloc: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Recinte Modernista - Sala Domènech i Montaner)*

**19 a 21.00 h**
**Debat Guerra de Successió: el destí de tot un poble**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (Sala d'Actes)*

### Dissabte 26 d'abril

**7.45 a 10 h**
**Matinades de Festa Major**
*Recorregut: València-Sardenya-Rosselló-Padilla-Provença-Castillejos-Rosselló*

**10 a 11.30 h**
**Camí escolar sobre rodes**
Inscripció prèvia: a les escoles del barri, fins al 17 d'abril
*Punt d'inici: Marina, entre Mallorca i Provença*

**11 a 14 h**
**Gimcana infantil de cultura popular del Poblet**
*Lloc: Marina, entre Provença i Marina*

**11 a 19 h**
**Fira d'Entitats i Mercat de Segona Mà**
Vegeu el programa complet a partir de l'1 d'abril a http://aulambientalsf.blogspot.com.es/
*Lloc: plaça Sagrada Família*

**Junts Fem Barri**
Estand informatiu dels projectes impulsats per les entitats i serveis del PDC Sagrada Família i tallers gratuïts. Punt d'Informació al Voluntariat, Banc del Temps, etc.

**Garatge Sagrada Família**
Mercat de segona mà i intercanvi.

**Can Roger: menjador + hort + art**
Estand informatiu i activitats variades.

**12 a 13 h**
**Cercle de percussió**
Activitat familiar i gratuïta per gaudir d'instruments musicals i de la improvisació de ritmes.

**11 a 14 h**
**L'Aula Ambiental surt a la plaça**
Activitats familiars, punt d'intercanvi de llibres i punt d'informació sobre consum responsable i sostenibilitat.

**11 a 14 h**
**Crea la teva tribu**
Activitats familiar i gratuïta per dibuixar i crear amb diversos materials.
*Pla de pluja: seu de La Tribu (passatge Maiol, 16)*

**11 a 14 h**
**Punt d'informació ecològic**
Sensibilització sobre el consum i els productes ecològics, i també sobre el funcionament i els valors d'una cooperativa i una cuina solar.

**11 a 15 h**
**Segona Caminada Popular Reivindicativa: *Millora i ampliació dels espais verds al barri***
*Lloc: plaça Sagrada Família*

**11 a 12.30 h**
**Pellizcófonos i saxos**
Taller per a infants d'1 a 12 anys i famílies.
*Lloc: davant del Centre Cívic Sagrada Família (a la cantonada de Provença i Padilla)*

**11.30 a 12 h**
**Pregó de Festa Major**
*Lloc: Marina, entre Mallorca i Provença*

**12 a 13 h**
**Dantuvi amb la Canalla: rumba per als menuts**
*Lloc: davant del Centre Cívic Sagrada Família (a la cantonada de Provença i Padilla)*

**12 a 13 h**
**El Poblet, història d'un barri**
*Lloc: Marina, entre Provença i Mallorca*

**16.30 a 18 h**
**Espectacle de titelles i espai infantil de jocs**
*Lloc: cantonada de Marina i Provença*

**18 a 20 h**
**Desfilada solidària de la gent gran amb roba de fons d'armari**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (Sala d'Actes)*

**18 a 19 h**
**Dones de Blanc**
Amb la coreografia Veus Silenciades.
*Lloc: Marina amb Provença*

**19.15 a 21.15 h**
**Ball solidari al carrer**
*Lloc: Marina, davant del Temple*

**17 a 19 h**
**Activitats infantils**
Tallers creatius, ping-pong, sumo i dinàmiques grupals.
*Lloc: plaça Sagrada Família*

**18.30 a 24 h**
**La nit de tapes al Mercat**
*Lloc: Mercat Municipal de la Sagrada Família (Mallorca, 425 o Padilla, 255)*

**17 a 19 h**
**Taller per a adults de percussió: *Sigues Beirão per un dia!***
*Lloc: Jardins de la Indústria*

**17.30 a 19 h**
**Taller infantil de diables**
*Lloc: Jardins de la Indústria*

**19 a 20 h**
**Tabalada**
*Lloc: Jardins de la Indústria*

**20 h**
**Versots de Bestialots**
*Lloc: Jardins de la Indústria*

**20.15 a 22 h**
**Correfoc de Festa Major**
*Recorregut: Jardins de la Indústria-Indústria-avinguda Gaudí-Còrsega-Lepant-Provença. Enceses finals de lluïment al carrer Marina*

**21 h**
**Concert de l'Escola Accent de Música**
*Lloc: cripta del Temple de la Sagrada Família*

**21 a 00 h**
**Concert de hip-hop**
*Lloc: Jardins de la Indústria*

**21.30 a 00 h**
**Activitat solidària de ruta i tapes**
*Inscripció prèvia: al PDC Sagrada Família, fins al 25 d'abril (20 euros; inclou 12 consumicions)*

EIX COMERCIAL
SAGRADA FAMILIA

**REGALEM PUNTS DE LLIBRE**

Mercat
SAGRADA FAMÍLIA

**REGALEM ROSES**

# Sant Jordi

**23 d'abril**

Els comerços de l'Eix Comercial i les parades del Mercat conmemorem Sant Jordi obsequiant als nostres clients amb roses i punts de llibre.

**Per Sant Jordi, vina a comprar al Mercat i a les botigues de l'Eix Sagrada Família i emportat el teu regal¡ Cel·lebra amb nosaltres Sant Jordi!**

# Iª Nit de Tapes al Mercat

**26 d'abril de 19 a 23 h.**

Venda de tiquets anticipada.

# VIII Fira de Comerç i Entitats, i II Mostra d'Oficis Tradicionals

## Sortegem **600€** en vals de compra

**3 i 4 de maig de 10 a 20.30 h., al carrer Provença** *(C/ Marina fins C/Castillejos)*

**L'Eix Comercial** i el **Mercat de la Sagrada Família** ens afegim a la Festa Major. Organitzem **Iª Nit de Tapes al Mercat i la VIII Fira de Comerç** amb tot un ventall d'activitats i actuacions perquè el barri gaudeixi de dos caps de setmana diferents i divertits. A la fira hi podrem trobar una mostra de les botigues del Mercat, paradetes amb diversitat d'articles, entitats del barri, zona d'oci i activitats pels més petits. També hi haurà escenaris amb actuacions musicals perquè es distreguin els grans i diversos tallers d'oficis artesans i tradicionals. Les botigues de l'Eix Comercial, quinze dies abans de la fira, del 21 d'abril al 3 de maig, repartiran butlletes entre els seus clients per participar en el sorteig de 600 EUROS en vals de compra. Els tiquets es podran bescanviar en qualsevol dels comerços associats durant la setmana després de l'esdeveniment. El sorteig tindrà lloc el 3 de maig, a les 19.00h, a la carpa que l'Eix Comercial tindrà instal·lada a la fira.

*El Mercat i les botigues de l'Eix Comercial us desitgen una Bona Festa Major!*

Per a més informació consulteu les nostres webs: **www.eixsagradafamilia.com · www.mercatsagradafamilia.com**

## Diumenge 27 d'abril

La Milla

10.30 a 12 h
**Missa de Festa Major**
*Lloc: cripta del Temple de la Sagrada Família*

12 a 14 h
**Roda d'Esbarts Infantils i Juvenils Catalònia**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

12 a 13 h
**Taller de cal·ligrafia xinesa**
Aprendreu les nocions bàsiques d'aquesta escriptura mil·lenària, a càrrec de Hsiaolin Liu.
*Lloc: Biblioteca Sagrada Família (2a planta)*

12 a 12.45 h
**Concert de Cant Coral**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (Sala)*

18 a 19.30 h
**Conferència col·loqui: *Cómo superar la ansiedad en la crisis***
*Lloc: Església Bíblica Ebenezer, al passatge Gaiolà, 8-12*

## Dilluns 28 d'abril

18 a 20 h
**Taula rodona vers temes sociosanitaris**
*Lloc: Hospital de Sant Pau (Sala d'Actes)*

## Dimarts 29 d'abril

17 a 19 h
**Festa d'homenatge a la gent gran del barri**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (Sala d'Actes)*

19.30 a 22 h
**Taula rodona: *La urbanització futura dels entorns del Temple, un debat ciutadà***
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (Sala d'Actes)*

## Dimecres 30 d'abril

17 a 20 h
**Ball a l'aire lliure adreçat a la gent gran del barri**
*Lloc: avinguda Gaudí amb Provença*

19 a 20 h
**Inauguració de la Xinateca amb recital de Guzheng**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Famíia (Sala d'Actes)*

20 a 02 h
**Sopar de Festa Major**
*Lloc: Marina, davant del Temple*

## Divendres 2 de maig

20 a 21 h
**Missa pels difunts del barri**
*Lloc: cripta del Temple de la Sagrada Família*

20 a 00 h
**Sopar jove i vespre musical**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

## Dissabte 3 de maig

10 a 20.30h
**VIII Fira de Comerç Local i Artesanal**
*Lloc: Provença, des de Marina fins a Castillejos*

10 a 20 h
**VIII Fira de Comerç al Carrer**
*Lloc: placeta dels Enamorats*

10 a 20 h
**VIII Fira de Comerç al Carrer**
*Lloc: avinguda Gaudí, entre Pare Claret i Provença*

10 a 14 h i 16 a 20 h
**Punt d'informació i venda d'obsolets de la Biblioteca**
*Lloc: davant de la Biblioteca Sagrada Família (a la cantonada de Provença i Marina)*

11 a 13 h
**Trobada de puntaires**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

11.30 a 13.30 h
**Activitats juvenils**
*Lloc: Marina, entre Provença i Mallorca*

13 a 15 h
**Dinar jove**
*Lloc: Marina, entre Provença i Mallorca*

16.30 a 19.30 h
**Diada bastonera**
*Recorregut: Jardins de la Indústria-Lepant-avinguda Gaudí-plaça Gaudí*

18.30 a 20.30 h
**Celebració del 1r aniversari de Beirão Percussió**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

17 a 19 h
**Activitats infantils**
Tallers infantils, ping-pong, activitats dinàmiques grupals i sumo.
*Lloc: plaça Sagrada Família*

21 a 02 h
**Concert jove**
*Lloc: Marina, entre Provença i Mallorca*

## Diumenge 4 de maig

9 a 14 h
**1r Torneig de Bàsquet Cadet Masculí U. E. Gaudí**
*Lloc: pista poliesportiva dels Jardins de la Indústria*

10 a 20.30 h
**VIII Fira de Comerç Local i Artesanal**
*Lloc: Provença, des de Marina fins a Castillejos*

10 a 20 h
**VIII Fira de Comerç al Carrer**
*Lloc: avinguda Gaudí, entre Pare Claret i Provença*

11 a 14 h
**Punt d'informació i venda d'obsolets de la Biblioteca**
*Lloc: davant de la Biblioteca Sagrada Família*

10 a 14 h
**Trobada de Col·leccionisme Sagrada Família**
*Lloc: AVV Sagrada Família (València, 415)*

10.30 a 13 h
**XXVI Trobada Gegantera de Sagrada Família**
*Recorregut: antiga fàbrica Damm (plantada)-Rosselló-Dos de Maig-Provença-Padilla-avinguda Gaudí-Marina. Final de la cercavila amb balls de les colles i parlaments*

10 a 12 h
**Tai-txi i chickung**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

10 a 14 h
**Rocòdrom d'escalada**
*Lloc: Provença, entre Padilla i Castillejos*

11 a 15 h
**Activitats esportives solidàries**
*Lloc: cruïlla de Marina i Provença amb avinguda Gaudí*

12 a 14 h
**Ballada de sardanes**
*Lloc: plaça Sagrada Família*

12.30 h
**Missa de cloenda de Festa Major**
*Lloc: parròquia de Sant Ignasi*

13 a 16 h
**Actuació Castellera de la Sagrada Família**
*Lloc: Marina, entre Mallorca i Provença*

## Exposicions i visites

Del 25 d'abril al 4 de maig
**Exposició de fotografies de Bestialots Espurnats**
*Lloc: Centre Cívic Sagrada Família (vestíbul)*

Visites a la Sagrada Família
Dimarts 22 d'abril,
a les 17.00 h i a les 18.30 h
Dijous 24 d'abril,
a les 17.00 h i a les 18.30 h
Divendres 25 d'abril,
a les 17.00 h i a les 18.30 h
Dissabte 26 d'abril,
a les 11.00 h i a les 12.30 h

Veure programa complet a
**www.acelobert.com**

OCAÑAYGUZMÁN
+ QUE FINESTRES + QUE REFORMES
• ALUMINI • VIDRE • FERRO I ACER
• PVC • FUSTA • PROTECCIÓ SOLAR
C/ Indústria, 177 · Tel. 93 436 48 66 · info@ocanayguzman.es
www.ocañayguzman.es

# Bars & Restaurants Sagrada Família


Bierfest
PUB CERVESERIA
Cerveses d'importació · Copes · Còctels
Av. Gaudí, 81 · T. 93 348 01 57
www.bierfest.es

yogufruta
El mejor Frozen Yogurt
Además de nuestro Frozen Yogurt, podrás probar nuestras Crepe s y Gofres
Av. Gaudí, 27-29 · www.yogufruta.com
Facebook: yogufrutabcn · Zona wifi

RESTAURANT
ELS PORXOS
Especialidad en arroces marineros
Mallorca, 410 ✆ 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com

ingredients:café
cultura de café
Còrsega, 562 · T. 93 667 13 93
TENEMOS MENÚ AL MEDIO DÍA

Andino
RESTAURANTE
Cocina Peruana
Pollos y Parrilladas a la Brasa
C/ Còrsega, 589 ·T. 934 551 728

FIRO tast
RESTAURANT
BOMBONERIA CHOCOFIRO
Av. Gaudí, 81-83
T. 93 450 74 54

trinis
restaurant
Cuina mediterrània • Gelats artesanals • Tapes
Av. Gaudí, 8 ☎ 93 433 09 08

Xamfrà Gaudí
▪ Cuina tradicional catalana
▪ Tapes ▪ Torrades
▪ Aperitius
▪ Cuina permanent
C/ València, 443 ✆ 93 232 59 07
www.xamfragaudi.com

ARROSSOS · PEIX I MARISC FRESC
gamba de la costa
RESTAURANT
C/Còrsega 479 · Tel. 93 457 77 93
www.gambadelacosta.cat
de la barca al plat

GRANJA-GELATERIA
LA FORMIGA
CREPS • GOFRES
Mallorca, 452 ☎ 616 595 986

RESTAURANT
Fidalga
Marina, 290
Tel. 932 42 78 92
www.fidalgabarcelona.es

RESTAURANT
SARMENT
Carnes a la brasa
C/ Còrsega, 596-598
T. 935 312 016

EL NILO
RESTAURANT
Comida Egipcia · Delicias de Oriente
C/ Dos de Maig, 241 ·T. 93 246 39 17

olé mallorca
cafès, tapes i vins
Festes privades · Servei de Catering
Mallorca, 436 bis · T. 93 245 10 46

El Pórtico
RESTAURANTE
El Pórtico
Cocina Catalana-Gallega
Pulpo a la Gallega-Carnes de Galicia
C/ Grassot, 15 · T. 93 207 21 03
(Entre Roger de Flor y Nápoles)

Max Senyor
RESTAURANT
Cuina mediterrània
Av. Gaudí, 52 · T. 936 675 382

abarrotes
doña cuca
tu tiendita pal antojo mexicano
abarrotesdonacuca@yahoo.es • tel. 930 076 762
Passatge de Font 4 Sagrada Familia

LA TAQUERIA
Auténtica gastronomía callejera mexicana
Reservas: 931 261 359
Passatge de Font 5 Sagrada Família

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45

RESTAURANTE
BAR TÍVOLI
Abierto todos los días
Sicília, 394 (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) ☎ 93 476 35 51

LA CERVESERIA
ROCK'N'ROLL CLANDESTINA VERMOUTH&BEER
Especialistes en cerveses artesanes i d'importació, un gran assortiment de molt bones hamburgueses
C/ de Còrsega nº 611 · T/ 93 530 72 77

## Alimentació

CAL MARTI FRUITES
C/ Lepant 344 - T. 93 347 55 50
CANSALADERIA JOSEP ROS
C/ Castillejos, 314 - T. 93 348 19 75
CARREFOUR EXPRESS
C/ Marina, 265
DOMENECH XARCUTERIA
Av. Gaudí, 52 bis - T. 93 435 74 53
FRUITAS I VERDURES TERE
C/ Cartagena, 302 - T. 93 455 08 55
LA SIRENA
C/ Castillejos, 283 – T. 93 436 19 87
PAPRIKA GOURMET
C/ Lepant, 311- T. 93 433 57 09
POLLERIA J. ESCALA
C/ Lepanto, 321- T. 93 455 31 03

Anunciïs's aquí...
AcelObert
BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

## Assessories i Asseguranços

MG MENFIS GRUP
GABINET JURIDIC FISCAL-LABORAL GESTORIA
C/. Cartagena, 261 bis
T. 934 354 506
www.menfisgrup.es

ACOSTA - ALONSO ASESORIA
C/ Padilla, 301 - T. 93 456 04 06
MAPFRE ASSEGURANÇES
C/ Castillejos, 318 - T. 93 436 48 64

## Cursos i Formació

ESCOLA GREMIAL D'INSTAL.LADORS BCN
C/ Mallorca, 462 bis - T. 93 451 92 66

## Entitats

AGRUP. EXCURSIONISTA "CATALUNYA"
C/ Padilla, 255-263 1a Pl. - T. 93 302 45 29
ARXIU MUNICIPAL DE DISTRICTE
C/ Aragó, 311 - T. 93 291 62 28
ASS. DE VEÏNS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Valencia, 415 - bxs. 1 - T. 93 459 31 64
BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 87 33
CAP PARE CLARET
C/ St. Ant. Mª Claret, 21-23 - T. 93 208 25 70
CAP SAGRADA FAMÍLIA
C/ Còrsega, 643 - T. 93 507 25 80
CENTRE CÍVIC SAGRADA FAMÍLIA
C/ Provença, 480 - T. 93 450 89 17
ESPAI GENT GRAN SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 31
ESPAI 210 (COORDINADORA D'ENTITATS)
C/ Padilla, 210 - T. 93 265 36 45
GUÀRDIA URBANA DE L'EIXAMPLE
C/ Nàpols, 42 - 62
MERCAT SAGRADA FAMÍLIA
C/ Padilla, 255 - T. 93 436 34 52
SERVEIS SOCIALS SAGRADA FAMÍLIA
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 28
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A DONES
C/ Mallorca, 425 - T. 93 256 28 19

## Esports

PIOLET SPORTS
C/ Mallorca, 451 - T. 93 456 32 56
SPORT DIR
C/ Castillejos, 388 - T. 93 347 66 44

## Estètica i Bellesa

Perfumeria GUILLEN
Des de 1939
GRAN ASSORTIMENT DE PERFUMERIA, ARTICLES DE NETEJA, COSMÈTICA, PRODUCTES PER AL CABELL, MITGES, REGALS, ...
C/ Indústria, 168 - 170 · Tel. 93 435 93 97

ANGEL PELUQUERIA
C/ Lepant, 334 - T. 93 455 31 10
CEBADO
C/ Padilla, 273 - T. 93 435 13 23
CLEMENTS
C/ Lepant, 325 - T. 93 456 78 14
CAROL'S
C/ Padilla, 220 - T. 93 245 10 01
DOS PERRUQUERS
S.A.Mª Claret, 238 - T. 93 435 72 46
EASY CUT
Av. Gaudí, 66 - T. 93 222 06 05
JEAN LOUIS DAVID
C/ Indústria, 142 - T. 93 436 52 44
MARANBELS
C/ Castillejos, 273 - T. 93 436 39 93
MERCHE FABREGAS
C/ Mallorca, 439 - T. 93 446 29 90
CARMEN Y MARIO
C/ S.A. Mª Claret, 180 - T. 93 435 16 18
PERFUMERIA GUILLEN
C/ Indústria, 168 - 170 T. 93 435 93 97
FERNAND VERO
Av. Gaudí, 21 - T. 93 433 05 42
SAMPOL
C/ Castillejos, 347 - T. 93 456 90 43
TONI PERRUQUERIA
C/ Padilla, 254 - T. 93 450 86 19

LEXA
DISTRIBUÏDOR PERRUQUERIA COSMÈTICA
INDUSTRIA, 80 - T. 93 457 73 05

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
www.carolsjacinto.com

## Forns, Pastisseries i dolços

panissim
Forn de pa Pastisseria i Degustació
Carrer Padilla, 240
☎ 93 436 48 75

CHOCOFIRO BOMBONERIA
Av. Gaudí, 81 - T. 93 435 78 91
FORN PA CAFETERIA PUIGGRÒS
Av. Gaudí, 39 - T. 93 436 23 04
GAUDÍ DOLÇOS
C/ Lepant, 312 - T. 93 456 84 46
LA BOULANGERIE
Rosselló, 414 - T. 93 348 01 90
MORA PASTISSERIA (LLISO LIS)
Av. Gaudí, 60 - T. 93 352 13 78
PANÍSSIM
C/ Padilla, 240 - T. 93 436 48 75
PASTISSERIA LEPANT
C/ Mallorca, 436 - T. 93 232 58 66
PASTISSERIA LLISÓ LIS
C/ Rosselló, 436 - T. 93 456 55 49
VIA DOLÇA
C/ Provença, 477

## Immobiliàries

FINQUES LISA INMOBILIARIA
S.A.Mª Claret, 83 - T. 93 450 17 25

## Informàtica, Imatge i Sò

INTY RAYMI COMUNICACIÓ, S.L.
TELEFONIA FIJA Y MÓVIL
ADSL - IMAGENIO
Reparación - Centralitas
T. 93 231 30 73
Lepanto, 276 ( esq.Mallorca )
E-mail: inti@intiraymi.es

BEEP INFORMÀTICA
C/ Provença, 485 - T. 93 436 51 38
CAINFOR INFORMÀTICA
C/ Padilla, 322 - T. 93 456 91 53
FOTO DIGITAL IRIS
Av. Gaudí, 75 - T. 93 456 03 28
JORDI FOTO'S
C/ Castillejos, 280-282 - T. 93 433 18 34

## Informàtica, Imatge i Sò

PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53
ROYAL FOTO
C/ Rosselló, 473 - T. 93 455 06 22

## Joieries i Rellotgeries

SANT PAU
*Joieria - Rellotgeria*
*Taller Propi*
Dos de Maig, 311 · T. 93 347 61 65

JOIERIA RIBERA
C/ Padilla, 258 Tda. 7 - T. 93 455 66 27
JOIERIA TORRENTS GIANNI
Av. Gaudí, 60 - T. 93 436 38 40
JOIERIA RELLOTGERIA SANT PAU
C/ Dos de Maig, 311 - T. 93 347 61

## Llar

FERRETERIA PABLOS cotac
Provença, 504 - Tel. 93 436 66 56

CONSTRUCCIONES FRAN Y WUIL
C/ Castillejos, 254 - T. 93 244 82 93
CRISTALERIAS PADILLA
C/ Padilla, 243 - T. 93 232 76 55
DAVELOR
C/ Padilla, 253 - T. 93 436 48 57
DETALLES
C/ Lepanto, 309
DONAIRE
C/ Indústria, 163 - T. 93 435 46 86
MOBLES EXPO MOBI
C/ València, 488 - T. 93 231 51 52
FERRETERIA GAUDÍ
Av. Gaudí, 79 - T. 93 436 64 13
FERRETERIA MANEL GINER
Av. Gaudí, 79 - T. 93 435 78 98
LA INOXIDABLE
C/ Provença, 449
MILAR
C/ València, 493-495 - T. 93 456 04 71
JUDITE ARTESANIA
C/ Rosselló, 458 Tda. 4 - T. 93 455 79 41
MÀXIM REGAL
C/ Rosselló, 495 - T. 93 436 44 07
REGINA
C/ Rosselló, 442 - T. 93 456 36 51
TOT TANCAT
C/ Indústria, 126 - T. 93 433 10 89

## Mascotes i Plantes

ALOHA
C/ Padilla, 254 - T. 93 435 17 24
ACTIOMON AQUAROFILIA
S.A.Mª Claret, 242 - T.93 435 27 42
PELGUAY
S.A.Mª Claret, 65 - T. 93 456 53 49

## Moda i Complements

*Gaimu*
SELECCIÓ HOME · DONA
Corsega, 593-595 - T. 934 561 410

CALÇATS GIMA
C/ Padilla, 275 - T. 93 435 34 02
CAMISERIA LYS
C/ Còrsega, 597 - T. 93 435 97 87
CATBAG
C/ Cartagena, 319 - T. 93 456 07 91
CRISTALL
C/ Còrsega, 585 - T. 681 05 87 81
CONFECCIONES ROSIS
C/ Indústria, 171 - T. 93 435 29 68
CONXITA CASADO
C/S.A. Mª Claret, 153-155 - T. 93 347 48 91
GAIMU MODA HOME
C/ Còrsega, 593-595 - T. 93 456 14 10
GAMBARO BOUTIQUE
Av. Gaudí, 72 - T. 93 531 24 73
GEIH MODA
C/ Castillejos, 338 - T. 93 347 93 20
JUDITE
C/ Rosselló, 458 Tda. - T. 93 455 79 41
LA LOLA
C/ Rosselló, 477 - T. 93 446 26 69
MEPAS
Av. Gaudí, 10 - T. 93 295 41 71
MERCÈ CASTAÑÉ
C/ Padilla, 254 - T. 667 986 808
MERCERIA ELENA
C/ Padilla, 262 - T. 93 436 38 53
MODES ROYMAS
St Antoni Mª Claret, 131 - T. 93 456 26 79
NOTTENS
S.A.Mª Claret, 222 - T. 93 436 33 31
NOU 9
C/ Padilla, 264 - T. 93 347 93 99
NOVETATS PADILLA
C/ Mallorca, 437 - T. 93 456 86 67
ONIX COMPLEMENTS
Av. Gaudí, 64 - T. 93 436 38 22
OPALO MINERALES
C/ Castillejos 343 - T. 93 368 32 99
PATS COMPLEMENTS
Av. Gaudí, 43 - T. 93 455 62 61
PER DINS LLENCERIA
C/ S.A. Mª Claret, 139 - T. 93 436 67 87
PUNT 7
C/ València, 494-498 - T. 93 244 03 98
RAFAEL CAMISERIA
C/ Indústria, 157 - T. 93 455 01 36
RIMINI CALÇATS
Av. Gaudí, 46 - T. 93 436 04 07
SABATERIES SORIANO
C/ Castillejos, 326 - T. 93 435 60 08
OH! LA, LA
Av. Gaudí, 37 - T.- 93 347 28 25
TEMPTATION
Av. Gaudí, 54 - T. 93 446 14 17
TORRE BIANCA
C/ Lepant, 296 - T. 93 446 02 28

## Oci

ADMON. DE LOTERIAS TRIO D'ORO
C/ Castillejos, 268 - T. 93 436 34 19
TABACS 306
C/ Castillejos, 288 - T. 93 435 99 26

## Oci

FOC I CENDRA
C/ Padilla, 250
ESTANC Nº 254
C/ S.A. Mª Claret, 206 - T. 93 436 50 07
EXPENDIDURIA, 36
Castillejos, 320 - T. 93 436 48 64
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES Nº 246
C/ Indústria 135 - T. 93 455 31 22
JUGAR X JUGAR JOCS
Av. Gaudí, 39 - T. 93 436 64 47
RACÓ TINTINAIRE
C/ Valencia, 412 - T. 93 485 02 17

## Petits

EL XANET
Calçat infantil i juvenil
València, 554 · T. 636 60 67 11
(al costat metro "Encants")

CRISPETES
C/ Castillejos, 288 - T. 93 433 52 79
LA CANASTRETA
C/ Padilla, 284 - T. 93 446 17 32
PEUS PETITS
Av. Gaudi, 62 - T. 93 435 09 02
TAMARA
C/ Castillejos 339 - T. 93 435 94 79

## Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a la pàg. 37

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants

Av. Goudí, 32 - T. 93 456 41 45

ARA VINC BAR RESTAURANT
S.A.Mª Claret, 220 - T. 93 433 57 61
ARDÈVOL RESTAURANTE BAR
Av. Gaudí, 8 - T. 93 436 50 57
CENTRAL CATALANA DEL POLLASTRE
C/ Padilla, 323 - T. 93 436 00 10
FIDALGA RESTAURANT BAR
C/ Marina, 290 - T. 93 242 78 93
FIROTAST CAFETERIA-RESTAURANTE
Av. Gaudi, 83 - T. 93 450 74 54
INTERTAPA
Av. Gaudí, 11 - T. 93 435 43 83
LA JIJONENCA
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45
LA LLESCA
Av. Gaudí, 12 - T. 93 455 31 30
MOZART GELATERIA
Av. Gaudí, 60 - T. 93 436 61 72
OLÉ MALLORCA
C/ Mallorca, 436 - T. 93 245 10 46
RESTAURANTE ALA TURCA
Av. Gaudí, 19 - T. 93 450 88 88
RESTAURANTE INTER TAPA
Av. Gaudí, 11 - T. 93 435 43 83
YOGUFRUTA
Av. Gaudí, 27-29 - T. 93 187 57 60

## Salut

Podólogo
Desde 1957
Miguel Ángel Cuesta Alonso
DESCUENTOS CON LA TARJETA ROSA
Dos de Maig, 223 · 1er 2a (Edifici Encants Nous)
Tel. 93 245 48 29
Horario: de 16.30 a 19.30 h. de lunes a viernes

AMPLIFON
Av. Gaudí, 87 - T. 93 455 34 26
ODONTHOS
C/ Indústria, 153 - T. 93 450 29 28
FARMÀCIA SERRA FORTUNY
C/ Provença, 506 - T. 93 436 66 88
MAURICE MESSEGUE
C/ Còrsega, 567 - T. 93 456 12 20

Centre Dietètic i Herbolari
▪ Herbes i espècies ▪ Productes ecològics
▪ Naturopatia ▪ Kinesiologia
▪ Flors de Bach ▪ Teràpia del color
▪ Reflexologia podal cromàtica
▪ Massatge cromàtic ▪ Reiki
▪ Estètica facial i corporal
Sardenya, 371 ☎ 93 458 75 37

OPTICALIA®
JUMIR
Avda. de Gaudí, 28 · T. 93 436 01 41
Guipúscoa, 94 · T. 93 314 30 20
València, 635 · T. 93 231 87 49
Fabra i Puig, 154 · T. 93 408 64 21
jumir@opticalia.es

OPTICALIA
Av. Gaudi, 28 - T. 93 436 01 41
ORTOPEDIA J. ALMIRALL
Av. Gaudí, 56 - T. 93 456 36 43

## Segona mà

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas,
vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

MER-K-2
C/ Provença 517-521 - T. 93 450 86 27

## Serveis

P PARKING RIUS
ABIERTO 24H
Se admiten coches a pupilaje
C/. Valencia, 480
( entre Padilla y Lepanto )
T. 93 245 21 33

OM SAI RAM
C/ Lepant, 292 local 5 - T. 93 436 39 70
COPISTERÍA RÉPLICA
C/ Rosselló, 458 bis - T. 93 435 50 14
BENZINERA SERVICIO ESTACIÓN
C/ València, 503 - T. 93 232 67 60
SPRINT COPY
C/ Còrsega, 546 - T. 93 446 39 00

Anunciïs's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 010 16 73
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

ofyscom
▪ Domiciliació d'empreses
▪ Oficina virtual
▪ Despatxos equipats per hores, dies, mesos, etc.
▪ Sales de Juntes i/o Formació
▪ Gestió Integral de Pymes
C/ Industria, 137-141, entl. 1. Esq.
T. 934 463 210 / 902 197 422
info@ofyscom.es · www.ofyscom.es

# L'escola dels Encants tindrà nou edifici

El projecte de l'escola dels Encants, un dels equipaments més reivindicats pels veïns, veurà la llum a partir del proper juliol. Des de fa sis anys, el centre es troba en una situació provisional en mòduls i mancada d'espais d'ús comú. L'Àrea Metropolitana de Barcelona ha aprovat, per un valor de 5.998.945 euros, la contractació i licitació de les obres de nou edifici, que estarà ubicat als carrers Consell de Cent amb Cartagena. Es tracta d'un edifici de planta baixa i quatre plantes, amb una superfície total construïda de 4.149,37 m2. L'escola compta amb una pista poliesportiva, un pati, una zona de jocs de primària, biblioteca i aula d'informàtica, i gimnàs entre d'altres espais comuns.

# El recinte de Sant Pau s'obre als ciutadans

El recinte modernista de Sant Pau, el conjunt més important d'Europa, s'obre als ciutadans després de més de 4 anys de rehabilitació. Des que l'últim pavelló del recinte es va traslladar al nou hospital, l'any 2009, més de 300 persones i 30 equips d'arquitectes han treballat per restablir vitralls, mosaics, ceràmiques i forjats. El resultat és que actualment 6 dels 12 pavellons del conjunt ja han recuperat l'aparença original, i dos més estan gairebé enllestits. Tot i que les primeres setmanes el recinte va estar obert al públic de manera gratuïta, des de finals de març l'entrada general té un cost de 8 euros i de 14 si és visita guiada.

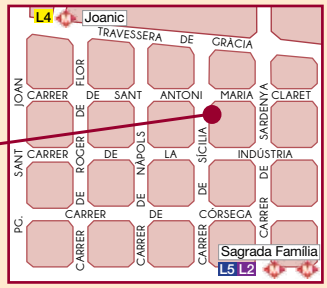
# Abril infantil al CC de Sagrada Família

El centre cívic de Sagrada Família inaugura la programació del segon trimestre amb activitats destinades als més petits de la casa. Aquest més d'abril ofereix màgia, tallers i música per entretenir els menors de 12 anys. Dimecres dia 22 un mag molt eixelebrat aprofitarà la Diada de Sant Jordi per fer aparèixer i desaparèixer roses i princeses. I dins el marc de la Festa Major del barri, l'equipament organitzarà un taller musical i ensenyarà a cada infant a fabricar el seu propi instrument a partir de materials reciclats. També oferirà un espectacle que repassarà el cançoner popular i els més petits podran cantar i ballar danses tradicionals com el *Sol solet* o el *Joan Petit*.

RESTAURANTE BAR **TÍVOLI**

- **Menú diario variado y equilibrado, con productos de calidad.**
- **Salón privado con capacidad hasta 100 comensales.**

- Comidas y cenas de familia, amigos o empresa.
- Celebraciones.
- Servimos desayunos, almuerzos, meriendas, …
- Precios especiales para grupos.




Abierto todos los días

**Sicília, 394** (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) ☎ **93 476 35 51**

# Declaració de renda: canvis d'interès

*Mercedes Pérez*
Directora Jurídica Menfis Grup

*Maria Nuñez*
Tècnica Fiscal-Tributària

Aviat haurem de complir un altre cop amb l'obligació que tenim com a ciutadans amb l'Agència Tributaria, sempre que es superin els límits establerts que són:

Amb caràcter general, els límits per fer la declaració de renda del 2013 seran els següents:

- 22000 Euros bruts de rendiments de treball que procedeixin d'un sol pagador.
- 11200 Euros bruts de rendiments de treball que procedeixin de dos o més pagadors.
- 1600 Euros anuals procedents d'ingressos de capital mobiliari.
- 1000 Euros anuals de rendes immobiliàries, rendiments de Lletres del Tresor i subvencions rebudes per adquisició d'habitatges de protecció oficial.

Aquesta declaració de renda presenta novetats importants, algunes de les quals ja haviem avançat en articles anteriors i que ara ja podem confirmar.

- S'elimina la deducció per compra d'habitatge habitual, sempre que, aquest hagi estat adquirit a partir de l'1 de gener de 2013. Per tots els contribuents que hagin comprat aquest habitatge abans d´aquesta data es manté aquesta deducció, inclosos aquells contribuents que hagin abonat quantitats amb anterioritat al 31 de desembre de 2012 per la construcció del seu habitatge habitual, sempre que el contribuent hagués practicat deducció per aquest concepte en un exercici anterior.

- Des de l'1 de gener de 2013 els premis de loteries que s'hagin guanyat en jocs i sorteigs organitzats per "Loterias y Apuestas del Estado (LAE), la ONCE o la Creu Roja se'ls hi aplicarà una retenció a compte del 20% sempre que siguin superiors a 2500,00.- (a la data de redacció d'aquest article, l'Agència Tributaria no sap si s'haurà de fer constar aquest premi d´alguna manera a la declaració de renda).

- Entra en vigor, la nova fiscalitat per la tributació dels guanys i pèrdues originades en vendes amb període de generació d'un any o inferior. Fins al 2012 s'integraven a la base de l'estalvi de la nostra declaració de renda i a partir de l'any 2013 s'integrarà a la base imposable general.

També els hi volem recordar els terminis de presentació d'enguany de la declaració de renda.

- Vostè podrà rebre des de l'1 d'abril al 30 de juny al seu domicili el document de dades fiscals o l'esborrany de la seva declaració de renda, sent aquest termini el mateix per realitzar la seva confirmació per vies no presencials amb resultat a tornar, renuncia a la devolució, declaració negativa o a ingressar sense domiciliació en compte.

- Si vostè desitja presentar la seva declaració de renda (Model 100) via Internet el període serà des del 23 d'abril al 30 de juny.

- Si prefereix presentar la seva declaració de renda en una entitat col.laboradora o de manera presencial a les oficines de l'Agència Tributaria aquest termini serà del 5 de maig al 30 de juny.

En tots els casos, si vol domiciliar l'import que resulti la seva declaració de renda o esborrany, la data de la seva presentació finalitzarà el dia 25 de juny de 2014.

Recordi, que els esborranys que l'Agència Tributaria envia al domicili no sempre són correctes i una confirmació errònia d'aquests esborranys poden generar-li una devolució inferior o un ingrés de diners superior a la que realment li pertocava, inclús aquest fet por comportar l'enviament per part de l'Agència Tributaria de liquidacions dels 4 exercicis anteriors, és per això que li recomanem que abans de realitzar qualsevol confirmació d'esborrany consulti sempre al seu assessor fiscal. Ell és la persona que li podrà verificar que les dades contemplades a l'esborrany són correctes.

MG
MENFIS GRUP

**ASSESSORAMENT INTEGRAL**
Empreses:
• Fiscal • Laboral • Comptable

**GABINET JURÍDIC**
• Família
• Aceptacions herències
• Reclamacions impagats
• Accidents de trànsit i comuns
• Assistència a judicis

*L'equip de Menfis Grup els desitja una feliç Festa Major*

C/. Cartagena, 261 bis · T. **934 354 506** · **www.menfisgrup.es**

# secció immobiliària

*Les immobiliàries de confiança del barri*

## PISOS LLOGUER

**C/ GAYARRE 68.** 14 m2. Acollidor estudi moblat i equip. de 14 m2. cuina equip. amb rentadora-secadora,nevera i congelador. Bomba de Calor. 350€. T. 93 450 41 43.

**C/ SAGRERA 192.** 61m2. Pis en lloguer de 61 m2 que consta de dues habitacions, bany amb banyera, cuina i menjador amb sortida a balcón. 550 €. T. 93 450 41 43.

**C/ARAGO 343.** 45m2. Consta de 45 m2 dividits en una habitació doble, bany, cuina equipada i saló menjador amb balcó. parquet. ascensor. 700 €. T. 93 450 41 43.

**C/ARIBAU 95.** 78m2. pis amb terres hidràulics. Finca rehabilitada. 2 hab. dobles, 2 hab. individuals, 1 bany, cuina, menjador, safareig i balcó. 750 €. T. 93 450 41 43.

**C/ ROSER 72.** 46m2. Pis en molt bon estat. 1 hab.doble, menjador amb cuina americana equipada i bany.finestres d'alumini. Parquet. ascensor. 590 €. T. 93 450 41 43.

PISO EN ALQUILER **C/ INDEPENDENCIA ESQ ARAGON** , 2 habitaciones perfecto agua incluida 635,00 €. T. 93 667 17 99.

PISO EN ALQUILER **C/ DEMOCRACIA 7.** Bajos, piso impecable para entrar a vivir, 3 habitaciones 85 m2 685,00 €. T. 93 667 17 99.

**PIS EN LLOGUER CÒRSEGA-NÀPOLS** 82 m2., 4 habitacions, 1 bany, 3 balcons-terraceta, sense mobles, ascensor. 750€ T. 93 457 49 00.

**PIS EN LLOGUER PARE CLARET-MARINA 85m2.,** 3 habitacions, 1 bany, Aire Condicionat i bomba calor, sense mobles, ascensor. 650€ T. 93 457 49 00.

Pis en lloguer **MARINA-CÒRSEGA** 86 m2., 4 hab., 1 bany, 1 aseo, 1 balcó-terraceta, sense mobles, ascensor. 750€ T. 93 457 49 00.

Pis en lloguer **CARTAGENA-INDÚSTRIA** 70m2., 2 hab., 1 bany amb dutxa, A/A., calefacció, sense mobles, pati de 20 m2. 800€ T. 93 457 49 00.

## PISOS EN VENDA

**PIS EN VENDA GALILEU – AV. MADRID.** 90m2. 4 hab.,1 bany, 1 aseo, calefacció. Per reformar, ascensor. 228.000€ T. 93 457 49 00.

**PIS EN VENDA PASSEIG D'AMUNT.** 80m2. 3 hab., 1 bany, 1 aseo, A/A. i calef., terraceta al carrer, ascensor. 230.000€ T. 93 457 49 00.

**PISO EN VENTA C/ CASTILLEJOS 177,** 103 m2, 3 habitaciones una de ellas triple y dos dobles, precio 240.000,00 €. T. 93 667 17 99.

**PISO EN VENTA OPORTUNIDAD C/ LEPANTO 342,** 7º piso, 4 habitaciones y un baño , perfecto para entrar a vivir 179.000,00 €. T. 93 667 17 99.

**PISO EN VENTA C/ CONSELL DE CENT 94,** 85 m2 perfecto,2 habitaciones y un baño, recién reformado a estrenar 228.000,00 € T. 93 667 17 99.

**C/ SANTA CAROLINA.** 326.500 €. Guinardo. Soleado ático de 95m², 3 hab. (2 dobles), sal.-com., coc., bañoy aseo, gran terraza de 25m² a pie de salón. T. 672 717 305.

**RONDA GUINARDÓ.** 180.000 €. 75m². 3 hab. (2 dobles), sal.-com. con salida a balcón de 10m², galería, AA/CC, parket, asc., ext., soleado, impresionantes vistas.T. 672 717 305.

**C/ CALABRIA.** 238.000 €. Piso de 100m², 4 habitaciones, salón comedor, cocina, 2 baños y balcón, alto y luminoso, finca con ascensor. T. 672 717 305.

**C/ PADILLA.** 295.000 €. Sagrada familia, fantástico piso de 100m, 4 habitaciones, salón comedor, cocina, baño y aseo. Gran terraza y parking opcional. T. 672 717 305.

**C/ VINTRO.** 60.000 €. Jto c/Aragón, estudio 35m, comedor, cocina, aseo, ideal inversión. T. 672 717 305.

**C/AMPLE.** 280.000 €. 110m². 3 habitaciones + despacho, gran salón comedor, cocina, baño y aseo. Muy soleado. 3º con ascensor directo al piso. Finca regia. T. 672 717 305.

**C/ SAGRISTANS.** 285.000 €. Jto Catedral. Piso con grandes posibilidades de 110m², 4 hab., salón comedor, cocina, baño y aseo, soleado, alto con ascensor. T. 672 717 305.

**C/ DOCTOR BOBE.** 70.000 €. Zona Carmelo. Piso de 3 habitaciones, comedor, cocina, aseo y patio de 10m², estudio con 2 estancias. T. 672 717 305.

**C/ MARE DE DEU DEL COLL.** 110.00 €. Gracia. Piso de 51m², 3 habitaciones, salón comedor, cocina, baño, exterior a calle, finca con ascensor. T. 672 717 305.

**C/ CASTILLEJOS.** 270.000 € Ático de 75m² con terraza de 25m², 75m², 2 hab., coc. con galería, calefacción, impresionantes vistas, finca con ascensor y conserje. T. 672 717 305.

Pis en venda **PASSEIG D'AMUNT** 80m2. 3 habitacions, 1 bany, 1 aseo, A/A. i calefacció, terraceta al carrer, ascensor. 230.000€ T.93.4574900.

Pis en venda **GALILEU – AV. MADRID** 90m2. 4 hab.,1 bany, 1 aseo, calefacció, per reformar, ascensor. 228.000€ T.93.4574900.

## LOCALS

**LOCAL EN LLOGUER/VENDA RONDA GUINARDO** 28,25 m2., 1 Aseo, Aire/Acondiciondo, i bomba calor. 290€ / 39500€ T. 93 457 49 00.

Local en lloguer **RONDA GUINARDO** 28,25 m2., 1 Aseo, Aire Condicionat, i bomba calor. 290€ T. 93 457 49 00.


BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ, S.L.
ASSEGURANCES I ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
Cartagena, 243 · baixos ☎ 934 504 143
www.bzgestio.com

Gestoría Cerdán
www.gestoriacerdan.net
Sant Ant. Mª Claret, 63 Bis, Baixos
Tel. 93 457 49 00

Grup Immobiliari s.c
Grupo subastas.com
*Si está interesado en vender o alquilar su piso no dude en llamarnos o visitarnos. No importa que tenga cargas de hipotecas, embargos, subasta, etc.*
C/ Castillejos 267 ☎ 93 667 17 99

Gaudí House Fincas
Tel. 93 566 26 53
Sant Antoni Mª Claret, 192 · Cartagena, 320
Nº1 EN ALQUILER · www.gaudi-house.es
*Sr. Propietario, traiganos su piso en venta y le REGALAMOS el CERTIFICADO ENERGETICO*
Nosaltres l'aconseguim per tu!

consultoria immobiliària
VAdPISOS
Rosselló, 308. T. 931 271 523
www.vadpisos.com

## La Biblioteca Sagrada Família *recomana*

### Llibres

*Jerónimo Tristante*
***1969***
• Maeva, 2009

Nadal de 1968. Una dona es llença des del campanar d'una església a Múrcia. El policia de guàrdia, Julio Alsina, un home solitari i aficionat a la beguda, descobreix que la difunta era una prostituta de luxe. Amb l'ajuda de la seva veïna, Rosa Gil, i malgrat les reticències dels seus superiors, la investigació el portarà fins a La Tercia, un poble consternat per una sèrie de desaparicions i estranys successos.

En aquesta novel·la d'intriga, Jerónimo Tristante ens planteja un gran misteri relacionat amb un dels esdeveniments clau de la història del segle XX.

### DVD

*Giusseppe Verdi*
***La Traviata***

Des dels primers acords de La Traviata ens adonem que estem davant d'una obra mestra en què l'amor entre la jove cortesana Violeta, "l'extraviada", malalta de tuberculosi, i el jove burgès Alfredo, és l'autèntic rerefons de cada nota i cada paraula.

Més enllà del celebèrrim "brindis", La Traviata conté famosíssimes àries i passatges, convertint-se en imprescindible per a aficionats a l'òpera, o no.

### Cinema

*Direcció: Rodrigo Cortés*
***Concursante***
• Drama, 2007

Martín Circo Martín (Leonardo Sbaraglia), un professor d'Història de l'Economia, guanya el major premi de la televisió: 3 milions d'euros en regals i possessions: un cotxe de luxe, una avioneta, un xalet, etc. Quan Hisenda li reclama més del 50% del valor del seu patrimoni recentment adquirit, començaran els problemes, fent bona la norma de "com més tens, més despeses generes".

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca Sagrada Família carrer Provença, 480 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

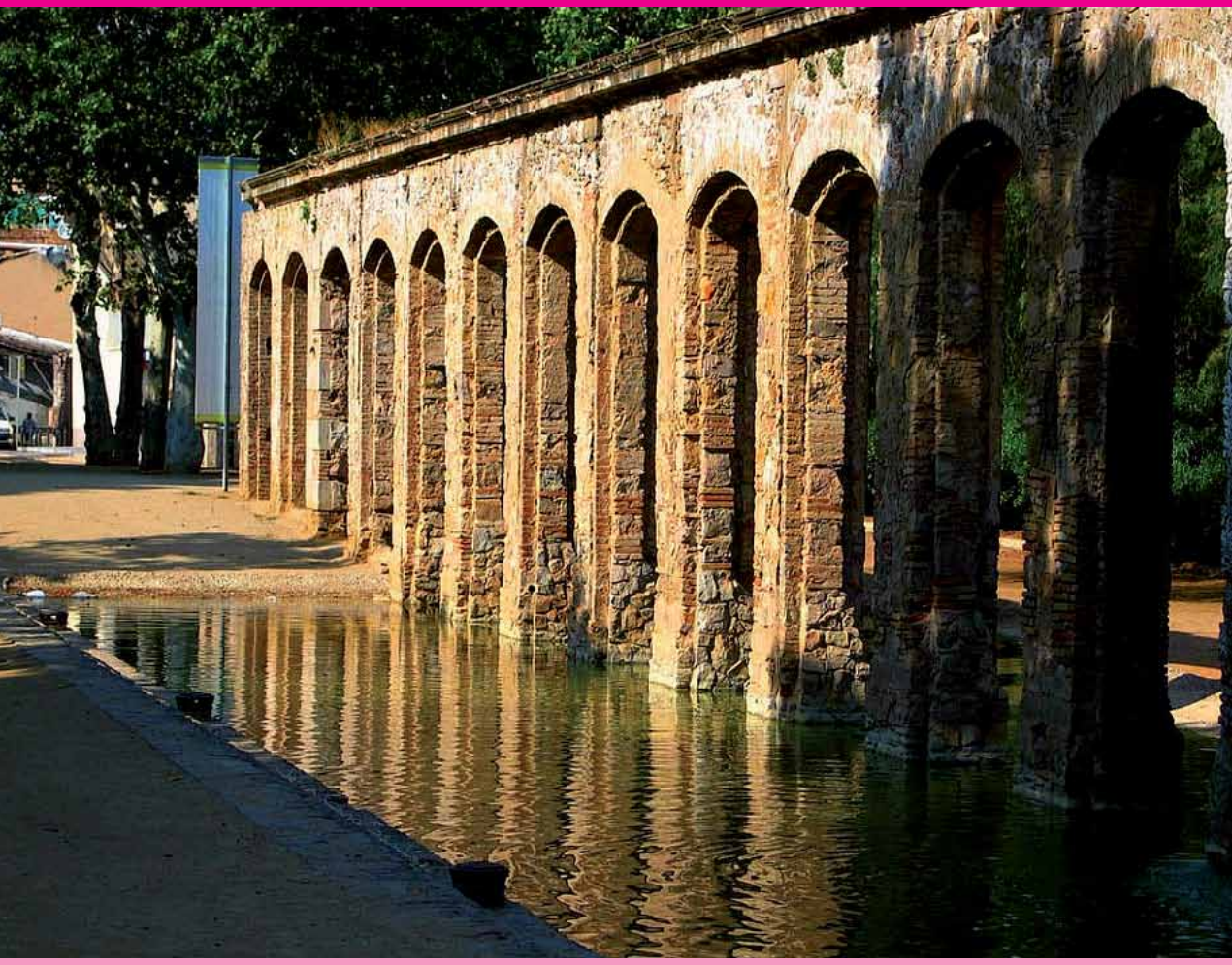
## Racó Poètic

### *Plumas*

*Galopando en caballos de sol*
*por las cimas de roca dorada*
*las sandalias circundan la tierra*
*y las manos recogen el agua*
*de la fuente que nos alimenta*
*La sonrisa amanece en un beso*
*y la espiga de oro se alza*
*la amapola se agita en el viento*
*y bendice la lluvia las plantas*
*Como plumas suaves y claras*
*que se acercan volando a los dedos*
*es el rapto de los corazones*
*la certeza de los pensamientos*
*la mirada que encuentra su origen*
*la belleza de todos los hechos*
*Es el triunfo de la primavera*
*que corona de estrellas la flor*
*el retorno del fuego a la era*
*renacido en eterno calor*
*fuego puro elevado en la arena*
*magia viva en tu voz y mi voz.*

Cloty Rubio
Hilos de Aire

# Barri de Clot-Camp de l'Arpa




NATURDESCANS

La Garrotxa

Gru Mat

***MATALASSOS***
- *Làtex* . *Viscolàstic*
- *Molles* . *Llana*

***BASES***
- *Somiers fixos*
- *Somiers articulats elèctrics*
- *Canapè amb arcó*

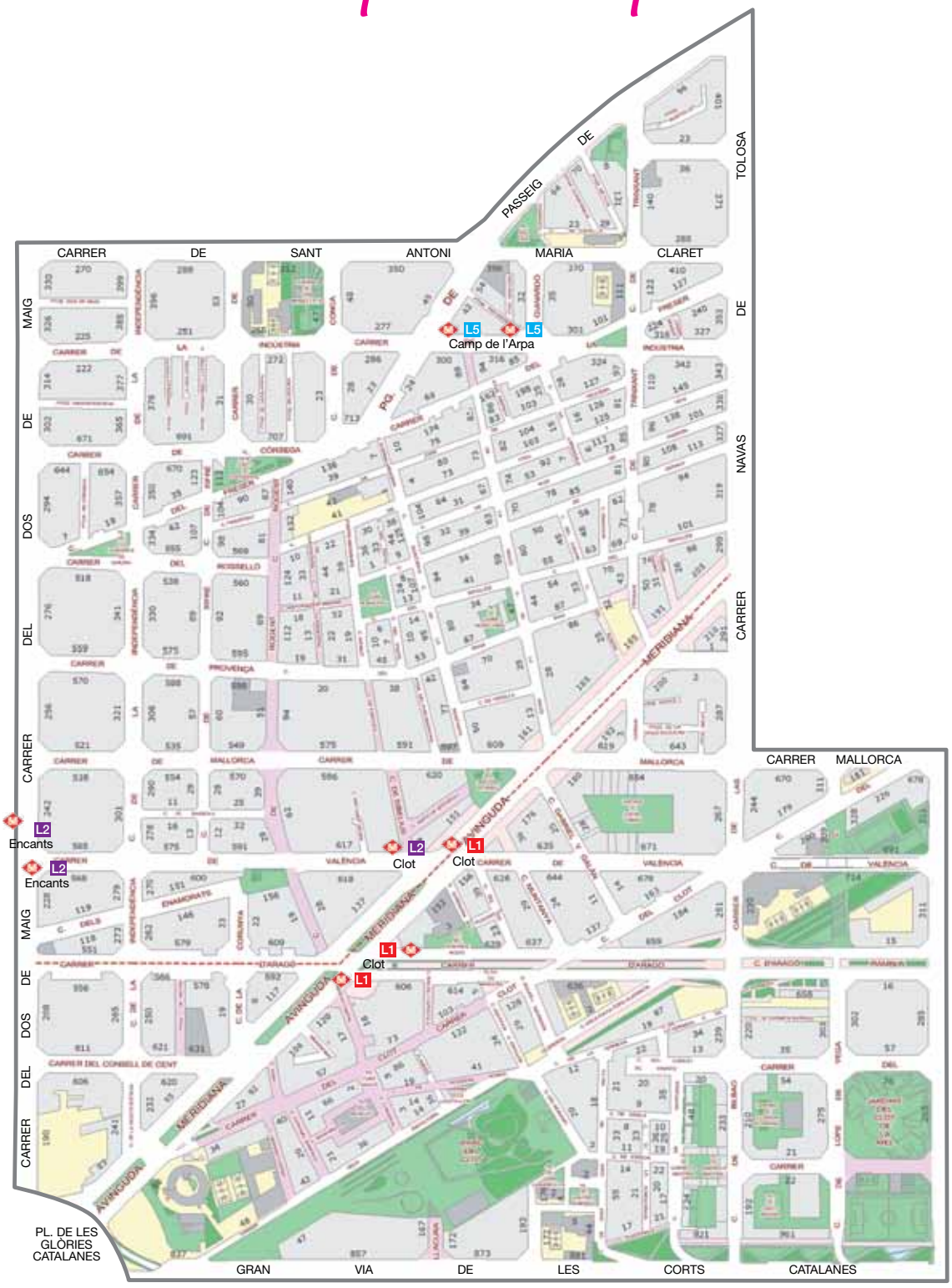
***COIXINS***
- *Làtex* . *Viscolàstica* . *Llana* . *Miraguà*

***NÒRDIC***
- *Plomes* . *Fibra*

***RELAXACIÓ***
- *Butaca relaxant* . *Butaca de massatge*

**Passeig Maragall, 78 - Tel. 93 351 10 02 - 93 534 88 44**
**www.naturdescans.com**

# Barri de
# *Clot-Camp de l'Arpa*



# NEKANE
BOUTIQUE

P° Maragall, 70 · T. 93 433 51 09

Una Boutique diferente
*¿Te atreves?*

# AVI AMUNT

**UNIDAD TERAPEÚTICA ALZHEIMER Y PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS**

**Centro de Día Asistencial:**

Centro Colaborador de la Generalitat

- Asistencia sanitaria
- Valoración y Tratamiento Neuro-sicológico
- Talleres Cognitivos y de Memoria
- Terapia ocupacional y estimulativa
- Fisioterapia y Rehabilitación Neurológica
- Podología
- Musicoterápia
- Transporte adaptado
- Asistente social (Asesoramiento Ley Dependencia)
- 2 Excursiones al mes

**Abierto de Lunes a Sábado:** *Opción días sueltos laborarables. Opción solo Sábados*

aviamunt@gmail.com · www.aviamuntcentrodedia.es

**Centro de Dia Avi Amunt** · C/ Llagostera, 4 - 08026 Barcelona - Tel. 93 455 86 30
**Centro Residencial Amunt** · C/ Ripollés, 8-10 - 08026 Barcelona - Tel. 93 433 13 17

# Guia de comerços i serveis Clot-Camp de l'Arpa



## Alimentació

AUTÒCTONS
C/ Rogent, 24 - T. 620 415 149
FRUITERIA NEUS
C/ Rogent, 132 - T. 93 455 93 07
FRUITES ROGENT
C/ Rogent, 27 - T. 93 231 22 41
MON IBÈRIC
C/ Mallorca, 566 - T. 93 244 41 45
PEIXOS JARDI
C/ València, 602 - T. 93 245 43 94
SORLI DISCAU SUPERMERCAT
C/ Mallorca, 588 - T. 93 561 03 00
VINACOTECA
C/ València, 595 - T. 93 232 07 15
XARCUTERIES BOSCH
C/ Mallorca, 535 . T. 93 232 45 06

## Assegurances i Assessories

2R ABOGADOS - ADVOCATS
T. 93 232 62 03 - (Urgencias de 9 a 21 h.)
FINQUES MARTELL
C/ Mallorca, 576, entl. - T. 93 265 65 38
ROMEO ABOGADOS
C/ Rossend Nobas, 9 - T. 93 245 59 90

## Cursos i Formació

CHIS HOLM SCHOOL
Guipúscoa, 11- T. 93 266 21 84
MUSICANT ESCOLA DE MÚSICA
C/ Indústria, 311 - T. 93 340 69 99
LA CREATIVA MERTXESITES
Pl. Mercat, 9 - T. 93 265 85 69
TOWANDA TALLER
Rossend Nobas, 1, local 2 - T. 93 004 03 91

## Entitats

ATENEU DEL CLOT LA FARINERA
C/ Muntanya, 16 -T. 93 232 99 08
ASS. CASAL DE GENT GRAN JOAN CASANELLES
C/. Concili de Trento, 15,35 - T. 93 356 22 33
ASS. VEÏNS I VEÏNES DEL CLOT-CAMP DE L'ARPA
C/ Sibelius, 3 - T. 93 232 46 10
CAP EL CLOT
C/ Concili de Trento, 25 - T. 93 303 73 00
CAP MARAGALL
Pg. Maragall, 52-54 - T. 93 446 29 50
CASAL GENT GRAN SANT MARTÍ
C/ Xifré, 41-47 - T. 93 455 98 03
C. SERVEIS SOCIALS CLOT - CAMP DE L'ARPA
G.V. Corts Catalanes, 837 - T. 93 291 84 48
CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT
G.V. Corts Catalanes, 837 -T. 93 291 80 80
COMISSARIA MOSSOS D'ESQUADRA
C/ Bolivia, 30-32 - Tel. 93 300 22 96
DISTRICTE DE SANT MARTÍ
Pl. Valentí Almirall, 1 - T. 93 402 70 00
FOMENT MARTINENC
C/ Provença, 591-593 - T. 93 455 70 95
LA FORMIGA MARTINENCA
C/ Mallorca, 580 - T. 93 232 77 09
MERCAT DEL CLOT
Pl. Mercat, 26 - T. 932318604

## Estètica i Bellesa

ANNA PAVIA
C/ Coronel Sant Feliu, 15 - T. 932 328 879
BELL CAP
C/ Mallorca, 581 - T. 93 450 09 77

floreor
perruqueria
Espai per a la bellesa i el benestar
C/València, 558
Tel. 932 315 606
www.floreor.com

DIETA ESTÈTICA VILELLA
C/ Rogent, 17 - T. 93 232 75 08
EQUIVALENZA
C/ Rogent, 69 · bis - T. 93 000 30 72
DEPILINE CENTER
C/ Clot, 52-54 - T. 93 221 17 45
PELUQUERIA FRANCIS
C/ Clot, 108 - T. 93 265 00 70
MÓN ESTÈTIC
C/ València, 599 - T. 93 265 90 76
NATURAL PERRUQUERIA
C/ Mallorca, 617 - T. 93 245 06 05
PERRUQUERIA NUJOR
Av. Meridiana, 164-166 - T. 93 246 36 59

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
www.carolsjacinto.com

## Forns

FORN ELIAS
C/ Freser, 90 - T. 93 455 61 76
FORN ROGENT
C/ Rogent, 23 - T. 93 265 65 00

## Informàtica, Imatge i Sò

CENTRE DIGITAL ROGENT
C/ Rogent, 74 - T. 93 436 27 16
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53

## Joieries i Rellotgeries

ANDRÉS CASTILLO JOIERIA
C/ Rogent, 106 - T. 93 435 08 62
JOIERIA JAUME PALLARÈS
C/ Enamorats, 148-150 - T. 93 247 15 38
JOIERIA TECU
C/ Rogent, 51 - T. 93 435 59 22
KILEY JOIERS
C/ València, 606 - T. 93 245 31 91
RELLOTGERIA LARA
C/ Rogent, 39 - T. 93 232 13 05
ALBERT TORRES ARTESANIES
C/ Rogent, 21 - T. 93 265 50 19

## Llar

ELECTRODOMESTICS PEINADO
Escultor Claperós,43-45 - T. 93 300 52 59

NATURDESCANS
La Garrotxa
Gru Mat
Matalassos · Bases · Coixins · Nòrdic · Relaxació
Passeig Maragall, 78 · Tel. 93 351 10 02

ELECTRONURIA EXPERT
C/ Mallorca, 592 - T. 93 232 47 64
GANIVETERIA - JOGUINES "EL PEQUE"
C/ Rogent, 47 - T. 93 435 69 45
FERRETERIA VALLS
C/ València, 589-591 - T. 93 231 17 01
LA CREATIVA MERTXESITES
Pl. Mercat, 9 - T. 93 265 85 69
MOBLES ELIFER
C/ Rogent, 92 - T. 93 436 02 08
MUDANZAS FARRÉS
C/ Clot, 45 - T. 93 231 54 09
TINTORERIA FERNANDEZ
C/ Mallorca, 575 - T. 93 455 43 15

## Mascotes i Plantes

GOS I GAT
C/ Rogent, 16 - T. 93 231 51 11

## Moda i Complements

ARXÉ
Pl. Dr. Serrat, 3 - T. 93 231 76 10
CALZEDONIA
C/ Rogent, 15 - T. 93 231 24 60
COTÓ – COTÓ
C/ Rogent, 28 - T. 93 231 22 08
CUBANITOS SABATERIES
C/ Mallorca, 543 - T. 932 326 453
DREAMS
C/ Rogent, 9 - T. 93 232 77 61
EVENT
C/ Mallorca, 592 - T. 93 446 48 75
FLIS FLAS
C/ Provença, 598 - T. 93 455 21 68
GENERES DE PUNT MUSET
C/ Rogent, 40 - T. 93 232 36 59
LARRIBA SABATES
C/ Mallorca, 567 - T. 93 348 16 32
RIUS
C/ Rogent, 26 - T. 93 232 79 59
ROBA AMIGA FARCELLS
C/ Sibèlius, 9 - T. 93 245 26 85
SET CALÇATS
C/ Rogent, 79 - T. 93 423 36 85
SWING
C/ Mallorca, 560 - T. 93 232 67 64
TERESA LENCERIA
C/ Sèquia Comtal, 8 - T. 93 246 28 75

## Motor

MOGADEALER SKODA
C/ Aragó, 602 - T. 93 232 10 00
CRONOLOGIC
Av. Meridiana, 129 - T. 657 25 48 95

## Oci i Esport

CEM BAC DE RODA
Rambla Guipúscoa, 25 - T. 93 266 34 45
LOTERIA CAP I CUA
Pl. Font i Sagué, 1 - T. 93 246 51 54
TEIPO VIATGES
C/ Corunya, 31 - T. 93 245 54 32

## Papers i Llibres

GRAP/PA
C/ Rogent, 11 - T. 93 232 32 13

## Papers i Llibres

PAPERERIA - LLIBRERIA
GERMANS LLUCH
23 D'ABRIL
DIA DEL LLIBRE
Muntanya, 105 - T. 93 436 28 34

GRUP PALOMA 2002
C/ Clot, 59 - 63 - T. 93 245 30 59
LLIBRERÍA ONADES
C/ Mallorca, 550 - T. 93 427 73 75
PAPER GROC
C/ Clot, 51 - T. 93 232 91 66
QUIOSC DEL CLOT
Pl. Font i Sagué, s/n - T. 93 247 33 97

## Pastisseries i Dolços

PASTISSERIA GUAL
C/ Mallorca, 529 - T. 93 435 74 86
PASTISSERIA LA PALMA
C/ Clot, 72 - T. 93 232 52 57
TUTTI FRUTTI
C/ Mallorca, 561 - T. 695 362 759
SUGAR PALACE
Plaça Josep Rovira, 9 - T. 93 266 08 32

## Petits

BAMBINO
C/ Rogent, 84 - T. 93 436 27 23
JOGUINES TEAR
C/ Mallorca, 583 - T. 93 435 43 36
CHIQUIBOY
C/ Mallorca, 585 - T. 93 435 42 58
LLAR D'INFANTS TER VINT
C/ Ter, 18-20 - T. 93 232 64 09

## Restaurants i Bars

A RUTA GALLEGA
C/ Clot, 78 - T. 93 265 46 85
BAR NURIASKA
C/ Mallorca, 586 - T. 93 245 40 96
BAR SUCRO "CA LA MARGUI"
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 93 245 11 66
EL RACÓ
C/ Mallorca, 561 - T. 656 83 95 45
MARLEN TASTETS
C/ Clot, 75-77 - T. 93 265 53 43
RESTAURANT BRASERIA SUYAPA
C/ Mallorca, 601 - T. 93 435 80 78
RESTAURANT CAPRI
C/ Provença, 576 - T. 650 501 117

## Salut

sonisord
AUDIÒFONS & REPARACIÓ
El teu Centre Auditiu del barri
Valencia, 612 bis · T. 93 265 36 39

ARMAND OPTICS
C/ Clot, 66 - T. 93 450 14 30
CLINICA DENTAL CLOT
C/ Clot, 58 - 60, ent.4ª - T. 93 265 05 90
CORGOS SALUT FISIOTERAPIA
Sant Ant. Mª Claret, 265 - T. 93 408 34 87
DENTAL VALLÈS
C/ Aragó, 673 - T. 93 119 06 10

ClotClínicaDental
Ortodoncia e Implantología
Odontología General
Clot, 58-60, Entlo. 4ª
Tel. 932 650 590

DIETA ESTETICA VILELLA
C/ Rogent, 17 - T. 93 232 75 08
FARMÀCIA E. VENTURA
C/ Clot, 71 - T. 93 231 36 05

CENTRE ORTOPÈDIC CLOT
Clot, 82 - T. 93 265 18 12

OPTICALIA JUMIR
València, 635 · T. 93 231 87 49
Guipúscoa, 94 · T. 93 314 30 20
Fabra i Puig, 154 · T. 93 408 64 21
Avda. de Gaudí, 28 · T. 93 436 01 41
jumir@opticalia.es

FARMÀCIA ANA Mª MACIÀ
C/ Mallorca, 591 - T. 93 436 27 10
FARMÀCIA BASTÉ
C/ Rogent, 54 - T. 93 231 45 54

FARMÀCIA
ANA M. ANDRÉS PERERA
DERMOFARMÀCIA - HOMEOPATIA - ESPECÍFICS
DIETÈTICA - FÓRMULES MAGISTRALS
MALLORCA, 621 - TEL. 93 352 70 54

FARMÀCIA EGEA – THOMAS
C/ Mallorca, 544 - T. 93 231 42 08
FARMÀCIA Mª TERESA PEÑAFIEL
C/ Clot, 57 - T. 93 231 20 59

NATUR HOUSE
Reeducación alimenticia
C/. Rogent 81 - T. 93 450 48 39
(entre Rosselló i Freser)

FARMÀCIA J. MESIA
C/ València, 614 bis - T. 93 245 63 22
FARMÀCIA RITA AUGÉ
C/ Rogent, 118 - T. 93 436 23 26
HERBOLARI DIETÈTICA
C/ Mallorca, 545 - T. 93 436 33 74

herbolari
cosmètica natural
www.mariacasasbioloqa.es
Rossend Nobas, 12 • Tel. 93 246 45 57
Pl. del Mercat, 22 • Tel. 93 265 93 56


- Regals promocionals d'empresa
- Impressió i Disseny Gràfic
- Logotips, targetes i fullets
- Edició de revistes
- Webs
- Distribució (fullets, revistes, etc.)
- Vídeos promocionals i d'empresa
- Fotografia
- Xarxes socials (Facebook i Twitter)

AcelObert Comunicació
logotips tarjetas
destaca el que vols
20 anys d'experiència
Indústria, 137-141, entl., 1a, esc. esq. | Tel. 93 010 16 73

# Carritos andadores

David Gracia Barbero
*Fisioterapeuta - Osteopatía*
*Centro de Día Avi Amunt*

Resulta cada vez más frecuente observar a personas mayores haciéndose acompañar, en sus salidas a la calle por un carrito de la compra a modo de andador, de manera que en muchas ocasiones, o bien va vacío, o simplemente con una garrafa de agua para, según me cuentan darle más estabilidad y que, de ese modo, cumpla mejor su improvisada función.

Bien, el asunto no lo veo nada claro, aunque pueda parecer que es de gran ayuda, en cierto modo nos estamos engañando. Para corroborarlo, nada mejor que fijarnos en la postura que adoptamos al empujar el susodicho carrito, generalmente nos obliga a inclinar nuestro cuerpo hacia delante, lo cual quiere decir que nuestros hombros quedan, durante la marcha, desplazados por delante de los pies y, por lo tanto, fuera de lo que es el centro de gravedad en una marcha normal. En esta situación parte del peso del cuerpo es sostenido por el apoyo que ejercen nuestros brazos sobre el carrito, de ahí que necesitemos un sistema de contención más fiable y echemos mano de la susodicha garrafa, ya que, de otro modo corremos serio peligro de dar con nuestros huesos en el suelo. La postura, como digo, dista bastante de lo que podemos considerar una marcha aceptable y de seguir "entrenándola" lo único que conseguiremos es que, en breve, el carrito se convierta en indispensable, porque habremos enseñado a nuestro cuerpo a funcionar con él.

Como quiera que tampoco es mi objetivo hacer que la gente se gaste dinero en andadores, intentaré dar las claves para funcionar de manera aceptable con el "carrito". Bien, en primer lugar debe tener el agarradero amplio, de este modo podremos sujetarlo manteniendo nuestras manos separadas, con los brazos pegados al cuerpo y los codos ligeramente flexionados, en segundo lugar, la altura de dicho agarradero debe permitirnos mantener una postura erguida, de manera que, aunque sirva de apoyo ocasional sintamos que el peso de nuestro cuerpo es sostenido mayormente con nuestros pies, que para eso están, y en tercer lugar, debe ser lo suficientemente estable, compacto y con las ruedas en perfecto estado.

Avi Amunt
C/ Llagostera, 4 · Tel. 934558630

**Salut**

FARMÀCIA
GRIMAU GUARDIOLA
Gran Via Corts Catalanes, 941 - T. 93 307 40 50
OBERT 12 HORES
De Dill. a Div. de 9 a 21h-Dissabtes de 9 a 14 h

MARIA CASAS BIÓLOGA
C/ Rossend Nobas, 12 - T. 93 246 45 57

AVI AMUNT
UNIDAD TERAPEÚTICA ALZHEIMER Y PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS
Centro de Dia Avi Amunt · C/ Llagostera, 4 ☎ 93 455 86 30
Centro Residencial Amunt · C/ Ripollés, 8-10 ☎ 93 433 13 17

NATUR HOUSE ROGENT
C/ Rogent, 81 - T. 93 450 48 39
OPTICA TUTUSAUS
C/ Rogent, 80 - T. 93 435 12 77
C/ Mallorca, 602 - T. 93 245 94 55
ORTOPEDIA CLOT
C/ Clot, 82 bjs. - T. 93 265 18 12
SONISORD
C/ València, 612 bis - T. 93 265 36 39

FARMACIA E. VENTURA
SERVEI PERMANENT
DE 9 A 22 H.
Clot, 71 - T. 93 231 36 05

**Segona mà**

second barcelona
COMPRAMOS Y VENDEMOS TUS ARTÍCULOS USADOS
C/ València 662 · T. 93 245 20 99

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas,
vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

**Serveis**

DIGICOPY (COPISTERIA)
C/ Mallorca 614 - T. 93 245 40 08
HOTEL CATALONIA ALBENIZ
C/ Aragó, 591-593 - T. 93 265 26 26
HOTEL CATALONIA ARAGÓN
C/ Aragó, 569 Bis - T. 93 245 89 05
HOTEL CATALONIA ATENAS
Av. Meridiana, 151 - T. 93 232 20 11
HOTEL INK606
C/ Mallorca, 606 - T. 93 231 42 58

G.R.A.T.S.A.
P APARCAMENTS
OBERT 24 Hores
C/. Mallorca, 555
(entre C/. Rogent i C/. Fontova)
Tel. 93 455 89 82

Conferència

## L'exercici físic por millorar el nostre cervell?

Dins del cicle L'Aventura de Conèixer. T'interessa, tindrà lloc la conferència "L'exercici físic pot millorar el nostre cervell?", a càrrec de: David Costa, Institut de neurociències de la UAB, aforament limitat. Serà el dimecres 9 d'abril, a les 19.00 hores, a la biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert (Indústria, 295).

Exposició

## "1714: L'aposta catalana"

Per tal de fer arribar el Tricentenari al conjunt de la ciutat, l'Institut de Cultura organitza una exposició itinerant de petit format que servirà per redescobrir i entendre la dimensió dels fets del 1714. La intenció és mostrar com era la Barcelona del 1700, i reivindicar la lluita per la llibertat dels seus habitants. Una suggeridora instal·lació que inclou audiovisuals i intervencions gràfiques que ens permetrà conèixer els motius que van desencadenar la Guerra de Successió, el Setge de Barcelona, la derrota de l'11 de setembre, la dolorosa repressió consegüent i el record de la celebració de l'Onze. L'exposició romandrà oberta del 24 d'abril al 10 de maig, a la sala d'exposicions Joan Alsina del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Entrada gratuïta.

Literatura

## Sant Jordi, llibres al carrer

Amb motiu del dia de Sant Jordi traurem els llibres del punt d'intercanvi de llibres de l'EAMP al carrer. Dimecres 23 d'abril, d'11 a 13 i de 17 a 20.30 hores, a l'Espai Antoni Miró Peris (Plaça de Carmen Monturiol, 10), entrada gratuïta.

Música

## "Estraño weys"

Extraño Weys (Say it Loud Records 2014) ens presentaran un directe amb un bon grapat d'amics i col·laboradors. Obrint la sessió tindrem Ilogike, tècnic de so del treball, que posarà les primeres produccions en viu. D'altra banda, Santi Careta liderarà una formació instrumental que donarà el cos sonor a l'altra part de la presentació. I finalment, a més dels 3 membres d'Extraño Weys, pel micròfon hi passaran diversos MC's convidats per arrodonir la vetllada. Serà dissabte 5 d'abril a les 22 hores, al teatre Jesús Concernau del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Entrada: 5 €

## "Störung Festival 9"

Durant quatre dies gaudirem del "Festival de Música Electrònica Experimental i Arts Visuals" amb les actuacions de destacats artistes nacionals i internacionals de l'escena electrònica i experimental: Francisco López, Mika Vainio, Giuseppe Ielasi, Pe Lang o Mia Zabelka. Serà del 9 al 12 d'abril al Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837).

Infantil

## "El flautista d'Hamelí"

Teatre per a tots els públics. A càrrec del grup jove de AT el Partiquí, representarà l'obra "El flautista d'Hamelí", un tracte és un tracte! Els manaires de la ciutat d'Hamelí van fer trampes i no van respectar la paraula donada a qui havia de resoldre tots els seus problemes... Les conseqüències, com sempre que això passa, poden ser molt greus... Serà dissabte 26 i diumenge 27 d'abril a les 12 hores, a l'auditori Jesús Concernau del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837), entrada 4,50 €, edat recomanada: +3 anys.

Teatre

## "Uno de los grandes"

La Trama Produccions ens portarà "Uno de los grandes" una obra dels anys 80. Dos vells amics s'endinsen en una ansiosa i llarga espera després d'efectuar una meticulosa jugada de venjança. El punt de reunió: l'habitació d'un motel. L'amistat, els records, la desconfiança, les injustícies de la vida, la vida en general, amb les seves pors i passions, envaeixen aquesta tragicomèdia on la tensió anirà creixent fins a mostrar l'essència dels seus personatges. Serà divendres 4 d'abril, a les 22 hores, al teatre Jesús Concernau del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Entrada: 9 €

## "Passat el riu"

De l'11 al 13 d'abril podrem veure l'obra "Passat el riu" tracta sobre la relació de Nick, un jove solter, amb els seus avis materns i paterns que viuen al mateix edifici. Serà a l'Orfeó Martinenc (Avda. Meridiana, 97).

Xerrada

## Coaching: què és i què aporta?

Dilluns 28 d'abril a les 19.30 hores, es portarà a terme la xerrada "Coaching: què és i què aporta?, a l'Espai Antoni Miró Peris (Plaça de Carmen Monturiol, 10), entrada gratuïta.

La Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert recomana

## Cinema

Una película de Hayao Miyazaki

### *El Castillo ambulante*

Si hi ha algun referent dins el món de l'animació, és el de Hayao Miyazaki, artista japonès que porta tota una vida creant un món a través del seu estudi Ghibli. A ell hem d'agrair pel·lícules com "La princesa Mononoke" (1997), "El viaje de Chihiro" (2001) ,"Ponyo en el acantilado (2008) o "El castillo ambulante" (2004). En aquesta ocasió ens narra la història de Sophie, una jove que arrossega una terrible maledicció que li fa tenir aspecte de dona vella. Sophie decideix demanar ajut al mag Howl, que viu en un castell ambulant. Aquesta vegada Hayao Miyazaki realitza una reflexió sobre la vellesa, tot acompanyat d'un detallisme a nivell tècnic que es constata a través dels nombrosos detalls del grafisme i l'animació. És una història plena d'imaginació, acció i aventures que agradarà als nens i no tan nens. Aquesta pel·lícula va estar nominada als Premis Oscar (2006). Ara el mestre de l'animació s'acomiada i ho fa amb la pel·lícula "Se levanta el viento", presentada en el darrer Festival de Venècia i que suposa el punt final a la seva dilatada carrera. Només cal esperar el dia de l'estrena, però fins llavors, podeu anar coneixent el món Miyazaki amb "El castillo ambulante".

## Llibres

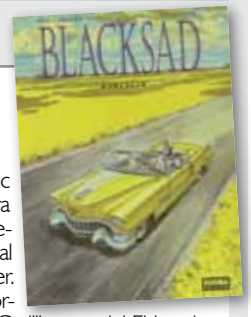
Batallé Prats, Iolanda

### *Faré tot el que tu vulguis*

- Barcelona: Columna, 2013.

Guanyadora del Premi Prudenci Bertrana 2013, aquesta novel·la retrata a Nora, una dona casada de quaranta anys que amaga un secret. Coneix a Nacho, un jove biòleg en un avió, on serà infidel, per primera vegada, al seu marit. A partir d'aquesta trobada es crearà un joc de dependència i passió que Nora convertirà en quadres per a la seva propera exposició. La història narra el viatge del despertar a l'amor, la sensualitat i la sexualitat d'una dona atrapada emocionalment per un matrimoni convencional. Iolanda Batallé és actualment la directora editorial de La Galera i va debutar com a novel·lista amb La memòria de les formigues (Amsterdam 2009) per després publicar el recull de relats El límit exacte dels nostres cossos (Amsterdam 2011).

## Llibres




Díaz Canales, Juan

### *Blacksad Amarillo*

- Barcelona: Norma, 2013.

Aquest mes recomanem el còmic Blacksad Amarillo, obra de sèrie negra i que en aquesta entrega fa un homenatge a les "road movies" americanes al mes pur estil On the road o Easy rider. Els personatges, animals antropomòrfics, viatgen al llarg dels EEUU en un Cadillac, model Eldorado, per tal de resoldre un cas d'assassinat. També apareixen un grup de personatges secundaris d'allò més peculiars i característics. Juan Díaz Canales i Juanjo Guarnido, dibuixant i guionista, han creat una obra ràpida, dinàmica i entretinguda, encara que des d'alguns sectors s'ha criticat la qualitat del dibuix, que potser era millor en les entregues anteriors.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert carrer Indústria, 295 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

## Notícies

CLOT-CAMP DE L'ARPA

# La història del mercat dels Encants recollida en 250 pàgines

Els membres del Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa han elaborat un llibre sobre els 800 anys d'història del mercat dels Encants. Des dels seus orígens medievals itinerants fins a la seva moderna ubicació actual, els autors ens conviden a un recorregut pels escenaris, els personatges i les vicissituds que durant vuit segles els han atorgat aquest caràcter seu tan singular. Aquesta obra col·lectiva porta per nom Els Encants i la Fira de Bellcaire i es pot comprar per 20 euros.

# Urbanització del Parc Trinxant-Meridiana

El parc Trinxant-Meridiana, del barri del Camp de l'Arpa, iniciarà la seva urbanització a finals del mes d'abril. L'objectiu de l'actuació és endreçar el terreny de la cruïlla del carrer Trinxant amb Meridiana per a aconseguir un espai amb una imatge unitària i amb un arbrat que acabi sent important i frondós. Es faran dues àrees de joc infantil, un espai per a gossos, una zona polivalent amb un joc de bitlles i s'instal·larà nou paviment, mobiliari urbà i nou arbrat. Les obres tindran una durada de set mesos i tenen un pressupost de 1.830.013 €.

# Aula d'informàtica i WIFI al casal de gent gran Joan Maragall

Barcelona ha posat en marxa 8 noves aules informàtiques per a gent gran i també ha dotat els casals de WIFI. El casal Joan Maragall, al Clot, és un dels 8 centres que ha pogut gaudir d'aquest servei en els últims mesos. L'equipament de l'aula inclou els ordinadors, una impressora, un canó de projecció i pantalla, software d'última generació i una impressora. En aquests espais s'ofereixen tallers de noves tecnologies com ara programes d'edició de textos o utilització de les xarxes socials.

# La Sagrera · Navas · Congrés/Indians

EL CHARRO

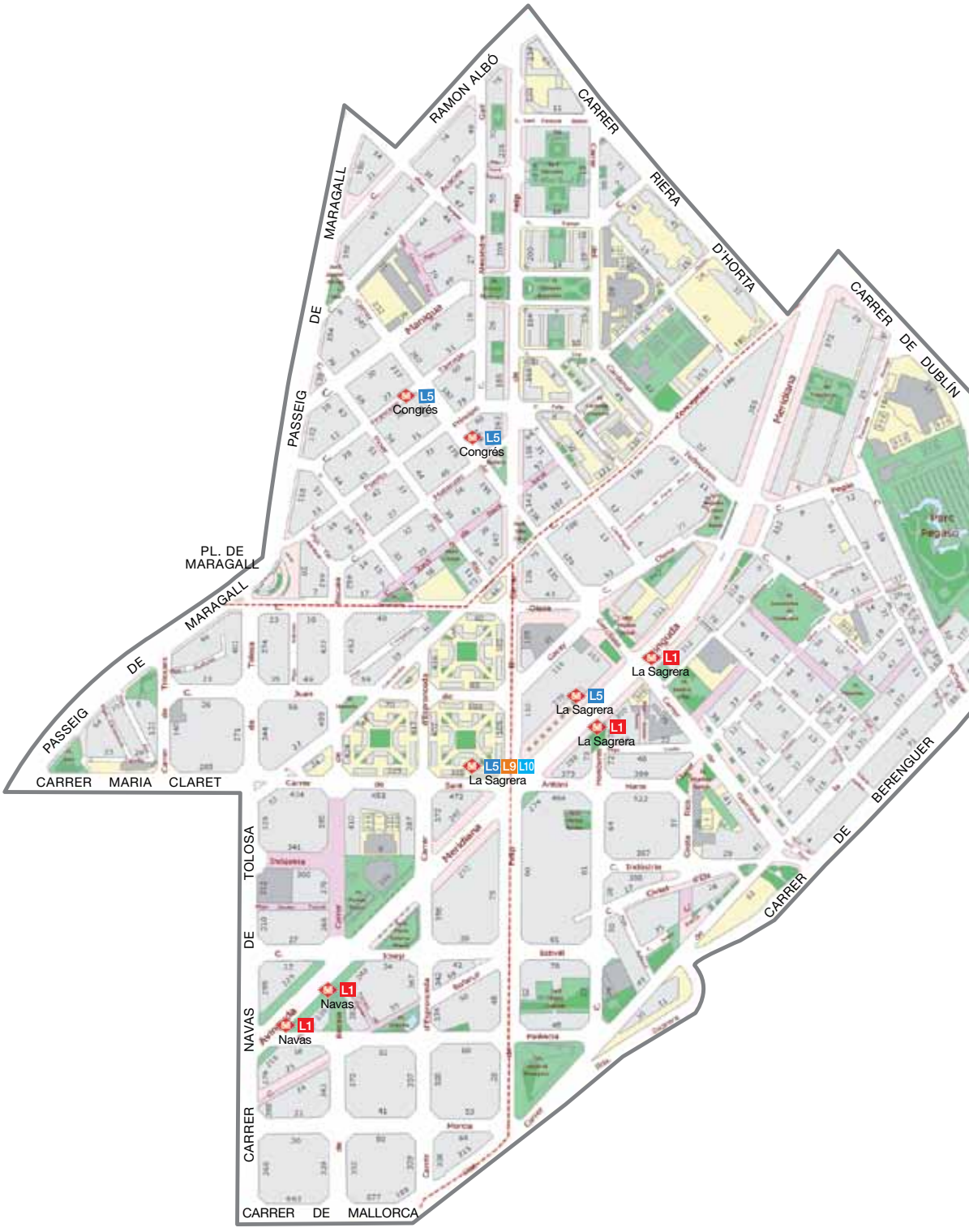
JAMONES SOTOSERRANO

www.elcharro.com

**SALAMANCA c/. Montito, s/n**
**37657 Sotoserrano · T. 923 422 001**

**BARCELONA c/. Mallorca, 654**
**08026 Barcelona · T. 933 526 937**

# Barri de
# La Sagrera-Navas · Congrés/Indians



## Alimentació

EL CHARRO
JAMONES SOTOSERRANO
www.elcharro.com
c/. Mallorca, 654 · T. 933 526 937

ALIMENTACIÓ CARME
C/ Felip II, 172 - T. 93 352 61 52
COALIMENTS ALONSO
C/ Josep Estivill, 14 - T. 93 352 70 55
FRUITERIA XAVIER
C/ Felip II, 170 - T. 93 352 61 51
MELUS GOLOSINAS
Pl. del Congrés, 12 - T. 605 06 50 52
PEIXATERIA ANITA
C/ Cardenal Tedeschini, 47 - T. 93 351 94 50
ROSTISSERIA ECOS
C/ Berenguer de Palou, 86 - T. 93 340 92 54
ROSTISSERIA MENJABÉ
Pl. del Congrés, 10 - T. 93 539 84 52

## Mascotes i Plantes

CENTRE VETERINARI LA SAGRERA
Obert de 10'30 a 13'30 h.
i de 17'30 a 20'30 h.
Dissabtes de 10'30 a 13'30 h.
www.veterinarilasagrera.com
Avgda. Meridiana, 262
T. 93 351 84 57

CLINICA VETERINARIA ANUBIS
C/ Ciutat d'Elx, 6-8 - T. 93 408 61 43
ESPAI MASCOTA
C/ Olesa, 67 - T. 93 340 74 04
FLORISTERIA EMI
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 60 04

www.animalius.com
Animalius
cadells • perruqueria • residència
Av. Meridiana, 270-272
Tel. 93 349 67 27

FLORISTERIA Mª OTILIA COLOM
C/ Mossèn Juliana, 45 - T. 93 349 38 16
FLORS PASCUAL
C/ Felip II, 205 - T. 93 667 34 67
TOT ANIMALS
Pl. Dr. Modrego, 4 - T. 93 352 80 56

## Assessories i Assegurances

ASESORES Y SERVICIOS ARCIÓN
C/ Navas de Tolosa, 283, - T. 93 340 69 00

## Cursos i Formació

C. D'ESTUDIS HOMOLOGAT SAM CLARET
S. A. Mª Claret, 357 bxs. - T. 93 352 49 32
ESCOLA DE MÚSICA BCN FUSIÓ
C/ Monlau, 54 - T. 93 408 18 35
MECA RAPID
Av. Meridiana, 326, entl. 1ª - T. 93 340 03 58

## Entitats

ASSOCIACIÓ GENT GRAN MERIDIANA
Sant Ant. Mª Claret, 474 - T. 93 340 80 78
ASSOCIACIÓ VEÏNS BARRI DE NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 310 - T. 93 340 51 85
ASSOCIACIÓ VEÏNS CONGRÉS - INDIANS
C/ Felip II, 222 - T. 93 340 70 12
ASSOCIACIÓ VEÏNS LA SAGRERA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 408 13 34
BIBLIOTECA LA SAGRERA-MARINA CLOTET
C/ Camp del Ferro, 1-3. T. 93 340 86 75
CAP LA SAGRERA
C/ Garcilaso, 1-9 - T. 93 243 25 27
CAP PASSEIG DE MARAGALL
Pg. de Maragall, 52-54 - T. 93 446 57 57
CENTRE CÍVIC GARCILASO
C/ Garcilaso, 103 - T. 93 256 29 59
C. CÍVIC LA SAGRERA LA BARRACA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 351 17 02
CENTRE CÍVIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 312- T. 93 349 35 22
CENTRE CULTURAL LA NAU IVANOW
C/ Hondures, 28-30 - T. 93 340 74 68
MERCAT FELIP II
C/ Felip II, 118 - T. 93 351 64 34

## Estètica i Bellesa

CENTRE D'ESTÈTICA LAIA
C/ Ramon Albo, 67-69 - T. 93 002 10 89
DROGUERIA - PERFUMERIA QUEL
C/ Navas de Tolosa, 317 - T. 93 351 74 60
PELUQUERÍA MARTA GUALDO
C/ Portugal, 3 - T. 93 349 10 55
PERFUMERIA I ESTÈTICA JADE
Pl. Congrés, 5 - T. 93 408 17 10
PERRUQUERIA ANTONIO
C/ Sant Pasqual Bailon, 7 - T. 93 340 70 00
PERRUQUERIA CISNEROS
C/ Alexandre Gali, 17 - T. 658 94 43 91
PERRUQUERIA GRACIANO
C/ Ramón Albó, 78 - T. 93 340 23 23
PERRUQUERIA LLEA
C/ Navas de Tolosa, 311 - T. 93 408 18 12
PERRUQUERIA REYSA
C/ Navas de Tolosa, 288 - T. 93 351 01 04
PRODUCTES PERRUQUERIA JOMAG
C/ Josep Estivil, 16 - T. 93 352 76 10
SERGI PERRUQUERS
C/ Pere Terre i Domenech, 14 - T. 93 243 14 01
T.I.F. COMERCIAL
C/ La Sagrera, 162 T. 93 340 03 00

## Joieries i Rellotgeries

LAGUNAS JOIERS
C/ Navas de Tolosa, 280 - T. 93 340 71 59
MOLINS JOIERS RELLOTGERS
C/ Garcilaso, 154 - T. 93 352 93 05
PONT JOIER
Pl. Dr. Modrego, 3 - T. 93 349 42 20

www.bcnanimals.com
BCN ANIMALS
GARCILASO, 34 · Tel. 93 243 30 56
nucli zoològic nº B2500862
EXCLUSIVAMENT CADELLS NACIONALS AMB L.O.E.
PERRUQUERIA CANINA I FELINA (NO DORMIM ALS GATS)
CONSULTORI VETERINARI (Tel. directe veterinari 93 115 84 21)
RESIDÈNCIA CANINA I FELINA, ENSINISTRAMENT
SERVEI A DOMICILI (CONSULTAR ZONA DE REPARTIMENT)
info@bcnanimals.com
AMB VOSALTRES DES DE 1999

## Llar i Serveis

MUDANZAS MUY ECONÓMICAS
✆ 657 095 354

AIRE CONDICIONAT-CALEF. FRANCESC
T. 687 874 405
A. M. MATERIAL ELÈCTRIC
C/ Felip II, 187 - T. 93 243 44 71
ARTÍSTIC MARCS A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
CERÁMICAS ESTIVILL
C/ Josep Estivill, 19 - T. 93 408 65 65
CRISTALERIAS FELIPE II
C/ Felipe II, 212 - T. 93 352 89 95
DFL GROUP
C/ Felip II, 84 - T. 93 340 71 99
ECOSERVEI DIGITAL
C/ Garcilaso, 141 - T. 93 352 64 16
ELECTRO BERSI
C/ Garcilaso, 147 - T. 93 353 52 56
ELECTRODOMESTICOS CARLOS
C/ Navas de Tolosa, 304 - T. 93 408 35 70
EL PETIT DETALL
Pl. del Congrés, 8 - T. 643 152 821
ESTRUCTURES ALUMINI RIBAS
C/ Navas de Tolosa, 295 - T. 93 408 17 42
FERRETERIA BRICOLATGE TRAFALGAR
C/ Cienfuegos, 3-5 - T. 93 340 20 41
ICASA
C/ Cortit, 6 - T. 93 498 82 80
LA GANGA-2
C/ Concepció Arenal, 47 - T. 93 351 52 27
LAMPARAS MIM
C/ Navas de Tolosa, 296 - T. 93 340 42 50
MARC A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
MATALASSERIA PADROS
C/ Garcilaso, 141 - T. 663 015 623
MERIDIANA DISEÑO
Av. Meridiana, 261 - T. 93 351 52 27
PLATS I OLLES
C/ Felip II, 189 - T. 93 352 87 53
PUERTAS Y COCINAS SANDOVAL
C/ Pacífic, 38 - T. 93 340 21 70
REF. CUINES I BANYS ANDORRA CONFORT
C/ Jambrina, 9 - T. 93 351 14 09
C/ Sagrera, 184 - T. 93 408 30 58
TENDALS-2
C/ Riera d'Horta, 55 - T. 93 013 00 59
SUMÍNISTROS HORTONS S.L.
C/ Cep 2 - T. 93 349 87 56

GRUP GRES
ESPECIALISTAS EN REFORMAS INTEGRALES, COCINAS Y BAÑOS
Felip II, 144 · Garcilaso, 118
☎ 93 243 12 42

## Moda i Complements

CALÇATS REFORT'S
Av. Meridiana, 276 - T. 93 340 09 58
CONFECCIONES GERARDO
C/ Coll, 7 - T. 93 352 90 52
LENCERIA INTIMA
St. Antoni Mª Claret, 371 - T. 93 408 78 33
ONIX MODA
C/ Navas de Tolosa, 300 - T. 93 186 21 27
QUINLOR
C/ Felip II, 191 - T. 93 352 44 10

## Motor

FAURE MOTOS
C/ Sagrera, 125 - T. 93 408 47 66
GARATGE JOAN CASAS
C/ Mossèn Juliana, 15-17 - T. 93 352 25 58
MASTERAUTO CITROËN
C/ Navas de Tolosa, 326 - T. 93 349 31 50
TALLER MECÀNIC TESA
C/ Navas de Tolosa, 315 - T. 93 351 71 54

## Oci, Papers i Llibres

ADMINISTRACIÓ LOTERIES NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 81 06
ARMERIA PUJOL
C/ Sagrera, 184 - T. 93 352 20 05
EL CARNAVAL
C/ Josep Estivill, 21 - T. 93 352 18 15
ESTANCO SOTO
C/ Navas de Tolosa, 353 - T. 93 351 72 53
GRÀFIQUES SAGRERA
C/ Martí Molins, 11 - T. 93 352 94 08
LLIBRERIA EL CIRC DE LES LLETRES
C/ Garcilaso, 166 - T. 93 527 75 29
OTTO MAX GOLD
C/ Coll, 29 bxs. 2a - T. 93 349 19 08
QUIOSC DAVID
Av. Meridiana, 276
SUGAR SUMINISTROS INDUSTRIALES
C/ Sagrera, 173 - T. 93 352 93 11

## Pastisseries, Forns i Dolços

FORN DEL BARRI
C/ Navas de Tolosa, 327 - T. 93 351 97 16
FORN ENRICH
C/ Francesc Tarrega, 29 - T. 93 352 95 38
PASTISSERIA I XOCOLATERIA BARECHE
St. Antoni Mª Claret, 484 - T. 93 349 76 31

## Petits

BABY & KIDS ROBA INFANTIL
Cardenal Tedeschini, 4-6 - T. 93 507 72 74
TEAR JOGUINES
Av. Meridiana, 312 bis - T. 93 351 11 71
CONDONLAND
Av. Meridiana, 340, Ptge. T. 93 346 26 57

## Restaurants i Bars

BAR CAN PERE
C/ Felip II, 200 - T. 93 340 02 95
BAR GRANJA LA MEL
Pl. Congrés, 14 - T. 93 349 37 99
GRANJA ALOVER
St. Antoni Mª Claret, 500 - T. 93 340 26 64
GRANJA BAR CRETA
C/ Navas de Tolosa, 319 - T. 93 340 80 45

## Salut

ADATT DENTAL
Pere Terre i Domenech, 9 T. 93 340 54 00
CENTRE TERÀPIES NATURALS HERMES7
Passatge Coello, 2 - T. 93 408 67 14
CENTRE MEDIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 292 - T. 93 340 02 08

FARMÀCIA
ANA M. ANDRÉS PERERA
DERMOFARMÀCIA · HOMEOPATIA · ESPECÍFICS
DIETÈTICA · FÓRMULES MAGISTRALS
MALLORCA, 621 - TEL. 93 352 70 54

CLINICA DENTAL CONGRÉS-SAGRERA
C/ Felip II, 182-184 - T. 93 349 58 04
FARMÀCIA ANNA LLOBERAS
C/ Honduras, 65-69 - T. 93 349 90 70
FARMÀCIA BARBERÁ PERES
C/ Açores, 8 - T. 93 349 38 40
FARMÀCIA BLANCH
C/ Navas de Tolosa, 329 - T. 93 351 73 64
FARMÀCIA BERENGUER DE PALOU
C/ Berenguer de Palou, 37 T. 93 349 24 28
FARMÀCIA MONTSERRAT RUIZ
C/ Sagrera, 110 - T. 93 352 29 09

NUEVA ORTOPEDIA
sillas
camas
grúas
caminadores
ALQUILER Y VENTA
933 409 374
Pl. Jardins d'Elx, 6

FARMÀCIA NESTOR SANZ
C/ Vallès i Ribot, 8 - T. 93 352 24 07
FARMÀCIA Mª ANTONIA JORBA YLLA
C/ Pardo, 4 - T. 93 352 60 58
FARMÀCIA XAVIER LÓPEZ
C/ Sagrera, 146 - T. 93 352 57 09
HERBOLARI BIO-DIETÈTICA
C/ Navas de Tolosa, 321 - T. 93 352 23 94

Recupera l'alegria! MARC SUBIAS
REFLEXÒLEG PODAL HOLÍSTIC
• Reflexologia podal • Teràpia amb minerals
• Reequilibri txakres • Tècnica metamòrfica
T. 670 44 31 86 · www.reflexologiasubias.com · La Sagrera

NUEVA ORTOPEDIA
Pl. Jardins d'Elx, 6 - T. 93 351 02 06
OPTICS BASSOLS
C/ Navas de Tolosa, 286 - T. 93 349 66 72

RESIDENCIA GERIÁTRICA
CENTRE DE DÍA
MARE DE DÉU DE MONTSERRAT
Horario libre visitas
Cocina propia
Médico y animación
C/ Cienfuegos, 27 bajos
Tel. 93 352 80 07 M Sagrera/Congrés

## Segona mà

cashconverters
FLORIDABLANCA
Compramos lo que no utilizas,
vendemos lo que no te imaginas
C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00

# El club Patí Congrés continuarà a l'escola Pegaso fins al 2017

El club Patí Congrés acaba de signar un acord amb l'Ajuntament que l'autoritza a seguir utilitzant les instal·lacions de l'escola Pegaso per a la seva pràctica esportiva durant els propers tres anys. Aquest conveni permetrà la construcció d'una coberta lleugera per la pista de patinatge que permetrà al club i a l'escola disposar d´una infraestructura digna i segura, ja que actualment, l'espai està una mica deteriorat. Tot i això, el club de patinatge, que es troba en un moment de lluita reivindicativa amb l'Administració per manca d'unes instal·lacions pròpies, considera que aquesta és una mesura provisional que no dóna solució al seu veritable problema. I és que a partir del juny del 2017, data en la què finalitza el conveni d'ús, es quedarà sense seu ni instal·lacions.

*"Foto de CPC"*

# El Districte identifica els espais que treballen amb economia solidària

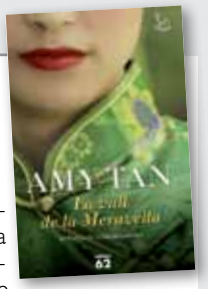
El Districte de Sant Andreu ha impulsat una "Guia de Serveis d'Economia Social i Solidària" del districte per tal de donar a conèixer a la ciutadania tots els recursos existents en aquest àmbit al territori. Els barris de la Sagrera, Navas i el Congrés acullen una quinzena dels 27 espais del districte que treballen en la línia de l'economia social i solidària. Entre ells s'inclouen les botigues de comerç just, les cooperatives de consum, els bancs del temps, les entitats, els mercats d'intercanvi, els rebosts d'aliments i les empreses d'inserció laboral. Aquesta guia es pot trobar en forma de tríptic a la Seu del Districte i en els equipaments del barri o consultar-la a la web www.bcn.cat/santandreu.

# La biblioteca La Sagrera amplia el seu horari

La Biblioteca La Sagrera – Marina Clotet, situada al carrer Camp del Ferro, 1-3, ha ampliat el seu horari recentment. A partir d'ara obre també dimecres al matí, sent diumenge l'únic dia de la setmana (sense comptar els festius) que romandrà tancada. D'entre les seves activitats setmanals, hi destaca l'Aventura de viure, unes trobades gratuïtes que tenen lloc els dimarts al matí i que sota el lema *Sapere Aude* (Atreveix-te a saber), volen difondre coneixements i habilitats necessàries per a la vida quotidiana. Divendres també s'organitza un grup d'ajuda mútua destinat a les persones que tenen cura d'un familiar dependent físic o psíquic. Aquesta activitat també és gratuïta però per assistir-hi cal inscripció prèvia.

## La Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet recomana

### Llibres

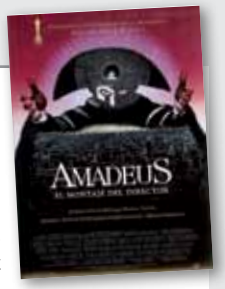



***La Vall de la meravella / Amy Tan***

- Barcelona : Edicions 62, 2014

Han passat set anys des de la publicació de la darrera novel·la de l'autora americana Amy Tan, coneguda internacionalment pel seu llibre El Club de la Bona Estrella. Amb la Vall de la Meravella, Tan torna a endinsar-se en les relacions entre mares i filles en una història que comença a una casa de cortesanes a Shangai, regentada per la Lulú., que no s'acaba d'entendre amb la seva filla adolescent. Sense haver pogut arreglar els seus problemes, mare i filla son separades per culpa d'un engany que transporta a la mare de tornada a San Francisco, mentre que la Lulú s'haurà de convertir en cortesana a la Xina. Una novel·la amb la empremta de l'autora que satisfarà als seus seguidors.

### Cinema




Milos Forman

***Amadeus***

- EEUU, 1984, Warner Bros.

Aquest biopic dirigit per Milos Forman va arrassar a l'entrega dels Oscars de 1984, on va rebre vuit estatuetes. La pel.lícula traça un recorregut biogràfic sobre la figura de Mozart –esplèndidament interpretat per Tom Hulce-, centrant-se en la rivalitat que va mantenir amb el músic contemporani Antonio Salieri, i al mateix reflexiona sobre l'acte de la creació artística i la genialitat. Un esforç de producció sense precedents situa l'espectador a la Viena de finals del SXVIII, recreant amb força i bellesa l'impacte musical que va significar l'irrupció de Mozart a la cort de Josep II d'Àustria.

### Música

Björk

***"Vespertine"***

- (One Little Indian, 2001)

Seria molt difícil escollir només un disc de l'artista islandesa Björk, però avui ens quedaríem amb el seu cinquè CD, "Vespertine" (2001). En la seva gravació van participar artistes provinents del món de l'electrònica i l'experimentació com ara Matmos o Zeena Parkins, que proveeixen un rerefons instrumental eteri i hipnòtic que ajuden a ressaltar l'expressivitat de la veu de Björk. Una obra magistral que ens transporta a un món de somnis i fantasia i que curiosament és una de les obres més populars de l'excantant de Sugarcubes (va arribar a ser el disc més venut a les llistes espanyoles).

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca La Sagrera Marina Clotet carrer Camp del Ferro, 1-3 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Infantil

## "A Babel en patinet"

Dijous 10 d'abril a les 18 hores, podrem gaudir d'una comèdia amb titelles que a través de l'humor i la cançó tracta de fer reflexionar sobre la diversitat i els rumors envers l'immigrants. Sala d'actes de la biblioteca La Sagrera -Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3). Cal inscripció prèvia, activitat a partir dels 4 anys.

## Taller de dracs

Dijous 23 d'abril a les 18 hores, farem un taller de treballs manuals de dracs. Vine a fer el teu drac!. Sala infantil de la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3). Per a nens i nenes de 6 a 10 anys. Cal inscripció prèvia.

## Sac de rondalles contes a la mà

Aquest mes d'abril la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3) oferirà de la mà de Núria Clemares la narració de contes de dracs per als més petits. L'activitat està adreçada per a nens i nenes d'entre 2 i 4 anys. Serà el dijous 24 d'abril, a les 18 hores a la sala d'actes de la biblioteca.

## Taller infantil de feltre

Dimecres 30 d'abril farem tallers de treballs manuals!, aquesta vegada el taller serà de feltre, a les 18h. Vine a fer el teu patufet de feltre!. Per a nens i nenes de 6 a 12 anys. El taller serà a càrrec de Montse Mora a la sala infantil de la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3).

Literatura

## Tertúlia literària Cervantes

Dilluns 28 d'abril de 17 a 19 hores, es portarà a terme la tertúlia literària Cervantes, és un espai cultural i de trobada per a totes aquelles persones que tenen interès a comentar temes de la literatura i de la poesia universal. Serà a la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3).

## "Sagrera i la xarxa ferroviària de Barcelona"

El dimecres vinent 9 a les 19 hores, repassarem amb l'enginyer de camins i autor de "Sagrera i la xarxa ferroviària de Barcelona" la història i el perquè d'aquestes obres. A la sala d'actes de la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3).

Tallers

## Creixement personal "Los beneficios del agua de mar"

El dimart 8 d'abril de 17 a 19 hores, es reuneix un grup de gent amb inquietuds diverses amb ganes d'aprendre i créixer com a persones, tant intel·lectualment com espiritualment. El pròxim dimarts 8 d'abril es farà un taller especial "Los beneficios del agua de mar" a càrrec d'Oriol Arnal, a les 18 hores. Serà a la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet (Camp del Ferro, 1-3).

Teatre

## "Yira"

La companyia Gaston Core & La zoologica, presentarà, del 10 al 13 abril podrem gaudir de l'obra de teatre "Yira". En un cementiri d'una petita localitat qualsevol i responent a la crida del ritual, una cambrera japonesa que balla flamenc, una actriu estrangera que aprèn idiomes amb l'ajuda d'un radiocasset, un músic ambulant i un cantaor tancat que vol triomfar. Tots ells vigilats per una veu en off, mecànica i distant... *Yira* és una composició de fragments de vides errants, una recerca personal per construir la mateixa identitat en un món complex i aparentment inaccessible. A la Nau Ivanow (Hondures, 28 - 30), de dijous a dissabte a les 21h. Diumenge a les 19h.

## "Mal"

El Rinoceronte Enamorado presenta "Mal", drama que es presenta en una espècie de Caixa de Skinner (espai dissenyat i adaptat per a la gira per Gabriel Pascal) on conviuen el pare i la filla custodiats pel diable: una entitat difusa que es debat entre la seva existència o el seu simple reflex com a idea humana. Un exercici de reflexió sobre el terror més enllà de victimitzacions o dogmes morals. Del 24 al 27 d'abril, a la Nau Ivanow (Hondures, 28 - 30), de dijous a dissabte a les 21h. Diumenge a les 19h.

# Sarsuela de peix i marisc

**Ingredients:**

• Rap • Nero • Lluç • Gambes • Musclos • Calamars • Sípia • Ceba • Alls • Tomàquet • Julivert • Farina • Llorer • Safrà • Ametlles torrades • Pa • Vi blanc • Oli • Sal i pebre negre

Es neteja el calamars i la sípia i es tallen, l'un a rotllanes, l'altra a daus. S'obren les cloïsses en una olla amb un dit d'aigua bullint. Quan són oberts, se'ls treu una valva i es cola l'aigua per treure'n qualsevol mica que porti.

En una paella amb d'oli, es fregeix una llesca de pa, a poc foc i tombant-la sovint, fins que agafi color. Llavors es treu i es posa al morter. S'hi afegeix més oli i s'hi fregeix el peix, tallat a rodanxes i enfarinat. Quan és fregit, es reserva i es fregeixen les gambes, fins que comencin a agafar color. Llavors, es posen amb el peix.

Després, el calamars i la sípia, lleugerament. També es posen amb el peix. A la mateixa paella, s'ofega una mica de ceba, tallada pel llarg. Quan és transparent, s'hi afegeix el tomàquet ratllat i una fulla de llorer. Quan el tomàquet és cuit, es distribueix simètricament en una cassola el peix, el marisc, el calamars, la sípia i les cloïsses. Es tira el sofregit pel damunt. Es pica el pa, amb uns brins de safrà, unes quantes ametlles torrades pelades i unes quantes dents d'all. Es tira la picada a la cassola, i després l'aigua dels musclos, un got de vi blanc, un pessic de sal i una mica de pebre mòlt.

Es tapa la cassola i es deixa coure, a poc foc, una estoneta. Llavors es destapa i es deixa coure una estona més, per a què el suc es redueixi. S'apaga el foc i s'escampa una mica de julivert picat pel damunt del peix per decorar el plat o també es pot decorar amb unes fulles de julivert, al gust de la persona que faci el plat de sarsuela.

Cercador de comerços i serveis a Barcelona

On és?
¿Dónde está?
Where is it?

AcelObert
BARCELONA barri a barri

www.acelobert.com

## Sudoku

L'objectiu del joc és omplir una quadrícula de 9x9 quadrats dividida en subquadrícules de 3x3 amb les xifres de l'1 al 9 partint d'alguns nombres ja disposats en algunes dels quadrats. No s'ha de repetir cap xifra en una mateixa fila, columna o subquadre.

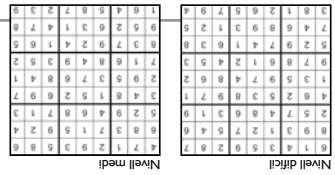
NIVELL MEDI

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | | | 5 | 8 | |
| | | | 7 | 1 | | 9 | | 4 |
| 5 | | | | | | | | |
| 3 | 4 | | 1 | 5 | 2 | | | 7 |
| | 9 | 5 | | | | | 4 | 1 |
| | | | 8 | | 9 | | 5 | |
| | | 7 | | 2 | | | 6 | |
| | | | 6 | 3 | 1 | | | 8 |
| | | 4 | | 8 | | | | 9 |

NIVELL DIFÍCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | | | 8 | 7 |
| | | | | 2 | | | 4 | |
| | 5 | | | | | | | |
| | | | 5 | | 8 | | 7 | 1 |
| | | | | | 4 | | | |
| | | 8 | | 1 | | 4 | | |
| | 2 | 9 | 7 | | | | | |
| 7 | 4 | 6 | | | 3 | | 2 | |
| 3 | | | | 6 | 5 | | | |

Solucions



Nivell mediNivell difícil

## Humor

Mare, mare per què estàs davant l'ordinador amb els ulls tancats?
Windows em va dir que tanqués les pestanyes.

---

Una dona puja a un taxi i diu:
-Escolti, aquí dins es pot fumar?
-No, i aquest cendrer perquè és?
-Per als que no pregunten

---

Dos homes es coneixen en tren i un li pregunta a un altre:
-I vostè, d'on és?
-Jo de Vic
-Caram, com el meu boli.

---

El David li pregunta a la Martina:
-Escolta, tu creus que un elefant pot fer servir un ordinador?
-I ara! No saps que els fan por els ratolins?

## La Tira Còmica

fofiman.blogspot.com

ALEX FELIU

# Tauler d'anuncis

## Ofertes de treball

Buscamos personas, nivel cultural medio-alto, para trabajo media jornada, compatible con otras actividades. Contacto Maite 649186784

¿Cansado/a de trabajar para otro?, ¿No llegas a final de mes?, Oportunidad de tener un ingreso extra, a tiempo parcial o completo, sin dejar lo que estas haciendo. T. 625 59 67 54.

Busquem persones series, responsables i amb ganes de cambiar la seva situació econòmica! T. 93 128 72 17

## Varis

Vendo Cámara de fotos Nikon Coolpix s52 por 175€. Pulsera Pandora 13 charms por 250€ y IPad wifi + 3g 16gb por 175€. Interesados llamar al T. 687 046 443

Compro tebeos antics. (Roberto Alcazar, hazañas Bélicas, Capitán Trueno, EL Jabato, Vértice, etc), albums de cromos i cotxes d´scalextric. Passo a domicili. T. 654 154 765

Vendo Mesa de Centro por 250€. Mesa de cocina de cristal Extensible por 300€ y Habitación infantil por 350€. Interesados llamar al T. 687 046 443

Venc cotxes nous d'Scalextric. Diferents models. També accessoris Ninco. Demaneu més detall al 93 349 68 75

## Demandes d'ocupació

Sra. con referencias y auxiliar de geriatria,se ofrecen para: ducha e higiene de sra mayor o limpieza por horas. T. 600 22 46 31 Patricia.

Sra.con referencias y experiencia se ofrece como auxiliar para:cuidar llevar al medico,compras, ducha y servicio domestico en sus casa o en recidencias. T. 631138985

Señora de 50 años, Española, se ofrece para cuidar personas mayores. Mucha expericiencia, zona Sant Andreu, Sagrera, Navas, Congreso. T. 676 690 909 y 93 340 32 89.

Persona responsable con vehículo se ofrece para acompañar con coche propio o del interesado según convenga, por horas o kilometraje. Contactar Sr.Ramón T. 625 59 67 54.

Sra. s'ofereix per recullir o porta els matins els nens a l'escola i feinetas de la llar , repasar la roba, planxar etc. T. 620 67 25 61 Marisa.

Sra. catalana, amb vehicle, busca feina per hores a Barcelona acompanyant a persones grans, (metges, supermercat, pasejar i altres). Interesats trucar a Pepi 68612 16 47.

Busco feina de dependenta a qualsevol comerç, tinc experiència sobretot en farmàcies, mes de 5 anys. Interessats trucar al T. 619 98 29 22 pregunta Emma.

## Motor

Vendo mi Crysler Voayager por no utilizarla. Todo el día en aparcamiento sin moverse. Tiene sólo 27,000 Km. Precio 12.500€. T. 639 831 515.

Porche 944s2. Bon estat seients de pell, prova Itv i asegurança al corrent. Any 1989. 110 mil km sols 2 propietaris .9000 €. T. 678 522 043.

Embarcación neumática con motor de 6 C.V. Todo nuevo a estrenar. Se vende. T. 608 493 480.

## Relacions

A Sres que voleu viatjar sense pagar suplements individuals, us volem ajudar a coneixer altres senyores com vosaltres, només aquest compromís. Contacteu 932455432

Hombre mayor de 60 busca personas mayores de 50 para amistad y lo que surja. Escribe a e-mail beccar353@yahoo.es

Soltero 46 años muy alto busco mujer para compartir aficiones y lo que surja,salir ir al cine al teatro ver espectaculos etc. T. 698 311 848.

Soc noia 43 anys. Me agradaría coneixer amigues,per sortir al cinema, pendre algo, ect. Amb fi de amistat. T. 658 085 638.

Soltero 46 años muy alto busco compañera para poder salir ir al cine,teatro,viajar compartir aficiones si te interesa llamame 698311848

Hola a todos.Chico mayor de 60 busca chico de 55 a 65.Contacta a e-mail: beccar353@yahoo.es

Joven de cierto nivel, 49 años, de Bcn, separado, con buen aspecto, dialogante, culto. Desea conocer a una chica afín para relación estable. noupoble40@gmail.com

Hombre de 60 años viudo,busca Señora de 52 a 60 años,para tener una amistad y posible relación estable.Josep_BcN_@hotmail.es.

Jordi 47, capricornio, sencillo, sincero, divertido y muy romantico, busca princesa que se que existes, buscame. T. 617 764 768.

Dona de 49 anys busca relació estable amb noi de 40 a 50, atractiu, simpatic, cult, que no li agradi gaire l´esport, amant del cinema subtitulat, carinyos... T. 625 236 705.

Hola soc noi de 41 busco noia per relacions coneixens i a veure cm va em dic franc soc molt dolç i molt simpatic tinc watssap petons T. 667 228 533.

## Immobles

Llogo una plaça de pàrquing al carrer Dos de Maig 238 té carril d'entrada i un altre de sortida, vigilància les 24 hores. T. 609 464 742.

Alquilo plaza de parking grande en calle Floridablanca con Viladomat, T. 609 85 52 72 Fernando.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

**Ara el seu anunci GRATUÏT**

**Vostè mateix pot afegir el seu anunci gratuït entrant a:**
**www.acelobert.com - Classificats/Particulars (Gratuït)**
**No s'accepten anuncis professionals en aquesta secció.**

## Àries

21 MARÇ - 20 ABRIL

Estàs molt pendent de la teva gent i no atendràs els teus plans. Tranquil·la, el cap de setmana et compensarà amb una sorpresa. Treball: et proposaran un projecte important, així que has d'estar disponible, et convé.

## Taure

21 ABRIL - 20 MAIG

Una relació del passat ha tornat a creuar-se en el teu camí. Si vas amb compte, aprendràs a gaudir. Treball: les tensions s'acumulen. Encara que demostris el contrari, els teus excessos podrien passarte factura.

## Bessons

21 MAIG - 21 JUNY

Algú t'organitza un pla que noesperaves, és una persona que t'adora i t'ho vol expressar de manera ostentosa. Treball: Si tens dificultats a concentrar-te, és perquè el teu cap està en els núvols. Posa més atenció.

## Cranc

22 JUNY - 22 JULIOL

Estaràs molt empàtica amb una persona que ho està passant malament. Enginya-te-les per treure-la del bloqueig. Treball: hi ha canvis que et porten a estar més activa professionalment la sort t'acompanya, aprofita-la.

## Lleó

23 JULIOL - 23 AGOST

Et sents decebuda per algú a qui aprecies molt. No jutgis solament per un fet. Treball: un amic et demanarà ajuda. Ajuda'l, però evita consells moralitzadors. Podria sortir-te malament la jugada i et sentiràs malament.

## Verge

24 AGOST - 23 SETEMBRE

Mostra't afable davant les persones que només veuen el costat negatiu de la vida. Explica'ls què fas tu per generar il·lusions. Treball: l'activitat et desborda, esforça't a prendre-t'ho amb optimisme i més calma interior.

## Balança

24 SETEMBRE - 23 OCTUBRE

T'adones que la teva parella ideal no és la que et promet la lluna, sinó la que està sempre al teu costat quan la necessites. Treball: aconseguiràs un objectiu important, perquè trobaràs com sortejar les dificultats.

## Escorpí

24 OCTUBRE - 22 NOVEMBRE

Mostrar-te disposada a cedir és decisiu per enamorar a qui necessita que siguis pacient, la teva tendresa ho pot tot. Treball: els enfrontaments t'esgoten. Allibera't de qui només desitja mantenir la seva autoritat a qualsevol preu.

## Sagitari

23 NOVEMBRE - 21 DESEMBRE

La monotonia està fent estralls, torna a encendre la metxa en la teva relació. Si no tens parella, la coneixeràs. Treball: t'enfrontaràs als atacs de qui tracta de minar les teves iniciatives, no et prestis al joc.

## Capricorn

22 DESEMBRE - 20 GENER

La teva estabilitat emocional no passa per bons moments, però els teus esforços per solucionar-ho es notaran, tot millorarà molt. Treball: hi ha persones que no fan bé la seva feina i acabes per fer-la tu. Vés amb compte de no arribar al límit.

## Aquari

21 GENER - 19 FEBRER

Una persona que no veies des de fa temps et porta a recordar moments preciosos. No ets nostàlgica però aquests dies l'emoció et vencerà. Treball: un petit èxit coronarà el cim dels teus objectius, aconsegueixes la teva recompensa.

## Peixos

20 FEBRER - 20 MARÇ

Et demanaran que t'impliquis en un compromís social o de parella, la veritat és que et sentiràs molt controlada. Treball: si qüestiones el que fas, no t'espantis, passarà la ratxa i tornaràs a sentir il·lusió.

per Centre Parapsicològic Acuario, María Olga Cid Cuadras / ACPG

# cashconverters

## FLORIDABLANCA

Compramos lo que no utilizas,
vendemos lo que no te imaginas

**C/. Floridablanca, 145 · T. 93 423 99 00**

**Líder mundial en compra-venta de segundamano**

***¡Los mejores productos a los mejores precios!***

JOYERÍA • INFORMÁTICA • FOTOGRAFÍA • INSTRUMENTOS MUSICALES
VIDEOCONSOLAS • IMAGEN Y SONIDO • TELECOMUNICACIONES
DEPORTE • BRICOLAJE • PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO • ETC.

# COMPRAMOS ORO

# *Mi mamá es una joya*

## *Descuentos especiales para el día de la madre*

***Más de 30 años de experiencia nos avalan***

**20%** dto.
JOYERIA TASA
C/ Jovellanos, 9
BARCELONA
☎ 933026049

**20%** dto.
JOYERIA MARQUES
C/ Creu Coberta, 87
BARCELONA
☎ 932967068

**20%** dto.
JOYERIA SANTS
C/ Sants, 36
BARCELONA
☎ 932980726

**20%** dto.
JOYERIA EURODOR
C/ Comtal, 13
BARCELONA
☎ 933040628

**20%** dto.
JOYERIAOCASIO
C/ Ronda Sant Antoni, 80
BARCELONA
☎ 934126006

**http://compraoroonline.com**