BARCELONA barri a barri

AcelObert®

Revista mensual GRATUÏTA
Any VIII · núm. 105 · Octubre'2016
www.acelobert.com

Foto Portada: Àngel Bravo

Entrevista en exclusiva

Àlex Casanovas

Pàg. 6

Programes Festa Major de:

Hostafrancs

Del 30 de setembre al 9 d'octubre
Pàg. 18

Les Corts

Del 30 de setembre al 9 d'octubre
Pàg. 31

Esquerra Eixample

Del 30 de setembre al 9 d'octubre
Pàg. 40

Congrés

De l'1 al 9 d'octubre
Pàg. 72

MERCAT
TRADICIONAL CATALÀ
a Sagrada Família

XII Fira de Comerç Entitats i Artesans

- ✔ *Mostra d'oficis antics*
- ✔ *Mostra de comerç local*
- ✔ *Tallers d'artesania*
- ✔ *Mostra de productes artesans*
- ✔ *Jocs infantils i espectacles*
- ✔ *Tapes i degustacions*

Organitza:

EIX COMERCIAL
SAGRADA FAMILIA

Carrer Provença
(entre Marina i Castillejos)
15 i 16 d'octubre
de 10 a 21h.

CCAM
Consorci de Comerç, Artesania i Moda de Catalunya
Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

2.000 llars en situació de pobresa estalviaran energia amb el suport de la Diputació de Barcelona

La Diputació posa en marxa un programa d'auditories energètiques i intervencions a habitatges

Fotografia: iStock / Imageegami

Redacció

La Diputació de Barcelona ha engegat un programa d'intervenció a habitatges en situació de pobresa energètica que parteix d'auditories energètiques encaminades a obtenir un estalvi en aquestes llars.

La diputada de Benestar Social de l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació, Maite Fandos, destaca: **«Hem engegat un conjunt d'accions per donar suport als municipis en l'àmbit de la prevenció i l'atenció a la pobresa energètica que inclouen el suport econòmic, la capacitació dels i les professionals de serveis socials i la intervenció en llars vulnerables per millorar l'eficiència energètica. L'empoderament de la ciutadania i la informació per reforçar el treball dels tècnics municipals són la base del projecte».**

Al llarg del 2016 i 2017 s'intervindrà en 2.000 habitatges de 200 municipis per aconseguir un estalvi valorat en 600.000 euros, amb una reducció d'emissions de CO_2 de 315 tones anuals; un estalvi energètic equivalent al consum anual de gairebé 100 llars.

A més de les auditories energètiques per monitoritzar el consum, el programa inclou instal·lació gratuïta d'elements de baix cost -com bombetes de baix consum, temporitzadors, regletes amb interruptor o virets per les finestres-, formació per a les persones beneficiàries, consells per a l'estalvi i tràmits amb les companyies subministradores per sol·licitar el bo social o optimitzar les condicions de contractació, com ara baixant la potència contractada o sol·licitant una discriminació horària.

La Diputació de Barcelona ha destinat, també, 15 milions d'euros addicionals als municipis i consells comarcals per combatre la pobresa energètica i cobrir necessitats socials bàsiques a través de les ajudes d'urgència social.

D'altra banda, en conveni amb el Departament de Benestar Social i Família i l'Institut Català d'Energia de la Generalitat de Catalunya, s'organitzen tallers formatius per orientar els professionals dels serveis socials bàsics sobre com abordar la pobresa energètica. Durant el 2016 s'estan fent 10 tallers amb la participació de 300 professionals.

Paral·lelament, la Diputació ha elaborat un estudi sobre la situació de la pobresa energètica a la demarcació de Barcelona i una guia per als tècnics municipals de suport a la gestió energètica.

A més, la Diputació de Barcelona col·labora en l'organització del I Congrés Català de Pobresa Energètica (web www.congrespobresaenergetica.cat), al costat de la Taula del Tercer Sector Social, Ecoserveis, i els ajuntaments de Barcelona, Badalona i Sabadell. El Congrés es farà a Fira Sabadell els dies 3 i 4 de novembre, i oferirà diverses activitats de debat i reflexió paral·leles entorn dels reptes i dilemes en la lluita contra la pobresa energètica.

Segons la diputada Maite Fandos, **«la Diputació de Barcelona participa en l'organització del I Congrés Català de Pobresa Energètica perquè aquesta és una de les emergències socials que més afecten als municipis, a la qual cal donar una resposta coordinada i efectiva».**

Estalvi de 300€ anuals per llar

► Per posar en marxa aquest programa, la Diputació ha dut a terme dues proves pilot, ja finalitzades, al Consell Comarcal d'Osona i a Vilanova i la Geltrú, on s'ha intervingut en 39 habitatges, tots ells en situació de pobresa econòmica, un 54% dels quals amb menors, un 21% amb persones amb discapacitat i un 12% amb gent gran.

S'han instal·lat 422 elements d'eficiència energètica de baix cost (la majoria bombetes de baix consum). També s'han tramitat 24 bons socials, i s'ha constatat que gairebé un 80% de les llars que tenen dret a bo social no el tenen tramitat, en molts casos per desconeixement. En 20 domicilis s'ha tramitat un canvi de companyia o de tarifa; en 14 llars s'ha baixat la potència contractada i en 24 s'ha tramitat una discriminació horària. 38 persones han participat, a més, en un curs de formació sobre eficiència energètica.

A partir d'aquestes experiències, s'ha constatat que gràcies a la intervenció s'aconsegueix un estalvi de consum energètic de 301€ i de 620,5 kwh de mitjana anual per llar.

Més informació a ***http://www.diba.cat/web/benestar/auditories***

L'entrevista
Àlex Casanovas
Pàg. 6

Per festes, Creu Coberta torna al medieval
Pàg. 23

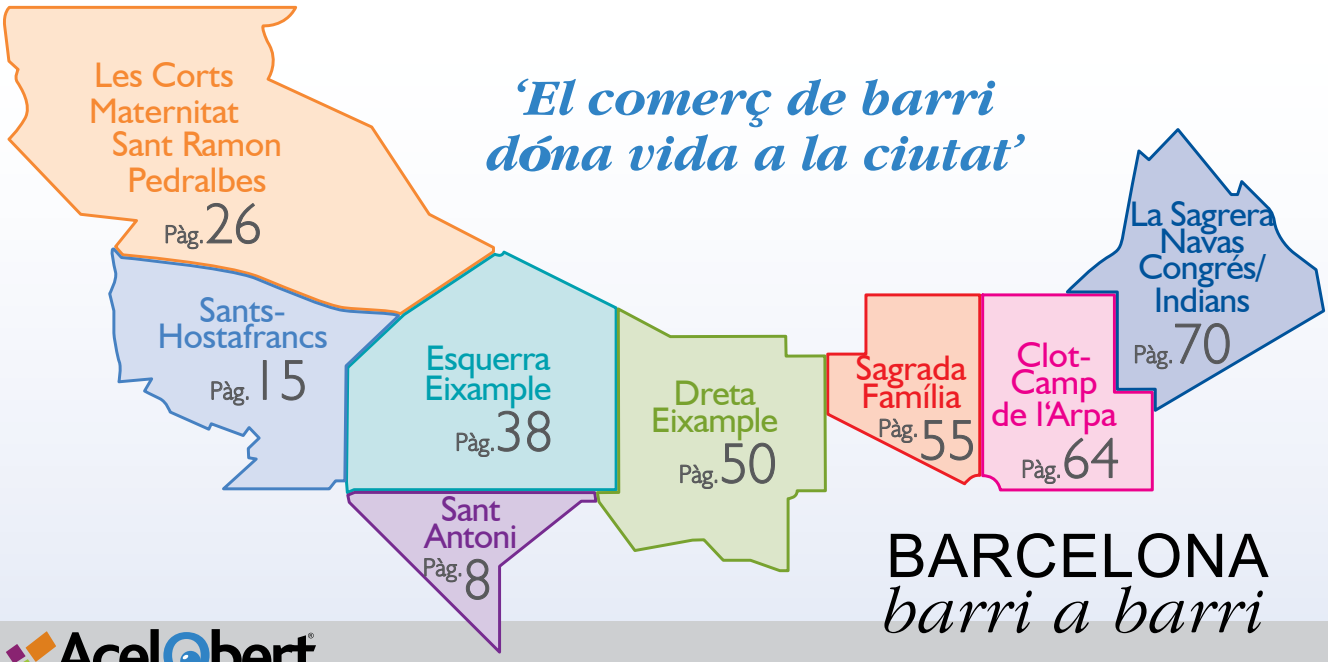
La defensa d'un espai públic per tothom
Pàg. 47

El teu assessor: A partir de la jubilació, arriba la tranquil·litat
Pàg. 62

Els Panarres de Les Corts es retroben a la Festa Major
Pàg. 26

Espai Jurídic
Coneixes els teus drets envers les vacances?
Pàgs. 58

Recepta
Bacallà a la Llauna al pebre vermell
Pàg. 78



STAFF

AcelObert BARCELONA barri a barri C/. Indústria, 137-141, entl. 4a, esc. D. · 08025 Barcelona · T. 93 140 10 37 · 605 813 098 · www.acelobert.com · D.L.: B-4177-2008

• Direcció: Antonia Utrera - direccio@acelobert.com • Disseny Gràfic i maquetació: Imma Mambrillas - disseny@acelobert.com • Administració: info@acelobert.com
• Redacció: Sandra Pulido - redaccio@acelobert.com • Col·laboradors: Àngel Bravo, Menfis Grup, Century 21, i Vicente Zambrano (imatges de portades de barri), cedides per l'Ajuntament de Barcelona.

Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 140 10 37 - 605 813 098 ó publicitat@acelobert.com

ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.
Publicació associada a: pressenza

second
comprem i venem
COMPREM OR second · OUTLET second · VENDA TEMPORAL second · SEGONA MÀ second

Compra
lo que necesitas
Vende
lo que no utilices
Ganarás siempre

C/ València, 662-664 932 452 099 · www.secondcompany.es
M L1 L2 Clot · secondbarcelona@secondcompany.es · H. di-ds 10-13:45/16:45-20:30h

CLÍNICA DENTAL
vallespir

Un somriure, la millor targeta de presentació
Odontologia familiar i d'excel·lència

www.clinicadentalvallespir.com

T'esperem

C/ Vallespir, 81-85, local 4
info@dental-vallespir.com
T. 933 308 846

L'HABITATGE ÉS
UN DRET COM UNA CASA

A Barcelona prenem mesures per promoure el dret a l'habitatge:

- Oferim ajuts per a la rehabilitació d'habitatges
- Promovem el lloguer assequible per a tothom
- Treballem per prevenir els desnonaments
- Reforcem el nombre d'habitatges públics
- Fomentem el lloguer d'habitatges buits

Informa-te'n a
www.habitatge.barcelona

#undretcomunacasa #habitatgebcn

Ajuntament de Barcelona

PER ANTONIA UTRERA FOTOS ÀNGEL BRAVO

Àlex Casanovas

"La felicitat la pots trobar sabent que la gent que tens al voltant t'estimen i estan bé i que no necessites res més"

Àlex Casanovas (Barcelona, 12 de Març de 1964) va debutar com a actor amb la companyia de teatre infantil "La Trepa" amb només vint-i-un anys. Al 1985, un any després, feia "el despertar de la primavera" sota la direcció de Josep Maria Flotats. Al llarg de la seva trajectòria professional ha fet cinema, teatre i televisió. Molts de nosaltres el coneixem pel seu personatge, "Fidel Amorós" a "El cor de la ciutat". Ens rep al Teatre Goya, per parlar-nos de "Caiguts del Cel", l'obra en cartell que dirigeix Sergi Belbel i per apropar-nos a aquest treball meravellós que és l'ofici d'actor.

"El teatre ha servit també per criticar, per denunciar i per fer-nos pensar"

Portes més de 30 anys a dalt dels escenaris.
Doncs sí, gairebé més de la meitat de la que tinc. Això és una marató, no una cursa de 100 metres llisos, no, això és un llarg! Com les curses aquestes que es fan ara a la muntanya que duren dies i van per la muntanya donant salts com a "cabres". Doncs més o menys és això pujades baixades, llocs plans, no tan plans, coses fàcils, coses complicades, anar seguint i anar-te mantenint.

Com van ser els teus inicis?
Per casualitat. Participava en el grup de teatre aficionat d'Alella – que és el poble on vivia –Hi havia que substituir un nano que estava de vacances... Jo tenia 14 o 15 anys i vaig anar a dir que no però em van enganxar i em va agradar. A partir de llavors vaig decidir que m'hi volia dedicar a ser actor. Al principi va ser una mica autodidacta, em vaig presentar a les proves de l' Institut del Teatre per entrar-hi i no vaig passar les proves. *Al 1985* em vaig presentar a les proves del Josep Maria Flotats per "el despertar de la primavera" i em van agafar.

I a partir d'aquí...
Quan es va acabar la temporada al juny, vaig començar amb bolos amb l'Antígona dirigida per Joan Ollé, on vaig conèixer també actors i actrius dels que vaig aprendre molt. El meu aprenentatge sempre ha estat una mica amb la gent que he anat treballant al voltant, he estat en aquest sentit bastant esponja i bastant mussol, de fixar-me i d'absorbir tot el que podia i d'escoltar. M'encantava veure les escenes que feien els altres, era un plaer.

Des de l'inici que has treballat amb grans actors. Qüestió de sort?
Sí, moltes vegades també han estat actors joves que després han estat despuntant i treballant a tota arreu, si vaig tenir aquesta sort, però també la sort de què t'ofereixen els muntatges, de ser-hi, de poder-ho fer, de mantenir-te també, i de què quan ho fas, fer-ho bé.

Potser la sèrie que t'ha donat més popularitat és "El cor de la ciutat"?
Més que "el cor de la ciutat", va ser "Amor a primera vista". Aquest

programa es va fer l'any 1991, on estàvem la Montse Guallar i jo de presentadors. Era un programa completament nou, amb gent jove i fet per gent jove, on tota la família junta el podia veure asseguda davant el televisor, un programa on no s'ofenia ni es ridiculitzava a cap concursant, era molt distret, molt entretingut. Això va ser el que ens va apropar a la gent. El primer programa va tenir nou-centes mil persones d'audiència, això al 1991. En tota la meva carrera professional jo dubto que em puguin veure nou-centes mil persones, per molt llarga que sigui, a no ser que treballes cada dia en un estadi o al teatre grec omplint 2.000 persones cada vegada.

Fora de Catalunya, "KIKA" potser va ser la teva pel·lícula més important?
Sí clar, pel renom del director, Pedro Almodovar, per la projecció que va tenir i pels llocs on es va poder exhibir *KIKA*.

Televisió, cinema, teatre...
Sí, tot és la mateixa base, és interpretar, fer un personatge intentar fer-lo creïble, que la gent se'l cregui, que empatitzi amb ell, que l'odiï, que l'estimi o el que li toqui a cada personatge. Jo crec que la base és la mateixa, la manera de treballar és diferent. Al teatre la funció és la mateixa cada dia, el mateix personatge, però el públic és diferent, tu no estàs igual, els teus companys estan diferents, encara que tots sabem cap on hem d'anar. T'has de guanyar el públic i fer que el públic descobreixi el que li esta passant al personatge al mateix temps que tu.

Podem imaginar-nos el món sense teatre?
El teatre serveix per qüestionar tot allò que fem, posar-te preguntes perquè després pensis en allò que acabes de veure, i de què has rigut exactament?. Has rigut de la situació o has rigut del que li ha passat al personatge? Moltes vegades i sobretot en obres contemporànies acabem dient: "mira aquest ha fet el mateix que el meu cunyat o que el meu cusi". Mai ens posem nosaltres, tenim un sentit autocrític que ens protegeix molt. Però sempre té a veure amb una cosa que li ha passat a algú que coneixem, i a vegades serveix perquè et qüestionis coses i te les plantegis.

Una invitació a la reflexió?
Sí, el teatre ha servit també per criticar, per denunciar i per fer-nos pensar. Que vulguin acabar amb el teatre, que vulguin tenir a les companyies controlades o els productors o als autors, vol dir que el que volen fer es que hi hagi una mateixa manera de pensar i de veure les coses. Per això fan por els creadors en general, no pel que puguin dir en un moment, sinó perquè pots provocar que també hi hagi gent que pensi d'aquella manera i es qüestionin coses que potser no hi havien caigut. I de cop i volta diuen: "hòstia és veritat, m'estan dient que m'abaixaran això però ja fa 5 anys i no ho han fet, però tampoc fem res per canviar-ho, que m'està passant a mi com a persona o que ens està passant en general?". Resulta que sempre tots ens queixem de la gent que tenim al davant que ens mana, però en el fons som nosaltres els que els triem, i no per no votar, no em refereixo això, sinó en exigir que deixin la feina que estan fent en el nostre nom. De la mateixa manera que els hem col·locat hem de poder dir que pleguin -senyors en volem uns altres -, implicat i exigeix que si no ho fan bé, pleguin.

Ara estàs com a president de l'Associació d'Actors i Directors de Catalunya.
Si, aquesta associació té 35 anys d'història, va néixer pràcticament al mateix temps que el Grec del 76, a partir dels mateixos anhels. Es va crear a partir de la necessitat de veure que la professió d'actor, actriu, director, directora, s'havia de regularitzar, s'havia de donar una estabilitat i anar treballant per la dignificació de la feina d'actor o director i per aquest reconeixement de la tasca que es fa, per poder treballar amb unes condicions laborals. Fins a l'any 2003, no es va poder aconseguir el primer conveni de teatre a Catalunya.

"Fins a l'any 2003, no vam aconseguir el primer conveni laboral de teatre a Catalunya"

Per defensar les condicions laborals dels actors?
Si, la majoria de les vegades, el 100% dels casos el que es fa és vetllar perquè la gent que treballa i pertany al sindicat, gaudeixi d'unes millors condicions, ja no només salarials sinó també laborals. N'hi ha una sèrie d'oficis que això ho tenen regularitzat i per poder treballar has d'estar col·legiat. Els actors no, qualsevol pot ser actor, actriu, director, directora. Això és com aquell cop que li va dir una actriu, a un cirurgià que era amic seu, li pregunta el metge: "quin dia em deixaràs venir a un rodatge d'aquests que feu?" I ella li va dir: "si home, el dia que em deixis entrar a un quiròfan i operar una apendicitis" I el metge diu: "si clar, no fotis". Llavors l'actriu li va dir: "doncs igual de seriós és per a mi la meva professió".

Ara estàs al Teatre Goya, amb l'obra "Caiguts del Cel"...
Si, és una comèdia que la resumiria dient: "de quina manera els diners poden afectar la convivència d'una parella. O poden afectar o canviar una persona?". L'obra és això, una parella, un anestesista i una mestre que un bon dia es troben a casa un munt de diners i dia a dia els hi van apareixent diners i clar de cop i volta no saben d'on surten i es van angoixant perquè no saben que passa. Tots hem fet el conte de la lletera dient: "si em toqués la primitiva o l'euro-milió", posaria els diners en aquest banc, pagaria la hipoteca, ajudaria a tal persona...Bé, quan et toquin, ja veurem. Potser faries allò de l'acudit: "Maria fes les maletes que ens ha tocat la primitiva. I diu la Maria: Que poso roba d'hivern o d'estiu?. I diu ell: Tota, te'n vas a casa de ta mare"

Què és per a tu la felicitat?
Jo crec que depèn d'amb quina actitud vulguis estar aquí. Clar que les coses no són fàcils però moltes vegades després de tres mesos de feina, tenir un dia per poder estar sense cap angoixa, sense cap neguit, sabent que la gent que tens al voltant t'estimen i estan bé i que en aquell moment no necessites res més… i dius: "ara sóc feliç". La felicitat la pots trobar, tots tenim moments que segur que ho podem ser, segur que hi ha dies i setmanes que potser no podem ser feliços, però hi ha algun altre moment, encara que sigui petit, que pots deixar-te anar… No és massa difícil ser feliç un momentet.

Per Antonia Utrera

COCINA CATALANA Y MEDITERRÁNEA

Horario continuo de 12 mediodía a 0,30 madrugada

Aranega RESTAURANTE

Nueva Carta de TAPAS y 18 referencias de VERMUT

Menú diario, variado y equilibrado

Lunes a Viernes *11,50*€

Sábado y Festivos *17,50*€

Algunas especialidades:

Erizos gratinados, 'Coulant' de quesos con escalivada y anchoas Tataki de atún con aguacate y salsa teriyaki, Canalón de rape con gambas y mejillones, Bacalao al pil pil y carta de Hamburguesas 'Gourment'.

Extenso surtido en tapas, a destacar: erizos de mar, los calamares a la romana y las patatas bravas

Av. Paral·lel, 188 (frente Fira de Mostres) · 93 325 63 07 · 606 43 67 50 · www.aranega.es

Barri de *Sant Antoni*

mas uniformes .com

Sepúlveda, 109
(Cantonada Borrell)
08015 Barcelona
93 425 53 93
info@masuniformes.com

nova botiga!

Shop Online
masuniformes.com

sant antoni comerç

Barri
Sant Antoni

Foto: Vicente Zambrano

Servei de planxa, amb recollida a domicili

MONTSE PLANXA

Mimem la teva roba ...i la teva butxaca!

OFERTA CAMISES 1'99 €/u mínim 10 camises

Aprofita el teu temps lliure!

OFERTA Rentar i planxar 2,5 €/u mínim 10 camises

Recollida i entrega 48/72h Màxim

Atenció al client Tel. 636 278 899 www.montseplancha.es

Cinema

‘Bon Appétit’

Una comèdia romàntica dirigida per David Pinillos. Un ambiciós xef espanyol ha aconseguit el seu somni: una plaça a un prestigiós restaurant. Paral·lelament s’enamora d’una companya de feina. S’haurà d’enfrontar a una difícil decisió: progressar en el món professional o bé arriscar-se i lluitar per la dona que estima. Serà dijous 20 d’octubre, a les 19:30h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2). Activitat gratuïta.

Exposicions

Alentejo / Contraluz

Alex Barro, pintura a l’oli. Les propostes expositives presenten obres de diversos formats. Alentetejo centra l’atenció en els camins i paisatges de la zona i estudia la llum i les atmosferes. I a ContraLUZ la llum és treballada sobre fons foscos. La sèrie presenta paisatge de diferents llocs del món (Chicago, Madrid, Viena, Galícia...). L’exposició romandrà oberta del 25 d’octubre al 12 de novembre. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2).

Música

Duet de Violoncel

Mestra i alumna, Anna Ferrer i Sandra Artigas,un duet de violoncel·listes, que porten compartint concerts en grups de cambra i orquestres des de l’any 2002. Aquest vincle que s’ha anat creant es veu reflectit a la seva música, creant així un sòlid lligam musical i emocional. Serà dijous 13 d’octubre, a les 20 h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2). Activitat gratuïta. Cal recollir entrada. Aforament limitat.

Jazz, Bossa nova i Fusió

Melisa Bertossi i Matías Muñoz exploren la música des de la intimitat del duet. Reinventen estàndards de jazz , bossa noves i composicions pròpies, fusionant els colors i textures del saxo i el piano. Serà dijous 6 d’octubre, a les 20 h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2). Activitat gratuïta. Cal recollir entrada.

REVISIÓ AUDITIVA
GRATUÏTA
Truca i reserva-la!
902 39 39 40
ELS MILLORS PREUS AMB TOT INCLÒS
Audiòfon
+ Piles
+ Revisions
+ Servei postvenda
GAES
Centres Auditius
www.gaes.es

Infantil

Vet aquí... una casa

Sac de rondalles, ‘Vet aquí... una casa’. Què deu portar aquella nena a les butxaques de l’abric? Quants ratolinets caben en un teatre? I quants nens i nenes aconseguirem seguir-los per un passadís? No totes les preguntes tenen una resposta. Algunes en tenen vàries!. A càrrec de Rubén Martínez. Serà dilluns 17 d’octubre, a les 18 h. A la Biblioteca Sant Antoni- Joan Oliver (Comte Borrell, 44-46). Per a nens i nenes de + 4 anys. Activitat en el marc del 7è Festival de Narració Oral de Barcelona.

Teatre

La Rebel·lia possible

Tragicomèdia, un dia, un home decideix reclamar a una teleoperadora la devolució d’uns cèntims per estar en desacord amb el criteri aplicat en les tarifes. Davant el desinterès de l’empresa per respondre a la seva reclamació, decideix arribar fins al final. A partir d’aquí, la seva vida llisca per una pendent de final impredictible… Serà divendres 28 d’octubre, a les 22 h. Al Centre Cívic Cotxeres Borrell (Viladomat, 2). Activitat gratuïta.

Xerrades

“M’entreno per a l’èxit. En què sóc un/a crak?”

En el marc de la campanya Barcelona Treball Joves, el proper divendres 7 d’octubre a les 11h. Volem convidar-te a retrobar aquells espais que et realitzen, perquè allà és on flueixes i podràs donar el millor de tu. Una càpsula per connectar amb la teva millor versió i gaudir assolint els teus propis objectius. A l’ Oficina Jove de Calàbria (Calàbria, 147).

“Treballar a Hotels: Hotel W, Expo Hotels & Resort, Hotel Arts”

En el marc de la campanya Treballar a l’Hivern 2016. Et donem les eines per trobar feina, el dilluns 31 d’octubre a les 10h. Es recolliran CV. Apunta’t a les activitats del Treballar a l’hivern: professionals de diferents sectors i orientadors laborals t’ajudaran a fer més efectiva la teva recerca de feina!. A l’Oficina Jove de Calàbria (Calàbria, 147). Més informació a http://joves.bcn.cat/treballdetemporada/

Cuina fàcil, ràpida i sana

L’estrès i les presses del dia a dia no són excusa per no menjar bé: amb una mica de previsió i uns quants ingredients de llarga conservació podem preparar plats senzills i deliciosos, en poc temps i fins i tot en una cuina de dimensions reduïdes. La Marta Carnicero, autora de llibres de gastronomia, ens en donarà les claus i compartirà amb nosaltres algunes de les seves receptes més celebrades. La xerrada anirà a càrrec de Marta Carnicero. Serà dimecres, 5 d’octubre, a les 19 h. A la Biblioteca Sant Antoni- Joan Oliver (Comte Borrell, 44-46).

ESPAI gastronòmic i d'oci Sant Antoni

LA ANDALUZA
LOW COST
Nuevos en el barrio
Comer de lujo al mejor precio...
Comte d'Urgell, 27
93 681 79 13 682 535 162
Abierto de 12 h. a 02 h.

RESTAURANT CAN LLUIS
des de 1929
C/ Cera, 49 · T. 93 441 11 87

HAMBURGUESERÍA LA LIA
Especialistas en Hamburguesas y Frankfurts
Cócteles Gintonics
Ronda Sant Pau, 65
933 158 363

Menú diari de dilluns a diumenge
MATEO'S
BAR RESTAURANT
C/Floridablanca, 79 ☎ 935 328 655
www.mateosbcn.com

Llesqueria
Carns a la brasa · Menú diari
Parlament, 9 ☎ 93 426 95 43

Pizzza TRESSS I NO RES
Calle de la Cera, 53 · T. 93 441 30 16

RESTAURANTE RINCÓN PERSA
COCINA PERSA MILENARIA
Único restaurante persa en Cataluña
Viernes y sábado noche: DANZA DEL VIENTRE
Floridablanca, 85
☎ 93 425 59 96
607 27 11 04
www.rinconpersa.com

VINITO
Bodega i degustació
Vinos, Vermuts i montaditos
Parlament, 27
T. 93 442 96 57

LA BODEGA d'en Rafel
Manso, 52 · T. 93 442 56 24

Caféparis
RESTAURANTE-BAR-COPAS
COCKTELES · CREPS · TORRADAS
Menú diario · Abierto hasta las 2'30 h.
Floridablanca, 102 · T. 933 252 486
www.cafeparis.org

MALASOMBRA
LAS TAPAS CON MÁS GANAS Y MUCHA... MALASOMBRA
PRUEBE NUESTROS GINTONICS
C/. Viladomat, 75 · T. 93 424 39 11
www.calalfredo.com

ELS OCELLETS el Restaurant
www.restaurantelsocellets.com
Rda. Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

TerraMar
Restaurant de Tapes
Cuina mediterrània · Carta de Ginebres i Còctels
Divendres i dissabtes fins les 2:30h
Parlament, 34 · T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es

federal
Parlament, 39 · T. 931 873 607
www.federalcafe.es

el dinàmic de bcn
PASSATGE DE PERE CALDERS, NÚM. 4
WWW.ELDINAMICBCN.CAT
Reserves: reserves@eldinamicbcn.cat

Sandwicheria-Hamburgueseria de Cine
Tootsie
Cap de setmana fins a les 2h
Calàbria, 29 · T. 93 423 47 68
www.tootsie.es

Celler ART DE VINS
Vins, caves i licors
Villarroel, 18 · T. 93 425 48 75

BAR EL JABALÍ
Obert tots els dies
(excepte dilluns al matí)
• Especialitat en embotits ibèrics i tapes casolanes
Ronda Sant Pau, 15
Tel. 93 441 10 82

LA CASA DELS TORRONS ARTESANS
LEGÍTIM DE XIXONA
SIRVENT
La Original!
Úniques botigues a:
Parlament, 56
93 441 27 20
Balmes, 130
93 215 19 13
Barcelona
Des de 1920

BAR CUCINA
Ragú
COCINA BIO Y DE PROXIMITAT
Miércoles y viernes de 18 a 21 h.
APERITIVO ITALIANO
Música, copas y buffet libre
C/ Manso, 46-48 · www.ragubcn.com
Reservas 93 633 73 36
Ragú BCN

Alimentació

AUTOSERVEI NAVARRO
Av. Mistral. 6 - T. 93 424 20 12
ART DE VINS
C/ Villarroel, 18 - T. 93 425 4875
www.artdevins.blogspot.com.es

CASA FIGOLS
C/ Floridablanca, 93 - T. 93 426 33 74
CONSERVAS LATORRE
C/ Comte Borrell, 41 - T. 93 441 81 24
EL REBOST DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell, 19 - T. 93 325 57 95
ESCOFET I OLIVER
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25
FRUITES L'ANTIGA UREÑA
C/ Parlament, 39 - T. 93 611 55 78

LAMBICUS
C/ Tamarit, 107 - T. 611 233 091
LA LLAR DE L'ANXOVA
C/ Calàbria, 57 - T. 93 424 42 59
LA VALENCIANA
C/ Parlament, 23 - T. 93 441 08 54
MERCAT DE SANT ANTONI
C/ Comte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87
www.mercatdesantantoni.com
EL PAGÈS D'OR
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 426 02 94
EXTREMEÑO
C/ Comte Borrell, 58 - T. 649 99 90 66

JO TAMBÉ SÓC AL.LÈRGIC
C/ Vilamarí, 26 - T. 93 426 49 48
XARCUTERIA CASANOVA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 02 95
XARCUTERIA EL JABALÍ
C/ Parlament, 5 - T. 93 425 08 98
XARCUTERIA SUBIRATS
C/ Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27
www.annasubirats.com

Assessories i Assegurances

COLAS RIBA ASSESSORS
C/ Tamarit, 150 · baixos - T. 93 289 21 43
www.colasriba.com

FERRER & OJEDA
C/ Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59
www.ferrerojeda.com

FRAMU ASESORES
C/ Sepúlveda, 143·1r-2a. T. 93 451 02 95
www.framu.es

Cursos i Formació

ESCOLA PERRUQUERIA MIGUEL GRIÑÓ
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
www.miguelgrino.com

ESPACIO INTERCULTURAL
Rda. Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12

KIDS & US, ESCOLA D'ANGLÈS
C/ Comte Borrell, 8-11 - T. 654 163 840
www.kidsandus.cat
RITMIC BCN, ESCOLA DE BALL
C/ Vilamarí, 37 - T. 619972119
www.ritmicbcn.com

Entitats

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS SANT ANTONI
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54
BIBLIOTECA SANT ANTONI-JOAN OLIVER
C/ Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16
CAP MANSO
C/ Manso, 19 - T. 93 325 28 00
CENTRE CÍVIC COTXERES BORRELL
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50
ESPAI GENT GRAN SANT ANTONI
C/ Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36

Esoterisme

Esports

SPORTS RAMELLS
Rda. de Sant Antoni, 29 - T. 93 423 40 36

Estètica i Bellesa

ART UNGLES I ESTÈTICA
C/ Comte Borrell, 117 – T. 93 451 12 09
www.artungles.com

FRANCESC MARÍ-PERFUMERIA
C/ Comte Borrell, 65 - T. 93 424 01 50
HELLO BEAUTY
C/ Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56
www.hellobeauty.es
KALO'S
C/ Viladomat, 72 - T. 93 423 80 18
www.centroskalos.com
MIGUEL GRIÑO
C/ Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09
www.miguelgrino.com

PELUQUERIA JUANI AGÜERA
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47
www.peluqueriajuaniaguera.com
PERFUMERIES SAN REMO
C/ Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37
PERRUQUERIA SONIA
C/ Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50

PERSONAL ESTETICA T. Q.
C/ Entença, 22. Tel. 93 425 15 16
SANTOS
C/ Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31
UB UNGLES I BELLESA
C/ Floridablanca, 85. T. 93 424 64 11

Forns, Pastisseries i Dolços

FLECA BAROT
C/ Parlament, 58. T. 93 441 27 34
FORN D'EN PAU
C/ Calàbria, 23 - T. 93 531 45 50
FORN MISTRAL
Rda. de Sant Antoni, 96 - T. 93 301 80 37
www.fornmistral.com
PASTISSERIA BONASTRE
C/ Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88
www.bonastre.eu
PASTISSERIA CALDERÓN
C/ Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

Gelateries

GELATERIA BONASTRE
Av. Mistral,10 - T. 93 423 81 27
GELATERIES SIRVENT
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16
www.turronessirvent.com

Immobiliàries

LA INMOBILIARIA
C/ Manso, 60 - T. 93 324 83 61
www.lainmobiliariabcn.com
TECNOCASA
C/ Comte Borrell, 59 - T. 93 441 72 20
www.tecnocasa.es

Informàtica, Imatge i So

CASH CONVERTERS

C/ Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00
www.cashconverters.es
L'ESTUDI
Av. Mistral, 29 - T. 93 512 17 71
METRO ELECTRÒNICA
C/ Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32
www.metroelectronica.com
MICROFUSA
C/ Sepúlveda, 134 - T. 93 455 36 95
www.microfusa.com
VODAFONE
C/ Manso, 78 - T. 666 45 47 33

Joieries i Rellotgeries

BAMBÚ, BIJUTERIA
C/ Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82
IGLESIAS JOIERS
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53
www.iglesiasjoiers.com
JOIERIA DONNA
C/ Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17

JOIERIA FINA GARCÍA
C/ Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69
www.finagarcia.com
JOIERIA RELLOTGERIA J. ROS
Rda. St. Antoni, 14 - T. 93 329 84 04
JOIERIA JADES
C/ Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59

Joieries i Rellotgeries

N. ROCA
SERVEI TÈCNIC RELLOTGER
Floridablanca, 90
Tel. 93 424 08 67

MORÉ JOIERS
C/ Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67
NARCÍS ROCA RELLOTGER
C/ Floridablanca, 90 - T. 93 424 08 67
RONDAS JOYERÍA
Rda. de Sant Antoni, 20 - T. 93 186 12 03

Llar

AIRTV, INSTAL·LACIONS
Sepúlveda, 102 - T. 93 247 71 46

SERRALLERIA
Soyma SERRALLERIA
10% Dte. presentant aquest anunci
C/ Parlament, 35
93 441 08 66
93 443 99 77
serralleriasoyma@hotmail.com
www.serralleriasoyma.com
URGÈNCIES
629 31 65 11

www.airtvplus.es
AMAIZING GRACE
Av. del Paral·lel, 122 - T. 630 959 943
BASAR VIDAL
C/ Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18
BRICOLATGE SUBIRATS
Av. Mistral, 14 - T. 93 325 60 10
www.cifec.es
EL PLAER DEL DESCANS
C/ Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84
ELECTRODOMÈSTICS RONDA
Rda. de St. Antoni, 46 - T. 93 324 80 99

Persianes "ELS AMICS"
Tendals • Alumini • Reparació
Comte Borrell, 84 ☎ 93 325 51 98

FERRETERIA VALLS
C/ Comtes d'Urgell, 5 - T. 93 424 18 90
www.cofac.es
INSTAL·LACIONS BOQUÉ
C/ Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22
LA ALGODONERA
C/ Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91
www.laalgodonera.net
LA CASA DEL PINTOR
C/ Parlament, 42 - T. 93 441 28 19
MOBLES LA BARCELONESA
C/ Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17
MARC VIDAL "TAULA I CUINA"
C/ Tamarit, 162, T.93 441 89 76

TINTORERIA SANT ANTONI
Cuidem la seva roba
SERVEI A DOMICILI
TAMARIT, 149 93 425 29 39

Cuines MISTRAL
Avd. Mistral, 17-19
Tel. 934 24 24 25
www.cuinesmistral.es
cuinesmistral2@gmail.com
10% Descompte
Reformes de cuines, banys i integrals de vivenda

MIRALLES MOBILIARI
C/ Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37
MOBLES GARRIGA
C/ Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26
MOBLES JULIACHS
C/ Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13
QXI, CONFORT I DESCANS
C/ Floridablanca, 108 - T. 934102981
www.qxicode.com
RANGO, MOBILIARI
C/ Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32
www.rango.es

COMPRA - VENDA
de mobles i objectes antics i vells
NETEJA DE Pisos i Locals
Josep Boix
T. 636 95 83 30

SERRALLERIA SOYMA
C/ Parlament, 35 - T. 93 441 08 66
www.serralleriasoyma.com
SUBMINIS. ELÈCTRICS DALMAU
C/ Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76

PINTOR
ECONÓMICO-PROFESIONAL
PEQUEÑAS REFORMAS EN GENERAL
• Reforma de cocinas
• Pladur
• Escaleras, porterías...
• Quitar gotele y alisar paredes
• Tratamientos para humedad de pisos bajos, etc.
COMPARE PRECIOS Y CALIDAD Y PINTARÁ CON NOSOTROS
Henry Guevara Paz
93 471 04 77 627 089 520
reformasestar@hotmail.com

TINTORERIA SANT ANTONI
C/ Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39

des de l'any 1939
Floristeria OLIMPIA
Ronda de Sant Pau, 17-19
T. 93 441 40 75
www.floristeriaolimpia.com

UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56
www.unicor.es

Anunciï's aquí... AcelObert BARCELONA barri a barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com · publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Mascotes i Plantes

CONSULTA VETERINARIA
Dr. ESCORIHUELA
Horario:
Lunes a Viernes
Mañanas: de 10 a 12
Tardes: de 17,30 a 20,30
C/ Sepúlveda, 41
93 424 03 90

MAI FRIENDS
C/ Viladomat, 26 - T. 93 441 07 89
OLIMPIA ART FLORAL
Rda. Sant Pau, 17-19 - T. 93 441 40 75
www.floristeriaolimpia.com

Moda i Complements

ADA'S BCN
C/ Comte Borrell, 95 bot. 1- T. 93 667 56 32
ANGUI SABATERIA
C/ Manso, 37 - T. 93 325 05 61
BLAZER HOME
C/ Sepúlveda, 41 - T. 93 425 34 60
BOLSOS TURÓ
C/ Manso, 76 - T. 93 329 60 61
www.bolsosturo.es
CALÇATS PONSÀ
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05
CALÇATS SIR
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75
www.calzados-sir.com
CASA GALLOFRÉ
C/ Manso, 68 - T. 93 519 80 16
CO...
C/ Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97
CONFECCIONS EL RELLOTGE
C/ Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84
CONFECCIONS BERNAUS
C/ Manso, 48 - T. 93 441 12 46
CROKIS
C/ Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38
DELTA MODA I LLENCERIA
C/ Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77
www.deltamoda.com
ESPARDENYERIA
C/ Manso, 45 - T. 93 325 99 76
EL CAPRICHO, MODA DONA
C/ Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38
ELPON
C/ Entença, 12 - T. 93 512 25 60
www.elpon.eu
GASCA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28
GRAMA MODA HOME
C/ Tamarit, 169 - T. 93 423 03 26
L'ESPAI TEXÀ
C/ Tamarit, 160 - T. 934234988
LAVINIA CALÇATS
Av. Mistral, 22 - T. 93 423 29 66
MARDEMAR
C/ Parlament, 38 - T. 93 441 80 74
MAS - VESTUARI LABORAL
C/ Sepúlveda, 109 - T. 93 425 53 93
www.masuniformes.com
MILLENIUM GALLERY
C/ Manso, 64 - T. 632 629 736
MODES TORNER
C/ Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14
P. BALLESTER
C/ Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60
PASS, CALÇATS
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36
SASTRERIA DURAN
C/ Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95
SCALA DEI
C/ Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15
www.davidbessas.com
SET CALÇATS
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85
TAMARIT, 164
C/ Tamarit, 164 - T. 93 661 46 91
TEMPRADO
C/ Manso, 49 - T. 93 423 43 27
www.temprado.com
VALERI HOME
C/ Tamarit, 183 - T. 93 424 33 18
ZENOA
C/ Tamarit, 158 - T. 93 007 59 63

Motor

MOTOR VILARDELL BCN
Sepúlveda, 76
93 425 05 11
www.autovilardell.com

APARCAMENTS I SERVEIS VILLUR, S. A.
C/ Comte d'Urgell, 56 - T. 93 323 37 63

AAV RENT A CAR
Alquiler de Vehículos
T. 93 510 29 68
C/. Urgel, 56 (dentro parking Villur)
5%Dto Present. este anuncio
www.aavrentacar.com
reservas@aavrentacar.com

Ford
Autopasa, S.L.
Servicio Oficial
REPARAMOS todas la Marcas
C/. Sepúlveda, 164 · T. 93 423 85 57/8
taller@autopasa.es

Oci

ARMERIA IZQUIERDO
C/ Parlament, 19 - T. 93 441 08 58
ROCAFORT MODELISME
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50
www.rocafort.com
VIDEO CLUB GRANA
C/ Comte d'Urgell, 21 - T. 93 325 69 81
www.videoclubgrana.com
ZAFIRO TOURS
C/ Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97
www.zafirotours.es

Papers i Llibres

LLIBRERIA PAPERERIA MISTRAL
C/ Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52
RE-READ
Gran Via Corts Catalanes, 564 - T. 93 453 53 09
TONI RÓDENAS, PAPERERIA
C/ Floridablanca, 127 - T. 93 423 45 97
TORRADAS, LLIBRERIA
C/ Manso, 62 - T. 93 441 88 49

Petits

CLICK PARTY
C/ VILLARROEL, 50 - T. 699 66 16 44
www.clicksparty.com

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a la pàg. 11

24 FOTOGRAMAS
C/ Floridablanca, 108 - T. 93 277 87 01
BAR BODEGA CHIQUI
C/ Vilamarí, 29 - T. 93 325 08 33
BAR CALDERS
C/ Parlament, 25 - T. 93 329 93 49

Restaurants i Bars

BAR EL DUENDE
C/ Comte Borrell, 35 - T. 674 53 27 70
BAR NOSTÀLGIC
C/ Viladomat, 38 - T. 633 88 75 02
BAR POTHOS
C/ Marquès Campo Sagrado, 29 - T. 93 441 57 25
BRACAFÈ
C/ Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92
www.bracafe.com
BAR RESTAURANT PIZZERIA "BURGUER"
C/ Viladomat, 104 - T. 93 451 68 95
www.pizzeria-burguer.com
CAFÈ BAR MERQUÉN
C/ Viladomat, 36 - T. 93 441 47 33
www.merquen.es
CAFÉ PARÍS
C/ Floridablanca, 102 - T. 93 325 14 86
www.cafeparis.org
CAFETERIA RESTAURANT NYDEA
C/ Calàbria, 98 - T. 93 008 55 28
24 FOTOGRAMAS
C/ Floridablanca, 108 - T. 93 277 87 01
CA LA JADI
Marquès Campo Sagrado, 25 - T. 93 528 77 05
www.calajadi.com
CA L'ALFREDO-MALASOMBRA
C/ Viladomat, 75 - T. 93 424 39 11
CAN CARGOLET
C/ Comte d'Urgell, 17 - T. 661 174 316
www.cancargolet.com
CAN - VILARÓ
C/ Comte Borrell, 61 - T. 93 325 05 78
CATAVINS
C/ Sepúlveda, 159, T. 665115882
EL 20 METROS
C/ Calàbria, 39 - T. 675 39 47 96
EL JABALÍ DE RONDA
Rda. de St. Pau,15 - T. 93 441 10 82
EL MUSEU DE L'EMBOTIT
C/ Floridablanca, 131 - T. 93 325 48 89
ELS OCELLETS
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46
www.elsocellets.com
ELS SORTIDORS DE PARLAMENT
C/ Parlament, 53 - T. 93 441 16 02
www.elssortidors.com
ES TASTET
C/ Comte Borrell, 72, - T. 93 423 59 96
www.estastet.cat
HAMBURGUESERIA LA LIA
Roda. Sant Pau, 65 - T. 607 418 169
IDÒ D.O. BALEAR
C/ Viladomat, 43 - T. 93 423 96 27
www.idobalear.com
JOVANI & VINS
C/ Comte Borrell, 30 - T. 93 539 40 02
LA DESAYUNERIA
C/ Comte Borrell, 75 - T. 608 341 601
LAUREL
C/ Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92
www.laurelbarcelona.blogspot.com.es
MALOCA BAR
C/ Villarroel, 26 - T. 93 519 12 20
MERCAT CAFÉ-BAR
Rda. Sant Pau, 59 - T. 685 523 017
MONO RISTO-BAR
C/ Calàbria, 80 - T. 93 179 41 60
LA TATA, RESTAURANT
C/ Calàbria, 69 - T. 93 426 22 87
www.latatabarcelona.com
LA TERRASSA DE L'AIGUAJOC
C/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 329 87 46
MORITZ
Rda. de Sant Antoni, 39 - T. 93 423 54 34
www.moritz.com
NOSTREBAR
C/ Tamarit, 112 - T. 659 909 638
PASSATGE TAINOS
C/ Parlament, 35 - T. 93 442 51 31
PETIT BALLET
C/ Viladomat, 28 - T. 93 443 16 08
PIZZERIA TRES I NO RES
C/ de la Cera, 53 - T. 93 441 30 16
PONY SANT ANTONI
C/ Entença , 35 - T. 605 490 698
RACÓ DE MANSO
C/ Calàbria, 23 - T. 93 532 86 51
RAGÚ BAR, CUCINA NAPOLITANA
C/ Manso, 46-48 - T. 93 633 73 36
REKONS
C/ Comte d'Urgell, 32 - T. 93 424 63 83
RESTAURANT ANARDI
C/ Parlament, 48 - T. 93 667 21 96
ww.anardi.com
RESTAURANT ROKELIN
C/ Comte d'Urgell, 7 - T. 606 679 549
RESTAURANT MATEO'S
C/ Floridablanca, 79- T. 93 532 86 55
www.mateosbcn.com
RESTAURANT TERRAMAR
C/ Parlament, 34 - T. 93 329 68 62
www.restauranteterramarbarcelona.es
SIRVENT BARCELONA
C/ Rda. Sant Pau, 67 - T. 93 829 22 63
TAPES JÚLIA
C/ Vilamarí, 15 - T. 93 424 50 91
TOOTSIE, SANWICHERIA
C/ Càlabria, 29 - T. 93 423 47 68
www.tootsie.es
VINATERIA "ROSALUNA"
C/ Flororidablanca, 5 - T. 622 261 703
VINÒDROM
C/ Tamarit, 111 - T. 93 325 48 89

Centre mèdic Manso
CERTIFICATS MÈDICS DE CONDUIR I D'ARMES
C/ Calàbria,17 Entl. 5è · T. 93 424 03 37

Salut

AMPLIFON
C/ Manso, 58 - T. 93 424 87 19
www.amplifon.com
BIELSA ÒPTICS
C/ Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60
BOUTIQUE NATURAL COS-SA
C/ Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53
www.acelobert.com/cos-sa
C. DENTAL FLORIDABLANCA DR. BAGÁN

Dr. Rafael Arenas
CLÍNICA DENTAL
Servei Dental Integral
Cuidem del teu somriure, cuidem de tu
Nº Registre E08569654
C/ Sepúlveda, 125 Baixos 616 08 18 58

C/ Villarroel, 17-1r. 2a. - T. 93 425 24 10
www.infomed.es
CLÍNICA DENTAL MERINO
C/ Rocafort, 68 - T. 93 424 85 22
www.clinicadentalmerino.com
CLÍNICA DENTAL RONDA
C/ Rda. Sant Antoni, 31 - T. 93 425 23 13
www.clinicarondadental.com

Solució Autònoms i Emprenedors
Oficines en Lloguer
CENTRE COWORKING (Zona Sagrada Família) Des de 280 €
Despatxos totalment equipats: Inclou accés a Internet alta velocitat, infraestructura telefònica, mobiliari, neteja, atenció telefònica, llum, aigua, aire condicionat i calefacció.
Lloguer de Sales per a formació, conferències i reunions
Tel. 93 140 10 37

TERÀPIA I COACHING PERSONAL
Tractament d'ansietat, depressió, baixa autoestima i gestió emocional
Gran Via Corts Catalanes, 444 645 368 714
terapiagestaltenbarcelona.com

DIETÈTICA CONDAL
C/ Comte d'Urgell, 8 - T. 93 442 20 40
www.dieteticacondal.com
FARMÀCIA ALMUDENA MARTÍNEZ
C/ Parlament, 17 - T. 93 423 48 55
FARMÀCIA HERRERO
C/ Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46

ORTOPEDIA GENERAL ortogim S.A.
Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92

FARMÀCIA P. BALAÑÁ
C/ Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11
FARMÀCIA VIVES FERRER
C/ Manso, 64 - T. 93 441 02 77
NOVOLENT
C/ Comte d'Urgell, 14 - T. 93 325 48 69
ÒPTICA SEGARRA
C/ Tamarit, 149 - T. 93 441 13 61

Dra. Mª Isabel Beltrán Margarit

• Nutrició • Obesitat
• Fibromiàlgia
C/ Sepúlveda 125, baixos
93 454 12 21 · 607 73 28 29
www.doctorabeltran.com

ORTOGIM
C/ Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92
www.ortogim.com
PARAFARMÀCIA EMEBE
C/ Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57
www.parafarmacia-emebe.com

Segona mà

DARTHY
C/ Floridablanca, 114 - T. 93 424 55 29
www.darthy.com

DARTHY
Compra - Venda · Col·leccionisme
Floridablanca, 114
T. 93 424 55 29
www.darthy.com

Serveis

AIGUAJOC
C/ Comte Borrell, 21-33 - T. 93 443 03 35
www.aiguajoc.com
ESPAI PENEDÈS,
C/ Muntaner, 21 - T. 93 890 35 81
www.tastavinspenedes.cat
MABEL COPY
C/ Parlament, 51 - T. 93 324 94 84

PARKING
TARIFES ESPECIALS
NOCTURNA: de 20 h a 9 h.....10 € IVA inclós
SETMANAL: 1 setmana.....50 € IVA inclós
PER DIES: truqui o vingui a veure'ns. Tarifa a mida.
PARKING WINDSOR 93 218 87 88
Via Agusta, 2 bis
PARKING URGELL 93 424 82 64
Floridablanca, 119-121 · Urgell, 36
PARKING GRAN VIA 93 423 15 88
Gran Via, 415-417
www.coen.es

Sant Antoni de moda!

El divendres, dia 21 d'octubre, a les 20.30h al carrer del Comte d'Urgell (entre Tamarit i Floridablanca) se celebrarà la passarel·la de BCN Moda al Carrer de Sant Antoni, en la qual tota una sèrie d'establiments de Sant Antoni Comerç mostraran les seves propostes en moda i complements per a la temporada de tardor-hivern.

Us convidem a gaudir de la passarel·la d'enguany que comptarà amb una estructura nova i una ambientació més innovadora.

La passarel·la de Sant Antoni forma part del programa de passarel·les de BCN Moda al Carrer que prepara la Fundació Barcelona Comerç per a aquesta tardor i en la qual hi participen diferents eixos comercials de la ciutat.

Sant Antoni Comerç

Barri
Sants · Hostafrancs

ASSESSORIA ALBERT

albert

Administració de Finques i Comunitats
Assessoria Fiscal, Laboral i Comptable · Cèdules d'Habitabilitat
Certificat Energètic · Venda i Lloguer d'Immobles
Peritacions Judicials · Advocats

Bacardí, 3-5 - Baixos - Dreta · 08028 Barcelona · **T. 93 449 46 71** · **Fax 93 024 99 62**
assessoria.integral@gmail.com · **www.immoalbert.com**

VT REFORMES
By Veco Tersab

Oferta
especial Otoño
20% de Dto.
en muebles de cocina

Feliz Fiesta Mayor!!

Reformas integrales
Interiorismo y Decoración a su alcance
C/Numancia 98 local 2 · 08029 - Barcelona
93 125 58 39 ✆ 675 75 42 71
www.vtreformes.com
info@vtreformes.com

CB BÉJAR
des de 1983
CLÍNICA DENTAL

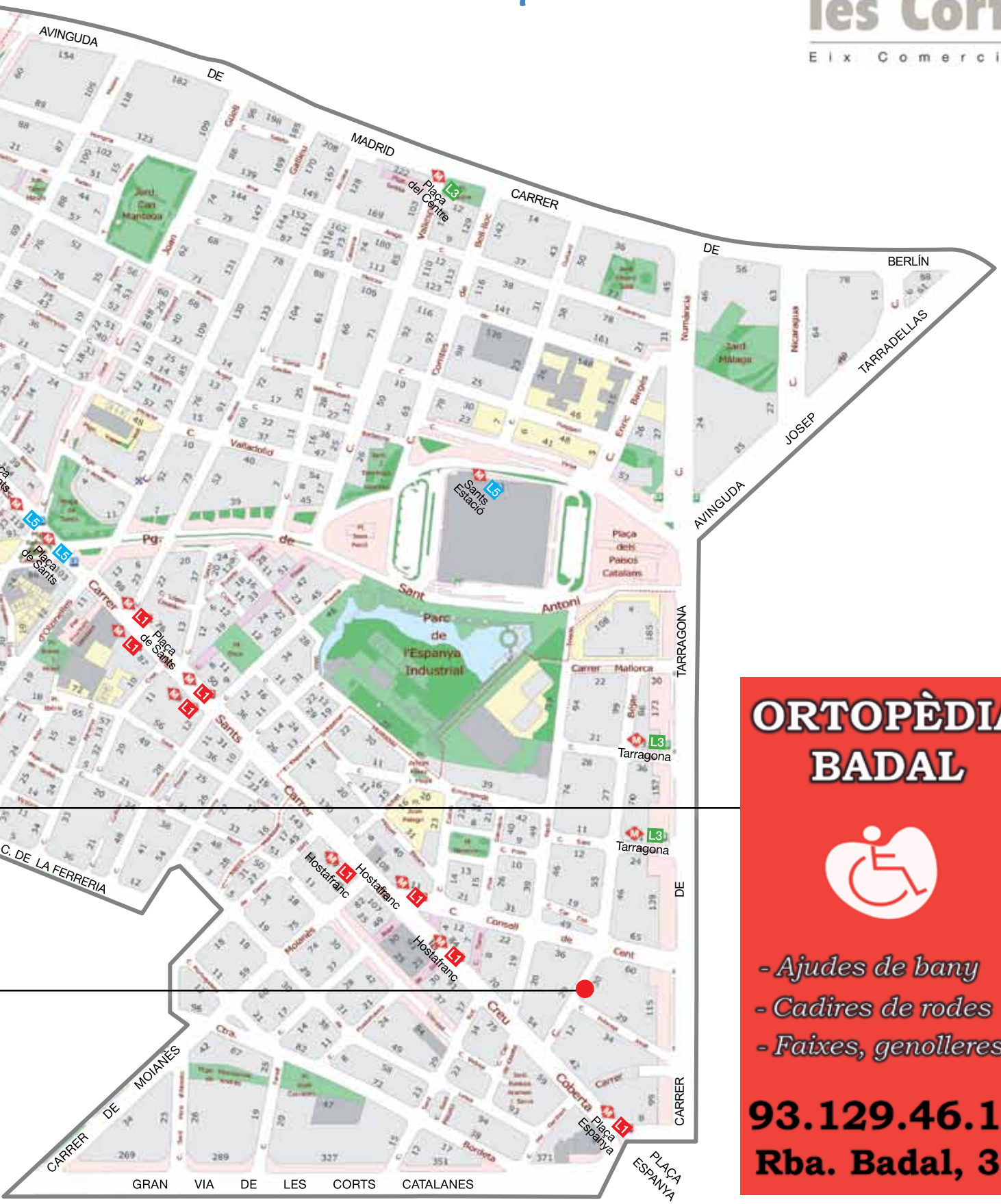
- ODONTOLOGIA GENERAL
- ORTODÒNCIA
- IMPLANTS
- PRÒTESIS DENTALS
  - Pressupostos sense compromís
  - Finançament per mesos
  - Preus especials a la tercera edat

Confia en les persones Confia en nosaltres

C/Béjar, 18 ☎ 93 325 55 43 · 93 325 34 41

Barri
Sants - Hostafrancs

Sants les Corts
Eix Comercial



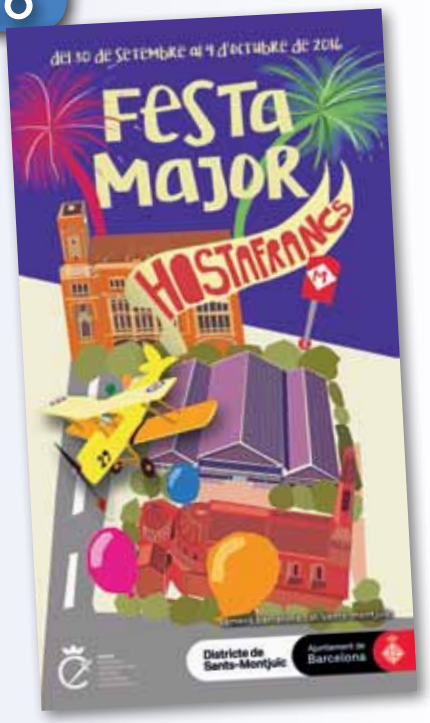
ORTOPÈDIA BADAL

- Ajudes de bany
- Cadires de rodes
- Faixes, genolleres...

93.129.46.18
Rba. Badal, 33

Programa Festa Major Hostafrancs'16

Del 30 de setembre al 9 d'octubre



Divendres 30 de setembre

20.00 h Pregó de la Festa Major
A càrrec de Josep Figuera i Castells, president del BAM de la Fundació Cultural d'Hostafrancs. Actuarà l'Orfeó Atlàntida.
Sala de plens del Districte de Sants-Montjuïc

21.15 Inauguració de l'exposició "Orfeó Atlàntida, 90 anys plens de música"
L'exposició estarà oberta fins al divendres 14 d'octubre en horari d'obertura de la seu del Districte.
Sala Anselm Cartañà. Seu del Districte de Sants-Montjuïc

Dissabte 1 d'octubre

Durant tot el dia
XI Fira medieval: espectacles, mercat i activitats infantils.
C. Creu Coberta i c. Consell de Cent

09.00 h X Torneig de futbol sala d'Hostafrancs
Centre Montserrat-Xavier 1904
12 hores de futbol sala amb la participació d'equips del barri.
Centre Esportiu Municipal l'Espanya Industrial

10.00 h Bàsquet al carrer
T'agrada el bàsquet? Si tens entre 3 i 9 anys vine i participa en les activitats de l'Escola de Bàsquet del BAM. T'esperem fi ns a les 13 h.
Pl. Joan Pelegrí

10.00 h Trobada d'intercanvi de plaques de cava
C. Llobet

10.30 h VIII Mercat de la nosa i el col·leccionisme
C. Sant Roc

11.00 h Portes obertes a la seu del Districte i visita guiada a l'exposició de l'Orfeó Atlàntida.
Visites guiades: 11 h, 11.45 h i 12.30 h.
C. Creu Coberta, 104

11.00 h Campionat d'escacs de la Festa Major d'Hostafrancs
Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs (sala 4)

12.30 h Inauguració XI Fira medieval
C. Creu Coberta, davant núm. 26 (escenari)

18.00 h VI Tradicional Trepitjada de Raïm
Pl. Joan Pelegrí

18.30 h Exhibicions de hip-hop
Fetes pels alumnes i professors de l'escola La Urban Dance Factory.
Pl. Joan Pelegrí

19.00 h XII Trobada de Cant Coral
Hi participen: Mixed Choir August 07, Mitte-Riinimanda youth choir d'Estònia i l'Orfeó Atlàntida.
Parròquia del Sant Àngel Custodi

19.15 h Demostració de dansa clàssica
A càrrec d'alumnes de La Companyia i d'alumnes del taller de dansa clàssica del Casinet d'Hostafrancs.
Pl. Joan Pelegrí

20.30 h XXII Edició del tradicional ball de rams d'Hostafrancs i ball de Festa Major, amb la Cobla Sant Jordi Ciutat de Barcelona
Els assajos es fan els dies 15, 22 i 29 de setembre a les 21 h al local del c. Miquel Bleach, 32.
Pl. Joan Pelegrí

21.15 h Sopar de germanor i ball de Festa Major
Reserva de taules als telèfons 934 230 988 / 934 217 919 o per correu a: soparfm@faech.cat. Data límit: 28 de setembre.
Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs

Ball amb el Duet Fly me (encara que no vingueu a sopar podeu venir a ballar)
Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs

21.30 h Sopar medieval
Meeting Point, c. Creu Coberta, 26

23.00 h Actuació Cocodril Club amb Albert Malla
C. Creu Coberta, davant núm. 26 (escenari)

Diumenge 2 d'octubre

Durant tot el dia
XI Fira medieval: espectacles, mercat i activitats infantils
C. Creu Coberta i c. Consell de Cent

09.45 h Benedicció i Fira de magranes
Segons la tradició, la Fira se celebrava en les muralles de la ciutat, en l'actual Portal de l'Àngel.
C. Vilardell

10.30 h XII Trobada de puntaires
C. Sant Roc

10.30 h Escola de pintura al carrer
C. Sant Roc

11.00 h Cercavila pels carrers del barri amb els Gegants del Pi
Sortida del c. Vilardell

11.30 h Actuació colla de Bastoneres de Sants
C. Vilardell

12.00 h Missa concelebrada de Festa Major i ofrena fl oral al Sant Àngel Custodi
Presidirà la celebració Mons. D. Joan Josep Omella, arquebisbe de Barcelona. Hi participarà l'Orfeó Atlàntida.
Parròquia del Sant Àngel Custodi

13.00 h Ballada de sardanes amb la Cobla 11 de Setembre
C. Vilardell

19.00 h Havaneres amb el grup Montjuïc. Cremat i sortejos
C. Vilardell

Dilluns 3 d'octubre

17 h Campanya donació de sang
Fins a les 21 h vine a donar sang al C.C. Casinet d'Hostafrancs
Rector Triadó, 53

21.00 h Assaig de portes obertes de l'Orfeó Atlàntida
L'Orfeó Atlàntida us convida a participar activament en un assaig de cadascuna de les formacions i descobrir si teniu dins un cantaire, o simplement per satisfer la vostra curiositat. Animeu-vos i canteu!
Sala Anselm Cartañà. Seu del Districte de Sants-Montjuïc

Dimarts 4 d'octubre

19.00 h Debat: "Les festes majors amb mirada d'infant"
Seu del Districte de Sants-Montjuïc. En directe per Sants 3 Ràdio 103.2 FM

Dimecres 5 d'octubre

21.00 h Actuació musical al carrer, davant del Cucut Biz & Bar
C. Vilardell, 23

PUERTAS EUROPA

- Protege tu vivienda con la mejor Puerta Acorazada del mercado
- Especialistas en Puertas Blindadas
- Puertas de Interior • Rejas de todo tipo

C/ Galileu, 111 93 426 98 90 · C/ Nàpols 283 93 458 07 14 · www.porteseuropa.com

Dijous 6 d'octubre

17.00 h **Infl ables infantils al pati del CC Casinet d'Hostafrancs**

17.30 h **Festival infantil i lliurament de premis del concurs de dibuix**

Teatre: A càrrec d'estudiants del 2n Grau d'educació infantil de l'Acadèmia Núria de Gavà, amb l'espectacle L'Ona al país de les meravelles.

Teatre a càrrec de la Companyia de Teatre Creart que interpretarà l'obra La Mare Terra

Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs (Rector Triadó, 53)

19.15 h **Assaig obert del Cor Jove de l'Orfeó Atlàntida, per a joves entre 12 i 25 anys**

Fundació Cultural d'Hostafrancs (c. Torre d'en Damians, 6-8)

20.00 h **Ruta de Festa Major per la historia d'Hostafrancs: els racons, les llegendes, els personatges i els edifi cis emblemàtics**

Visita guiada per Albert Torras, periodista.

Inscripcions al Casal Artesà d'Hostafrancs (Tel. 934 230 988, de 17 a 20 h) o junta@faech.cat

Places limitades

20.30 h **Assaig en Companyia: Dansa**

CC Casinet d'Hostafrancs

21.00 h **Actuació musical al carrer, davant del Cucut Biz & Bar**

C. Vilardell, 23

Divendres 7 d'octubre

17.30 h **Xocolatada infantil**

C. Vilardell

18.00 h **Espectacle d'animació infantil Dançons, de Carles Cuberes**

C. Vilardell

19.30 h **TastAlBarri**

Amb el grup DesCentrats farem un recorregut per diversos establiments del barri que s'han volgut unir d'aquesta manera a les festes d'Hostafrancs.

A cada establiment es podrà fer un tastet d'algun dels seus productes. Per poder participar en aquest recorregut "gastronòmic", prèviament s'haurà hagut de comprar un tiquet amb el qual es podrà pagar a cada establiment. Compra de tiquets a l'inici de l'activitat.

19.30 h **Acte dedicat al cant coral del districte presentat pel periodista del barri Sr. Dídac Boza**

1a Part - Conferència: "Els orfeons i les corals, passat, present i futur".

2a Part - Col·loqui amb la participació de representants de diverses corals del districte.

Seu del Districte de Sants- Montjuïc

20.00 h **Tapa Solidària**

És una activitat solidària organitzada pel Centre de serveis Canpedró. Podreu degustar tapes solidàries que, gràcies a vosaltres, podrán convertir-se en àpats per als infants i les famílies que més ho necessiten dels nostres barris. Vine i comparteix l'experiència de la solidaritat a Canpedró, t'hi esperem.

22.00 h **X Festival de Música Jove.** Amb els grups Joan Pelegrí Music Band, Poetas en la sombra i Sound Anthony Family.

C. Vilardell

Dissabte 8 d'octubre

10.00 h **Mercat de la nosa i el col·leccionisme**

C. Llobet

10.00 h **Printer Party 2016**

Fins a les 19 h. Jornada socioeducativa on s'exposaran les tecnologies relacionades amb la impressió 3D i la fabricació digital. Carpes amb demostracions d'empreses, associacions i projectes personals de makers. Xerrades i tallers per a nens i adults.

Casa del Mig. Parc de l'Espanya Industrial.

11.00 h **Sardinada**

Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs

11.00 h **Taller de ceràmica**

Treu l'artista que portes dins! Vine a aprendre a fer fantàstiques peces de ceràmica i emporta-te-les a casa per guarnir-la amb el teu art! Activitat per a totes les edats.

Institut Joan Coromines.

Pl. Joan Corrades (carretera de la Bordeta, 39-41)

Hougamí

La teva nova botiga esotèrica,
pròximament inauguració al carrer Farell 14,
tens un regal de benvinguda.
Aquí trobaràs tot el referent al món de
l'esoterisme, veles, tarots, minerals, pèndols,
encens, sabons, colònies i tirades de tarot,
fet per professionals.

C/ Farrell, 14 local 1
Tel. 93.514.79.64

(Dissabte 8 d'octubre)

11.00 h **Taller de tennis de taula**
Institut Joan Coromines. Pl. Joan Corrades (carretera de la Bordeta, 39-41)

11.00 h **Rodatge de Robin Hood al Mercat d'Hostafrancs**
El Mercat es convertirà en el plató d'un rodatge itinerant en què els protagonistes serán els clients i paradistes. Una activitat divertida i dinámica amb la qual jugarem amb el món del cinema en un escenari incomparable.
Mercat d'Hostafrancs

17.30 h **XX Firajoc**
Jocs per a nens i nenes.
Pati del Centre Montserrat-Xavier. C. Ermengarda, 25

17.30 h **Activitat infantil BICIVISME-Aprenguem a compartir la via**
Pl. Joan Pelegrí

18.00 h **Campionat esportiu**
Trofeu futbol sala Oncle Amadeu.
Pati de l'Institut Joan Coromines

19.15 h **Música a peu de carrer**
Amb la participació de: Simiows Shoks, quartet, Hugo Guerrero i Pol Modrego.
C. Llobet

20.00 h **Tapa Solidària**
Vine i comparteix l'experiència de la solidaritat a Canpedró, t'hi esperem.

22.30 h **DJ Sants3Ràdio amb Sergi Loras i Jordi Suñé**
C. Vilardell

00.15 h **Concert: Orquestra Di-Versiones**
Reviu les millors cançons de l'estiu dels anys 60 i 70 d'una manera desenfadada. Apte per a tots els públics.
C. Vilardell

Diumenge 9 d'octubre

12.00 h **XXIII Vermut de Festa Major** (cal tiquet)
Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs

Divendres 14 d'octubre

19.00 h **Clausura de l'exposició del 90è aniversari de l'Orfeó Atlàntida**
Seu del Districte de Sants- Montjuïc

Dissabte 15 d'octubre

18.00 h **Ruttapp Hostafrancs**
Utilitzant les xarxes socials farem una ruta pel barri d'Hostafrancs, on coneixerem la seva història i farem esport. Una manera divertida de conèixer el barri i guanyar premis si completes les proves que es plantegen al llarg del recorregut.

Sortida del Punt Multimèdia, Casa del Mig, Parc de l'Espanya Industrial.
Per a més informació i inscripció: www.ruttap.cat

19.30 h **El grup de tabals del barri, els DesCentrats, volem celebrar el nostre aniversari organitzant una festassa.**
Exhibició de diferents colles del món de la percussió que ens faran ballar sense parar, seguit de DJ, que s'encarregaran d'animar la festa.
Pl. Joan Pelegrí

20.00 h **Nit de tapes**
Fins a les 24 h, les parades del Mercat esdevindran espais on podreu degustar tapes mentre feu un beure i escolteu en directe l'actuació del grup Rumba Sants.
Mercat d'Hostafrancs

Del 2 de setembre a l'11 d'octubre

- Exposició del XIV Concurs de cartells de la Festa Major d'Hostafrancs
  Aparador del CC Casinet d'Hostafrancs
- Exposició XXV Concurs de dibuix infantil
  CC Casinet d'Hostafrancs
- Exposició "Orfeó Atlàntida, 90 anys plens de música". El dissabte 1 d'octubre, al matí, es podrà visitar l'exposició.
  Seu del Districte de Sants-Montjuïc

Concurs fotogràfic a Instagram #FMHostafrancs16

Hi participaran totes les fotografi es que es pugin a Instagram amb l'etiqueta #FMHostafrancs16 i que tinguin com a temàtica imatges de la Festa Major. El concurs comença el 30 de setembre i acaba el 15 d'octubre. El premi consisteix en un dinar o sopar per a dues persones a la Bodega Monumental. El nom de la persona guanyadora s'anunciarà a través del Facebook de la Festa Major, del Twitter i un missatge directe a la persona guanyadora a Instagram. En participar al concurs s'accepten les bases penjades al Facebook de la Festa Major d'Hostafrancs.

BIO BENTO
CUINA SALUDABLE
Desayunos, Menús Saludables y Nutritivos con ingredientes naturales, 100 % vegetales, ecológicos y de proximidad
Cestas de frutas y verduras ecológicas por encargo, Talleres de Cocina Sana
C/ Ermengarda, 34 654 828 535

15% Dto. entregando este anuncio en peluquería canina o consulta veterinaria
Sants Animals
botiga · consulta veterinaria · perruqueria
• Tienda de complementos y accesorios
• Consultorio Veterinario
• Peluquería Canina
• Alimentación animal
Pide tu cita: 933 255 718
Rector Triadó, 86 · bajo • Email: info@santsanimals.com
www.santsanimals.com • www.facebook.com/santsanimals

peixos martí
Peix de platja i marisc
MERCAT D'HOSTAFRANCS
Llocs: 202-203-204-149 93 431 77 90

Història del barri d'Hostafrancs

Hostafrancs va formar part del municipi de Santa Maria de Sants fins al 1839. L'actual plaça d'Espanya marcava els límits entre Sants i Barcelona. Des de l'edat mitjana l'indret era conegut com el coll dels Inforcats, nom que provenia del llatí, inter forcatos o cruïlla de camins, ja que era punt de trobada d'importants vies de sortida de la ciutat. El 1344 es va aixecar en el coll dels Inforcats una creu de terme municipal que va ser coberta posteriorment per un templet, d'aquí el nom popular de Creu Coberta, però va ser destruïda el 1823 pels liberals. Novament aixecada, va desaparèixer vers 1866 durant les obres de reparació de la carretera Reial de Barcelona a Madrid.

La Creu Coberta va esdevenir un pas d'entrada a Barcelona amb un paisatge peculiar, ja que des del segle XV fins a l'any 1715 s'hi alçaren algunes de les principals forques de la ciutat. Entre el 1584 i el 1785 s'instal·laren al turó dels Inforcats o de la Creu Coberta alguns molins de vent per moldre el blat de Barcelona. La situació a les portes de la ciutat la va convertir en escenari habitual d'operacions militars i de combats, i en lloc d'acampada durant diverses guerres.

La Creu Coberta era el camí on les autoritats de Barcelona rebien tradicionalment la reialesa i les celebritats. La construcció de la carretera Reial cap al 1761 va accentuar el caràcter de principal via d'entrada a Barcelona.

La Creu Coberta era el camí on les autoritats de Barcelona rebien tradicionalment la reialesa i les celebritats. La construcció de la carretera Reial cap al 1761 va accentuar el caràcter de principal via d'entrada a Barcelona. El 1770 es va construir un passeig aristocràtic que anava del Portal de Sant Antoni a la Creu Coberta. Al seu entorn s'alçaren fins a finals del segle XVIII les barraquetes que donaren el primer nom del barri. Les barraquetes no eren habitatges precaris, sinó punts de venda de beure i menjar a preus més barats, i els seus clients eren gent de la ciutat, especialment durant els dies festius.

Les rodalies de Creu Coberta foren també el lloc escollit per la població de Barcelona per fugir de les epidèmies que es declaraven dins el clos emmurallat.

El 1839, Joan Corrades, un carretere d'Hostafrancs de Sió (la Segarra), va aixecar un hostal en uns terrenys propers a la Creu Coberta. L'hostal aviat va ser conegut com el "dels Hostafrancs", en honor a l'origen del seu propietari. Aquest fet, si no va ser a l'origen del nom, com s'ha afirmat, va reforçar la denominació actual de la barriada.

Tanmateix durant anys, es va considerar que, Hostafrancs provenia de la constracció dels mots hostal i franc. En aquesta línia, emparentada amb els orígens històrics del territori, tampoc no cal oblidar que Hostafrancs fou lloc d'acampada d'*hosts* i que francs també es un mot amb connotacions militars.

Els motors del creixement urbà hostafranquí foren dos: el comerç i la indústria. La indústria a Hostafrancs era escassa però constituïa l'ocupació principal dels seus habitants. Hostafrancs es va convertir en una barriada residencial obrera i menestral.

El mercat d'Hostafrancs (1888) i l'escorxador de la Vinyeta (1891) potenciaran l'activitat comercial. El tramvia de cavalls de la Rambla a Sants (1875), l'obertura de la Gran Via (1883) i el Paral·lel (1894) fins la Creu Coberta milloraren les comunicacions amb Barcelona.

A principis del segle XX Hostafrancs estava pràcticament edificat i concentrava un nombre de 16.474 habitants i 1.35 cases en els barris de Creu Coberta i Àngel.

Hostafrancs comença a perdre el seu caràcter de barriada obrera a finals dels anys 60 del segle XX. La terciarització del barri, va rebre l'impuls definitiu als anys 90, gràcies a les millores urbanístiques i de transports. La desaparació de fàbriques ha incrementat la residència de professionals urbans i classes mitjanes.

www.lameva.barcelona.cat

Alimentació

BODEGA MONTFERRY
C/Violant Hongria, 105 - T. 93 162 96 36
CANSALADERIA JOAN VIDAL
C/ Vallespir, 55 - T 93 339 25 55
CAPITÀ ENCIAM
C/ Galileu, 139 - T 93 166 74 28
CARNISSERIA ROSA
C/ Joan Güell, 105 - T. 93 409 72 25
CARNS SELECTES
C/Vallespir, 116 - T. 93 339 52 32
CELLER DE GELIDA
C/Vallespir, 65 - T. 93 339 26 41
CUIT I CRU
C/ Vallespir, 46 - T. 93 490 90 04
EUGAMARE
C/ Galileu, 132 - T. 93 411 94 60
HELADERIA VALLESPIR
C/ Vallespir, 75 - T. 93 339 35 79
PEIXATERIA FITÉ
C/ Galileu, 83 - T. 670 69 34 26
PEIXATERIA NURIA
C/ Vallespir, 100 - T. 93 490 75 85
ROTLLAN
Pge. Serra i Arola, 16 - T. 93 339 31 37
SUPER-CARN
C/ Galileu, 79 - T. 93 339 27 09
SUPER-FRUITA
C/ Galileu, 78 - T. 93 706 95 27

Animals i Plantes

FLORISTERIA P. CENTRE
Plaça del Centre, s/n - T. 630 466 549
QUATRE POTES VETERINARIA
C/ Papin,22 · local 3 - T. 93 491 07 30
SALUS VETERINARIA CLÍNICA
C/Vallespir, 77 -T. 93 491 23 67

Cursos i Formació

Diapasó
Centre Musical
ESCOLA DE MÚSICA CLÀSSICA I MODERNA
Centre Autoritzat per Ensenyament
MATRÍCULA OBERTA TOT L'ANY
Roger, 17-19, baixos ☎ 93 490 81 48
www.diapasocentremusical.com

CREATIC ACADEMY
C/ Alcolea, 116 - T. 646 63 78 50
ESCOLA DE CARME
C/ Vallespir, 79 - T. 93 339 62 77
JUDIT LA RESTAURADORA
C/Galileu, 62 - T. 627 663 230

Esports

ESCOLA BUDO SENSEI
✓ Judo ✓ Jiu Jitsu
✓ Tai Chi ✓ Taekwondo
Infantil - Adults
Mestre: Ernest Lasheras C.N. 7º DAN
C/ Melcior de Palau, 149
93 490 62 09
www.budosensei.net

ESPORTIU BADRENA
C/ Galileu, 142 – T. 93 490 56 44

Estètica i Bellesa

CAMACHO PELUQUEROS
C/Galileu, 152 – T. 93 339 61 84
DONA D' ARA
C/ Galileu, 17 – T. 93 491 29 13

GRUP Xiroi PERRUQUERS
Reserva d'hores
C/ Vallespir, 23 93 339 17 42 · icexiroi@hotmail.com

DROGUERIA PERFUMERIA ARROYO
C/Galileu, 89 – T. 93 339 14 88
ESPAIV59
C/Vallespir, 59 - T. 93 503 15 16
GRUP JOTA
C/ Galileu, 84 - T. 93 411 00 83
GRUP XIROI
C/Vallespir, 23 - T. 93 339 17 42

grup Jota
Perruqueria i estètica per a tota la família
Galileu, 84 · T. 93 411 00 83

IPELUSHOP
C/Vallespir, 33 · local 6 - T. 93 142 89 15
NARU ESPAI D'ESTÈTICA
C/Galileu, 111 - T. 93 330 51 52
PELUQUERÍA BÁSICO-UNISEX
C/ Vallespir, 118 - T. 93 490 29 89
www.peluqueria-basico.es
PERFU. HNOS.MARTÍN
C/Vallespir, 91 - T. 93 490 81 71

unisex camden perruqueria
C/ Béjar, 79 934 267 906

VALENTIN GOMEZ PELUQUEROS
C/Vallespir, 94 - T. 93 339 61 82

Esoterisme

ILÉ ELEGGUAS
TIENDA ESOTÉRICA
Todo tipo de productos Afrocubanos
Cartas Tarot
Caracoles
Cursos de Tarot
Curación por imposición de manos
C/ Galileo, 72 - BCN
L1 L5 Plaza de Sants
93 017 02 55 ☎ 630 928 321

ILLE ELEGGUAS
C/Galileu, 72 – T. 630 928 321

Forns, Pastisseries i Dolços

BERLIN 1963, PA I PASTISSOS ARTESANS
C/Vallespir, 95 - T. 93 422 21 05
FORN DE L'AVI
C/Joan Guell, 74
FORN VALLESPIR
C/Vallespir, 65 – T. 93 411 02 48
GRACIE MILLE
C/ Violant d'Hongria, 120-126 T. 628 35 26 62

LLAMINADURES VILMA
C/ Vallespir, 106 - T. 635 986 162
TOT LLAMINADURES
C/Joan Guell , 70 - T. 606 55 21 11

Immobiliàries

CENTURY 21
C/ Berlín, 4 Bis - T. 93 490 59 95
FINCAS DUEÑAS
C/ Galileu, 97 - T. 93 490 06 07
FINCAS JORDAN
C/ Vallespir, 57 - T. 93 339 74 94
FINQUES JOSEP
C/ Vallespir, 18 - T. 93 411 22 42
www.conyserinternacional.com
FINQUES MIRET
C/ Vallespir, 48 - T. 93 409 10 81

Informàtica, Imatge i So

CHALONS
C/ Joan Guell, 38-40 - T. 93 490 66 99
PACIÈNCIA INFORMÁTICA
C/ Vallespir, 120 - T. 93 490 86 36
RICARD LÒPEZ PHOTOGRAPHY
C/ Galileu, 101 - T. 93 179 41 71
V. V. FOTO
C/ Violant Hongria, 120 - T. 93 490 86 35

Joierie i Rellotgeries

JOIERIA SALVADOR
C/ Vallespir, 33-37 - T. 93 330 00 86
JOIERIA TIC-TAC
C/Joan Guell, 95 - T. 93 339 47 88

Llar i Reformes

DIONISIO MORENO
Reformes Integrals · Cuines · Banys · Portes de tots els estils · Parquet · Armaris a mida · Lampisteria · Aluminis
Av. Madrid, 98 93 377 09 19

CUINES TRIANGLE
C/Joan Güell, 37-39 - T. 93 491 42 10

MINGUELLA reformes
Vallespir 108 ☎ 93 491 08 56
640 029 082
www.minguellareformes.com

LA G. D'ELECTRODOMÈSTICS
C/ Vallespir, 75 - T. 93 490 08 77
LAVANDA LA BUGADERIA DE SANTS
C/ Càceres, 9 - T. 618 788 621
www.acelobert.com/lavandabugaderia
M. ELÈCTRIC MESTRES
C/ Vallespir, 114 - T. 93 490 62 46
MILAR BRUNET
C/ Galileu, 75 - T. 93 330 13 00

AGEM disseny
integral reforma
EXPERTS EN arquitectura, interiorisme i disseny
Canvi banyera per plat de dutxa
EL MILLOR PREU!!
C/ Feliu Casanova, 4 ☎ 93 331 94 42
www.agem-disseny.com

Fusteria TRIANGLE 25è - ANIVERSARI 1990 - 2015
Ebenisteria
Tot tipus de treballs en fusta a mida
Taller propi Atenció personalitzada
Distribuïdors oficials de mobles de cuina: nolte Burger
C/ Joan Güell, 37-39 · T. 93 491 42 10
www.fusteriatriangle.com

MOBIL CUINA
C/Joan Guell, 82-84 - T. 93 339 02 62
MOBLES GABARRO
C/Vallespir, 90 - T. 93 490 11 53
NONETES
C/Vallespir, 92 - T. 93 490 18 31
TAPISSERIA FAN 2
C/ Vallespir, 51 - T. 93 339 25 31

DE COCINA Y BAÑO
MOBIL CUINA
Reformes en general
Joan Güell, 82 · Tel. y Fax 93 339 02 62
mobilcuina@gmail.com

VIDRES COLLADO
C/Galileu, 163 - T. 93 339 73 84

Moda i Complements

CALÇATS ALVARO MOLINA
Avda. Madrid, 178 - T. 665 97 96 51
CALÇATS GASOL
C/ Joan Güell, 64 - T. 93 013 63 04
CALZADOS REFORT'S
C/ Vallespir, 89 - T. 93 339 63 22
CARLOTA/AGATA MARTÍN
C/ Roses, 58-60 - T. 93 491 04 28
GÀRDEL
C/ Galileu, 144 - T. 655 03 27 88

ESPARDENYERIA JAIVA
100 anys venent espardenyes
C/ Sants, 439 934 498 142

LENCERÍA ESCORPIÓN
C/ Galileu, 131 - T. 933 391 511
www.acelobert.com/lenceria-escorpion
MODA DONA DOBLE G
Plaça de Sants, 4-5 - T. 93 491 19 09
www.dobleg.cat
MITJA D'OR
C/Vallespir, 118 - T. 670 88 81 25
M'MOLA
C/Galileu, 111- T. 637 50 18 04
VIA STEFANO
C/Vallespir, 37 - T. 93 491 27 37
YASMIN
C/Vallespir, 110 – T. 661 137 620

Motor

FAP REPARACIO COTXES
C/Galileu, 140 - T. 93 339 13 28
MOTOS PUNTO COM
C/ Vallespir, 76 - T. 93 490 10 69

Oci

ESTANK-9
C/ Joan Guell, 70 -T. 656 61 41 14
HOBBY MODDELS
C/Galileu, 93 – T. 93 339 15 94
KIOSCO PRENSA IRIA
Plaça del Centre s/n - T. 93 490 43 06
LLIBRE SOLIDARI
C/ Galileu, 11 - T. 654 353 344

Papers i Llibres

JUGUETES TIO SAM
C/Galileu, 106 – T. 93 339 57 04
POTXIKIDS
C/Vallespir , 43 – T. 93 411 14 94

Per festes, Creu Coberta torna al medieval

Durant la primera setmana d'octubre se celebra la Festa Major d'Hostafrancs, un punt de trobada molt important per les entitats i veïns del barri. En el marc d'aquesta festivitat, els dies 1 i 2 d'aquest mes es duu a terme la Fira Medieval a Creu Coberta, un esdeveniment tradicional organitzat pels comerços de la zona.

Imatge: Fira Medieval a Creu Coberta, Eix Creu Coberta

La tradició de celebrar la Festa Major d'Hostafrancs té més de 150 anys d'història i es va iniciar amb l'arribada de l'Àngel Custodi, patró del barri, quan aquesta zona va esdevenir una barriada de Barcelona i, per tant, punt d'entrada a la ciutat; emplaçament que fins llavors havia sigut l'actual Portal de l'Àngel. Fins aquell moment, però, els hostafranquins celebraven sobretot les festivitats de Sants, un municipi adjacent, com ara la de sant Isidre o sant Bartomeu.

Tradicionalment, a la Festa Major d'Hostafrancs es decoraven alguns carrers, com era costum a Sants, i les vies amb més ambient a les festes eren Vilardell, Creu Coberta i Rector Triadó. D'ençà d'aquell moment la festivitat ha tingut millors i pitjors èpoques, però encara es continua celebrant amb el suport de veïns, entitats i comerços del barri.

Actualment, i des de fa una dècada, els comerciants de Creu Coberta, amb el suport de l'eix comercial, surten al carrer per la Fira Medieval, que enguany tindrà lloc l'1 i 2 d'octubre, per recordar el moment en què Creu Coberta era una de les principals vies d'accés a Barcelona.

Durant el cap de setmana Creu Coberta torna a l'edat mitjana i amb un munt d'activitats es recorda la manera de viure d'aquella època, a través de tallers, demostracions d'oficis, lluites medievals, danses tradicionals i molt més. - Redacció

Imatge: Fira Medieval a Creu Coberta, Eix Creu Coberta

Restaurants i Bars

TanNOOR
Cafetería-Tetería·Comida Siria-Libanesa
• Elaboración propia
• Para llevar
• Salón eventos
• Terraza
C/ Antoni Capmany, 84 ☎ 653 61 25 32

BAR BOSQUET
C/ Galileu, 115 - T. 650 849 316
BAR CARGOL
C/ Violant d'Hongria, 134 – T. 93 490 76 81
BAR RESTAURANTE ASADOR DE LUGO
C/ Comtes de Bell-lloc, 63 T. 93 409 01 20
www.grupoelreloj.com
BAR TREBOL
C/JOAN GUELL, 70 – T. 93 533 14 90
BODEGA BARTOLÍ
C/Vallespir , 41 – T. 93 339 10 21
CAN RIBERA SANTS
C/ Galileu, 1-3 T. 93 768 80 62

CUCUT BIZ&BAR
Vilardell, 23 - T. 93 421 97 35
cucutgourmet.com

BAR-RESTAURANTE CAN RIBERA SANTS
C/ Galileu, 1-3 937 688 062
Cuina ecològica i de proximitat

EL LLIMONER
C/ Vallespir, 96 – T. 93 533 12 62
EL PETIT PRÍNCEP
C/ Galileu, 97 – T. 652 700 094
EL TEU MOMENT
C/ Joan Güell, 66 - T. 693 47 02 98
RESTAURANTE ÀTICA
C/ Galileu,159 - T. 605 90 02 07
RESTAURANTE BRÉTEMA
Violant Hongria, 123 – T. 93 409 30 17
RESTAURANTE CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 – T. 93 490 52 97
TAVERNA LA BAUXA
C/Vallespir, 23 – T. 93 491 19 46

Casa Lolo
Cervecería - Restaurante
· Menú diario · Carta · Tapas
· Torradas calientes y frías
Menú personalizado para grupos
Especialidades gallegas: pulpo carnes y productos ibéricos
Av. Josep Tarradellas, 11 93 165 53 37
· Terraza exterior · www.casalolo.es

Salut

NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Ens adaptem a les teves necessitats, diferents horaris i preus
Travessera de les Corts, 31 · T. 934 481 154
neuroamunt@gmail.com
www.facebook.com/neuroamunt

Manantial de Salud
Des de 1923
Plantes medicinals ▪ Complements alimentaris
Productes apícoles ▪ Alimentació ecològica
Cosmètica natural
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com

CLINICA ABCDENTAL
C/ Enric Barges, 19 · baixos T. 93 490 77 47
CLINICA DENTAL VALLESPIR
C/ Vallespir, 81-85 en. 1º 2ª – T. 93 330 88 46
FARMACIA FAURA
Av. Madrid, 222 – T. 93 339 63 32

CB BÉJAR des de 1983 CLÍNICA DENTAL
Confia en les persones
Confia en nosaltres
C/Béjar, 18
☎ 93 325 55 43 · 93 325 34 41

FARMACIA FERRO
C/ Comtes de Belloch, 140 – T. 93 490 77 46
FARMACIA GUAÑABENS
C/ Galileu , 104 – T. 93 339 12 88
FARMACIA MONT
C/ Joan Guell, 91 – T. 93 339 45 14
FARMACIA PIFARRÉ
C/Vallespir, 45 – T. 93 339 34 56
IN. MÈDIC OLIVÉ PIFARRÉ
C/ Vallespi, 45 – T. 93 330 09 85
INSTITUT TNDR BARCELONA
C/ Galileu, 161- T. 93 409 49 60

PUJALIFT
Supressió de barreres arquitectòniques
Distribuïdor Oficial a Catalunya VIMEC
C/ Muntadas, 20-22 · loc. 2 · 93 000 64 27 · www.pujalift.cat

ISFARMA
C/Galileu, 23 – T. 93 490 32 50
JANETH SOLÀ AYURVEDA MASSATGES
C/ Galileu, 82 - T. 655 56 01 62
MANANTIAL DE SALUD
C/ Vallespir, 49 – T. 93 339 72 28
www.manantial-salud.com
OPTICA GANTZER
C/Badalona, 11 – T. 93 339 34 97
RESIDENCIA CENTRE PARK
Av. Madrid, 210 – T. 93 330 11 35
TOT ÒPTICA
C/ Vallespir, 81 - T. 93 490 72 32

Serveis

Quick RENT A CAR
LLOGUER DE COTXES I FURGONETES!!
SERVEI 24H
933 229 008
C/ Robrenyo 49 · 08014 Barcelona

ANDRES MALDONADO S.A
C/Galileu, 15 – T. 93 330 20 00
ATLANTIS MARA
Av. Madrid, 222 – T. 93 330 48 20
CERRAJERIA MARONAS
C/Joan Guell, 87 – T. 93 339 20 99
COPISTERIA SANTS
S.Arola / entrada por Galileu, 5 - T. 93 124 96 19
GOCCIA VERDE
C/ Galileu, 111 · local 5 –T. 637 933 486
VIDEO CLUB
C/Galileu, 117 - T. 93 174 32 62

Silvia Federici:

"Tenemos que empezar una lucha sobre qué significa el trabajo doméstico"

Silvia Federici (Italia, 1942) es una pensadora y activista feminista, un referente intelectual por su análisis del capitalismo, el trabajo asalariado y reproductivo, siempre desde una perspectiva de género. Profesora en la Universidad de Hofstra de Nueva York, Federici fue una de las impulsoras de las campañas que en los años setenta comenzaron a reivindicar un salario para el empleo doméstico. Su último libro publicado en español es "Revolución en punto cero. Trabajo doméstico, reproducción y luchas feministas", publicado por "Traficantes de Sueños" es un compilado de artículos que van desde 1975 hasta la actualidad, teniendo como ejes centrales su concepción del capitalismo en general, y del trabajo reproductivo en particular.

Seleccionamos partes de una entrevista que le realizó Marta Jara en Barcelona para eldiario.es. En esa ocasión, Federici reivindicaba que **"el trabajo reproductivo y de cuidados que hacen gratis las mujeres es la base sobre la que se sostiene el capitalismo"**.

¿Es esta crisis económica una crisis también de igualdad?
Sí, es una crisis de igualdad y que amenaza especialmente a las mujeres. Hay muchas consecuencias de las crisis que impactan en las mujeres de forma particularmente intensa. Por un lado, los recortes de servicios públicos, de la sanidad, de la educación, de los cuidados, las guarderías. Eso trae a las casas un montón de trabajo doméstico que todavía siguen haciendo mayoritariamente las mujeres. La mayoría de las mujeres trabajan fuera de casa pero siguen encargándose de este trabajo y tienen que absorber esta parte de tareas que antes eran públicas. Por otro lado, la crisis del empleo y del salario crea nuevas tensiones entre las mujeres y los hombres.
Que las mujeres tengan más autonomía ha creado tensiones y un aumento de la violencia masculina. El hecho de que los hombres no tengan el poder económico y al mismo tiempo las mujeres reivindican una mayor autonomía ha creado formas de violencia masculina contra las mujeres que se pueden ver en todo el mundo.

"Es un nuevo patriarcado en el que las mujeres deben ser dos cosas: productoras y reproductoras al mismo tiempo, una espiral que acaba consumiendo toda la vida de las mujeres"

¿En qué momento diría que estamos entonces?
Estamos en un periodo en el cual se está desarrollando un nuevo tipo de patriarcado en el cual las mujeres no son sólo amas de casa, pero en el que los valores y las estructuras sociales tradicionales aún no han sido cambiadas. Por ejemplo, hoy muchas mujeres trabajan fuera de la casa, muchas veces en condiciones precarias, lo que supone una pequeña fuente de mayor autonomía.
Sin embargo, los lugares de trabajo asalariado no han sido cambiados, por tanto, ese trabajo asalariado significa adaptarse a un régimen que está construido pensado en el trabajo tradicional masculino: las horas de trabajo no son flexibles, los centros de trabajo no han incluido lugares para el cuidado, como guarderías, y no se ha pensado formas para que hombres y mujeres concilien producción y reproducción.
Es un nuevo patriarcado en el que las mujeres deben ser dos cosas: productoras y reproductoras al mismo tiempo, una espiral que acaba consumiendo toda la vida de las mujeres.

De hecho, usted dice que se ha identificado la emancipación de las mujeres con el acceso al trabajo asalariado y que eso le parece un error, ¿lo es?
Es un engaño del que hoy podemos darnos cuenta. **La ilusión de que el trabajo asalariado podía liberar a las mujeres no se ha producido.** El feminismo de los años 70 no podía imaginar que las mujeres estaban entrando al trabajo asalariado en el momento justo en el que éste se estaba convirtiendo en un terreno de crisis. Pero es que, en general, el trabajo asalariado no ha liberado nunca a nadie.
La idea de la liberación es alcanzar la igualdad de oportunidades con los hombres, pero ha estado basada en un malentendido fundamental sobre el papel del trabajo asalariado en el capitalismo. Ahora vemos que esas esperanzas de transformación completa eran en vano. Al mismo tiempo si vemos que muchas mujeres han conseguido más autonomía a través del trabajo asalariado, pero más autonomía respecto de los hombres no respecto del capital. Es algo que ha permitido vivir por su cuenta a muchas mujeres o bien que tuvieran un trabajo, mientras su pareja no lo tenía.

De alguna forma esto ha cambiado las dinámicas en los hogares, pero en general no ha cambiado las relaciones entre hombres y mujeres. Y muy importante, eso no ha cambiado las relaciones entre mujeres y capitalismo: porque ahora las mujeres tienen dos trabajos y aún menos tiempo para, por ejemplo, luchar, participar en movimientos sociales o políticos.

Entonces, ¿qué más estrategias se pueden seguir para conseguir esa liberación?
El trabajo que la mayoría de mujeres hacen en el mundo, que es el trabajo reproductivo y doméstico, es ignorado. Y ese trabajo es la base del capitalismo porque es la forma en la que se reproducen los trabajadores. El trabajo de cuidados no es un trabajo por amor, es un trabajo para producir a los trabajadores para el capital y es un tema central. Si no hay reproducción, no hay producción.

Si ese trabajo que hacen las mujeres en las casas es el principio de todo lo demás: si las mujeres paran, todo para; si el trabajo doméstico para, todo lo demás para. Por eso el capitalismo tiene que devaluar este trabajo constantemente para sobrevivir: ¿por qué ese trabajo no está pagado si mantiene nuestras vidas en marcha? La corriente de la que yo provengo vimos que si el capitalismo tuviera que pagar por este trabajo no podría seguir acumulando bienes. Y al menos que lidiemos con este asunto no produciremos ningún cambio en ningún otra plano.

¿Defiende el salario para el trabajo doméstico?
Sí. Muchas feministas nos acusan de institucionalizar a las mujeres en casa porque entienden que esta demanda es una forma de congelar a las mujeres en los hogares, pero es exactamente lo contrario, es la forma en que podemos liberarnos. Porque si este trabajo es considerado como tal los hombres también podrán hacerlo. El salario sería para el trabajo, no para las mujeres.

Sí, pero aún hoy son las mujeres las que hacen mayoritariamente ese trabajo, esa sigue siendo la tendencia a pesar de que ha habido otros cambios, ¿Que haría cambiar esa inercia?
La tendencia es esa porque la ausencia de salario ha naturalizado la explotación. **¿Te imaginas que los hombres hubieran hecho un trabajo industrial gratis durante dos años porque es lo propio de los hombres?** Estaría totalmente naturalizado, igual que lo está el trabajo doméstico, que está ligado a la feminidad y a lo que se considera propio de las mujeres. En una sociedad conformada para las relaciones monetarias, la falta de salario ha transformado una forma de explotación en una actividad natural, por eso decimos que es importante desnaturalizarla.

¿Y la forma de desnaturalizarla es precisamente mediante un salario?
Sí, es un primer paso para hacerlo. Pero nunca vemos el salario como un fin, sino como un medio, un instrumento para empezar la reivindicación. Ya solo pedir un salario tiene el poder de revelar toda un área de explotación, de sacar a la luz que esto es un trabajo propiamente dicho, y que es esencial para el capitalismo, que ha acumulado riqueza gracias a ello.

"Empezar una lucha sobre qué significa este trabajo, reivindicar nuevos recursos al servicio de este trabajo y proponer nuevas formas de organización"

¿No se corre el riesgo de perpetuar así la división sexual del trabajo?
No, es una forma de romperla. Se puede demostrar que la división sexual del trabajo está construida sobre la diferencia salario-no salario.

Sin embargo, en muchos países como España el trabajo doméstico ya está reconocido como tal (no con todos los derechos) y aún así ese trabajo sigue siendo femenino mayoritariamente, es decir, que esté remunerado no ha hecho que los hombres se incorporen a esos empleos. ¿Por qué pensar entonces que pagar por las tareas del hogar hará que los hombres se incorporen a ese área?
En una situación en la que el trabajo doméstico no es reconocido como trabajo y millones de mujeres lo hacen gratis en todo el mundo, las mujeres que lo hacen por dinero están en una situación de debilidad, de no poder negociar mejores condiciones. Yo espero que se construya un nuevo movimiento feminista que una a las mujeres que hacen trabajo doméstico pagado y a las que lo hacen no pagado.
Empezar una lucha sobre qué significa este trabajo, reivindicar nuevos recursos al servicio de este trabajo y proponer nuevas formas de organización. Este trabajo se hace separadas las unas de las otras y hace falta unión, nuevas formas de cooperación que nos permitan unir nuestras fuerzas para contestar esta devaluación del trabajo doméstico.
La conexión entre mujeres y trabajo doméstico es muy fuerte y no será fácil, pero creo que sí se podrían conseguir cosas. La reivindicación del salario para el trabajo doméstico ha sido muy liberadora porque muchas mujeres podían comprender así que lo que hacían era trabajo y era explotación, y no algo natural.

Fuente: ElDiario.es

ATYSA
FACILITY SERVICES

- Control de Accesos • Conserjería y Recepción
- Limpieza e Higienización
- Formación, Agencia de Colocación y Centro Especial de Trabajo (Facility Services)
- Gestión de Edificios y Servicios
- Gestión de Infraestructuras Deportivas

Ofrece servicios de limpieza, mantenimiento, conserjería, gestión de edificios, gestión de instalaciones deportivas, formación continua y ocupacional, tanto en el sector público como en el privado

C/ Rector Triadó, 52 · 934 511 214
info@atysa.com · **www.atysa.com**

PER SANDRA PULIDO

Els Panarres de Les Corts es retroben a la Festa Major

Dissabte 10 d'octubre del 2015 la Plaça de la Concòrdia va ser testimoni de la primera actuació dels Panarres de Les Corts. A casa i davant dels veïns, la colla va sumar un bri d'identitat a la Festa Major del barri. El 4 de 6 amb l'agulla va ser la culminació d'una idea que va sorgir mesos abans i que es va gestar en poques setmanes.

Amb un grup de gent il·lusionada i la canalla assegurada, hi havia prou per iniciar la colla de Les Corts. "Era qüestió de publicar-ho i veure què passava", comenta el Joan Agustí, un dels membres que va formar part en la creació d'aquesta colla castellera que només actua un cop a l'any: per Festa Major.

Un any després, novament a la Plaça de la Concòrdia i al voltant d'una taula de bar -segurament a un lloc similar va sorgir el projecte dels Panarres de Les Corts, com totes les bones idees- la Norma Pedemonte, que ara fa les tasques de cap de comunicació -com a les grans entitats-, reconeix que l'inici va ser una mica més precipitat. Però van tenir molt de suport del barri i va ser tot un èxit, amb uns 50 castellers a l'actuació. Aquesta vegada, però, ha estat més senzill. Em comenta que "a la primera reunió ja érem unes 35-40 persones, per això hem delegat tasques. Hem pogut imprimir cartells i hi ha qui s'encarrega d'estampar els mocadors, de vendre'ls... tothom està més implicat".

Minuts abans que el campanar de l'església de Santa Maria del Remei toqui les vuit del vespre i mentre els Panarres més actius i experts en la matèria s'afanyen en enllestir els últims detalls del segon assaig de la "seva temporada castellera"; la Norma m'explica que l'objectiu principal és crear teixit associatiu, "és un espai on es troba pràcticament una persona de cada entitat de Les Corts".

Imatge: Panarres Les Corts 2015

Imatge: Panarres Les Corts 2015

Sentiment de pertinença a un lloc, entenc que d'això es tracta. "Tenir una colla del teu barri o del teu poble a vegades és un signe d'identitat. Fas una cosa que saps que afecta a la Festa Major de Les Corts. Això fa pinya i uneix", afegeix el Miquel Hernández amb un ull posat en els papers per preparar l'assaig. Per això, "i crear una colla castellera permanent a Les Corts?". Ja sé la resposta, però els hi pregunto perquè ho rumiin un altre cop. "No, no, no!", diu la Norma amb el suport implícit dels altres, "si algú ho vol fer tindrà el nostre suport, però nosaltres no ho farem. Comporta molta feina".

Els llums groguencs dels fanals ja il·luminen la plaça i els Panarres es van trobant a l'escalinata de l'església. És hora de posar-se la camisa i enfaixar-se, l'assaig està a punt de començar.

A una banda, alguns aprenen a pujar i, a falta d'espatlleres, utilitzen els arbres. Altres expliquen com s'ha de fer la pinya. I la canalla, ja sigui amb faixa blanca -normalment la que duen els que tot just s'inicien- o negra, practica els seus moviments. Els que saben més, que vénen d'altres colles de Barcelona, ensenyen als que aprofiten la Festa Major per endinsar-se en el món casteller. De fet, "molta gent que es va iniciar l'any passat s'ha apuntat a altres colles", diu el Miquel.

A mesura que agafen ritme comencen a construir castells. Aquí la cosa va així. En cinc assajos s'ha de fer tot el procés i alguna gent s'ha de posar en posicions que segurament no faria fins passats un parell d'anys. Ja només queden tres tardes abans de sortir a plaça el 8 d'octubre. Serà llavors quan els Panarres de Les Corts posin en pràctica tot el que han aprés i aquest cop serà a Can Rosés. "La idea és anar canviant cada any de plaça, perquè diverses comissions de festes ens ho han demanat. També és una manera de descentralitzar-ho", m'explica la Norma, ja envoltada de la canalla. Tothom està enfeinat.

El Joan confessa que "la gràcia és poder dir que fa 20 anys es van crear els Panarres de Les Corts". De moment, la segona actuació de la colla està a tocar i, en dos anys, ja han iniciat una nova tradició a Les Corts.

Barri

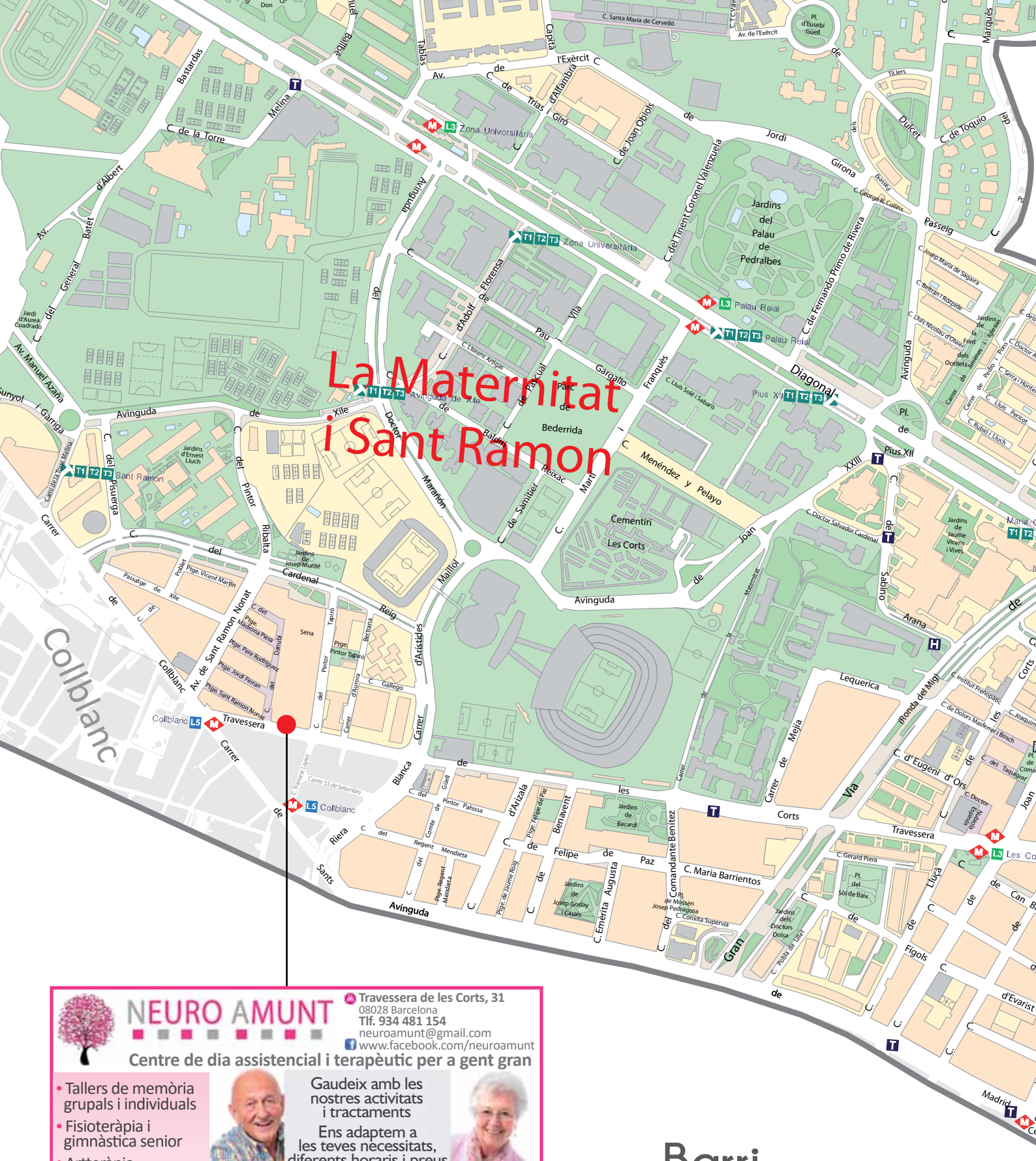
Les Corts · Maternitat Sant Ramon · Pedralbes

Foto:Vicente Zambrano

ERGONOMIKA®
seu com cal, troba't millor

No seieu bé enlloc? No patiu més mal d'esquena,
Som especialistes en ergonomia

C/ París, 43 · www.ergonomika.cat



NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Travessera de les Corts, 31
08028 Barcelona
Tlf. 934 481 154
neuroamunt@gmail.com
www.facebook.com/neuroamunt
• Tallers de memòria grupals i individuals
• Fisioteràpia i gimnàstica senior
• Artteràpia
• Cura de la salut
• Noves tecnologies: Programa informàtic especialitzat en demències
Gaudeix amb les nostres activitats i tractaments
Ens adaptem a les teves necessitats, diferents horaris i preus
1ª valoració gratuita
Informa't sense compromís

VT REFORMES
By Veco Tersab

Oferta
especial Otoño
20% de Dto.
en muebles de cocina

Feliz Fiesta Mayor!!

Reformas integrales
Interiorismo y Decoración a su alcance
C/Numancia 98 local 2 · 08029 - Barcelona
93 125 58 39 (675 75 42 71
www.vtreformes.com
info@vtreformes.com

Sant Ramon · Pedralbes

Sants les Corts
Eix Comercial

Humor

Un empleat molt tímid entra tremolant en el despatx del director i diu:
-Aprofitant la seva generositat, senyor director, vinc a demanar-li un dia de festa. El 3 del proper mes...
-Per quin motiu?
-Veurà vostè és que aquell dia em caso, i si vostè em donés permís a la meva dona li faria il·lusió que jo també assistís a la cerimònia.

Després de passar-se tota una nit bevent sense parar, el borratxo Eustaqui truca per telèfon a un amic i li diu molt alterat:
-Amic meu, ahir vaig beure massa. M'has de venir a ajudar tinc un puzle i no sóc capaç ni de començar a montar-lo.
-Quina mena de puzle?
-Segons la foto de la caixa és un tigre.
Com que l'amic és un apassionat dels puzles, decideix passar a donar-li un cop de mà. Quan arriba s'apropa a la taula on estan totes les peces escampades, al costat de la caixa. Mira les peces, mira la caixa i li diu a l'Eustaqui:
-Mira, no veig la manera d'ajuntar aquestes peces per formar un tigre. Osigui que millor ho deixem còrrer i guardem els Frosties de Kellogg's a la seva caixa, d'acord?

https://docs.google.com/

Mostra de Comerç al carrer Joan Güell

Arriba un altre mostra de comerç juntament amb la Festa Major de Les Corts. Es celebrarà el dissabte 8 d'Octubre al carrer Joan Güell, conegut per tot el conjunt de comerços de proximitat que hi conviuen. Aquell dia podrem gaudir d'espectacles a l'aire lliure tant per als petits de la casa com per als més grans. Començant per un mercat típic, on hi podreu trobar tot un ventall de diversos productes que oferiran els comerciants.

La iniciativa solidària d'aquesta mostra anirà destinada a la fundació SICAR cat. Es llegirà un manifest sobre la violència de gènere i es farà entrega de la recaptació feta fins al moment. L'acte tindrà lloc a l'escenari de Can Bruixa a dos quarts de dues.

Enguany tindrem una novetat a la mostra i serà el concurs infantil de dibuix de la "Celia". Els nens i nenes dibuixaran un ninot –del qual us parlem més extensament a l'article d'opinió- i darrere posaran el seu nom, edat i el telèfon. La publicació dels noms dels guanyadors i l'entrega de premis es faran la setmana vinent.

Per finalitzar la mostra a partir de les 21h es farà un sopar popular al carrer de Can Bruixa cantonada amb Joan Güell on ens cruspirem una vedella rostida. Acompanyant el sopar amb música en viu

Sants-Les Corts Eix Comercial

Poesia

Susanna Rafart

Reflexió de la llum

T'he pensat com un trànsit:
riba emergent que emploma
la carn amb el ciment,
l'anhel de veure i veure't
en dunes de ciutat
damunt d'un llit
que emprima
les teles seduïdes
com el mirall d'un camp
nevat de primaveres.
T'he pensat com un àmbit
ateserat per rebre
el llevat i la sal
portats d'una altra terra.
T'he pensat com l'audàcia
justadora de l'au
filadora de l'aire
en un cercle tancat.
M'he vestit per pensar-te
en l'ombrívola cambra
com qui vol quietament
subornar el seu present
i fer-ne recordança.
T'he pensat com la llum.

Programa Festa Major de les Corts'16

Del 30 de setembre al 9 d'octubre

Divendres 30 de setembre

10 h **Gran caminada per les Corts**
Sortida: Seu del Districte - Pl. Comas
10 h **El circ va a l'escola**, amb el grup d'animació musical La Tresca i la Verdesca
Escola Lavínia
18 h **Al Circorts tot hi cap**, amb el grup d'animació musical La Tresca i la Verdesca.
Benavent
19 h **Fragments de circ**
Actuació de les Cies. Vacas, Solano Bardal, Atempo circ i Guillaume Karpowicz
Benavent
20 h **Concerts a la guingueta**
Actuació de Two Sistas (reggae, R&B, funk, hip-hop)
Benavent
20.30 h **Sopar de festa major**, de pa i porta. Amenitzat per la música de Joan Boada
Pl. Concòrdia
21 h **Sopar de dones**
Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'
22 h **Concert**
Amb les Absentes i Punxadisc
Pl. Concòrdia

Dissabte 1 d'octubre

10 a 16 h **Portes obertes als Pavellons Güell**
Pavellons Güell
10 h **Melé de petanca**
Jardins de les Infantes
10 h **Van de bòlit,** de 10 a 14 h i de 15 a 19 h
Benavent
10 h **VI Memorial Josep Segarra de natació**
Curses populars per a totes les edats (25 i 50 m lliures).
Col·legi Pare Manyanet (piscina)
10 a 13 h **Vine a gaudir d'un matí esportiu**
CE Laietà
10 a 20 h **Fira d'artesania Espai d'Art**
Pl. Comas
10 h **5è Torneig de botifarra**
Casal de l'Espiga
10 h **Torneig de futbol sala**
Complex esportiu mpal. Les Corts
10.30 h **Jocs orientats a diferents edats**
Casal de l'Espiga
11 h **El Barça i les Corts**
Itinerari "Conèixer les Corts" 4 €.
Biblioteca Les Corts - Miquel
11.30 h **Taller infantil de reciclatge i reutilització**
Pl. Comas
12 h **Vermut musical**
Pl. Comas
12 h **Wet Floor**, de la Cia. 2PLAY (preestrena)
Benavent
12 a 14 h **Clínic d'iniciació i perfeccionament de natació**
CE Mediterrani
12.30 h **Botifarrada popular**
Pl. Valdívia
16 a 19 h **Clínic d'iniciació al pàdel**
RC Polo
17 a 19 h **Clínic d'iniciació al waterpolo**
CE Mediterrani
17 h **Xocolatada i pica-pica**
Gran Via de Carles III
17 h **Ni Cap Ni Peus** Circ vermut
Benavent
De 18 a 19 h **Sessió de CrossDllfit**
David Lloyd Club Turó
19 h **Mostra de dansa i circ**
Amb La Caldera, Cia. Vacas, Cia. Psirc, Toni Gutiérrez i Maria Villate
Benavent
20 h **Concerts a la guingueta**
Actuació de Sabrosura na'ma (salsa i son)
Benavent
20.30 h **Concert de l'Orfeó de les Corts**
Parròquia de Santa Maria del Remei
22 h **Concert d'electro-rock**, amb el grup Lunes Negro
Casal de l'Espiga

CORREFOC UNITARI

Plaça Comas

19.45 h **Tabalada unitària**
Lluïment de les colles de percussió participants
21 h **Ball de diables**
que recitaran els versots de festa major i ceptrotada.
21.20 h **Inici del correfoc**
Amb Diables i Timbalers d'Ítaca, la Repúbli-k de l'Avern, els Bocs de Can Rosés, Trip-Itaka, Diables de les Corts, el Guardià de les Corts, el Pollo del Prat, Trapelles de Sant Antoni, Diables de Sant Antoni, Diables de Tiana i Diables del Prat.
Recorregut: pl. Comas, Remei, Galileu, Europa, Anglesola, Joan Gamper, Taquígraf Garriga, Galileu, Remei, pl. Concòrdia.

Plaça Concòrdia

23 h **Cremada final**
de les colles i bèsties de foc i cloenda del correfoc amb traca final
23.30 h **Revetlla de Foc Panarra,** amb PD Botifler

Diumenge 2 d'octubre

8 h **50è Concurs de Pintura Ràpida**
D'oli, acrílic, aquarel·la, monocromàtic i dibuix infantil. Exposició del 2 al 28 d'octubre
Centre Cívic Tomasa Cuevas
9 h **Partit lliga catalana de petanca (masculí)**
Les Corts esportiu - Carmel CP
Jardins de les Infantes
9.30 h **6a Cursa solidària "En marxa", per la paràlisi cerebral**
Recorregut de 5 km.
10.15 h **Cursa-caminada d'1 km.**
Inici: av. Sant Ramon Nonat
10 a 20 h **Fira d'artesania Espai d'Art**
Pl. Comas
10 h **Simultànies d'escacs**
Casal Gent Gran Sant Ramon
10 h **Exhibició de Wargames**
Casal de l'Espiga
10 h **Festa popular** amb inflables i espectacle musical.
Complex esportiu mpal. Les Corts
10 h **Plantada de bèsties i gegants**
Recorregut: av. Diagonal / Joan Güell, Gandesa, Segalar, Doctor Ibáñez, Europa, Anglesola, Joan Gamper, Solà, pl. Concòrdia, Doctor Ibáñez, Taquígraf Garriga, Taquígraf Martí, pl. Comas
11.30 h **Taller infantil de reciclatge i reutilització**
Pl. Comas
12 h **Pregó de Festa Major**
A càrrec de l'Orfeó de les Corts
Pl. Comas
12.15 h **Ball de gegants i bèsties del Seguici**
Amb el Guardià de les Corts, l'Àliga de la ciutat i tots els gegants, bèsties i colles del Seguici
Pl. Comas

PARQUETSNADAL

C/ Vallespir 138 · Tel. 93 490 56 74
08014 BARCELONA
www.parquetsnadal.com

Pol. Ind. Les pedreres.
Crta. Les Borges Blanques, s/n
25140 ARBECA · LLEIDA

(Diumenge 2 d'octubre)

15 h **Van de bòlit**, Jocs de gran format per a tota la família
Benavent

17 h **Wet Floor**, de la Cia. 2PLAY (pre-estrena)
Benavent

17 h **Xocolatada i espectacle de màgia**
Pl. Comas

17 h **Guerra de confeti**
Pl. Sòl de Baix

18 h **Espectacle El mirall màgic**
Espectacle a càrrec de l'Associació Nin-yo
Benavent

18 h **Concert Tempus Musici Cor de Cambra**
Parròquia de Santa Maria del Remei

18.30 h **1r Concurs de recollida de confeti**
Ajuda'ns a recollir la festa i aconsegueix entrades per al Zoo i el Tibidabo per a tota la família!
Pl. Sòl de Baix

18.30 h **Jove Orquestra Simfònica de les Corts**
Pl. Concòrdia

19 h **Banda Municipal de Barcelona**
Pl. Concòrdia

Dilluns 3 d'octubre

10 a 12 h **Ruta al nucli antic de les Corts**
Inscripció prèvia a: accessibilitat@fdc.cat

19.30 h **Visions de la ciència**
Biblioteca Les Corts – Miquel Llongueras

Dimarts 4 d'octubre

10 a 12 h **Ruta al nucli antic de les Corts**
Dirigida a persones amb discapacitat intel·lectual.

17.30 h **Banderoles de Festa Major**
Taller i contes a càrrec d'Elisabeth Ulibarri.
Biblioteca Can Rosés

18 h **Conferència inaugural de l'exposició "El camp de concentració de les dones de Ravensbrück"**
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Dimecres 5 d'octubre

10 a 12 h **Ruta al nucli antic de les Corts**
Inscripció prèvia a: accessibilitat@fdc.cat

10 a 20 h **Mostra de comerç al Mirall de Pedralbes**
Amb la participació de l'Estenedor
Pl. Mirall de Pedralbes

11.30 i 17.30 h **Coneguem el planeta**
Visita guiada a l'estació meteorològica i xerrada sobre climatologia, a càrrec de Sergi Cárceles, geògraf i meteoròleg
Centre Cívic Can Deu

17.30 h **Repensem els contes**
Pl. Mirall de Pedralbes

18 h **Contes a la mà**
Biblioteca Les Corts – Miquel Llongueras

19 h **El passat industrial de les Corts**
Xerrada a càrrec de Laura Molinos.
Biblioteca Can Rosés

19 h **Cocreació per a la innovació social**
Conferència i exposició de presentació de diversos projectes de creació col·lectiva, a càrrec de Lluís Sabadell.
Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'

19.30 h **Antologia bufa de Pere Quart**
Satírics, de Joan Massotkleiner i Toti Soler.
Versos, guitarra i cançons en commemoració del 30è aniversari de la mort del poeta Pere Quart.
Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'

20 h **Concert de guitarra clàssica**
Ramon Maisano ens apropa les músiques d'Argentina i Brasil del repertori clàssic.
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

21 h **Espectacle de dansa clàssica**, a càrrec de CDC
Pl. Mirall de Pedralbes

Dijous 6 d'octubre

Durant tot el dia
Fem barri, fem radars
Una activitat oberta al veïnat que mitjançant fotografies antigues del districte vol reflexionar sobre els canvis socials del nostre barri.
Pl. Comas

10 h **L'escola dansa per Festa Major**
Espectacle de dansa de les escoles de les Corts
Pl. Concòrdia

10 a 12 h **Ruta al nucli antic de les Corts**
Dirigida a persones amb discapacitat intel·lectual.

17 h **Xocolatada i animació infantil**
Pl. Concòrdia

17.30 h **Xocolatada i havaneres**
Casal Gent Gran Sant Ramon

18 h **Sac de rondalles**
Biblioteca Les Corts – Miquel Llongueras

19 h **L'altre economía de les Corts**
Debat sobre experiències d'economia social al districte.
Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'

19 h **Des-Vandal**
Trobada i visionament de: Un procés per a un monument
Europa / Joan Güell

19.30 h **Xocolatada**
Casal Gent Gran Sant Ramon

19.30 h **Teatre: *Delicades***
D'Alfredo Sanzol. A càrrec del grup de teatre Mou-te
Entrada lliure
Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

20 h **Concert de música jueva**
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

20 h **Concert simfònic** Amb la banda de música del Pare Manyanet
Pl. Mirall de Pedralbes

20 h **Concert de jazz, Homenatge a les entitats i als Cortsencs de l'any**
Amb Myriam Swanson & Barcelona BigBluesBand
Pl. Concòrdia

20.30 h **Cinema a la fresca** Dues sessions, curts infantils i 1984, a l'aire lliure.
Pl. Sòl de Baix

21 h **Concert de rock Elvis**
Pl. Mirall de Pedralbes

Divendres 7 d'octubre

Festapa Major
Tot el dia
Mercat de les Corts i comerços rodalies

10 h **Què és una estació meteorològica**
Activitat dirigida a escoles.
Dues sessions: de 10 a 11 h i d'11 a 12 h.
Centre Cívic Can Deu

10 a 12 h **Ruta al nucli antic de les Corts**

17 h **La festa d'Aigües**
Activitat familiar
Ceràmiques Vicens

17 h **Multiesport i grafiti**
Pl. Ceràmiques Vicens

17 h **Cooperem o compartim?**
Comsoc, comunicació social
Pl. Concòrdia

17 h **Jocs infantils i activitat esportiva**
Pl. Ceràmiques Vicens

17.30 h **Recital d'òpera i sarsuela**
Centre Cívic Joan Oliver 'Pere Quart'

17.30 h **Menja aprenent, aprens menjant**
Pl. Ceràmiques Vicens

17.30 h **Activitat infantil**, a càrrec del grup Los Tetes
Cardenal Reig (placeta)

17.30 h **Poesia per a infants** amb Fundació Brossa
Taller de 3 a 7 i de 8 a 12 anys
Pl. Can Rosés

17.30 h **Xocolata i coca de La Forneria**
Pl. Mirall de Pedralbes

17.30 h **Bombolles de sabó**
Pl. Mirall de Pedralbes

17.30 h **Màgica Joana Andreu**
Pl. Mirall de Pedralbes

17.30 h **Pintacares, a càrrec de Magic Mirror**
Pl. Mirall de Pedralbes

17.30 h **Activitat de medi ambient**
Pl. Concòrdia

18 h **Classe oberta de swing**
Les Corts / trav. de les Corts

18 h **Ruta al nucli antic de les Corts**
Inscripció prèvia a: accessibilitat@fdc.cat

18.30 h **V Symposium specialhockey+**
Trobada relacionada amb el projecte Hockey+
Futbol Club Barcelona (sala de juntes)

18.30 h **Gaudeix de l'hivern**
Pl. Ceràmiques Vicens

18.30 h **Xocolatada infantil**
Pl. Can Rosés

18.30 h **El gran rebombori**
A càrrec de Roger Canals
Pl. Mirall de Pedralbes

interiors
Cuines i Banys
Des de 1991
Celebrem els 25 anys
▪ REFORMES INTEGRALS
▪ PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS
Us desitgem una Feliç Festa Major
Vallespir, 166 ☎ 93 491 46 92
www.interiorscuinesibanys.com

YEMANYA
JOIERIA RELLOTGERIA
COMPLEMENTS PER TU I ELL
• Alta joieria i argenteria
• Rellotgeria • Marroquineria
• Prêt à Porter
• Taller propi i dissenys a mida
C/ Evarits Arnús, 1-3
Telf./Fax 93 222 76 93
www.yemanya.com

Cas a Cas
Agència de Serveis a les Persones
ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA
Personal de refors durant els mesos de juny juliol i agost
Primera hora gratuïta!
per substitucions, cangurs, o descans vacacional
• Atenció a la dependència
• Assistència a domicili i l'hospital
• Higine personal, Cures i mobilització
• Acompanyament a metges, compres, passejos
• Empleats de la neteja per hores o interines
Av. Madrid, 94 (entrada per Joan de Sada)
Informació i Pressupost ☎ 93 127 63 13
www.cas-a-cas.cat
cas-a-cas@hotmail.com

Comercial Ballester

Productes de Perruqueria *des de 1975*

Hem renovat la botiga *Vine a veure'ns!!*

KÉRASTASE PARIS | L'ORÉAL PROFESSIONNEL PARIS | MOROCCANOIL | REDKEN 5TH AVENUE NYC

KATIVA PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE TU CABELLO | WELLA PROFESSIONALS | Parlux | ghd

MONTIBELLO Patrocinador de Conferencias de Estética | abril et nature | KIN COSMETICS

Tots productes professionals, i en tenim d'altres marques. Consulta'ns!

C/ Remei, 19 (entre plaça Concordia i plaça Comas)
Travessera de les Corts, 223

(Divendres 7 d'octubre)

19 h **Inauguració de l'exposició "Les llengües tintinaires"**
Xerrada: una lliçó d'història del segle XX a través de les aventures del Tintín
Seu del Districte

19 h **Els secrets de l'harmònica**
Activitat musical dirigida per Joan Pau Cumellas
Jardins Clot d'en Salvi

19 h **Presentació de la Directa: 10 anys**
Pl. Concòrdia

19 h **Embrossa't**, amb la Cia. Addaura. Teatre visual
Pl. Can Rosés

19 h **Activitat musical**, a càrrec de l'Escola Farré
Cardenal Reig (placeta)

19 h **Concert de swing**. Amb la Swing Band Les Corts
Les Corts / trav. de les Corts

20.30 h **Rumbélate** amb els Sandunguera, rumba catalana, bolero i son
Jardins de les Infantes

21 h **Havaneres i rom cremat** amb Llops de Mar
Cardenal Reig (placeta)

21 h **Botifarrada**
Benavent

21 h **Sopar de pa i porta**
Pl. Concòrdia

21.30 h **Pregó de la festa** a càrrec de Santi Carulla, cantant dels Mustang
Gran Via de Carles III

22 h **Nit jove de concert** amb Lád Cúig, Pony Pisador i PD Vicenzo & Fluvio
Pl. Sòl de Baix

22 h **Concert** Amb el DJ Na Fent
Pl. Concòrdia

22 h **Festa** amb DJ Cristian Twin by Sonic
Pl. Can Rosés

22.30 h **Ball dels anys 60 i 70**
Amb l'Orquestra Remember Music Show
Benavent

22.30 h **The Beaties Band/** Beat Band amb la *Gran Via de Carles III*

23.30 h **Festa** amb els Big Mouthers
Jardins de les Infantes

Dissabte 8 d'octubre

Festapa Major
Tot el dia
Mercat de les Corts i comerços rodalies

9 h **IX Torneig special Hockey +**
Pavelló poliesportiu de l'Illa

9.30 h **16è Open d'Escacs Les Corts - 2n Memorial Francesc Muñoz**
Casal de l'Espiga

10 a 20 h **Exposició de fotografies antigues i d'actualitat**
Pl. del Carme

10 a 20 h **Mostra de comerç a Joan Güell**
Botigues al carrer, actuacions, espai infantil, tallers...
Joan Güell (Miquel Àngel /trav. De les Corts)

10 a 16 h **Portes obertes Pavellons Güell**
Pavellons Güell

10 a 17 h **Portes obertes Monestir de Pedralbes**
Monestir de Pedralbes

10 h **Concurs de botifarra**
Pl. Concòrdia

10 h **Melé de petanca**
Jardins de les Infantes

10 h **Xocolatada i pallassos infantils**
Amb activitats d'animació, pintacares, globoflèxia...
Jardins de les Infantes

10.30 h **Esmorzar solidari**
Taquígraf Serra / Equador

10.30 h **Esmorzar popular**
Av. Sant Ramon Nonat

10.30 h **Sardinada popular**
Gran Via de Carles III

10.30 h **Dantuvi amb la Canalla**
Pl. Can Rosés

11 a 20 h **Exposició de pintura al carrer**
A l'av. Diagonal, entre Joan Güell i Gandesa.

11 a 15 h **Activitats del comerç del barri**
Benavent

11 h **Concurs "Investiguem les Corts" 2016**
Gimcana de Festa Major per contribuir a un projecte de ciència sobre mobilitat humana de la UB
Centres Cívics Can Deu, Joan Oliver · 'Pere Quart' i Josep M. Trias i Peitx

11 h **Jocs tradicionals infantils**
Pl. Concòrdia

11 h **20a Trobada de Puntaires**
Pl. Comas

11 h **Futbol-net**
Av. Sant Ramon Nonat

11 a 20 h **Riera Blanca Market!**
Mercat social de segona mà i artesania amb música i actuacions en directe
Jardins del Clot d'en Salvi

11 h **Ball de gegants**, amb els gegants de Sants
Entença / Montnegre

11 a 13 h **Petits grans arquitectes: taller de construcció gegant**
Utilitzant petits taulons de fusta els infants desenvolupen la capacitat d'organitzar elements en tres dimensions.
Travessera de les Corts (davant Biblioteca Les Corts-Miquel Llongueras)

11 h **Festa infantil**
Benavent

11 h **Campionat de dòmino** (primera fase)
Benavent

11.30 h **Puré de cançons**
Entença / Montnegre

11.30 h **Secció canina de la Guàrdia Urbana**
Av. Sant Ramon Nonat

11.30 h **Petit Marremangu**
Espectacle d'animació infantil i familiar a càrrec de Pep Callau i els Pepsicolen
Jardins de les Infantes

11.30 h **Jocs de cucaña i ludoteca dracs**
Jocs tradicionals i ludoteca de 0 a 3 anys
Pl. Can Rosés

12 h **Ballada de sardanes**
Pl. Comas

12 h **Exhibició country** a càrrec de One Friends
Gran Via de Carles III

12 h **Concert trobada de corals de les Corts**
Parròquia de Sant Ramon Nonat

12 h **Exhibició de taekwondo**
Benavent

12 h **Torneig de jocs de taula**
Pl. Sòl de Baix

12.30 h **Àpali família!**
Pl. del Carme

12.30 h **Vermut amb jazz**
Pl. Concòrdia

12.30 h **La càpsula del temps**
Sessió d'arqueologia on els participants guardaran un objecte important dins d'una capsa que es soterrarà a la mateixa plaça.
Pl. Sòl de Baix

12.30 h **Teatre de l'oprimit**
Pl. Sòl de Baix

12.30 h **5a Edició del concurs de gateig**
Pl. Can Rosés

13 h **Ballada de swing**
Entença / Montnegre

13.30 h **Aperitiu de festa major**
Pl. del Carme

14 h **Concurs de paella.** Inici a les 10 h.
Pl. Concòrdia

14 h **Dinar popular**
Pl. Sòl de Baix

14.30 h **Paella popular**
Jardins de les Infantes

16 a 20 h **Activitats del comerç del barri**
Av. Sant Ramon Nonat

16 h **Concurs d'insults en català**
Pl. Concòrdia

16 h **16è Open d'Escacs les Corts - 2n Memorial Francesc Muñoz**
Casal de l'Espiga

16 h **Torneig del fulard d'or**
Pl. Sòl de Baix

17 h **Taller infantil**
Gran Via de Carles III

17 h **Exhibició de ball de saló esportiu**
Jardins de les Infantes

17 h **Activitat infantil**
Av. Sant Ramon Nonat

17 h **Concert de rock and roll**
Concert solidari amb el projecte Àrea Natura de malalties minoritàries a càrrec de Sang, suor & birres
Entença / Montnegre

17 h **12è Atabala'mmmm**
Cercavila festiu pels carrers, places i comissions de festes
Recorregut: de pl. Comas a pl. Sòl de Baix.

17 h **Havaneres**, amb el grup Montjuïc
Pl. Can Rosés

De 17 a 18.30 h **Clínic de tennis i pàdel**

17.30 h **Concurs de glosa, nyacres i garrotins**
Pl. Concòrdia

17.30 h **Danses tradicionals catalanes**
Amb l'Esbart Dansaire Ciutat Comtal
Pl. Monestir de Pedralbes
18 h **Radio kuartet**
Músiques i balls tradicionals catalans
Gran Via de Carles III
18 h **Somnis de paper de Móns Dansa**
Espectacle de dansa per als més petits
La Caldera Les Corts
18 h **Bingo popular**
Jardins de les Infantes
18 h **Rom cremat i berenar**
Pl. Can Rosés
18 h **Ofrena floral a la Mare de Déu del Remei**
Petit concert i pregària. Ofrena floral i Cant dels Goigs
Parròquia de Santa Maria del Remei
18 h **Banda del Pare Manyanet**
Amb xocolatada
Pl. del Carme
18 h **Xocolatada popular**
Benavent
18.30 h **Iron Skulls**
Dansa urbana i contemporània
La Caldera Les Corts
18.30 h **Actuació de la Colla Castellera Panarres**
Pl. Can Rosés
19 h **Teatre de l'oprimit: Tupides, La Xixa Teatre**
Pl. Concòrdia
19 h **Concert Tota Blues**
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx
19 h **Concert de rock and roll**
Entença / Montnegre
20 h **Zappa Magic**
Gran Via de Carles III
21 h **Vedella rostida a l'antiga**
Joan Güell / Can Bruixa
21 h **Botifarra amb mongetes**
Pl. del Carme
21 h **Sopar de pa i porta**
Coques, pizzes, quiches o truites
Pl. Concòrdia
21 h **Teatre *El coronel ocell***
De Hristo Boitxev. A càrrec de la Cia. ICC Teatre Obert. Recollida d'entrades a partir del 3 d'octubre
Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts
21 h **Sopar gran barbacoa**
Entença / Montnegre
21 h **Cant d'havaneres** amb el grup Cavall Bernat.
Davant del mercat de les Corts
21 h **Sopar a la fresca** Música amb DJ.
Av. Sant Ramon Nonat
21 h **Concert de rock and roll**
Entença / Montnegre
21 h **Sopar de germanor**
Benavent
21 h **Sopar de germanor** amb el Mag Nani
Pl. Can Rosés
22 h **Concert** amb el grup Sandunguera Rumba
Pl. Concòrdia
22 h **Nit jove de concerts**, amb Clotildes, Mafalda i PD Laín Laón
Pl. Sòl de Baix
22.30 h **Màgia amb humor a càrrec de Melani**
Av. Sant Ramon Nonat
22.30 h **Nit de concerts**, amb Llámalo X, Alma de Pato i Snooze
Jardins de les Infantes
23 h **Orquestra Sabor Sabor**
Gran Via de Carles III
23 h **Gran ball amb l'orquestra Montse i Joe i xocolatada**
Pl. del Carme
23 h **Concert de rock and roll**, a càrrec de Big Band rock&rodes
Entença / Montnegre
23 h **Ball amb l'Orquestra Kirtana**
Benavent
24 h **Ball amb DJ Música de tots els temps**
Av. Sant Ramon Nonat

Diumenge 9 d'octubre

De 9 a 14 h **Castell inflable**
Av. Josep Tarradellas/Gelabert
9.30 h **16è Open d'Escacs Les Corts - 2n Memorial Francesc Muñoz**
Casal de l'Espiga
10 h **Partit lliga catalana de petanca (femení)**
Jardins de les Infantes
10.30 h **Xocolatada**
Gran Via de Carles III
10.30 h **Circuit amb cadires de rodes**
Jardins de les Infantes
11 h **20a Passejada sobre rodes**
Recorregut: de pl. Comas a pl. Sòl de Baix
11 h **Campionat de dòmino (final)**
Benavent
11 h **Farcell de jocs tradicionals**
Benavent
11.30 h **Exposició de fotografies antigues del barri**
Pl. Concòrdia
11.30 h **Contacontes**
Pl. Concòrdia
11.30 h **Bombolles de sabó**
Benavent
12 h **Sardanes**
Gran Via de Carles III
12 h **Ball de vermut amb The Soulman Quartet**
Jardins de les Infantes
12 h **Comença la Festa**
Pl. Sòl de Baix
12 h **Matí casteller**
Pl. Comas
12 h **Missa solemne de Festa Major**
Parròquia de Santa Maria del Remei
12.30 h **Pintacares**
Gran Via de Carles III
12.30 h **Concurs de gossos de totes les races**
Pl. del Carme
12.30 h **Falcons de Barcelona.** Construccions humanes
Cardenal Reig (placeta)
13 h **Vermut swing**
Pl. Concòrdia
13 h **Música de tots els temps**
Benavent
13 h **Festa de l'escuma**, amb Marc Música en Viu
Pl. Can Rosés
13 h **Dançons**
Pl. de les Corts
13.30 h **Vermut popular**
Cardenal Reig (placeta)
14 h **Dinar de la Panarra**
Pl. Concòrdia
14 h **Dinar de germanor**
Benavent
14 h **Paella popular**
Pl. Can Rosés
16 h **Bingo**
Pl. Can Rosés
16 h **Joc del savi**
Pl. Concòrdia
17 h **I tu has vist un drac?**
Gran Via de Carles III
17 h **Barcelona Dance Center** amb Somnis de dansa
Gran Via de Carles III
17 h **Concert d'havaneres i rom cremat** amb La Mar Brava
Pl. del Carme
17.30 h **Traca final de festa major**
Pl. Concòrdia
18 h **Teatre *El coronel ocell***
Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts
18 h **Teatre *L'home de la terra***
Casal de l'Espiga
18 h **Visca la festa**
Cardenal Reig (placeta)
18.30 h **Complicitats en dansa**
Mostra dels treballs de creació conduïts per Jordi Cardoner, Bea Vergès i Miquel Barcelona
La Caldera Les Corts
18.30 h **Espectacle de jotes**
Benavent
18.30 h **Concert líric**
Auditori AXA
19 h **Mostra Conservatori Superior de Dansa**
La Caldera Les Corts
19.30 h **Tabalada i correfoc infantil**
Pl. Can Rosés
20.30 h **Tabalada i correfoc** 20è aniversari
Recorregut tabalada: pl. Can Rosés, Deu i Mata, Joan Gamper, Anglesola i Dr. Ibañez.
Recorregut correfoc: Dr. Ibañez, Anglesola, Joan Gamper, Taquígraf Garriga, Constança, Deu i Mata,
Constança i pl.Can Rosés.
21 h **Botifarrada popular**
Gran Via de Carles III
21 h **Concert d'orgue**
Parròquia Santa Maria del Remei
21.30 h **The Thursday Band**
Gran Via de Carles III
22 h **Castell de focs.** Cloenda de la Festa Major
Pl. Can Rosés / Deu i Mata

Veure el programa complet de la Festa Major de les Corts a **www.acelobert.com**

Alimentació

ART IBÈRIC LAIN
C/ Joan Güell, 165 - T. 93 490 81 18
www.jamonerialain.com
CAL FORNER
C/ Joan Guell nº 125 - T. 93 339 21 58

LA ROCA carnisseries
Tradició i modernitat
• Servei a domicili
• Productes de primera qualitat
C/ Vallespir, 172 ✆ 93 491 03 69
marc@carnisserialaroca.cat

CARACAS-LESCORTS
C/ Les Corts, 6 - T. 93 330 64 65
EPICERIE MELANIE
C/ Caballero, 71-73 T. 93 170 12 31
JAMON JAMON
C/ Europa, 23 – T. 93 322 78 58
LA GRANJA
C/ Vallespir, 164 – T. 93 490 93 63
LA PECULIAR
C/ Can Bruixa, 23-33 – T. 93 185 41 98
LA ROCA CARNISSERIES
C/ Vallespir, 172 – T. 93 491 03 69
MON SEC
Av.Madrid, 215 – T. 619 72 09 29
POLLASTRISSIM
C/ Vallespir, 140 – T. 93 339 60 89
SUSHIBOX
C/ Galileu, 244 – T. 93 116 21 00
VINALIUM
C/ Joan Guell, 160-162 - T. 670 44 13 43

Assessories i Assegurances

NOTARÍA PAULA ALONSO
C/Can Bruixa, 13 17 – T. 93 330 02 37
NT CORREDORIA ASSEGURANCES
C/Galileu, 224 L8 - T. 93 491 38 05
ZURICH SEGUROS
Tr. de les Corts, 221-223 - T. 93 490 59 94

PAULA ALONSO RODRÍGUEZ
NOTARIO
Travessera de les Corts, 222 · Entresòl
08028 Barcelona
T. 93 330 02 37 - 93 409 19 32 / F. 93 409 18 16
palonso@notarialescorts.com
www.notarialescorts.com

Animals i Plantes

EL CLUB DELS TETES
C/ Vallespir, 189 – T. 93 163 21 84
PLANTES I FLORS JOAN GÜELL
C/Joan Güell, 144-148 – T. 93 009 31 89

Cursos i Formació

L'ACADÈMIA DE LES CORTS
CURSOS D'IDIOMES
c/Numancia, 98 (plaça de Les Corts)
☎ 93 321 36 59
www.lacademiadelescorts.com

AUTOESCOLA PALLARS
C/ Marquès de Sentmenat, 80 - T. 93 315 87 61
www.autoescolapallars.com
DANCE MANIACS LES CORTS
C/ Galileu, 261 - T. 93 159 76 59
KIDS&US
C/ Can Bruixa, 23 - T. 649 608 234

Autoescuela Piscis
Tu autoescuela de confianza en Les Corts
C/Entença, 320
☎ 934301306
www.autoescuelapiscis.com

L'ACADÈMIA DE LES CORTS
IDIOMES - REFORÇ - INFORMÀTICA
Reforç totes les Assignatures
☎ 93 321 36 59
www.lacademiadelescorts.com

THE ENGLISH CORNER
C/Lluçá, 42 - T. 93 330 46 97

Entitats

BIBLIOTECA LES CORTS MIQUEL LLONGUERAS
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 449 31 07
BIBLIOTECA CAN ROSÉS
C/ Deu i Mata, 57 - T. 93 419 19 29
CENTRE CÍVIC CAN DEU
Pl. Concòrdia, 13 - T. 93 410 10 07
CENTRE CÍVIC DE LES CORTS
C/ Dolors Masferrer, 33-35 - T. 93 291 64 62
C. CÍVIC JOAN OLIVER "PERE QUART"
C/ Comandant Benítez, 6 - T. 93 339 82 61
CENTRE CÍVIC RIERA BLANCA
C/ Riera Blanca, 1-3 - T. 93 448 04 99

Esports

C.E. LES CORTS BARCELONA
T'AGRADA EL FUTBOL?
VINE I PROVA-HO!!
Nois i noies de 6 a 12 anys
IME ARISTIDES MAILLOL
Carrer Marti i Franques, 19-21
617 323 839 ✆ 607 851 125
Dilluns i Dijous: 17,45h a 19,30h
celescortsb@gmail.com

EQUIP RAIDERS
C/Joan Guell, 117 – T. 93 430 88 03
HOLMES PLACE EUROPOLIS LES CORTS
Trav. de les Corts, 252-254 T. 93 363 29 92
www.holmesplace.es

PACK BIENVENIDA
wellfit
entrenament personal
3 sesiones por 59€
· Entrenamiento personal · Electroestimulación
· Fisioterapia · Hipopresivos
C/ Berlin 63-65 · Esc. B Ent. 1ª
647 523 234 ✆ 650 243 520
www.wellfit.cat

Estètica i Bellesa

RAFFEL PAGES
BARCELONA
C/ Marquès de Sentmenat, 54-58 · Local 1
T. 93 444 80 64

BARBER SHOP B.R.H.
Travessera les Corts, 222 - T. 93 171 81 21
www.peluqueriabrh.com
CEBADO
C/ Joan Guell, 163 – T. 93 490 71 24
CRISTINA'S BEAUTY MOMENTS
C/ Vallespir, 186 - T. 687 74 93 78
DIANA GUILL
Av. Madrid, 169 – T. 93 411 01 00
ENTORN
C/Joan Guell, 131-133 - T. 93 490 07 03
IMAGH
C/Vallespir, 188 – T. 93 339 86 60
IR NAILS STETIC
Camí Vell de Sarrià, 23 - T. 93 494 12 72
www.acelobert.com/irnailsstetic
PELUQUERIA REYES
C/Galileu, 286 – T. 93 490 86 95

Forns, Pastisseries i Dolços

DIVINES TEMPTACIONS
C/ Comandant Benitez, 8 - T. 607 73 8144
PASTISSERIA AINHOA
C/ Galileu, 335 - T. 93 439 82 32
PASTISSERIA JAUME
C/ Joan Guell, 135 – T. 93 339 06 96

Immobiliàries

EL CLUB DEL PROPIETARI
C/Can Bruixa, 4 - T. 93 411 18 99
LA INMOBILIARIA
C/Joan Güell, 188 - T. 93 749 96 30

Informàtica, Imatge i So

NOUTRADING S.L.
C/ Vallespir, 168 - T. 93 490 47 18

Joieries

JOYERIA EUROPA
C/ Europa, 21 - T. 93 321 44 97
JOIERIA YEMANYA
C/ Evarist Arnus, 1-3 - T. 93 222 76 93

MAGDETA
Patchwork i Més
Patchwork • Lanas
Manualidades
Trav. de les Corts, 29
✆ 93 252 68 70
Blog: magdetaformigueta.blogspot.com

Llar

DECOZALOP INTERIORISMES
C/ Joan Guell, 132 – T. 93 449 27 72
ELECTRO.PEINADO
C/ Joan Güell, 139-145 – T. 93 330 32 07

ESCODA
TALLER DE MARCS
▪ marcs de talla ▪ miralls
▪ restauració i neteja de pintures i marcs ▪ olis ▪ obra gràfica
Joan Güell, 136 ☎ 93 490 17 29

ESCODA MARCS A MIDA
C/ Joan Guell, 136 – T. 93 490 17 29
FENT PUNT
Gran via Carles III, 46-48 – T. 620 43 68 10
FERRETERIA EL CLAU
C/ Joan Güell, 190 – T. 93 321 02 07
FERRETERIA VALLS
C/ Vallespir, 117-119 – T. 93 490 60 90
INTERIORS CUINES I BANYS
C/ Vallespir, 166 - T. 93 491 46 92
www.interiorscuinesibanys.com
LA TIRA DE COSES
C/ Joan Güell, 165 – T. 630 34 85 49
METALISTERIA SÁNCHEZ
C/ Galileu, 275 – T. 93 490 15 26

Aurell
Tapisseria i cortines
Marquès de Sentmenat, 71 ☎ 93 321 05 62
www.aurelltapisseria.com

MOYCOR
C/ Galileu, 320 – T. 93 430 72 01
TALLER D'INTERIORS
C/ Galileu, 275 - T. 617 43 49 44
SEIFEC
C/ Vallespir, 166 - T. 93 490 67 30
www.acelobert.com/seifec

Moda i Complements

Alvaro CA calçats
50 Anys d'experiència en el confort dels peus
Clarks STONEFLY NORDIKAS PieSanto HISPANITAS
Horari de 9 a 21 h. no tanquem al migdia
Trav. Les Corts, 265 ☎ 93 430 03 88

ALVARO CALÇATS
Trav. de les Corts, 265 – T. 93 430 03 88
www.acelobert.com/alvaro
ANN SAF
C/ Vallespir, 131 - T. 93 166 81 56
BOUTIQUE LA PERA
C/ Galileu, 294 – T. 93 490 35 59
DEKASTA
C/ Joan Güell, 139 – T. 93 330 36 80
DONNA
C/ Can Bruixa, 24 – T. 93 490 74 11
GRACIA
C/ Vallespir, 117 – T. 93 339 63 39
JUNYENT
C/ Europa, 26 – T. 93 430 77 47
PASS-4
C/ Joan Guell, 135 – T. 93 339 02 96

Motor

Moto Piscis
C/ Vallespir, 189 - 191
T. 93 411 85 17

MOTO PISCIS
C/ Vallespir, 189 - T. 93 411 85 17

Oci, Papers i Llibres

ESTANCO SAN RAMON NONATO
Av. Sant Ramon Nonat, 28 - T. 93 440 31 71
JOGUINES PATRICIA
C/ Joan Guell , 131 - T. 93 409 02 42
ORIGEN
C/Galileu, 257 - T. 93 566 23 01

Petits

ELS BARRUFETS
C/ Galileu, 224 - T. 93 339 95 6

Restaurants, Bars i Hotels

CARIBEAN COFFEE
C/ Vallespir, 161 – T. 93 409 54 47
BAR CAN BRUIXA
C/ Joan Guell, 168 – T. 658 97 44 26
BAR PETIT GALILEU
C/ Galileu, 294-296 – T. 93 490 14 59
www.grupoelreloj.com

RESTAURANT CAFE DE GALIZA
Especialidad en:
Cocina Gallega y del Bierzo
Cocina de mercado
Avenida Riera Blanca, 14-16
☎ 93 449 82 34

BAR RESTAURANTE CIURANA
C/ Can Bruixa, 41-45 - T. 93 339 53 96
www.grupoelreloj.com
L'ANDANA CAFÉ
C/ Galileu, 282 - T. 647 500 749
RESTAURANTE BENDITA HELENA
C/ Galileu, 261 - T. 93 491 28 13
RESTAURANTE GALIZA
Av. Riera Blanca, 14-16 – T. 93 449 82 34
www.acelobert.com/restaurant-galiza

AMICS DE CAFÈ
COFFEE & CAKES
Av. Madrid, 51-53
Amics-al-cafe-
93 118 54 89
662 689 882

BAR RESTAURANTE LA PERLA
C/ Numancia, 66 - T. 93 321 02 73
www.grupoelreloj.com
CAN BARÇA
C/ Joan Guell, 230 – T. 93 322 37 23
EL REBOST DE VALLESPIR
C/ Vallespir, 123 – T. 93 411 02 82
HOTEL ATENEA-RESTAURANT
C/ Joan Guell, 207-211 – T. 93 490 66 40
LA TABERNA DEL BIERZO
C/ Loreto, 24 – T. 93 419 34 57
LIZARRAN
C/Can Bruixa 6-8 – T. 93 411 04 51
NAGOYA
C/ Joan Guell, 166 – T. 93 491 08 72

LA TABERNA DEL BIERZO
NUESTRAS ESPECIALIDADES:
Productos del Bierzo
· Galicia · Ibéricos y Tapas
ABIERTO DE 8H DE LA MAÑANA A 3H DE LA MADRUGADA
C/ Loreto, 24 ☎ 93 419 34 57

PIZZERIA IL CUOCO
C/ Galileu, 335 – T. 93 439 74 33
RABBAR
Plaça Concordia, 9 - T. 676 915 185
RTE. CABAÑEROS
C/ Vallespir, 17 - T. 93 490 52 94

Salut

ARMAND ÒPTICS
Plaça del Centre, 13 – T. 93 339 20 11
ARMAND ÒPTICS
Av.Madrid, 161
CENTRE MEDIC DIAGNOSTIC ALOMAR
C/ Berlín, 67 - T. 93 429 41 60
www.centremedicalomar.es

SERVICIO DE PODOLOGÍA
KINESIOCLINIC
Patologías y afectaciones del pie
Estudio biomecánico de la marcha
• Órtesis de silicona
• Podología pediátrica
• Podología deportiva
• Hongos en piel y uñas
• Pie diabético
• Uñas encarnadas
• Verrugas
• Plantillas personalizadas
Atención Privada y mutuas
CITA PREVIA
Av. Madrid 191. Ent. 2º Esc. B. ☎ 93 186 74 21
www.kinesioclinic.com/podología/

CLÍNICA DENTAL GALINDO
Travessera les Corts, 44 - T. 93 252 91 93
www.dentalgalindo.com
CLÍNICA ORIS
C/ Joan Guell, 108 – T. 93 409 06 47
DIET CENTER
C/ Joan Guell, 170-172 – T. 93 490 87 02

LO IMPORTANTE ES SABER LO QUE ES IMPORTANTE.
INFORMACIÓN
Vicky Navarro
609 422 146
Adeslas
Nº 1 en Seguros de Salud
Y AHORA 3 MESES GRATIS EN SALUD Y DENTAL
navarromv@agente.segurcaixaadeslas.es

FARMACIA ANTIGA DE LES CORTS
Plaça Concordia, 3 – T. 93 439 79 05
FARMÀCIA M.COLLADO
C/ Joan Guell, 174 –T. 93 490 45 75
FARMÀCIA MORÉ
C/ Galileu, 250 - T. 93 490 43 95
www.farmaciamore.com
L' OLIVERA
C/ Taquígraf Martí, 6 – T. 678 70 07 54
MILENIUM DENTAL
Gran via Carles III, 74 - T. 93 411 91 15
ORTOPEDIA MORÉ
C/ Evarist-Arnús 45, baixos - T. 93 330 11 86
www.ortopediamore.com
SANITAS RESIDENCIAL
C/Evarist Arnus, 22-32 – T. 93 411 47 00
SERVIMEDIC
C/ Galileu, 300 – T. 93 490 62 33
ZONATERAPIA
C/ Galileu, 306 – T. 93 410 89 20

NEURO AMUNT
Centre de dia assistencial i terapèutic per a gent gran
Travessera de les Corts, 31 · T. 93 448 11 54

Serveis

DAMAS TOURS
C/ Vallespir, 169 – T. 93 490 68 00
EMBAGRAP
C/ Galileu, 286 – T. 93 490 96 37
ESTACIO DE SERVEI GALILEU
C/ Galileu, 217 – T. 93 490 28 93
PERSI +
C/Vallespir, 157 – T. 93 491 01 90
TARANNA
C/ Vallespir, 174 –T. 93 411 83 73
UN MAR D'IDEES, ARTS GRÀFIQUES
C/ Joan Güell, 142 - T. 93 768 87 42

Anuncii's aquí... AcelObert BARCELONA Born & Barri
T. 93 140 10 37 · 605 813 098
www.acelobert.com · publicitat@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

Celiadictos
Gluten Free
Forn i pastisseria
Sense Gluten
Enviaments a domicili | Horaris: Dimarts a divendres de 10 a 20 hores, no tanquem al migdia.
Dissabtes 10 a 14 hores. Diumenge i dilluns tancat.
C/ La Pobla de Lillet, 5 · www.celiadictos.com ✆ 93 409 31 31

Barri l'Esquerra de l'Eixample

HACEMOS TODO PARA QUE VENDAS TU CASA

#portucasa

COMPRAR • VENDER • ALQUILAR

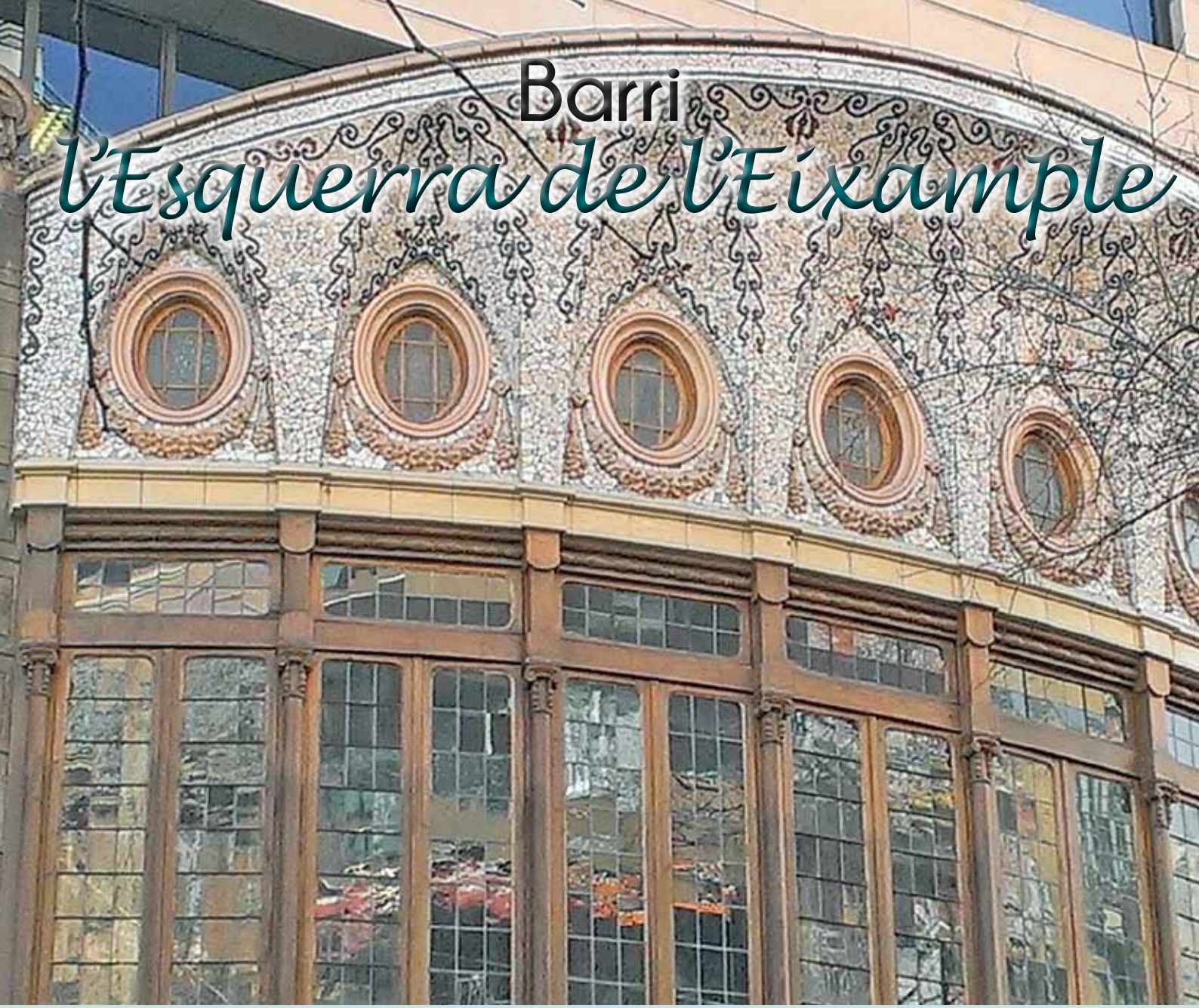
Cada agencia es jurídica y financieramente independiente

AICAT: 4991

Century 21 Dux

Telf: +34 93 453 19 54
dux.mallorca@century21.es
century21.es

Barri
l'Esquerra de l'Eixample



Programa Festa Major Esquerra de l'Eixample'16

Del 30 de setembre al 9 d'octubre

Divendres 30 de setembre

12 h **Exposició de pintures dels alumnes de l'Ateneu de l'AVV de l'Esquerra de l'Eixample i del barri**
L'exposició estarà oberta des del dia 30 de setembre fins el dia 8 d'octubre.
Centre Cultural Teresa Pàmies (c. Comte d'Urgell, 145) Vestíbul.

17 - 19 h **Retrata't amb la càmera minutera**
Vine a conèixer aquest invent brillant del segle XIX que uneix un laboratori amb una càmera. Amb aquest aparell es podia fer una fotografia allà on es volgués i revelar-la a l'instant! Avui dia només en queden uns pocs exemplars, així que no perdis l'oportunitat de veure el seu funcionament i d'aconseguir el teu retrat. En només uns minuts! Entrada lliure.
Terrassa de l'Espai de Fotografia Francesc Català-Roca (c. Llança, 21. Espai Arenes)

18 h **Inauguració de l'exposició "Debats, art, consciència".** Exposició de treballs gràfics i audiovisuals fets als tallers artístics dels interns del Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona La Model. L'exposició estarà oberta des del dia 30 de setembre fins el dia 8 d'octubre.
Centre Cultural Teresa Pàmies (c. Comte d'Urgell, 145). Sala d'exposicions

20 h **Pregó de Festa Major i petit concert**
A càrrec de Josep Marti Masferrer, sociòleg. Hi haurà interpretació al llenguatge de signes. Concert del grup DE SOCA-REL de Ballets de Catalunya
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)

20.30 h **Brindis de Festa Major i pica-pica**
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)

Dissabte 1 d'octubre

A partir de les 9 h i durant tot el dia
4a Lliga de Campions i 4a Copa Federació de Futbol Botons
El torneig anual més important de Futbol de Botons on es trobaran els campi¬ons de totes es lligues que es disputen a Catalunya, i com a convidats els campions de la Lliga de València, Oriola i Astúries. En aquesta edició, com a novetat comptarem amb la presència de jugadors de Polònia, Geòrgia i Hongria.
Pistes Esportives del Parc de Joan Miró

10 - 12 h **Visita guiada a la Casa Golferichs-El Xalet**
Vols conèixer la història de la Casa Golferichs! Recuperarem la memòria de les seves antigues estances com a casa de la família Golferichs i els diversos canvis d'ús durant la guerra civil, com a escola de monges o equipament municipal. També el seu intent d'enderroc, la lluita veïnal del barri i la restauració i trans¬formació en equipament municipal. Amb Carolina Chifoni, guia i historiadora de l'art. Cal reserva prèvia a partir del divendres 30 de setembre al 933 237 790 o al centre cívic. Inscripció gratuïta. Places limitades
Inscripció gratuïta. Places limitades.
Centre Cívic Casa Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491)

11 h **Festa d'Aigües**
Vols construir i fer navegar un vaixell? Jugar amb tauletes interactives i passar-te tots els nivells del cicle de l'aigua? O transportar aigua sense perdre'n ni una gota?
Aigües de Barcelona et porta un munt de jocs a la Festa d'Aigües. Si tens entre 3 i 12 anys, vine a jugar!
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Consell de Cent, 158)

JARDINS ROSA DEULOFEU
(c. Calàbria, 262)

10 - 13.30 h **7è Campionat de parxís per parelles. Totes les edats.**
Inscripció prèvia en info@noueixample.cat o el mateix dia a les 9 h
Premis als dos equips guanyadors. Bases concurs en www.noueixample.cat

11 - 13.30 h **- 4t Concurs de dibuix infantil i juvenil de l'Esquerra de l'Eixample***
Tema: El meu barri en una pinzellada. Edats: de 3 a 14 anys.
Deliberació del Jurat a les 14 h
* Els premiats hauran d'estar presents per a recollir el premi.

11 h **- Història i memòria de l'Eixample. Premi literari de narrativa breu**
Entrega de guardons i copa de cava als assistents. Les bases del Concurs les podreu trobar a www.obradoresdhistories.cat

12 h **Coral Cent**

13 h **- Demostració de country**

14.30 h **- Dinar de germanor. Paella popular**

12.30 h **Inauguració de l'Espai Lola Anglada**
Els jardins de Montserrat i el propi equipament s'ompliran d'activitats! Vermut musical, dinar popular, monòlegs, circ, taller de grafits, renovació del mural, exposició de fotografies…!
Se celebrarà la inauguració del nou espai aconseguit per a l'ús i gaudi del barri, especialment pel jovent d'aquest i les entitats de l'Esquerra de l'Eixample. Es tracta de l'Espai Lola Anglada, compartit per l'Esplai Boix, el Casal de Joves Queix i els Diables de l'Esquerra Infernal. I no us podeu perdre en acabar els correfocs i…
Espai Lola Anglada (jardins de Montserrat - Rocafort, 236)

17 h **Eixam de veus**
Centre Cultural Teresa Pàmies (Urgell, 145)

18 h **Teatre musical 'La Claka'**
Centre Cultural Teresa Pàmies (Urgell, 145)

19 h **Correfoc infantil de la Colla de Diablons de l'Esquerra Infernal, una colla convidada i els Tabalers de l'Escola IPSI**

Recorregut: Calàbria/Rosselló-Rosselló/Còrsega-Rosselló/París- París/Viladomat Viladomat/Còrsega.

19.45 h **Correfoc adults de la Colla de Diables de l'Esquerra Infernal i altres colles convidades**
Recorregut: Viladomat/Còrsega- Viladomat/Rosselló- Viladomat/Provença-Viladomat/Mallorca- Mallorca/Calàbria-Calàbria/Provença-Calàbria/Rosselló-Rosselló/Rocafort-Rocafort/Còrsega (Jardins Montserrat).

21 h **Concert Jove**
Espai Lola Anglada (jardins de Montserrat - Rocafort, 236)

21 - 02 h **Festa de la diversitat a favor dels refugiats LGTBI**
Festa popular per la visualització del col·lectiu LGTBI fora dels espais habituals de relació. Els beneficis aniran per a l'associació ACATHI, responsable de l'aco¬llida de persones refugiades LGTBI.
Passatge Valeri Serra

Diumenge 2 d'octubre

Matí - Festa infantil i vermut
1er Concurs de tast de menjars dels restaurants del barri
1er Concurs de cuina de les veïnes i els veïns
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)

10 - 14 h **7a Trobada gegantera de l'Esquerra de l'Eixample i Cercavila**
Transeixample 2016 Diversitat Funcional. Hi haurà gegants adaptats amb cadira de rodes. Itinerari: Viladomat, Còrsega, Rocafort, avinguda de Roma, Entença i Rosselló (jardins de La Model). Un cop arribat al final de l'itinerari es llegirà un manifest.
Itinerari: Viladomat, Còrsega, Rocafort, avinguda de Roma, Entença i Rosselló (jardins de La Model). Un cop arribat al final de l'itinerari es llegirà un manifest.
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)

Disfruta de tu seguridad

Alarmas Spitz, S.A.
desde 1982
MI TRABAJO, TU SEGURIDAD

SPITZ®

D.G.S.E.N°: 2654

Gran Via de les Corts Catalanes, 493
08015 Barcelona

Tel. 93 451 75 00
www.alarmasspitz.com

PROMOCIÓN ESPECIAL hasta el 31 de octubre

LA MEJOR SEGURIDAD ALEMANA EN TU HOGAR

OFERTA ESPECIAL

40 años de experiencia

- Anti Inhibidores
- 2 vías comunicación
- Central Alta Seguridad

Importe EQUIPO e INSTALACIÓN y SERVICIOS 684€ + iva

FORMA DE PAGO: 12 mensualidades de 57 € + iva

RENOVACIÓN SERVICIOS A PARTIR DEL AÑO SIGUIENTE:

Mantenimiento, tarifa plana GPRS y conexión a CRA.... 29€ mensuales

(Diumenge 2 d'octubre)

11 -18 h **Gimcana fotogràfica**
T'agrada fer fotografies amb el mòbil? Coneixes bé els racons del barri? Fas ús de les xarxes socials? Anima't a fer aquesta gimcana! Fes un equip de màxim 6 persones i estigues pendent del què es publiqui en el Facebook del Casal de Joves Queix. Allà se us aniran donant les indicacions de quines fotografies heu de fer. Sigueu originals i aneu amb rapidesa i de ben segur que sereu l'equip guanyador.
Espai Lola Anglada, Jardins de Montserrat (c. Rocafort, 236)

12 h **Transforma la muralla. Pintem una nova model**
Festa familiar reivindicativa amb pintura, construccions, música... i globus!
Jardins de La Model (Entença- Roselló)

12 h **Ballada de sardanes amb la Cobla Maricel**
Plaça d'Enriqueta Gallinat (av. Roma entre Urgell i Comte Borrell)

13 h **Concert The Blues Prisoners**
Jardins de La Model (Entença-Roselló)

17 h **Festival de Dansa Elisenda Tarragó**
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)

19 h **Concurs de trivial**
Concurs a l'estil Trivial Party, amb preguntes de collita pròpia. Es concursa en equips de 3 a 6 jugadors que caldrà inscriure prèviament. Les inscripcions es podran dur a terme des de un mes abans de l'activitat a través de la web del casal: www.queix.org
Espai Lola Anglada, Jardins de Montserrat (c. Rocafort, 236)

19.30 h **Ballem amb el grup African Pasteef**
Percussió africana. Amb la col·laboració de Colibantan, A taste of Africa.
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)

Dilluns 3 d'octubre

17.30-19.30 h **Colors i dansa: Pintem mentre ballem**
A través de diferents estils musicals, al què ens transmeten, i fent servir els peus com a pinzells, crearem obres d'art sobre un paper mural al terra. Edats: nenes i nens de 4 a 12 anys. Activitat gratuïta amb aforament limitat i sense inscripció prèvia.
Centre Cultural Teresa Pàmies (Casal Infantil -c. Comte d'Urgell, 145)

19 h **Xerrada 'Anàlisi de la situació política a Catalunya"**

18 h **Cinefòrum i berenar. Projecció de la pel·lícula "El pregoner"**
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)

19 h **Xerrada 'La sanitat al barri'**
Casa Golferichs - Centre Cívic (Gran Via de les Corts Catalanes, 491)

Dimarts 4 d'octubre

17 h **Taller de material reciclat**
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)

17.30 h **Estimulació musical**
Taller familiar musical per a relacionar-nos i jugar, potenciant la memòria, la concentració, el ritme i la coordinació. Edats: nenes i nens de 1 a 3 anys i persones acompanyants. Activitat gratuïta amb aforament limitat i sense inscripció prèvia.
Centre Cultural Teresa Pàmies (Casal Infantil - c. Comte d'Urgell, 145)

18 h **Xerrada 'Curiositat dels bolets'**
Aprofitant l'època, parlarem del fascinant món boletaire, distingirem entre els bolets comestibles i els bolets verinosos, les seves denominacions i els bolets més freqüents al nostre territori.
Espai de Gent Gran Esquerra (c. Rosselló, 78-80)

19 h **Xerrada gastronòmica "El bar Pinotxo de la Boqueria"**
Casa Golferichs – Centre Cívic (Gran Via de les Corts Catalanes, 491)

19 h **Xerrada "Amb el càncer colorectal no la caguis". Apunta't a la prevenció! Cicle a la recerca de la salut**
Coneixerem què és el càncer colo-rectal i la seva fisiopatologia, però sobretot dels factors de prevenció de la malaltia. A càrrec de Dr. Jaume Grau i la inferme-ra Anna Serradesanferm, de l'oficina de Detecció Precoç del Càncer colo-rectal de Barcelona. Servei de Medecina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Clí-nic de Barcelona.
Centre Cultural Teresa Pàmies (Auditori)

Dimecres 5 d'octubre

10.30 h **Actuació del grup BASARAB, folklore de la República de Moldàvia**
Centre Penitenciari d'Homes "La Model"

12 h **Presentació del projecte d'horts urbans**
Interior d'Illa Borrell, 305

17 h **Campionat de parxís**
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)

17 h **Jocs de construcció: L'Eixample de Lego**
Vine a construir una maqueta del nostre barri amb peces de Lego. Edats: nenes i nens de 4 a 12 anys. Activitat gratuïta amb aforament limitat i sense inscripció prèvia
Centre Cultural Teresa Pàmies (Casal Infantil - c. Comte d'Urgell, 145)

19 h **Taula rodona 'La història de La Model i la reivindicació del seu trasllat**
Centre Cultural Teresa Pàmies (Auditori) C. Comte d'Urgell, 145

19 h **Xerrada: 'Anem al cine? Una mirada als antics cinemes de l'Eixample**
A càrrec de Jaume Figueras, periodista i crític de cinema
Biblioteca Joan Miró (c. Vilamarí, 61)

20.30 h **Cinefòrum a la fresca!**
Es projectarà el documental "La Ruta del Tomàquet", on ens sorprendrà conèixer la procedència dels tomàquets que afecten a la producció catalana. Posteriorment es farà un debat entre els assistents, i comptarem amb

la presència dels realitzadors del documental per tal d'enfocar i dinamitzar millor el debat. En cas de pluja la projecció es realitzarà a l'Espai Lola Anglada, situat als mateixos jardins. Es vendran biquinis i begudes per sopar.
Jardins de Montserrat (c. Rocafort, 236)

Dijous 6 d'octubre

17.30 h **Taller de cuina festiva i creativa**
Aprenem a fer coses senzilles i divertides per celebrar totes i tots juntes la Festa Major. Edats: nenes i nens de 8 a 12 anys. Activitat gratuïta amb aforament limitat i sense inscripció prèvia
Centre Cultural Teresa Pàmies (Casal Infantil - c. Comte d'Urgell, 145)

18 h **Berenar de gent gran**
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)

18 h **Contes a la mà: festes i festetes**
Sessió de contes a càrrec d'Anna Casals, narradora oral
Biblioteca Joan Miró (c. Vilamarí, 61)

19.30 h **Cantada de corals del barri**
Amb les corals Caliu, Balmes, Sant Josep Oriol, Musicwood, Cent, Estel i Cor Ninus
Capella del Roser (Casanova - Consell de Cent)

19.30 h **Tertúlia agroecològica i consum responsable**
Ateneu Francesc Layret (c. Villarroel, 49

MIDA REFORMES

- Reformes de cuines i banys
- Reformes integrals
- Instal·lació de calefacció i aire acondicionat
- Instalació parquet
- Armaris a mida

2 ANYS de Garantia

C/ Padilla, 315 931 190 068
contacto@amidareformes.es
www.amidareformes.com

CUINES Cat
Gremi de cuines, banys i reformes de Catalunya

20 Anys al servei de la millora de la llar!

Institut de Salut Holística

Fem-nos responsables del nostre propi benestar

- Massatges especialitzats, cursos i tallers
- Psicologia, Coaching i Creixement Personal
- Reiki i reconnexió
- Ioga i QiGong • Dansa del ventre

Activitats del mes d'octubre

CINEFÓRUM
Diumenge 23 d'octubre de 10h a 20h.

TALLER D'EINES PER TROBAR PARELLA
Dissabte 29 de 10h a 14h.

C/ Rosselló, 102 ·ent. 1a 934 635 572 · www.institutsalutholistica.com
info@institutsalutholistica.com Institut de Salut Holística

(Divendres 7 d'octubre)

Divendres 7 d'octubre

LA RAMBLA DEL BARRI
(C/ Consell de Cent entre Viladomat i Borrell)
• **Tram Consell de Cent entre Calàbria i Viladomat**
Durant el matí:
Inauguració de l'exposició " Per un carrer viu: fira de transformacions urbanes". Taller amb escoles

• **Cúpula de Germanetes**
De les 10.30 a les 12.30 h
Trobada de persones que cuiden familiars malalts i/o dependents

• **Escenari (Cruïlla de Consell de Cent amb Viladomat)**
22 h. **Concert jove**

17 - 18.30 h **Taller de circ en família**
Previ a l'espectacle *Tuberias*. Hi haurà material diferent per provar i fer les mil i una en família. Edats: famílies amb infants a partir de 4 anys. Activitat gratuïta amb aforament limitat i sense inscripció prèvia
Centre Cultural Teresa Pàmies (Casal Infantil - c. Comte d'Urgell, 145)
18 - 21 h **Cinefòrum: Projecció de la pel·lícula *Five days to dance***
a
Centre Cultural Teresa Pàmies (Auditori. c. Comte d'Urgell, 145)
18.30 h **V Campionat d'escacs**
Dirigit a nenes, nens i adults (partida ràpida a 10 minuts). Inscripcions: al telè¬fon 93 453 16 33 (Mari), de 17.30 a 21.30 h. Inscripcions 5 €. Fins a l'1 d'octubre. No s'acceptaran inscripcions de missatges en el contestador automàtic.
Espai d'Entitats Anna Alabart (c. Calàbria, 262)
18.30 h **Espectacle 'Tuberías' de la Cia. Mai Rojas&Todo Zancos**
Teatre-circ per a tots els públics. Durada: 50 minuts. Quatre excèntrics personatges han de trobar aigua en un món on l'escalfament global l'ha fet desaparèixer. Per fer-ho, seguiran les indicacions d'un antic mapa i hauran de construir unes canonades per on brollarà l'aigua... En aquesta situació, l'única opció és ajudar-se els uns als altres. Espectacle multidisciplinari que combina la força narrativa del teatre, la bellesa plàstica de la dansa i l'espectacularitat del circ.
Jardí d'Ermessenda de Carcassona (c. Comte d'Urgell, 145)
21 h **Havaneres amb el grup Port Bo**
Pistes Esportives del Parc de Joan Miró

Dissabte 8 d'octubre

11 h **Vine a cultivar als Jardins d'Emma. Fem compost!**
El compostatge és un tècnica senzilla que permet convertir les restes de menjar i plantes en un adob de gran qualitat i que podeu fer a l'hort, pati o terrassa, ja sigui particular o comunitari. Gratuït. Places limitades. Inscripcions a partir del 17 de setembre a info@aulambiental.org o al tel. 934 350 547.
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
11 h **Vine a jugar als Jardins d'Emma. Taller per als més petits**
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
11 h **Taller cosmètic**
Espai Lola Anglada (Jardins de Montserrat. Rocafort, 236)
11 -13 h **Fem-nos companyia. Trobada oberta de persones.**
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
11.30 h **Vine a jugar als Jardins d'Emma. Juguem a boccia**
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
11.30 h **Vine a jugar als Jardins d'Emma. Inauguració Carretó de joguines**
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
11.30 h **Exhibició de sardanes de colles veteranes i amb vestit tradicional**
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)
12 h **Vine a cultivar als Jardins d'Emma. Tallers d'horts urbans**
Com cultivar petits horts al balcó
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
12 h **Petita Orquestra Peiotaire. Teatre musical per a grans i menuts.** Una divertida i atrevida formació que revisita i actualitza peces del cançoner popular galàctic valencià barrejades amb les tonades més jogasseres de la banda de la Valldigna (País Valencià). Tot això en un espectacle per a tots els públics, amb clara vocació interactiva i posada en escena teatral. Entrada lliure.
Pati del Centre Cívic Casa Golferichs (Gran Via de les Corts Catalanes, 491)
12 h **Passejada popular**
Recuperació de la "memòria històrica" del barri. Punt de partida: Entença/Rosselló. Recorregut per diferents punts del barri, acabant a Consell de Cent, 141, al local Àgora, on es farà un aperitiu.
Jardins de La Model (Entença – Rosselló)
12 h **Taller familiar "Les flors imaginàries"**
Parc de Joan Miró (Vilamarí, 61)
13 h **Vine a cultivar als Jardins d'Emma. Taller de plantes aromàtiques al teu balcó**
Gratuït. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)

LA RAMBLA DEL BARRI
(Consell de Cent, entre Viladomat i Borrell)

• **Tram de Consell de Cent entre Borrell i Viladomat**
• De les 10 a les 14 h. **Mercat de Pagès.** Productes ecològics i de proximitat.
• A les 10.30 h. **Vine al Mercat de la mà d'en Pere.** Xef del Restaurant Gat Blau, Slow Food).
• **Mostra de Cuina de Temporada**
A càrrec de Mescladís / Fundació Ciutadania Multicultural
• A les 11.30 h. **Taller de Cuina Familiar**
A càrrec de Mescladís / Fundació ciutadania Multicultural
• A les 12.30 h. **Jocs de Carrer amb en Genís**

• **Cruïlla de Consell de Cent amb Viladomat**
A les 10 h. **Camí Amic: esmorzar i bicicletada familiar**
Reivindicació d'un ús diferent dels carrers del barri. A les 10 h començarem les inscripcions gratuïtes i agafarem forces amb un esmorzar sa per a tots els participants ofert per Ecotaula. A les 11 h, a peu, en bicicleta o en patinet ens posarem en marxa! En acabar hi haurà un espectacle familiar per continuar la festa. Més info a facebook.com/camiamic
• **Tram de Viladomat (entre Aragó i Consell de Cent)**
De les 10 a les 14 h. **Fira Cooperativa**
La Fira de l'Economia Social i Solidaria donarà iniciatives socials i cooperatives al barri. Pretén ser l'espai de trobada on donar visibilitat l'ESS de l'Esquerra de l'Eixample, juntament amb xerrades que ens permetran descobrir oportunitats i experiències ja existents
• **Tram Consell de Cent (entre Calàbria i Viladomat)**

Tot el dia. **Per un carrer viu: Fira de Transformacions Urbanes**
• Vine a "Dissenyar la Rambla del barri"
• Mostra d'idees "Una Rambla del barri viva"

Impacto
Calendaris personalitzats
Barcelona
impremta • copisteria
C/ Roger de Llúria, 123 (*Xamfrà Provença*)
Tel.-Fax 93 215 53 29 · www.copimpacto.com

XARCUTERIA HOM
Obert tots els dies
Formatgeria HOM Xarcuteria
Bona Festa Major!!
Segueix-nos
C/ Provença 79
93 439 82 35 93 533 51 36
www.xarcuteriahom.com

EL
NIN NOT
CUINA

MENÚ MIGDIA 14€
DILLUNS - DIVENDRES

Mercat del Ninot
C. de Casanova, 133
08036 Barcelona

HORARI
DE DILLUNS A
DIUMENGE ESMORZAR
I DINAR
DE DIJOUS A DISSABTE
SOPARS

#elninotcuina encompaniadelobos.com

TEMPORAL
BOX
SELF-STORAGE
Consell de Cent, 77
Tel. 934 26 02 24
607 70 40 97
EIXAMPLE
www.temporalbox.com

LLOGUER DE MAGATZEMS · MUDANCES

Perquè sabem que no són trastos, són records.

(Dissabte 8 d'octubre)

De les 11 a les 15 h. Biblioteca Vivent
17 h. Taller de Crochet
• Escenari (Cruïlla de Consell de Cent amb Viladomat)
• 12.30 h. Espectacle familiar
• 13.30 h. Vermut musical Aurosmith
• 14 h. Paella popular
• 17 h. Ball de Bot (Folklore de Mallorca) amb el grup Sa Revetlla d'Algebalí, de Muro
• De les 20 a les 2 h. Segona Nit Feminista de l'Esquerra de l'Eixample
Música en directe, DJs, sopar i barra popular.

16 - 20 h Jornada Com t'afecta la llei contra la LGTBIfòbia
Centre Cultural Teresa Pàmies (Auditori. c. Comte d'Urgell, 145)
17 h Primer concurs de gossos
Es premiaran 5 categories:
• El més simpàtic
• Semblances raonables
• El millor despentinat
• El millor pentinat
• El més orellut
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)
17 - 19 h Taller de percussió
Es durà a terme un taller de percussió obert a totes les edats, de nivell inicial. La intenció és en un futur proper engegar un grup de tabalers al barri (si hi ha gent motivada), i començar a moure fils per fer això possible!
Espai Lola Anglada (jardins de Montserrat, c. Rocafort,236)
18 h Desfilada de moda de les botigues del mercat
Interior Mercat del Ninot (c. Mallorca, 133)
18 h Espectacle de danses de Ballets de Catalunya
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)
20 -24 h Tastet de nit al Mercat del Ninot i ball amb orquestra
Plaça exterior del Mercat del Ninot (entre Villarroel i Mallorca)
21 h Sopar i ball de Festa Major amb el grup Music Tres
• Espai Anna Alabart (Calàbria 262).
• Centre Vet Provença. C/ Provença, 59
• GD Suministros informáticos, C/ Rosselló, 40
• Merceria Esmar. C/ Entença, 122
Pistes esportives del Parc de Joan Miró

Diumenge 9 d'octubre

Tot el matí
Puntaires, paradetes, tallers de manualitats i taller de cuina
Jardins Rosa Deulofeu (c. Calàbria, 262)
10 - 12 h Jornada de portes obertes
Caserna de Bombers del Parc Joan Miró
11 - 14.30 h Jornada de portes obertes i marató d'instruments

Escola Musicwood (c. València 91, baixos)
12 h Vine a cultivar als Jardins d'Emma. Tallers d'horts urbans
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
12 h Vine a jugar als Jardins d'Emma. Gimcana infantil
Activitat dirigida a infants entre 5 i 15 anys. Boix participar d'una activitat super¬divertida i passar-ho molt bé amb els monitors i monitores de l'esplai Boix? Vine a la rambla del barri i coneixerem més els nous Jardins d'Emma. Sempre guanya la diversió!
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
12 h Vine a jugar als Jardins d'Emma. Vermut amb música en viu
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)
13 h Vine a cultivar als Jardins d'Emma. Taller de plantes aromàtiques al teu balcó
Gratuït. Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.
Jardins d'Emma de Barcelona (c. Comte Borrell, 157-159)

LA RAMBLA DEL BARRI
(c. Consell de Cent entre Viladomat i Comte Borrell)
• 10-14 h. Mercat de Pagès. Productes ecològics i de proximitat.
• 10.30 h. Vine al Mercat de la mà d'en Pere. Xef del Restaurant Gat Blau, SLOW FOOD). Mostra de cuina de temporada a càrrec de Mescladís/Fundació Ciutadania Multicultural.
• 11.30 h. Taller de Cuina Familiar
A càrrec de Mescladís/ Fundació ciutadania Multicultural.
• 12.30 h. Jocs de Carrer amb en Genís

• Tram Consell de Cent entre Calàbria i Viladomat
Tot el dia "Per un carrer viu: Fira de Transformacions Urbanes"
• Vine a "Dissenyar la Rambla del barri"
• Mostra d'idees "Una Rambla del barri viva"

19 h Tercer Torneig de catan
El torneig consistirà en una ronda prèvia i d'una fase final eliminatòria a la qual accediran les persones amb millor classificació a la lligueta inicial. Hi haurà premis per a totes les persones que arribin a la gran final! Inscripcions a la web del casal unes setmanes abans del torneig: www.queix.org
Espai Lola Anglada (jardins de Montserrat - c. Rocafort, 236)
21 h Big Mama Montse i Sister Marion.
Concert de cloenda contra la violència vers les dones
Premi "Dones d'enllaç"
Centre Cultural Teresa Pàmies (Auditori). C. Comte d'Urgell, 145

Altres activitats

Del 13 de setembre al 18 d'octubre
Othelo
Quatre actors, especialistes en el teatre físic, el clown i el burlesc, interpreten la famosa tragèdia de Wiliam Shakespeare. Presentant el programa de la Festa Major s'obtindrà el 25% de descompte en el preu de l'entrada.
Sala Villarroel (c. Villarroel, 87)
15 d'octubre de 2016, de 10 a 19 h
Torneig de futbol sala
Es durà a terme durant matí i tarda un torneig de futbol sala. El format serà 4 lligueles de 4 equips (classifiquen 2 primers) + eliminatòries a partir de 1/4. Hi haurà dinar entremig i premi pels campions! Les inscripcions es realitzaran a través de la web del Queix a partir d'un mes abans de l'activitat. (www.queix.org)
Pistes del Parc Joan Miró

GASTRO TAQUERIA
-MEXICANA-
Descubre la auténtica comida mexicana
Cena con nosotros y con éste cupón te invitamos a 1 margarita
Válido hasta el 1-12-16
C/ Paris 38 · T. 93 624 08 27

Centre d'Arts i Estudis
Llançà, 54, Baix. 08015 BCN
retaule@gmail.com 93 426 13 09
www.retaule.org
RETAULE
Pintura Laca japonesa
Ceràmica Cuir Il·lustració
Dibuix Vitralls Sumi-e
Restauració de mobles
CURS DE PREPARACIÓ
PROVES D' ACCÉS
A ESCOLES DE DISSENY
ESPECÍFIQUES I COMUNES

MUDANZAS LABELLA
MUDANZAS ECONÓMICAS Y EFICIENTES
Tenemos Elevadores
Av. Roma, s/n 674 904 413
www.mudanzaslabella.com

La defensa d'un espai públic per tothom

Camí Amic és un projecte comunitari que, amb el suport municipal, treballa per fomentar l'educació en valors cívics i ambientals. Aquesta entitat, que va néixer cap a l'any 2000, engloba diferents actors dels barris de l'Esquerra de l'Eixample i Sant Antoni que volen millorar el territori que comparteixen.

L'espai públic és un bé comú on conflueixen els interessos de diferents actors que dia rere dia han de compartir un mateix territori. Per això, fer que el carrer sigui un espai de convivència entre tots els implicats no sempre és una tasca senzilla.

Des de fa alguns anys, centres educatius, associacions veïnals i de comerciants i equipaments municipals dels barris de l'Esquerra de l'Eixample i Sant Antoni, juntament amb el suport del Districte de l'Eixample; treballen per detectar i, si més no, intentar aportar una alternativa per solucionar els problemes relacionats amb l'espai públic.

Una de les línies d'actuació més importants de Camí Amic s'estructura entorn de la seguretat dels infants a l'espai públic, per això, existeix un vincle tan estret amb les necessitats i reivindicacions dels centres educatius. En aquest sentit, durant l'estiu el Consell de Districte de l'Eixample va aprovar una mesura per redefinir els entorns de les escoles. Per tal de crear les propostes, Camí Amic ha dut a terme un estudi per la millora dels entorns educatius, realitzat durant el 2016 a través d'enquestes a escoles, instituts i famílies. D'aquí es conclou que algunes de les reivindicacions més habituals són l'ampliació de les voreres que hi ha al davant de les escoles, la necessitat de millorar la senyalització, instal·lar semàfors fixos en lloc d'intermitents o col·locar més bancs a les zones adjacents, entre d'altres factors. -Redacció

Més informació: www.camiamic.wordpress.com

simaserveis
MANTENIMENT i ACTUALITZACIÓ D'IMMOBLES
C/ D'En Grassot, 95 Bxs 934 940 078
administracio@simaserveis.com
www.simaserveis.com
Reformem el teu pis o local amb el millor servei!!

Alimentació

Carns Alegre.com
tu carnicería de confianza
• Pollo y carne ecológica
• Carne de Nebraska
Reparto a domicilio
Transporte gratuito. A partir de 70 €
C/ Llançà, 43 ☎ 932 260 174
www.carnsalegre.com

BIO SPACE SUPERMERCAT ECOLÒGIC
C/ València, 186 - T. 934531573
COALIMENT PROVENÇA
C/ Provença, 57 T. 93 430 02 20
DELICATESSEN XARCUTERIA HOM
C/ Provença, 79 - T. 93 439 82 35
LLAMINADURES MÚSICA DOLÇA
C/ Viladomat, 297 - T. 615 87 64 00
MERCAT DEL NINOT
C/ Mallorca, 133-157 - T. 933234909
PETIT BIO
C/ Calàbria, 259 - T. 93 419 66 36
POLLERIA I CAÇA MONTSE
C/ Provença, 47 - T. 93 430 05 23
SYLVIA'S BOX
C/ Rosselló, 60 - T. 93 222 54 57
XARCUTERIA ROYSAN
C/ Rosselló, 84-86 - T. 93 430 18 12

Animals i Plantes

CENTRE VETERINARI PROVENÇA
C/ Provença, 59 - T. 93 419 91 53
CLINICA VETERINARIA CALÀBRIA
C/ Calàbria, 232 - T. 93 419 62 81
FLORISTERIA PARIS
C/ París, 50 - T. 93 322 78 03
PINSOXAMPLE
C/ Calàbria, 269 · 2on 1a - T. 680 298 658

Assessories i Assegurances

AME ASSISTÈNCIA MÈDICA
C/ València, 106-108 - T. 93 226 59 66
AXA SEGUROS
C/ París, 56 - T. 93 439 68 28
GESTORIA CONTADRET SL
C/ Rocafort, 193-197 - T. 93 363 27 94
VANCELLS ADVOCATS
C/ Rosselló, 48 · 3r -1a - T. 93 425 04 62

Estètica i Bellesa

Essència
• Acupuntura
• Tractaments corporals i facials
• Quiromassatge
C/ València, 3 · local A ☎ 93 226 27 70 · 639 976 191

DROGUERIA PERFUMERIA GRECH
C/ Rosselló, 68-70 - T. 93 410 46 44
LA FLOR DEL OLIVO
C/ Mallorca, 172-174 - T. 93 453 17 26

Peluquería Remy Style Barcelona
El Rey de la Queratina
Especializada en Queratina Orgánica 0% sin formol
✓ Tratamientos faciales y uñas
C/ Còrsega, 45 ☎ 722 784 731
Styles Renato

LA PELU DE LA MONTSE
C/ Calàbria, 246 - T. 93 430 36 65
PERFUMERIA ZINNIA - PASSION BEAUTÉ
C/ Londres, 4 - T. 93 430 54 91
PERRUQUERIA ADELA BELMONTE
C/ Provença, 77 - T. 93 410 52 05
PERRUQUERIA NUBEL
C/ Rosselló, 85 - T. 93 410 97 34

REGYS
Fancy Hair Salon
Peluquería · Estética Unisex
PRESUPUESTOS A MEDIDA
Extensiones de cabello natural
Gran Oferta
Keratina a partir 69€
Para todo tipo de cabellos
Apúntate YA!
Provenza, 59 · local 1
☎ 618 41 44 02 - 93 494 26 11
De lunes a sábado 9:30 a 20.30 h.
Domingo cita previa
Regysfancy

Cursos i Formació

ESCOLA BALL "DANCE EMOTION"
C/ Calàbria, 253 - T. 93 405 15 27
ESCOLA JOSO CENTRE CÒMIC
C/ Entença, 163 - T. 93 490 21 20
HELEN DORON ENGLISH
C/ Còrsega, 96 - T. 93 000 16 41
IDIOMES TARRADELLES
Av. Josep Tarradellas, 96 - T. 93 405 39 82
KIDS & US
C/ Aragó, 120 - T. 93 114 69 58
TAVERNA & VALDIVIA
C/ Còrsega, 81 - T. 93 539 43 50

Forns, Pastisseries i Dolços

FORN PROVENÇA
C/ Provença, 69 - T. 93 430 56 99
PASTISSERIA LA PLA
C/ Rocafort, 240 - T. 93 430 30 11
PASTISSERIA RIBES
C/ Provença, 108 - T. 93 430 1011

Immobiliàries

ARIA REALE STATE BARCELONA
Av. Diagonal, 459 · 4t 4a - T. 93 430 25 05
FINQUES MONTANÉS
C/ Rocafort, 246 -T. 93 410 13 48
FINCAS Y SEGUROS
C/ París, 75 - T. 616 59 20 50
CENTURY21 DUX
C/ Mallorca, 101- T. 93 453 19 54

Informàtica, Imatge i So

Smartphones
Smartwach
Tablets
Fundas
Venta y reparación
www.zhu-tech.com
ASIAN TECHNOLOGY
C/ Rocafort, 139 · local 2 ☎ 932 778 710

ATOOM STUDIO
C/ Rosselló, 231· ppal. 1a - T. 93 180 72 33

G.D.SUMINISTROS INFORMATICOS
C/ Rosselló, 38-40 - T. 93 410 03 21
VM FOTO PROFESIONAL
C/ Calàbria, 209 - T. 93 321 57 66

INFORMÀTICA
Venda, reparació i manteniment d'ordinadors i mòbils
C/ Villarroel 132, Local 5 ☎ 93 280 91 92
☎ 636 390 475 · ajinformatica132@gmail.com
www.ajinformatica.net

Joieries-Rellotgeries

JOIERIA EL REGAL
Joiers des de 1914
COMPRO OR, ARGENT, DIAMANTS I RELLOTGES
C/ Mallorca, 160 ☎ 93 453 05 55
Mòbil: 674 670 381
joieriaelregal@gmail.com
www.joieriaelregal.com Segueix-nos a

ARNALD CLIMENT JOIES
C/ Villarroel, 182 local 2 - T. 93 435 45 96

COMPLEMENTS
DISSENYS
D'ARGENT
10% Dte.
en tots els articles excepte de joieria
Graciela
C/ Provença, 81 ☎ 934 196 365
articulosderegaloenbarcelona.blogspot.com.es

PERE ARQUER JOIERS
C/ Villarroel, 155 - T. 93 454 28 45
TALLER DE RELLOTGERIA OSUNA
C/ Rocafort, 244 - T. 93 419 95 78

Llar i Reformes

ASCENSORES CAYMEL-CIMA
C/ Viladomat, 236 - T. 93 363 44 90

Pintures i Drogueria Navarra
El teu color al moment
C/ Aragó, 21, botiga 4
☎ 935 30 77 75 (C/Entrada per Llançà)

DECOR ESTUDI
C/ Calàbria, 207 - T. 93 410 59 19
ENGITECSA ENGINYERIA INDUSTRIAL
C/ Balmes, 123 · 4t 2a - T. 93 411 88 51
MARCELO VILÀ MANEQUINS
Gran Via, 531 - T. 93 454 52 33

Lampisteria Guillem Pascual
Llum · Aigua · Gas
Calefacció · Aire Condicionat
C/ Aribau, 43 ☎ 93 453 35 34
www.electropascual.cat

mobles BEAL
MOBILIARI PER LA LLAR
SOFÀS I ARMARIS A MIDA
Carrer del Comte d'Urgell, 77
☎ 935 32 64 55 · www.moblesbeal.cat

Moda i Complements

AUAKA! ROBA NADONS I NENS
C/ Calàbria, 231 - T. 93 000 57 14
FONT PELL CALÇAT
C/ Rocafort, 128 - T. 93 289 27 59
L'ESCARPI CALÇATS
C/ Aragó, 50 - T. 93 423 76 52
MODA DONA DOBLE G
C/ Aragó, 99 - T. 93 226 07 34
www.dobleg.cat
MODES ASSUN
C/ Rosselló, 64 - T. 93 321 94 48
MODA ÍNTIMA PIEDAD
C/ Calàbria, 195 - T. 93 405 24 24
NITUS MODA
C/ Rocafort, 246 - T. 93 322 82 55
PELL XAVIER
C/ Provença, 53 - T. 93 410 09 35
SABATERIA S'CARPA
C/ París, 50 - T. 93 322 58 55
TOT PORTER ROBA I CALÇAT ESPORTIU
C/ Calàbria, 252 - T. 93 430 88 09

branché
Moda i Complements DONA
C/ Villarroel, 165 ☎ 934 535 005

TRADE MODA HOME
C/ Calàbria, 228 - T. 93 439 26 92

Motor

MOTOS A SAC!!!
C/ Rosselló, 60 - T. 93 321 30 87

TALLERS ENTENÇA D.F.J.
✓ Pintamos desde 70€ la pieza
✓ 30% dto. en la franquicia del coche
✓ Pintura, limpieza de coches y motos
Entença, 108 L5 Entença
930189197
689 921 675 674 929 592

TALLERS TRAVESSERA 80
C/ Provença, 110 - T. 93 439 23 67
TALLERS VIU-CAR
C/ Provença, 102 - T. 93 321 72 42
TEAM'S MOTOR
C/ París, 70-78 - T. 93 410 38 38

Oci

ARTICLES ESOTÈRICS NOSTRADAMUS
C/ Rocafort, 159 - T. 93 229 62 82
ESTANC TABACS, REGALS
C/ Provença, 92 - T. 93 439 09 88
NATURA KUCERA MINERALS I FÒSSILS
C/ Comte d'Urgell, 171 - T. 93 454 18 01
PERFORMANCE, S.A DISCOTECA
C/ Provença, 43 - T. 93 321 10 75
SOMNI VIATGES
C/ Rosselló, 76 - T. 93 405 22 00
TARGUI VIATGES
C/ Rocafort, 128 - T. 93 425 10 53
TRAVEL PARTNERS
C/ Provença, 122 - T. 93 451 11 05

Papers i Llibres

LLIBRERIA AL PEU DE LA LLETRA
C/ Calàbria, 281 - T. 93 430 66 08
LLIBRERIA HORITZONS
C/ València, 149 - T. 93 451 30 97

Petits

JUST FOR YOU KIDS TALLERS, ANIVERSARIS
C/ Casanova, 173 - T. 93 681 35 79
SALA AL TEU AIRE, ANIVERSARIS
C/ Mallorca, 105 - T. 654 47 74 74

Restaurants i Bars

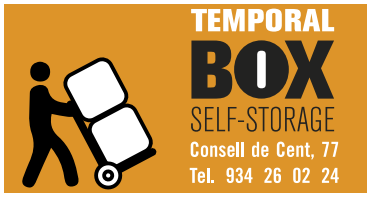
FRANKFURT ROSELLÓN
C/ Rosselló, 36 - T. 93 410 06 16
HOM MENJAR PER EMPORTAR
C/ Provença, 79 - T. 93 439 82 35
LA TECA MENJAR PER EMPORTAR
C/ Calàbria, 249 - T. 93 322 42 28
RESTAURANT BASSY
C/ Calàbria, 230 - T. 93 430 01 67
RESTAURANTE BUJ
C/ Provença, 73 - T. 93 410 13 14
RESTAURANTE PASCUAL
C/ Calàbria, 254 - T. 93 439 90 75
SENYOR VERMUT
C/ Provença, 85 - T. 93 532 88 65
TASTEM TAPES & RESTAURANT
C/ Provença, 88 - T. 93 681 51 79

Salut

AURAL CENTRES AUDITIUS PROFESSIONALS
C/ Aribau, 169 - T. 93 362 40 99
CENTRO DE TERÀPIA, ACUPUNTURA
C/ Provença, 112 - T. 93 419 12 64
ERGONOMIKA
C/ París, 43 - T. 93 419 50 66
FARMÀCIA DONADA
C/ Calàbria, 242-244 - T. 93 430 08 24
FARMÀCIA LLAMBÍ
C/ Provença, 71 - T. 93 430 04 11
FARMÀCIA NÚRIA FRANQUESA
C/ París, 45 - T. 93 430 90 96
FARMÀCIA PRECIADO
C/ Provença, 39 - T. 93 430 12 28
FARMÀCIA SICILIA
C/ Diputació, 12 - T. 93 424 31 58
GARCIA ZARCO DENTAL
C/ Casanova, 105 - T. 93 451 10 26

ÒPTICA CAMPO
C/ Provença, 75 - T. 93 430 08 34
PURAVIDA CENTRO QUIROPRÁCTICO
C/ Muntaner, 87-89 · local 2 - T. 93 496 08 93

Serveis



A la Festa Major, torna el Futbol Botons

Lliga de Campions i Copa Federació de Futbol Botons. Dissabte 1 d'octubre de 10 a 18.30 h., a les Pistes Poliesportives del Parc Joan Miró de Barcelona dins les activitats de la Festa Major de l'Esquerra de l'Eixample.

La Lliga de Campions es un exclusiu torneig en el que nomes poden participar els 4 primers classificats de les respectives lligues de cada associació. La Copa Federació es un torneig en el que cadascuna de les associacions selecciona mitjançant el seu propi criteri els jugadors que volen que els representi.

Organitzats per la Federació de Futbol Botons de Catalunya, i disputant-se ara la quarta edició, la Lliga de Campions i Copa Federació s'han convertit en els torneigs anuals de Futbol Botons mes importants que es disputen a tota Europa. En aquesta quarta edició han confirmat la seva assistència jugadors de totes les associacions catalanes.
També han estat convidats jugadors de totes les associacions de la resta de la península. Com a gran novetat d'aquesta edició també han confirmat la seva assistència jugadors de Geòrgia i Hongria.

Barri
Dreta de l'Eixample

CEOB

CENTRO DE OFTALMOLOGÍA BONAFONTE

35 Aniversario

www.centrodeoftalmologiabonafonte.com

Cirugía y tratamiento para enfermedades de los ojos

Pje. Méndez Vigo, 6
08009 Barcelona
934 870 015
info@cobonafonte.com

Barri
Dreta de l'Eixample

Foto: Imma Mambrillas

ILURO
ALUMINIS
La millor garantía al seu servei

Més de 25 anys d'experiència · Som fabricants

- Fabriquem i instal.lem tot tipus de finestres d'alumini, PVC i fusta-alumini
- Especialistes en alumini TECHNAL
- Mampares de bany • Persianes • Motoritzacions de persianes de la marca somfy. • Tendals • Mosquiteres
- Mallorquines • Sostres mòbils • Pèrgoles bioclimàtiques…

C/ Rosselló, 321 · 08037 Barcelona · **93 681 56 10** · barcelona@aluminiosiluro.com · **www.aluminiosiluro.com**

Alimentació

COCKTAIL SHOP
C/ Roger de LLúria, 46 - T. 93 165 16 53
COLMADO MURRIA
C/ Roger de Lluria, 85 - T. 93 215 57 89
EL REBOST CATALA
C/ Girona, 90 · 2ª 3ª - T. 658 03 94 67
FARINA PASTA FRESCA
Mercat Concepció, Parades 69 - T. 93 4 17 96 56
FERRAN XARCUTERIA SELECTA
C/ Pau Claris, 108 - T. 93 318 75 33
KEISY
C/ Consell de Cent, 438 - T. 93 2654624
LA VINÍCOLA
C/ Girona, 123 - T. 93 532 33 31
MANTEQUERIA RAVELL
C/ Aragó, 313 - T. 93 4575114
MERCADONA
C/ Consell de cent, 366 - T. 93 272 55 86
PILI LA PASTA
C/ Girona, 85 - T. 93 467 20 73
POLL-BO
C/ València, 319 - T. 93 458 59 52
POLLERIA MERCÈ
Mercat Concepció, Parades 69-74 - T. 93 458 85 05
TALLER DE PASTA
C/ Bruc, 85 - T. 93 4765149
TAPS VINOTECA
C/ Girona, 103 - T. 93 105 09 23
TOKYO-YA
C/ Girona, 119 - T. 93 532 19 38
TORRÚS XARCUTERIA I QUEVIURES
C/ Consell de cent, 378 - T. 93 106 29 54
VEROL
C/ Mallorca, 290 - T. 93 117 29 33
XIC - QUEVIURES + CELLER
C/ Casp, 57 · Bis - T. 93 247 07 52

Animals i Plantes

FLORS LLOVERAS
C/ Pau Claris, 190 - T. 93 215 50 00
NAVARRO FLORS
C/ València, 320 - T. 93 457 40 99

Assessories i Assegurances

BARROSO LÓPEZ ADVOCATS
C/ Roger de Llúria, 102 - T. 93 419 47 23
CANTO I FILLS
C/ Roger de Llúria, 116 - T. 93 215 51 61

COBERTIS
C/ Roger de Llúria, 44 · 5é - T. 93 488 34 87
GAG - GABINET D'ASSESORAMENT I GESTIÓ
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 215 70 72
IAGO DE BALANZO
C/ Consell de Cent, 366, 3-1 - T. 93 487 81 06

Entitats

ASSOCIACIÓ PROINFANTS
Pg. de Sant Joan, 97 · 1r 1a - T. 93 323 44 09
BASÍLICA DE LA PURÍSSIMA CONCEPCIÓ
C/ Aragó, 299 - T. 93 457 65 52
CASA DE MURCIA EN BARCELONA
C/ Bailén, 102 - T. 93 324 86 94
CENTRE CULTURAL LA CASA ELIZALDE
C/ València, 302 - T. 93 488 05 90

Estètica i Bellesa

CREARTE PERSONAL IMAGE
C/ Girona, 134 - T. 93 457 32 67
LA SAURA
C/ Bailén, 112 - T. 93 429 42 33
PERRUQUERIA LINA
C/ Roger de Lluria, 64 - T. 93 4878709

Esports

ACCURA BRUC
C/ Bruc, 122 - T. 93 208 22 00
ALTAFIT DIAGONAL
C/ Mallorca, 318 - T. 93 140 78 82
BARRABES ESQUI & MONTANA
C/ Roger de Llúria, 77 - T. 93 611 11 11
ESPAI BICI
C/ Bruc, 63 - T. 93 532 31 43
ESPORTS IGLÚ
C/ Mallorca, 316 - T. 93 457 97 14
NAF NEW AGE FITNESS
C/ Bruc, 77 - T. 637 63 71 22
VICTOR ESPORTS
C/ Aragó, 375 - T. 93 2073447

Cursos i Formació

ASS. ESPIRITUAL BRAHMA KUMARIS
C/ Diputació, 329 - T. 93 487 76 67
CENTRE D'ESTUDIS PRAT
C/ Roger de Llúria, 97 - T. 93 215 58 52
CENTRE LOPEZ VICUÑA
C/ Consell de Cent, 397 - T. 93 487 65 94
COL·LEGI ESCOLÀPIES LLÚRIA
C/ Aragó, 302 - T. 93 488 21 66
COL·LEGI LA MERCED
C/ Provença, 283 - T. 93 215 49 53

COL·LEGI LESTONNAC
C/ Pau Claris, 131 - T. 93 215 99 00
COL·LEGI SAGRAT COR-DIPUTACIÓ
C/ Diputació, 326 - T. 93 265 63 61
EL TIMBALET - LLAR D'INFANTS
C/ Bailen, 108 - T. 93 458 00 30
ESCOLA MEMORY
C/ València, 293 · baixos - T. 93 207 52 40
ESCOLA PIA NOSTRA SENYORA
C/ Diputació, 277 - T. 93 488 11 66
ESCOLA SANTA ANNA
C/ Bailèn, 53-59 - T. 93 265 42 37
ESL IDIOMES A L'ESTRANGER
Pg. de Gracia, 86 · 2ª Planta - T. 93 343 78 44
KIDS & US EIXAMPLE DRET
C/ Diputació, 351 - T. 93 611 38 55
OXFORD HOUSE
C/ Diputació, 279 - T. 93 174 00 62
THE GREEN MONKEY
C/ Aragó, 376 - T. 676 076 407

Forns, Pastisseries i Dolços

L'ART DEL PA
C/ Girona, 110 - T. 646 871 788
FORN SARRET
C/ Girona, 73 - T. 93 487 43 90

Hotels

BARCELONA FOR RENT APARTAMENTS
C/ Bailén, 120 - T. 93 458 63 40
COTTON HOUSE HOTEL
G. Via Corts Catalanes, 670 - T. 93 450 50 45
GRAN HOTEL HAVANA
Gran Via, 647 - T. 93 412 11 15
HOTEL EUROPARK
C/ Aragó, 323 - T. 93 457 92 05
HOTEL OMM
C/ Rosselló, 265 - T. 93 445 40 00

Immobiliàries

CENTURY21 - WELHOME
C/ Girona, 97, local 3 - T. 93 458 15 15
EUROFINCAS
C/ Roger de Llúria, 116 - T. 93 476 49 69
FINCAS EVA SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/ Consell de Cent, 445 -449 - T. 93 265 86 65
FINQUES RODÉS
Gran Via, 653 - T. 93 318 37 37
ORFINCA
C/ Bailén, 79 - T. 93 265 15 56

Informàtica, Imatge i So

LA BOUTIQUE DEL MÓVIL VALENCIA
C/ Girona, 110 - T. 93 487 52 08
LOWEB
C/ Roger de Llúria, 134 - T. 93 458 90 54
INFORMÀTICA PARERA
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 487 96 40
ITES MEDIA - PROD. AUDIOVISUAL I MULTIMÈDIA
C/ Bailén, 34 - T. 93 232 89 93
PROFITABLE WEB PROJECTS
Pg. de Sant Joan, 25 - 3º 1ª - T. 93 802 12 78

Joieries i Rellotgeries

BERTOCCHI JOIERIA RELLOTGERIA
C/ Bruc, 84 - T. 93 4874937
CAPDEVILA JOIERS
C/ Consell de Cent, 320 - T. 93 2160432

Llar i Reformes

ALAIRE BARCELONA
C/ Aragó, 315 - T. 93 461 68 42
ANTIGA CASA REUS
C/ Bruc, 85 - T. 93 4576718
BARCELONING
C/ Mallorca, 332 · Local 3 - T. 93 4574252
JNF MY STORE
C/ Bruc, 77 - T. 93 250 40 47
MARC 3
C/ Diputació, 315 - T. 93 318 19 53
OYAMBRE
C/ Roger de Llúria, 94 - T. 93 215 43 48
PALAU DEL DESCANS
C/ Bruc, 68 - T. 93 487 37 51
SIT DOWN
C/ Diagonal, 335 - T. 93 2077532
SOUVENIRS MUÑOZ
C/ Provença, 271 - T. 93 488 27 01

Moda i Complements

BOUTIQUE TETUAN
Plaça Tetuan, 30 - T. 93 232 42 55
COTILLERIA MERCÉ
C/ Girona, 76 - T. 93 265 25 47
DONES
C/ Girona, 73 - T. 93 487 40 25
LA COQUETERIA BOUTIQUE ATELIER
C/ Girona, 60 · Local 2 - T. 93 245 49 01
L'ARC
C/ Roger de Lluria, 49 · Bis - T. 93 488 11 80
LA PERA
C/ Girona, 71 - T. 93 487 01 02
PILAR IBAÑEZ PELETEROS
C/ Bruc, 116 - T. 93 2074093
UPCYCLING BARCELONA
C/ Diputació, 356 - T. 93 532 58 88

Motor

MOTO ARANDA
C/ Pau Claris, 155 - T. 93 215 97 49
MOTO FUSION
C/ Aragó, 356 - T. 93 265 00 61
MOTOS BLITZ
C/ Roger de Lluria, 88 - T. 93 458 55 00

Oci

ATUCOM
C/ Roger de Llúria, 27 - T. 93 301 00 89
AUDENIS
C/ València, 316 - T. 93 207 27 58
CAL·LIGRAMA BCN
Plaça Tetuan, 30, 1º 1ª - T. 617 152 492
ETNIX VIATGES
C/ Mallorca, 330 - T. 93 180 38 85
FILATELIA L. MONGE
C/ Diputació, 321 -T. 93 302 09 78
GALERIA D'ART MAR-GRUP ESCOLÀ
C/ Pau Claris, 120 - T. 93 488 18 68

Oci

ATUCOM Barcelona
• Venta y alquiler de vestuario Halloween • Carnaval
• Ferias Mediavales • Fiestas
• Teatro • Publicidad...
www.atucombarcelona.com
93 301 00 89

VIATGES - YOONUDIAM
C/ València, 349, 4º 2ª - T. 93 458 42 87

Papers i Llibres

BUREAU - VALLÉE
C/ Pau Claris, 145 - T. 93 496 13 42
CASA DEL LLIBRE
Passeig de Gràcia, 62 93 2723480
LLIBRERÍA DOCUMENTA
C/ Pau Claris, 144 - T. 93 317 25 27
PAPERERIA CANUT
C/ Girona, 73 - T. 93 487 8413
PAPERERIES PARAULES
C/ Consell de Cent, 362 - T. 93 487 77 00

Petits

LITTLE SHOES
C/ Bruc, 126 - T. 93 487 06 15
HAPPY MILK
C/ Casp, 46 - T. 667 714 430

Restaurants i Bars

A GIANNI RESTAURANT
C/ Valencia, 350 - T. 93 459 17 23
BARE NOSTRUM
C/ Consell de Cent, 384 - T. 691 25 72 11
BAR JOFAMA
C/ Girona, 135 - T. 93 458 00 37
BEMBI
C/ Consell de Cent, 377 - T. 93 502 49 52
BRACAFÉ
C/ Girona, 105 - T. 93 4593624
CAFES CARACAS
C/ Girona, 117 - T. 93 457 57 25
CASA AMALIA
Passatge del Mercat, 4 - T. 93 458 94 58
CDEC
C/ Consell de Cent, 381 - T. 93 467 58 00
CIENTOOCHO CAFE BAR
C/ Girona, 108 - T. 93 250 73 03
EL CLÀSSIC BARCELONA
C/ Bruc, 71 - T. 93 118 08 52
LA MUSCLERIA
C/ Mallorca, 290 - T. 93 458 98 44
LES CARBONERES
C/ Girona, 118 - T. 93 269 49 37
LORIA
C/ Roger de Llúria, 35 - T. 93 412 33 72
MALPASO RESTAURANTE
C/ Girona, 59 - T. 93 461 30 60
PERBACCO
C/ Diagonal, 339 - T. 93 476 28 38

ORXATERIA TORRONERIA
«PARLAMENT, 56»
Úniques botigues a:
Balmes, 130
93 215 19 13
Parlament, 56
93 441 27 20
Barcelona

PIRINEU EN BOCA
C/ Girona, 17 - T. 93 129 69 87
RESTAURANT RENÉ
C/ Consell de Cent, 362 - T. 93 488 07 61
SNOOKER BARCELONA
C/ Roger de Llúria, 42 - T. 93 317 97 60
WOK & BOI
C/ Diputació, 294 - T. 93 3027675
ZAFRA
C/ Girona, 84 - T. 93 265 88 39
ZERUKO
C/ Gran Via, 654 - T. 93 500 55 95

Salut

Sanitas
CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA AUTÓNOMO PROFESIONALES
desde 42€
MISMA PRIMA PARA TI Y TUS FAMILIARES
Rda. General Mitre, 168 934 10 77 26
nbalboa.pex@sanitas.es

ADESLAS
C/ Aragó, 322, 1º 3ª - T. 609 42 21 46
AUDIO FACTORY
C/ Diagonal, 400 - T. 93 457 60 43
FARMÀCIA CARLES RIBA
C/ Bruc, 114 - T. 93 457 64 30
ATLAS QUIROPRÀCTIC
C/ Casp, 51 - T. 93 304 64 10
ESCOLA CONCIENCIA
C/ Consell de Cent, 314, 6é 1ª - T. 650 94 24 87
CEDIPTE - PSICOLOGIA
Plaça Tetuan, 26 · 2º 2ª - T. 93 232 51 96
CENTRE DE FISIOTERAPIA MANFRED
C/ Girona, 86 - T. 93 231 83 84
CENTRO DE OFTALMOLOGIA
Ptge. de Méndez Vigo, 6 - T. 93 487 00 15
CENTRO QUIROPRÁCTICO INNATO
C/ Girona, 61 bajos - t. 93 459 13 46
CLÍNICA DENTAL ADE
C/ Provença, 295 - T. 93 476 06 30
CLÍNICA DENTAL IMOI
C/ Pau Claris, 136 - T. 93 272 48 30
CLÍNICA DENTAL ORTHOESTETIC
C/ Diagonal, 341, local 1 - T. 93 512 47 49
CLÍNICA DENTAL PUYUELO
Ptge. de Permanyer, 15 - T. 93 487 69 60
CLUB D'AVIS LES SALESES
C/ Consell de Cent, 403 - T. 93 265 04 92

CLUB ICH BIN
C/ Girona, 46 · principal - T. 93 768 96 50
www.clubichbin.com

ÒPTICA FLORIT
C/ Diputació, 262 - T. 93 302 02 96
INTEGRAL, CENTRE MEDIC I DE SALUT
C/ Diputació, 321 · 1º1ª - T. 93 4677420
INSTITUT CATALA DENTAL
Passeig de Sant Joan, 50 - T. 93 231 12 16
KROMA ÒPTICS
C/ Girona, 103 - T. 93 528 58 01
LLOBET ÒPTICS
C/ Consell de Cent, 352 - T. 93 488 17 28
FARMACIA JOAN SÁNCHEZ
C/ Girona, 72 - T. 93 265 23 69
FARMÀCIA L'EIXAMPLE
C/ Roger de Llúria, 37 - T. 93 318 36 26
FARMACIA MISERACHS
C/ Roger de Lluria, 51 - T. 93 488 05 34
FARMÀCIA PUIGORIOL
C/ Mallorca, 312 - T. 93 457 69 44
INSTITUTO AUDITIVO SALESA
C/ Pau Claris, 98 - T. 93 317 35 70
MANOTERAPIA CHINA, C. SALUD INTEGRAL
C/ Pau Clarís, 118 · 1º2ª - T. 93 467 55 12
MUTUA DE PREVISIÓ ADVOCATS DE C.
C/ Roger de Lluria, 108 - T. 93 207 77 75
PRONOKAL GROUP
C/ Roger de Llúria, 58 - T. 93 183 33 00
QUIROPRACTIC BARCELONA
Rambla Catunya 11 - T. 640 07 21 04
RIVIELLO CLÍNICA DENTAL
C/ Roger de Llúria, 81 - T. 93 467 67 17
SERVASSIS
C/ Girona, 100 - T. 93 519 70 00
TEIA GABINET D'ORIENTACIÓ
C/ Diagonal, 340 · Ent. 2ª - T. 93 459 41 23

Serveis

ATREZZO
C/ Girona, 83 - T. 93 4876164
DIGICOPY
C/ Girona ,119 - T. 93 4588341
NACEX
C/ Girona, 85 · baixos - T. 93 301 11 00
MRW
C/ Còrsega, 372 · baixos - T. 934578866

MRW
Te lo llevamos donde tú quieras, en menos de 24 horas
C/Roger de Llúria, 130
T. 93 457 88 66

NEW PRINT
C/ Diputació, 321 - T. 93 4872755
PUNT DE TREBALL
C/ Rosselló, 254 · 2º 1ª - T. 931596710
SABA APARCAMENTS
C/ Diputació / Pg. de gràcia - T. 93 557 55 00

P PARKING EZEQUIEL
TARIFAS ESPECIALES
DE PARKING Y PUPILAJE
12 horas - 15€
ABIERTO 24 HORAS
Todos los días del año
C/ Minerva, 6 (Jto. a Diagonal)
932 179 739 670 241 482
e-mail: grayco@hotmail.es

SEGURIDAD ELITE
C/ Aragò, 343 - T. 93 458 48 00

Impacto impremta • copisteria
C/ Roger de Llúria, 123
Xamfrà Provença
Tel=Fax 93 215 53 29
www.copimpacto.com

SUPPORT BUSINESS CENTER
C/ Consell de Cent, 375 · 2ª 1ª - T. 93 528 53 85

NACEX
C/ GIRONA, 85
08009 Barcelona
Tel. 93 301 11 00
www.nacex.es

Solució Autònoms i Emprenedors
Oficines en Lloguer
CENTRE COWORKING (Zona Sagrada Família) Des de 280 €
Despatxos totalment equipats: Inclou accés a Internet alta velocitat, infraestructura telefònica, mobiliari, neteja, atenció telefònica, llum, aigua, aire condicionat i calefacció.
Lloguer de Sales
per a formació, conferències i reunions
Tel. 93 140 10 37

Dansa

Sentimsentits

Cia. Pol Jiménez – flamenc contemporani, presentarà el seu espectacle 'Sentimsentits', basat en un fragment de l'obra Glimpse, de Cesc Gelabert, amb la idea de mostrar al públic una petita part de les coses que el ballarí té al cap mentre balla. Sempre des de la manera d'entendre la dansa espanyola de Pol Jiménez: una dansa inquieta, creativa i que digui alguna cosa, que no sigui un conjunt de moviments estètics, sinó que remogui l'ànima de l'espectador, que sortirà amb sensacions i imatges noves. Serà dimecres 5 d'octubre, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Hop Duets Elizalde

Festival Hop – danses urbanes. El festival Hop, dedicat a les danses urbanes, ha contribuït decisivament els darrers anys a situar aquest gènere en el panorama de la creació escènica. La proposta que fan enguany per a La Casa Elizalde és un programa confeccionat per tres duets de sis artistes representatius del gran talent que hi ha ara mateix en aquest art a casa nostra. Serà el dimecres 26 d'octubre, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Música

Trau a-Trau

Ells mateixos es defineixen com clàssics de la música popular contemporània d'aquí i d'allà, amb un toc d'imaginari local català, una mica de surrealisme i unes pinzellades de quotidianitat. . Serà divendres 14 d'octubre, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Philosophades

Ariana Abecasis, l'autora, cantant i pianista de la Seu d'Urgell presentarà el seu primer treball en el qual cada un dels temes són una reflexió i una metàfora diferents. Una petita filosofada marcada per un procés constant de metamorfosi, en què una part desemboca en una altra, amb canvis de compàs, marques, canvis de dinàmica... però amb melodies clares. Serà divendres 21 d'octubre, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Cantos del aire

Dos músics amb un gran interès a abordar el repertori dels grans mestres espanyols a través del cant i la guitarra. Serà dilluns 17 d'octubre, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Concert a 4 Cordes

Danses folklòriques de Romania, Hongria, França, Espanya i Argentina, i la gran sonata de César Franck. Un repertori magnífic per a dos grans intèrprets del piano i el violí. Serà dilluns 10 d'octubre, a les 20.30h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Retorns

El trio lleidatà interpretarà un programa amb obres de Martinü, Stamm i Crumb, tots tres compositors del s. XX i d'estils contrastats però amb un denominador comú: l'admiració per la natura. Serà el dilluns 3 d'octubre, a les 20.30 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Infantil

Cösmix

Teatre mòbil – pallassos. Dos viatgers infatigables que fan música impossible fan teatre "reciclàssic". Fan l'animal i fins i tot ens avancen el futur en viu i en directe! Esteu preparats? Doncs us hi esperem!. Serà diumenge 9 d'octubre, a les 12 h. A La Casa Elizalde (València, 302). Espectacle gratuït.

Jump aboard the magic story time

Lletra petita. Sac de rondalles, presenta 'Jump aboard the magic story time', a càrrec de Sophie Heydel. Dijous 6 d'octubre, a les 18 h. A la Biblioteca Sofia Barat (Girona, 64-68). A partir de 4 anys.

Tallers

II Setmana de la Gent Gran

Taller 'Beneficiis de'escriure' a càrrec de Laia Terrón, professora de comunicació escrita a ESADE. Serà dimarts 4 d'octubre. Dimecres 5 d'octubre es portarà a terme, el taller 'Escriptura de records', a càrrec de Laia Fàbrega, escriptora / traductora i membre de l'equip directiu de l'escola d'escriptura "Laboratori de Lletres". Dijous 6 d'octubre, serà el torn 'Escriptura creativa', a càrrec del Francesc Hernàndez, màster en PNL i professor de l'escola d'escriptura "Laboratori de Lletres". Totes seran a les 11 h. A la Biblioteca Sofia Barat (Girona, 64-68). A partir de 4 anys.

Barri
La Sagrada Família

Barri de Sagrada Família

EIX COMERCIAL SAGRADA FAMILIA

Tots els dijous de 19 a 22 h.

del 20 d'octubre a l'1 de desembre

Entra al nostre web: www.tapitast.com

2,50€

TAPA + BEGUDA

1a

• RUTA DE TAPES •

Tapitast

ORGANITZA:

EIX COMERCIAL
SAGRADA FAMILIA

Districte de l'Eixample

Ajuntament de Barcelona

Coneixes els teus drets envers les vacances?

Les vacances consisteixen en els dies que un treballador pot gaudir com a descans anual i conforma un dels drets fonamentals que recull l'article 40.2 de la Constitució Espanyola i l'article 45.3 de l'Estatut d'Autonomia de Catalunya. El desconeixement d'aquest dret, tant per part dels empresaris com dels treballadors, és molt comú. Així, s'han de tenir diversos aspectes en compte:

Durada

Segons l'Estatut dels Treballadors, el període de vacances anuals serà el pactat en conveni col·lectiu o contracte individual, però en cap cas podrà ser inferior a 30 dies naturals, incloent-hi diumenges i festius.

En el cas en què el període de vacances coincideixi amb una incapacitat temporal o suspensió de contracte per maternitat o paternitat, es tindrà dret a gaudir del descans en finalitzar la incapacitat o suspensió, encara que ja hagi acabat l'any en què es van originar. Quan la incapacitat sigui derivada d'altres circumstàncies, independentment de si ha sobrevingut abans o durant el període de vacances (Tribunal de Justícia (UE), de 21 de juny de 2012; STS, de 3 d'octubre de 2012; STSJ de Balears, de 9 de maig de 2013), aquest dret serà aplicable sempre que no hagin transcorregut 18 mesos d'ençà que va acabar l'any en què es van originar.

Període

El període de vacances serà fixat de comú acord entre l'empresari i el treballador; i en cas de desacord entre les parts, la jurisdicció social serà l'encarregada de fixar aquest període. L'empresari haurà de fixar el calendari de vacances, com a mínim, dos mesos abans de la primera data del començament del període.

Aquesta fixació del període de vacances es realitza de forma anual i, per tant, en el cas en què un treballador no hagi treballat l'any complet, tindrà dret a gaudir d'un període de vacances i una retribució proporcionals amb el temps treballat.

Retribució

Les vacances anuals són retribuïbles amb el salari habitual del treballador, i serà proporcional amb el temps treballat en els casos de treballadors que no han treballat tot l'any. Els treballadors contractats a temps parcial i els que han dut a terme una reducció de jornada, tindran dret al mateix període de vacances que els treballadors a temps complet, mentre que la retribució serà la proporcional a la seva jornada.

El període de vacances no podrà ser, en cap cas, substituïble per una compensació econòmica. Només serà possible abonar, en concepte de vacances, tants dies de salari com dies de vacances no gaudits, en la liquidació corresponent quan el treballador causa baixa en l'empresa.

Diferència entre dies naturals i dies laborables

En el cas en què les vacances es computin per dies naturals, el període de vacances també comprendrà diumenges i festius; fet que no s'aplica quan els dies es computen en dies laborables.

És important saber que, encara que es comptin diumenges i festius quan es computen per dies naturals, si el primer dia del gaudiment de les vacances coincideix en un dia no laborable, aquest no es podrà computar i el període s'iniciarà el següent dia laborable.

Mercedes Pérez
Directora Jurídica Menfis Grup

Elvira Lozano
Graduada en Relaciones Laborales

MG
MENFIS GRUP
Des de 1960

ASSESSORAMENT INTEGRAL
Empreses:
• Fiscal • Laboral • Comptable

GABINET JURÍDIC
• Acceptacions herències
• Divorcis
• Compravendes, lloguers i traspassos.
• Assistència a judicis

C/. Cartagena, 261 bis · T. **934 354 506** · **www.menfisgrup.es**

gastronòmic i d'oci Sagrada Família

Xamfrà Gaudí
- Cuina tradicional catalana
- Tapes - Torrades
- Aperitius
- Cuina permanent

C/ València, 443 ✆ 93 232 59 07
www.xamfragaudi.com

LA CÚPULA
RESTAURANT
MENÚ DIARI 13,50€
divendres nit i dissabte menú 25€
Tancat diumenge i dilluns nit
c/Sicília 255
T 932 062 061
www.lacupularestaurant.com
@lacupula_ restaurantlacupula

RESTAURANT
ELS PORXOS
Especialidad en arroces
Mallorca, 410 ✆ 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com

CHILAM BALAM
Cocina Mexicana
C/ Industria, 156 L5 Hospital Sant Pau
Reservas: 934 460 503

EL RINCÓN DE LA ABUELA VENEZOLANA
¡Especialidad Gastronómica con el sabor y el Encanto Venezolano!
Cocina típica casera Venezolana
C/ Mallorca, 470 ☎ 93 518 56 43
www.elrincondelaabuelavenezolana.com
Horario: martes a viernes de 10 a 2 madrugada, sábado de 12 a 2 madrugada y domingo de 12 a 00

MARINA MC CAFE
Tapes • Menú diari • Celebracions
C/ Marina, 223 ☎ 93 245 20 31

EL TASTET DE L'ARTUR
BAR · TAPES · RESTAURANT
c/ Lepanto, 273
☎ 934 552 024
www.facebook.com/eltastetartur

449 PASTRAMI i TAPES
Mallorca, 449
☎ 674 910 670
Menjar casolà i per celíacs

abarrotes doña cuca
tu tiendita pal antojo mexicano
abarrotesdonacuca@yahoo.es • tel. 930 076 762
Passatge de Font 4 Sagrada Familia

dsushi.es
take away & delivery
(93) 143 38 78 (93) 681 45 17
Santalo, 153
Abierto de lunes a domingo de 13:00 a 16:00 y de 20:00 a 23:30
PEDIDO MÍNIMO 15€ (Servicio a domicilio +1€)
Pedidos online desde nuestra web
www.dsushi.es
info@dsushi.es dsushi.es

LA TAQUERIA
Auténtica gastronomía callejera mexicana
Reservas: 931 261 359
Passatge de Font 5 Sagrada Familia

RESTAURANTE BAR TÍVOLI
Abierto todos los días
Sicília, 394 (esquina c/. Sant Antoni Maria Claret) ☎ 93 476 35 51

CREMERIA SICILIANA
Gelato Artigianale
Caffetteria Rosticceria
Av. Gaudí, 18 ✆ 93 126 01 97

Jijonenca
CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45

Cantina La Mexicana
Cocina Mexicana
Valencia 427, Sagrada Familia, 936.676.668

BAR RESTAURANT
La Moreneta
• Cocina de Mercado • Carnes Gallegas
• Cabrito asado • Mariscada • Embutidos ibéricos
C/ Cartagena, 234 ✆ 93 455 29 69

Alimentació

CASA AMETLLET
C/ Padilla, 230
CARREFOUR EXPRESS
C/ Marina, 265
CELLER MARIOL
C/ Rosselló, 442 - T. 93 436 76 28
EL GRANER
C/ Provença, 495
EL PUNT D'OLI
C/ Marina, 239 - T. 93 008 74 02
LA CISTELLETA BCN
www.lacistelletabcn.com - T. 628 47 10 32
LA CROQUETA LOCA
C/ Lepant, 304 - T. 601 03 30 46
LLISÓ LIS
C/ Rosselló, 436 - T. 93 456 55 49
MONIBERIC
C/ Padilla, 244
PEIX I MARISC CHUTI
C/ Cartagena, 221 - T. 93 265 39 29
TROBALLES
C/ Padilla, 246 - T. 93 450 10 30
VINALIUM
C/ Mallorca, 442 - T. 93 245 86 06

Assessories i Assegurances

ASSESSORIA CALVET
C/ Indústria, 119 · 1º4ªB - T. 620 882 783
MENFIS GRUP
C/ Cartagena, 261 bis - T. 93 435 45 06
www.menfisgrup.es

Cursos i Formació

BAILAMIRITMO
C/ Provença, 538 - T. 93 1053829
BAILONGU
Passatge d'Utset, 11 - T. 93 2471602
BARNACLIC
C/ Sardenya, 259 entr. 4a - T. 93 250 57 37
www.barnaclic.com

MG MENFIS GRUP
GABINET JURIDIC FISCAL-LABORAL GESTORIA
C/. Cartagena, 261 bis
T. 934 354 506
www.menfisgrup.es

COLORS DE PATCH
C/ Padilla, 279 - T. 93 446 34 84
ESTUDI VARALI
Passatge Vilaret, 17 - T. 695 412 843
MASTER SCHOOL
C/ València, 477 - T. 93 232 82 17
THE LANGUAGE FAMILY
C/ Padilla, 285 - T. 93 301 35 32

Esoterisme

El Mundo de Bárbara
✓ TAROT
✓ VIDENCIA
✓ REIKI
HACEMOS RITUALES PERSONALIZADOS
St. Ant. Mª Claret, 95
93 433 47 96 ☎ 806 46 62 49

Esport

CLAROR CARTAGENA
C/ Cartagena, 231-239 - T. 93 435 05 66
PIOLET SPORTS
C/ Mallorca, 451 - T. 93 456 32 56

Estètica i Bellesa

CAROL'S
C/ Padilla, 220 - T. 93 245 10 01
www.carolsjacinto.com

Perfumeria GUILLEN
Des de 1939
GRAN ASSORTIMENT DE PERFUMERIA, ARTICLES DE NETEJA, COSMÈTICA, PRODUCTES PER AL CABELL, MITGES, REGALS, ...
C/ Indústria, 168 - 170 · Tel. 93 435 93 97

CEBADO
C/ Padilla, 273 - T. 93 43513 23
CODI MÀGIC DREAM
C/ Cartagena, 219 - T. 93 270 07 00

akkra
Centro de masaje y estética
Provenza 522 · Bcn
934352717
617161419
www.akkra.es

MARANBELS
C/ Castillejos, 273 - T. 93 436 39 93
PERFUMERIA GUILLEN
C/ Industria, 168 - T. 93 435 693 97

ROSART Cosmética Natural
• Productos sin paraben
• Cuidado facial, manos y cabellos
• Venta al público y al mayor
Únicos en Bcn
C/ Rosselló, 477 93 021 85 97
www.rosartcosmetica.com

SALÓN LOUNGE ESTILITES
C/ València, 412 - T. 93 458 26 35
216 ESTILISTA
C/ Cartagena, 216 - T. 93 106 89 41

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10

Forns, Pastisseries i Dolços

FORN FRANQUESA
Av. Gaudí 45-47
PANISSIM
C/ Padilla, 240 - T. 93 436 48 75
PASTISSERIA LEPANT
C/ Mallorca, 436 bis - T. 93 232 58 66
VIA DOLÇA
C/ Provença, 477

Immobiliàries

Grup Immobiliari s.c
Grupo subastas.com
Si está interesado en vender o alquilar su piso no dude en llamarnos o visitarnos. No importa que tenga cargas de hipotecas, embargos, subasta, etc.
C/ Castillejos 267 ☎ 93 667 17 99

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ, S.L.
ASSEGURANCES I ADMINISTRACIÓ DE FINQUES
Cartagena, 243 · baixos ☎ 934 504 143
www.bzgestio.com

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ
C/ Cartagena, 243 - T. 93 450 41 43
CENTURY21
C/ Cartagena, 243 - T. 93 450 41 43
GRUP IMMOBILIARI
C/ Castillejos, 267 - T. 93 667 17 99

Informàtica, Imatge i So

AM informàtica
• Servei tècnic a particulars i empreses
• Venda d'equips informàtics
C/ Rosselló, 427 93 455 56 84
www.am-informatica.com

OM SAI RAM
C/ Lepant, 292 - T. 93 436 39 70
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53
ROYAL FOTO
C/ Rosselló, 473 - T. 93 455 06 22

Joieries i Rellotgeries

RIBERA
C/ Padilla, 258 - T. 93 455 66 27

Llar

OPTIMUS
FERRETERIES DE CONFIANÇA I PROXIMITAT
FERRETERIA BRICOFACIL
Provença, 504 ☎ 93 436 66 56

CRISTALERIAS PADILLA
C/ Padilla, 243 - T. 93 232 76 55
DAVELOR
C/ Padilla, 253 - T. 93 436 48 57
FERRETERIA BRICOFACIL
C/ Provença, 504 - T. 93 436 66 56
FERRETERIA SAGRADA FAMILIA
C/ Mallorca, 438 - T. 93 231 49 07
JM ANTIGUEDADES
C/ Lepant, 257 - T. 602 525 534
LAMPISTERIA CARTAGENA
C/ Cartagena, 215 - T. 93 245 00 53
MAITE
C/ Padilla, 251 - T. 93 455 99 82
MÀXIM REGAL
C/ Rosselló, 495 - T. 93 436 44 07
MILAR
C/ València, 493-495 - T. 93 247 35 49
REGINA "TOT PUNT"
C/ Rosselló, 442 - T. 93 456 36 51
SEC MATIC
C/ Lepant, 251 - T. 93 231 48 16
TEIXIDÓ
C/ Provença, 476 - T. 93 450 46 64
TEIXITS LA PROVENÇA
C/ Provença, 496 - T. 93 347 15 03
TEIXITS PINENT
C/ Mallorca, 423 - T. 93 436 34 66

Moda i Complements

CARALI
C/ Sardenya, 336 - T. 93 436 04 55
CONXITA CASADO
C/ St. Antoni Mª Claret, 153 - T. 93 347 48 91
CORKLAND
C/ Valencia, 465 - T. 630 679 560
CORSETERIA MAGDA
C/ Lepanto, 279 - T. 93 450 29 34
EL TALLER
C/ Marina, 229 - T. 93 603 50 02
EVANNA BOUTIQUE
C/ Còrsega, 529 - T. 93 010 35 23
JUDITE
C/ Rosselló, 458 - T. 93 455 79 41
MERCÈ CASTAÑÉ
C/ Padilla, 254 - T. 667 808 986
MODA DONA DOBLE G
C/ Mallorca, 446 - T. 93 231 64 09
www.dobleg.cat

3 fils
La teva modista de confiança
C/ Padilla 327-329 931 375 305

NOVETATS PADILLA
C/ Mallorca, 437 - T. 93 456 86 67
PUNT 7
C/ València, 494-498 - T. 93 244 03 98
ROYMAS
C/ St. Antoni Mª Claret, 131 - T. 93 456 26 79

Oci

FREESMOKE
C/ Mallorca, 376
CANTONET "EL RACÓ TINTINAIRE"
C/ València, 412 - T. 93 485 02 17
TRIO D'ORO
C/ Castillejos, 268 - T. 93 436 34 19
TABACS 306
C/ Castillejos, 288 - T. 93 435 99 26
PLANETA MÀGIC
C/ Castillejos, 302 - T. 93 435 05 91
CRISPETES
C/ Castillejos, 288 - T. 93 433 52 79

Papers i Llibres

BUREAU VALLÉE
C/ Provença, 504 - T. 93 633 94 32

Petits

JOGUINES XÈNIA
C/ Provença, 471-473 - T. 93 436 35 37

Restaurants i Bars

Veure Bars i Restaurants a la pàg. 45

ABARROTES DOÑA CUCA
C/ Passatge de font, 4 T. 93 007 67 62
BAR BREIXAN
C/ Provença, 439
BAR MOS ART
C/ Padilla, 250 - T. 93 435 37 05
BAR RESTAURANTE CHLOE
C/ Lepant, 311 - T. 688 472 115
BAR RESTAURANT LA MORENETA
C/ Cartagena, 234 - T. 93 455 29 69
BAR RESTAURANT LA OTRA MORENETA
C/ Còrsega, 613 - T. 93 435 00 67
BRASERIA JUANMA
C/ Lepant, 280 - T. 93 456 62 55
BRASERIA ROVI
C/ Lepant, 293 - T. 93 436 03 65
CAL MARIUS 449
C/ Mallorca, 449 - T. 647 910 670
CANTINA MEXICANA
C/ València, 427 - T. 93 667 66 68
CASA UREÑA
C/ Lepant, 277 - T. 93 009 48 66
CHILAM BALAM
C/ Industria, 156 - T. 93 446 05 03
CAFÉ CARACAS
C/ Padilla, 254
CRAZY WINGS
C/ Rosselló, 368 - T. 93 530 91 25

Restaurants i Bars

Jijonenca

CAFETERIA - GELATERIA - ORXATERIA
Creps - Goofres - Entrepants

Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45

DSUSHI
C/ Sardenya, 386 - T. 93 143 38 78
EL RINCÓN DE LA ABUELA VENEZOLANA
C/ Mallorca, 470 - T. 93 518 56 43
EL TASTET DE L'ARTUR
C/ Lepanto, 273 - T. 93 455 20 24
JIJONENCA
Av. Gaudí, 32 - T. 93 456 41 45
LA BODEGUETA DE TOTS
C/ Cartagena, 228
LA TAQUERIA
Passatge de Font, 5 - T. 93 126 13 59
MARINA CAFÉ
C/ Marina, 223 - T. 93 245 20 31
RESTAURANTE BAR TÍVOLI
C/ Sicília, 349 - T. 93 476 35 51
RESTAURANTE BREIXAN
C/ Provença, 439 -
RESTAURANTE LA MORENETA
C/ Cartagena, 234 - T. 93 455 29 69
REST. EL RINCÓN ABUELA VENEZOLANA
C/ Mallorca, 470 - T. 93 518 56 43
RESTAURANT LAZ LAZ
C/ Lepant, 297 - T. 603127358
RESTAURANT ELS PORXOS
C/ Mallorca, 410 - T. 93 231 99 90
www.restaurantelsporxos.com
THE TEA WORLD
C/ Marina, 271
XAMFRÀ GAUDÍ
C/ València, 443 - T. 93 232 59 07
XURRERIA SAGRADA FAMÍLIA
Pl. Sagrada Família, 26 - T. 93 458 25 60

Salut

ARKÉ ESENCIAS FLORALES
C/ València, 445 - T. 93 265 65 59

BIOKI
C/ Castillejos, 307 - T. 93 162 37 81
CENTRO ARCADIA AGLA
C/ Lepant, 326 - T. 692 930 308
www.centroarcadiaagla.es
C.R.O.T.
C/ Castillejos, 286 - T. 93 347 24 77
DIETA
C/ Padilla, 242 - T. 93 436 24 99
FARMÀCIA PROVENÇA
C/ Provença, 506 - T. 93 348 86 95
FARMÀCIA SERRA SAVAL
C/ València, 470 - T. 93 231 49 07
LAS ACACIAS
C/ Castillejos, 260-266 - T. 93 433 53 53
OPTICA ARENSE
C/ Provença, 470 - T. 93 518 72 56

931 766 584
salutgaudí
Provença, 521
www.salutgaudi.com
CENTRE DE FISIOTERÀPIA I PODOLOGIA

Segona mà

HUMANA
C/ Provença, 500 - T. 93 433 07 83
MER-K-2
C/ Provença, 517 - T. 93 450 86 27

Serveis

BILOGIC MALLORCA
C/ Mallorca, 441 - T. 93 019 95 15
BUREAU VALLÉE
C/ Provença, 504 - T. 93 633 94 32
FOTOCOPIES VALÈNCIA
C/ València, 446 - T. 93 246 38 43
TELECENTRO FOREX
C/ Valencia, 425 - T. 93 624 22 11
PARKING RIUS
C/ Valencia, 480 - T. 93 245 21 33

P PARKING RIUS
ABIERTO 24H
Se admiten coches a pupilaje
C/. Valencia, 480
(entre Padilla y Lepanto)
T. 93 245 21 33

Segueix-nos dia a dia al

AcelObert
BARCELONA barri a barri
www.acelobert.com

La Biblioteca Sagrada Família recomana

Llibres

Haruki Murakami

1Q84

• Labutxaca, 2012

En japonès, la lletra q i el número 9 són homòfons , els dos es pronuncien [ki], de manera que 1Q84 és , sense ser-ho , 1984 , una data d'ecos "orwellians" . Aquesta variació en la grafia reflecteix la subtil alteració del món en què habiten els personatges d'aquesta novel·la, que és, també sense ser-ho, el Japó de 1984. En aquest món en aparença normal es mouen Aomame , una dona independent, instructora en un gimnàs , i Tengo, un professor de matemàtiques. Tots dos ronden els trenta anys , tots dos porten vides solitàries i ambdós perceben a la seva manera lleus desajustos en el seu entorn.

Cinema

Lars Von Trier

Melancolia

• Cameo, 2012

Drama apocalíptic de ciència-ficció que es centra en la relació de dues germanes abans i després del casament d'una d'elles, i mentre un planeta interestel·lar està a punt de col·lidir contra la Terra. L'obertura de l'òpera Tristany i Isolda de Wagner acompanya gran part de les escenes.

Melancolia va ser presentada al Festival de Canes i va provocar un gran escàndol quan, durant la roda de premsa, Lars von Trier va fer unes polèmiques declaracions sobre Adolf Hitler que van tenir com a conseqüència que fos declarat persona non grata pel festival malgrat les seves posteriors disculpes. La pel·lícula, va continuar en competició i va guanyar el Premi a la millor interpretació femenina.

Música

David Bowie

Blackstar

• Sony Music, 2015

Blackstar és el vintè cinquè i últim àlbum del músic britànic David Bowie, publicat coincidint amb el 69è aniversari de l'artista i dos dies abans de la seva mort, és considerat com a poc un treball misteriós i fúnebre.

El disc es transforma en un comiat premeditat, o fins i tot, la banda sonora del seu funeral. El que només podíem intuir a través de les seves críptiques lletres tristament es confirma: la vida de David s'estava apagant i ell era plenament conscient. Abans de marxar del tot , ha volgut deixar-nos l'últim cant.

Totes aquestes recomancions les podreu trobar a la Biblioteca Sagrada Família carrer Provença, 480 i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

A partir de la jubilació, arriba la tranquil·litat

Aquest mes volem parlar d'una situació per a la qual moltes persones, un cop es jubilen, hi poden passar. Fa anys van comprar una segona residència, on han passat grans vacances o caps de setmana. Amb el temps, haver de conduir pot suposar un problema o simplement que ja no se'n treu el profit d'anys enrere.

Fins fa poc, vendre aquests immobles podia suposar un increment de patrimoni pel qual s'havia de liquidar una important quantitat d'impostos, però ara existeix un nou supòsit d'exempció a la declaració de l'Impost de la Renda de les Persones Físiques per a contribuents majors de 65 anys.

Aquesta exempció repercuteix sobre els guanys patrimonials derivats de la transmissió de qualsevol bé del seu patrimoni, sempre que l'import total es destini en el termini de 6 mesos a una renda vitalícia, amb el límit de 240.000€.

És a dir, qualsevol habitatge venut quan es té més de 65 anys, si l'import íntegre de la venda (fins al topall indicat) es destina a renda vitalícia, no paga impostos per increment de patrimoni.

Requisits addicionals:

- El contracte de renda vitalícia ha de ser subscrit entre el contribuent i una entitat asseguradora.
- La renda vitalícia haurà de ser constituïda en el termini de 6 mesos des de la data de la transmissió.
- La renda vitalícia ha de tenir periodicitat anual o inferior, començar a percebre'ls en el termini d'1 any, i que les rendes no varïin en més d'un 5% entre un any i el següent.
- El contribuent ha de comunicar a l'entitat asseguradora que la renda vitalícia contractada constitueix la reinversió d'un import obtingut per la transmissió d'elements patrimonials.

En cas de superar-se el límit (240.000€) o de reinversió parcial, només quedarà exempta la part proporcional del guany patrimonial obtingut.

En cas d'incompliment d'algun dels requisits, el guany patrimonial obtingut ha de ser imputada a l'any de la seva obtenció, mitjançant declaració complementària i amb el pagament dels seus interessos de demora corresponents.

Cal destacar, que a més de l'exempció abans indicada, es manté l'exempció per transmissió d'habitatge habitual per a majors de 65 anys, sense cap límit i només amb els següents requisits:

- Que el contribuent sigui més gran de 65 anys en el moment de la transmissió.
- Que l'habitatge transmès sigui l'habitatge habitual del contribuent, o hagués tingut tal consideració fins a qualsevol dia dels 2 anys anteriors a la seva transmissió.

Els cobraments anuals de la renda vitalícia tributen en l'IRPF. No obstant això, només ho fa una part d'ells, segons l'edat del beneficiari al moment de constituir-ne la renda. El percentatge que tributa (i que es manté constant durant tota la durada de la renda vitalícia) és del 24% si la renda es constitueix a 65 anys, del 20% si es constitueix entre els 66 i els 69 anys, i del 8% si es constitueix a partir dels 70 anys.

Hi ha diferents modalitats de rendes vitalícies, aquelles en què el capital no es toca i només es cobra en funció dels interessos (però aquest capital sempre quedarà pels hereus del titular) o altres on es cobra tant del capital com dels interessos (les mensualitats a cobrar evidentment són d'un import més elevat, però acabat el capital, s'acaba la renda).

Si necessiteu més informació al respecte, contacteu amb el vostre agent d'assegurances per assessorar-vos amb més profunditat.

Ramon Balsells
Gerent Balsells Zaragoza Gestió S.L.

BALSELLS ZARAGOZA GESTIÓ S.L.
Des de 1980 assessorant al Barri
Administració de Finques
Corredoria d'Assegurances ▪ Gestió de Patrimoni
www.bzgestio.com

Century 21
BZ Gestió
La Xarxa immobiliària més gran del món
Vendre • Llogar • Comprar
www.bzgestio.century21.es

C/ Cartagena 243 · baixos ☎ 93 450 41 43

Espectacles

Minner Michael

Dansa *hip-hop* i contemporània. Una maleta extraviada de Michael Jackson és el fil conductor de l'espectacle, un viatge a través de la trajectòria professional del Rei del Pop amb la seva música i el seu ball. Música i dansa en directe, un show amb *hip-hop*, claqué, saxo i veu. Dijous 27 d'octubre, a les 20.00 h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Festivitats

Nit d'Ànimes

Enguany coneixerem com es viu aquesta tradició al Perú i posarem en valor la riquesa de la cultura peruana que en aquesta festivitat combina les tradicions incaiques amb els símbols i litúrgies de tradició catòlica. Un vespre màgic per degustar castanyes, jugar, crear i gaudir d'històries, balls i músiques.
Activitats: 17.30 h Treballs manuals i jocs per a infants i famílies; 19.15 h Castanyes (a càrrec de l'Espai de Gent Gran Sagrada Família) i cloenda. A partir del 17 d'octubre es podrà veure al vestíbul del centre cívic la instal·lació "Perú". Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Castellers

Els Castellers de Sagrada Família celebren la Diada d'Aniversari

Aquest mes d'octubre, els Castellers de la Sagrada Família celebren el diumenge 16 d'octubre la seva Diada d'Aniversari, coincidint amb les Festes de Tardor del Barri. L'actuació serà al carrer Marina, davant el temple de la Sagrada Família, a partir de les 12 hores, i esteran acompanyats dels Castellers de Sant Cugat i els Moixiganguers d'Igualada. Finalment, el diumenge 30 d'octubre actuaran a Igualada a les 12 hores, per la Diada dels Moixiganguers d'Igualada, acompanyats d'aquesta colla local i dels Castellers del Poble Sec.

Infantil

Xino-xano

Contes i música. La Tuinga és una girafa que somia tots els camins que vol descobrir, els mars per on vol navegar i fins i tot les estrelles que vol tocar. Però, quan es desperta, s'adona que només té cames i peus. La Tuinga es posa a caminar. I així, xino-xano, descobreix que caminar és una manera ben bonica per començar a conèixer món. Dimarts 4 d'octubre, a les 17.30 h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480.

Bruixes de xocolata

Ni barret punxegut i ni vestits esparracats, aquest conte és de bruixes de veritat. No volen pel terrat ni fan pudor a socarrimat, són bruixes de debò amb sabates de taló. En ratolí et poden convertir si t'arriben a descobrir. Si una bruixota vols enxampar amb xocolata l'hauràs d'enganyar. Dimarts 4 d'octubre, a les 18h. A la biblioteca Sagrada Família (Provença, 48).

De tin marin

Narració de contes, on l'oralitat hi té el paper central, despullada d'elements escènics. Dimarts 18 d'octubre, a les 18h. A la biblioteca Sagrada Família (Provença, 48). A partir de 3 anys.

Música

Quico Tretze

Concert del cantautor igualadí Quico Tretze en format trio per presentar *Perdut e amat*, un disc que et convida a un viatge entre llums i foscors... i que ha obtingut les millors crítiques. Serà dijous 20 d'octubre, a les 20.00 h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

Granados i el seu entorn

Homenatge a Granados amb motiu del centenari de la seva mort. Repertori d'Enric Granados i els seus contemporanis Lluís Millet, Joan Lamote de Grignon, Enric Morera i Eduard Toldrà. El recital anirà acompanyat de comentaris de les cançons i de les biografies dels compositors. Dijous 6 d'octubre, a les 20h. Al Centre Cívic Sagrada Família (Provença, 480). Activitat gratuïta.

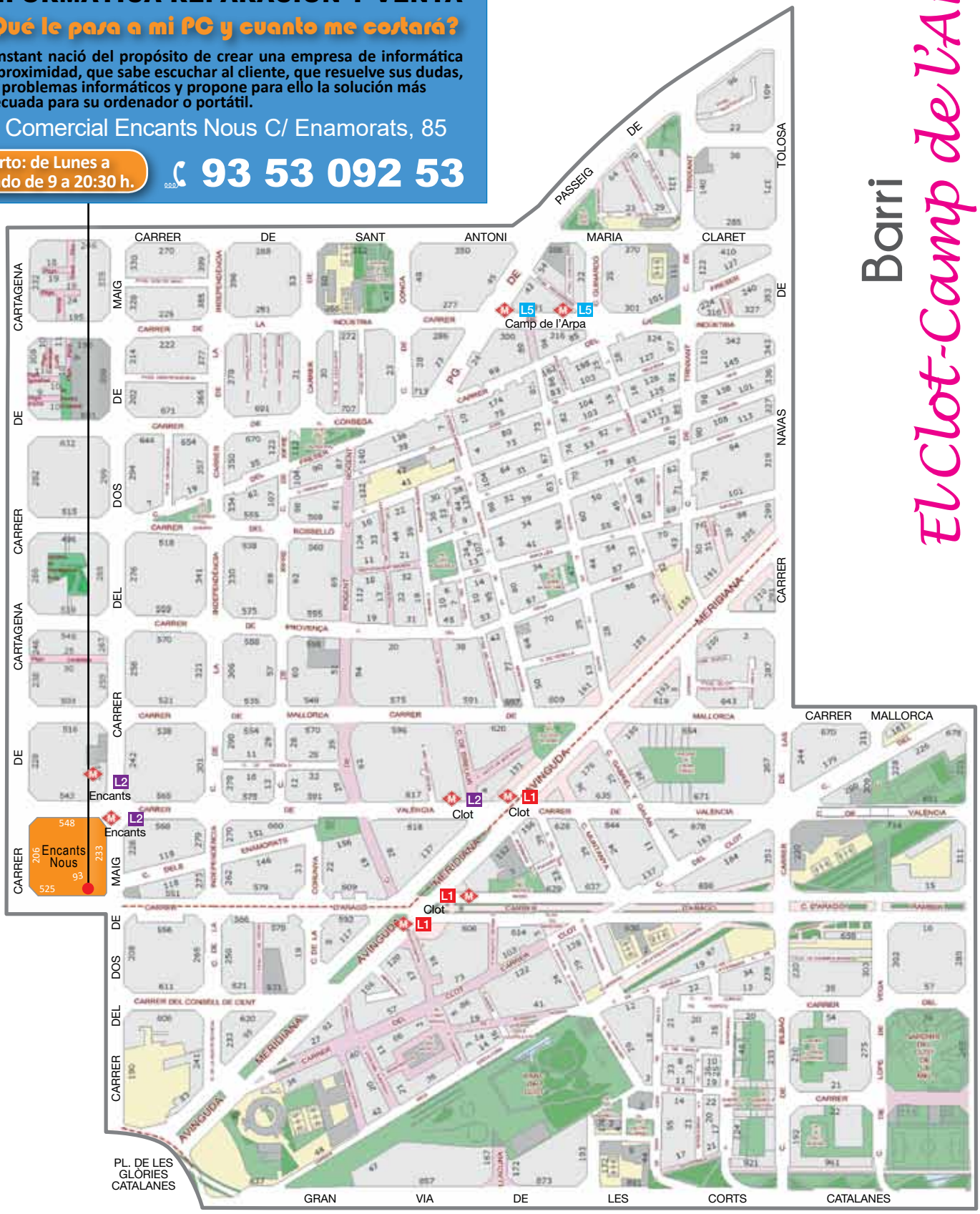
Literatura

Els viatges de la paraula. Presentació de Els traficants

Segle XXIII, els animals es van desbocar i van acabar amb la civilització humana. Els tripulants del Stratos viatgen aquí i allà venent carn i peix a les reserves existents. Al pont de comunicacions de la nau naixerà una nova història que viatjarà amb ells, tot cercant la supervivència de l'ésser humà. Serà dimarts 4 d'octubre a les 19:30h. A la biblioteca Sagrada Família (Provença, 480).

PC instant
INFORMÁTICA-REPARACIÓN Y VENTA
¿Qué le pasa a mi PC y cuanto me costará?
PCinstant nació del propósito de crear una empresa de informática de proximidad, que sabe escuchar al cliente, que resuelve sus dudas, sus problemas informáticos y propone para ello la solución más adecuada para su ordenador o portátil.
C. Comercial Encants Nous C/ Enamorats, 85
Abierto: de Lunes a Sábado de 9 a 20:30 h.
93 53 092 53

Barri El Clot-Camp de l'Arpa



Barri
El Clot · Camp de l'Arpa

Foto:Vicente Zambrano

Queremos ser tu dentista para toda la vida

oddo centre dental

- Odontología General
- Cirurgía e Implantes
- Prótesis
- Endodoncia
- Ortodoncia
- Odontopediatría
- Estética

GARANTIA PREMIUM oddo centre dental informate

Nuestra mayor satisfacción es verle sonreír!

C/ Mallorca 515 · local 1 · www.centredentaloddo.com
☎ 93 436 19 19 · 682 629 733 · clinicadental@oddo.es

Alimentació

A PROP TEU
C/ Rogent, 27 - T. 932 312 241
AUTÒCTONS
C/ Rogent, 24 local 1 - T. 931 924 911
BODEGA SOPENA
C/ Clot, 55 - T. 93 231 15 05
CA LA CUCA
C/ Cabanyal, 1 B. Esq. - T. 930 109 320
MERCAT DEL CLOT
Plaça del Mercat, 26 - T. 932 659 090
SIENTE TES, INFUSIONS I ESPÈCIES
C/ Rogent, 96 - T. 934 508 858
SORLI DISCAU
C/ Mallorca, 588 - T. 935 610 383
VINACOTECA
C/ València, 595 - T. 932 325 835
VINALIUM
C/ Sèquia Comtal, 15 - T. 931 654 111
XARCUTERIES BOSCH
C/ Mallorca, 558 - T. 932 324 506

Assessories i Assegurances

ASSESSOCAT
C/ Mallorca, 526 - T. 931924996
ROMEO ABOGADOS
C/ Rossend Nobas,9 - T. 932 455 990

Cursos i Formació

Ter Vint
llar d'infants
de 0 a 3 anys
40è aniversari!!
Inscripció oberta curs 2016-17
C/ Ter, 18-20 ☎ 93 2326409
www.tervint.com

CHISHOLM SCHOOL
Rbla. Guipúscoa,11 - T. 932 662 184
LLAR D'INFANTS TER VINT
C/ Ter, 18-20 - T. 932 326 409

trossets patchwork
Classes de labors
Mallorca, 532 ☎ 932 655 258 · www.trossets.es

Entitats

ATENEU DEL CLOT LA FARINERA
C/ Muntanya, 16 -T. 93 232 99 08
CENTRE CULTURAL LA FARINERA DEL CLOT
G.V. Corts Catalanes, 837 -T. 93 291 80 80
FOMENT MARTINENC
C/ Provença, 591-593 - T. 93 455 70 95
LA FORMIGA MARTINENCA
C/ Mallorca, 580 - T. 93 232 77 09

Estètica i Bellesa

ANNA PAVIA PELUSALÓN
C/ Coronel Sanfeliu, 15 - T. 932 328 879

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10

Vanessa Hidalgo
c/ Gabriel y Galán, 24 ☎ 930 009 405
www.vanessahidalgoestilistes.com

BELL CAP
C/ Mallorca, 581 - T. 934 500 977
CAROL'S
C/ Rogent, 85 - T. 93 435 99 75
MÓN ESTÈTIC
C/ València, 599 - T. 932 659 076
PELUQUERÍA FRANCIS
C/ Clot, 108 - T. 932 650 070
PERRUQUERIA NUJOR
Av. Meridiana, 164-166 - T. 932 463 659
VANESSA HIDALGO ESTILISTES
C/ Gabriel i Galán, 24 - T. 930 009 405

Forns, Pastisseries i Dolços

PASTISSERIA LA PALMA
C/ Clot, 72 - T. 932 325 257
FORN ELIAS
C/ Freser, 90 - T. 934 556 176
PASTISSERIA GUAL
C/ Mallorca, 529 · botiga 3 - T. 934 357 486
BIG BEN
C/ Mallorca, 570 - T. 932 310 360
GRANIER
C/ Mallorca, 584 - T. 936 671 299
PANNUS
Plaça del Mercat, 21 - T. 933 153 248
ANAGERIE, FORN DEGUSTACIÓ
C/ Rogent, 92 - T. 934 178 171
TUTTI FRUTTI
C/ Mallorca, 561 - T. 695 362 759

Immobiliàries

FINQUES MARTELL
C/ Independència, 30 - T. 93 231 27 51
FINCAS LEMI
C/ La Corunya, 31 Bx. T. 93 270 03 44

Informàtica, Imatge i So

HANGAR 05 PRODUC. ARTÍSTICAS
C/ Bassols, 5 - T. 931 635 648
PC INSTANT
C/ Enamorats, 81 - T. 93 530 92 53
TINTEA CLOT
C/ Rogent, 17 - T. 93 250 24 89

Joieries i Rellotgeries

ANDRÉS CASTILLO JOIERIA RELLOTGERIA
C/ Rogent, 106 - T. 934 350 862
RELLOTGERIA LARA
C/ Rogent, 39 - T. 932 321 305
JOIERIA TECU
C/ Rogent, 51 - T. 934 355 922
KILEY JOIERS
C/ València, 606 - T. 932 453 191

Llar

ELECTRODOMÈSTICS PEINADO
C/ Escultors Claperós,43-45 - T. 933 005 259
MERTXESITES: LLANES, TELES I TALLERS
C/ Sèquia Comtal, 4-6 - T. 932 658 569

Mascotes i Plantes

CEM BAC DE RODA
Rbla. Guipúscoa, 25 - T. 932 663 445
FLORISTERIA JOVI
C/ València, 666 - T. 93 349 82 57
EL JARDINET DEL CLOT
Plaça del Mercat, 9 - T. 935 330 506
GOS I GAT
C/ Rogent, 16 - T. 932 315 111

Moda i Complements

By me | CLOTHES & ACCESSORIES
C/ Sèquia Comtal, 7 ☎ 93 488 63 41

ARXÉ
Plaça Dr. Serrat, 3 - T. 932 317 610
BOSSANOVA - ROGENT
C/ Rogent, 98 - T. 934 335 217
BY ME
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 934 886 341
EVENT
C/ Mallorca, 592 - T. 934 464 875
FLIS FLAS
C/ Rogent, 51-53 - T. 934 552 168
GEMA MODES I COMPLEMENTS
C/ Provença, 598 - T. 93 360 79 23
LA CALAIXERA
C/ Clot, 57 - T. 930 174 116
MERCERIA MARIONA
C/ Independència, 294 - T. 93 450 26 27
SWING
C/ Mallorca, 560 - T. 932 326 764
WINGS MODA DONA
C/ Rogent, 28 - T. 93 513 22 95

Motor

MOGADEALER, S.L.
C/ Aragó, 602 - T. 932 321 000

Oci i Esport

CRONOLOGIC
Av. Meridiana, 129 - T. 657 254 895
LOTERIA CAP I CUA
Pl. Font i Sagué, 1 - T. 932 465 154

Papers i Llibres

Racó del llibre
OUTLET
Stocks de LLIBRES NOUS des de 1€
C/ Rogent, 90 ☎ 93 348 38 47
RACO DEL LLIBRE OUTLET

DIGICOPY OFFICE
C/ Mallorca, 614 - T. 932 454 008
EL PUNT DEL CLOT
C/ Clot, 93 - T. 932 654 130
ILUSIONAME REYES, EVENTOS + DIGITAL
C/ Rogent, 74 - T. 936 337 471
PAPER GROC
C/ Clot, 51 - T. 932 329 166
QUIOSC DEL CLOT
Plaça Font i Sagué, s/n - T. 932 473 397

Petits

BAMBINO
C/ Rogent, 84 - T. 934 362 723
GANIVETERIA - JOGUINES "EL PEQUE"
C/ Rogent, 47 - T. 934 356 945
L'OMBELIQO
C/ Provença, 584 - T. 93 519 53 39
PALOMA 1ERA INFÀNCIA
C/ Clot, 59-63 - T. 932 465 723

Restaurants i Bars

A RUTA GALLEGA
C/ Clot, 78 - T. 932 654 685
BAR DÓ
C/ Rogent, 100 - T. 690 023 615
BAR LA UNIÓN
C/ Freser, 92 - T. 934 360 474
BAR SUCRO "CA LA MARGUI"
C/ Sèquia Comtal, 7 - T. 932 451 166
BAR RESTAURANT LA COCTELRERA
C/ Aragó, 609 - T. 932 452 043
CAPRITXETS DEL CLOT
C/ Rossend Nobas,7 - T. 610 430 284
D'CLOT
C/ Rogent, 52 - T. 616 047 522
FRANKFURT ROGENT
C/ Rogent, 28 - T. 93 245 21 76
LA BRUIXA BALDUFA
Av. Meridiana, 97 - T. 93 265 30 25
LA CLOTENCA
C/ Clot, 49 -T. 93 265 95 44
LA GELATERIA
C/ Rogent, 88 - T. 934 568 434

Kenko
peruvian cuisine
C/ Dos de Maig, 250 ☎ 93 436 55 56
C/ Calabria, 280 ☎ 93 410 81 35
www.restaurantekenkobcn.com

MARLEN TASTETS
C/ Clot, 75-77 - T. 932 655 343
NARANJITO
C/ Aragón, 639 - T. 618 198 123
RESTAURANT BRASERIA SUYAPA
C/ Mallorca, 601 - T. 934 358 078
RESTAURANT CAPRI
C/ Provença, 576 - T. 650 501 117

Salut

AVI AMUNT
UNIDAD TERAPEÚTICA ALZHEIMER Y PATOLOGIAS NEUROLÓGICAS
Centro de Dia Avi Amunt · C/ Llagostera, 4 ☎ 93 455 86 30
Centro Residencial Amunt · C/ Ripollés, 8-10 ☎ 93 433 13 17

CAMÍ DE SALUT
C/ Mallorca, 545 - T. 934 363 374
FARMÀCIA PLANA MENDO C.B.
C/ Clot, 114 - T. 932 319 157
FARMÀCIA Mª TERESA PEÑAFIEL
C/ Clot, 57 - T. 932 312 059
FARMÀCIA E. VENTURA
C/ Clot, 71 - T. 932 313 605

OPTICALIA®
JUMIR
València, 635 · T. 93 231 87 49
Guipúscoa, 94 · T. 93 314 30 20
Fabra i Puig, 154 · T. 93 408 64 21
jumir@opticalia.es

FARMÀCIA EGEA - THOMAS
C/ Mallorca, 554 - T. 932 314 208
FARMÀCIA ANA Mª MACIÀ CREUS
C/ Mallorca, 591 - T. 934 362 710
FARMÀCIA RITA AUGÉ
C/ Rogent, 118 - T. 934 362 326

FARMÀCIA
ANA M. ANDRÉS PERERA
DERMOFARMÀCIA - HOMEOPATIA - ESPECÍFICS
DIETÈTICA - FÓRMULES MAGISTRALS
MALLORCA, 621 - TEL. 93 352 70 54

FARMÀCIA BASTÉ
C/ Rogent, 54 - T. 932 314 554
FARMÀCIA J. MESIA
C/ València, 614 Bis - T. 932 456 322

herbolari
cosmètica natural
www.mariacasasbiologa.es
MARIA CASAS biologa
Rossend Nobas, 12 · Tel. 93 246 45 57
Pl. del Mercat, 22 · Tel. 93 265 93 56

Salut

NATUR HOUSE
Reeducación alimenticia
C/ València, 570 - T. 93 247 19 34
(Esq. Independència)

MARIA CASAS, BIÒLOGA
Pl. Mercat, 22 - T. 932 659 356
SANZ & PANCKO DENTAL
C/ Rogent, 40 · local 2 - T. 932 469 043

FARMÀCIA
GRIMAU GUARDIOLA
Gran Via Corts Catalanes, 941 - T. 93 307 40 50
OBERT 12 HORES
De Dill. a Div. de 9 a 21h-Dissabtes de 9 a 14 h

SONISORD
C/ València, 612 Bis - T. 932 653 639
ARMAND OPTICS
C/ Clot, 66 - T. 932 452 155
ÒPTIQUES TUTUSAUS
C/ Rogent, 80 - T. 934 351 277

sonisord
AUDIÒFONS & REPARACIÓ
El teu Centre Auditiu del barri
Valencia, 612 bis · T. 93 265 36 39

ORTOPÈDIA CLOT
C/ Clot, 82 - T. 932 651 812
VITALITAT ESPINOLOGIA
C/ Roselló, 555 - T. 931 056 324

Segona mà

SECOND COMPANY
C/ València, 662-664 - T. 93 245 20 99
ROBA AMIGA
C/ Sibelius, 9 - T. 93 245 26 88

Serveis

HOTEL CATALONIA SAGRADA FAMÍLIA
C/ Aragó, 569 Bis - T. 932 458 905
HOTEL CATALONIA ALBÉNIZ
C/ Aragó, 591-593 - T. 932 652 626
HOTEL CATALONIA ATENAS
Av. Meridiana, 151 - T. 932 322 011

G.R.A.T.S.A.
P APARCAMENTS
OBERT 24 Hores
C/. Mallorca, 555
(entre C/. Rogent i C/. Fontova)
Tel. 93 455 89 82

Segueix-nos dia a dia al
AcelObert
BARCELONA barri a barri
www.acelobert.com

La història del Clot

El Districte de Sant Martí engloba deu barris molt diferents. Alguns, a tocar de mar com Poblenou o Vila Olímpica; d'altres s'estenen per damunt de la Gran Via de les Corts Catalanes, com ara Sant Martí de Provençals, el Clot o Camp de l'Arpa del Clot.

Imatge: Torre del Fang

El Clot és una de les zones més antigues del Districte i encara perduren algunes edificacions que evoquen el passat agrícola que hi havia abans de la industrialització del barri. La Torre del Fang, al carrer del Clot -on es troben el Districte de Sant Martí i de Sant Andreu-, n'és un exemple. Segons intervencions arqueològiques documentades per l'Ajuntament, la Torre data de la segona meitat del segle XV, quan ja existien algunes sitges. A finals de segle i principis del XVI es van ampliar les construccions al voltant de la torre, una pràctica que va durar fins el segle XIX, el que va deixar la fisonomia que es coneix ara. Pel que fa al subsòl, es va trobar un túnel al llarg del qual hi havia una mina d'aigua, un pou, un col·lector de riera i un refugi antiaeri de la Guerra Civil.

La Torre de Sant Joan també és un altre símbol que originalment va ser la seu de l'orde de Sant Joan de Malta i un centre hospitalari. Posteriorment, Ramon Casas i Jordà va ser-ne propietari, fins que a inicis del segle XX va passar a mans del consistori que ho va convertir en una escola municipal.

Un dels elements que ha caracteritzat aquest barri són les barreres urbanes. Actualment, la Gran Via i la Meridiana separen el Clot d'altres barris, com Camp de l'Arpa, i el carrer d'Aragó divideix el Clot, dificultant la mobilitat dels vianants. Sembla una herència del traçat del tren que va creuar aquest territori des de mitjans del 1800 fins al segle XX, moment en què es van soterrar les vies.

- Redacció

www.historiadebarcelona.org

Exposicions

Taxigrafies

De Jordi Nebot. La taxigrafia és un mètode de representació gràfica que permet la dissecció de la ciutat mitjançant el desplaçament d'una càmera des d'un taxi. Les imatges sorgeixen, en part, de l'enquadrament del propi vehicle que, a través del parabrisa i les finestres, delimita les escenes de l'exterior. Més enllà de buscar l'estètica, la tècnica o d'intentar formular un relat determinat de la ciutat, extreu bocins aparentment inconnexos dels múltiples relats que la composen. La taxigrafia no és res més que un taxista i una càmera, i el taxígraf no observa ni descriu la ciutat; en forma part. Del 3 al 27 d'octubre, a l'Espai Antoni Miró Peris (Pl. de Carme Monturiol, 10).

Enlace Funk, 20 anys en imatges

Recorregut pel material fotogràfic original publicat durant els 20 anys d'història de la revista pionera en la difusió de música negra, Enlace Funk. Serà un repàs fotogràfic en forma de tribut als protagonistes d'entrevistes, concerts o articles. Tanmateix, també és un reconeixement a la feina de col·laboradors, fotògrafs i amics que han participat amb el seu temps i amb la seva passió d'una manera o una altra per fer possible aquesta aventura. L'exposició recull material original que ha sigut publicat durant tot aquest temps a la revista i que a més inclou instantànies inèdites d'artistes com George Clinton, Gil Scott-Heron, Bobby Byrd o Ike Turner entre d'altres. Del 13 al 29 d'octubre. A la sala d'exposicions Joan Alsina del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837).

Infantil

Contes a Ca l'Àvia

La meva àvia era mig bruixa i de petit a la vora del foc les estrelles li xiuxiuejaven contes que em van dur a llocs remots i amb els quals vaig viure històries increïbles. Us convido a reviure amb mi aquests contes que formen part de la cultura popular catalana i universal. Serà dimecres 5 d'octubre, a les 18h. A la Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert (Indústria, 295). Per a nens i nenes de 5 a 11 anys).

The Grimm Blues Brothers!

Què passaria si barregéssim els contes dels Germans Grimm amb la música dels Blues Brothers? Sessió de contes clàssics a ritme de rythm&blues. Serà dissabte 8 d'octubre, a les 12h. A la Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert (Indústria, 295). Més de 4 anys.

Música

Discofòrum

La proposta és la següent: nosaltres posem les butaques i el tocadiscos i ells porten els vinils. Com sempre, comptarem amb la saviesa i la música d'experts que són referència en els estils musicals del cicle. Serà divendres 21 d'octubre, a les19 h. A la sala d'exposicions Joan Alsina del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Activitat gratuïta.

The Neighbours

Buscar el disc idoni, posar-lo al tocadiscos, agafar l'agulla amb cura i buscar l'inici de la cançó... The Neighbours, selectors des del 2008, gaudeixen d'aquest moment en cada una de les seves sessions i ho compartiran amb tots nosaltres tot fent un vermut a la terrassa del Cafè la Farinera. Serà dissabte 15 d'octubre, a les 13.30h. Al Cafè la Farinera del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Activitat gratuïta.

Teatre

LP MIX

Dues velles glòries creuen haver creat l'espectacle més modern i contemporani fent de dj's i *tunejant* un vehicle amb radiocasset… està clar que no és el millor camí per rellançar-se a la fama! La manipulació d'objectes, malabars i molt d'humor fan que el públic sigui còmplice d'aquesta divertida aventura. Serà dissabte 15 d'octubre, a les12.30h. A l' esplanada del Centre Cultural la Farinera del Clot (Gran Via de les Corts Catalanes, 837). Activitat gratuïta.

Tallers

Desmuntant les factures de gas i electricitat

T'agradaria entendre les teves factures de gas i electricitat? Saps quines opcions tens a l'hora d'escollir companyies d'energia? Saps si tens més potència contractada de la que necessites? Només un 20% de les persones que compleixen els requisits per a demanar el bo social el sol·liciten! Porta les teves factures de llum i gas i descobreix-ho de manera pràctica i entenedora. Serà dilluns 17 d'octubre, de les 19 a les 20.30 h. A l'Espai Antoni Miró Peris (Pl. de Carme Monturiol, 10). Inscripció prèvia: a eamp@farinera.org, per telèfon al 93 450 70 13 o personalment a l'EAMP.

Xerrades

Barcelona a l'època prehistòrica

Com era el Pla de Barcelona fa 7.500 anys? Com eren les persones que l'habitaven? En parlarem a partir de la informació que ens dóna l'exposició *Primers pagesos BCN. La gran innovació fa 7.500 anys* que encara es pot visitar al Muhba. Serà dilluns 10 d'octubre, a les19 h. A l'Espai Antoni Miró Peris (Pl. de Carme Monturiol, 10). Activitat gratuïta..

Casar-se o fer-se parella de fet?

Resol els dubtes sobre els drets i deures del casament i de les parelles de fet registrades o sense registrar: els béns comuns i béns propis, l'habitatge i la separació, les filles i fills en comú i les de famílies reconstituïdes, la pensió per separació, divorci o viduïtat, la situació de la dona i les parelles del mateix sexe. Xerrada amb torn obert de paraula per exposar els dubtes propis. Serà dilluns 31 d'octubre, a les19 h. A l'Espai Antoni Miró Peris (Pl. de Carme Monturiol, 10). Activitat gratuïta.

La Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert

recomana

Cinema

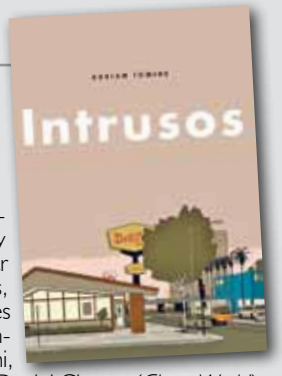
Joel Edgerton

El regalo (The Gift)

• EUA, 2015

La jove parella formada per Simon (Jason Bateman) i Robyn (Rebecca Hall) marxa a Califòrnia per tal de prosperar i formar una família. Allà es troben a Gordo (Joel Edgerton), antic company de classe de Simon, que comença a visitar-los sovint i els regala obsequis que pertorben la pau de la parella. Joel Edgerton, actor australià, dirigeix un complex thriller psicològic, a mig camí entre el David Fincher de Seven (1995) i *Perdida* (2014), i el Michael Haneke de *Funny Games* (1997) i *Caché* (2005). Hi destaca el guió (signat pel propi Edgerton), ric en matisos i girs sorprenents, la sòbria posada en escena i les interpretacions dels actors principals (Edgerton va guanyar el Premi al Millor actor al Festival de Sitges). El regalo, una tensa mirada sobre la fragilitat de la nostra vida i les conseqüències d'un passat no resolt, creix en inquietud i tensió a cada nova escena fins a un eficaç clímax que no us deixarà indiferents.

Llibres



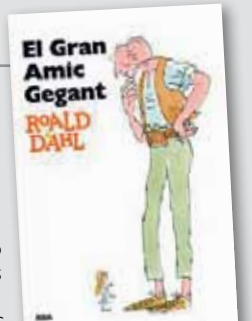
Tomine, Adrian

Intrusos (Kylling and Dying)

• Barcelona: Sapristi, 2016

Adrian Tomine és un dels autors més interessants del còmic nord-americà actual. L'any 1991, encara adolescent, començà a publicar *Optic Nerve*, una sèrie de còmics autobiogràfics, plens de personatges estranys i inadaptats. Des de llavors, les seves obres han explorat amb encert la desorientació de l'individu contemporani, a mig camí entre Chris Ware (*Jimmy Corrigan*) i Daniel Clowes (*Ghost World*). Intrusos, la seva nova entrega, és una col·lecció de sis històries a color, interconnectades i amargament divertides, que tracten sobre les incerteses de la vida adulta, la fragilitat de les relacions, la por als canvis i altres trastorns emocionals. Ens podem sentir fàcilment identificats amb qualsevol dels seus personatges i els seus esforços per superar les seves circumstàncies i establir relacions socials sanes, gràcies a l'estil de Tomine, senzill, subtil. Tomine aconsegueix retratar la vida contemporània, no com ens agradaria que fos, sinó com realment és.

Llibres



Dahl, Roald

El Gran Amic Gegant

• Barcelona: La Magrana, 1997

A partir de 10 anys

Aquest any se celebra el centenari del naixement del magnífic escriptor gal·lès Roald Dahl i és per això que a la biblioteca volem recomanar-vos una de les seves obres més entranyables: *El Gran Amic Gegant.*

Intriga, emoció, humor i, sobretot, fantasia són els ingredients primordials d'aquest meravellós llibre que des de la primera frase atraparà el lector. Sophie, una nena òrfena és raptada pel Gran Amic Gegant (GAG per abreujar), un gegant, no obstant això, bo, vegetarià i amb unes immenses orelles que li serveixen... bé, per a què li serveixen ho haureu de descobrir vosaltres! A la biblioteca tenim disponibles exemplars en català, castellà i anglès, així que no teniu excusa per animar-vos amb aquesta lectura.

Ah!, i molt recomanable és també l'adaptació cinematogràfica que ha fet de l'obra l'aclamat cineasta estatunidenc Steven Spielberg i que encara actualment es troba en cartellera.

Totes aquestes recomanacions les podreu trobar a la Biblioteca Camp de l'Arpa-Caterina Albert (carrer Indústria, 295) i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Tauler d'anuncis

ESTAMPACIÓ
SERVEI URGENT
24/48h.
T. 93 446 15 27
Camèlies 75-77 Local 4
www.t-estampo.es

Ofertes de treball

Buscamos SUPERVISOR/A para gestionar un equipo de personas. Te ofrecemos formación de alto nivel a cargo de nuestra empresa. Llama al 690 036 540 pregunta por Teresa.

Editorial busca Escriptors. Vols publicar els teus Escrits? Tenim coleccions en cuatre idiomes de diversos generes. Corrección d'estil , i edicions de llibres. Si vols ser escriptor, contacta amb nosaltres. T. 662948371.

LIMPIEZA Y ABRILLANTADO
✓ Todo tipo de suelos
663 468 448

Immobles

PISO EN VENTA EN INDUSTRIA 356, de 100 m2, 4 habitación, 2 baños, cocina office salón-comedor, terraza exterior a calle, patio 229.000 €. T. 93 667 17 99.

PISO EN VENTA EN AVDA. MADRID 104, 66 m2, 4 habitaciones, 1 baño, cocina ,salon a reformar, 187.000 €.T. 93 667 17 99.

PISO EN MERIDINA 167 80m 3 habitaciones 1 baño, cocina salòn 210.000 €.T. 93 6671799.

PISO EN VENTA C/ MUNTANER 545 , de 140 m2, 3 habitación, 2 baños aseo, cocina integrada en salon, cuarto de plancha, despacho a estrenar 535.000 € T. 93 667 17 99.

PISO EN VENTA EN JOSEP FERRATE I MORA 10, 150 m2, 5 habitaciones y 5 baños, cocina salon independiente dos plazas de pk -767.000 € T. 93 667 17 99.

Estruc 12. Pis exterior de 36 m2 segons cadastre que consta de 1 hab. doble, 1 bany complert, salo menjador de 14m2, cuina independent i 2 balcons. Sense ascensor. 625€. T. 9345041 43.

Meridiana 91. Pis exterior de 94m2 que consta de 4 hab., 2 banys, safareig, cuina equip. i saló-menj. de 20m2 amb sortida a balcó. Equipat amb bomba de calor. 1075€. Tel. 9345041 43.

Ramblas 113. Acollidor pis de 37m2 totalm. moblat, consta d'1 hab. doble, bany amb dutxa i sal.-menj. cuina amer. Bomba de calor i terra de parquet. Lluminós. 990€. T. 9345041 43.

Balcells 21. Pis 51m2, amb terrassa 5 m2., 1hab. doble suite, rebedor, bany compl., menj. 22 m2, cui. americ. equip. Molt be comunicat i a prop serveis. 825€. T. 9345041 43.

Rambla Prim 124. Local en lloguer amb un espai diàfan de 22m2, bany i 2 metres de façana. Subministres donats de baixa, es donaria carència per la seva contractació. A prop de tots els serveis. 390€. T. 9345041 43.

Ara el seu anunci GRATUÏT

Afegeixi el seu anunci gratuït enviat un e-mail a info@acelobert.com
No s'accepten anuncis professionals en aquesta secció.

ARQUITECTE, Cèdules, Inspecció Tècnica d'Edificis, Certificats Eficiència Energètica
Des de 85€+IVA 657989467

Demandes d'ocupació

S'ofereix noia de 39 anys per neteja, i cura de persones, experiencia i referencies. Total disponibilitat horaria i preu a convenir. No tinc problemas de desplaçament. T. 693809949

Noia estudiant de pedagogia s'ofereix per donar classes a nens. Amb experiència, bon tracte, preu econòmic i horari a convenir. T. 693 809 949.

Transportes y Mudanzas Económicas JUAN COCA
Furgoneta y Camión
671 991 317
Nacional y Internacional
juanhonoriococa@gmail.com
www.transportescoca.com
Empresa colaboradora con AcelObert

Relacions

Soltero 48 años de Barcelona muy alto, agradable, si estás sola como yo y necesitas compañía como yo, llámame 698311848.

Amistad y pareja. Soltero 49 sin cargas, me gustaría conocer mujer adulta para salir, ir al cine, teatro y compartir aficiones. T. 689 37 12 36.

Varis

Motor: se vende Honda Sky, en muy buen estado, ITV recién pasada, muy poco utilizada, precio a convenir. T. 663352168. email: ccapelutrera@hotmail.com

Vendo espejos ideales para un gimnaiso/peluquería 1,90 x 0,70 ancho y 0,60 x 0,50. T. 93 319 04 79 llamar de 18 a 22h.

Compro vins i licors vells. Ampolles tancades i sense obrir. També compro brandis, whiskys i altres. Pago bé. T. 606 84 64 20.

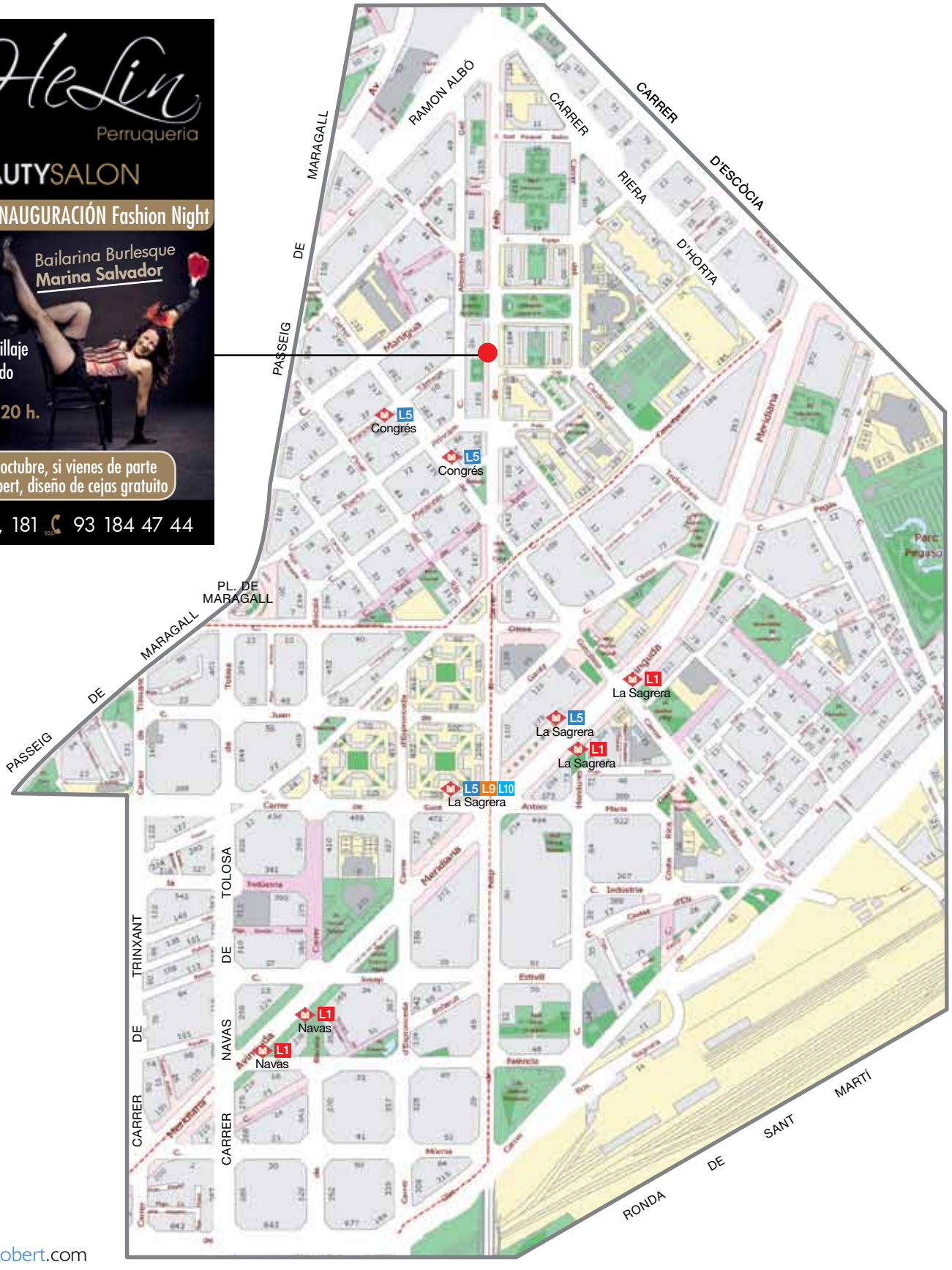
Venc Gran Enciclopèdia Catalana (15 volums). Preu 80 euros. Telèfon 638237306 (Vicenç).

Llogo parquing zona Clot Glories. Ben situada. Fàcil accés. entre c/ Clot i c/ Rossend Nobas, a prop del parc i mercat del Clot. Bon preu a convenir. 75. T. 628 16 32 53.

Compro tebeos antics (Roberto Alcazar, Hazañas bélicas, Capitán Trueno, Vértice, etc.), Albums de cromos i cotxes d´scalextric. Passo a domicili. T. 626 016 641

Barri

La Sagrera · Navas · Congrés/Indians



Barri
La Sagrera · Navas Congrés/Indians

Foto:Vicente Zambrano

EL CHARRO

JAMONES SOTOSERRANO

www.elcharro.com

SALAMANCA c/. Montito, s/n
37657 Sotoserrano · T. 923 422 001

BARCELONA c/. Mallorca, 654
08026 Barcelona · T. 933 526 937

Programa Festa Major Congrés'16

De l'1 al 9 d'octubre

Divendres 30 de setembre

21.30 h Campionat d'Escacs. Campionat de partides llampec (3m + 2s.) per parelles de dos jugadors.
Alexandre Galí, 24-26

Dissabte 1 d'octubre

10.30 h Pinta La Festa.
Plaça del Congrés

10.30 h Simultànies d'Escacs a la plaça del Congrés
Un destacat jugador contra 12 participants a la vegada. S'admetran jugadors un cop acabin les partides.
Plaça del Congrés

11.00 h Retorn al passat: Un recorregut històric pel barri del Congrés
Si voleu conèixer el naixement del nostre barri, no us podeu perdre aquesta activitat.
Plaça del Congrés (escales de la parròquia de Sant pius Xè)

11.30 h 3a Jornada de patinatge al Congrés
Entrada lliure per nois/es de totes les edats que vinguin sobre rodes.
C/ Can Ros, 24-26, Pista 2 (tennis)

12.00 h Jocs Infantils i Tallers
Plaça del Congrés

17.30 h Presentació de l'Escola M*Style Dance Center
Exhibició de Hip Hop - Masterclass gratuïta de zumba.
Plaça del Congrés

19.30 h Correfoc Infantil
Els diablons i diablones de la Congregació diabòlica del Congrés faran el seu correfoc amb les colles convidades, vingudes des de l'infern més profund.
Recorregut: Pl. del Congrés, Pl. Doctor Modrego, C/ Alexandre, C/Felip i Pl. del Congrés

20.30 h Versots
Tota l'actualitat en forma de versos satírics
Plaça del Congrés

20.45 h Correfoc
Per cinquena vegada la colla de diables del barri del Congrés visita la Festa Major. Una gran varietat de colles acompanyaran la Congregació diabòlica en el seu cinquè aniversari.
Recorregut: Pl. del Congrés, C/ Cardenal, C/ Espiga, Pl. Doctor Modrego, C/Alexandre, C/Felip i Pl. del Congrés

22.30 h Ball de Festa Major amb l'orquestra Glacé Música
Plaça del Congrés

Diumenge 2 d'octubre

9.00 h Despertador matinal
Galajada dels Trabucaires de Sant Antoni.
Recorregut: Pça. del Congrés, pça. de l'Espiga, Jardins Massana, pas de Sant Tarsici, Alexandre Galí, Manigua, Garcilaso, Puerto Príncipe, Felip Bertran i Güell, Cep, Pardo, Can Ros, Cardenal
Tedeschini i pça. del Congrés.

10.00 h Campanya de donació de sang "Comparteix la teva sang"
Horari: De 10.00h. a 14.00h.
Plaça del Congrès, parada de taxis

10.00 h Fira de Productes Naturals i Artesanals
Plaça del Congrés

10.30 h 12a Trobada del Congrés de col·leccionistes de Plaques de Cava
Plaça del Doctor Modrego

10.30 h Plantada de Gegants i Cercavila
Recorregut: Pl. del Congrés, Cardenal Tedeschini, Sant Pasqual Bailón, Felip II, Puerto Príncipe, Garcilaso, Manigua, Dr. Modrego i fi nal a la plaça del Congrés amb el tradicional ball de gegants.
Escales de la parròquia Sant Pius Xè

11.30 h Missa de Festa Major
Amb ofrena fl oral de la Comissió de Festes al nostre Patró Sant Pius Xè.
Parròquia Sant Pius Xè

12.30 h Pregó de Festa Major
Plaça del Congrés

12.30 h Actuació de Falcons de Barcelona
Els Falcons son una activitat de cultura popular que consisteix en fer figures humanes, estàtiques i dinàmiques, acompanyats de música de gralla i timbal.
Plaça del Congrés

14.00 h 19a Botifarrada Popular
Plaça del Congrés

18.00 h Recital de Dansa Catalana
Grups convidats: Esbart Sant Jordi, Esbart Català de Dansaires.
Plaça del Congrés

18.00 h Teatre de Festa Major. Terra Baixa d'Àngel Guimerà
La Marta, una dona del poble, des de ben jove ha viscut sotmesa a "l'amo de tot", el Sebastià, que fa i desfà amb persones, terres i tot el que posseeix.
Agrupació Congrés, C/ Alexandre Galí, 20

Dilluns 3 d'octubre

16.30 h 8è Campionat de Canastra - Memorial Pilar Guasp (1a. Jornada).
En el moment de la inscripció s'entregaran las regles del joc. Inscripcions: Caseta de la Comissió, dissabte i diumenge.
L'Espiga, 15

17.30 h Vine que t'explicaré un conte "Contes sensorials" amb l'Elisabeth Ulibarri.
Començarem amb un conte inclusiu i adaptat per a persones amb pluridiscapacitat.
Plaça del Congrés

17.30 h Torneig de Botifarra per parelles
Al local de la Penya Barcelonista Congrés.
Horari: 17.30 a 20.30h.
Bar Likantropus, C/ Cardenal Tedeschini, 14-22

18.30 h Taller d'hort urbà
És fascinant veure com creix la vida. Com una llavor arrela, creix i ens dóna el que NO ens pot donar cap documental. Comparteix, en directe, una realitat.
Vine a aquest taller d'hort urbà. Planta allò que vulguis, planta el teu futur.
Plaça del Congrés

19.00 h Tennis Taula -9è Memorial Francesc Prat
Categoria sèniors federats.
Inscripció: Caseta Comissió, Agrupació Congrés o als telfs. 933523753 (Emilio Benito) i 616700628 (Jordi Rins).
Agrupació Congrés, C/ Alexandre Galí, 20

20.00 h Xerrada-Conferència
A càrrec de Pau Viñas i Roig historiador.
Hilari Salvadó i Castell (1899-1966), nascut a la Barceloneta. Va ser elegit regidor de Barcelona el 1934. Empresonat arran dels fets del 6 d'octubre.
El juliol de 1937 va ser elegit alcalde de Barcelona, i va gestionar la ciutat durant els darrers mesos de la República mentre era contínuament bombardejada per l'aviació feixista italiana.
Casal Congrés-Indians, c/Manigua, 25

Dimarts 4 d'octubre

16.30 h 8è Campionat de canastra - Memorial Pilar Guasp (2a. Jornada)
En el moment de la inscripció s'entregaran las regles del joc.
L'Espiga, 15

16.30 h Activitats de l'Associació de Gent Gran del Congrés l'Espiga
Cant coral - Show i d'altres activitats (entrada lliure).
Lloc: c/ L'Espiga, 15

17.30 h Torneig de Botifarra per parelles
Al local de la Penya Barcelonista Congrés.
Horari: 17.30 a 20.30h.
Bar Likantropus, C/ Cardenal Tedeschini, 14-22

Dimecres 5 d'octubre

10.00 h Torneig de Petanca
Pistes de Can Ros, C/ Can Ros, 2

17.30 h Torneig de Botifarra per parelles
Al local de la Penya Barcelonista Congrés.
Horari: 17.30 a 20.30h.
Bar Likantropus, C/ Cardenal Tedeschini, 14-22

18.30 h Campionat de Parxís (1a. Jornada)
Jardins Massana

20.30 h Sopar de Carmanyola
Amenitzat pel "Duo Mediterrani"
Plaça del Congrés

Dijous 6 d'octubre

08.00 h Excursió especial del grup de Caminants del Congrés
Amb motiu de la Festa Major, el grup dels caminants organitzen una caminada especial per Collserola. Porteu calçat còmode.
Lloc de concentració i sortida: Escales de la parròquia Sant Pius Xè

10.00 h Torneig Quadrangular de Futbol Sala
Participen els equips: Can Carreras; Fundació Talleres de Catalunuya (FTC); Grupdem; Tallers Sant Camil; Teb i C.O. Cordada.
Modalitat de participació: Lligueta de tres equips on han de sortir els fi nalistes pel 1r i 2n; 3r i 4t i 5è i 6è.
Prèvia la disputa dels partits, actuaran els grups d'animació de cada Centre.
Poliesportiu Cotxeres Borbó, Av. Borbó, s/n

18.00 h Exhibició de Dansa per l'Escola SPIN
Plaça del Congrés

18.00 h Tennis Taula-9è Memorial Francesc Prat
Categoria infantil (fi ns a 14 anys) i categoria juvenil (fins a 17 anys).
Inscripció: Caseta Comissió de Festes, Agrupació Congrés o als telfs. 933523753
(Emilio Benito) i 616700628 (Jordi Rins).
Agrupació Congrés, c/ Alexandre Galí, 20

18.30 h Campionat de Parxís (2a. Jornada) Campionat de Dominó (1a. Jornada)
Jardins Massana

19.00 h Tennis Taula-9è Memorial Francesc Prat
Categoria seniors masculins no federats.
Inscripció: Caseta Comissió de Festes, Agrupació Congrés o als telfs. 933523753
(Emilio Benito) i 616700628 (Jordi Rins).
Agrupació Congrés, c/ Alexandre Galí, 20

20.00 h Exhibició de Dansa per l'Escola ZÜMBALE
Plaça del Congrés

21.00 h Concert de la Banda Municipal de Barcelona
La Banda Municipal de Barcelona és una de les agrupacions musicals locals més antigues de la ciutat. Creada el 1886 per l'Ajuntament de Barcelona, des del 2007 resideix a L'Auditori de Barcelona on ofereix una temporada estable de concerts i desenvolupa projectes en col·laboració amb artistes i agrupacions tant del panorama internacional com de l'àmbit local.
A dia d'avui la Banda Municipal de Barcelona és una agrupació compromesa amb la societat que l'envolta, partícip del seu temps i protagonista activa de l'escena instrumental barcelonina.
Parròquia Sant Pius Xè

Divendres 7 d'octubre

17.30 h Gran Xocolatada Infantil
Plaça del Congrés

18.00 h Animació per a la Mainada... i més Grandets.
Cançons i danses per cantar i ballar, amb Jaume Barri.
Plaça del Congrés

18.30 h Campionat de Dominó (2a. Jornada) Jardins Massana

19.00 h TENNIS TAULA-9è Memorial Francesc Prat
Categoria femenina
Inscripció: Caseta Comissió, Agrupació Congrés o als telfs. 93 352 37 53 (Emilio Benito) ó 616700628 (Jordi Rins).
Agrupació Congrés, C/ Alexandre Galí, 20

19.00 h Taller de Dansa en Família
La família es l'espai més proper que tenim per millorar el nostre món.
L'equip d'Obrador de Moviments us convida a viure una experiència mitjançant el joc dinàmic, el ritme i la dansa, que obrirà nous espais en la relació entre els més petits i la seva família.
Plaça del Congrés

19.30 h Campionat de Dominó per parelles. Topall: 12 parelles.
Inscripcions: de dilluns a divendres de 18:00 a 21:00 h. al Local del Club: Alexandre Galí, 24-26 – Telèfon 93 352 38 51. clubdescacscongres@gmail.com, fred.andreu64@gmail.com, 620 59 52 52. javiergonzalez@gmail.com, 680 72 25 71.
Quedaran tancades 30 minuts abans del començament de les proves o al arribar al topall de l'aforament previst.
Alexandre Galí, 24-26

21.00 h Concert de Cant Coral "Cançons d'amor"
"Cançons d'amor… cançons d'amor perquè l'amor ens fa estar a prop els uns dels altres; cançons d'amor perquè l'amor és el que hi ha entre els pares i els fi lls; cançons d'amor perquè segurament és el que ens fa llevar-nos cada dia i seguir endavant amb la vida; cançons d'amor a una noia o a un noi, a una terra, a un país, a un record, al present… "
Parròquia de Sant Pius X

21.00 h Sapiens, Joc solidari
Una manera divertida i festiva d'ajudar. Un joc per a adults amb diferents proves en un entorn audiovisual. Munta un equip de vuit persones i vine a jugar !! De 21.00 h fi ns les 23.30 h.
Plaça del Congrés

00.00 h Discomòbil amb Santan Dance Ràdio
Servei de bar i entrepans durant tota la festa!!.
Plaça del Congrés

Dissabte 8 d'octubre

09.00 h 13a Jornada de Futbol Sala
Edats: Nens i nenes de 5 a 15 anys. Inscripcions gratuïtes: fi ns al 7 d'octubre, de 17.00h. a 20.00h. al pati de l'Escola Arrels. Número limitat de places.
Pati de l'escola Arrels i pista 2 (tennis) C/ Can Ros, 2

09.00 h Concurs de Pintura Ràpida
De 9 a 10.00 h: inscripció i marcatge de quadres.
13.30 h a 14.00 h: lliurament de les obres.
17.00 h: lliurament de premis.
Plaça del Congrés

09.45 h 18a Bicicletada Popular
Circuit: 20 km. Edat mínima per participar: 8 anys. Sorteig d'una bicicleta MB, gentilesa de BICISPORT.
Lloc de concentració i sortida: Plaça del Congrés

10.00 h Ping Pong per a tothom. Es posaran taules de ping pong per a que grans i petits puguin jugar, amb o sense experiència prèvia. No cal fer inscripció.
Pas de Sant Tarsici

11.00 h Jocs i Activitats Infantils
Plaça del Congrés

12.30 h Exhibicó de Genbukan, Arts Marcials
Plaça del Congrés

14.00 h La Gran Porkada
Plaça del Congrés

Servicio Oficial
Automatismos Pujol

Asesoramiento
Servicio Técnico
Distribución
Venta

pujol service

Tel. 930 011 106 - 660 100 284
www.sisip3s.com

Programa Festa Major Congrés'16

(Dissabte 8 d'octubre)

17.00 h **Concurs de Pintura Ràpida. Lliurament de premis**
Plaça del Congrés

17.15 h **Pallassos Mabsutins**
Els Mabsutins us conviden a compartir riures i moments pallassos viscuts en els seus viatges per l'Àfrica i els països àrabs. Veniu a conèixer el poder del NAS ARRELAT.
Plaça del Congrés

17.30 h **Campionat de Futbolí per Parelles.** Topall: 12 parelles.
Les inscripcions es poden fer de Dilluns a divendres de 18:00 a 21:00 hores al Local del Club: Alexandre Galí, 24-26 · Tel. 93 352 38 51. clubdescacscongres@gmail.com, fred.andreu64@gmail.com, 620 59 52 52. javiergonzalez@gmail.com, 680 72 25 71.
Alexandre Galí, 24-26

19.30 h **Concert de Festa Major amb l'Orquestra Taxman**
Plaça del Congrés

22.30 h **Ball de Festa Major amb l'Orquestra Taxman**
Plaça del Congrés

Diumenge 9 d'octubre

08.30 h **27a CAMINADA POPULAR**
Trobada per caminar, xerrar i, després, seure plegats a dinar a la plaça, és Festa Major!!!.
Lloc de concentració i sortida: Escales de la parròquia Sant Pius Xè

09.30 h **22a Milla Urbana del Congrés 2a Cursa 5Kongrés**
Activitat oberta a tothom en diferents categories, prèvia inscripció.
Sortida al Carrer de Felip II

10.00 h **Fira de Productes Naturals i Artesanals**
Plaça del Congrés

11.00 h **12è Mercat d'Intercanvi Inscripcions i reserva de taules a la caseta de la Comissió**
Plaça del Congrés

11.00 h **Intercanvi de Llibres**
Plaça del Congrés

11.00 h **9è Concurs de Pastissos Solidaris**

11.00 h. Presentació dels pastissos i valoració

12.00 h. Lliurament de premis
Plaça del Congrés

12.30 h **Tallers de Sardanes**
Plaça del Congrés

13.00 h **27è Concurs d'All i Oli.** Jurat: Jonathan Rodríguez, professor de cuina i pastisseria de l'Escola Superior d'Hosteleria i Turisme Sant Ignasi-Jesuïtes de Sarrià i veí del barri.
Inscripcions a la caseta de la Comissió de Festes.
Plaça del Congrés

14.00 h **27a Costellada Popular.** Tiquets-donatiu a la caseta de la Comissió.
Plaça del Congrés

18.00 h **Actuació dels grups de teatre infantil i juvenil de l'Agrupació Congrés**
Els més petits presenten EL FÈNIX DAURAT, d'Albert Lanzas. Un grup de nois i noies ha estat seleccionat per fer un curs d'estiu a una escola de màgia, El Fènix Daurat, on passaran diverses proves i viuran aventures. El grup de grans presenta VIATGE AL FUTUR, d' Aina Miró. Un telèfon mòbil transporta a un grup de noies a un espai desconegut i diferent.
Agrupació Congrés, C/ Alexandre Galí, 20

19.30 h **Cantada d'Havaneres**
Amb el grup Mar i Vent, a la mitja part: Rom cremat.
Plaça del Congrés

21.30 h **Gran Castell de Focs Artificials**
A càrrec de la pirotècnia CATALANA.
Plaça del Congrés

Exposicions Setmanals

Exposició de Pintura "Pintors del Barri"
Del 30 de setembre al 9 d'octubre de 2016
Locals Parroquials Sant Pius Xè
Inauguració: Diumenge 2 a les 12.30h
Horari de visites: Dilluns a dissabte de 17.00h a 20.00h.
Diumenges de 12.30h a 14.00h i de 17.00h a 20.00h.
Associació de Gent Gran del Congrés "L'Espiga"

Exposició del treballs realitzats en els diferents tallers: Pintura, labors, puntes de coixí, marqueteria, maqueteria, patchwork, etc.
Del 3 al 7 d'octubre de 2016
Esplai de Gent Gran del Congrés "L'Espiga", C/ Cardenal Tedeschini, 61
Inauguració: Dilluns 3 a les 17.00 h
Horari de visites: Dilluns a divendres de 14.30h a 18.30h.

Veure el programa complet de la Festa Major de Congrés a: www.acelobert.com

La Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet recomana

Llibres

Amélie Nothomb
Pétronille
• Barcelona: Anagrama, 2016

L'amistat entre una escriptora consagrada i una d'incipient esdevé duel dialèctic. Novel·la d'inspiració autobiogràfica, "Pétronille" és una ficció delirant i tremendament divertida. Amélie Nothomb submergeix el lector en l'estat d'ebrietat entre ascètic i al·lucinatori de l'alcohol consumit en dejú gràcies a una prosa de collita excel·lent en què sovintegen l'humor negre, la ironia i la genialitat estilística que la caracteritzen. Pur or líquid. A la biblioteca La Sagrera-Marina Clotet, ja la tenim!

Música

Mecánica Popular
"Neguentropía"
• Warner, 2010

El duet format per Luis Delgado y Eugenio Muñoz va publicar dos discos a mitjans dels anys vuitanta que -com succeeix amb els discos avançats al seu temps- van passar una mica desapercebuts. Molts anys després –ja a mitjans dels anys 2000- una nova generació d'afeccionats a l'electrònica experimental va intentar posar-los al lloc que es mereixien. Va ser aleshores quan el grup va decidir enregistrar un nou àlbum, amb resultats excel·lents. Mecánica Popular són - junt amb Esplendor Geométrico- el projecte espanyol de música electrònica més important dels darrers trenta anys.

Cinema

Joana Biarnés
"Una entre todos"
• Óscar Moreno i Jordi Rovira, 2015

Aquest documental, recull la història de Joana Biarnés la primera fotoperiodista espanyola. Com a dona en una professió d'homes, va haver de lluitar de valent contra els prejudicis de la època. Va estudiar periodisme, i va treballar de periodista esportiva amb el seu pare. És coneguda sobre tot pel reportatge fotogràfic que va realitzar de les riuades de Terrassa al 1962, i per les imatges que va captar dels Beatles durant la seva estada a Barcelona. Si voleu saber com ho va aconseguir us recomanem que veieu aquest documental, sobre la vida d'una dona que amb la seva empenta i professionalitat va aconseguir fer-se un forat en una professió majoritàriament masculina.

Totes aquestes recomanacions les podreu trobar a la Biblioteca La Sagrera Marina Clotet (carrer Camp del Ferro, 1-3) i al catàleg de la Xarxa de Biblioteques de Barcelona. http://sinera.diba.cat

Alimentació

EL CHARRO
JAMONES SOTOSERRANO
www.elcharro.com
c/. Mallorca, 654 · T. 933 526 937

ALIMENTACIÓ CARME
C/ Felip II, 172 - T. 93 352 61 52
COALIMENTS ALONSO
C/ Josep Estivill, 14 - T. 93 352 70 55
FRUITERIA XAVIER
C/ Felip II, 170 - T. 93 352 61 51
MELUS GOLOSINAS
Pl. del Congrés, 12 - T. 605 06 50 52
PEIXATERIA ANITA
C/ Cardenal Tedeschini, 47 - T. 93 351 94 50
ROSTISSERIA ECOS
C/ Berenguer de Palou, 86 - T. 93 340 92 54
ROSTISSERIA MENJABÉ
Pl. del Congrés, 10 - T. 93 539 84 52

Mascotes i Plantes

CENTRE VETERINARI LA SAGRERA
Obert de 10'30 a 13'30 h.
i de 17'30 a 20'30 h.
Dissabtes de 10'30 a 13'30 h.
www.veterinarilasagrera.com
Avgda. Meridiana, 262
T. 93 351 84 57

CLINICA VETERINARIA ANUBIS
C/ Ciutat d'Elx, 6-8 - T. 93 408 61 43
ESPAI MASCOTA

www.animalius.com
Animalius
cadells · perruqueria · residència
Av. Meridiana, 270-272
Tel. 93 349 67 27

C/ Olesa, 67 - T. 93 340 74 04
FLORISTERIA EMI
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 60 04
FLORISTERIA Mª OTILIA COLOM
C/ Mossèn Juliana, 45 - T. 93 349 38 16
FLORS PASCUAL
C/ Felip II, 205 - T. 93 667 34 67
TOT ANIMALS
Pl. Dr. Modrego, 4 - T. 93 352 80 56

Assessories i Assegurances

ASESORES Y SERVICIOS ARCIÓN
C/ Bofarull, 9-11, local 2 - T. 93 340 69 00

GESTORIA EGEA 21
ABOGADOS
Profesionalidad a buen precio
Especialistas en:
· Divorcios · Herencias
· Comunidades · Contratos · Despidos
· Extranjería · Renta · Sociedades
· Inmuebles
Av. Meridiana, 232-234 ☎ 93 143 71 84
www.gestoriaegea21.es

Cursos i Formació

C. D'ESTUDIS HOMOLOGAT SAM CLARET
S. A. Mª Claret, 357 bxs. - T. 93 352 49 32
ESCOLA DE MÚSICA BCN FUSIÓ
C/ Monlau, 54 - T. 93 408 18 35
MECA RAPID
Av. Meridiana, 326, entl. 1ª - T. 93 340 03 58
CENTRO KUMON
C/ Curtit, 1 - T. 902 190 275
www.kumon.es
OLYMPIA DANSA
C/ de las Navas de Tolosa, 312 – T. 695 941 188

Entitats

BIBLIOTECA LA SAGRERA-MARINA CLOTET
C/ Camp del Ferro, 1-3. T. 93 340 86 75
CAP GARCILASO
C/ Garcilaso, 1-9 - T. 93 243 25 27
CENTRE CÍVIC GARCILASO
C/ Garcilaso, 103 - T. 93 256 29 59
C. CÍVIC LA SAGRERA LA BARRACA
C/ Martí Molins, 29 - T. 93 351 17 02
CENTRE CÍVIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 312- T. 93 349 35 22
CENTRE CULTURAL LA NAU IVANOW
C/ Hondures, 28-30 - T. 93 340 74 68

Estètica i Bellesa

CENTRE D'ESTÈTICA LAIA
C/ Ramon Albo, 67-69 - T. 93 002 10 89
DROGUERIA - PERFUMERIA QUEL
C/ Navas de Tolosa, 317 - T. 93 351 74 60
PELUQUERÍA MARTA GUALDO
C/ Portugal, 3 - T. 93 349 10 55
PERFUMERIA I ESTÈTICA JADE
Pl. Congrés, 5 - T. 93 408 17 10
PERRUQUERIA ANTONIO
C/ Sant Pasqual Bailon, 7 - T. 93 340 70 00
PERRUQUERIA CISNEROS
C/ Alexandre Galí, 17 - T. 658 94 43 91
PERRUQUERIA GRACIANO
C/ Ramón Albó, 78 - T. 93 340 23 23
PERRUQUERIA LLEA
C/ Navas de Tolosa, 311 - T. 93 408 18 12
PERRUQUERIA REYSA
C/ Navas de Tolosa, 288 - T. 93 351 01 04

www.bcnanimals.com
BCN ANIMALS
GARCILASO, 34 · Tel. 93 243 30 56
nucli zoològic nº B2500862
EXCLUSIVAMENT CADELLS NACIONALS AMB L.O.E.
PERRUQUERIA CANINA I FELINA (NO DORMIM ALS GATS)
CONSULTORI VETERINARI (Tel. directe veterinari 93 115 84 21)
RESIDÈNCIA CANINA I FELINA, ENSINISTRAMENT
SERVEI A DOMICILI (CONSULTAR ZONA DE REPARTIMENT)
info@bcnanimals.com
AMB VOSALTRES DES DE 1999

CAROL'S
C/ Josep Estivil, 16 - T. 93 352 76 10
SERGI PERRUQUERS
C/ Pere Terre i Domenech, 14 - T. 93 243 1401
T.I.F. COMERCIAL
C/ La Sagrera, 162 T. 93 340 03 00

Carol's
TODO EN PELUQUERÍA
Venta al mayor y detalle
TODAS LAS FIRMAS COMERCIALES
Aparatos · Anexos · Belleza
C/ Josep Estivill, 16 · Tel. 93 352 76 10
C/ Padilla, 220 · Tel. 93 245 10 01
C/ Rogent, 85 · Tel. 93 435 99 75
C/ Llobregos, 104 · Tel. 93 429 49 19

Joieries i Rellotgeries

LAGUNAS JOIERS
C/ Navas de Tolosa, 280 - T. 93 340 71 59
MOLINS JOIERS RELLOTGERS
C/ Garcilaso, 154 - T. 93 352 93 05
PONT JOIER
Pl. Dr. Modrego, 3 - T. 93 349 42 20

Llar i Serveis

ARTÍSTIC MARCS A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
CERÁMICAS ESTIVILL
C/ Josep Estivill, 19 - T. 93 408 65 65
CRISTALERIAS FELIPE II
C/ Felipe II, 212 - T. 93 352 89 95
DFL GROUP
C/ Felip II, 84 - T. 93 340 71 99
ELECTRO BERSI
C/ Garcilaso, 147 - T. 93 353 52 56
ESTRUCTURES ALUMINI RIBAS
C/ Navas de Tolosa, 295 - T. 93 408 17 42
FERRETERIA BRICOLATGE TRAFALGAR
C/ Cienfuegos, 3-5 - T. 93 340 20 41
ICASA
C/ Cortit, 6 - T. 93 498 82 80
LA GANGA-2
C/ Concepció Arenal, 47 - T. 93 351 52 27
LAMPARAS MIM
C/ Navas de Tolosa, 296 - T. 93 340 42 50
MARC A MIDA
Av. Meridiana, 290 - T. 93 408 55 31
MATALASSERIA PADROS
C/ Garcilaso, 141 - T. 663 015 623

Moda i Complements

CALÇATS REFORT'S
Av. Meridiana, 276 - T. 93 340 09 58
CONFECCIONES GERARDO
C/ Coll, 7 - T. 93 352 90 52
LENCERIA INTIMA
St. Antoni Mª Claret, 371 - T. 93 408 78 33
ONIX MODA
C/ Navas de Tolosa, 300 - T. 93 186 21 27
QUINLOR
C/ Felip II, 191 - T. 93 352 44 10

Motor

FAURE MOTOS
C/ Sagrera, 125 - T. 93 408 47 66
GARATGE JOAN CASAS
C/ Mossèn Juliana, 15-17 - T. 93 352 25 58
MASTERAUTO CITROËN
C/ Navas de Tolosa, 326 - T. 93 349 31 50
TALLER MECÀNIC TESA
C/ Navas de Tolosa, 315 - T. 93 351 71 54

Oci, Papers i Llibres

ADMINISTRACIÓ LOTERIES NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 298 - T. 93 340 81 06
ARMERIA PUJOL
C/ Sagrera, 184 - T. 93 352 20 05
EL CARNAVAL
C/ Josep Estivill, 21 - T. 93 352 18 15
ESTANCO SOTO
C/ Navas de Tolosa, 353 - T. 93 351 72 53
GRÀFIQUES SAGRERA
C/ Martí Molins, 11 - T. 93 352 94 08
LLIBRERIA EL CIRC DE LES LLETRES
C/ Garcilaso, 166 - T. 93 527 75 29
OTTO MAX GOLD
C/ Coll, 29 bxs. 2a - T. 93 349 19 08
QUIOSC DAVID
Av. Meridiana, 276
SUGAR SUMINISTROS INDUSTRIALES
C/ Sagrera, 173 - T. 93 352 93 11

Pastisseries, Forns i Dolços

FORN DEL BARRI
C/ Navas de Tolosa, 327 - T. 93 351 97 16
FORN ENRICH
C/ Francesc Tarrega, 29 - T. 93 352 95 38
PASTISSERIA I XOCOLATERIA BARECHE
St. Antoni Mª Claret, 484 - T. 93 349 76 31

Petits

BABY & KIDS ROBA INFANTIL
Cardenal Tedeschini, 4-6 - T. 93 507 72 74
TEAR JOGUINES
Av. Meridiana, 312 bis - T. 93 351 11 71
CONDONLAND
Av. Meridiana, 340, Ptge. T. 93 346 26 57

Restaurants i Bars

BAR CAN PERE
C/ Felip II, 200 - T. 93 340 02 95
BAR GRANJA LA MEL
Pl. Congrés, 14 - T. 93 349 37 99
GRANJA ALOVER
St. Antoni Mª Claret, 500 - T. 93 340 26 64
GRANJA BAR CRETA
C/ Navas de Tolosa, 319 - T. 93 340 80 45

Salut

Residencia Cadesa
Residencia - Geriàtrica
Centre de dia
Mare de Déu de Montserrat
· Horario libre visitas
· Cocina propia
· Médico y animación
C/ Cienfuegos, 27 bajos
Tel. 93 352 80 07 Sagrera/Congrés
www.residenciamontserrat-barcelona.com

ADATT DENTAL
Pere Terre i Domenech, 9 T. 93 340 54 00
CENTRE TERÀPIES NATURALS HERMES7
Passatge Coello, 2 - T. 93 408 67 14
CENTRE MEDIC NAVAS
C/ Navas de Tolosa, 292 - T. 93 340 02 08
CLINICA DENTAL CONGRÉS-SAGRERA
C/ Felip II, 182-184 - T. 93 349 58 04
FARMÀCIA ANNA LLOBERAS
C/ Honduras, 65-69 - T. 93 349 90 70

CLÍNICA DENTAL ARJUDENT
15% dto.
15 anys cuidant del teu somriure
1ª Visita gratuïta
❖ Odontologia general
❖ Ortodòncia ❖ Pròtesis Implants
C/ Felip II, 182-184, baixos
93 349 58 04 615 56 09 35

Sudoku

L'objectiu del joc és omplir una quadrícula de 9x9 quadrats dividida en subquadrícules de 3x3 amb les xifres de l'1 al 9 partint d'alguns números ja disposats en alguns dels quadrats. No s'ha de repetir cap xifra en una mateixa fila, columna o subquadrat.

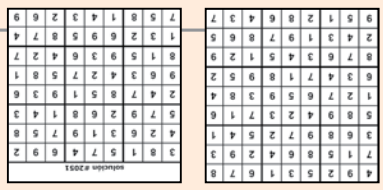
NIVELL MEDI

	8		5					2
4	2	6				7		
5				6	8		4	
	4	7		5			3	
	6	3			7	5		
		5			6			7
	3							4
				4		2	6	
	9		7	8				5

NIVELL DIFÍCIL

	9				1	6	7	8
					4			3
3	6			7	2			
5	8	9				7		6
		7	6					
	3						5	
								9
2	4				7	8		
9		1	2				3	7

Solucions



Nivell mediNivell difícil

www.sudoku-online.org

Ángel Gordon
Hipnólogo Clínico

¿Qué podemos conseguir con la hipnosis clínica?
Hoy en el siglo XXI "La Hipnosis Clínica" es clave para solucionar "tus problemas"

1 Eliminar la adicción al tabaco y a otras adicciones.
2 Aliviar trastornos afectivos. 3 Ansiedad y depresión.
4 Tratamiento de dolores crónicos y fibromialgia.
5 Mejorar las defensas de las personas que reciben quimioterapia.
6 Inducir al sueño a personas que padecen del insomnio.
7 Tratamiento indicado para obesos que quieren perder peso.

Bailén, 169 Pral. 3a · T. 93 459 22 55 · M. 630 051 601
angelgordonlions@hotmail.com · **www.angelgordon.com**

El secret de les herbes

La Rosella

Tradicionalment, la rosella ha estat utilitzada com un remei molt adequat per combatre problemes respiratoris i de nervis degut al seu contingut en mucílags (substància gelatinosa), i malauradament l'hem deixat de banda considerant-la injustament com una mala herba. Però és una planta que té moltes propietats medicinals, sobretot pel que fa a les vies respiratòries i el sistema nerviós.

Així que us proposarem diversos remeis perquè la torneu a fer servir i entre tots la tornem a dignificar.

La rosella, presa en infusió dels seus pètals (una culleradeta de pètals secs per mig litre d'aigua durant 15 minuts) ajuda a respirar millor a les persones malaltes d'asma i disminueix considerablement els atacs de tos, la bronquitis o les angines. Cal prendre un got al matí mitja hora abans de l'esmorzar i un altre a la nit mitja hora abans de sopar.

Si no voleu infusió, se'n pot preparar un xarop molt útil pels mateixos símptomes.

Feu una infusió de cinc cullerades soperes de pètals secs i triturats per mig litre d'aigua durant quinze minuts. Ho filtreu i hi afegiu 800 gr. de sucre fins a obtenir una consistència de xarop. Preneu-ne de tres a cinc cullerades al dia (els nens només tres), i veureu com us millora.

Aquesta planta però, coneguda sobretot per les seves propietats sedants, no presenta efectes secundaris ni crea addicció perquè no conté morfina. Entre les moltes aplicacions sedants que té, permet agafar el son a les persones que tenen insomni, fent una infusió amb dues cullerades de pètals secs per litre d'aigua. Se n'ha de beure tres tasses cada dia, especialment una abans d'anar-se a dormir.

En cas de nervis alterats, o ansietat, la rosella pot ajudar a tranquil•litzar-nos realitzant una infusió amb mitja culleradeta de pètals per una tassa d'aigua. Es beu un parell de tasses cada dia, procurant beure la segona un moment abans d'anar a dormir (es pot endolcir una miqueta amb mel, que també hi ajuda) i ens ajudarà en la relaxació.

www.llemena.com

Horòscop

octubre'16

Àries
21 MARÇ - 20 ABRIL

Si tens pensat un viatge a un país llunyà, si pots intenta retardar-ho. Si ets solter tens moltes oportunitats amoroses, tens un gran magnetisme sexual. Cuida la salut en l'àmbit energètic.

Taure
21 ABRIL - 20 MAIG

S'engeguen les teves ambicions socials, si has aprofitat el temps trobaràs el teu lloc, estigues preparat per actuar. És bon moment per millorar les teves relacions afectives. Evita els enfocaments egoistes.

Bessons
21 MAIG - 21 JUNY

És un bon moment per adaptar-te a les situacions tan bé com sigui possible si aquestes són desagradables. Aconsegueix els teus objectius mitjançant consens, cortesia i encant; i no per la força i poder.

Cranc
22 JUNY - 22 JULIOL

Les connexions socials són molt importants per a les teves finances aquest mes. Si ets solter tindràs serioses opcions per a l'amor, abundessin les oportunitats. La situació laboral es veu complicada.

Lleó
23 JULIOL - 23 AGOST

Aquest mes aquestes molt dispers, hi ha molts interessos que et distreuen i has d'esforçar-te. Has de centrar la teva atenció en la llar i la família i buscar l'harmonia a la teva casa.

Verge
24 AGOST - 23 SETEMBRE

Tens molts interessos, per tant has d'enfocar-te i si comences alguna cosa obliga't a acabar-ho. Els objectius a curt termini els aconseguiràs. Hi ha assumptes de la llar que has de resoldre.

Balança
24 SETEMBRE - 23 OCTUBRE

Felicitats! Estàs al moment òptim de l'any. La teva autoestima i seguretat estan en el punt màxim, per la qual cosa pots aconseguir el que et proposis. Posa en forma el teu cos.

Escorpió
24 OCTUBRE - 22 NOVEMBRE

Durant aquest mes pots tenir una vida onírica molt activa, el món invisible i espiritual t'interessa. T'atrauran les persones d'índex artístic i religiós. Concreta el que desitges en l'amor.

Sagitari
23 NOVEMBRE - 21 DESEMBRE

És bona idea invertir en tecnologia aquest mes, un ordinador nou, etc., per mantenir-te al dia. Tens necessitat de redefinir-te professionalment per poder aconseguir els teus objectius. Cuida la salut.

Capricorn
22 DESEMBRE - 20 GENER

Has de parar esment a la teva salut, estaria bé que controlessis la teva pressió arterial i evitessis riscos innecessaris. És un bon mes per rebaixar pes si ho necessites. Les finances continuen difícils.

Aquari
21 GENER - 19 FEBRER

Les oportunitats romàntiques es presenten amb persones relacionades amb la teva professió, el perill són la gelosia i l'excés de possessió. La salut necessita més atenció. Relaxa't més i controla el teu geni.

Peixos
20 FEBRER - 20 MARÇ

Tens tota l'energia que necessites per aconseguir qualsevol objectiu. En el terreny financer és un bon mes per pagar deutes o refinançar-les. Els diners poden venir d'herències i cobraments d'assegurances.

Llenties estofades amb cansalada i xoriço

www.lacuinadesempre.cat

- 70 g de Llenties pardines
- 50 g de Xoriço
- 50 g de Cansalada viada
- 1 Ceba petita
- Clau espècie
- Un parell de pastanagues petites.
- Oli d'oliva • All picat
- Pebre vermell dolç
- 60 g de Tomàquet triturat o ratllat
- Sal • Llorer
- 50 cl de brou vegetal
- Julivert fresc

Abans de realitzar aquest plat hem de triar el tipus de llentia que farem servir. En aquesta ocasió, llenties pardines, així no haurem de deixar-les en remull un dia per l'altre, ja que són molt petites i amb poca cocció queden cuites i tendres.

Posem les llenties pardines en una olla -abans s'han de netejar- la pastanaga tallada en dos perquè quedi ben cuita, una ceba petita amb un clau, el xoriço tallat a rodanxes, la cansalada viada, el llorer i per últim ho cobrim tot amb el brou vegetal.

Posem l'olla al foc i la deixem coure uns 20 minuts.

Mentrestant, fem el sofregit en una paella amb: oli d'oliva, ceba molt picada i quan sigui rossa hi afegim l'all molt picat, pebre vermell dolç i una vegada ofegat perquè no amargui el pebre vermell, hi posem ràpidament el tomàquet triturat o ratllat. Deixem coure a foc lent mínim 15 minuts. Li podem afegir una mica de sucre per matar l'acidesa del tomàquet.

Passat el temps de cocció de les llenties separem el xoriço, la cansalada i la pastanaga, ho deixem refredar una mica. Si cal, afegim més brou. També podem treure la ceba amb clau i la fulla de llorer.

Afegim a les llenties al sofregit i ho deixem coure uns 15 minuts a foc molt lent.

Passat aquest temps, afegim el xoriço a rodanxes, la cansalada i la pastanaga. Ho deixem coure uns 15 minuts més a foc molt lent. Rectifiquem amb sal si estan insulses..

www.receptes.cat

Bacallà a la Llauna al pebre vermell

http://cuinacinc.blogspot.com.es

- 4 talls de bacallà dessalat de la part del morro
- Farina de blat la necessària
- Oli d'oliva extra verge el que calgui
- 2 grills d'all
- 2 branquetes de julivert de la torratxa
- 1 cullera -de postre- de Pebre vermell - Pimentó de la Vera dolç
- Pebre

Tallem els grills d'all en làmines i piquem el julivert. Reservem. Posem l'oli d'oliva escalfar en una paella prou ampla i fonda.

Mentre estant eixuguem amb el paper de cuina els trossos de bacallà. Enfarinem els trossos de bacallà i els fregim banda i banda. Els trèiem de la paella i els posem en un plat amb paper de cuina per absorbir l'excés de l'oli.

Posem els talls de bacallà en la "llauna". En el mateix oli que hem fregit el bacallà fregim les làmines d'alls fins que quedin una mica rosses i afegim el julivert picat just un punt; afegim el pebre vermell i remenem amb cullera de fusta; ho retirem del foc.

S'ha de fer molt de pressa per a què no es cremi el pimentó! .Aboquem aquesta salsa per sobre dels trossos de bacallà i li posem un polsim de pebre.

Si s'escau s'hi pot posar al forn -preescalfat- per així porta-ho calent a taula.

http://cuinacinc.blogspot.com.es

Centre de medicina i estètica

Solbel

UNISEX

Unitat de Medicina estética

- Depilació Làser
- Reompliment d'arrugues
- Remodelació de llavis
- Bótox
- Prophilo (àcid hialurònic efecte tensor i regenerador)
- Mesoteràpia corporal i facial
- Fils tensors
- Dietètica i Nutrició
- Peeling

NOVETAT ESTÈTICA ONCOLÒGICA

Unitat d'Estètica

- Facials
- Depilacions
- Pressoteràpia
- Quiromassatge
- Drenatges
- Reflexologia
- SPA
- Micropigmentació
- Endermologia
- Manicura i pedicura

1a Visita informativa gratuïta

Massatge Subdérmic tractament anticel.lulitic

Promoció 33€

Vàlid fins 31-11-16

Felipe de Paz, 6 · 08028 Barcelona · Tel. 93 422 07 97 · 93 330 38 05 640 67 18 63

e-mail: solbel@solbel.es · **www.solbel.es**

ORPEA Barcelona Guinardó

TU CENTRO DE DÍA MÁS CERCA QUE NUNCA

- Exclusivas instalaciones y servicios. Acceso a todas las zonas comunes de la residencia: cafetería, terrazas, salones, peluquería, gimnasio... etc.
- Los mejores profesionales: servicio médico, enfermería, fisioterapeutas, trabajador social, psicólogo, terapeuta ocupacional, educador social.
- Atención especializada en el cuidado de personas con Alzheimer y otras demencias.

CENTRO DE DÍA CON TRANSPORTE PROPIO.
HORARIOS FLEXIBLES.

Ronda Guinardó, 48 - 50
08025 Barcelona

900 101 577
direccion.guinardo@orpea.net

www.orpea.es

ORPEA Ibérica es una filial del grupo francés ORPEA, líder europeo en la gestión de centros de atención a la dependencia.

ORPEA