AcelObert®

Barri de Sant Antoni

Revista mensual gratuïta
Any III · n. 45 · Octubre 2011
www.acelobert.com

Àngels Gonyalons

Actriu

en exclusiva per a la nostra revista

(vegeu pàg. 8)

Foto Portada: Jaime Garbi

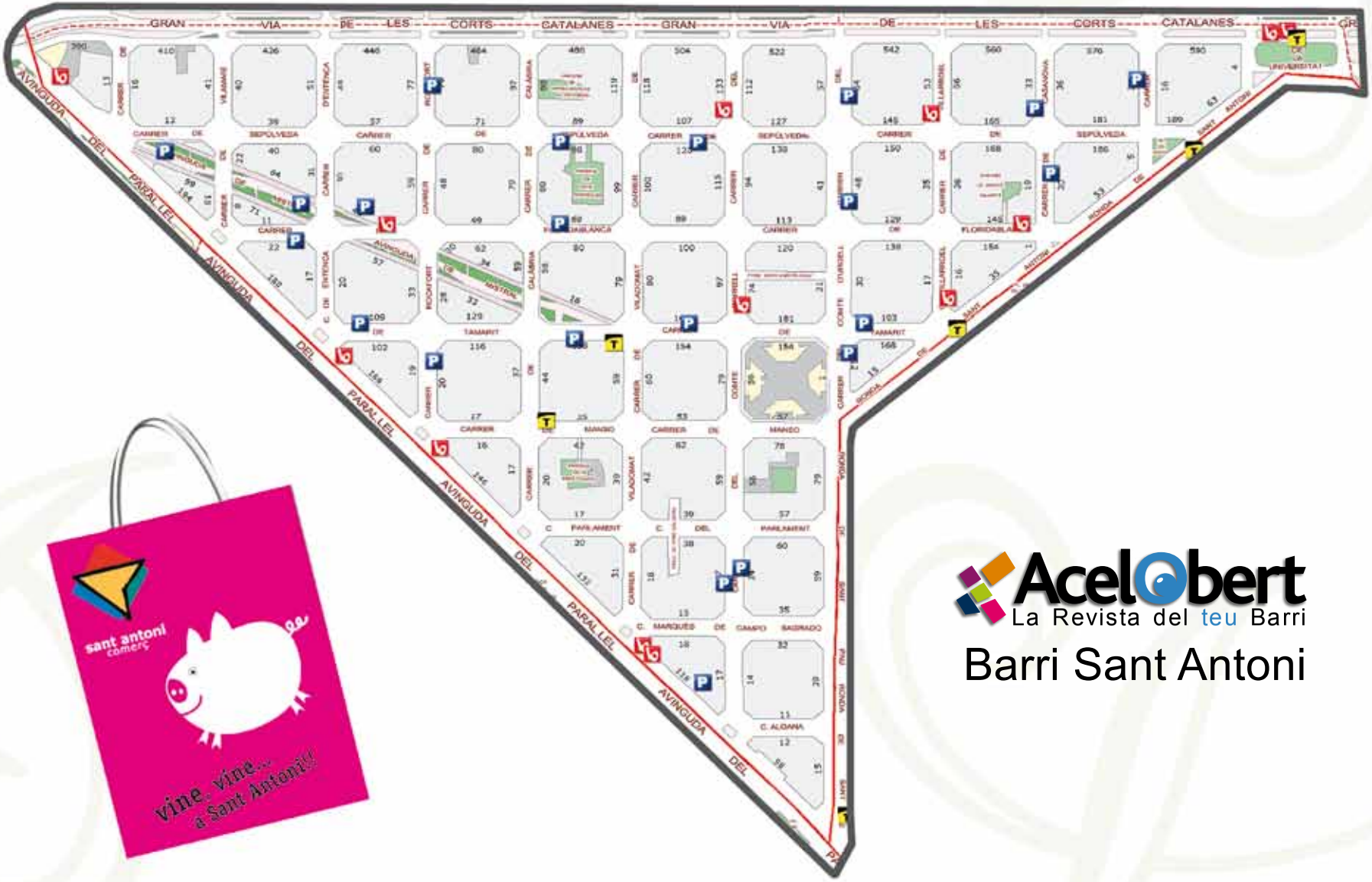
La Guia útil de Comerços

Sense anar més lluny, botigues a prop de casa!

vegeu pàg. 11 a 19

BCN Moda al Carrer

vegeu pàg. 5



AcelObert

La Revista del teu Barri

Barri Sant Antoni

Telèfons útils

Urgències

Urgències sanitàries	061
Telèfon únic d'emergències	112
Bombers	080
Guàrdia Urbana	092
Mossos d'Esquadra	088
Policia Nacional	091

Entitats

Arxiu Municipal de Districte
C/. Aragó, 311 - T. 93 291 62 28

Associació de Veïns Sant Antoni
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54

Biblioteca Sant Antoni - Joan Oliver
C/. Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16

CAP Manso
C/. Manso, 19 - T. 93 325 28 00

Centre Cívic Casa Golferichs
Gran Via Corts Catalanes, 491 - T. 93 323 77 90

Centre Cívic Cotxeres Borrell
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50

Comissaria Mossos d'Esquadra
Pl. Espanya, 12. T. 93 576 40 00

Espai Gent Gran Sant Antoni
C/. Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36

Xarxa Comunitaria xarx@antoni
C/. Viladomat, 78, 4ª - T. 93 445 22 92

Mercat de Sant Antoni
C/. Compte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87

Serveis Socials Sant Antoni
C/. Calabria, 38 - T. 93 256 23 50

Sumari

Octubre'11

Mapa del barri	02
Telèfons Útils	03
Activitats del mes	04 - 05
Notícies Express	06
L'entrevista	08 - 09
Citas Citables	10
Los secretos de la hierbas	10
La guia útil del barri	11 - 19
Encants de Sant Antoni	20
Mercat de Sant Antoni	21
Taulell d'anuncis	22 - 23
La Tira Còmica	24
Humor	24
Sudoku	24
Avui cuines tu	25
Horóscopo	26

AcelObert
La Revista del teu Barri

C/. Indústria, 137-141, entl. 1ª, esc. esq. - 08025 Barcelona Tel. 93 446 32 10 • www.acelobert.com • D.L.: B-4177-2008
• Direcció: Antonia Utrera - direccio@acelobert.com • Disseny Gràfic i maquetació: Imma Mambrillas - disseny@acelobert.com
• Administració: Irene Biete - info@acelobert.com
• Col·laboradors: Alex Feliu, Clàudia Tersol, Elísabeth Serra, Jaime Garbi, Raquel Redondo i Núria Picola Huguet.
Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 446 32 10 ó publicitat@acelobert.com

ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.

sant antoni
comerç

Sr. Botiguer, ser soci del SACC té avantatges...

Entre d'altres, anunciar-te en aquesta revista GRATUÏTAMENT dins la Guia Útil informa-te'n trucant al telèfon 93 446 32 10, a més de:

• Targeta de pagaments i fidelització Barcelona Comerç, amb una comissió de només el 0,50 % per als establiments adherits al SACC i la possibilitat de participar en les promocions i els avantatges que la targeta donarà als seus titulars.

• Acord amb els Mossos d'Esquadra perquè el SACC pugui tramitar denúncies per robatoris i furts.

• Vals d'aparcament de 0,79 euros per 1/2 hora.

• 30 % de descompte a l'Àrea Verda, l'Àrea Blava i els aparcaments de B:SM.

• Comissions a partir del 0,60 % en totes les targetes de crèdit. Crèdits, préstecs, finançament de compres amb tractes especials.

• Assessorament jurídic, laboral i fiscal.

• Preus especials i descomptes en assegurances.

• Descompte del 10% en el preu públic de recollida de residus.

• Productes promocionals a preus especials (caramels, bosses de compra, calendaris...).

• Servei de borsa de treball, selecció de personal i personal en pràctiques.

• Descomptes especials per a projeccions d'espots i falques de publicitat a TV i ràdio.

• Els establiments del SACC són a dos portals d'internet:
www.santantonibcn.com
i al portal de les associacions de comerciants de l'Eixample:
www.botiguesdeleixample.org

Més informació:
Comte Borrell, 89, 1r 4 - B
Tel. 93 424 80 10 Fax 93 112 45 93
sac@santantonibcn.com

L'Agenda

Altres

Dijous 13 d'octubre

INTERCANVIS INTERNACIONALS: PROGRAMES BECATS LEONARDO DA VINCI I EURODISSEA. Aquests programes t'ofereixen la possibilitat de realitzar estades de pràctiques professinals a molts països de la Unió Europea. Conèixeràs joves com tu d'altres nacionalitats i, amb el seguiment i avaluació del Servei d'Ocupació de Catalunya, SOC, obtindràs una experiència laboral i personal d'un gran valor afegit, que t'ajudarà a engrandir el teu currículum amb pràctiques internacionals.
Lloc: Punt d'Informació Juvenil, a les 18 h.

Dilluns 24 d'octubre

TROBADA DE CLUBS DE LECTURA DE GÈNERE NEGRE AMB PETROS MÁRKARIS. Es comentaran les seves obres: *L'accionista majoritari* i *Mort a Istambul*. Petros Márkaris visitarà la bliblioteca amb motiu de la publicació de la seva nova novel·la *Amb l'aigua al coll/Con el agua al cuello*.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 19 h.

Exposició

Del 3 al 28 d'octubre

UNIVERS FERRÁNDIZ. Ferrándiz ésuna figura que tots recordem com a protagonista dels nostres Nadals. Els seus dibuixos inolvidables il·lustren els nostres més emotius records. Poeta, escriptor, pintor, escultor...
Lloc: A la sala d'exposicions de la Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver.

Fins al 15 d'octubre

IL·LUSIONS DE CARTRÓ. Mobles de cartró, roba de paper, esbossos a llapis, figurins a colors, guash, aquarel·la...
Lloc: Centre Cívic Cotxeres Borrell.

Del dimarts 18 al divendres 28 d'octubre

COLORS I FORMES. Tècniques diverses,
Lloc: Centre Cívic Cotxeres Borrell.

Infantil

Dilluns 10 d'octubre

TALLER DE COL·LECCIONISME "Tengui...falti". A través d'un conte i un taller s'explicarà als nens i nenes el món del col·leccionisme i se'ls endinsarà en aquesta apassionant afició. Des de cromos, adhesius, xapes, punts de llibre... fins els més insòlits objectes. De 3 a 9 anys.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 18 h.

Dilluns 17 d'octubre

SAC DE RONDALLES, A WORLD OF ANIMALS. Narració de contes d'animals explicats en anglès: Brown bear, Dear zoo i Goodnight gorilla. Aprendreu noms d'animals, colors i cançons en aquest idioma. + 4 ANYS.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 18h.

Dimecres 19 d'octubre

LLIBRES A ESCENA, EL CONTE DE L'ERIÇÓ BRU. Sessió de contacontes basada en el llibre musical *Els contes d'en Bru*. De 3 a 9 anys.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 18h.

Cultural

OCTUBRE'11

Diumenge 16 d'octubre

MATINALS INFANTILS. TODO UN MUNDO EN LA BOCA. Conta-contes, servida la taula: contes tradicionals de l'Àfrica, la Xina, l'Amèrica Llatina i Europa, per deixar el gust d'una deliciosa degustació d'oralitat. I de postres cançons! Per delectar els petits gourmets de la paraula.
Lloc: Centre Cívic Cotxeres Borrell, a les 12h, preu: 3.15€.

Taller

Dissabte 8 d'octubre

TALLER COMPLEMENTARI. Manteniment d'equips informàtics (X04).
Lloc: Reparat millor que nou, d'11 a 13.30 h.

Dimarts 11 d'octubre

TALLER: BRICOLATGE. Mantenimente de cisternes de vàter (B03).
Lloc: Reparat millor que nou, de 18 a 20.30 h.

Dijous 13 d'octubre

TALLER: TÈXTIL. Arranjaments bàsics (T02).
Lloc: Reparat millor que nou, d'11 a 13.30 h.

Divendres 14 d'octubre

TALLER: FUSTERIA. Ferramentes (F02).
Lloc: Reparat millor que nou, de 18 a 20.30 h.

Dimarts 18 d'octubre

TALLER: INTERNET PER A NARRADORS. Com treure profit de la xarxa. Dins de la segona edició de Munt de Mots, Festival de Narració Oral. Per Daniel Prat, informàtic (Veneçuela).
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 19 h.

Dimecres 19 d'octubre

TALLER: ELECTRÒNICA. Àudio i Vídeo (E02).
Lloc: Reparat millor que nou, d'11 a 13.30 h.

Dissabte 22 d'octubre

TALLER: ELS SECRETS DE LA NARRACIÓ ORAL. Eines efectives per transmetre el conte. Dins la segona edició de Munt de Mots, Festival de Narració Oral. Per Charo Pita, narradora i docent (Galicia).
Lloc: Biblioteca Sant Antoni Joan Oliver, a les 11 h.

Xerrada

Dilluns 10 d'octubre

XERRADA CAMPS SOLIDARIS A NICARAGUA. Membres del grup de joves que han realitzat el Camp Solidari a Nicaragua el passat agost, ens explicaran en primera persona l'experiència de conviure durant un mes en diferents comunitats productores de cafè...
Lloc: Punt d'Informació Juvenil, a les 18 h.

Vegeu dia a dia les activitats que es fan al barri a:
www.acelobert.com

Biblioteca Sant Antoni-Joan Oliver
C/ Comte Borrell, 44-46 - Tel. 93 329 72 16

Cotxeres Borrell · Espai Escènic Tísner
C/ Viladomat, 2-8 - Tel. 93 324 83 50

Casa Golferichs
Gran Via de les Corts Catalanes, 491 - Tel. 93 323 77 90

Reparat millor que nou
C/ Sepúlveda, 45-47 - Tel. 93 424 28 71

Punt d'Informació Juvenil
C/ Calàbria, 147 – Tel. 93 483 83 84

sant antoni comerç

BCN Moda al Carrer a Sant Antoni

El proper divendres, dia 21 d'octubre, a 2/4 de nou del vespre al carrer Comte d'Urgell (entre Tamarit i Floridablanca), sota les intal·lacions provisionals del Dominical de Sant Antoni se celebrarà la quarta edició de la desfilada BCN Moda al Carrer a Sant Antoni.

Aquesta desfilada compta amb la participació de diferents establiments comercials de Sant Antoni Comerç que oferiran un ventall de la roba i els complements de la temporada de tardor-hivern que l'endemà mateix podreu trobar als establiments de Sant Antoni Comerç.

L'any passat la passarel·la es va celebrar a la plaça de la Universitat, un espai que va ser molt espectacular i on es va aplegar un gran nombre de persones.

Enguany s'ha triat de fer-la sota l'estructura provisional del Dominical de Sant Antoni perquè creiem que és una instal·lació que s'ha d'aprofitar quant més dies sigui possible durant l'any, respectant però sempre els interessos dels veïns i de la mobilitat general de la ciutat, ja que sabem que el carrer Urgell és un dels eixos viaris principals de l'Eixample.

La passarel·la de BCN Moda al Carrer de Sant Antoni també serà la primera activitat que es farà al voltant de l'edifici del Mercat de Sant Antoni, després que les parades dels Encants i del Mercat que hi ha s'hagin traslladat a les instal·lacions provisionals de la Ronda de Sant Antoni.

Amb aquesta activitat i les que s'aniran fent, volem que l'entorn de l'edifici del mercat segueixi viu i actiu mentre es fan les obres de remodelació.

Us convidem i us esperem a la Passarel·la de BCN Moda al Carrer de Sant Antoni.

Mobilitat dels vianants a l'entorn del Mercat

Abans d'enderrocar la marquesina del Mercat de Sant Antoni es van tancar tots els passos de vianants que anaven de la vorera de l'illa del Mercat a les voreres de l'altra banda dels carrers.

Això ha fet que els vianants hagin hagut de canviar els seus recorreguts habituals de manera que triguen més a arribar a la seva destinació. Els establiments comercials i de serveis de la zona han anat rebent moltes queixes per part d'aquests vianants que han fet arribar a Sant Antoni Comerç (SAC).

Davant això, el SAC es va posar en contacte amb les administracions responsables de les obres per tal de demanar-los que, de la mateixa manera que sempre s'ha dit que durant les obres es respectaria la circulació dels vehicles per als carreres dels voltants del Mercat, també es respectin les vies de circulació dels vianants i, encara que es evident que no es poden mantenir les voreres que hi havia sota la marquesina, com a mínim es recuperin els passos de vianants que hi havia a les quatre cantonades del Mercat i mantenir així les vies de circulació de vianants que hi havia abans de l'enderroc de la marquesina, en tots els moments que les obres ho permetin.

Comte Borrell, 89, 1r. 4ª.-B Tel. 93 424 80 10 sac@santantonibcn.com

Contra les retallades en escoles bressol

En un comunicat fet públic al seu bloc l'AAVV es manifesta contrària a la decisió de l'Ajuntament de no construir més escoles bressol públiques. Reivindica, a més, que el consistori no trenqui l'acord d'ampliar l'única EB pública del barri (Tres Tombs) així com el de construir-ne d'una de nova a l'interior d'illa Mercè Vilaret.
L'Ajuntament vol concertar a empreses privades la gestió de les escoles bressol públiques, una decisió que, segons l'AAVV pot conduir a la privatització de totes les altres EB. El comunicat de l'AAVV afegeix, a més, que la diferència de preus entre les públiques i les privades pot generar discriminació en l'educació dels més petits.

Obres a l'antiga fàbrica Moritz

L'antiga fàbrica Moritz (Ronda Sant Antoni) està sent sotmesa a unes obres de rehabilitació que faran visible una part de la fàbrica inicial (que data de 1856) així com una part de l'antiga muralla de Barcelona en una de les parets. Els propietaris han decidit conservar el sistema de bigues així algunes calderes i tancs de formigó on es guardava la cervesa. Les obres, que s'estan duent a terme a la planta principal i al soterrani, es fan amb l'objectiu de construir un centre de producció de cerveses i un espai lúdic, que inclou un restaurant i un museu dedicat a la beguda.
Això a banda, també s'han recuperat les tres façanes modernistes de la fàbrica, que es mostraran al públic a partir del mes de gener.

Restes al mercat

Les obres del mercat han deixat al descobert algunes restes que estan sent avaluades per una comissió d'experts. Es tracta del baluard de la muralla de Barcelona al Portal de Sant Antoni així com un tram de la contraescarpa (un fragment del mur extern del fossar). Els arqueòlegs tenien constància d'aquestes restes, ja que el mercat va ser aixecat 25 anys després que fossin enderrocades les muralles del segle XIV, just on hi havia el portal de Sant Antoni, en aquells moments l'accés més important a Barcelona.
La troballa ha fet endarrerir encara més les obres, una situació que preocupa els comerciants que han vist disminuir el nombre de vianants.

DISSENY de Pàgines WEB

http://www

La vostra empresa o negoci encara no disposa de pàgina web o ha quedat antiquada?

• No perdeu l'oportunitat d'ampliar el vostre negoci i captar nous clients a través de la xarxa, donant a conèixer els vostres productes i serveis.

Informeu-vos-en sense compromís trucant a:

93 446 32 10
605 813 098

Indústria, 137-141, Entresòl, 1ª Esc. Esquerra

TARGETES DE VISITA • TRÍPTICS • FULLETONS • BOSSES • REGALS D'EMPRESA • DISSENY WEB • IMATGE CORPORATIVA

BOOKS FOTOGRAFICOS PARA TRABAJAR

Sesión de fotos, contacto con agencias de modelos, todas las edades

www.elisabethserraStudio.com 620269186

Raquel Redondo Fotos: Jaime Garbi

Àngels Gonyalons, una catalana de Menorca digna del seu ofici

Nascuda a Barcelona l'any 1963, l'Àngels Gonyalons és una de les nostres actrius més estimades, tota una icona del teatre musical a Catalunya en el seus inicis. Actualment es troba de gira amb l'espectacle *Perséfone* on és la protagonista i al Nadal l'oferirà a la nostra ciutat. Gesticula molt, té un discurs imponent i ens parla amb passió i orgull de la seva professió, de la seva escola de teatre musical on ens reb, del seu esperit inquiet, del seu cor dividit entre Barcelona i Menorca, i de la seva obra personal més valuosa que té tres anyets.

***Perséfone*, de la companyia Els Comediants, es va estrenar mundialment a Rússia aquest estiu. De què tracta?**
Perséfone és la reina de l'inframón, és un mite grec, són històries fantàstiques que es van inventar per justificar les estacions de l'any, la natura. *Perséfone* no és teatre musical, sinò un espectacle on hi han cançons, és molt mediterrani. És una co-producció entre el Centro Dramático Nacional, el Teatre Lliure i el Festival Chéjov, una Bienal que es fa a Moscou des de fa 20 anys.

Ara esteu de gira?
Sí, venim de Sueca (València) on l'hem fet en català. I ara anem a Galícia i a Cadis. Després, tot el novembre el passarem al Teatre María Guerrero de Madrid i del 15 de desembre al 8 de gener hi serem aquí, a Barcelona, al Teatre Lliure.

Se't cataloga com actriu de teatre musical, a Catalunya eres tota una icona…
Llavors hi havia poc. El musical es feia de tant en tant i va ser quan jo vaig començar a fer alguna cosa musical i en català. Ara ja hi ha molta gent que canta molt bé, que fa musicals, que parla, que balla, però el públic és cert que em coneix pels musicals, i concretament pel Memory, que va tenir tant d'èxit als anys 90.

Com et defineixes professionalment?
Sóc actriu i ja està. I el gènere que, podríem dir, puc fer amb un cert domini de la situació és el musical.

Podries viure sense música?
No, no podria. Però ara estic en una etapa de la meva vida que no enyoro el teatre musical, potser enyoro cantar. Va ser una etapa molt intensa com per necessitar descobrir altres coses. L'experiència està allà i està molt bé.

La vida és molt llarga i quan has viscut molt una cosa, has d'anar evolucionant cap a una altra banda.

De tots els gèneres que has fet (teatre, teatre musical, cinema, televisió…), amb quin et quedes?
Depèn de "per a què". Mentre pugui comunicar… La vida és molt llarga, has de passar per etapes i quan has viscut molt una cosa, has d'anar evolucionant cap a una altra banda. Ara m'estimula més un altre gènere de teatre; m'agraden molt els britànics, l'Òscar Wilde…

Què ens pots dir del directe, al teatre?
És molt seductor, absorbent, vocacional, gratificant, plaent, però també és molt dolorós perquè pateixes molt per l'esclavatge que suposa el teatre. I el musical ja no diguem, perquè físicament demana molt.

L'any 1994 creas l'Escola de Teatre Musical Memory a Barcelona, què va significar?
Era el primer centre on podies fer les tres disciplines en el mateix lloc i amb la mateixa matrícula, com un actor complert pel musical: interpretació; dansa, jazz i claqué; i veu. Inicialment era per professionals però la sorpresa va ser quan els pares volien apuntar als seus fills i llavors vam obrir tot un camí per les criatures. I ara és una escola on pots fer una formació complerta o especialitzarte en alguna cosa concreta.

El teatre és un dolor-plaer, quasi malaltís. Després no té engany: o t'entregues o no hi ha res a fer. Jo espero poder-me dedicar-hi sempre.

La dirigeixes juntament amb la teva germana Meritxell. Després de 17 anys, quin és el balanç?
Continuem sent la primera escola i, per tant, tenim un esperit i una formació molt professional, però també oferim que puguis tenir aquesta formació d'una manera terapèutica. I, per una altra banda, estan els nens per qui és tan bo i tan important. Però tampoc som l'escola que es vesteix de moda i és caríssima, ni tampoc som l'escola de barri. Per damunt de tot hi ha una formació honesta i acurada de l'alumne i això s'ha mantingut per sobre de tot.

Què li diries a un noi/a que sent passió pel teatre i, a més, té aptituds?
Que treballi per fer d'allò la seva vocació, el seu ofici, i que el dignifiqui, que no el confongui. Hi ha una cosa molt temptadora que és la popularitat però quan la vius te n'adones que tens les mateixes inseguretats que tenies abans.

A què t'haguessis dedicat de no fer teatre?
A moltes coses, perquè m'agraden moltes coses. Necessito enriquir-me d'altres mons, absolutament. M'ofega aquell actor que viu tancat en el teatre; tens una edat que sí ho fas perquè t'omple, però jo necessito beure d'altres fonts.

El teatre té edat?
Una mica, perquè el teatre és cansat, és dolorós. Un dolor-plaer, quasi malaltís. És sacrificat, ben entès. Després no té engany: o t'entregues o no hi ha res a fer. Jo espero poder-me dedicar-hi sempre. No té un final, té una mica d'edat pel que t'explico, però no té una jubilació perquè el teatre no és més que el reflexe de la vida i gràcies a Déu hi ha vida als 60, als 70, als 80, als 90…, mentre el cap estigui clar.

Que queda d'aquella nena que es va iniciar amb els espectacles infantils l'any 80?
No sé què ha de quedar… i tampoc vull perdre massa temps pensant en això. El present el trobo fantàstic perquè hi ha salut i amor -que jo el necessito per viure, és a dir, que m'estimin i estimar-. Tinc el meu nucli, el meu niu. Les meves necessitats bàsiques estan cobertes i més que les bàsiques.

Tu ets filla de l'Eixample. Què és el que més t'agrada de Barcelona?
Estimo Barcelona, és la meva ciutat. Són els edificis, els arbres, la olor, el tarannà, el català… És així. Sé que tot forma part d'una casualitat, però és la meva casualitat i és aquesta. I m'enriqueix i m'agrada…

Però tu vius a Menorca…
Sí, el meu avi era menorquí, la meva filla és menorquina i jo em considero una catalana de Menorca i m'agrada molt. Probablement Menorca és el lloc que no m'ha donat mai moments d'infelicitat; Barcelona m'ha donat moments de tot. Són les dues dames que estimo i necessito el seu contrast. Si només tingués una de les dues coses, una part de mí es veuria seca, incompleta, buida.

Tens una filla de quasi 4 anys. Apunta maneres d'actriu?
Síííííí… Es posa a fer puntes amb les abarques, quan a mi no m'ha vist mai fer puntes!

I a l'Àngels se li cau la baba amb la seva filla, com ella reconeix. És feliç amb la seva vida i se li nota.

Citas citables

Un buen vino es como una buena película: dura un instante y te deja en la boca un sabor a gloria; es nuevo en cada sorbo y, como ocurre con las películas, nace y renace en cada saboreador.

Federico Fellini
Director de cine italiano

La crítica debe hacerse a tiempo; no hay que dejarse llevar por la mala costumbre de criticar sólo después de consumados los hechos.

Mao Tse-Tung
Estadista chino

Si no actúas como piensas, vas a terminar pensando como actúas.

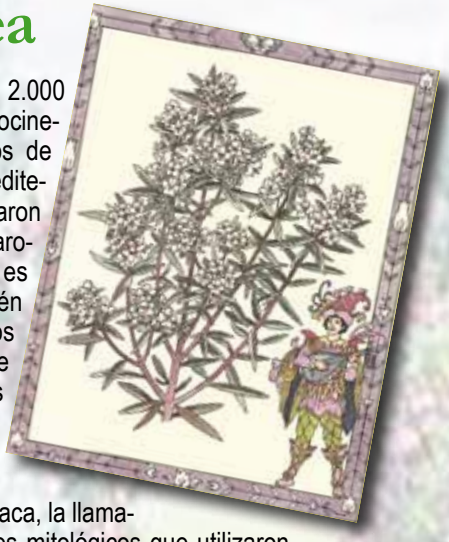
Blaise Pascal
Científico, filósofo y escritor francés

¿Quieres ser rico? Pues no te afanes en aumentar tus bienes, sino en disminuir tu codicia.

Epicuro de Samos
Filósofo griego

Los Secretos de las Hierbas

Ajedrea



Hace al menos 2.000 años que los cocineros y curanderos de los países mediterráneos emplearon esta hierba aromática, que es llamada también *tomillo real*. Los griegos, siempre entusiasmados por la poesía y las leyendas, y considerando la planta afrodisíaca, la llamaron *satyres*, seres mitológicos que utilizaron la ajedrea en sus hazañas amorosas. En la Edad Media tampoco faltó ningún elixir de amor mezclado por las brujas en el que no se añadiera la ajedrea, y el famoso médico Mattioli advirtió contra el abuso al consumir la planta, porque "aguijonea los ardores del cuerpo".

Hay dos variedades que se encuentran en toda Europa: la ajedrea de jardín y la de montaña. Las dos emanan un agradable olor y su sabor es amargo, picante, con gusto a pimienta. La ajedrea silvestre tiene las hojas más oscuras, más estrechas y brillantes y es de sabor más amargo. Pero las virtudes condimentarías y medicinales son casi las mismas. La mejor época para la cosecha es poco antes y durante la floración.

La ajedrea constituye un excelente condimento para las legumbres secas y previene al mismo tiempo los gases. Se utiliza también, siempre con moderación, por su fuerte sabor, en hortalizas, quesos de cabra, pescado y carnes. Las hojas secas, junto con salvia y tomillo, aromatizan deliciosamente los rellenos; en fresco resultan más fuertes, y no se aconseja cortarlas o picarlas, porque desprenden entonces profusamente su substancia amarga. La ajedrea se emplea además en la industria licorera (Chartreuse).

Las virtudes medicinales son aprovechadas en baños estimulantes e infusión contra molestias estomacales, tos, bronquitis y asma. Para las personas que tienen que seguir un régimen sin sal, sustituye a ésta y a la pimienta, como lo hace el estragón.

La Guia útil
del barri
Sant Antoni

Els Negocis del Barri per a la Gent del Barri

La Guia útil de Sant Antoni

Alimentació

Autoservei Navarro
Avga. Mistral. 6 - T. 93 424 20 12

Art de Vins
Vilarroel, 18 - T. 93 425 4875

Escofet i Oliver
C/. Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25

Fleca Barot
C/. Parlament, 58. T. 93 441 27 34

Forn Mistral
Rda. de Sant Antoni, 96 - T. 93 301 80 37

Fruites L'Antiga Ureña
C/. Parlament, 39 - T. 93 329 68 14

La Valenciana
C/. Parlament, 23 - T. 93 441 08 54

Pastisseria Bonastre
C/. Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88

Pastisseria Calderón
C/. Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

Xarcuteria Casanova
C/. Sepúlveda, 41 - T. 93 325 02 95

Xarcuteria El Jabalí
C/. Parlament, 5 - T. 93 425 08 98

Xarcuteria Subirats
C/. Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27

Animals

Mai Friends
C/. Viladomat, 26 - T. 93 441 07 89

Esoterisme

Divino Sabat, articles esotèrics
C/. Comte d'Urgell, 40 - T. 93 425 34 88

Assegurances

Assesoria Avelino Montes
C/. Ct. Urgell, 21,ent.1ª. T. 93 325 45 66

Correduria d'Assegurances Segurosol
C/. Rocafort, 27 - T. 90 244 04 42

Ferrer & Ojeda
C/. Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59

Framu Asesores
Sepúlveda, 143·1r-2a. T. 93 451 81 88

Estudis i Formació

Escuela de Perruqueria Miguel Griñó
C/. Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09

Espacio Intercultural
Rda de Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12

Electrònica, Informàtica, Imatge i Sò

Big Green
Rda. de Sant Antoni, 45

Cash Converters
C/. Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00

Deforest Juli Matamala
C/. Viladomat, 105 - T. 93 423 72 29

Foto Rondas
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 25 79

Fotofonía
C/. Floridablanca, 101 - T. 93 423 73 73

Green Megastore
C/. Sepúlveda, 178

Metro Electrònica
C/. Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32

Microfusa
C/. Sepúlveda, 134 - T. 93 435 36 82

MipeStore
C/. Viladomat, 49 - T. 93 423 62 73

Neo-Byte Computers
C/. Sepúlveda, 166 - T. 93 424 18 99

PC Green
C/. Casanova, 34 - T. 93 451 43 42
C/. Sepúlveda, 172 - T. 93 426 66 27

Revolution Computer S.L.
C/. Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 42

SIL Informàtica
C/. Sepúlveda, 181 - T. 93 527 80 75

Immobiliàries

La Casa
C/. Manso, 60 - T. 93 441 65 95

Flors i Plantes

Olimpia Art Floral SL
Ronda Sant Pau, 35 - T. 93 443 17 34

Esport

Estètica i Bellesa

B & G Antiaging
C/. Floridablanca, 116 - T. 93 327 81 74

Chelma Sol
C/. Comte Borrell, 67 - T. 93 325 85 87

Depiline Expres Sant Antoni
C/. Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56

Francesc Marí-Perfumeria Drogueria
Comte Borrell, 65 - T. 93 424 01 50

La Balear
C/. Comte Borrell, 40 - T. 93 441 02 57
C/. Tamarit, 150 - T. 93 424 70 99

Estètica i Bellesa

Miguel Griño
C/. Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09

Perruqueria Bou Pèl
Avga. Paral·lel. 150 - T. 93 325 28 48

Peluqueria Juani Agüera
C/. Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47

Perruqueria RM
Ronda de Sant Pau, 59 - T. 93 442 22 27

Perfumeries Coderch
C/. Comte d'Urgell, 9 - T. 93 423 56 37
C/. Tamarit, 142 - T. 93 424 01 76

Perfumeries San Remo
C/. Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37

Perruqueria Image
C/. Manso, 37 - T. 93 325 99 47

Perruqueria Sonia
C/. Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50

Personal Estetica T. Q.
Entença, 22. Tel. 93 425 15 16

Peissi Look
C/. Parlament, 34. T. 93 441 60 18

Santos
C/. Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31

UB Ungles i Bellesa
C/. Floridablanca, 85. T. 93 424 64 11

Llar

Bassar Vidal
C/. Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18

Bricolatge Subirats
Avdga. Mistral,14 - T. 93 325 60 10

El Plaer del Descans
C/. Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84

Elèctrica Pume instal·lacions
C/. Comte Borrell, 115 - T. 93 424 57 50

Electrodomèstocs Ronda
Rda. de St. Antoni, 46 - T. 93 324 80 99

Expert
C/. Comte d'Urgell, 20 - T. 93 289 02 50

Expert Outlet
C/. Manso, 14 - T. 93 292 77 40

Fernando Boqué Nicolás, instal·lacions
C/. Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22

Ferreteria Valls
C/. Compte d'Urgel, 5 - T. 93 424 18 90

Ind. Ceràmica Vallvé S.A.
C/.Sepúlveda, 139 - T. 93 423 41 34

L'Estel, il·luminació
C/. Tamarit, 185 - T. 93 325 58 26

La Algodonera
C/. Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91

La Casa del Pintor
C/. Parlament, 42 - T. 93 441 28 19

La Flauta Màgica - Emmarcats
C/. Comte Borell, 99 - T. 93 546 17 05

Mobles La Barcelonesa
Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17

Mobles Sánchez
C/. Comte Borell, 78 - T. 93 424 11 21

Marc Vidal "Taula i Cuina"
C/. Tamarit, 162, T. 441 89 76

Miralles Mobiliari
C/. Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37

Mobles d'Oficina J. Cabré
C/. Tamarit, 145 Bis - T. 93 424 14 27

Mobles Garriga
C/. Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26

Mobles Juliachs
C/. Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13

Mobles Núria
C/. Comte d'Urgell, 41 - T. 93 423 38 92

Plàstics Rafel S. L.
C/. Comte Borrell, 52 - T. 93 443 07 52

Polo Masclans S.L.
C/. Calàbria, 54 - T. 93 423 09 55

Llar

Rango, mobiliari
C/. Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32

Sanitarium S.L. "Permaglas"
Floridablanca, 102 - T. 93 221 77 77

Serralleria Soyma
Parlament, 35 - T. 93 441 08 66

Serrallería Surcl@u
C/. Compte d'Urgell, 21 - T. 93 424 28 84

Subministraments Elèctrics Dalmau
C/. Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76

UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56

Loteries

La Grossa de la Ronda
Rda. de Sant Antoni, 68 - T. 93 302 39 16

Moda i Complements

Angui Sabateria
C/. Manso, 37 - T. 93 325 05 61

Argent Bàsic
C/. Tamarit, 175 -T. 93 424 38 64

Bambú, Bijuteria-Rellotgeria
C/. Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82

Blazer home
C/. Sepúlveda, 41 - T. 93 425 34 60

Bolsos Turó
C/. Manso, 76 - T. 93 329 60 61

Calçats Poch
C/. Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 39

Calçats Ponsà
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05

Calçats Sir
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75

Calzedonia
Rda.de St. Antoni, 26 - T. 93 442 22 44

Casa Gallofré
C/. Manso, 68 - T. 93 441 02 80

CO...
C/. Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97

Colors
C/. Manso, 66 - T. 93 441 84 98

Confeccions El Rellotge
C/. Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84

Confeccions Bernaus
C/. Manso, 48 - T. 93 441 12 46

Crokis
C/. Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38

Delta Moda i Llenceria
C/. Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77

Dos Mares
C/. Parlament, 36-38 - T. 93 441 80 74

Espardenyeria
C/. Manso, 45 - T. 93 325 99 76

El Capricho
C/. Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38

Elpon
C/. Entença, 12 - T. 93 512 25 60

El Taller
C/. Tamarit, 183 - T. 93 527 50 39

Fabregas Vestuari Professional
Rda. de Sant Pau, 62 - T. 93 441 41 78

Moda i Complements

Gasca Moda Home
C/. Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28

Grama Moda Home
C/. Tamarit, 169 - T. 93 423 03 26

Gual Tomás, Bosses
C/. Comte Borrell, 55 - T. 93 441 43 95

Iglesias Joiers
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53

Joieria Donna
C/. Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17

Joieria Fina García
C/. Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69

Joieria Rellotgeria J. Ros
Rda. St. Antoni, 14 - T. 93 329 84 04

Joieria Jades
C/. Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59

Joieria Tomàs Colomer
C/. Comte Borrell, 58 - T. 93 423 77 43

L'Espai Texà
Tamarit, 160. T. 934234988

La Cubana
Rda. de St. Pau, 79 - T. 93 441 13 70

Lavinia calçats
Avgda. Mistral, 22 - T. 93 425 15 62

Mas - Vestuari Laboral
Rda. de St. Antoni, 17 - T. 93 425 53 93

Merche Outlet
C/. Manso, 37 - T. 93 423 60 64

Modes Torner
C/. Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14

Moré Joiers
C/. Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67

Narcís Roca Rellotger
C/. Floridablanca, 60 - T. 93 424 08 67

P. Ballester
C/. Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60

París Chic
C/. Florida Blanca, 80 - T. 93 424 66 76

Pass, calçats
C/. Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36

Qualitat Moda
C/. Manso, 17 - T. 93 423 89 24

Sastreria i confecció Miralles
Rda. de St. Pau, 15 - T. 93 441 57 74

Sastreria Durán
C/.Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95

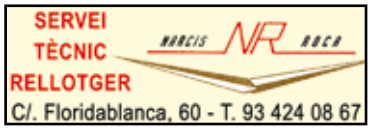
Scala Dei
C/. Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15

Set Calçats
C/. Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85

Temprado
C/. Manso, 49 - T. 93 423 43 27

Vainilla
C/. Manso, 74 - T. 93 329 93 05

Valeri, home
C/. Tamarit, 183 - T. 93 424 33 18



Motor

Auto Andreu, reparació d'automòbils
C/. Comte Borrell, 103 - T. 93 423 60 14

Motos J. Marsiñach
M. de Camposagrado, 9 - T. 93 442 91 80

Motor

Motor Repris
Gran Via C. C., 484 - T. 93 289 46 30

Mundial Motos
Avgda del Paral·lel, 154 - T. 93 424 16 16

Oci

Aiguamania
Ronda de St. Pau, 21 - T. 93 442 80 69

Armeria Izquierdo
C/. Parlament, 19 - T. 93 441 08 58

Articles de Festa
C/. Villarroel, 9 - T. 93 423 18 76

Boyberry
C/. Calàbria, 96

Darthy
C/. Floridablanca, 114 - T. 93 424 55 29

I-MAN, videojocs
Parlament, 13 - T. 93 426 10 80

Joguines Gemma
C/. Floridablanca, 49 - T. 93 325 67 42

Popular de Viatges
C/. Tamarit, 164 - T. 93 443 99 70

Rocafort Modelisme
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50

Sports Ramells
Rda. de St. Antoni, 29 - T. 93 423 40 36

Video Club Grana
C/. Comte d'Urgell, 21 - T. 93 325 69 81

Zafiro Tours
C/. Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97

Obra Nova i Reformes

Regals

Cereria NOC
C/. Comte Borrell, 41 - T. 93 442 93 28

Papereria

Carrer de l'Oci. S.L.
C/. Calàbria, 33-35 - T. 93 423 66 42

Llibreria Papereria Mistral
C/. Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52

Llibreria Universal
Ronda St. Antoni, 9 - T. 93 443 32 68

Papereria Urgel
C/. Comte d'Urgell, 28 - T. 93 325 04 42

Toni Ródenas, papereria i imprenta
C/. Floridablanca, 127 - T. 93 423 45 97

Torradas, llibreria i papereria
C/. Manso, 62 - T. 93 441 88 49

Restaurants i Bars

Bar Radio
C/. Sepúlveda, 91 - T. 93 453 11 64

Bracafè
C/. Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92

El Café del Barri
C/. Comte Borrell, 75 - T. 93 325 85 54

El Petit Mos
C/. Sepúlveda, 80 - T. 93 423 61 23

El Jabalí de Ronda
Rda. de St. Pau,15 - T- 93 441 10 82

El Museu de l'Embotit
Floridablanca, 131 bxs. - T. 93 325 48 89

Els Ocellets
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

Gelateria Bonastre
Avda. Mistral,10 - T. 93 423 81 27

Geladeries Sirvent
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16

Laurel
C/. Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92

Lider
C/. Floridablanca, 65 - T. 93 426 07 09

Pizzeria Tres i no Res
C/. de la Cera, 53 - T. 93 441 30 16

Rekons
C/. Comte d'Urgell, 32 - T. 93 424 63 83

Restaurant Amigó
C/. Tamarit, 181, baixos - T. 93 325 30 91

Restaurant Fábula
C/. Parlament, 1 - T. 93 292 62 09

Vinòdrom
C/. Tamarit, 111 bxs. local 4 T. 93 325 48 89

Serveis

Aparcaments i Serveis Villur, S. A.
C/. Comte d'Urgell, 56 - T. 93 323 37 63

Ass. de Veïns del Barri de Sant Antoni
Avgda. Mistral, 30 - Tel. 93 423 93 54

Elco Data
C/. Viladomat, 89 - T. 93 423 99 69

Hostal Cèntric
C/. Casanova, 13 - T. 93 426 75 73

Mabel Copy
C/. Parlament, 51 - T. 93 324 94 84

Tintoreria Sant Antoni
C/. Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39

Vasava-Vallery
C/. Calàbria, 85 - T. 93 539 64 30

Salut

Amplifon
C/. Manso, 36 - T. 93 424 87 19

Bielsa Òptics
C/. Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60

Boutique Natural Cos-sa
C/. Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53

Centre Mèdic Manso
C/. Calàbria, 17 - T. 93 424 03 37

Clínica Dental Floridablanca.
Dr. Bagán
C/. Villarroel, 17-1r. 2a., T. 93 425 24 10

Clínica Dental Merino
C/. Rocafort, 68, T. 93 424 85 22

Dietética Condal
C/. Urgell, 8 - T. 93 442 20 40

Farmàcia Herrero
C/. Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46

Farmàcia P. Balañá
C/. Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11

Òptica Segarra
Rda. de St. Pau, 77 - T. 93 441 13 61
C/. Viladomat, 59 - T. 93 325 10 39

Ortogim
C/. Floridablanca, 80 - T. 93 423 13 92

Parafarmàcia Emebe
Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57

Visión MB
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 19 99

Farmàcia Raspall
C/. Parlament, 17 - T. 93 423 48 55

Farmàcia Vives Ferrer
C/. Manso, 64 - T. 93 441 02 77

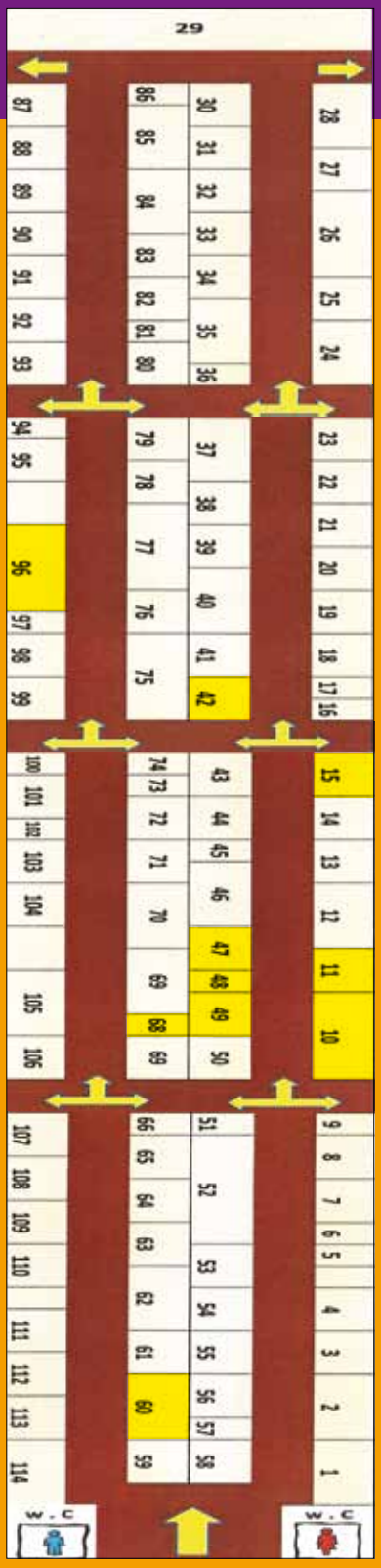
Telefonia

Vodafone Cinyana
C/. Tarragona, 84, 1r. 4a - T. 902 361 568

Els Encants de Sant Antoni

Obert dilluns, dimecres, divendres i dissabte
Horari 9'30 a 20'30 h

Sant Antoni té encant



Mercat de Sant Antoni
Tot allò que necessites molt aprop teu

Rosa moda femenina
Talles 42 a 56
Parada 75 Tel. 93 423 04 98

Tel. 93 423 76 07 Parades 15 i 96

Moda Infantil
Neus Maria
Especialidad en:
Art. de Canastilla
Art. de Ceremonia
Parada 47

bates - pijames - roba interior
roba per la llar
confeccions bernaus
Manso, 48 - Tel. 93 441 12 46
Pdes. 10 i 49 - Tel. 93 325 35 15

TEIXITS Olga
Feltre
Farcell
Estovalles
Patchwork
Camestoltes
Tel. 620 030 018 · parada 60

Espardenyeria
Parada 11
Tel.: 93 424 80 95
Manso, 45, baixos
93 325 99 76

SANT ANTONI NATURA
Piedra natural engarzada en Plata
GRAN VARIEDAD EN PIEDRA NATURAL
PARADA 48 TEL. 93 424 21 70

ARREGLOS Y MODA A MEDIDA
SILVIA
Teléfonos:
93 539 40 15
685 957 859
Parada 68

Mercat de Sant Antoni

Tot allò que necessites molt aprop teu

Peix de Platja
Meritxell

Net i Pulid
Repartiment al barri

Mercat Sant Antoni · Parada nº. 12
Tel. 93 329 75 75 - 647 690 100

C/. Tamarit, 111 · Tel. 93 327 81 64
(cantonada C/. Rocafort)

Anunciïs's aquí...
...perquè els millors sempre destaquen
Acelobert
La Revista del teu Barri
T. 93 446 32 10
www.acelobert.com
publicitat@acelobert.com

Juani
PEIX DE PLATJA
Mercat Sant Antoni, parada 14
T. 93 426 19 58

Tablón de anuncios

Gratuitos

Varios

Se vende bicicleta BMX DECALTLON casi sin usar por 80 €. Zona Felipe II/ Sagrera. T. 93 340 32 89.

Se vende salita compuesta de armario dos cuerpos, mesa de centro y dos sillones, todo tipo rustico, por 100 €. Zona Sagrera/Felipe II. T. 676 97 77 34.

Compro discos anys 60, 70 i 80, grans i petits (pop, rock, jazz, blues, soul, etc.) i revistes musicals (Fans, discóbolo, discoexpress, fonorama, etc.). Passo a domicili. T. 654 154 765

Vendo aparato vibro-masaje Tactile Tonic, con todos sus accesorios. Practicamente nuevo. Precio a convenir. T. 93 423 33 32, lapislazuli777@hotmail.com

Es venen tot tipus de cuadres, per canvi de domicili, aparell Aire Condicionat, televisió amb tdt, a molt bon preu econòmic. Mollet del Vallès. T. 647 14 39 83 Mercè.

Compro joguines Scalextric, Madelman, Geyperman, discos, àlbums de cromos. Vaig adomicili. T. 616 44 89 42.

Se venden DVD de diferentes funciones del Cirque du Soleil, en total 7 al precio de 28 Euros. Por unidad a 5 €. Llamar al T. 652 09 30 12.

Venc bicicleta Monty Jump, semi-nova. Preu a convenir. Tel. 93 340 31 27 / 656 42 67 32.

Si voleu fotos antigues del Barça, decades dels 50-60 amb paper revista antiga, escriu-me al correu i ja et contestaré. aylaricarda@yahoo.es

VENDO PIANO Petrof. Patente de construcción Gran Premio: Barcelona-Bruselas-París. Diploma de honor Bruxelas 1958. Muy buen precio 1.000€.+info contactar lauvic_2@hotmail.com

Se vende televisor 14" marca PHILIPS color, sin TDT, nuevo, color gris. Interesados llamar al T. 676 97 77 34.

Vendo Bicicleta BMX marca Decatlon, como nueva, color naranja, cubiertas perfectas. Limpia. Por 95 Euros. Interesados llamar T. 652 50 18 03.

Se vende muebles oficina, 2 mesas con alas y estanteria pequeña con 2 sillas, 1 mesa redonda, 4 mod., 2 con puertas y 2 con estanterias, 1 mesa despacho y 1 estantería madera noble. En perfecto estado. T. 93 426 47 17. Srta Rosa.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Ofertas de empleo

Quieres trabajar, obtener dinero extra y ser tu propio jefe?. Vendiendo productos de Aloe Vera 100% Natural Puedes conseguir de un 40 % a un 61% de beneficios + 25% extra. Eres tu propio jefe y te pones los horarios. T. 647 30 60 21.

Necesito sra o señorita seria española para compañia ir a comprar y acompañar médico. Tengo 62 años deseo que la persona tenga de 45 a 60 años con referencias seria. Nivel de cultura medio. T. 93 245 33 58 de 10 a 12 mañana.

Es selecciona personal comercial per treballar mitja jornada. Majors de 35 anys amb bon nivell cultural. Interessats trucar a Srta. Marta: T. 93 582 11 49.

Se tu propio jefe. Gran oportunidad de un negocio internacional, naciol y local, con inversión reducida. Los interesados pueden llamar al: 93 427 35 86 o al 670 671 764.

Distribuidor independiente. Con gran posibilidad de negocio. T. 646 275 808.

Herbalife, distribuidor independiente, llame para oportunidad de negocio. T. 629 32 42 52.

Necesitamos vendedores/as, zona Barcelona. T. 630 41 31 25.

Trabaja desde casa. Empresa de alimentación busca 10 personas que quieran ganar dinero extra, trabajando desde casa. T. 93 100 01 57

Busco 5 personas con deseo de desarrollar su libertad financiera (ingresos pasivos) trabajando desde su hogar u oficina. Libre dedicación. No precisa experiencia. Josep. T. 625 576 951.

Busco vendedores para la venta de ropa. Particular y al mayor, precios económicos. Tardes. María T. 686 23 38 63.

Se necesita repartidor de buzoneo. Interesados enviar datos de contacto a: info@acelobert.com

Sra. mayor de 30 años, nivel cultural medio-alto, catalán hablado, para trabajo en oficina comercial a media jornada. Zona céntrica. Interesadas, llamar a Teresa: 649 18 67 84.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Demandas de empleo

Mujer catalana de cincuenta años, con más de 15 años de experiencia administrativa y nociones contables, se ofrece para atender consultorio médico o similar, horario intensivo mañanas. T. 629 43 78 56, Rosa.

Busco trabajo para cuidar personas de la tercera edad y niños; para llevar limpieza de la casa, fija o interina con experiencia y referencias. Buena presencia, interesados llamar T. 636 29 38 30.

Chica de buena presencia responsable con experiencia. Busco trabajo para cuidados de personas mayores y niños canguros, para llevar casa limpieza media jornada o jornada completa, o por horas. Disponible, los interesados llamar al T. 603 13 27 75.

Se ofrece Sra. 50 años española, para acompañar niños en autocar escoalr y también para compañía personas mayorers y niños. T. 93 340 32 89 y 676 69 09 09.

Profesional sanitario ofrece servicios para cuidar personas mayores solas,turno noche, por horas o fines de semana seriedad. T. 632 61 38 30.

Busco trabajo para hacer todo tipo de reformas: albañilería, fontanería, gas, electricidad, pintura, fachadas, climatización, pladur, ventanas pvc y aluminio, parquet, marmoles, azulejos y gres. Mario T. 628 47 12 02.

Señora seria y responsable, se ofrece para trabajar en cuidado de personas mayores y/o tareas domésticas. Con buenas referencias y papeles en regla. Por las mañanas, por horas o media jornada. Tel 93 347 51 59 y 689 11 24 75.

Soc jubilat amb recursos molt baixos, m'ofereixo per conserge, vigilant, acompanyaments o similars. Tinc molts coneixements administratius i informàtics. 649404749 eugiro@hotmail.com

Me ofrezco para trabajar limpiando pisos, casas y despachos. Vehículo propio, disponibilidad. T. 696 21 64 86, Nety.

Me ofrezco para acompañar al médico, salir de paseo, ir a compar, al cine o lo que haga falta, hacer la comida, no tengo problemas de desplazamiento. Si alguien cree que le puedo ser de ayuda mi T. 629 78 29 05, Eva.

Me ofrezco a partir de septiembre para llevar niños al colegio con posibilidad de cuidarlos, pasear animales, darles de comer y beber. También me gustaría un trabajo en atención al cliente de media jornada por las mañanas. T. 658 06 24 06.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Tablón de anuncios

Gratuitos

Motor

Vendo Ford Mondeo Ghia Año 1998, 132.000 km., dirección asistida, aire acond., revisado,
elevalunas electricos, siempre en garage, en muy buen estado. Precio: 2.000 €. T. 692 34 23 42 - 626 00 78 54.

Vendo Toyota Corolla 1600, año 2000-B-0230-XG. 59.875 km., Motor 1.598 cc, gasolina, dirección asistida, aire acond., revisado, siempre en garage, dueño mayor 66 años. Motor excelente. Precio: 2.700 €. T. 622 32 19 44, Ferran. ferrqh@gmail.com.

Se vende moto 125 cc tipo custom, negra, con accesorios, siempre en parking, con 3.000 km, seguro en vigor. Precio: 1.400 €. T. 607 95 56 89.

Vendo moto Vespa LX 125 i.e. Completamente nueva, 1 día de circulación, 38 km, aparcada garaje cubierto, garantía fabrica hasta marzo 2013, Seguro en vigor, regalo maleta original, casco y candado de manillar. T. 646 46 69 75.

Vendo PEUGEOT 307 descapotable año 2005,76.000 km. como nuevo. 9.900 €. Clima, llantas, radio CD, full equip., perfecto. Todas las revisiones realizadas. T. 649 31 25 33.

Vendo barca Narwhal, NX-3,60 motor Johnson 25 cv con remolque incluido. T. 610 050 783.

Vendo honda scoopy 50 sr, 18000 km., en perfecto estado. Siempre en garaje, cambio de nombre incluido. Por pasar itv. 800 € negociables. T. 692 57 45 82 Iván.

Vendo Renault-21, motor gasolina 2000, ruedas nuevas, color blanco, impecable, siempre en parking, 75000 km reales, todo de origen, vendo por no usarlo. Ocasión. Precio: 900 €. T. 93 347 01 80 - 630 25 32 33.

Vendo coche Toyota -Auris 1,6 Mod. Sol. 5 puertas, gasolina, Km. 7500 aprox. matricula FRR 0226, siempre en garaje, etc. Precio: 14.000 € T. 660 64 47 49. Josefina.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Inmuebles

Busco un pequeño local de máximo 50 m. para comprar o bien un trastero que este ubicado en zona tranquila y segura y de fácil maniobra de carga descarga. Precio económico y razonable, también admito alquiler con derecho a compra. T. 670 33 93 32. Sr. Jorge.

Se alquila plaza de aparcamiento, Zona Felipe II/calle Murcia de 2 X 4,50 metros, fácil maniobra, 1ª planta. T. 93 340 32 89 y 676 97 77 34.

Atic de lloguer al Guinardó. 80m2 + 30m2 terrassa. 2 habitacions + traster. Acabat de reformar, sol tot el dia. 4rt sense ascensor. T. 93 351 74 95.

Travessera de Gràcia a prop de Torrent de l'Olla.- 90 m2.- A reformar.- 2on. pis. Molta claror. Devant i darrera. Sense ascensor. Preu: 190.000 €. T.- 678215026. De particular a particular.

Piso particular por problemas economicos alquilaria habitaciones a chicas trabajadoras, estudiantes, serias y responsables.632613830 Sra. Dora.

Alquilo local en C/ Córsega-chaflán con C/ Roger de Flor , 35 ms. Alquiler 685 euros. T. 93 456 51 09.

Piso 80m2+12m2 balcón. Ext. y luminoso. 2 h. (1suitte) con arm. emp., 2 bñs. compl. (bañera y ducha hidrom.). Coc. equip. , sal.-com. grande, A.A. por conductos, calf. individual con radiadores. Puerta blind., toldos. Pisc. y zona comunitaria. Park. y trast. Bien comunicado. 240.000 €. T. 670 288 984.

Se vende apartamento en Comarruga, 1 dorm., com. con coc. amer., bñ., trza. grande, lavd., plaza de park., a 10 minutos de la playa y de renfe. Soleado, 3er piso con asc. Amueblado y con electrodomesticos. 89.000 Euros. T. 93 340 52 69

Venta de parking en C/ Sibelius y en C/ Xifre. T. 661 37 36 00.

Local de 58 m2 en Rambla Guipuzcoa, alquiler 470 €, venta 89.000 €. También venta de parking en C/ Independencia Nº 307. T. 690 33 19 91.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

Relaciones

Señora busca señor libre de 54 a 61 años, para salir, bailar, pasear, para compartir tiempo libre, yo vivo en el Clot, T. 625 26 48 48, Mery.

Señora seria prejubilada, le gustaría conocer señor educado que le guste
el baile y el deporte, entre 55y 63 años, relaciones sanas. T. 629 78 29 05 Mari.

Me llamo Merce y soy una mujer de 45 años, me gustaría encontrar un grupo de gente sana y ante todo sincera para poder cambiar la rutina de la semana si estais interesados me podeis llamar al T. 648 20 27 60 a partir de las 21 h.

Soy soltero de 45 años sin cargas de Barcelona. Me gustaría encontrar una mujer seria para relacion estable. Soy bastante alto. T. 698 31 18 48.

Chico 39 años, buena presencia, estatura mediana, soltero, independiente, autónomo, tímido. Necesita encontrar una chica que sea formal, comprensiva para amistad, salir y conocerse. No mayor de 40 años. T. 932075616

Soy Sr, Jubilado en buena posición económica, 1,60 de estatura, me gusta el Cine, Bailar, Viajar, deseo conocer Sra. entre 55 y 60 años sin cargas familiares, para amistad y posible relación de pareja, mi T. 606 08 81 76.

Ven a conocer nuevas amistades. Gente maja y divertida. Te esperamos. Llamanos al 618 60 34 59.

Hombre 45 años soltero de Barcelona para mujer que busque amistad y posible relacion estable. T. 689 34 65 51.

Hombre 42 años separado hace 3 no casado me gustaria encontrar una pareja estable soy alto complexion normal sincero, honesto si estas sola como yo llamame podemos compartir aficiones,salir al cine, teatro, viajar. T. 689 37 12 36.

Chico soltero 42 años,1,70m.69k.Cariñoso,simpatico,deportista,educado,trabajador.Busco chica cariñosa y delgada para formar pareja estable.T.605 54 04 03.

Vegeu més anuncis a la secció classificats
www.acelobert.com

PER POSAR EL SEU ANUNCI GRATUÏT

www.acelobert.com

Molt fàcil!. A partir d'ara el seu anunci particular sortirà també publicat a Internet.
Ara vostè mateix podrà afegir el seu anunci gratuïtament, entrant a:

www.acelobert.com - Classificats/Particulars (Gratuït)

No s'accepten anuncis professionals en aquesta secció.

Sudoku

Sudoku es un juego de rompecabezas matemático de colocación que se popularizó en Japón en 1986 y se dio a conocer como un juego de lógica en el ámbito internacional en 2005.
El objetivo del juego es rellenar una cuadrícula de 9x9 celdas dividida en subcuadrículas de 3x3 con las cifras del 1 al 9 partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las celdas. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrícula.

NIVEL MEDIO

7		2	4	3				
	6	3	8		5			
				7		6	3	
4		7	3		8			
	3	9						7
								8
3					4	7	1	2
	4					9		5
		5		6	9	4		

NIVEL DIFICIL

			2	4			7	8
	4	6				9		
		2			6	5		
							9	1
2	1	4	8					
		7			5	8		
				3				
4	5			2				
	7		1		9			

SOLUCIONES

NIVEL MEDIO

7	1	2	4	3	6	8	5	9
9	6	3	8	1	5	2	7	4
5	8	4	9	7	2	6	3	1
4	2	7	3	5	8	1	9	6
8	3	9	6	4	1	5	2	7
6	5	1	2	9	7	3	4	8
3	9	6	5	8	4	7	1	2
1	4	8	7	2	3	9	6	5
2	7	5	1	6	9	4	8	3

NIVEL DIFICIL

3	9	5	2	4	1	6	7	8
7	4	6	3	5	8	9	1	2
1	8	2	9	7	6	5	3	4
5	3	8	7	6	2	4	9	1
2	1	4	8	9	3	7	5	6
9	6	7	4	1	5	8	2	3
8	2	9	5	3	4	1	6	7
4	5	1	6	2	7	3	8	9
6	7	3	1	8	9	2	4	5

El rincón del humor

Chistes

¿Cuál es el animal más antiguo del mundo?
El pingüino
¿Por qué?
Porque está en blanco y negro

En el gimnasio:
Un hombre de unos 63 años le pregunta al entrenador en el gimnasio:
¿Qué máquina debo usar para lograr impresionar a una chica de 30?
El entrenador se queda mirándolo y le dice...
Le recomiendo el cajero automático....

La maestra le pregunta a Pepito:
Pepito, ¿Cómo se dice en ingles: el gato se cayó en el agua y se ahogo?
Fácil maestra: The cat cataplum in the water glugluglu and not mas miau miau.

¿Cuál es la web dedicada a los zapatos?
ta.com

La madre de Jaimito le dice ten mucho cuidado en la milicia, cuando te pregunten la edad dices: 20 y cuando te pregunten el nombre di: Jaime y en lo demás responde señor, sí señor.
Cuando llega a la milicia le pregunta el general:
¿Nombre?, le responde: 20, ¿Edad?, le responde Jaime.
El general le dice: ¿Usted cree que yo soy tonto?, le responde: ¡Señor, sí señor!.

La Tira Còmica
ALEX FELIU
fofiman@blogspot.com

Tarta de uvas

Ingredientes para 6 raciones:

Para la pasta:
- 175 g de harina
- Pizca sal
- 2 cuch. azúcar lustre
- Ralladura piel de 1 limón
- 50 g mantequilla fría, a daditos
- 3 yemas de huevo

Para la crema pastelera:
- 4 yemas de huevo
- 40 g azúcar lustre
- 25 g harina trigo
- 25 g harina maíz
- 600 ml leche
- 2 cuch. coñac

Para el relleno:
- 125 g uvas blancas
- 175 g uvas negras
- 6 cuch. jalea o mermelada limón
- 2 cuch. coñac o agua

Preparación: 30 min. + enfriar.
Tiempo de cocción: 35 min.

Poner la harina, sal y azúcar en una superficie limpia, junto con la ralladura de limón. Hacer un hoyo en el centro y poner la mantequilla en cubitos y las yemas de huevo. Con las puntas de los dedos de una mano, trabajar los ingredientes a la vez hasta formar una masa fina.

En una superficie enharinada ligeramente, estirar la masa con el rodillo y cubrir con ella un molde acanalado de fondo desmoldable de 23 cm de diámetro. Pinchar la base con un tenedor y dejar enfriar en la nevera durante 30 minutos.

Precalentar el horno a 200ºC. Retirar el molde de la nevera y colocarlo en una bandeja de horno. Poner un redondel de papel de barba en el centro, lo suficientemente amplio como para que sobrepase los lados; verter garbanzos secos o bolitas de horno. Meter en el horno durante 15 minutos. Retirar el papel y los garbanzos y hornear de 5 a 10 minutos.

Mientras, hacer la crema pastelera. Batir en un bol las yemas de huevo y el azúcar hasta que espese. Añadir la harina de trigo, la harina de maíz y 1 cucharada de leche, batir hasta que esté bien mezclado. Calentar el resto de la leche y retirar antes de que rompa el hervor; luego verter en la mezcla de los huevos, sin dejar de remover todo el tiempo.

Poner esta mezcla en un cazo limpio y calentar a fuego suave, batiendo con fuerza con la batidora de mano hasta que la mezcla espese y se suelte. Retirar del fuego y añadir las dos cucharadas de coñac, remover bien.

Verter la crema pastelera encima de la pasta quebrada del molde y nivelarla con una espátula. Cubrir con papel de barba humedecido y dejar reposar hasta que esté frío (al menos un par de horas). Retirar el papel.

Con un cuchillo pequeño hacer un corte en las uvas y retirar las pepitas, si las tiene. Disponerlas encima de la tarta en círculos alternando los colores.

Poner la mermelada o jalea de limón y el coñac (o agua) en un cazo. Remover a fuego bajo hasta que esté bien mezclado. Retirar del fuego y pasar por un colador encima de un bol. Con una cuchara regar el glaseado sobre las uvas. Dejar que cuaje antes de servir.

Aries

21 MARZO - 20 ABRIL

Si tienes pensado un viaje a un país lejano, si puedes intenta retrasarlo. Si estas soltero tienes muchas oportunidades amorosas, tienes un gran magnetismo sexual. Cuida la salud a nivel energético.

Tauro

21 ABRIL - 20 MAYO

Se ponen en marcha tus ambiciones sociales, si has aprovechado el tiempo encontraras tu lugar, estas preparado para actuar. Es buen momento para mejorar tus relaciones afectivas. Evita los enfoques egoístas.

Géminis

21 MAYO - 21 JUNIO

Es un buen momento para adaptarte a las situaciones lo mejor posible si estas son desagradables. Consigue tus objetivos mediante consenso, cortesía y encanto; y no por la fuerza y poder.

Cáncer

22 JUNIO - 22 JULIO

Las conexiones sociales son muy importantes para tus finanzas este mes. Si estas soltero tendrás serias opciones para el amor, abundaran las oportunidades. La situación laboral se ve complicada.

Leo

23 JULIO - 23 AGOSTO

Este mes estas muy disperso, hay muchos intereses que te distraen y tienes que esforzarte. Debes centrar tu atención en el hogar y la familia y buscar la armonía en tu casa.

Virgo

24 AGOSTO - 23 SEPTIEMBRE

Tienes muchos intereses, por lo tanto debes enfocarte y si empiezas algo oblígate a terminarlo. Los objetivos a corto plazo los vas a conseguir. Hay asuntos del hogar que debes resolver.

Libra

24 SEPTIEMBRE - 23 OCTUBRE

¡Felicidades! Estas en el momento optimo del año. Tu autoestima y seguridad están en el punto máximo, por lo que puedes lograr lo que te propongas. Pon en forma tu cuerpo.

Escorpio

24 OCTUBRE - 22 NOV.

Durante este mes puedes tener una vida onírica muy activa, el mundo invisible y espiritual te interesa. Te atraerán las personas de índice artístico y religioso. Concreta lo que deseas en el amor.

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Es buena idea invertir en tecnología este mes, un ordenador nuevo etc., para mantenerte al día. Tienes necesidad de redefinirte profesionalmente para poder alcanzar tus objetivos. Cuida la salud.

Capricornio

22 DIC. - 20 ENERO

Debes prestar atención a tu salud, seria bueno que controlases tu presión arterial y evitases riesgos innecesarios. Es un buen mes para rebajar peso si lo necesitas. Las finanzas continúan difíciles.

Acuario

21 ENERO - 19 FEBERO

Las oportunidades románticas se presentan con personas relacionadas con tu profesión, el peligro son los celos y el exceso de posesión. La salud necesita mas atención. Relájate mas y controla tu genio.

Piscis

20 FEBRERO - 20 MARZO

Tienes toda la energía que necesitas para conseguir cualquier objetivo. En el terreno financiero es un buen mes para pagar deudas o refinanciarlas. El dinero puede venir de herencias y cobros de seguros.

Núria Picola Huguet, Astróloga

"Además de leer tu signo astrológico (el signo donde estaba el sol cuando tu nacistes), debes leer también el signo de tu ascendente, si lo conoces y así tendrás una mayor información. Aunque ya sabes que el sol y el ascendente son solo una pequeña información dentro del todo que supone una carta natal."

Núria Picola Huguet, astróloga y colaboradora de ACELOBERT, es psicoterapeuta gestaltica, flores de Bach y Tarot psicológico. **Tel. 679 657 089 y 93 349 56 17, www.nuriapicola.com**

MILLOR QUE NOU!

REPARAT

SERVEIS D'AUTOREPARACIÓ: ASSESORAMENT I TALLERS

Allargar la vida dels objectes, reparant-los o posant-los a punt, estalvia residus i diners.

Posem a la vostra disposició un espai amb les eines necessàries i l'assessorament de tècnics especialitzats.

Totes les activitats són gratuïtes!

ASSESSORAMENT

Porteu els objectes que tingueu espatllats i els professionals us ensenyaran com es poden reparar.

HORARIS DE LES ESPECIALITATS

Fusteria: De dilluns a dijous de 16:30 a 21 h; dissabte de 11:30 a 14 h.
Bricolatge (electricitat, fontaneria i bicicletes): Dilluns, dimarts i divendres de 10 a 14 h; dilluns i divendres de 16:30 a 21 h.
Informàtica i aparells electrònics: Dimarts dijous, divendres i dissabte de 10 a 14 h; dimecres i dijous de 16:30 a 21 h.
Tèxtil: Dilluns i dimecres de 10 a 14 h.

TALLERS

Els tallers són sessions teòriques i pràctiques de 2,5 hores conduïdes per un professional. Cal inscripció prèvia perquè les places són limitades.

OCTUBRE 2011

Bricolatge

Dimarts de 18 a 20:30 h.
Dia 04: Electricitat bàsica a casa (B02)
Dia 11: Manteniment de cisternes de vàter (B03)
Dia 18: Circuits bàsics: instal·lació d'endolls (B07)
Dia 25: Circuits bàsics: instal·lació de llums (B08)

Electrònica

Dimecres de 11 a 13:30 h.
Dia 05: Petits Aparells Electrònics (E01)
Dia 19: Àudio i Vídeo (E02)
Dia 26: Tecnologies modernes (E03)

Tèxtil

Dijous de 11 a 13:30 h.
Dia 06: Puntades a mà (T01)
Dia 13: Arranjaments bàsics (T02)
Dia 20: Recuperació de materials (T03)
Dia 27: Alforges per la bici (T10)

Fusteria

Divendres de 18 a 20:30 h.
Dia 07: Prendre mides i tallar fustes (F01)
Dia 14: Ferramentes (F02)
Dia 21: Restauració Bàsica (F03)
Dia 28: Acabats de la fusta (F07)

Tallers complementaris

Dilluns de 18 a 20:30 h.
Dia 17: Arranjaments bàsics (T01)
Dissabtes d'11 a 13:30 h.
Dia 01: Reparació de calçat: (X01)
Dia 08: Manteniment d'equips informàtics (X04)
Dia 15: Bufandes amb jerseis encongits (T12)
Dia 22: Manteniment de gamma blanca (X03)
Dia 29: Flors amb monodosis de cafè (X09)

Els propers tallers es publicaran a les edicions de novembre i desembre.

Carrer de Sepúlveda, 45-47 · 08015 Barcelona · 934 242 871
reparat@millorquenou.cat · www.millorquenou.cat · reparatmillorquenou.blogspot.com

AMB Àrea Metropolitana de Barcelona
Agència de Residus de Catalunya
Generalitat de Catalunya Departament de Territori i Sostenibilitat

la casa Elizalde

Finestres de la memòria

Dreta de l'Eixample

BOTIGUES AMB MOLTA HISTÒRIA

Descobreix botigues centenàries, farmàcies, botigues de queviures o fleques, que han sobreviscut al pas del temps, mantenint la seva aura inicial. Botigues que són referents importants de la vida del barri i elements essencials del seu paisatge.

Acte de presentació: *dimarts 25 d'octubre de 2011 a les 19.30 h*
Exposició: *del 25 d'octubre a l'11 de novembre de 2011.*
De dilluns a dissabte de 10 a 13 i de 16 a 21 h

Finestres de la memòria recupera les fotografies del barri de la Dreta de l'Eixample que veïns i veïnes, entitats i institucions conserven, anteriors a l'any 1980 i de qualsevol àmbit temàtic. Impulsa la creació col·lectiva d'una fototeca virtual que permeti compartir aquestes mirades al passat.
www.finestresdelamemoria.org

Centre Cultural La Casa Elizalde
València, 302- 08009 Barcelona
Tel. 93 488 05 90- Fax 93 487 52 75
www.casaelizalde.com

Col·labora: COR EIXAMPLE

Gestió tècnica: LÚDIC 3