AcelObert®

Barri de Sant Antoni

La revista del barri - Any II - nº 28 - Maig 2010

Sílvia Bel

Actriu

en exclusiva per a la nostra revista

(veure pàg. 8)

Foto Portada: Elisabeth Serra

III Concurs Literari AcelObert

Participa i guanya

veure pàg. 12

Tarjeta Sant Antoni Comerç

Llistat d'establiments que disposen de la targeta.

veure pàg. 13 a 15 - 22 a 31

Guia dels Millors Guide The Best Restaurants & Bars

de la ciutat / in the city

veure pàg. 35

Del **10 al 16 de maig** decidirem com serà la nova Diagonal.
Si tens més de 16 anys i estàs empadronat a Barcelona, pots decidir com serà la Diagonal del futur. **Tria quina opció és la teva:**
A Bulevard / B Rambla / C Cap de les dues.

i.de.a. Diagonal
Fem Barcelona

Vota a bcn.cat/diagonal o a 108 punts de votació presencial.
Perquè guanyi Barcelona.

EIXAMPLE. PUNTS DE VOTACIÓ PRESENCIAL (oberts del 10 al 15 de maig).

- **Mercat del Ninot.** (provisional) Mallorca, 131
- **Casa Asia.** Av. Diagonal, 373
- **Seu del districte de l'Eixample.** Aragó, 311
- **CC Elizalde.** València, 302
- **CC Fort Pienc.** Ribes, 14
- **CC Golferichs.** Gran Via de les Corts Catalanes, 491
- **Biblioteca Joan Miró.** Vilamarí, 61
- **Biblioteca Sant Antoni-Joan Oliver.** Comte Borrell, 44-48
- **Espai GG Esquerre de l'Eixample.** Rosselló, 78-80
- **CC Sagrada Família.** Provença, 480
- **EC Espai 210.** Padilla, 210
- **ONCE.** Sepúlveda,1
- **CC Cotxeres Borrell.** Viladomat, 2-8

Telèfons útils

Urgencies

Urgències sanitàries	061
Telèfon únic d'emergències	112
Bombers	080
Guàrdia Urbana	092
Mossos d'Esquadra	088
Policia Nacional	091

Centres Civics i Culturals

Centre Cívic Casa Golferichs
Gran Via Corts Catalanes, 491 - T. 93 323 77 90

Centre Cívic Cotxeres Borrell
C/ Viladomat, 2 - 8 - T. 93 324 83 50

Espai Gent Gran Sant Antoni
C/. Comte Borrell, 44 - 46 - T. 93 451 67 36

Associació de Veins Sant Antoni
Av. Mistral, 30 - T. 93 423 93 54

Xarxa Comunitaria xarx@antoni
C/. Viladomat, 78, 4ª - T. 93 445 22 92

Altres:

Biblioteca Sant Antoni - Joan Oliver
C/. Comte Borrell, 44 - 48 - T. 93 329 72 16

Arxiu Municipal de Districte
C/. Aragó, 311 - T. 93 291 62 28

Mercat de Sant Antoni
C/. Compte d'Urgell, 1 - T. 93 423 42 87

CAP Manso
C/. Manso, 19 - T. 93 325 28 00

Serveis Socials Sant Antoni
C/. Manso, 28 - T. 93 256 23 50

Comissaria Mossos d'Esquadra
Pl. Espanya, 1. Tel: 93 567 40 00

Sumari

Maig '10

Telèfons Útils	03
Activitats del mes	04 - 05
Citas citables	06
Espai Poetic	06
Notícies Express	07
L'entrevista	08 - 09
El Nostre Planeta	10 - 11
Concurs Literari	12
Mercat de Sant Antoni	13
Encants de Sant Antoni	14 - 15
Botigues Acelobert	16 - 17
Taulell d'anuncis	18 - 19
Un Xic d'història	20
Planell del barri	21
La guia útil del barri	22 - 31
La Tira Còmica	32
Humor	32
Sudoku	32
Avui cuines tu	33
Horóscopo	34

AcelObert
La Revista del teu Barri

Edita: Publibarris Publicitat, S.L. • Adreça: C/. Indústria, 137-141, Entlo 1ª, esc. Izq - 08025 Barcelona - Tel. 93 446 32 10 - Fax. 93 446 22 99
info@acelobert.com • D.L.: B-4177-2008 • Redacció: Marta Codina - redaccio@acelobert.com
Col·laboradors: Centre de Normalització Lingüística Sant Martí, Pepa Cantarero, Alex Feliu, Mari Luz Nunes, Peter Manschot, Toni Pons "Tatono", Ritter Ritz, Pilar Sanchez, Elísabeth Serra, Clàudia Tersol.
Publicitat: Contactar directament amb el departament comercial. Tel. 93 446 32 10 ó info@acelobert.com

ACELOBERT no es fa responsable de les opinions que els seus lectors i col·laboradors exposin a les seves cartes i articles.

sant antoni comerç

Segueix guanyant premis amb la targeta Barcelona Comerç

A la secció d'aquesta revista "La Guia Útil de Sant Antoni" trobareu assenyalats els establiments comercials i de serveis de Sant Antoni en els qual podeu utilitzar la Targeta Barcelona Comerç per pagar les vostres compres.

En aquest moments, ja hem arribat gaire bé a 200 establiments en els quals es pot utilitzar la Targeta Barcelona Comerç, entre botigues dels carrers, parades del Mercat del fresc i parades dels Encants de Sant Antoni.

La Targeta Barcelona Comerç de Sant Antoni és una targeta de pagament de dèbit o crèdit totalment gratuïta. Aquesta targeta, a part de poder-se utilitzar als establiments comercials i de serveis de Sant Antoni Comerç, serveix per a tots els establiments adherits a la resta d'eixos comercials de la Fundació Barcelona Comerç.

Si encara no la teniu, la podeu demanar a qualsevol oficina de "la Caixa" o als establiments on l'accepten.

Durant aquest mes de maig, si utilitzeu la Targeta Barcelona Comerç de Sant Antoni podeu seguir participant en els sortejos d'estades de cap de setmana al Priorat i en les altres promocions que es van preparant.

També us volem recordar que amb la Targeta Barcelona Comerç sempre podreu anar gaudint de noves promocions i d'avantatges genèrics com descomptes del 25% en la primera hora dels aparcaments de BSM o preu del dia de l'espectador de dilluns a divendres als cinemes Lauren.

Activitats

CONFERÈNCIES

Dimecres, 12 de maig

Nous models familiars. A càrrec de l'Associació de Famílies Lesbianes i Gais.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni - Joan Oliver, a les 19 h.

Dimecres 19 de maig

Joves Cooperants 2010

Xerrada sobre el món de la cooperació. A càrrec de Thais Nieto, tècnica de Cooperació i Relacions Internacionals de l'Agència Catalana de la Joventut. És necessari confirmar l'assistència. Lloc: Punt d'Infirmació Juvenil, a les 19 h.

EXPOSICIONS

Del 25 de maig al 14 de juny

Exposició sobre la Setmana Tràgica.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni - Joan Oliver

De l'11 al 22 de maig

Imatge i paraula. Pintura sobre l'obra del poeta Martí Noy.
Com artistes visuals ens deixem captivar per l'obra del poeta Martí Noy i transformem els sentiments que la seva poesia expressa en un imaginari plàstic divers i ric de matisos. A càrrec del Grup 6+1.
LLoc: Espai Escènic Tísner

INFANTIL

Dijous 27 maig

Els germans.
Lloc: Biblioteca Sant Antoni-Joan Oliver, a les 18.15 h.

LITERATURA

Dissabte 15 de maig

Lectura de poemes a càrrec de Laura López i Martí Noy.
Activitat emmarcada dins l'exposició "Imatge i paraula".
Lloc: Espai Escènic Tísner, a partir de les 18 h.

Del 25 de maig al 5 de juny

Fotografia. La vida de la dona i els infants al Vietnam, l'Índia i el Nepal. Per Marta Ricart Chapinal. Imatges que intenten reflectir la vida dels infants i les dones del Vietnam, l'Índia i el Nepal. Una vida molt diferent, molt més dura, amb menys qualitat de vida que la nostra, però convivint amb ells, fa la sensació que són més feliços perquè valoren molt més el que tenen i gaudeixen de les petites coses de la vida. Lloc: Espai Escènic Tísner.

s Maig'10

MÚSICA

Divendres 21 de maig

Concert de Zoofilic Society (rock influenciat per Oasis i Coldplay), Track-94 i Silver Roads (versions de rock-punk)
Lloc: Espai Escènic Tísner, a les 20 h.

TALLERS

Dilluns 31 de maig

Dia Mundial sense Tabac

Tallers adreçats als joves de 2n i 3r d'ESO sobre les estratègies publicitàries del tabac i les actituds crítiques que es poden adoptar. Cal confirmar assistència.
Lloc: Punt d'Infirmació Juvenil, durant tot el matí.

TEATRE

Divendres 14 de maig

***Conversaciones*, dins el cicle de propostes artístiques "A Contrallum".** Hem aprofundit en l'art de la conversa amb els nostres instruments d'expressió. Proposem el mateix format de comunicació que segueixen les converses íntimes en les que un s'obre, explica les seves sensacions i emocions i alhora escolta a l'altre. Les explicacions són d'anada i tornada. Es retroalimenten. Es provoquen. S'acompanyen. Es contagien. Inclús, hi ha moments que el discurs és exactament el mateix. Aforament limitat
LLoc: Espai Escènic Tísner, a les 22 h.

Divendres 28 de maig

Lorca embrujado, Federico y sin sombrero. A càrrec de Compañía Vinculart. Creació teatral i dramatúrgia a partir de la vida i obra de Federico García Lorca i d'una investigació. Aforament limitat
LLoc: Espai Escènic Tísner, a les 22 h.

Cotxeres Borrell
C/ Viladomat, 2-8 – Tel. 93 324 83 50

Espai Escènic Tísner
C/ Viladomat, 2-8 – Tel. 93 324 83 50

Punt d'Informació Juvenil
C/ Calabria, 147 - Tel. 93 483 83 84

Biblioteca Sant Antoni – Joan Oliver
C/ Comte Borrell, 44-46 – Tel. 93 329 72 16

sant antoni
comerç

Sr. Botiguer, Ser Soci del SACC té Avantatges...

Entre d'altres, anunciar-te a la revista ACELOBERT GRATUÏTAMENT dins la guia Util informat trucant al teléfon 93 446 32 10, a més de:

• Targeta de pagaments i fidelització Barcelona Comerç, amb una comissió de solament el 0,50 % pels establiments adherits al SACC i la possibilitat de participar en els promocions i els avantatges que la targeta donarà als seus titulars.

• Acord amb els Mossos d'Esquadra perquè el SACC pugui tramitar denúncies per robatoris i furts.

• Vals d'aparcament de 0,79 euros per 1/2 hora.

• 30 % de descompte per Àrea Verda, Àrea Blava i aparcaments de B:SM.

• Comissió entre 0,95 i 1,05% en totes les targetes de crèdit. Crèdits, préstecs, finançament de compres amb tractes especials.

• Assessorament jurídic, laboral i fiscal.

• Preus especials i descomptes en assegurances.

• Descompte del 10% en el preu públic de recollida de residus.

• Productes promocionals a preus especials (caramels, bosses de compra, calendaris...).

• Servei de borsa de treball, selecció de personal i personal en pràctiques.

• Descomptes especials per passis d'espots i falques de publicitat en TV i ràdio.

• Els establiments del SAC són a dos portals d'internet:
www.santantonibcn.com
i al portal de les associacions de comerciants de l'Eixample:
www.botiguesdeleixample.org

Mes informació:
Comte Borrell, 89, 1r. 4ª.-B
Tel. 93 424 80 10 sac@santantonibcn.com

Citas citables

El tonto no ve
el mismo árbol que el sabio.

William Blake,
poeta inglés

Muchos jueces
son absolutamente incorruptibles,
nadie puede inducirles
a hacer justicia.

Bertolt Brecht,
dramaturgo y poeta

Para tener éxito
hay que tener amigos;
para tener mucho éxito
hay que tener enemigos.

Frank Sinatra,
cantante

Confianza
es lo que se tiene
hasta estar mejor informado.

Aldo Cammarota,
guionista

Espai poètic

A un gato

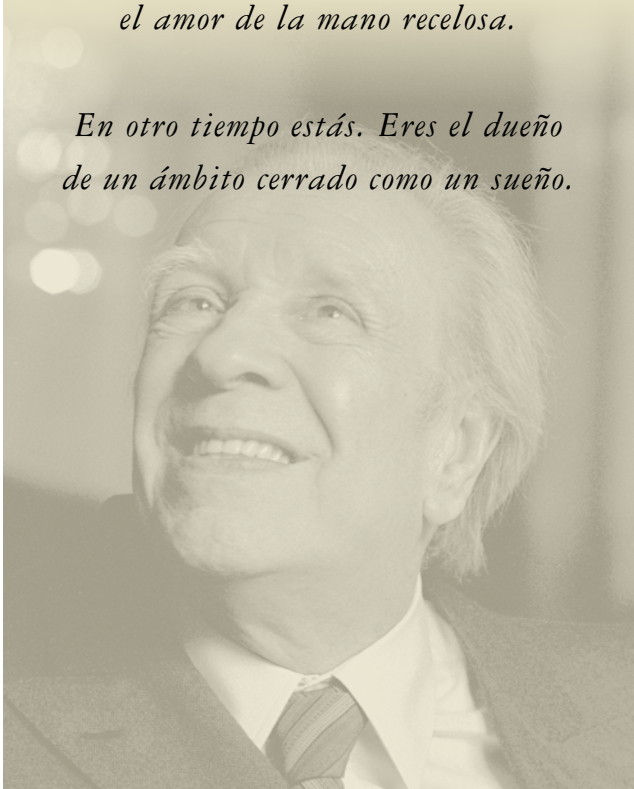
Jorge Luís Borges

No son más silenciosos los espejos
ni más furtiva el alba aventurera;
eres, bajo la luna, esa pantera
que nos es dado divisar de lejos.

Por obra indescifrable de un decreto
divino, te buscamos vanamente;
más remoto que el Ganges y el poniente,
tuya es la soledad, tuyo el secreto.

Tu lomo condesciende a la morosa
caricia de mi mano. Has admitido,
desde esa eternidad que ya es olvido,
el amor de la mano recelosa.

En otro tiempo estás. Eres el dueño
de un ámbito cerrado como un sueño.



Proposta de recuperació

L'Associació Talia Olympia ha fet arribar al propietari del Palacio de la Salsa (tancat fa 3 anys per problemes de soroll) una proposta per donar un nou ús a aquest espai, obert a principis de segle i convertit durant els anys 40 en el Salón de Baile Amaya, un punt de trobada indiscutible per a la joventut de llavors.
L'entitat, sense ànim de lucre, té com a objectiu lluitar per recuperar el patrimoni paral·lelià de Sant Antoni, aquells espais que en el passat havien estat referents culturals i, en aquest cas, prova d'evitar que l'antic Amaya es converteixi en un gimnàs o un supermercat.

Concurs de receptes

La Diputació de Barcelona organitza per segon any consecutiu el concurs de receptes Del mercat a la taula, amb l'objectiu de donar a conèixer als usuaris dels mercats receptes de baix cost elaborades a partir de productes de la terra. Per a poder participar al concurs, només cal emplenar les butlletes que trobareu a les parades i dipositar-les a la bústia que s'ha habilitat al mercat. En el tríptic i al web http://www.diba.cat/delmercatalataula/ hi ha tota la informació sobre les bases del concurs. La data límit per a presentar les receptes és el 29 de maig.

Fotofesta 2010

L'espai de fotografia Francesc Català Roca, de la Casa Golferichs acull el proper divendres 14 les jornades bianuals Fotofesta 2010. L'oferta d'enguany consistirà en tallers oberts, conferències, exposicions, galeria, mostra de llibres i projeccions de treballs recents d'alguns dels fotògrafs més rellevants del país. A més, hi ha la possibilitat que les entitats del barri hi participin amb l'exposició de treballs al voltant de la fotografia.

Francesc Català-Roca
espai de fotografia

L'entrada serà gratuïta i es pot consultar el llistat d'actes al web: https://sites.google.com/site/fotofesta2010/home.

Comerç just

El proper dia 8 se celebra, a l'Avinguda Mistral-Rocafort, la Festa del Comerç Just i la Banca Ètica, organitzada per la Xarxa de Consum Solidari en col·laboració amb Xarxantoni i l'AAVV. Durant la jornada es podran adquirir productes de comerç just així com informar-se dels diferents Grups de Consum que existeixen. Per als infants, a més, hi haurà jocs educatius i un conta contes. D'altra banda, el 13 de maig, es projectarà el vídeo ACE Bank, on es parla de l'altra cara de les finances. Més informació a http://www.xarxaconsum.net.

Per Marta Codina

Sílvia Bel

L'actriu protagonitza *Nit de reis* al TNC

Sílvia Bel, una de les cares més conegudes del panorama teatral català, es disfressa d'home per interpretar la shakespeariana Viola a Nit de reis, programada al Teatre Nacional de Catalunya fins a finals de juny. L'actriu, a qui hem pogut veure recentment a la sèrie Ventdelplà, tornarà a la pantalla a partir del setembre amb la segona temporada de la sèrie Infidels.

El fet d'interpretar un personatge femení que, a la vegada, n'interpreta un de masculí, té alguna complexitat afegida?

No, al contrari, li dóna un joc molt divertit. Penso que per a una actriu és un repte molt engrescador interpretar un personatge com aquest, que comença sent noia i que es disfressa de noi. Aquest factor ve de gust i enriqueix el personatge. Per a mi, més que una dificultat és un regal.

En què s'assemblen la Viola i la Sílvia Bel?

El personatge de la Viola és una noia força reservada, introvertida, que es vesteix d'home per no mostrar-se tal com és i protegir-se. Jo sóc bastant extravertida i crec que en aquest sentit no ens trobaríem. Però també crec que li he encomanat la meva alegria, que li he donat la possibilitat de passar-s'ho bé fent d'home. Li he ofert el joc d'explotar aquesta part masculina que totes les noies portem a dins. I això és molt divertit.

Et diverteix per què és una part que a la teva vida diària no mostres?

A mi m'agrada treure-la. A la meva vida m'he hagut de posar els pantalons força vegades, perquè he hagut de tirar endavant bastant sola i he fet una mica de tot. Allò de: "el meu home ja m'ho resoldrà" no ha sigut així. A casa meva i a la vida, en general, faig el rol de la noia i el del noi.

> *Shakespeare és un dels grans i la seva obra és una oda a la paraula*

I això mateix és el que li he donat al meu personatge, la possibilitat de divertir-se adoptant aquest rol.

Què ve després d'interpretar un Shakespeare al Teatre Nacional?

Tot són reptes i tots els personatges, siguin o no de Shakes-

peare, em mereixen un respecte, igual que el teatre en el qual interpretes. Shakespeare és un dels grans i la seva obra és una oda a la paraula. Interpretar un personatge seu és completíssim, sempre hi ha més, i te n'adones que darrere les paraules hi ha tot un món. Això és molt enriquidor per a un actor. És divertit, treballes a gust i t'engresca molt. Jo em trobo molt còmoda al Teatre Nacional, i estic molt contenta perquè tots els personatges que he fet allà han tingut molta volada. Després de la Viola segur que hi haurà molts personatges que m'agradarà interpretar i que estaran a la seva alçada.

A la meva vida m'he hagut de posar els pantalons força vegades perquè he hagut de tirar endavant bastant sola

Com per exemple?
Lady Macbeth. Fa molts anys que penso que m'agradaria interpretar-la.

En alguna ocasió has comentat que va ser molt dur interpretar la Colometa, de *La plaça del Diamant*. Què tenia aquell personatge que el diferenciava dels altres?
La Colometa començava sent joveneta i acabava sent una dona madura amb els fills grans. Requeria un gran esforç físic i intel·lectual. Jo passava 4 hores dalt l'escenari i em va desgastar molt, però en la mateixa proporció també em va enriquir. Puc dir que hi va haver un abans i un després de la Colometa. I per a mi va ser un gran honor poder interpretar-la.

De tots els papers que has fet fins ara, et quedes amb...
N'he fet molts i tots han tingut coses molt maques. La Nausica, la Colometa, la Isolda, Lady Windermere...els recordo amb molt d'afecte i de tots he après una mica. Com deia Mercè Rodoreda, alguna cosa queda dintre meu d'allò que vaig interpretar i alguna cosa del que jo hi vaig posar queda en aquell personatge.

Recordes els textos d'aquelles obres?
Inicialment et queden dins el disc dur però a mesura que passa el temps es van oblidant. Si agafes els papers i els rellegeixes, les frases et sonen. Però sí, s'obliden.

Quant de temps necessites per aprendre't un paper?
Tot depèn del personatge i del tipus de llenguatge que utilitzi, però per anar tranquil·la, intento començar un mes abans dels assajos, estudiar una mica cada dia.

Tens alguna superstició abans de sortir a escena?
Intento no tenir-ne gaires perquè són coses que després molesten. No sóc massa supersticiosa, el que faig és procurar no constipar-me abans de l'estrena. No et pots posar malalta, al teatre no pots fallar. Em cuido bastant per arribar en bones condicions. Faig esport per estar en forma o el desgast és molt bèstia i et trobes limitada a l'hora de fer depèn de què. Aquesta seria la meva superstició, estar en forma per poder afrontar els personatges.

Què t'agrada fer en el teu temps lliure?
Anar a la piscina a nedar, anar amb bicicleta, al cinema, al teatre, i fer coses amb la meva filla Ainara. Anem plegades a passejar, a berenar, ens agrada anar a la platja i, de tant en tant, quan podem, fem algun viatge. Cada cop tinc més clar que viatjar enriqueix moltíssim.

Quin serà el proper destí?
Hi ha dos indrets que em van marcar molt, que són el Marroc, on vaig estar vivint amb els berbers, i Sud-amèrica. Però el proper viatge serà a Itàlia. Hi vaig estar l'any passat i em va agradar molt. L'Ainara no ho coneix, per això hi tornaré amb ella.

Què és el que sempre portes a sobre?
Les claus de casa. Les porto sempre, menys quan me les he deixat a dins i m'he hagut de quedar al carrer.

Això passa sovint?
Alguna vegada. Per això els meus amics sempre en tenen una còpia...

Text: Marta Codina. Fotos: Elisabeth Serra

Los insecticidas naturales

Los productos sintéticos destinados a controlar plagas y enfermedades en los vegetales han tenido un rol muy marcado en el incremento de la producción agrícola. Sin embargo el uso continuo e indiscriminado de estas sustancias puede tener graves consecuencias en la salud de los consumidores y en la salud global del planeta, ya que no sólo han causado enfermedades y muertes por envenenamiento, sino también han afectado al medio ambiente, acumulándose por bioconcentración en los distintos eslabones de la cadena alimenticia, en el suelo y en el agua. Asimismo, estos agentes químicos inducen resistencia en insectos como los pulgones, que ahora se reproducen más fuertes y más rápido y acaban venciendo a los insecticidas. En los últimos años, una parte importante de la producción de alimentos se está viendo destruida por pestes de cultivos y productos almacenados por lo cual se hace imprescindible el estudio de nuevas vías de control de plagas.

Actualmente, disponemos de una serie de productos permitidos en las técnicas de producción agraria ecológicas. La mayoría de estos insecticidas naturales provienen de extractos de plantas y organismos aislados del medio natural, y son reconocidos por las plantas tratadas sin ningún rechazo.

Inocuos y beneficiosos

Estos insecticidas botánicos no generan residuos tóxicos, se degradan tan rápido (entre 24 y 48 horas dependiendo de la intensidad solar) que es imposible que salgan del medio agrario y por supuesto son inocuos para los consumidores. Respetan al medioambiente y su uso permite la biodiversidad, garantiza la seguridad alimentaria y la conservación del planeta.

Existe una gran variedad de plantas aromáticas y culinarias con propiedades insecticidas, entre ellas la lavanda, el laurel, la menta, la ortiga, el ajo, la cebolla, el hinojo, el perejil, la albahaca, el apio o el orégano. El uso del líquido resultante de sus decocciones (cocción de sustancias vegetales en agua) puede aprovecharse para el tratamiento biológico de los pulgones. La proporción de planta que debe utilizarse en cada caso depende de la importancia de la infección pero se aconseja verter de 3 a 4 cucharadas por litro de planta seca i el doble de planta tierna.

Foto: Peter Manschot
www.petermanschotphoto.com

"La ley básica del capitalismo es tú o yo, no tú y yo."
Karl Liebknecht.

III Concurs Literari

AcelObert

Si t'agrada escriure contes, poesies, coneixes històries..., segur que tens sensibilitat i imaginació.

Envia'ns les teves millors creacions a:

"CONCURS LITERARI"
Revista ACELOBERT Sant Antoni
Indústria, 137-141 - Entr. 1a, esc, esq.
08025 Barcelona

o bé un correu electrònic a:

concursos@acelobert.com

Assumpte: Acelobert Sant Antoni

Participa y guanya un premi de 60 €

- La **data màxima de presentació** d'obres és el 20 de maig.
- El **tema literari** és de lliure elecció, tant en castellà com en català.
- **Els escrits** han de tenir una extensió màxima de 2 fulls a doble espai.
- **No oblidis** adjuntar les teves dades personals: Nom i Cognoms, data de naixement, adreça i telèfon.
- **El relat o poesia guanyadora** es publicarà a la revista.
- **Una selecció** dels millors escrits no premiats es publicaran mensualment a la nostra Revista Acelobert.

ANIMA'T I PARTICIPA-HI !!!

Mercat de Sant Antoni

Tot allò que necessites molt aprop teu

Anunciï's aquí... AcelObert La Revista del teu Barri

T. 93 446 32 10

info@acelobert.com

...perquè els millors sempre destaquen

Els "Encants"

Sant Antoni té encant - Obert dillu

Mitges Roser
interiors
Parada 79

bates - pijames - roba interior
roba per la llar
confeccions bernaus
Manso, 48 - Tel.93 441 12 46
Pdes. 10 i 49 - Tel.93 325 35

Rosa moda femenina
Talles 42 a 56
Parada 75 Tel. 93 423 04 98

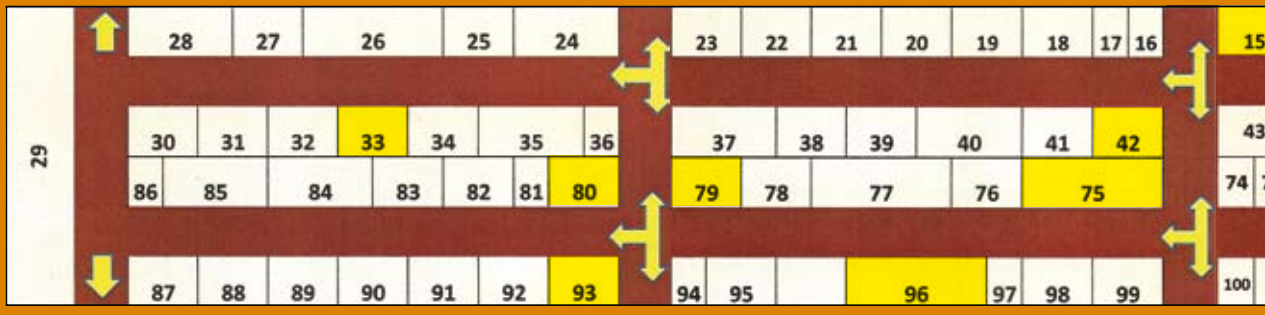
MODA INFANTIL KESI
Parada 14 Tel. 661 258 581

La paradeta de la JÚLIA
complements
Parada 102

PAPEKES
COMPLEMENTS
MODA INFANTIL I JUVENIL
Parada 33

SANT ANTONI NATURA
Piedra natural engarzada en Plata
GRAN VARIEDAD EN PIEDRA NATURAL
PARADA 48 TEL. 93 424 21 70

Cardiel calçats
Tel. 93 423 76 07 Parades 15 i 96



anna BARCELONA
COMPLEMENTS
parada 93

Corseteria Edu - Espe
Parada 80 - Tel: 93 426 63 16

Anunciï's aquí... AcelObert La Revista del teu Barri
T. 93 446 32 10
info@acelobert.com
...perquè els millors sempre destaquen

de Sant Antoni

ns, dimecres, divendres i dissabte de 9'30 h. a 20'30 h.

Moda Infantil
Neus Maria
Especialidad en:
Art. de Canastilla
Art. de Ceremonia
Parada 47

ARREGLOS Y MODA A MEDIDA
SILVIA
Telefonos:
93 539 40 15
685 957 859
Parada 68

Hules Ferrer
- Estovalles Ecológiques Resinades (Antitaques)
- Hules
- Catifes

Parada 50
T 93 425 18 60 M 607 605 243

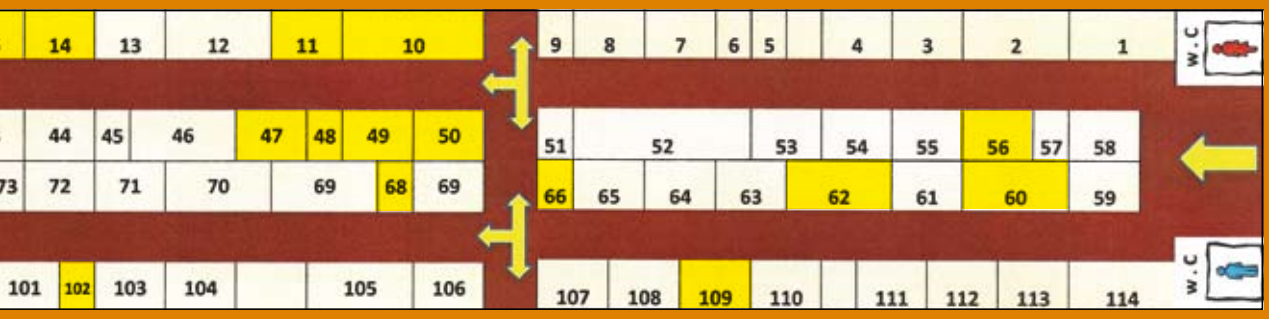
Sabatones
Camina Segur
Parada 109

Espardenyeria
Parada 11
Tel.: 93 424 80 95
Manso, 45, baixos
93 325 99 76

ISABEL'S
ROBA INTERIOR
PARADA 66

Corseteria Nebot
Parada 62 T. 93 425 23 33

TEIXITS
Olga
Feltre
Farcell
Estovalles
Patchwork
Carnestoltes
Tel. 620 030 018 · parada 60



Sant Antoni té encant

La mateixa qualitat i servei de sempre als millors preus.

Obert els Dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 9'30 h. a 20'30 h.

Botigues

La llegum... d'en Moliné

Sa i casolà

Aparentment, sempre des del punt de vista del qui compra, tot és tan senzill com demanar "X" quantitat de llegum cuit. Però la realitat -comprovada en primera persona, espàtula en mà-, és ben diversa.

Remoure els cigrons cuits sense que es trenquin requereix una certa habilitat i determinar quan estan al punt, també. "El temps de cocció varia en funció del llegum... els cigrons necessiten un mínim de 3 hores, les mongetes 2 i per les llenties n'hi ha prou amb una hora", explica en Josep que va obrir el negoci ara fa 18 anys. Tot i que les vendes han disminuït per l'aparició de llegum cuit envasat en pots, en Josep es mostra satisfet per la nova clientela jove que sap apreciar el gust del menjar preparat artesanalment.

Llegums a banda, a la parada ofereixen també una varietat d'entre 12 (entre setmana) i 23 (en caps de setmana) plats preparats. El fricandó, diu en Josep, és la seva especialitat. Aquest plat i molts altres els trobareu a la parada 29 del mercat, de dilluns a dissabte.

Teixits Olga

Varietat i bon tracte

Fa 5 anys que l'Olga va obrir la parada i la veritat és que no li falta detall. Els rètols de colors amb els noms dels productes i la gran varietat de teixits confereixen a la parada un to alegre i faciliten a la clientela trobar allò que busquen. A Teixits Olga no hi trobarem teles per a fer vestits, però sí tot el que necessitem per a fer patchwork o complements amb feltre, inclosos els propis complements (imperdibles, pins, arracades, clauers, agulles...). Tot plegat, amb l'objectiu que la clienta (majoritàriament són dones) se'n vagi de la parada amb tot el que necessita per a les seves manualitats. I fins i tot a vegades, com explica l'Olga, surten amb cap compra però sí amb un grapat d'idees de com aprofitar els retalls que tenen per casa. "L'important és que les clientes se'n vagin contentes", afirma la propietària.

El tracte de l'Olga amb la clientela és tan proper que per Sant Jordi i cap d'any, les obsequia amb un petit detall, elaborat per ella, és clar. La trobareu a la parada 60 dels Encants, els dimarts, dijous i dissabtes.

Per Clàudia Tersol

a Cel Obert

Pastisseria Serra

Dolçor i tradició

35 anys al barri i 3 pastisseries més obertes a la resta de Barcelona ens indiquen que ens trobem davant un establiment de qualitat. Qualitat i varietat: de pastes de te, n'hi ha de totes les formes, amb xocolata o sense; de bombons, també n'hi ha per tots els gustos; i tot sense passar per alt la crema, la seva especialitat.

Tota aquesta àmplia oferta s'acompanya d'una senzilla oferta de pa, per tal que el client pugui completar la seva compra sense haver-se de desplaçar a una altra botiga. I tot amb la garantia d'estar produït per ells mateixos.

D'altra banda, fa 15 anys la Pastisseria Serra va habilitar el local amb taules i cadires perquè la gent pogués prendre's el cafè amb la pasta o simplement fer un mos a l'hora de dinar gràcies als plats preparats que també ofereixen. Els Serra, a més, disposen de servei de càtering a particulars i empreses.

La Pastisseria Serra (Gran Via, 452) obre de dilluns a diumenge de 8 a 21 h.

Esportiu Rocafort

Difícil resistir-s'hi

Anar al gimnàs és una d'aquelles activitats que molts comencen alguna vegada i poc després abandonen. Però amb l'ampli ventall d'activitats que ofereix l'Esportiu Rocafort (Floridablanca, 41) és gairebé impossible no trobar-ne alguna que ens enganxi i ens ajudi a no desistir: sala de màquines equipada amb la tecnologia Inspiration de Star Trac, piscina de 25x12,5 m., espai d'aigües (bany de vapor, font de gel, banc calefactor...), pistes d'esquaix, pista descoberta de gespa artificial, centre de perruqueria i massatges, ioga, tai-txi, ninjitsu...

A banda d'aquests serveis, dels quals poden gaudir tots els socis, l'esportiu Rocafort té equips federats d'esquaix i acull, a principis d'any -coincidint amb la Festa Major- l'Open Internacional d'esquaix, en el qual s'apleguen els 100 millors jugadors del món. A més, és un dels organitzadors de la cursa de Sant Antoni.

L'Esportiu Rocafort obre de dilluns a divendres de 7 a 24 h i els dissabtes, diumenges i festius de 8 a 22 h.

Tablón de anuncios

Gratuitos

Varios

Vendo mueble de madera, ideal para TV y video o como mueble auxiliar por 50€.
T. 606 849 650

Vendo bicicleta estática nueva por 30€.
T. 649 036 989. Mª Luisa

Compro y vendo discos pequeños y grandes de todo tipo de música. T. 93 346 78 68

Vendo mueble con seis cajones, nuevo, por 60€. T. 606 849 650

Vendo bicicleta plegable Monty, con maleta de ruedas para transportar. Casi sin usar. Precio 100€. T. 650 976 330.

Se hacen traducciones del castellano/francés al inglés y del inglés/francés al castellano. T. 667 018 373

Particular, compro monedas y billetes extranjeros y españoles. También sellos nuevos de España. Víctor: 615 117 818

Particular, vendo sellos nuevos de España para franquear. Descuento 10%.
Víctor: T615.117.818

Se vende cama ortopédica gama superior con dos motores, totalmente graduable. Solo se ha utilizado tres meses. Precio de coste 2.200 euros. Oportunidad 1.500 euros. T. 630 379 399

Venda d'estufa nova de butà marca Super Ser amb 2 bombones de butà. 60€.
Núria: 628 163 253

Compro tebeos antics, còmics de superherois, Manga, llibres, àlbums de cromos, calendaris de butxaca, Playmobil, Airgam Boys i joguina en general. T. 630 930 616

Compro discs anys 60, 70 i 80, grans i petits, pop, rock, jazz, blues, soul, etc. També revistes musicals anys 60 i 70 (Fans, Discóbolo, Disco-express, etc.) Passo a domicili. T.93 346 08 60.

Vendo 2 bicicletas, una de paseo y otra de montaña, a 60 euros cada una. Ricardo T.608 606 114 - 689 339 245.

Vendo bombona de Butano vacía por 10€
T. 620 799 855. Judith

Vendo aspirador nuevo a estrenar Solac, 2 años de garantía. Precio a convenir. T. 93 231 19 69, de 9 a 12 h y de 21 a 23 h. Mª José

Vendo trona de niño color beige y celeste, marca Bebe Confort Mod. Omega buen estado. Plegable con diferentes posiciones y alturas 40€. T.678 568 261

Ofertas de empleo

Trabaja desde casa. Empresa de alimentación busca 10 personas que quieran ganar dinero extra, trabajando desde casa.
T. 93 100 01 57

Necesitas trabajo, te interesa vender productos de ALOE VERA 100% NATURAL? No se venden en tiendas, venta por catalogo. Ponte en contacto conmigo: 647306021

CERQUEM COMERCIAL amb experiència en venda directa. Català parlat. Oferim sou fixe + comissions. Interessats trucar al telèfon 93 446 32 10 (trucar de 10 a 13 h.)

INGRESOS EXTRAS. Empresa líder en su sector busca personas serias y con unas horas libres a la semana. Gana un dinero extra TRABAJANDO DESDE TU CASA. Interesados T. 93 100 03 45.

Necesitamos vendedores/as, zona Barcelona. Telf. 630 41 31 25

Herbalife, distribuidor independiente, llame para oportunidad de negocio. T.629 32 42 52

Trabaje desde casa. Telf 93 100 02 03
www.altasganancias.com

Distribuidor independiente. Con gran posibilidad de negocio. T. 646 275 808

Se requiere comercial para asesoría en barcelona, para hacer una campaña de captación de clientes y publicidad, preferiblemente sra. latina de 30 a 49 años, con experiencia como comercial mínima de 2 años, horario flexible e interesantes incentivos, tel. 677 40 52 32.

Se tu propio jefe. Gran oportunidad de un negocio internacional, naciol y local, con inversion reducida. Los interesados pueden llamar al: 93 427 35 86 o al 670 671 764

Es selecciona personal comercial per treballar mitja jornada. Majors de 35 anys amb bon nivell cultural. Interessats trucar a Srta. Marta: T. 93 582 11 49

Demandas de empleo

Hombre joven se ofrece como albañil, pulidor, encofrador o dependiente de tienda. Disponible a jornada completa. Experiencia T. 672 509 180. Chander

Busco trabajo en Barcelona de vendedor, representante, dependiente. Amplia experiencia y don de gentes. No descarto otras ofertas de empleo. T. 600 366 149. Ángel

Se ofrece chica catalana para tareas domésticas, escaleras y oficinas. Mucha experiencia, sin problema de horarios. Precios muy económicos. T. 627 265 322

Chica joven se ofrece para cuidar ancianos, niños o limpieza de casas. Tengo experiencia y referencias. Dispongo de jornada completa. T. 663 500 136

Matrimonio de 42 y 38 años, se ofrece como conserje en comunidad de vecinos para desarrollar tareas propias del cargo, a cambio de vivienda T. 93 443 85 54 - 664 349 667

Busco trabajo para limpieza o para cuidar personas mayores o enfermos. Sin problema de horarios. Estudios de geriatría intensiva. Experiencia de 5 años. T. 93 182 17 56 – 686 294 466 jorge2767@hotmail.com

Busco trabajo como chofer con carnet B2. Experiencia 15 años. Responsabilidad y puntualidad. Estudios de geriatría intensiva, cuidado de personas mayores, masajista, y estudios de enfermería técnica. T. 93 182 17 56 – 630 702 127

Se ofrece señora para cuidar personas mayores. Disponible fines de semana y festivos. T. 652 140 549 – 93 323 47 08

Chico de 35 años responsable se ofrece para cuidados de niños y personas mayores y/o recados personales.T.636 502 225. eb3acm@yahoo.es

M'ofereixo per neteja de llars o oficines, amb referències. T. 629 776 723

Se ofrece chica para trabajar de camarera, comercial, teleoperadora y limpiadora. Con amplia experiencia. Disponibilidad horaria total e incorporación inmediata.
T.: 685 452 798. Tere

Busco trabajo de limpieza o cuidado de niños o personas mayores por las mañanas con experiencia y buenas referencias.
T.671 072 260 Silvia

Gratuitos

Tablón de anuncios

Motor

Vendo por cese del negocio Furgoneta Berlingo HDI - Diesel - 5 años - 3.800 € negociables. Tel. 647 667 584 (llamar de 18 a 21 h.)

Se vende moto BMW R858R del 2004. Color plata, en perfecto estado, 40.000 Km, por 6.500€. Cesc: T. 605 254 311

Se vende coche Volvo 540 gris, gasolina, por 6.000€. Cesc: T. 605 254 311

Vendo Renault 4/4 año 1956, en muy buen estado general y documentación en regla. Sánchez: T. 93 246 31 21

Vendo barca Narwhal, NX-3,60 motor Johnson 25 cv con remolque incluido. T. 610 050 783. e-mail: bataca74@hotmail.com

Se vende ciclomotor Derbi Senda SM. Tiene 10.000Km y esta totalmente de serie. Recién pasada la ITV. 850€ T.666 266 884 José. j.tendero@hotmail.com

Vendo Rover 420 SDI 1999. 70.000Km, 4p, plata metal.ABS,AA,ABAGS,4 ELEVAL… completo. Siempre en garaje, perfecto de revisiones. Seguro, ITV, ruedas y amortiguadores koni nuevos. 2.000 € T. 650 976 330

Vendo SEAT 600E Año 1970 siempre en parking solo 2 dueños. Buen estado. 2300 € T. 607 494 983 Arturo

Se vende Golf MK 2 1,8 GTI año 1990. 2 puertas. Pintado de cobre. ITV pasada, neumáticos nuevos. Perfecto estado a toda prueba. T. 635 604 796 Iban

Vendo coche Renault R-12 del año 1981, en pleno funcionamiento. 600€.llamar de 21a 22h. T.93 340 33 76

Inmuebles

Vendo piso zona José Estivill. 4 habitaciones, baño y cocina nuevos T. 607 895 655 Mario.

Vendo piso en Segur de Calafell, regio, de 100 m2, 2 terrazas, 3 habitaciones grandes, 2 baños, 1ª línea de mar, piscina, trastero, parking. Precio 420.000€.
T. 93 426 16 22 – 667 062 900

Habitación alquiler nueva equipada, limpia, agradable, todos los servicios: teléfono, WIFI, TV… María: 629 766 049.

Traspaso local bar-cafetería C/ Aragón. Josefa: 670 281 297

Alquilo o vendo piso-despacho.
C/ Fontanella, 90m2 T.93 313 96 12

Sitges a 100 metros de Platja de la Ribera. Llogem apartament tot l'any al centre del poble, a 10 m de Renfe. Bon preu. T. 93 246 51 54. Francesc

Vendo piso 1ª línea de mar, Paseo Marítimo, 40. Malgrat de Mar. Comedor, cocina, 3 habitaciones y terraza. Ascensor, 78m2 T.93 352 46 65. Antonio

En El Masnou se vende piso de 90 m2, 4 habitaciones con ascensor. C/ Navarra, pral. 3ª, escalera A. T. 93 555 47 44

Sra. Catalana con experiencia y referencias, alquila habitación en Pº Fabra i Puig-Meridiana. T. 655 582 622, noches.

Traspaso tienda de arreglos de ropa, pleno funcionamiento, por jubilación. T. 93 347 29 45 – 647 481 322

Relaciones

Señor mayor activo desea relación con señora de 60-65 años, sola y sin cargas familiares T. 680 592 778

Señor jubilado de 1'70 de estatura y 78 kilos de peso desea conocer señora entre 55 y 70 años para relación. Me gusta la naturaleza, los buenos modales T. 628 868 086

Señora de 58 años que le gusta viajar, bailar, quiere conocer hombres de 58 a 65 años para amistad. Aspecto juvenil y sin compromiso. T. 667 017 370

Marta de 30 años de Barcelona, me gustaría conocer chicas y chicos de mi edad para amistad, salir, ir al cine.
T. 93 349 12 15 - 625 24 09 27

Elisa de 56 años, alta, esbelta, culta, simpática y libre busca amistad con hombres de la misma edad aproximadamente.
T. 657 130 992 (por las tardes).

Francesa busca a gente para jugar al "scrabble" en francés. T. 646 128 067

Busco mujer de 35-45 años, aspecto juvenil, atractiva, romántica, apasionada, sin compromiso. Soy un hombre similar
T. 673 817 614. Ángel

Necesito amistades sosegadas, soy jubilado con mente sana equilibrada, realista, ayudador compulsivo.
T. 637 747 013. Emilio, de 19-21 h.

Desearía conocer gente de 60-65 años libres para compartir ratos, ocio, viajes, cine, museos, etc. 93 952 92 29

ANUNCIOS GRATUITOS

AcelObert
La Revista del teu Barri

Rellena y envía este cupón con el anuncio que quieres que salga publicado en:

ACELOBERT SANT ANTONI
"Anuncios Gratuitos "
C/. Indústria, 141, entresòl 1a, Esc Esq
08025 Barcelona

o bien por e-mail: anuncis@acelobert.com
En el asunto poner:
Tablón de anuncios Sant Antoni

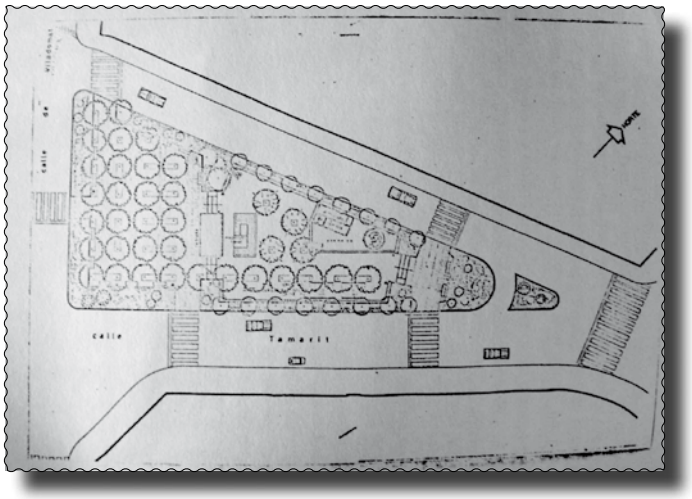
No olvidéis añadir un teléfono de contacto.

El anuncio gratuito (*) saldrá publicado en la revista del próximo mes. (Fecha límite de recogida: día 23 de cada mes).

(*) Quedan excluidos los anuncios de servicios profesionales.

Per Clàudia Tersol

L'Avinguda Mistral, espai de reformes

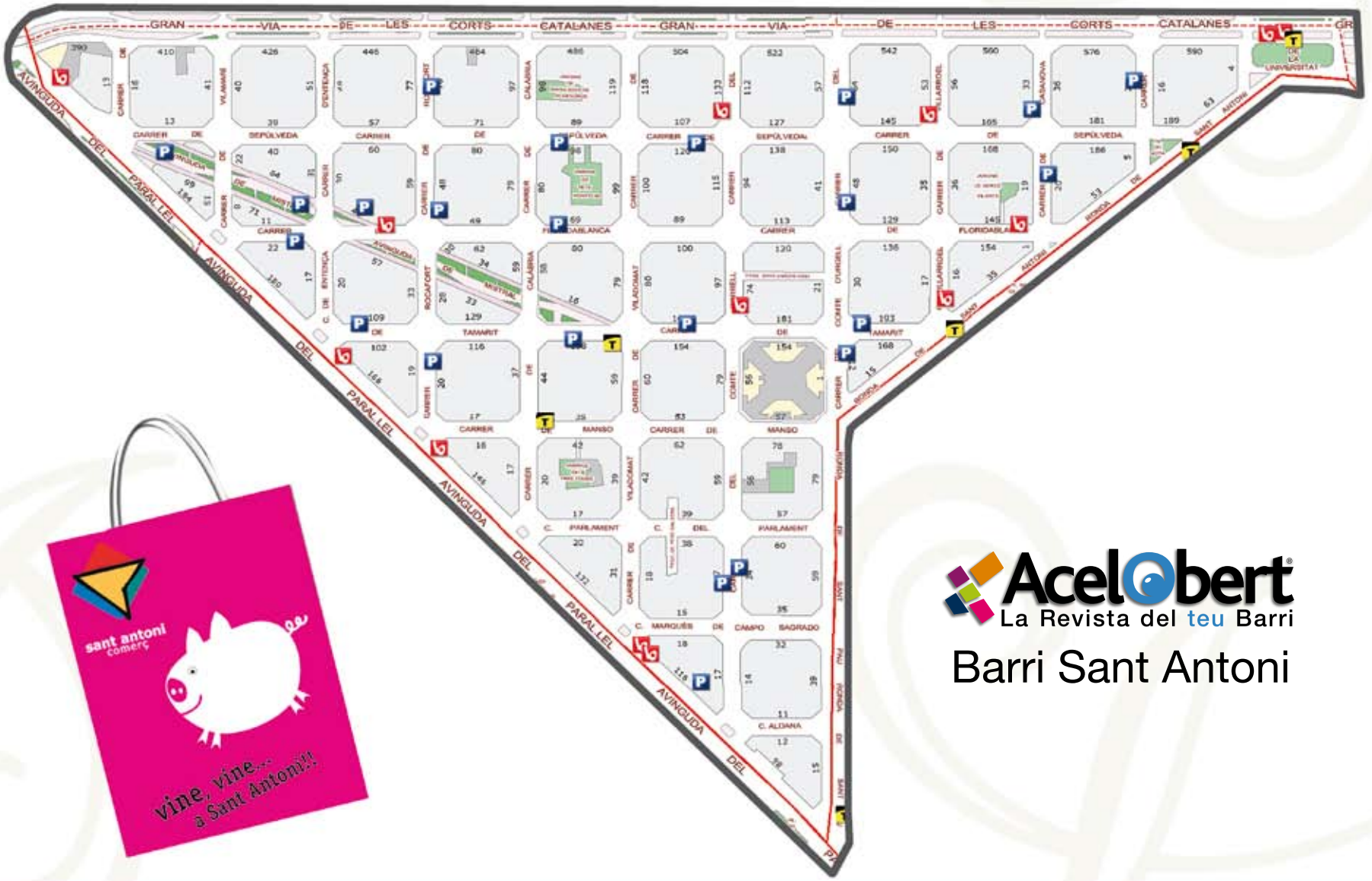


Proposta i projecte de reforma dels Jardinets de l'Alguer

Quin és el nom de l'antic camí medieval que comunicava la ciutat emmurallada fins a la Creuco-berta (indret batejat així per la creu que indicava el límit on acabava la ciutat)? Si tenim ben present el mapa del barri només hi ha una possible resposta a aquesta pregunta. Sí, efectivament es tracta de l'Avinguda Mistral, aquest llarg passeig ara peatonal, però que durant molts anys va ser testimoni del fenomen del barraquisme, una important via de pas per a vehicles i el carrer que van trepitjar les tropes franquistes en la seva entrada a Barcelona. Tot i que el problema de l'infrahabitatge es va començar a solucionar arrel de l'Exposició Universal de 1929, a l'Avinguda Mistral encara li faltaven anys per presentar l'aspecte actual.

A l'Associació de Veïns encara recorden molt bé com els cotxes aparcaven al passeig central i com algunes línies d'autobusos (13, 55) circulaven pels laterals. Si bé la reforma de l'avinguda no va ser una dels grans cavalls de batalla de l'AVV (com sí ho van ser la Casa Golferichs o Cotxeres Borrell), es tracta d'una obra que es va anar gestant mica en mica. Així, les primeres negociacions amb l'Ajuntament es van iniciar a principis dels 70, gràcies a la recent estrenada comissió d'urbanisme. La primera gran decisió va ser prohibir l'aparcament de vehicles al passeig central. Més endavant, l'any 75 es va triar –per votació popular- el nom de Jardinets de l'Alguer, tot i que llavors encara eren una mica diferents de com ho són ara. A banda d'aquest espai, es van instal·lar uns gronxadors a l'Avinguda Mistral, entre Entença i Rocafort que van ser retirats anys més tard, provocant la indignació i queixa formal del llavors president Joan Isaart. Aquests són alguns fragments de la seva carta, enviada l'1 de juliol de 1992 al President del Consell Municipal del Districte de l'Eixample: *"... d'aquesta manera s'ha empobrit considerablement l'escassíssima oferta d'estris de jocs a l'abast dels més menuts... actuacions d'aquesta mena són difícils d'entendre: perjudicar un estrat de veïns sense beneficiar ningú és un comportament insensat..."*. L'Avinguda Mistral va ser inaugurada l'any 1996, en un dels últims actes de Pasqual Maragall com a alcalde de Barcelona.

Aspecte actual de l'Av.Mistral



AcelObert

La Revista del teu Barri

Barri Sant Antoni

La Guia útil de Sant Antoni

Alimentació

Autoservei Navarro
Avgda. Mistral, 6 - T- 93 424 20 02

Bodega Vinito
Parlament, 27. T. 93.442.96.57

Carniceria Neus
C/. Sepúlveda, 151 - T. 93 454 73 72

Escofet i Oliver
C/. Comte d'Urgell, 12 - T. 93 329 32 25

Fleca Barot
C/. Parlament, 58. T. 934412734

Forn L'Espiga d'Or
Ronda de St. Pau, 11 - T. 93 443 05 19

Forn Sepúlveda
C/. Sepúlveda, 171 - T. 93 454 69 73

Forn 101
C/ Tamarit, 101, T. 93 423 32 23

Fruites L'Antiga Ureña
C/. Parlament, 39 - T. 93 329 68 14

Fruiteria de L'Eixample
C/. Viladomat, 83 - T. 93 539 86 24

La Valenciana
C/. Parlament, 23 - T. 93 441 08 54

Pastisseria Bonastre
C/. Tamarit, 136 - T. 93 423 51 88

Pastisseria Calderón
C/. Sepúlveda, 83 - T. 93 423 76 76

Xarcuteria El Jabalí
C/. Parlament, 5 - T. 93 425 08 98

Xarcuteria La Moreneta
Tamarit, 109. Tel. 93 423 30 92

Xarcuteria Subirats
C/. Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 27

Animals

Acuarios Condal
C/. Viladomat, 58, T. 93 424 15 64

Mai Friends
C/. Viladomat, 26, T. 93.441.07.89

Assegurances

Assesoria Avelino Montes
C/. Ct. Urgell, 21,ent.1ª. T. 93 325 45 66

Correduria d'Assegurances Segurosol
C/. Rocafort, 27 - T. 90 244 04 42

Ferrer & Ojeda
C/. Tamarit, 155 - T. 93 280 59 59

Estudis i Formació

Escola de Perruqueria Miguel Griñó
C/. Tamarit, 151 - T. 93 426 66 09

Espacio Intercultural
Rda de Sant Pau, 75 - T. 93 424 37 12

Estètica i Bellesa

B & G Antiaging
C/. Floridablanca, 116 - T. 93 327 81 74

Chelma Sol
C/. Comte Borrell, 67 - T. 93 325 85 87

Depiline Expres Sant Antoni
C/. Comte Borrell, 72 - T. 93 423 85 56

Estètica Iolanda
C/ Calàbria, 63, T. 93 425 05 80

Francesc Marí-Perfumeria Drogueria
Comte Borrell, 65 T. 93 424 01 50

Imatge Perruquers
Rocafort, 67-69. T. 934264917

La Balear
C/. Comte Borrell, 40 - T. 93 441 02 57
C/. Tamarit, 150 - T.93 424 70 99

Perruqueria Boul Pèl
Avgda. Paral·lel, 150 - T. 93 325 28 48

Peluqueria Juani Agüera
C/. Sepúlveda, 41 - T. 93 325 70 47

Perruqueria RM
Ronda de Sant Pau, 59 - T. 934 422 227

Perfumeries Coderch
C/. Comte d'Urgell, 9 - T. 93 423 56 37
C/. Tamarit, 142 - T. 93 424 01 76

Perfumeries San Remo
C/. Comte Borrell, 62 - T. 93 325 49 37

Perruqueria Image
C/. Manso, 37 - T. 93 325 99 47

Perruqueria Sonia
C/. Viladomat, 26 - T. 93 329 71 50

Personal Estetica T. Q.
Entença, 22. Tel. 93 425 15 16

Santos
C/. Viladomat, 96 - T. 93 426 41 31

Esport

Esoterisme

Divino Sabat, articles esotèrics
C/. Comte d'Urgell, 40 - T. 93 425 34 88

Trobada Màgic
Avgda. Paral·lel, 114 - T. 93 424 44 11

Informàtica, Electrònica, Imatge i Sò

Big Green
Rda. de Sant Antoni, 45

Cash Converters
C/. Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00

Deforest Juli Matamala
C/. Viladomat, 105 - T. 93 423 72 29

Foto Rondas
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 25 79

Fotofonía
C/. Floridablanca, 101 - T. 93 423 73 73

Green Megastore
C/. Sepúlveda, 178

Metro Electrònica
C/. Sepúlveda, 106 - T. 93 424 38 32

Microfusa
C/. Sepúlveda, 134 - T. 93 435 36 82

MipeStore
C/. Viladomat, 49 - T. 93 423 62 73

Neo-Byte Computers
C/. Sepúlveda, 166 - T. 93 424 18 99

PC Green
C/. Casanova, 34 - T. 93 451 43 42
C/. Sepúlveda, 172 - T. 93 426 66 27

Revolution Computer S.L.
C/. Sepúlveda, 167 - T. 93 454 70 42

SIL Informàtica
C/. Sepúlveda, 181, T.93 527 80 75

Llar

Basar Elèctric
Rda. de St. Antoni, 28 - T. 93 442 22 29

Bassar Vidal
C/. Tamarit, 156 - T. 93 442 20 18

Bricolatge Subirats
Avdga. Mistral,14 - T. 93 325 60 10

Cash Converters
C/.Floridablanca, 145 - T. 93 423 99 00

Decoración & Estilo
C/. Calàbria, 17 - T. 93 325 20 81

Drogueria Camps S.A.
C/. Floridablanca, 112 - T. 93 423 47 46

El Plaer del Descans
C/. Comte Borrell, 77 - T. 93 424 11 84

Elèctrica Pume instal·lacions
C/.Comte Borrell, 115 - T.93 424 57 50

Electrodomèstics Ronda
Rda. de S.t Antoni, 46 - T. 93 324 80 99

Expert
C/. Comte d'Urgell, 20 - T. 93 289 02 50

Expert Outlet
C/. Manso, 14 - T. 93 292 77 40

Fernando Boqué Nicolás, instal·lacions
C/. Floridablanca, 125 - T. 93 423 54 22

Ferreteria Valls
C/. Comte d'Urgell, 5 - T. 93 424 18 90

Ferreteria Mallol
Rda. de St. Antoni, 24 - T. 93 442 00 98

Ind. Ceràmica Vallvé S.A.
C/. Villarroel, 29 - T. 93 423 41 34

L'Estel, il·luminació
C/. Tamarit, 185 - T. 93 325 58 26

La Algodonera
C/. Tamarit, 179 - T. 93 423 63 91

La Casa del Pintor
C/. Parlament, 42 - T. 93 441 28 19

La Flauta Màgica - Emmarcats
C/. Comte Borrell, 99 - T. 93 546 17 05

Mobles La Barcelonesa
Tamarit, 175 - T. 93 423 59 17

Llar

Mobles Sánchez,
C/. Comte Borrell, 78, T. 93 424 11 21

Marc Vidal "Taula i Cuina"
C/. Tamarit, 162, T. 441 89 76

Miralles Mobiliari
C/. Tamarit, 147 - T. 93 325 71 37

Mobles d'Oficina J. Cabré
C/. Tamarit, 145 Bis - T. 93 424 14 27

Mobles Garriga
C/. Comte d'Urgell, 30 - T. 93 424 19 26

Mobles Gòdia
C/. Viladomat, 43 - T. 93 424 77 70

Mobles Juliachs
C/. Comte d'Urgell, 16 - T. 93 423 54 13

Mobles Núria
C/. Comte d'Urgell, 41 - T. 93 423 38 92

Plàstics Rafel S. L.
C/. Comte Borrell, 52 - T. 93 443 07 52

Polo Masclans S.L.
C/. Calàbria, 54 - T. 93 423 09 55

Rango, mobiliari
C/. Comte d'Urgell, 43 - T. 93 451 85 32

Sanitarium S.L. "Permaglas"
Floridablanca, 88 baixos - T. 93 221 77 77

Serralleria Surcl@u,
C/ Comte d'Urgell, 21. Tel. 93 424 28 84

Subministraments Elèctrics Dalmau
C/. Viladomat, 108 - T. 93 453 92 76

UNICOR
Rda. de St. Pau, 69 - T. 93 441 00 56

Immobiliàries

La Casa
C/. Manso, 60 - T. 93 324 83 61

Flors i Plantes

Olimpia Art Floral S L
Ronda Sant Pau, 35 T. 93 443 17 34

Moda i Complements

Angui Sabateria
C/. Manso, 37 - T. 93 325 05 61

Argent Bàsic
C/. Tamarit, 175 -T. 93 424 38 64

Bambú, Bijuteria-Rellotgeria
C/. Tamarit, 111 - T. 93 426 28 82

Blazer home8
C/. Sepúlveda, 41 - T. 93 425 34 60

Bolsos Turó
C/. Manso,76 - T. 93 329 60 61

Calçats Poch
C/. Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 39

Calçats Ponsà
Rda. de St. Antoni, 21 - T. 93 423 41 05

Calçats Sir
Rda. de St. Antoni, 23 - T. 93 423 45 75

Calzados Jean-Pierre
C/. Comte Borrell, 37 - T. 93 441 72 93

Calzedonia
Rda.de St. Antoni, 26 - T. 93 442 22 44

Casa Gallofré
C/. Manso,68 - T. 93 441 02 80

Chus
C/. Tamarit, 156, T. 93 442 56 56

CO...
C/. Tamarit, 187 - T. 93 426 90 97

Colors
C/. Manso, 66 - T. 93 441 84 98

Confeccions El Rellotge
C/. Comte Borrell, 89 - T.93 426 81 84

Confeccions Bernaus
C/. Manso,48 - T. 93 441 12 46

Crokis
C/. Rocafort, 68 - T. 93 425 46 38

Delta Moda i Llenceria
C/. Floridablanca, 100 - T. 93 325 39 77

Espardenyeria
C/. Manso, 45 - T. 93 325 99 76

El Capricho
C/. Comte d'Urgell, 10 - T. 93 442 20 38

El Pon
C/. Entença, 12 - T. 93 512 25 60

El Taller
C/. Tamarit, 183 - T. 93 527 50 39

Ester
C/. Manso, 51 - T. 93 426 67 29

Fabregas Vestuari Professional
Rda. de Sant Pau, 62, T. 934414178

Gasca Moda Home
C/. Tamarit, 169 - T. 93 423 18 28

Grama Moda Home
C/. Tamarit, 169- T. 93 423 03 26

Gual Tomás, Bosses
C/. Comte Borrell, 55 - T. 93 441 43 95

Iglesias Joiers
Rda. de St. Antoni, 61 - T. 93 323 34 53

Joieria Donna
C/. Viladomat, 97 - T. 93 423 99 17

Joieria Fina García
C/. Comte Borrell, 56 - 93 442 68 69

Joieria Rellotgeria J. Ros
Rda. St. Antoni,14 - T. 93 329 84 04

Joieria Jades
C/. Floridablanca, 89 - T. 93 426 30 59

Moda i Complements

Joieria Tomàs Colomer
C/. Comte Borrell, 58 - T. 93 423 77 43

L'Espai Texà
Tamarit, 160. T. 934234988

La Cubana
Rda. de St. Pau, 79 - T. 93 441 13 70

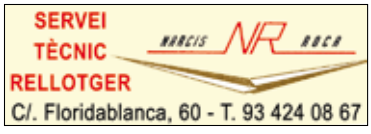
Lavinia calçats
Avgda. Mistral, 22 - T. 93 425 15 62

Mas - Vestuari Laboral
Rda. de St. Antoni, 17 - T. 93 425 53 93

Merche Outlet
C/. Manso, 37 - T. 93 423 60 64

Modes Torner
C/. Comte Borrell, 74 - T. 93 423 17 14

Moré Joiers
C/. Comte Borrell, 39 - T. 93 442 35 67



Narcís Roca Rellotger
C/. Floridablanca, 60 - T. 93 424 08 67

P. Ballester
C/. Tamarit, 183 - T. 93 423 18 60

París Chic
C/. Florida Blanca, 80 - T. 93 424 66 76

Pass, calçats
C/. Comte Borrell, 61 - T. 93 424 71 36

Qualitat Moda
C/. Manso,17 - T. 93 423 89 24

Sastreria i confecció Miralles
Rda. de St. Pau, 15 - T. 93 441 57 74

Sastreria Durán
C/Tamarit, 165 - T. 93 423 22 95

Scala Dei
C/. Comte d'Urgell, 12 - T. 93 324 90 15

Selecciones Galán
C/. Comte Borrell, 117 - T. 93 454 64 34

Set Calçats
C/. Comte d'Urgell, 7 - T. 93 423 36 85

Temprado
C/. Manso, 49 - T. 93 423 43 27

Vainilla
C/. Manso, 74 - T. 93 329 93 05

Valeri, home
C/. Tamarit, 183 - T. 93 424 33 18

Motor

Auto Andreu, reparació d'automòbils ■
C/. Comte Borrell, 103 - T. 93 423 60 14

Motos J. Marsiñach ■
C/. Marquès de Camposagrado, 9 -
T. 93 442 91 80

Motor Repris
Gran Via C. C., 484 - T. 93 289 46 30

Mundial Motos, Avgda del Paral·lel,
154, T. 93 424 16 16

Obra Nova i Reformes

Construccions Agras de Piera, S.L.
C/. Parlament, 19, T. 93 329 57 57

Oci

Aiguamania ■
Ronda de St. Pau, 21 - T. 93 442 80 69

Armeria Izquierdo ■
C/. Parlament, 19 - T. 93 441 08 58

Articles de Festa
C/. Villarroel, 9 - T. 93 423 18 76

Boyberry
C/. Calàbria, 96

Darthy ■
C/. Floridablanca, 87 - T. 93 424 55 29

Fet a Mà, manualitats
C/. Tamarit, 161 - T. 93 423 20 07

I-MAN, videojocs ■
Parlament, 13 - T. 93 426 10 80

Joguines Gemma ■
C/. Floridablanca, 49 - T. 93 325 67 42

Popular de Viatges - Marsans
C/. Tamarit, 164 - T. 93 443 99 70

Rocafort Modelisme ■
Gran Via C. C., 436 - T. 93 425 25 50

Sports Ramells
Rda. de St. Antoni, 29 - T. 93 423 40 36

Video Club Grana
C/. Comte d'Urgell, 21 - T. 93 325 69 81

Zafiro Tours
C/. Rocafort, 50 - T. 93 423 50 97

Papereria

Carrer de l'Oci. S.L.
C/. Calàbria, 33-35 - T. 93 423 66 42

Llibreria Papereria Mistral
C/. Tamarit, 116 - T. 93 424 03 52

Llibreria Universal ■
Ronda St. Antoni, 9 - T. 93 443 32 68

Papereria Urgell
C/. Comte d'Urgell, 28 - T. 93 325 04 42

Torradas, llibreria i papereria ■
C/. Manso, 62 - T. 93 441 88 49

Regals

Alonso ■
C/. Tamarit, 152 - T. 93 423 50 07

Cereria NOC ■
C/. Comte Borrell, 41 - T. 93 442 93 28

Restaurants i Bars

Bar Radio ■
C/. Sepúlveda, 91 - T. 93 453 11 64

Bracafè
C/. Comte d'Urgell, 37 - T. 93 423 36 92

El Café del Barri
C/. Comte Borrell, 75 - T. 93 325 85 54

El Petit Mos
C/. Sepúlveda, 80 - T. 93 423 61 23

El Jabalí de Ronda
Rda. de St. Pau,15 - T- 93 441 10 82

Els Ocellets ■
Rda. de Sant Pau, 55 - T. 93 441 10 46

Gelateria Bonastre
Avda. Mistral,10 - T. 93 423 81 27

Geladeries Sirvent
Rda. de St. Pau, 3-5 - T. 93 441 76 16

Laurel ■
C/. Floridablanca, 140 - T. 93 325 62 92

Lider
C/. Floridablanca, 65 - T. 93 426 07 09

Pizzeria Tres i no Res ■
C/ de la Cera, 53, T. 93 441 30 16

Rekons
C/ Comte d'Urgell, 32. T. 93 424 63 83

Restaurant Amigó ■
C/. Tamarit, 181, baixos - T. 93 325 30 91

Restaurant Casa Nostra ■
C/. Parlament, 1 - T. 93 325 27 30

Taberna de Mastia "Can Conesa"
C/. Casanova, 22- T. 93 323 11 39

Serveis

Aparcaments I Serveis Villur, S.A. ■
Comte D'urgell,56 T. 93 323 37 63

Ass. de Veíns del Barri de Sant Antoni
Avgda. Mistral, 30, Tel. 93 423 93 54

Hostal Cèntric
C/. Casanova, 13 - T. 93 426 75 73

Giatssa Gestoria
Manso, 47-1a.B. T. 93 237 36 47

Mabel Copy
C/. Parlament, 51 - T. 93 324 94 84

RACC
Tamarit, 118. Tel. 93 463 10 44

Tintoreria Sant Antoni
C/. Tamarit, 149 - T. 93 425 29 39

Vasava-Vallery
C/. Calàbria, 85 - T. 93 539 64 30

Salut

Amplifon
C/. Manso, 36 - T. 93 424 87 19

Bielsa Òptics
C/. Calàbria, 52 - T. 93 325 57 60

Boutique Natural Cos-sa
C/. Comte Borrell, 32 - T. 93 441 10 53

Centre Mèdic Manso
C/. Calàbria, 17 - T. 93 424 03 37

Clínica Dental Floridablanca. Dr. Bagán
C/ Villaroel, 17-1r. 2a., T. 93 425 24 10

Clínica Dental Merino
C/ Rocafort, 68, T. 93 424 85 22

Dietètica Agnès
C/. Tamarit, 116 - T. 93 424 44 99

Dietética Condal
C/. Urgell, 8 - T. 93 442 20 40

Farmàcia Herrero
C/. Comte Borrell, 68 - T. 93 423 58 46

Farmàcia P. Balañá
C/. Comte Borrell, 43 - T. 93 441 02 11

Farmàcia Raspall
C/. Parlament, 17 - T. 93 423 48 55

Farmàcia Vives Ferrer
C/. Manso, 64 - T. 93 441 02 77

Parafarmàcia Emebe
Tamarit, 164 - T. 93 442 29 57

Òptica Segarra
Rda. de St. Pau, 77 - T. 93 441 13 61
C/. Viladomat, 59 - T. 93 325 10 39

Visión MB
Rda. de St. Antoni, 4 - T. 93 442 19 99

Ortogim
C/. Floridablanca, 80 T. 93 423 13 92

Encants de Sant Antoni

Araceli Domingo Alez
Parada nº 108 - T. 659 250 250

Bijuteria Rosa Maria
Parada nº 34 - T. 93 399 24 82

Bolsos Montse
Parada nº 78 - T. 93 424 98 55

Calçats Castells
Parades nº 61 -112 - T. 93 423 67 74

Camiseria Pinhas
Parada nº 8 - T. 616 599 496

Confeccions Bernaus S. L.
Parades nº 49 -10 - T. 93 441 12 46

Confeccions Blasi
Parada nº 67 - T. 609 309 289

Confeccions Prats
Parada nº 69- 104 - T. 93 325 33 09

Corseteria Nebot
Parada nº 62 - T. 93 425 23 33

Cristi
Parada nº 103 - T. 93 441 56 21

De Marian
Parada nº 18 - T. 93 226 55 76

Dos Mares
Parada nº 3 - T. 93 425 57 19

Espardenyeria
Parada nº 11 - T. 93 424 80 95

Flori
Parada nº 52 - T. 626 240 049

Gènere de Punt Agustí
Parada nº 95 - T. 93 423 15 87

Gres Punt Agustí
Parada nº 444 - T. 93 423 15 87

Hules Ferrer
Parada nº 50 - T. 607 605 243

Infantil Neus - Maria
Parada nº 47 - T. 93 346 76 86

Juan Virtu
Parada nº 27 - T. 93 423 66 25

Maria José Serra
Parada nº 56 - T. 616 019 130

Merceria Carlos
Parada nº 111- T. 93 424 28 87

Mitges Roser
Parada nº 79 - T. 675 858 688

Moda Femenina Rosa
Parada nº 75 - T. 93 423 04 98

Moda Red
Parada nº 29 - T. 93 426 18 41

Modas Irene
Parada nº 445 - 453 - T. 696 373 401

Modas Mª Nuria
Parada nº 59 - T. 93 426 58 50

Olga
Parada nº 26

Per Home
Parada nº 99 - T. 696 675 953

Sabatones
Parada nº 109 - T. 93 329 68 73

Trau (Marta Rubio)
Parada nº 4 - T. 93 423 64 91

Mercat Sant Antoni

Aviram Cristina
Parada nº 3 - T. 607 734 310

Can Casas Carns
Parada nº 85 - T. 93 32599 80

Cansaladeries Sendra Font
Parada nº 2 - T. 617 073 990

Carniceria Paqui
Parada nº 4 - T. 93 424 44 96

Carniceria Victoria
Parada nº 84 - T. 93 425 40 93

Carnisseria Maria
Parada nº 10

Carns Selectes Nuria
Parada nº 28 - T. 93 325 67 96

Fills Maria Pérez
Parada nº 26 - T. 93 426 77 95

Fruites i Verdures Mª Teresa
Parada nº 50 - T. 93 424 03 65

Montse Toni
Parada nº 63 - T. 93 423 31 73

Peixateria Juani
Parada nº 14 - T. 93 426 19 58

Pep
Parada nº 95 - T. 93 325 53 93

Teresa Josep
Parada nº 22 - T. 620 337 273

Velázquez-Riera Carns
Parada nº 91

Sudoku

El objetivo del juego es rellenar una cuadrícula de 9x9 celdas dividida en subcuadrículas de 3x3 con las cifras del 1 al 9 partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de las celdas. No se debe repetir ninguna cifra en una misma fila, columna o subcuadrícula.

NIVEL MEDIO

7		1		5		3		
	6	5			8	4	1	
9							5	6
6	4			3	5		2	9
2	5		4	9	6			
5	3			1	7	9		
	7							
			8			2		

NIVEL DIFICIL

4		1			2			9
				8		5		
		8	3				6	2
7			1		3			
			2		7			
	6	3		5				
			5				1	
	8					2		
					8		7	6

SOLUCIONES

NIVEL MEDIO

7	8	1	6	5	4	3	9	2
3	6	5	9	2	8	4	1	7
9	2	4	3	7	1	8	5	6
6	4	8	1	3	5	7	2	9
1	9	3	7	8	2	5	6	4
2	5	7	4	9	6	1	8	3
5	3	6	2	1	7	9	4	8
8	7	2	5	4	9	6	3	1
4	1	9	8	6	3	2	7	5

NIVEL DIFICIL

4	5	1	6	7	2	3	8	9
3	2	6	9	8	1	5	4	7
9	7	8	3	4	5	1	6	2
7	9	5	1	6	3	4	2	8
8	1	4	2	9	7	6	3	5
2	6	3	8	5	4	7	9	1
6	4	7	5	2	9	8	1	3
1	8	9	7	3	6	2	5	4
5	3	2	4	1	8	9	7	6

El rincón del humor

Chistes

Un borracho entró en un autobús y dijo:
- Los de la derecha están tarados, los de la izquierda son idiotas, los de atrás son imbéciles y los de enfrente estúpidos.
El conductor, enojado, dio un frenazo y toda la gente cayó al suelo, incluyendo al borracho. El chofer tomó al borracho por el cuello y le preguntó con rabia:
-¡Ahora sí, dime, ¿quiénes son unos tarados, unos idiotas, unos imbéciles y unos estúpidos?
Y el borracho contestó:
-Ya ni lo sé, ¡están todos revueltos!

Dos mujeres conversando:
-Mi hija se casó con un piloto italiano. ¿Y la suya?
-Con un vestido de seda.

Una maestra nueva trata de aplicar sus cursos de Psicología. Comienza su clase diciendo:
- Todo aquel que crea que es estúpido, que se ponga de pie.
Después de unos segundos de silencio, uno de los alumnos se levanta.
La docente le pregunta:
- ¿Crees que eres estúpido?
- No, señorita...pero me da pena verla de pie a usted sola...

LA TIRA CÒMICA
fofiman@blogspot.com

Suquet de pescado de roca con patatas y guisantes

Elaboración:

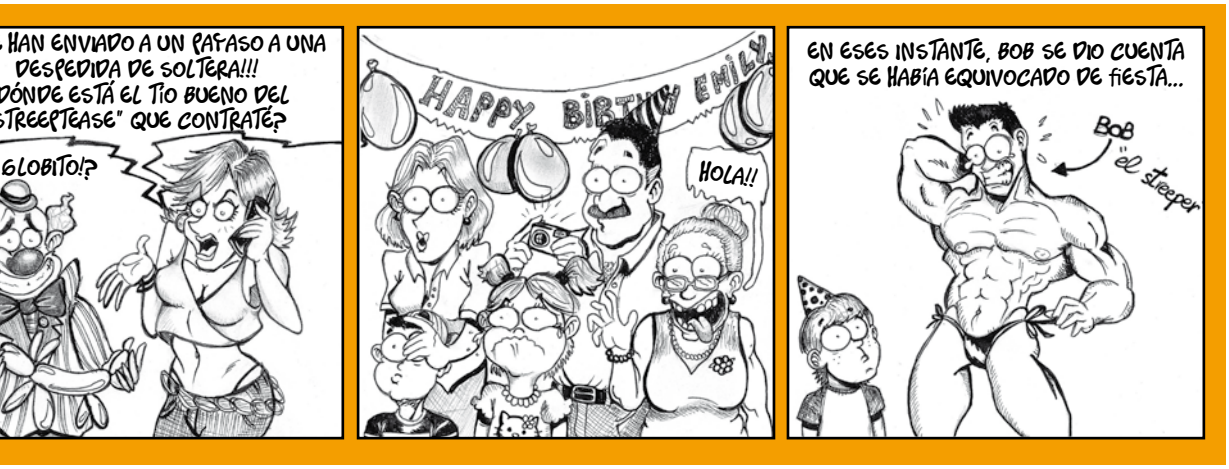
1. Sofreír la cebolla picada en una cazuela con aceite.
2. Seguidamente, añadir la pulpa de la ñora y el tomate triturado. Cuando esté dorado introducir también las patatas troceadas, el vino blanco y dejarlo reducir.
3. Para hacer la picada, poner la sal en el mortero, junto con los ajos, el azafrán y el perejil. Triturar hasta conseguir una mezcla.
4. Añadir el caldo y la picada a la cazuela. Cocer durante unos 5 minutos.
5. Añadir el pescado y los guisantes. Rectificar de sal.

Ingredientes:

- 3 kg de pescado de roca (rubio o cabracho)
- 2 cebollas de Figueres grandes
- 4 tomates
- 1 vaso de vino blanco seco
- La pulpa de 3 ñoras
- 2,5 kg de patatas del bufet
- 300 g de guisantes de Llavaneres
- Caldo hecho con las espinas del pescado
- Sal

Para la picada de ajo y perejil:

- 4 cabezas de ajo
- 50 g de almendra tostada
- Unas cuantas hebras de azafrán
- Perejil



Aries

21 MARZO - 20 ABRIL

Este mes estaréis muy discutidores, no vais a aguantar nada. Cuidado con el pronto que luego os podéis arrepentir y puede que sea tarde, es un tiempo para contar hasta cien antes de actuar.

Tauro

21 ABRIL - 20 MAYO

Felicidades! Este es vuestro mes. Aprender un poco de ligereza no estaría mal, hacer cosas sin más o simplemente no hacer nada, disfrutar del tiempo, de la vida, sin tener que producir un rendimiento.

Géminis

21 MAYO - 21 JUNIO

Trabajo y pareja (o socios), ¿a quién dedico más tiempo? Porque entre unas cosas y otras (todo os interesa) las cosas importantes se diluyen, pierden fuerza. Tiempo para darte cuenta de lo que es importante en estos momentos en tu vida.

Cáncer

22 JUNIO - 22 JULIO

Que os dejen tranquilos es lo que más os gustaría este mes, pero eso no va a ser posible ya que los compromisos, el trabajo, la ayuda que os pedirán hará que no paréis. Un baño relajante con incienso y velas os pueden recargar de energía.

Leo

23 JULIO - 23 AGOSTO

Proyectos, amores, hijos, cualquiera de estas áreas puede necesitar vuestra atención. Tenéis la energía al máximo pero… ¡cuidado! Os podéis pasar de revoluciones. Buen mes para disfrutar.

Virgo

24 AGOSTO - 23 SEPTIEMBRE

Mes fantástico para viajar, conocer sitios nuevos, gente nueva, renovarse. Si escribes, buen tiempo para publicar.

Libra

24 SEPTIEMBRE - 23 OCTUBRE

Las responsabilidades familiares o profesionales están pesando más de la cuenta, pero ahora es el tiempo de rendir al máximo. La recompensa es que tendrás buenos resultados.

Escorpio

24 OCTUBRE - 22 NOV.

Vais como motos, todo puesto al servicio de rendir más y ganar mucho más todavía. Parece que lo que estaba parado se está poniendo en marcha. Claro, que no habéis parado de empujar la máquina. ¡Enhorabuena!

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Creías que podías controlar la situación? Ahora la situación se ha vuelto en contra tuya ¿o no? Sólo es cuestión de valorar todo lo que tienes y todo lo que podrías perder, aprovecha este tiempo para practicar la paciencia.

Capricornio

22 DIC. - 20 ENERO

Tiempos revueltos estos que os toca vivir, parece que ya nada es como era, ¡sí, es verdad! Son tiempos de cambios, hay que decir aquello de "no sé, y como no sé mejor dejo que las cosas sean sin mediar".

Acuario

21 ENERO - 19 FEBERO

Ya se que probablemente las tareas domésticas no os gusten demasiado pero ahora es un tiempo para echar una mano en las cosas de casa: cambiar, limpiar, pintar…En una frase: poner vuestra casa al día.

Piscis

20 FEBRERO - 20 MARZO

Daos a conocer si necesitáis encontrar trabajo, no dejéis sitio por visitar y de paso dejad vuestro "currículum". Comunicar allí donde estéis lo que os interesa. Es un tiempo en que la comunicación será muy importante para vosotros.

Pilar Sánchez, astróloga y M. Carmen Jerez, astróloga.

"Además de leer tu signo astrológico (el signo donde estaba el sol cuando tu nacistes), debes leer también el signo de tu ascendente, si lo conoces y así tendrás una mayor información. Aunque ya sabes que el sol y el ascendente son solo una pequeña información dentro del todo que supone una carta natal."

Pilar Sánchez, astróloga y colaboradora de ACELOBERT, es profesora de astrología, mitología y tarot, con formación en psicología junguiana. Si deseais consultarle acerca de vuestro tema natal, profesional o de negocios podeis llamarla al **Tel. 671 987 502.**

La Guia dels millors / La guía de los mejores / The guide of the Best

Bars & Restaurants

de la ciutat / de la ciudad / in The City

Comidas y cenas para empresas - Fiestas
Canal GOL TV - Música latina - Karaoke
La flor de izote
Bar Restaurante Salvadoreño
Calabria, 64 Tel: 93 292 73 73
www.laflordeizote.com

Cuina Mediterrànea
sf Restaurants
"LA COVA"
C/Floridablanca, 75
08015 Barcelona
Tel 93 292 56 26
Horari: 8 a 17 hs

EL SEÑORÍO
Menú Diario · Cenas · Menús para grupos
COCINA PERUANA
Còrsega, 607 - T. 93 446 40 82

Volubilis
Restaurant àrab - c/ Tamarit, 151 - bcn
Tel: 934247202 - ww.volubilisrestaurant.com

Pastisseries Serra
Servei de catering:
Batejos, Comunions, Casaments,
Empresa, Servei a domicili,
Menjar per emportar
Gran Via, 452 Tel: 93 423 37 75
Avda. Meridiana, 350 Tel: 93 311 57 11
Villaroel , 171 Tel: 93 323 04 30
Pl. Joaquim Folguera, Tel: 93 417 29 52
BARCELONA

MARISQUERIA - RESTAURANT
ESTHVAN
Mariscos · Pescados · Carnes · Jamón 5J
C/. Palencia, 45 - T. 93 351 47 01

pappa sven
RESTAURANT SUEC
VILLARROEL, 22
T: 932 928 239
www.pappasven.es

RESTAURANTE
RINCÓN PERSA
Según los persas, toda comida debe tener 3 cualidades: buen sabor, buen color y buen olor, RINCON PERSA ofrece una gran variedad de manjares de la cocina persa, con sus delicadas fragancias y exquisitos sabores
Noches de viernes y sábado: DANZA DEL VIENTRE
FLORIDABLANCA, 85 - www.rinconpersa.com
Tel: 93 425 59 96 · 607 27 11 04
cerrado domingo noche y lunes

Espacio del Té
Venta y Degustación
Ronda Sant Pau,75 Tel: 934243712 www.spainchina.org

Beer Jungle
Irish Pub - Cocteleria
BRUNIQUER, 38 - Tel.: 93 213 30 50

TAPES Brava
Tapas, Paellas y Carnes
Menú diario mediodía y noches - Menú para grupos.
Avgda. Gaudí, 46 - Tel.: 93 446 17 77

Cocina de Ana Paula
COCINA BRASILEÑA
SERVICIO A DOMICILIO
93 532 7079
690 376 694
12,90 iva incluido
Menu completo
1º plato + 2º plato
+ acompañamientos
+ bebida + postre
arroz
frijoles
farofa
patata
LUNES A DOMINGO
13:00 A 21:00
603 106 449
Edit Propaganda

Druida
Maître A Infante Restaurant
Cuisine française Precio medio 40€
Reserva de taules 93 441 10 45
druida@restaurantedruida.com
Parlament, 54 08015 Barcelona

Bistrot BCN
Casanova, 15 - 08011 - BCN
tel: 93 424 63 48
Restaurante especializado
en comida mediterránea
Cerrado domingos noche y lunes excepto
festivos y vísperas de festivos

martom alimentària
Cursos Manipuladores de Alimentos
APPCC • Seguridad Alimentaria
info@martomalimentaria.com
Tel. 622 20 14 23

MACROBIÒTIC ZEN
RESTAURANT des de 1974
Cuina Macrobiòtica i Vegetariana
Menús diaris
Menjar per emportar
Muntaner, 12 baixos • Tel. 93 454 32 14

CEIR ARCO

www.ceir-arco.org

PROVES D'ACCÉS GRAU MITJÀ

CICLES FORMATIUS GRAU MITJÀ

- ELECTROMECÀNICA DE VEHICLES
- CARROSSERIA
- EQUIPS I INSTAL·LACIONS ELECTROTÈCNIQUES
- CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
- FARMÀCIA I PARAFARMÀCIA

PROVES D'ACCÉS GRAU SUPERIOR

CICLES FORMATIUS GRAU SUPERIOR

- INSTAL·LACIONS ELECTROTÈCNIQUES
- INTERPRETACIÓ DE LA LLENGUA DE SIGNES
- EDUCACIÓ INFANTIL
- INTEGRACIÓ SOCIAL
- DOCUMENTACIÓ SANITÀRIA
- AUTOMOCIÓ

PROGRAMA DE QUALIFICACIÓ PROFESSIONAL INICIAL - PQPI: Auxiliar de Reparació i Manteniment de Vehicles Lleugers

Villarroel, 7 - 08011 Barcelona - Tel.: 93 423 30 86 - Aragó, 135 - 08015 Barcelona - Tel.: 93 323 35 23

La Vianda

RESTAURANTE - BUFÉ LIBRE - PARRILLA ARGENTINA

Aniversarios
Celebraciones
Grupos
Empresas
Salones privadas

Ensaladas
Embutidos y Quesos
Parrillada de Carne,
Pescado y Marisco
Pasta fresca
Paella - Fideuá
Postres Caseros
Crepes y Helados

Bufé desde 9€

C/ MARQUÈS DE CAMPO SAGRADO, 7
08015 BCN Tel. 93 329 69 62
reservas@restaurantlavianda.com
www.restaurantlavianda.com